

**RECORDES DIST. DE COIMBRA . MASTERS MASC. P. AR LIVRE****Calendário Oficial WA e WMA Atualização 31.DEZEMBRO.2023**

Escalão	Marca	Nome	Clube	Data Nascim.	Localidade	Data
<b>100 m</b>						
M 35	10,99	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Lisboa	21.06.1996
M 40	11,7 tm	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	13.04.1996
		José Aires	CLUVE	05.03.1962	Coimbra	12.03.2005
M45	12,3 tm	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	15.05.1998
		Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Lisboa	27.06.1999
M 50	12,3 tm	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	12.03.2005
M 55	12,6 tm	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	04.07.1992
M 60	13,05	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	28.06.2014
M 65	13,44	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	26.07.2014
M 70	15,36	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Luso	25.06.2011
M 75	15,31	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	28.06.2014
M 80	17,34	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	22.07.2017
<b>200 m</b>						
M 35	22,39	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Porto	06.06.1996
M 40	24,08	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Coimbra	20.06.2008
M 45	24,7	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Lisboa	26.06.1999
M 50	24,8	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	27.03.2004
M 55	25,9	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	10.05.2009
M 60	26,8	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	06.07.1997
M 65	27,81	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torún	27.03.2015
M 70	31,06	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Riccione	09.09.2007
M 75	34,32	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Luso	14.07.2013
<b>400 m</b>						
M 35	49,15	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Lisboa	21.06.1996
M 40	53,31	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Braga	27.06.2009
M 45	54,2	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	07.06.1998
M 50	56,63	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Coimbra	08.07.2017
M 55	57,17	Paulo Garcia	EAC	28.01.1968	M. Grande	03.06.2023
M 60	1.02,07	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Luso	19.07.2014
M 65	1.04,03	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Luso	19.07.2014
M 70	1.13,59	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Coimbra	10.07.2011
M 75	1,31,76	Alípio Nunes	CLUVE	26.10.12934	Luso	05.06.2010
<b>800 m</b>						
M 35	1.54,16	António Girão	SNAC	02.06.1958	Maia	01.06.1994
M 40	1.56,34	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Luso	10.06.2008
M 45	2.00,09	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Luso	22.07.2012
M 50	2.03,55	Paulo Garcia	ARC-EAC	28.01.1968	Vagos	25.07.2021
M 55	2.10,68	Paulo Garcia	ARCEAC	28.01.1968	Braga	28.06.2023
M 60	2.26,2	Leonel China	REVEL	26.11.1933	Coimbra	16.07.1994
M 65	2.41,20	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	13.03.2011
M 70	2.55,67	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Coimbra	17.06.2021

