



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
237	Vítor Fonseca	Academia Desportos de Condeixa
140	Ana Domingues	ACDRS QUINHENDROS
267	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
110	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
252	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
340	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS
80	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
254	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS
152	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
50	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
175	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS
337	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS
321	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS
103	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
166	Daniel Natário	ACR Seixo Mira
208	Luis Rocha	ACR Seixo Mira
274	André Coquim	ACR Seixo Mira
350	Carlos Correia	ADCR Pereira
105	Viviana Leitao	ADCR Pereira
41	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
42	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
23	Carlos Campos	Ameal Trail
8	Carlos Reis	Ameal Trail
146	João Gandarez	Ameal Trail
180	Helena Matos	Ameal Trail
9	Nelson Meco	Ameal Trail
96	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
18	Ruben Peixoto	Ameal Trail
115	Tiago Pita	Ameal Trail
181	Toni Santos	Ameal Trail
34	Ana Lacerda	ARCD Venda da Luisa
69	Andreia Freitas	ARCD Venda da Luisa
177	Elisabete Correia	ARCD Venda da Luisa
293	Elisabete Girão	ARCD Venda da Luisa



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
36	Gonçalo Fonseca	ARCD Venda da Luisa
31	Graça Simões	ARCD Venda da Luisa
239	Inês Custódio	ARCD Venda da Luisa
25	Inês Isusi	ARCD Venda da Luisa
32	João Pratas	ARCD Venda da Luisa
333	José Santos	ARCD Venda da Luisa
35	Judite Duarte	ARCD Venda da Luisa
179	Luís Lapa	ARCD Venda da Luisa
309	Marco Oliveira	ARCD Venda da Luisa
10	Nelson Gaspar	ARCD Venda da Luisa
12	Paulo Santa	ARCD Venda da Luisa
366	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luisa
292	Pedro Silva	ARCD Venda da Luisa
342	Ricardo Pereira	ARCD Venda da Luisa
136	Sérgio Vilão	ARCD Venda da Luisa
135	Sílvia Costa	ARCD Venda da Luisa
241	Soraia Martins	ARCD Venda da Luisa
280	Artur Gandara	ARCD Venda da Luisa
70	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
147	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
174	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
314	Ligia Marques	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
238	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
265	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
306	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
344	José Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura
7	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha
27	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha
317	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha
48	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha
323	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha
117	David Santos	Atletismo Clube da Tocha
168	José Zanandar	Atletismo Clube da Tocha
289	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
343	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha
330	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha
218	Lúcia Silva	BlackBulls
230	Cláudia Neto	BlackBulls
214	Cláudio Matos	BlackBulls
215	Marco Brásio	BlackBulls
365	Bruno Rama	BlackBulls
221	Vítor Gomes	BV Penela
257	Sebastião Görne	BV Penela
88	Pedro Ferreira	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
209	Salomé Oliveira	CCR ALCABIDEQUE
313	Francisco Missa	CCR ALCABIDEQUE
348	Diogo Alves	CCR ALCABIDEQUE
15	Ana Mota	CF OS MARIALVAS
39	Sérgio Carvalho	CF OS MARIALVAS
43	Paulo Pereira	CF OS MARIALVAS
58	Helena Azul	CF OS MARIALVAS
93	Didier de Jesus	CF OS MARIALVAS
217	Joao Ferra	CF OS MARIALVAS
227	Rudy Baptista	CF OS MARIALVAS
244	Manuel Costa	CF OS MARIALVAS
247	Catarina de Sousa	CF OS MARIALVAS
367	João Marques	CF OS MARIALVAS
355	Vanda Graça	CF OS MARIALVAS
151	Álvaro Baptista	Coimbra Trail Running
101	Pedro Valença	CSCR Botão
325	Joaquim Baptista	CSCR Botão
72	Jorge Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
60	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM
62	Mauro Pires	CUMIBROA RUNNING TEAM
63	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
64	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
65	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
66	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
67	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM
61	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM
19	Oriana Dias	Domus Trail
38	Filipe Abreu	Domus Trail
40	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
127	David Pinho	Domus Trail
171	Paulo Jesus	Domus Trail
182	Marco Mesquita	Domus Trail
311	Pedro Batista	Domus Trail
206	Joao Roso	Escola de Atletismo de Coimbra
294	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra
228	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube
229	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
312	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
14	Nuno Queda	Gatões BTT
17	Luís Silva	Gatões BTT
51	Marisa Sardão	Gatões BTT
129	Jorge Simões	Gatões BTT
160	Carina Jordão	Gatões BTT
351	Hugo Nobre	Gatões BTT
173	Helder Araujo	Grupo Recreativo Eirense
345	Hugo José Gaspar	Grupo Recreativo Eirense
360	António Amado	Grupo Recreativo Eirense
153	Luis Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
203	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
263	Filipe carvalho	Grupo Desportivo Ferreirense
275	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
334	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
122	Aldina Ferreira	GRVilaverdense
22	Americo Grou	GRVilaverdense
121	Armando Pereira	GRVilaverdense
302	Carlos Palaio	GRVilaverdense
235	César Azenha	GRVilaverdense
224	Fátima Cabeço	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
248	Fátima Oliveira	GRVilaverdense
225	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
202	Herminio Almeida	GRVilaverdense
106	João Bairrão	GRVilaverdense
195	João Cruz	GRVilaverdense
185	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
116	Maria Alexandra	GRVilaverdense
223	Mário Neves	GRVilaverdense
183	Melanie Muller-Maiz	GRVilaverdense
186	Miguel Vasco	GRVilaverdense
194	Nuno Gois	GRVilaverdense
222	Pedro Lopes	GRVilaverdense
213	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense
269	Rui Santos	GRVilaverdense
216	Sara Pessoa	GRVilaverdense
232	Teresa Rosa	GRVilaverdense
172	Tiago Abreu	GRVilaverdense
273	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
226	Vitor Santos	GRVilaverdense
158	Ricardo Lopes	Individual
176	Tiago Batista	Individual
253	João Munhoz	Individual
310	Luís Dias	Individual
331	Andreia Carvalho	Miro Trail
29	Carlos Coelho	Miro Trail
291	Eugénio Santos	Miro Trail
364	Fátima Malta	Miro Trail
28	Fausto Reis	Miro Trail
300	João Matos	Miro Trail
356	Maria Almeida	Miro Trail
44	Pedro Coutinho	Miro Trail
299	Rosa Matos	Miro Trail
287	Rúben Rodrigues	Miro Trail
298	Sara Duarte	Miro Trail



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
89	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running
219	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running
319	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running
357	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
100	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA
33	Diana Costa	PENATURE
308	Fábio Antunes	PENATURE
271	Inês Ferreira	PENATURE
277	João Bernardino	PENATURE
278	Monica Salvador	PENATURE
301	Paula Neves	PENATURE
297	Sandra Santos	PENATURE
107	Vera Gomes	PENATURE
24	Victor Silva	PENATURE
85	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
128	António Carvalho	S.C.Povoense - Caracóis de corrida
162	Francisco Silva	S.C.Povoense - Caracóis de corrida
163	Miguel Ribeiro	S.C.Povoense - Caracóis de corrida
11	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracóis de corrida
200	Renato Parreira	S.C.Povoense - Caracóis de corrida
161	Paulo Lopes	Soure Mov
150	Cristiano Godinho	Soure Mov
359	João Paiva	Soure Mov
148	João Simões	Soure Mov
16	Marta Serralheiro	Soure Mov
149	Paulo Dias	Soure Mov
20	Rosália Duarte	Soure Mov
46	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
341	Marta Rodrigues	Trilhos da Baga