



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
1	1	Paulo Neves	Atletismo Clube Da Tocha
2	2	David Santos	Atletismo Clube Da Tocha
3	3	Fábio Antunes	PENATURE
4	4	Didier Jesus	CF Os Marialvas
5	5	Valter Lopes	ACDRS Quinhendros
6	6	Jorge Simões	Gatões BTT
7	7	Vítor Gomes	BV Penela
8	8	César Figueiredo	Atletismo Clube Da Tocha
9	9	Francisco Silva	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida
10	10	André Magalhães	Atletismo Clube Da Tocha
11	11	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense
12	12	Aurélio Saúde	ACDRS Quinhendros
13	13	João Simões	ACDRS Quinhendros
14	14	João Gandarez	Ameal Trail
15	15	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
16	16	Tiago Moreno	ACDRS Quinhendros
17	17	Nelson Meco	Ameal Trail
18	18	Sebastião Görne	BV Penela
19	19	Hugo Gaspar	Grupo Recreativo Eirense
20	20	Márcio Rodrigues	ACDRS Quinhendros
21	21	Rúben Rodrigues	Miro Trail
22	22	José Zananar	Atletismo Clube Da Tocha
23	23	Orlando Pires	ACDRS Quinhendros
24	24	Hugo Santos	AERGóis Trail Running
25	25	Francisco Missa	CCR Alcabideque
26	26	Cláudio Matos	Blackbulls
27	27	João Paiva	Soure Mov
28	28	Renato Parreira	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida
29	29	David Pinho	Domus Trail
30	30	Tiago Abreu	GRVilaverdense
31	31	João Marques	CF Os Marialvas
32	32	Rui Varanda	Atletismo Clube Da Tocha
33	33	António Amado	Grupo Recreativo Eirense
34	34	Cristiano Godinho	Soure Mov



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
35	35	Tiago Figueiredo	ACDRS Quinhendros
36	36	Luis Rocha	Acr Seixo Mira
37	37	Diogo Alves	CCR Alcabideque
38	38	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
39	39	David Campos	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
40	40	Ricardo Lopes	Cumibroa Running Team
41	41	João Matos	Miro Trail
42	42	Ricardo Pereira	ARCD Venda Da Luisa
43	43	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
44	44	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
45	45	Jorge Bandeira	ACDRS Quinhendros
46	46	Sérgio Vilão	ARCD Venda Da Luisa
47	1	Melanie Muller-Maiz	GRVilaverdense
48	47	Eugénio Santos	Miro Trail
49	48	Carlos Palaio	GRVilaverdense
50	49	Marco Brásio	Blackbulls
51	50	Mauro Pires	Cumibroa Running Team
52	51	Fernando Godinho	Cumibroa Running Team
53	2	Ana Mota	CF Os Marialvas
54	52	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida
55	53	Luís Silva	Gatões BTT
56	54	Tiago Pita	Ameal Trail
57	55	Miguel Vasco	GRVilaverdense
58	56	Pedro Silva	ARCD Venda Da Luisa
59	57	Pedro Ferreira	ARCD Venda Da Luisa
60	58	Paulo Jesus	Domus Trail
61	59	Nuno Gois	GRVilaverdense
62	3	Lúcia Silva	Blackbulls
63	60	Bruno Rama	Blackbulls
64	61	Bruno Ferreira	ACDRS Quinhendros
65	4	Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
66	62	Tiago Simões	ACDRS Quinhendros
67	63	Hugo Nobre	Gatões BTT
68	64	Mário Neves	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
69	65	Marcos Afonso	Cumibroa Running Team
70	66	Miguel Ribeiro	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida
71	67	Miguel Amaro	Atletismo Clube Da Tocha
72	5	Maria Matos	Ameal Trail
73	68	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
74	69	André Silveiro	Cumibroa Running Team
75	6	Salomé Oliveira	CCR Alcabideque
76	7	Ana Domingues	ACDRS Quinhendros
77	70	Filipe Abreu	Domus Trail
78	71	Vítor Fonseca	Academia Desportos De Condeixa
79	72	Luis Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
80	73	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
81	8	Vera Gomes	PENATURE
82	74	João Bernardino	PENATURE
83	75	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
84	76	Paulo Lopes	Soure Mov
85	77	Paulo Dias	Soure Mov
86	78	João Simões	Soure Mov
87	9	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube
88	79	João Bairrão	GRVilaverdense
89	10	Sandra Santos	PENATURE
90	80	Vitor Santos	GRVilaverdense
91	81	André Acúrcio	Atletismo Clube Da Tocha
92	82	Álvaro Baptista	Coimbra Trail Running
93	11	Carina Jordão	Gatões BTT
94	83	Artur Gandara	ARCD Venda Da Luisa
95	12	Teresa Rosa	GRVilaverdense
96	84	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
97	85	João Munhoz	Individual
98	13	Ligia Marques	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
99	14	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running
100	86	José Mendes	ASSSCC Ar Livre E Aventura
101	15	Anabela Monteiro	Cumibroa Running Team
102	87	Carlos Campos	Ameal Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
103	88	César Azenha	GRVilaverdense
104	89	Rui Santos	GRVilaverdense
105	90	José Santos	ARCD Venda Da Luisa
106	16	Elisabete Girão	ARCD Venda Da Luisa
107	91	João Cruz	GRVilaverdense
108	92	Marco Oliveira	ARCD Venda Da Luisa
109	17	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
110	93	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
111	94	Jorge Mendes	Cumibroa Running Team
112	95	Paulo Acúrsio	Grupo Desportivo Ferreirense
113	18	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
114	96	Victor Silva	PENATURE
115	97	Americo Grou	GRVilaverdense
116	19	Isabel Maia	Ameal Trail
117	98	Herminio Almeida	GRVilaverdense
118	20	Carla Santos	AERGóis Trail Running
119	99	Luís Dias	Individual
120	21	Monica Salvador	PENATURE
121	100	Fausto Reis	Miro Trail
122	101	Pedro Coutinho	Miro Trail
123	22	Rosália Duarte	Soure Mov
124	102	Pedro Lopes	GRVilaverdense
125	103	André Coquim	Acr Seixo Mira
126	104	Nuno Queda	Gatões BTT
127	23	Maria Almeida	Miro Trail
128	105	Joaquim Baptista	CSCR Botão
129	106	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running
130	107	João Pratas	ARCD Venda Da Luisa
131	24	Sílvia Costa	ARCD Venda Da Luisa
132	25	Elisabete Correia	ARCD Venda Da Luisa
133	26	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running
134	27	Maria Alexandra	GRVilaverdense
135	28	Inês Custódio	ARCD Venda Da Luisa
136	29	Helena Azul	CF Os Marialvas