M 75	3.47.32	Afonso Macedo	CLUVE	22.12.1945	Coimbra	17.06.2021
<b>1 500 m</b>						
M 35	3.55,09	Lúis Rações	GS-RC	28.01.1976	Pombal	12.02.2011
M 40	4.02,15	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Leiria	23.06.2010
M 45	4.11,68	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Pombal	11.02.2012
M 50	4.19,69	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Aarhus	30.07.2017
M 55	4.43,4	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Coimbra	18.06.2000
M 60	4.52,35	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Luso	14.07.2012
M 65	5.17,53	Leonel China	ADFP	26.11.1933	Coimbra	05.06.1999
M 70	5.39.64	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Febres	29.06.2019
M 75	6.20.22	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	23.07.2022
<b>3 000 m</b>						
M 35	8.25.51	Herman Ferreira	EAC	16.11.1982	Faro	11.05.2019
M 40	9.03.77	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Lisboa	13.06.2010
M 45	9.23.51	João Pereira	ARCEAC	21.04.1975	Lisboa	27.09.2020
M 50	9.55,93	Hugo Coelho	INDIV.	24.08.1969	Vagos	09.07.2023
M 55	10.25.29	Adérito Fontes	ARCEAC	10.05.1962	Febres	23.05.2021
M 60	11.11.99	Álvaro Coelho	AAC	31.10.1953	Pombal	13.07.2014
M 65	11.28.30	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	12.01.2013
M 70	12.17.84	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Braga	26.05.2021
M 75	13.45.08	José Abade	CLUVE	21.01.1945	T. Vedras	19.06.2022
<b>5.000 m</b>						
M 35	14.59,8	Adérito Fontes	ARCO	10.05.1962	Coimbra	15.05.1998
M 40	15.51.54	Jorge Justo	CPUC	14.04.1961	Coimbra	09.06.2001
M 45	16.05.24	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Coimbra	09.06.2001
M 50	16.53,01	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Almada	27.07.2003
M 55	17.28,32	Adérito Fontes	ARC-EAC	10.05.1962	Coimbra	17.07.2021
M 60	18.26,0	Leonel China	REVEL	26.11.1933	Mar. Grande	05.07.1998
M 65	19.04.64	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Luso	26.06.2010
M 70	20.07,70	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Febres	30.06.2019
<b>10.000 m</b>						
M 35	31.10.95	Nelson Oliveira	ARC-EAC	26.08.1981	Lisboa	06.04.2019
M 40	32.36,0	Joaquim Godinho	SFRUT	21.12.1953	Coimbra	1995
M 45	33.21.08	Joaquim Godinho	SFRUT	21.12.1953	Coimbra	28.05.1999
M 50	34.50,7	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Coimbra	31.05.2003
M 55	35.52.77	Adérito Fontes	ARC	10.05.1962	Coimbra	16.04.2022
M 60	38.40.41	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	02.06.2006
M 65	38.58.1	Leonel China	ADFP	26.11.1933	Coimbra	28.05.1999
M 70	45.43.3	Leonel China	CLUVE	26.11.1933	Lisboa	08.07.2006
M 75	47.23.81	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	16.04.2022
<b>Meia Maratona</b>						
M 35	1.06.55	Nelson Oliveira	ARCEAC	26.08.1981	Veneza	15.09.2019
M 40	1.07.21	Herman Ferreira	ARCEAC	16.11.1982	Braga	02.04.2023
M 45	1,11.26	João Pereira	GRE	21.04.1975	Aveiro	23.04.2023
M 50	1.17.13	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Malta	28.04.2001
M 55	1.24.13	João Catalão	CLUVE	25.03.1956	Lisboa	18.10.2015
M 60	1.24.16	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Lignano	10.09.2011
M 65	1.34.41	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	VRSA	20.03.2016
M 70	1.39.01	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Nazaré	11.11.2018

Maratona						
M 35	2.12.52	Herman Ferreira	ARCEAC	16.11.1982	Sevilha	20.02.2022
M 40	2.36.28	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Lisboa	28.11.1993
M 45	2.46.41	Vitor Sto António	INDIV.	04.06.1939	Foz Arelho	11.05.1986
M 50	2.44.55	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Brisbane	04.07.2001
M 55	2.55.35	Luis Tovim	ARCEAC	30.10.1966	Aveiro	24.04.2022
M 60	3.03.56	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Lisboa	05.12.2011
M 65	3.28.36	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Austrália	06.11.2016
M 70	3.41.22	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Porto	05.11.2017
Barreiras Altas						
M35 M45(110b-99,1cm) M50 M55(100b-91,4cm) M60 M65(100b-84cm) M70 M75 (80b-76,2cm) M80+ (80b-68,6cm)						
M 35	21,5	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Coimbra	06.05.1990
M 40	19,3	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Caldas Rainha	07.07.1991
M 45	18,72	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Atenas	05.06.1994
M 50	19,93	Carlos Canais	ARCVL	10.09.1969	Vagos	08.07.2023
M 55	20,8	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Coimbra	02.06.2002
M 60	21,81	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Vagos	02.07.2017
M 65	17,95	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lyon/França	15.08.2015
M70	15,66	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torres Vedras	18.06.2022
M 75	21,02	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Coimbra	23.07.2022
Barreiras Baixas						
M35 M45(400b-91,4cm) M50 M55(400b-84cm) M60 M65(300b-76,2cm) M70/M75(300b-68,6cm) M80+(200b-68,6cms)						
M 35	57,0	José Marques	CPTSC	17.02.1949	Coimbra	16.06.1985
M 40	63,6	António Girão	CLUVE	02.06.1958	Coimbra	06.06.1998
M 45	66,85	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Atenas	09.06.1994
M 50	71,67	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Febres	30.06.2019
M 55	77,2	Horácio Borges	ARREG	1936	Coimbra	20.03.1993
M 60	57,3	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Lisboa	08.07.2006
M 65	52,31	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Málaga	05.09.2018
M 70	65,75	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Vagos	09.07.2023
M 75	81,84	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Vagos	09.07.2023
Obstáculos						
M35 M55(3000ob-91,4cm) M60+ (2000ob-76,2cm)						
M 35	9.32,47	Luís Rações	GS-RC	28.01.1976	Lisboa	26.06.2011
M 40	10.09,36	José Oliveira	CPUC	11.06.1962	Lisboa	13.07.2002
M 45	11.33,6	José Pereira	ADFP	16.06.1949	Coimbra	07.06.1997
M 50	11.55,09	Daniel Correia	SFRUT	27.07.1951	Coimbra	19.05.2002
M 55	13.19,68	Vitor Sto António	INDIV.	04.06.1939	Atenas	06.06.1994
M 60	7.45,56	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Luso	11.06.2011
M 65	8.54,89	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Lisboa	09.07.2016
M 70	10.35.84	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	T. Vedras	18.06.2022
Altura						
M 35	1.70	Alcides Seiça	FEBRES	02.11.1962	Coimbra	18.03.2000
M 40	1.60	Alcides Seiça	CLUVE	02.11.1962	Coimbra	01.04.2006
M 45	1,55	Jorge Santos	CLUVE	01.09.1957	Coimbra	29.01.2005
		Mário Silva	ARSM	26.04.1965	Luso	06.06.2010

