

## Relatório Técnico de Acompanhamento



**Elaborado por:** João Pontes, Medidor WA/AIMS – Grau B

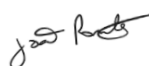
**Data de elaboração do Relatório de Acompanhamento:** 29/09/2024

**Nome da Competição:** 1ª Ameal Half Marathon – Arte e Meios

**Local da Competição:** Vila do Ameal, Coimbra

**Data da realização da Competição:** 29/09/2024

**Distância da Competição em metros:** 21097,50 metros (21,0975 km)



## Índice

Área Técnica .....	3
Zonas de apoio e serviços periféricos .....	3
Outras informações.....	4
Áreas de coordenação e efetivos .....	5
Considerações finais / conclusões:.....	5
Descrição fotográfica dos pontos relevantes .....	8

## Índice de Figuras

Figura 1 – zona de entrega de dorsais .....	8
Figura 2 – zona de entrega de prémios.....	8
Figura 3 – pórtico de partida/chegada.....	9
Figura 4 – entrada para Box Elite e Box A .....	9
Figura 5 – entrada para Box B .....	10
Figura 6 – entrada para Box C, D e E .....	10
Figura 7 – pórtico da zona de convívio.....	11
Figura 8 – zona de convívio e almoço .....	11
Figura 9 – zona do bar .....	12
Figura 10 – equipa médica .....	12
Figura 11 – ambulância de serviço .....	13
Figura 12 – carro relógio, ainda em montagem.....	13
Figura 13 – speaker oficial Bruno Gonçalves .....	14
Figura 14 – zona da cronometragem eletrónica .....	14
Figura 15 – delimitação da parte do percurso com dois sentidos (entre o km 4 e o km 12,4)...	15
Figura 16 – construção do retorno no sentido partida-retorno .....	15
Figura 17 – construção do retorno no sentido retorno-chegada .....	16
Figura 18 – construção dos pontos quilométricos de referência de 5km, 10km, 15km e 20km (na foto, exemplo do ponto referente ao km 10) .....	16
Figura 19 – construção dos abastecimentos em cada um dos pontos quilométricos de referência mencionados na figura anterior (na foto, exemplo da construção do abastecimento referente ao ponto quilométrico dos 20km) .....	17
Figura 20 – cerimónia protocolar de entrega de prémios, no final da competição (na foto, exemplo do pódio da geral referente ao género masculino) .....	17
Figura 21 – cerimónia protocolar de entrega de prémios, no final da competição (na foto, exemplo do pódio da geral referente ao género feminino) .....	18

## Área Técnica

**Tipo de cronometragem:** cronometragem automática a cargo da empresa de cronometragem Stop and Go; cronometragem manual com cronómetro de fita e cronometristas por parte do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

**Medição oficial:** sim;

**Presente no Global Calendar da World Athletics:** sim;

**Tempos oficiais em distâncias intermédias:** não;

**Ajuizamento oficial:** sim, pelo Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

**Abastecimento / Refresco:** abastecimento com garrafas de água a cada 5km (especificamente aos 5km, 10km, 15km e 20km) e na chegada;

**Zona de entrega de dorsais:** sim;

**Acompanhamento policial / carro relógio:** duas motas acompanharam sempre a frente da corrida; existiu carro relógio que percorreu o percurso na íntegra;

**Observações:** toda a articulação com a organização e com a polícia foi fundamental para que toda a competição tivesse decorrido com o máximo rigor e segurança, dado que o trânsito esteve sempre controlado e correu sempre tudo dentro do previsto; o abastecimento foi o adequado, de acordo com as regras e com as condições climatéricas.

## Zonas de apoio e serviços periféricos

**Balneários:** sim, na zona de estacionamento, junto ao campo da bola, a cerca de 400m do local da partida e chegada;

**Casas de banho:** sim, na zona da entrega de dorsais, na sede da Associação Recreativa e Desportiva do Ameal;

**Sala / assistência médica:** sim, com ambulância e percurso planeado para mais facilmente o apoio médico ser feito em qualquer parte do percurso;

**Zona de marquesas:** sim;

**Segurança e delimitação do percurso:** sim, tendo o percurso sido devidamente delimitado e validado pelo medidor oficial que realizou o



acompanhamento, em articulação com elementos da Organização da competição;

**Bancada VIP / Imprensa / Público:** zona para público na zona exterior ao percurso da competição;

**Sistema de som e locutor:** sim;

**Ecrãs de informação / mostradores:** não;

**Observações:** num percurso plano e bastante rápido, o público foi importante nas zonas onde se fez representar, respeitando sempre o percurso dos atletas; em relação à ambulância, esteve sempre presente em local de rápido acesso; A ambulância foi necessária para socorrer um atleta de cadeira de rodas, tendo esse socorro ocorrido com sucesso, de forma rápida e eficaz.

