



Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

10/02/2021 12:08:11

100 Metros planos

Top:

1 2,11

1 0,94	+ 1,0	XAVIER RATO	99 Sub23 GIRA SOL	15/07/2020	4º Braga 47027
1 1,48	+ 0,6	BRUNO RODRIGUES	00 Sub23 GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041
1 1,60	+ 0,6	SANDRO HENRIQUES	01 Jun. C P T SOBRAL CEIRA	15/08/2020	2º Vários Locais 03040
1 1,90	- 0,3	GABRIEL GONÇALVES	05 Inic. GIRA SOL	22/07/2020	1º Marinha Grande 24049
1 2,04	+ 0,9	RAFAEL SILVA	96 Sen. GIRA SOL	22/07/2020	2º Marinha Grande 24049





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

1 2,05	0,0	RAFAEL FERREIRA	00 Sen.	GIRA SOL	08/07/2020	5º Lousada 41025
1 2,11	+ 1,5	RODRIGO FONSECA	03 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	01/08/2020	1º Vários Locais 03038





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

10/02/2021 12:08:11

60 Metros Planos

Top:

1 0,81

8,86	- 1,1	DIOGO BANDARRA	07 Inf.	Associação Atletismo Coimbra	22/02/2020	4º Lourosa 38015
9,12	- 0,1	PEDRO OLIVEIRA	07 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/12/2019	1º Coimbra 30005
9,14	- 0,1	MANUEL LACERDA	07 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/12/2019	2º Coimbra 30005
9,0	+ 0,1	TIAGO RAMOS	07 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	3º Coimbra 30005
9,2	+ 0,1	RAFAEL DIAS	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	4º Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

9,45	- 0,1	TOMÁS MACHADO	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	3º Coimbra 30005
9,71	- 0,1	DAVID CORREIA	07 Inf.	INDIVIDUAL - COIMBRA	07/12/2019	4º Coimbra 30005
9,6	+ 0,1	DANIEL CAPELA	08 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	5º Coimbra 30005
1 0,81	- 0,1	DUARTE ALMEIDA	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	5º Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

200 Metros

Top:

2 4,08

2 3,65	+ 1,6	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23 C P T SOBRAL GEIRA	15/08/2020 ^o	Vários Locais 03040
2 3,96	- 0,4	RAFAEL SILVA	96 Sen. GIRA SOL	15/07/2020	2 ^o Braga 47027
2 4,08	+ 1,6	RODRIGO FONSECA	03 Juv. GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1 ^o Vários Locais 03041





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

400 Metros Planos

Top: 5 4,64

5 0,73	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23 C P T SOBRAL CEIRA	15/07/2020	1º Pombal 24046
5 4,64	BRUNO RODRIGUES	00 Sub23 GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**600 Metros**Top: **2 1 0,77**

1 4 2,49	BERNARDO PANCAS	08 Inf.	Associação Atletismo Coimbra	22/02/2020	1º Lourosa 38015
1 4 8,92	DIOGO BANDARRA	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	2º Coimbra 30005
2 0 4,90	MARTIM ROSAS	07 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019	3º Coimbra 30005
2 1 0,77	DUARTE ALMEIDA	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	4º Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**Top: **2 1 9,71**

1 5 4,09	RODRIGO SERRA	96 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	15/08/2020	1º Vários Locais 03040
1 5 4,81	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	01/08/2020	1º Lisboa 12028
1 5 8,97	ALEXANDRE LUCAS	05 Inic.	INDIVIDUAL - COIMBRA	01/08/2020	1º Vários Locais 03038
2 1 7,02	SÉRGIO LOPES	88 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041
2 1 9,71	MANUEL DOS SANTOS	06 Inic.	GIRA SOL	04/07/2020	1º Lousada 41022





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**Top: **3 3 0,25**

2 3 4,80	ALEXANDRE LUCAS	05 Inic.	INDIVIDUAL - COIMBRA	25/07/2020	1º Lousada 41031
3 0 7,49	BERNARDO SALGADO	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	2º Coimbra 30005
3 2 3,93	RODRIGO BAPTISTA	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	3º Coimbra 30005
3 3 0,25	MIGUEL ANTUNES	05 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	4º Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**Top: **5 0 7,33**

3 4 7,38	ROGÉRIO AMARAL	01 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	05/09/2020	1º Jamor 12029
3 5 6,09	JOÃO VALENTE	93 Sen.	A R CASAENSE - EAC	01/08/2020	2º Lisboa 12028
3 5 8,09	RODRIGO SERRA	96 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	05/09/2020	3º Jamor 12029
4 0 0,85	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	05/09/2020	4º Jamor 12029
4 0 7,87	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041
4 2 0,57	ALEXANDRE LUCAS	05 Inic.	INDIVIDUAL - COIMBRA	05/07/2020	1º Lousada 41022
4 2 4,40	ANDRÉ ANTUNES	02 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	27/06/2020	1º EUL 12017
4 4 7,32	MANUEL DOS SANTOS	06 Inic.	GIRA SOL	11/07/2020	1º Lousada 41026 X
5 0 7,33	GUILHERME FERNAND	05 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	05/07/2020	5º Lousada 41022