M 50	1.40	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Pombal	12.03.2016
M 55	1.40	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	04.06.2006
M 60	1.40	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Pombal	11.03.2018
M 65	1.35	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Coimbra	21.07.2022
	1,36 pc	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	24.01.2016
M70	1.30	Leonardo Azevedo	CLUVE	20.10.1946	Rib. Brava	25.01.2020
<b>Comprimento</b>						
M 35	5,75	António Ferreira	CDArzila	12.05.1953	Coimbra	1989
M 40	5,48	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Braga	18.06.1994
	5.66 pc	George Silva	UCE	05.01.1976	Pombal	20.01.2019
M 45	5.42	Jorge Santos	CLUVE	01.09.1957	Almada	26.07.2003
M 50	5.03	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Coimbra	28.05.1999
M 55	4.73	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Almada	26.07.2003
M 60	4.89	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	12.07.2014
M 65	5.11	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lagos	21.09.2014
M 70	4,26	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Coimbra	17.07.2021
	4,42 pc	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Braga	26.02.2022
M75	2,97	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Setubal	05.06.2021
	3,01 pc	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Braga	2.03.2022
M 80	2,76	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	T. Vedras	18.06.2022
M 85	1,14	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Coimbra	23.07.2022
<b>Triplo Salto</b>						
M 35	13.30	Matos Santos	LOUSA	29.04.1950	Lisboa	20.07.1986
M 40	11,34	Matos Santos	LOUSA	29.04.1950	Coimbra	02.06.1991
M 45	11,39	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	06.07.1997
M 50	10,52	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	24.06.2001
M 55	10,26	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Luso	08.06.2008
M 60	9,05	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	13.07.2014
M 65	8,67	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	01.07.2018
	9,04 (PC)	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	25.02.2017
M 70	8,95	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Coimbra	11.07.2021
M75	6.16	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Lousada	07.07.2019
<b>Vara</b>						
M 35	4.10	Gonçalo Pacheco	GS-RC	17.02.1978	Abrantes	23.05.2015
	4.16 PC	Gonçalo Pacheco	GS-RC	17.02.1978	Pombal	08.03.2014
M 40	3.90	Guilherme Moreira	CAC	13.10.1956	Coimbra	30.05.1998
M 45	2.90	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Coimbra	11.06.1998
	3.40 (PC)	George Silva	GRE	05.01.1978	Pombal	27.03.2021
M 50	2.50	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Lisboa	10.07.2004
M 65	2.00	Manuel Pinto	CLUVE	21.01.1956	Vagos	08.07.2023
<b>Peso</b>						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	15,75	Nuno Serra	AAC	27.06.1974	Luso	10.07.2010
M 40	14.00	Nuno Serra	AAC	27.06.1974	Abrantes	23.05.2015
M 45	13,86	Nuno Serra	CPTSC	27.06.1974	M. Grande	25.07.2020
M 50	13.80	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	06.11.1999
M 55	12,79	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Leiria	04.08.2019

