

Relatório Técnico de Acompanhamento



Elaborado por: João Pontes, Medidor WA/AIMS – Grau B

Nome da Competição: VIII Milha de Ceira

Local da competição: Ceira, Coimbra

Data da realização: 30/05/2024

Distância da prova em metros: 1609,34 metros (milha)

João Pontes

Índice

Área Técnica	3
Zonas de apoio e serviços periféricos	3
Outras informações	4
Áreas de coordenação e efetivos	4
Considerações finais / conclusões:	5
Descrição fotográfica dos pontos relevantes	7

Índice de Figuras

Figura 1 – zona de partida e chegada (distanciadas 1,81 metros uma da outra)	7
Figura 2 – pÓrtico assente no ponto de chegada, com ponto de partida 1,81 metros mais à frente no percurso	7
Figura 3 – zona da primeira curva do percurso, logo após a partida.....	8
Figura 4 – curva referente à 1ª volta do percurso – a volta mais pequena	8
Figura 5 – zona de curva de 90º à esquerda, por forma a entrar novamente no percurso normal, passando pelo pÓrtico da partida e terminando assim a volta pequena, iniciando a primeira de duas voltas grandes	9
Figura 6 – percurso da volta grande, imediatamente antes de curva apertada, onde os atletas apenas podiam circular na via da direita da fotografia (via onde circula mota da polícia captada na fotografia).....	9
Figura 7 – curva apertada da volta grande, onde os atletas a tiveram de contornar sem nunca pisar os passeios; os atletas passaram aqui duas vezes, dado que esta curva pertencente à volta grande e o percurso da milha tinha uma volta pequena e duas voltas grandes	10
Figura 8 – outro registo do mesmo ponto da fotografia anterior, onde é visível fita para impedir passagem dos atletas pelo passeio	10
Figura 9 – edifício da Junta de Freguesia de Ceira, onde os atletas podiam usufruir de casas de banho, bar, massagens e levantamento de dorsais.....	11
Figura 10 – zona com público.....	11

Área Técnica

Tipo de cronometragem: apenas manual, por cronómetro de fita, por juízes cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Medição oficial: sim;

Presente no Global Calendar da World Athletics: não;

Tempos oficiais em distâncias intermédias: não aplicável em competições de milha;

Ajuizamento oficial: sim, pelo Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Abastecimento / Refrescamento: apenas abastecimento na chegada;

Zona de entrega de dorsais: sim;

Acompanhamento policial / carro relógio: acompanhamento policial na frente da corrida, por mota da GNR; sem carro relógio;

Observações: a polícia demonstrou alguma dificuldade em cortar o trânsito atempadamente, tendo a competição atrasado o seu início devido a isso; contudo, durante o desenrolar da competição, tudo normalizou e todas as provas decorreram consoante o planeado.

Zonas de apoio e serviços periféricos

Balneários: não;

Casas de banho: sim, na Junta de Freguesia de Ceira;

Sala / assistência médica: sim, com ambulância;

Zona de marquesas: não;

Segurança e delimitação do percurso: sim, tendo o percurso sido devidamente delimitado pelo medidor oficial que realizou o acompanhamento, em articulação com elementos da Organização da Milha de Ceira e membros da polícia municipal e da GNR;

Bancada VIP / Imprensa / Público: zona para público na zona exterior ao percurso da competição;

Sistema de som e locutor: sim;

Ecrãs de informação / mostradores: não;

Observações: o público respeitou sempre todas as ordens, nunca colocando em risco a competição; a ambulância não acompanhou a retaguarda do percurso, dado tratar-se de um percurso em circuito, ficando situada em local estratégico e capaz de aceder prontamente a qualquer ponto do circuito; foi necessária a intervenção da ambulância uma vez, dado que uma atleta benjamim A se lesionou durante a sua corrida, tendo sido levada de imediato para as urgências, tendo tudo corrido de forma positiva.

Outras informações

Controlo anti-dopagem: não;

Divulgação integral dos resultados: sim;

Zona de concentração e aquecimento: sim;

Cerimónias protocolares: sim, em local próprio e adequado, nas imediações da partida / chegada da competição, após realização de toda a competição;

Transmissão televisiva / Live Streaming: não;

Zona de patrocinadores: sim;

Observações: zona de aquecimento adequada e devidamente assinalada; em relação à divulgação de resultados, foram feitas no site da Federação Portuguesa de Atletismo:
<https://www.fpacompeticoes.pt/3539/competicao>.

