

## Relatório Técnico de Acompanhamento



**2ª MILHA  
de EIRAS**

**1º CAMPEONATO DISTRITAL  
DE MILHA EM ESTRADA**

**06.04.2024 · 16H30**

|       |                     |                       |
|-------|---------------------|-----------------------|
| 16H30 | BENJ A F/M          | DISTÂNCIA REDUZIDA    |
| 16H45 | BENJ B F/M          | DISTÂNCIA REDUZIDA    |
| 17H00 | INFANTIS F          |                       |
| 17H15 | INFANTIS M          |                       |
| 17H30 | INICIADOS/JUVENIS F |                       |
| 17H45 | INICIADOS/JUVENIS M |                       |
| 18H00 | VETERANOS F         |                       |
| 18H20 | VETERANOS M         |                       |
| 18H40 | ELITE F             | (JUNIORES E SENIORES) |
| 19H00 | ELITE M             | (JUNIORES E SENIORES) |

ORGANIZAÇÃO:     

**Elaborado por:** João Pontes, Medidor WA/AIMS – Grau B

**Nome da Competição:** 2ª Milha de Eiras / 1º Campeonato Distrital de Milha em Estrada de Coimbra

**Local da competição:** Eiras, Coimbra

**Data da realização:** 06/04/2024

**Distância da prova em metros:** 1609,34 metros (milha)



## Índice

|  |   |
|--|---|
| <b>Área Técnica</b> .....                                | 3 |
| <b>Zonas de apoio e serviços periféricos</b> .....       | 3 |
| <b>Outras informações</b> .....                          | 4 |
| <b>Áreas de coordenação e efetivos</b> .....             | 4 |
| <b>Considerações finais / conclusões:</b> .....          | 5 |
| <b>Descrição fotográfica dos pontos relevantes</b> ..... | 8 |

## Índice de Figuras

|  |    |
|--|----|
| Figura 1 - Zona de Partida .....   | 8  |
| Figura 2 - Zona dos 500 metros.....  | 8  |
| Figura 3 - Zona dos 1000 metros.....   | 9  |
| Figura 4 - Zona dos 1500 metros.....   | 9  |
| Figura 5 - Zona da meta / chegada.....   | 9  |
| Figura 6 - Equipa de acompanhamento convocada pela Federação Portuguesa de Atletismo para a 2ª Milha de Eiras / 1º Campeonato Distrital de Milha em Estrada de Coimbra (à esquerda da foto, medidor WA/AIMS – Grau B João Pontes; à direita da foto, medidor estagiário Nuno Sousa, a frequentar o curso de medidores oficiais de provas de estrada, da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo) ..... | 10 |

## Área Técnica

**Tipo de cronometragem:** com cronómetro de fita e cronometristas oficiais;

**Medição oficial:** sim;

**Presente no Global Calendar da World Athletics:** não;

**Tempos oficiais em distâncias intermédias:** não;

**Ajuizamento oficial:** sim, pelo Conselho Regional de Ajuizamento da ADAC;

**Abastecimento / Refrescamento:** apenas abastecimento na chegada;

**Zona de entrega de dorsais:** sim;

**Acompanhamento policial / carro relógio:** apenas mota da polícia na frente da corrida;

**Observações:** houve uma boa articulação entre todos os intervenientes; apenas a polícia chegou um pouco mais tarde que o previamente estipulado (15h30 em vez das 15h00).

## Zonas de apoio e serviços periféricos

**Balneários:** não;

**Casas de banho:** sim, na zona do bar e da entrega de prémios;

**Sala / assistência médica:** sim, com ambulância;

**Zona de marquesas:** não;

**Segurança e delimitação do percurso:** sim, tendo o percurso sido devidamente delimitado pelo medidor oficial que realizou o acompanhamento, em articulação com a junta da união de freguesias de Eiras e São Paulo de Frades e com a PSP de Coimbra;

**Bancada VIP / Imprensa / Público:** não;

**Sistema de som e locutor:** sim;

**Ecrãs de informação / mostradores:** não;

**Observações:** por vezes o público não respeitava a interdição de atravessar o percurso, o que obrigou a um cuidado redobrado por parte da organização, que esteve sublime nesse aspeto; em relação à ambulância, não acompanhou a retaguarda da corrida, ficando posicionada em local estratégico, tendo sido chamada uma vez, por queda de um atleta, e o serviço foi prestado de forma rápida e eficaz.