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**Top: **9 3 6,77**

8 1 6,83	ROGÉRIO AMARAL	01 Jun.	C P T SOBRAL GEIRA	08/08/2020	2º Vários Locais 03036
8 2 5,81	JOÃO VALENTE	93 Sen.	A R CASAENSE - EAC	08/08/2020	6º Vários Locais 03036
8 5 1,20	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041
9 3 6,77	FRANCISCO GRAÇA	03 Juv.	A S C VALEIRINHA	11/07/2020	1º Lousada 41026 X

Masculinos**5.000 Metros**

14 14,66	Rogério Amaral	01 Jun	CPT Sobral Ceira	27/08/20	Luxemburgo
-----------------	-----------------------	---------------	-------------------------	-----------------	-------------------





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.-76

Top: **1 2,70**

1 2,7 - 1,1 **LUIS NEVES**

07 Inf. GRUPO REC EIRENSE

07/12/2019 1º Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top: 1 6,23

1 5,58	+ 1,3	JOÃO FRANCISCO	03 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	01/08/2020	1º Vários Locais 03038
1 6,23	+ 1,3	FERNANDO VICENTE	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	01/08/2020	2º Vários Locais 03038





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top: 1 6,16

1 5,41	0,0 DAVID NEVES	02 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	18/07/2020	1º <i>Marinha Grande 24047</i>
1 6,16	+ 0,4 JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	15/07/2020	2º <i>Braga 47027</i>





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top:

1 6,42

1 6,22	+ 2,0	DAVID NEVES	02 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	15/08/2020	2º Vários Locais 03040
1 6,42	+ 2,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top: **5 8,56**

5 8,56 **JOÃO FRANCISCO**

03 Juv. GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020^o Vários Locais 03041





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

2.000M Obstáculos84

Top: 6 1 2,06

6 1 2,06

FRANCISCO GRAÇA

03 Juv. A S C VALEIRINHA 22/07/2020^{1º} Marinha Grande 24049





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Altura					Top:	1,60
1,75	RAFAEL SACRAMENTO	01 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º	Vários Locais 03041
1,60	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	15/08/2020	3º	Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top:	3,15
6,49	+ 1,3	FERNANDO VICENTE	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	01/08/2020	2º Vários Locais 03038	
5,68	+ 0,6	RAFAEL SILVA	96 Sen.	GIRA SOL	15/07/2020	7º Braga 47027	
4,05	- 1,0	TOMÁS MACHADO	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	2º Coimbra 30005	
3,79	0,0	TOMAS MACHADO	07 Inf.	Associação Atletismo Coimbra	22/02/2020	5º Lourosa 38015	
3,67	- 1,1	DANIEL CAPELA	08 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	3º Coimbra 30005	
3,64	- 0,4	LUIS NEVES	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	4º Coimbra 30005	
3,15	- 0,6	MARTIM ROSAS	07 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019	5º Coimbra 30005	





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Triplo Salto

Top:

1 3,01

13,72	+ 0,3	RAFAEL SACRAMENTO	01 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1º Vários Locais 03041
13,01	+ 1,8	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	15/08/2020	2º Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top:	6,37
6,47	TIAGO RAMOS	07 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	1º Coimbra 30005		
6,37	RAFAEL DIAS	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	2º Coimbra 30005		





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top:	7,54
9,95	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	23/11/2019	1º Coimbra 30004	
9,38	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	2º Coimbra 30004	
7,54	DIOGO FACHADA	06 Inic.	GRUPO REC EIRENSE	08/02/2020	1º Coimbra 30026	





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top:	8,89
14,56	BERNARDO SOARES	03 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	01/08/2020	2º Vários Locais 03038		
13,19	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	1º Coimbra 30004		
8,89	AFONSO FERNANDES	04 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	08/02/2020	3º Coimbra 30026		





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top: **1 1,85**

11,85

RÚBEN SILVA

02 Jun. C VETERANOS COIMBRA

08/02/2020

2º Coimbra 30026





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top:

1 2,61

12,61

ANTÓNIO MATEUS

35 V80

C VETERANOS COIMBRA

23/11/2019

1º Coimbra 30004





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top:	1 6,70
22,70	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	3º Coimbra 30004		
16,70	DIOGO FACHADA	06 Inic.	GRUPO REC EIRENSE	08/02/2020	5º Coimbra 30026		