M 60	13,56	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Pescara	21.09.2023
M 65	10,60	Silvério Pinaz	CLUVE	13.12.1932	Coimbra	13.06.1998
M 70	11,05	J. Matos Santos	CLUVE	29.04.195	Leiria	26.07.2020
M 75	8,60	Custódio Mateus	CLUVE	06.04.1933	Coimbra	22.05.2008
M 80	8,32	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Coimbra	20.02.2016
M 85	8,21	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Coimbra	10.07.2021
<b>Disco</b>						
M35 M45(2Kg) M50 M55(1.5Kg) M60+ (1Kg)						
M 35	43,50	João Manta	AAC	08.10.1937	Porto	22.05.1977
M 40	44,00	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	26.01.1992
M 45	43,14	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Lisboa	06.04.1996
M 50	49,35	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	18.03.2000
M 55	42,25	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Torres Vedras	09.07.2017
M 60	48,57	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Febres	02.05.2021
M 65	38,57	J. Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	12.01.2002
M 70	32,71	J. Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	21.04.2007
M 75	23,33	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	27.05.2005
M 80	19,51	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Lisboa	06.02.2022
M 85	13,62	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	24.03.2013
<b>Dardo</b>						
M35 M45(800g) M50 M55(700g) M60 M65(600g) M70 M75(500g) M80+ (400g)						
M 35	61,80	Carlos Tribuna	GS-RC	26.06.1980	Vagos	10.06.2017
M 40	48,68	Nelson Fernandes	SUOV	01.01.1957	Coimbra	29.05.1999
M 45	43,95 Ant.	Octávio Vicente	ACM	24.08.1933	Coimbra	21.04.1979
	40,35	Fonseca Antunes	SUOV	08.02.1960	Coimbra	06.05.2006
M 50	41,11	Jorge Grave	CLUVE	29.04.1950	Gateshead	29.07.1999
M 55	42,17	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	01.04.2006
M 60	40,00	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Luso	05.06.2010
M 65	39,14	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Óbidos	19.07.2015
M 70	35,44	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	T. Vedras	12.09.2020
M 75	19,61 Ant.	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	12.04.2003
	19,61	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	T. Vedras	18.06.2022
M 80	17,76	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Luso	08.06.2008
M 85	13,22	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	16.03.2013
<b>Martelo</b>						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	46,96	Augusto Cavaleiro	SNAC	10.02.1961	Leiria	12.07.1998
M 40	44,73	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Rio Maior	27.05.2001
M 45	49,36	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Lisboa EN	16.09.1995
M 50	51,01	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	18.03.2000
M 55	51,32	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Leiria	14.07.2018
M 60	52,27	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Leiria	17.06.2021
M 65	40,59	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	11.10.2003
M 70	39,35	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Lisboa	09.06.2007
M 75	28,83	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	22.10.2005
M 80	25,53	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	05.07.2008
M 85	21,41	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Luso	13.07.2013
<b>Martelão</b>						