Áreas de coordenação e efetivos

Diretor de competição: António José Oliveira;

Medidores oficiais que efetuaram a medição: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

Medidores oficiais (ou representantes acreditados pela Federação Portuguesa de Atletismo) que realizaram o acompanhamento: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

Entidade organizadora: Junta de Freguesia de Ceira e CPT Sobral de Ceira, com parceria da ADAC;

Diretor de reunião: José Veríssimo;

Delegado técnico: Helena Carvalho;





Secretariado de resultados: Mário Monteiro e Jorge Carvalho;

Árbitro: Augusto Cavaleiro;

Starter: José Veríssimo;

Cronometrista: Luís Gonçalves;

Controladores de voltas e chegadas: Augusto Cavaleiro, Ricardo Jesus, Paulo Garcia e Marco Pires;

Observações: a articulação quer com o diretor de competição, quer com o diretor de reunião, quer com o delegado técnico, foi sempre positiva e eficaz, não tendo sido verificado nenhum problema ao longo de toda a competição.

Considerações finais / conclusões:

A VIII Milha de Ceira deveria ter começado às 15h15 mas teve o seu início pelas 15h20 (tendo começado 5 minutos atrasada devido ao problema com o policiamento, tendo a polícia demonstrado algumas dificuldades iniciais para controlar o trânsito) com a prova de benjamins A de ambos os géneros. Seguiu às 15h25 a prova de benjamins B de ambos os géneros. Às 15h40 realizou-se a primeira prova de milha, com o escalão de infantis femininas, seguida pelas 15h50 pela prova dos infantis masculinos, pelas 16h00 pela prova dos iniciados e juvenis femininas, pelas 16h10 pela prova dos iniciados e juvenis masculinos, pelas 16h25 pela prova dos veteranos femininos, pelas 16h40 pela prova de veteranos masculinos, pelas 16h55 pela prova da elite feminina e pelas 17h15 pela prova da elite masculina.

A prova realizou-se com condições climatéricas algo desfavoráveis, devido às temperaturas demasiado elevadas (rondaram os 35°C durante toda a competição). O céu encontrava-se completamente limpo e a velocidade do vento manteve-se constante durante toda a competição, sempre com valores inferiores a 10km/h.

Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo:

- 4'38" pelo atleta senior Ricardo Pereira, em representação do Clube GDEVS de Aveiro, que lhe conferiu o 1º lugar absoluto masculino da competição;

José Veríssimo

- 4'39'' pelo atleta sub23 João Albano, em representação do CPT Sobral de Ceira, que lhe conferiu o 2º lugar absoluto masculino da competição;
- 4'43'' pelo atleta senior António Cunha, em representação do CPT Sobral de Ceira, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto masculino da competição;
- 5'35'' pela atleta M45 Carla Martinho, em representação do Recreio Desportivo de Águeda, que lhe conferiu o 1º lugar absoluto feminino e 1º lugar M45 da competição;
- 6'09'' pela atleta Célia Alves, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que lhe conferiu o 2º lugar absoluto feminino e 2º lugar M45 da competição;
- 6'15'' pela atleta Carla Almeida, em representação do Senhora do Desterro, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto feminino e 1º lugar M35 da competição.

O relatório técnico de medição foi sempre cumprido, assim como o regulamento da prova e tudo o que é considerado fundamental para que a competição decorresse dentro de toda a normalidade. Assim sendo, todas as marcas aqui obtidas podem ser consideradas válidas para efeitos de recordes. Não foi verificado qualquer recorde internacional (nem mundial, nem de área).

Descrição fotográfica dos pontos relevantes



Figura 1 – zona de partida e chegada (distanciadas 1,81 metros uma da outra)



Figura 2 – pórtico assente no ponto de chegada, com ponto de partida 1,81 metros mais à frente no percurso



Figura 3 – zona da primeira curva do percurso, logo após a partida



Figura 4 – curva referente à 1ª volta do percurso – a volta mais pequena



Figura 5 – zona de curva de 90º à esquerda, por forma a entrar novamente no percurso normal, passando pelo pórtico da partida e terminando assim a volta pequena, iniciando a primeira de duas voltas grandes



Figura 6 – percurso da volta grande, imediatamente antes de curva apertada, onde os atletas apenas podiam circular na via da direita da fotografia (via onde circula mota da polícia captada na fotografia)



Figura 7 – curva apertada da volta grande, onde os atletas tiveram de contornar sem nunca pisar os passeios; os atletas passaram aqui duas vezes, dado que esta curva pertence à volta grande e o percurso da milha tinha uma volta pequena e duas voltas grandes



Figura 8 – outro registo do mesmo ponto da fotografia anterior, onde é visível fita para impedir passagem dos atletas pelo passeio



Figura 9 – edifício da Junta de Freguesia de Ceira, onde os atletas podiam usufruir de casas de banho, bar, massagens e levantamento de dorsais



Figura 10 – zona com público

João Pedro