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						Dardo 700 Gr	Top:	27,94
41,77	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	1º Coimbra 30004			
27,94	AFONSO FERNANDES	04 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	08/02/2020	1º Coimbra 30026			





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top: **4 0,73**

40,73

RÚBEN SILVA

02 Jun.

C VETERANOS COIMBRA

02/08/2020

3º Vários Locais 03033





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

				Disco 1 Kg	Top:	2 1,91
26,29	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	3º Coimbra 30004	
21,91	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	23/11/2019	4º Coimbra 30004	





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						Disco 1.5 Kg	Top:	2 1,92
31,56	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	23/11/2019	2º Coimbra 30004			
21,92	AFONSO FERNANDES	04 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	08/02/2020	3º Coimbra 30026			





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top: **30,81**

30,81

RÚBEN SILVA

02 Jun.

C VETERANOS COIMBRA

08/02/2020

1º Coimbra 30026





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 Metros planos

Top: 1 4,56

1 3,12	+ 0,4	MARTA SERRA	02 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040
1 3,95	+ 2,0	MARTA MORGADO	95 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/07/2020	3ª Braga 47027
1 4,56	- 1,5	PATRICIA VAZ	94 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	07/08/2020	1ª Lagoa 80042





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 0,00

8,56	0,0	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	25/07/2020	1ª Lousada 41031
8,8	- 0,3	RITA PEREIRA	07 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	2ª Coimbra 30005
9,1	- 0,3	JESSICA MATEUS	07 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	3ª Coimbra 30005
9,3	- 0,3	LEONOR SARAIVA	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	2ª Coimbra 30005
9,6	- 0,3	ELSA MARCELINO	07 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/12/2019	3ª Coimbra 30005
9,7	- 0,3	JULIANA CRUZ	07 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019	5ª Coimbra 30005
9,8	- 0,3	FRANCISCA NUNES	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	4ª Coimbra 30005
1 0,0	- 0,3	FABIANA OLIVEIRA	08 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	5ª Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**200 Metros**

Top:

2 9,85

2 7,40	+ 1,8	CATARINA GONÇALVE	03 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020 ^{2ª}	Vários Locais 03040
2 7,73	- 0,1	LUÍSA PEREIRA	97 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/07/2020	3ª Braga 47027
2 7,99	- 2,5	MARTA SERRA	02 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	04/07/2020	3ª Lousada 41022
2 8,62	0,0	ANGELICA PEREIRA	00 Sub23	GRUPO REC EIRENSE	04/07/2020	2ª Lousada 41022
2 9,73	- 1,3	PATRICIA VAZ	94 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/07/2020	2ª Faro 80037
2 9,85	0,0	MARTA MORGADO	95 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	04/07/2020	2ª Lousada 41022





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

150 Metros

Top: **1 9,34**

1 9,34

0,0 **LURDES OLIVEIRA**

04 Juv.

GRUPO REC EIRENSE

01/07/2020

2ª Lousada 41021





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**300 Metros Planos**Top: **4 5,20**

4 2,02	LURDES OLIVEIRA	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	11/07/2020	1ª Lousada 41026	X
4 5,05	CATARINA GONÇALVE	03 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038	
4 5,20	DANIELA ASSUNÇÃO	04 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	18/07/2020	1ª Marinha Grande 24047	





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 Metros Planos

Top: **6 3,94**

6 1,39	LUÍSA PEREIRA	97 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	2ª Vários Locais 03040	
6 3,94	ANGELICA PEREIRA	00 Sub23	GRUPO REC EIRENSE	18/07/2020	2ª Lousada 41029	X





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**600 Metros**Top: **2 1 5,59**

1 4 1,17	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	25/07/2020	1ª Lousada 41031
1 5 2,37	JESSICA MATEUS	07 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	2ª Coimbra 30005
1 5 2,41	MARIA RIBEIRO	07 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/12/2019	3ª Coimbra 30005
1 5 7,37	ANA LUÍSA SILVA	07 Inf.	C BENFICA F FOZ	07/12/2019 ^a	Coimbra 30005
2 0 1,44	JULIANA CRUZ	07 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019 ^a	Coimbra 30005
2 1 0,78	SORAIA ALBANO	08 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	6ª Coimbra 30005
2 1 5,40	FRANCISCA NUNES	08 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/12/2019	7ª Coimbra 30005
2 1 5,59	MADALENA NEVES	08 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019 ^a	Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		800 Metros		Top:	2 3 0,29
2 1 2,51	FRANCISCA CANTANTE	99 Sub23	GRUPO REC EIRENSE	08/08/2020	2ª Vários Locais 03036
2 1 7,02	STELA FERNANDES	06 Inic.	GIRA SOL	01/08/2020	2ª Vários Locais 03038
2 3 0,29	DANIELA ASSUNÇÃO	04 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/07/2020	2ª Pombal 24046





