



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
PIODÃO TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
Ricardo Gírio	ADCR Pereira
Renato Adelino	AERGÓIS TRAIL RUNNING
Helena Matos	AMEAL TRAIL
Sérgio Leite	AMEAL TRAIL
Telmo Santos	AMEAL TRAIL
Toni Santos	AMEAL TRAIL
Rafaela Bento	ARCD Venda da Luisa
Vitor Santo	ARCD Venda da Luisa
José Marques	ARCD Venda da Luisa
Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Dario Cagnotti	Atletismo Clube Da Tocha
Marco Nobre	BlackBulls
Mário Madeira	BlackBulls
Helder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Kevin Carvalho	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Vasco Vasconcelos	CCR ALCABIDEQUE
Filipe Soto	CF Os Marialvas
Filomena Marques	CF Os Marialvas
João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM
Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
Joao Coragem	CUMIBROA RUNNING TEAM
David Pinho	Domus Trail
Dora Gomes	Domus Trail
José Torres	Domus Trail
Carlos Palaio	GRVilaverdense
Filipe Pinhão	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
PIODÃO TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
João Cruz	GRVilaverdense
João Loureiro	GRVilaverdense
Nuno Torres	GRVilaverdense
Americo Grou	GRVilaverdense
Mélanie Muller-Maiz	GRVilaverdense
Daniel Mendes	Individual
João Rolim	Miro trail
Xavier Gonçalves	Miro Trail
Eugénio Santos	Miro Trail
José Santos	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
Nelson Azenha	Talentos Objetivos
João Marques	Trilhos da Baga