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
137	108	Toni Santos	Ameal Trail
138	109	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
139	110	Luís Lapa	ARCD Venda Da Luisa
140	111	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
141	30	Marta Serralheiro	Soure Mov
142	112	Ruben Peixoto	Ameal Trail
143	31	Soraia Martins	ARCD Venda Da Luisa
144	32	Aldina Ferreira	GRVilaverdense
145	33	Ana Lacerda	ARCD Venda Da Luisa
146	34	Fátima Malta	Miro Trail
147	35	Marisa Sardão	Gatões BTT
148	36	Isabel Trindade	O Mundo Da Corrida
149	113	Luís Grou	Atletismo Clube Da Tocha
150	37	Nelia Jesus	Atletismo Clube Da Tocha
151	38	Oriana Dias	Domus Trail
152	39	Inês Isusi	ARCD Venda Da Luisa
153	40	Judite Duarte	ARCD Venda Da Luisa
154	41	Graça Simões	ARCD Venda Da Luisa
155	42	Fátima Oliveira	GRVilaverdense
156	43	Vanda Graça	CF Os Marialvas
157	44	Catarina Sousa	CF Os Marialvas
158	45	Sara Duarte	Miro Trail
159	46	Viviana Leitao	ADCR Pereira
160	114	Antonio Carvalho	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida
161	47	Rosa Matos	Miro Trail
162	115	Paulo Santa	ARCD Venda Da Luisa
163	48	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
164	49	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
165	50	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
166	116	Gonçalo Fonseca	ARCD Venda Da Luisa
167	117	Nelson Gaspar	ARCD Venda Da Luisa
168	118	Carlos Reis	Ameal Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
AMEAL TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel	4	13	17	34	15
2	PENATURE	8	10	21	39	14
3	GRVilaverdense	1	12	27	40	13
4	Montanha Clube Trail Running	14	18	26	58	12
5	ARCD Venda Da Luisa	16	24	25	65	11
6	CF Os Marialvas	2	29	43	74	10
7	Miro Trail	23	34	45	102	9

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube Da Tocha	1	2	8	11	15
2	ACDRS Quinhendros	5	12	13	30	14
3	GRVilaverdense	11	30	38	79	13
4	Ameal Trail	14	17	54	85	12
5	S.C.Povoense - Caracóis De Corrida	9	28	52	89	11
6	Grupo Desportivo Ferreirense	15	43	44	102	10
7	Miro Trail	21	41	47	109	9
8	Gatões BTT	6	53	63	122	8
9	Blackbulls	26	49	60	135	7
10	Soure Mov	27	34	76	137	6
11	Cumibroa Running Team	40	50	51	141	5
12	ARCD Venda Da Luisa	42	46	56	144	4
13	Domus Trail	29	58	70	157	3
14	PENATURE	3	74	96	173	2
15	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel	39	73	111	223	1