M35 M45(15.88Kg) M50 M55(11.34Kg) M60 M65(9.08Kg) M70 M75(7.26Kg) M80+ (5.45Kg)						
M 35	11,39	Jorge Santos	AAC	09.02.1968	Coimbra	10.05.2003
M 40	15,42	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Atenas	03.06.1994
M 45	17,93	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	08.05.1999
M 50	17,74	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	15.07.2000
M 55	18,19	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1951	Leiria	04.08.2019
M 60	19,50	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Cucujães	05.06.2021
M 65	15,02	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	06.05.2006
M 70	14,70	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	25.10.2006
M 75	9,92	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	14.05.2005
M 80	9,61	Custódio Mateus	CLUVE	06.04.1933	Coimbra	22.02.2014
M85	7,83	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Coimbra	17.07.2021
4x100 m						
M 35	51,88	Marco Rodrigues	ARSM	19.02.1974	Luso	14.07.2012
		Carlos Simões		19.03.1969		
		José Feteira		07.12.1967		
		José Simões		19.01.1968		
M 40	50,3	António Ferreira	INATEL	12.05.1953	Valência	12.06.1993
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
		Vitor Mendes		12.01.1947		
		Bento Batista		05.01.1953		
M 45	54,21	Carlos Simões	ARSM	19.03.1969	Pombal	12.07.2014
		José Mendonça		21.06.1966		
		José Feteira		07.12.1967		
		José Simões		19.01.1968		
M 50	56,2	António Abreu	CLUVE	05.09.1940	Coimbra	12.04.1997
		Vitor Queiróz		11.10.1944		
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
		Rui Costa		20.06.1937		
M 55	55,7	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Lisboa	01.07.2000
		António Abreu		05.09.1940		
		Rui Costa		20.06.1937		
		Vitor Queiróz		11.10.1944		
M 60	51,1	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	28.06.2014
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Bento Baptista		05.01.1953		
M 65	68,52	João Catalão	CLUVE	25.03.1956	Vagos	08.07.2023
		Rui Silva		1958		
		Fernando Ribeiro		14.10.1956		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M 70	68,10	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Coimbra	10.07.2021
		Vitor Mendes		12.01.1947		
		José Marques		17.02.1949		
		João Travessa		15.07.1949		
4x400 m						
		Carlos Simões		19.03.1969		

M 35	4.01.17	José Simões	ARSM	19.01.1968	Luso	13.07.2013
		Marco Rodrigues		19.02.1974		
		Hugo Coelho		24.08.1969		
M 40	3.52.3	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	07.06.1998
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		António Girão		02.06.1958		
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
M 45	4.14,9	Manuel Oliveira	CLUVE	02.04.1947	Lisboa	02.07.2000
		Armando Roque		15.05.1955		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Bento Batista		05.01.1953		
M 50	4.26,91	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Pombal	13.07.2014
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
M 55	4.36,04	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Luso	14.07.2013
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M 60	4.55,13	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Óbidos	19.07.2015
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Vitor Mendes		12.01.1947		
		Bento Batista		05.01.1953		
		Bento Batista		05.01.1953		
		José Ribeiro		29.03.1951		
M 65	5.30.37	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	T. Vedras	19.06.2022
		João Travessa		15.07.1949		
<b>ESTAFETA MISTA 4X400</b>						
		Marcelo Ribeiro		10.01.1953		
MISTA 45	7.26.25	Manuela Gil	CLUVE	25.06.1967	Vagos	08.07.2023
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Sara Martins		29.04.1975		
<b>3. 000 m MARCHA PISTA</b>						
M 45	15.23,12	Luis Sousa	SUOV	16.04.1974	Lisboa	26.09.2020
M 50	14.36,71	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Vagos	09.07.2023
M 70	25.43,73	Bento Baptista	CLUVE	05.01.1953	Pombal	24.06.2023
<b>5000m Marcha Pista</b>						
M 35	20.17,48	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	16.05.1998
M 40	20.23,44	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Viseu	19.08.2000
M 45	23.21.48	Sérgio Vieira	GRE	20.02.1976	M. Grande	27.05.2023
M 50	23.53.52	Luis Silva	AAC	26.08.1970	M. Grande	28.05.2023
M 55	23.33,3	Francisco Reis	GS-RC	14.08.1960	Tonbridge UK	18.11.2017
M 60	34.56,6	Armando Gabriel	FEBRES	1934	Coimbra	07.06.1998
<b>10.000 metros / 10 Km Marcha Estrada</b>						
M 35	41.44,21	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Leiria	11.07.1998
	43.29	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Rio Maior	28.03.1998
M 40	44.05.6	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	11.08.2000

	44,33	Virgílio Soares	MCL	13.11.1959	Rio Maior	07.04.2001
M45	53.53.58	Luis Sousa	SUOV	16.04.1974	Febres	13.07.2019
	51.38.00	Luis Sousa	SUOV	16.04.1974	Leiria	05.01.2020
M50	54.26.22	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Braga	29.07.2023
	49.22	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Torun	01.04.2023
M55	1.03.17,63	Jesus Correia	FSISAB	06.03.1942	Coimbra	04.06.1999
	48,56	Francisco Reis	GS.RC	14.08.1960	Leicester UK	17.09.2017