## Outras informações

**Controlo anti-dopagem:** não;

**Divulgação integral dos resultados:** sim;

**Zona de concentração e aquecimento:** sim;

**Cerimónias protocolares:** sim, em local próprio e adequado, na zona de convívio;

**Transmissão televisiva / Live Streaming:** não;

**Zona de patrocinadores:** sim, junto à partida/meta;

**Observações:** zona de levantamento de dorsais adequada e devidamente assinalada; em relação à divulgação de resultados, foi feita no site oficial da empresa de cronometragem Stop and Go: <https://resultados.stopandgo.pro/1327/Individual> ; dado tratar-se de uma competição com selo da World Athletics e inserida no WA Global Calendar, os seus resultados poderão também ser consultados diretamente no site oficial da World Athletics: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results?offset=1000> .

*J. S. P.*



## Áreas de coordenação e efetivos

**Diretor de competição:** Telmo Santos;

**Medidor oficial que efetuou a medição:** João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

**Medidor oficial (ou representante acreditado pela Federação Portuguesa de Atletismo) que realizou o acompanhamento:** João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

**Entidade organizadora:** Associação Recreativa e Desportiva do Ameal – ARDA;

**Delegado técnico:** Mário Ferraz;

**Árbitro:** Lurdes Nunes;

**Starter:** Mário Ferraz;

**Cronometristas:** Ricardo Jesus e Luís Gonçalves;

**Observações:** a articulação quer com o diretor de competição, quer com o delegado técnico, foi sempre positiva e eficaz, não tendo sido verificado nenhum problema ao longo de toda a competição.

## Considerações finais / conclusões:

A 1ª Meia Maratona do Ameal teve o seu início pelas 9h00, sem atrasos, onde todos os atletas de todos os géneros e escalões tiveram a sua partida conjunta (e em conjunto com a corrida Mini Maratona do Ameal, com distância inferior). Participaram atletas seniores (masculinos e femininos) – tendo havido classificação separada para escalões de sub23 – e veteranos (masculinos e femininos). O Escalão de seniores esteve de acordo com o regulamento da World Athletics e os escalões de veteranos estiveram de acordo com o regulamento da World Master Athletics.

A competição iniciou com uma temperatura de 13°C e praticamente sem vento (velocidade inferior a 5km/h). No seu decorrer, o vento manteve-se praticamente inexistente e a temperatura aumentou até aos 16°C às 10h e 20°C às 11h. O valor de temperatura observado quando todos os atletas terminaram a competição foi de 22°C.

Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo:

*João Pontes*

- 1h07'27'' pelo atleta M35 José Sousa, em representação do Clube Atlético Macedo de Cavaleiros, que lhe conferiu o 1º lugar absoluto masculino da competição, assim como o 1º lugar do escalão M35;
- 1h11'24'' pelo atleta senior André Pais, em representação do Clube Desportivo de Tondela, que lhe conferiu o 2º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 1º lugar do escalão senior;
- 1h12'10'' pelo atleta M35 Luís Contente, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra JPaiva, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 2º lugar do escalão M35;
- 1h12'52'' pelo atleta senior Valter Costa, em representação do Clube Atletismo Marinha Grande, que lhe conferiu o 4º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 2º lugar do escalão senior;
- 1h13'08'' pelo atleta M45 João Pereira, em representação do Clube Desportivo São Salvador do Campo, que lhe conferiu o 5º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 1º lugar do escalão M45;
- 1h13'48'' pelo atleta senior Fábio Abrantes, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que lhe conferiu o 6º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 3º lugar senior;
- 1h15'24'' pelo atleta M40 Luís Martins, em representação do Clube Desportivo de Tondela, que lhe conferiu o 7º lugar absoluto masculino da competição juntamente com o 1º lugar do escalão M40;
- 1h25'09'' pela atleta F35 Tânia Fernandes, em representação do Clube Atlético Macedo de Cavaleiros, que lhe conferiu o 1º lugar absoluto feminina juntamente com o 1º lugar F35 feminina da competição;
- 1h27'14'' pela atleta F35 Sandra Protásio, em representação da Associação Académica de Coimbra, que lhe conferiu o 2º lugar absoluto feminina juntamente com o 2º lugar F35 feminina da competição.