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**1.000 Metros**Top: **4 4 6,12**

3 2 0,23	JOANA RODRIGUES	05 Inic.	C DESP PENACOVA	07/12/2019 ^{1ª}	Coimbra 30005
3 3 0,85	MARIANA COSTA	05 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	2ª Coimbra 30005
3 4 0,97	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019 ^{3ª}	Coimbra 30005
4 2 6,22	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019 ^{4ª}	Coimbra 30005
4 4 6,12	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/12/2019	5ª Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

1.500 Metros

Top: 5 2 1,79

4 3 6,30	FRANCISCA CANTANTE	99 Sub23	GRUPO REC EIRENSE	08/08/2020	2ª Vários Locais 03036
5 1 2,54	VERA SIMOES	02 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	29/07/2020	3ª Vagos 38023
5 2 1,79	VERA SIMÕES	02 Jun.	GRUPO REC EIRENSE	22/07/2020	1ª Lousada 41030





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros

Top: **1 1 2 7,39**

1 1 2 7,39

VERA SIMÕES

02 Jun.

GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020

1ª Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.-76

Top: **13,30**

13,3

- 1,1 **RITA ABRANTES**

07 Inf.

C DESP PENACOVA

07/12/2019

1ª Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

9,40

9,40 + 0,2 **LURDES OLIVEIRA**

04 Juv.

GRUPO REC EIRENSE

01/07/2020

1ª Lousada 41021





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top:

1 7,63

1 5,58	- 0,9	LURDES OLIVEIRA	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	11/07/2020	1ª Lousada 41026	X
1 7,63	- 0,9	DANIELA MOTA	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026	X





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top:

5 4,35

5 4,35 **DANIELA MOTA** 04 Juv. GRUPO REC EIRENSE 11/07/20201ª Lousada 41026 X





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top:

6 7,45

6 7,45

ANDREIA ELISEU 01 Jun.

GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020^{1ª} Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Altura

Top:

1,36

1,36

CATARINA GONÇALVE 03 Juv. GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020

2ª Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

3,13

5,79	+ 1,7	LURDES OLIVEIRA	04 Juv.	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040
4,40	0,0	JESSICA MATEUS	07 Inf.	Associação Atletismo Coimbra	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
4,00	+ 0,1	RITA PEREIRA	07 Inf.	GIRA SOL	07/12/2019	1ª Coimbra 30005
3,99	+ 0,6	MARIA RIBEIRO	07 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/12/2019	2ª Coimbra 30005
3,97	+ 0,1	RITA ABRANTES	07 Inf.	C DESP PENACOVA	07/12/2019	3ª Coimbra 30005
3,83	+ 0,1	LEONOR SARAIVA	07 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	4ª Coimbra 30005
3,13	+ 0,1	FABIANA OLIVEIRA	08 Inf.	GRUPO REC EIRENSE	07/12/2019	7ª Coimbra 30005





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Triplo Salto

Top: **1 0,98**

10,98 + 1,5 **ANDREIA ELISEU** 01 Jun. GRUPO REC EIRENSE 15/08/2020 1ª Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top: **3 5,39**

35,39

ANDREIA TEIXEIRA

92 Sen.

GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020

2ª Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top: **6,59**

6,59

JESSICA MATEUS

07 Inf.

Associação Atletismo Coimbra

22/02/2020

5ª Lourosa 38015





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

8,27

9,01	NATÁLIA PINTO	03 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	23/11/2019	1ª Coimbra 30004
8,27	RENATA SANTOS	04 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	08/02/2020	2ª Coimbra 30026





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top: **9,98**

9,98

BEATRIZ SANTOS

00 Sub23 GRUPO REC EIRENSE

15/08/2020

2ª Vários Locais 03040





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 500 Gr

Top: **15,74**

15,74

RENATA SANTOS

04 Inic. A M C R SILVEIRINHO

23/11/2019

2ª Coimbra 30004





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Dardo 600 Gr		Top:	3 0,98
34,79	MARIANA BENTO	98 Sub23 GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040	
30,98	BEATRIZ SANTOS	00 Sub23 GRUPO REC EIRENSE	15/07/2020	2ª Braga 47027	





Ranking 2020

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

				Disco 1 Kg	Top:	17,12
34,78	MARIANA BENTO	98 Sub23	GRUPO REC EIRENSE	15/08/2020	2ª Vários Locais 03040	
22,72	NATÁLIA PINTO	03 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	23/11/2019	2ª Coimbra 30004	
22,72	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen.	GRUPO REC EIRENSE	18/07/2020	7ª Lousada 41029	X
17,12	RENATA SANTOS	04 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	08/02/2020	3ª Coimbra 30026	