## Outras informações

**Controlo anti-dopagem:** não;

**Divulgação integral dos resultados:** sim;

**Zona de concentração e aquecimento:** sim;

**Cerimónias protocolares:** sim, em local próprio e adequado, nas imediações da partida / chegada da competição;

**Transmissão televisiva / Live Streaming:** não;

**Zona de patrocinadores:** sim;

**Observações:** no futuro, melhorar a zona de aquecimento, dado que ainda se viam alguns atletas a aquecer no percurso durante provas de outros escalões, sem no entanto prejudicarem qualquer atleta em competição; em relação à divulgação de resultados, foram feitas no site oficial da federação portuguesa de atletismo, como pode observar-se no link: <https://www.fpacompeticoes.pt/3347/competicao>

## Áreas de coordenação e efetivos

**Diretor de competição:** Rute Lopes;

**Medidores oficiais que efetuaram a medição:** António Freire, medidor WA/AIMS – grau B;

**Medidores oficiais (ou representantes acreditados pela Federação Portuguesa de Atletismo) que realizaram o acompanhamento:** João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B, e Nuno Sousa, medidor estagiário que frequentou o curso de medidores oficiais de estrada da FPA em fevereiro de 2023;

**Entidade organizadora:** Grupo Recreativo Eirense – Academia de Atletismo (GRE-AA), em parceria com a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC);

**Delegado técnico:** Helena Pires de Carvalho;

**Árbitro(s):** Tiago Miranda e Mário Ferraz;

**Cronometristas:** José Veríssimo e Mário Neves;

**Observações:** a articulação quer com o diretor de competição, quer com o delegado técnico, foi sempre positiva e eficaz, não tendo sido verificado nenhum problema ao longo de toda a competição.

## Considerações finais / conclusões:

A 2ª Milha de Eiras / 1º Campeonato Distrital de Milha em Estrada de Coimbra teve o seu início pelas 16h30 com a prova de benjamins A (femininos e masculinos), cuja distância não era homologada (cerca de 600 metros). Seguiu às 16h45 a prova de benjamins B (femininos e masculinos), cuja distância também não era homologada (cerca de 800 metros). A partir das 17h00, todas as restantes provas já tiveram a sua distância homologada (1609,34 metros), tendo todas as provas sido acompanhadas pelo medidor WA/AIMS – Grau B João Pontes e pelo medidor estagiário Nuno Sousa, que se encontrou sempre sob supervisão do medidor João Pontes. Às 17h teve início a prova dos infantis femininos, seguida dos infantis masculinos às 17h15, dos iniciados e juvenis femininos às 17h30, dos iniciados e juvenis masculinos às 17h45, dos master femininos às 18h, dos master masculinos às 18h20, da elite feminina às 18h40 e da elite masculina às 19h, não tendo havido nenhum atraso em toda a competição.

A prova realizou-se com condições climatéricas favoráveis, estando o sol encoberto mas sem chover ao longo de toda a competição. A temperatura do ar estava nos 23ºC no início da competição, tendo descido até aos 19ºC no final da competição. Quanto à velocidade do vento, manteve-se constante nos 11km/h de noroeste em toda a competição, fazendo-se sentir muito pouco dadas as características do percurso, que protege os atletas do vento.

No decorrer da prova dos master masculinos, um atleta cai logo após iniciar a competição, tendo sido prontamente socorrido pela ambulância e levado ao hospital, tendo tudo corrido bem e não tendo o programa horário sofrido qualquer atraso.

Na competição estiveram presentes 9 juizes da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra. Foram diversos os elementos da organização, assim como da polícia, tendo todos os intervenientes sido sempre eficazes e competentes em todo o seu trabalho. Quanto aos atletas, terminaram a prova 11 benjamins A femininas, 14 benjamins A masculinos, 11 benjamins B femininas, 9 benjamins B masculinos, 18 infantis femininas, 8 infantis masculinos, 12 iniciadas femininas, 7 iniciados masculinos, 7 juvenis femininas, 9 juvenis masculinos, 14 master femininas (até ao escalão 55-59), 32 master masculinos (até ao escalão 75-79), 9 elite femininas (compostas por 2 juniores, 4 sub23 e 3 seniores) e 12 elite masculinos (compostos por 4 juniores, 6 sub23 e 2 seniores).

**O relatório técnico de medição foi sempre cumprido**, assim como o regulamento da prova e tudo o que é considerado fundamental para que a competição decorresse dentro de toda a normalidade.