- 1h27'58'' pela atleta senior Carla Sousa, correndo como individual, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto feminina juntamente com o 1º lugar senior feminina da competição;
- 1h28'06'' pela atleta F55 Martina Gestal, em representação do clube espanhol SD Compostela Atletismo, que lhe conferiu o 4º lugar absoluto feminina (1º lugar estrangeira) juntamente com o 3º lugar F35 feminina da competição.

**O relatório técnico de medição foi sempre cumprido**, assim como o regulamento da prova e tudo o que é considerado fundamental para que a competição decorresse dentro de toda a normalidade. Assim sendo, as marcas obtidas nesta competição podem ser consideradas válidas para efeitos de recordes. Não foi verificado qualquer recorde internacional (mundial ou de área) nem nacional.



## Descrição fotográfica dos pontos relevantes



Figura 1 – zona de entrega de dorsais



Figura 2 – zona de entrega de prémios





Figura 3 – pórtico de partida/chegada



Figura 4 – entrada para Box Elite e Box A

João Pedro



Figura 5 – entrada para Box B

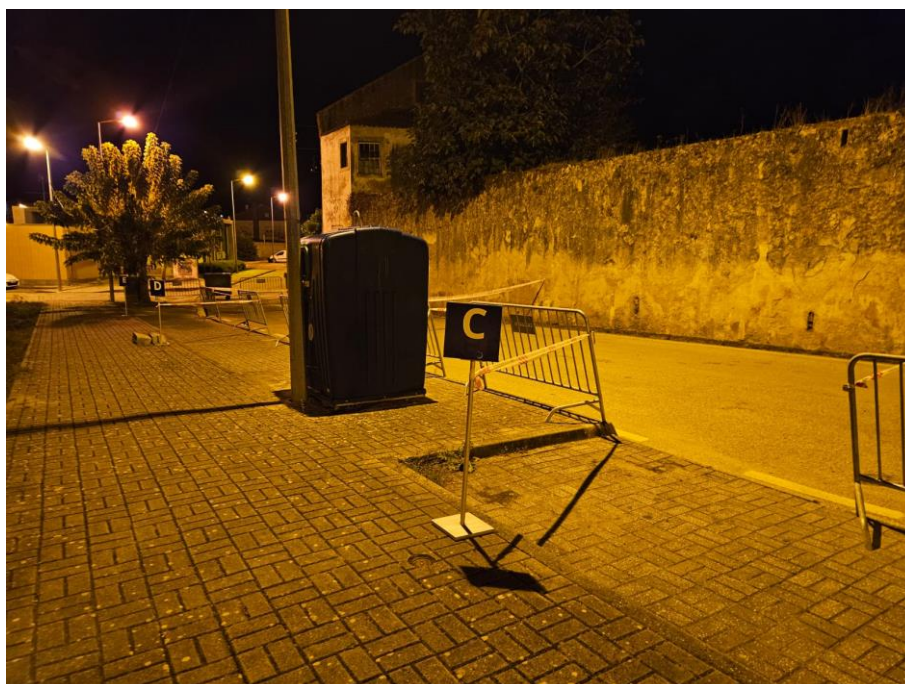


Figura 6 – entrada para Box C, D e E



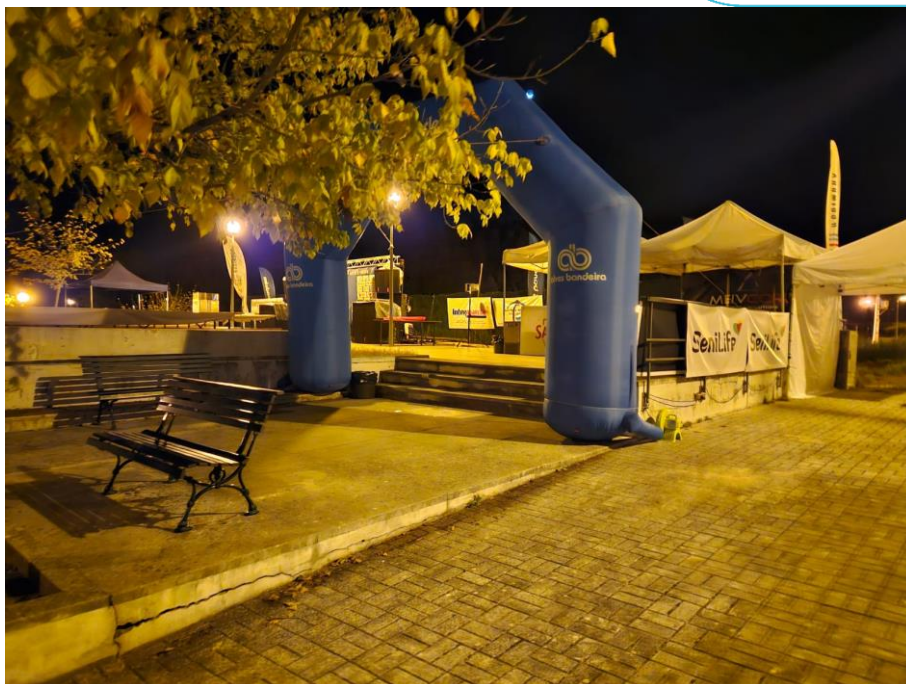


Figura 7 – pórtico da zona de convívio

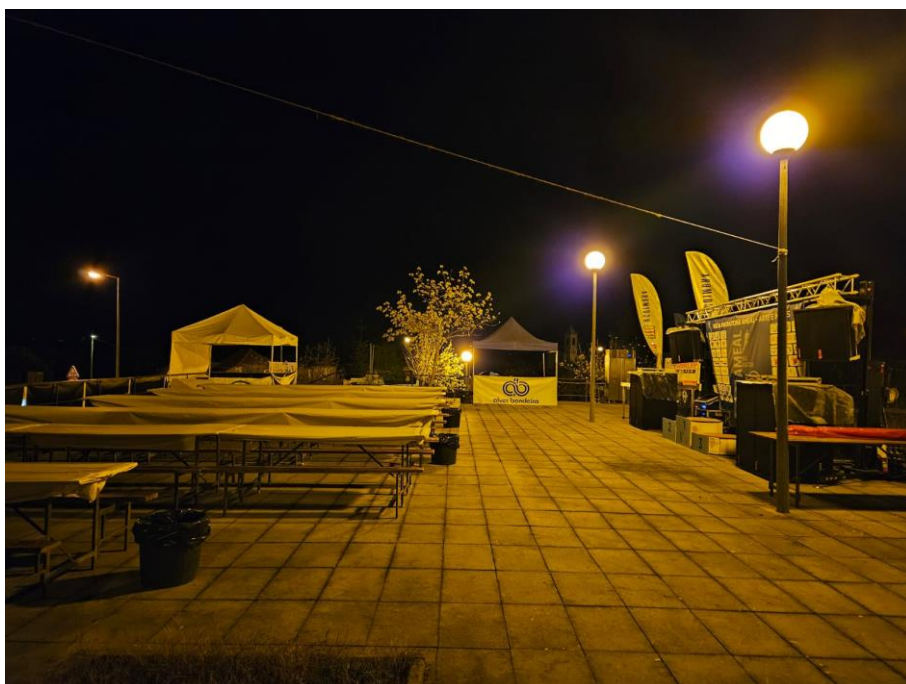


Figura 8 – zona de convívio e almoço



Figura 9 – zona do bar



Figura 10 – equipa médica





Figura 11 – ambulância de serviço



Figura 12 – carro relógio, ainda em montagem

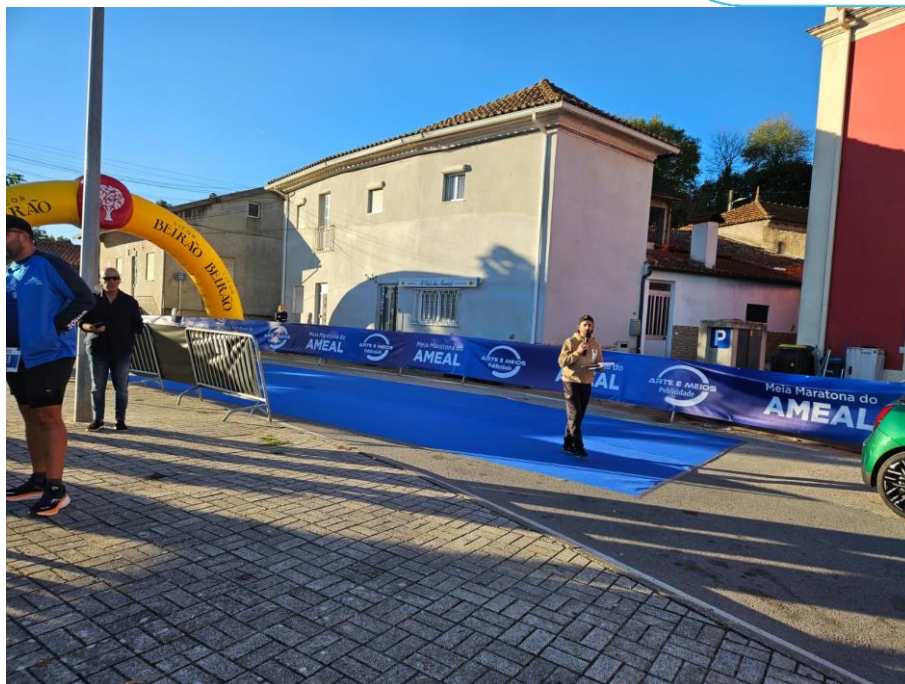


Figura 13 – speaker oficial Bruno Gonçalves

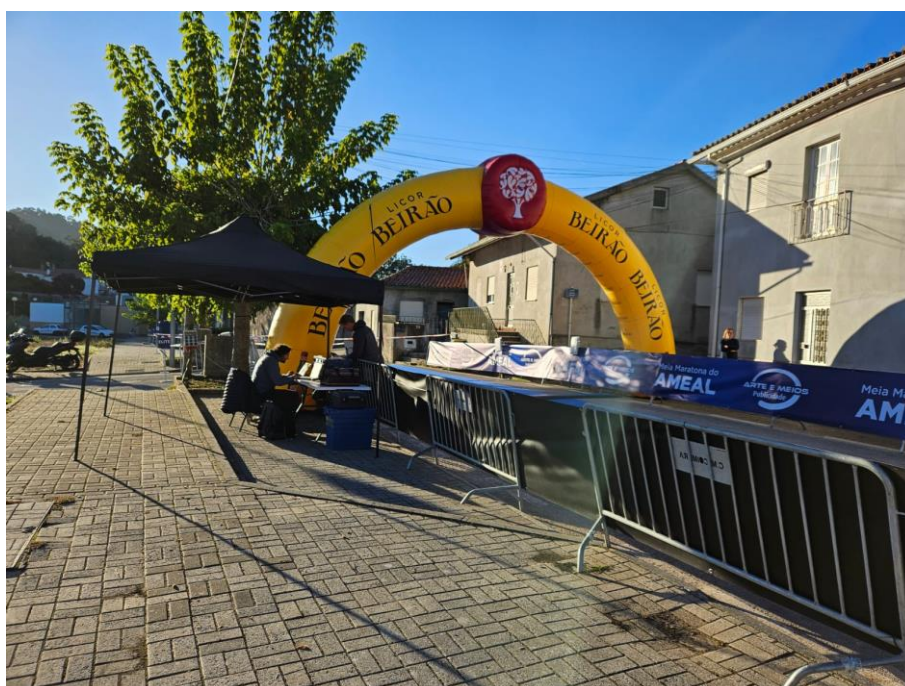


Figura 14 – zona da cronometragem eletrónica





Figura 15 – delimitação da parte do percurso com dois sentidos (entre o km 4 e o km 12,4)



Figura 16 – construção do retorno no sentido partida-retorno



Figura 17 – construção do retorno no sentido retorno-chegada



Figura 18 – construção dos pontos quilométricos de referência de 5km, 10km, 15km e 20km (na foto, exemplo do ponto referente ao km 10)

*João Pedro*





Figura 19 – construção dos abastecimentos em cada um dos pontos quilométricos de referência mencionados na figura anterior (na foto, exemplo da construção do abastecimento referente ao ponto quilométrico dos 20km)



Figura 20 – cerimónia protocolar de entrega de prémios, no final da competição (na foto, exemplo do pódio da geral referente ao género masculino)



Figura 21 – cerimónia protocolar de entrega de prémios, no final da competição (na foto, exemplo do pódio da geral referente ao género feminino)