### 20.000 metros / 20 Km Marcha Estrada

M 35	1.26.18,9	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Maia	01.08.1998
	1.26.48	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Rio Maior	28.03.1998
M 40	1.28.29,6	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	12.08.2000
	1.29.40	Virgílio Soares	MCL	13.11.1959	Rio Maior	07.04.2001
M 45						
	1.47,55	Luis Sousa	SUOV	16.04.1974	P. Mós	26.01.2020
M 55						
	1.43.29	Francisco Reis	GSOL	14.08.1960	Aarhus	03.08.2017

### 50 Km Marcha Estrada

M 35	4.03,54	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Eslováquia	25.04.1998
M 40	4.01,27	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Alemanha	18.06.2000

### Pentatlo (Tabela WMA 2023)

Comprimento – Dardo – 200 m – Disco – 1.500 m

M 35	2.611	João Matos Santos	EDP/Lousã	29.04.1950	Coimbra	24.05.1986
		5,62-40,10-25,4-28,86-5,05,6				
M 40	2.635	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Braga	18.06.1994
		5,48-34,08-25,36-17,06-4.47,6				
M 45	2.381	João Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Leiria	28.06.1997
		4,72-36,20-28,42-29,04-5.58,9				
M 50	2.570 TA	Horácio Borges	CCOND	1936	Coimbra	16.06.1990
M 55	2.721	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Leiria	17.06.2000
		4,28-25,70-30,1-20,67-4.43,4				
M 60	2.379	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Covilhã	24.06.2006
		4,10-24,76-30,8-26,09-5.59,2				
M 65	2.780	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lagos	21.09.2014
		5,11-20,37-28,78-25,04-7.15,06				
M 70	1.914	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	23.05.1998
		3,59-18,69-33,7-21,51-8.09,5				

### Decatlo (Tabela WMA 2023)

100m - Comprimento – Peso – Altura – 400 m – 110 mb – Disco – Vara – Dardo – 1.500 m

M 35	4 082	Alcides Seça	FEBRES	02.11.1962	Coimbra	23/24.05.1998
		12,85-5,32-8,35-1,62-62,5-22,50-27,80-3,40-34,08-5.39,15				
M 40	3.643	George Silva	UCE	05.01.1976	Rio Maior	27/28.04.2019
		12.93-4.93-8.51-1.44-68.13-0.00-22.97-3.60-27.81-6.15.68				

### Pentatlo de Lançamentos (Tabela WMA 2023)

Martelo – Peso – Disco – Dardo – Martelão

M 35	2.778 p.	Jorge Santos	AAC	09.02.1968	Coimbra	10.05.2003
------	----------	--------------	-----	------------	---------	------------



	<b>36,04-13,74-37,00-36,80-11,39</b>					
M 40	<b>2.475</b>	Luis Assunção	GRE	03.09.1978	Cucujães	5.06.2021
	<b>43,06-11,81-31,69-22,51-12,60</b>					
M 45	<b>3.766</b>	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	08.05.1999
	<b>46,23-13,32-43,10-27,22-17,33</b>					
M 50	<b>3.611</b>	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Jvaskyla	06.07.2000
	<b>49,57-12,66-41,02-35,27-17,74</b>					
M 55	<b>3.771</b>	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Aarhus	04.08.2017
	<b>49,64-12,15-39,03-31,82-17,25</b>					
M 60	<b>3.887</b>	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Pescara	1.10.2023
	<b>50,32- 13,13- 46,72- 34,70- 19,06</b>					
M 65	<b>3.117</b>	Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	11.05.2002
	<b>38,94-9,92-37,48-20,55-14,20</b>					
M 70	<b>3.166</b>	J. Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Leira	26.07.2020
	<b>32,56-11,05-30,95-33,78-12,82</b>					
M 75	<b>2.347</b>	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	14.05.2005
	<b>26,98-8,09-23,05-15,10-9,92</b>					
M 80	<b>1.941</b>	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Lisboa	27.10.2008
	<b>22,12-7,84-15,30-13,40-9,36</b>					
M 85	<b>1.735</b>	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	01.06.2013
	<b>19,94+6,41+9,61+11,04+7,25</b>					