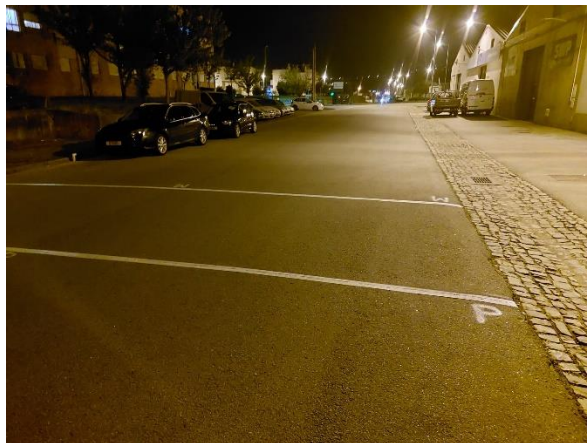
Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo:

- 5'42'' pela infantil Leonor Marques, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de infantis, iniciadas e juvenis femininas;
- 5'49'' pelo infantil Martim Batista, em representação do Gira Sol, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de infantis masculinos;
- 5'42'' pela iniciada Maria Pires, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá (em simultâneo com a infantil Leonor Marques) recorde distrital de Coimbra do escalão de iniciadas e juvenis femininas;
- 4'56'' pelo iniciado Santiago Fernandes, em representação do Gira Sol, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de iniciado e juvenil masculino;
- 4'24'' pelo juvenil Álex Sierpes Pereira, em representação de Espanha, que em caso de validação conferirá recorde da competição masculina, assim como recorde de Galiza-Espanha no escalão de juvenis;
- 5'07'' pela junior Stela Fernandes, em representação do clube Gira Sol, que em caso de validação conferirá recorde da competição feminina, assim como record distrital da milha em estrada de Coimbra nos escalões de junior e senior;
- 4'45'' pelo junior Márcio Dias, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de junior masculino;
- 4'35'' pelo sub23 Francisco Graça, em representação do Sobral de Ceira, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de senior masculino;
- 6'01'' pela F35 Tânia Pinto, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master F35;

- 4'59'' pelo Sérgio Lopes, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M35;
- 8'17'' pela Elisabete Rocha, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master F40;
- 5'16'' pelo Vítor Pleno, em representação do Sobral de Ceira, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M40;
- 5'53'' pela Célia Alves, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master F45;
- 5'39'' pelo Nuno Silva, em representação do Sporting do Povoense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M45;
- 5'21'' pelo Vítor Godinho, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M50;
- 6'56'' pela Kim Howes, em representação do Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master F55;
- 5'09'' pelo Paulo Costa, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M55;
- 6'26'' pelo Adérito Curto, em representação do Gira Sol, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M60;
- 6'48'' pelo Hélder Araújo, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M65;
- 6'37'' pelo Álvaro Coelho, em representação do Sobral de Ceira, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M70;
- 7'36'' pelo José Abade, em representação do Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra, que em caso de validação conferirá recorde distrital de Coimbra do escalão de master M75.

**A validação das marcas aqui apresentadas é da exclusiva responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo**, tendo por base a análise de diversa informação (inclusive informação ao nível burocrático, não contida neste documento). Assim sendo, este relatório técnico de acompanhamento – embora seja uma ferramenta importante para auxiliar a Federação Portuguesa de Atletismo na decisão a tomar – não dá garantia da decisão a tomar pela Federação Portuguesa de Atletismo.

## Descrição fotográfica dos pontos relevantes

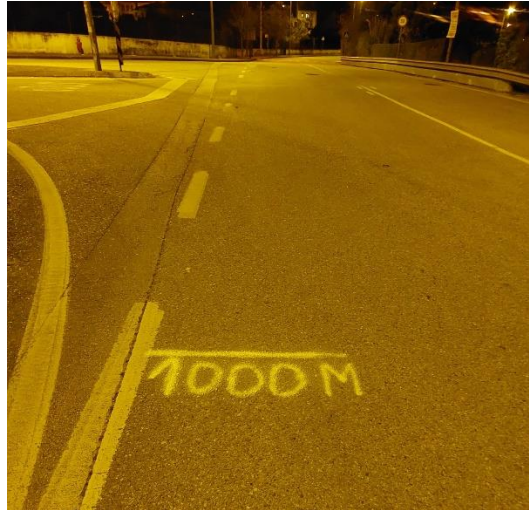


*Figura 1 - Zona de Partida*



*Figura 2 - Zona dos 500 metros*





*Figura 3 - Zona dos 1000 metros*



*Figura 4 - Zona dos 1500 metros*



*Figura 5 - Zona da meta / chegada*

Observações: todas as fotografias aqui apresentadas referentes aos pontos de marcação da milha foram tiradas na véspera da competição, à noite, quando se procedeu a uma vistoria mais detalhada de todo o percurso, por forma a que se cumprisse o relatório técnico de medição.



*Figura 6 - Equipa de acompanhamento convocada pela Federação Portuguesa de Atletismo para a 2ª Milha de Eiras / 1º Campeonato Distrital de Milha em Estrada de Coimbra (à esquerda da foto, medidor WA/AIMS – Grau B João Pontes; à direita da foto, medidor estagiário Nuno Sousa, a frequentar o curso de medidores oficiais de provas de estrada, da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo)*