



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas PC

Expocentro

Pombal

Jornada de: 4 de janeiro de 2025

2530009



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Moura 09 Juv. GRE-AA 1 0,28

Serie 2

1ª Sara Neves 10 Inic. CLUVE 1 0,80

Serie 3

1ª Iara Ferreira 09 Juv. OLIVAIS 1 0,22

2ª Francisca Silva 09 Juv. CMP 1 1,18

3ª Heliana Oliveira 11 Inic. AMCRS 1 2,91

4ª Margarida Figueiredo 10 Inic. CMP 1 3,21



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 1,39
Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Rita Moura 09 Juv. GRE-AA 4,51
2ª Iara Ferreira 09 Juv. OLIVAIS 4,48
3ª Francisca Silva 09 Juv. CMP 4,12
4ª Heliana Oliveira 11 Inic. AMCRS 3,96
5ª Sara Neves 10 Inic. CLUVE 3,69
Margarida Figueiredo 10 Inic. CMP SM



60 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 8,14

Serie 3

1º Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS 8,93



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Francisca Silva 09 Juv. CMP 2 4 8,79
2ª Sara Neves 10 Inic. CLUVE 2 5 6,42
3ª Heliana Oliveira 11 Inic. AMCRS 3 0 7,32
4ª Margarida Figueiredo 10 Inic. CMP 3 1 8,79

Serie 2

1ª Iara Ferreira 09 Juv. OLIVAIS 2 3 1,18
2ª Rita Moura 09 Juv. GRE-AA 2 3 9,99



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Iara Ferreira 09 Juv. OLIVAIS 1,48
2ª Rita Moura 09 Juv. GRE-AA 1,39
3ª Sara Neves 10 Inic. CLUVE 1,39
4ª Francisca Silva 09 Juv. CMP 1,27
5ª Heliana Oliveira 11 Inic. AMCRS 1,18
Margarida Figueiredo 10 Inic. CMP SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 5,12

2º Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS 3,66



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS 9,04

2º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 7,53



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Rita Moura 09 Juv. GRE-AA 9,39

2ª Iara Ferreira 09 Juv. OLIVAIS 8,23

3ª Sara Neves 10 Inic. CLUVE 8,06

4ª Francisca Silva 09 Juv. CMP 7,23

5ª Heliana Oliveira 11 Inic. AMCRS 6,38

6ª Margarida Figueiredo 10 Inic. CMP 4,85



Salto em Altura

(Masc)

Final





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas PC

Expocentro

Pombal

Jornada de: 5 de janeiro de 2025

2530009



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 2

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 1 0,86

Serie 3

1º Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS 1 3,01



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 2,70
Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gustavo Martins 11 Inic. AMCRS 4 4 9,03

Serie 2

1º Mateus Antunes 09 Juv. ACDRSQ 3 4 8,37

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

| Clube | Participações | Nr.Atletas |
|---------------------------|---------------|------------|
| | F M T | F M T |
| ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS | 7 7 | 1 1 |
| AMCRS A M C R SILVEIRINHO | 5 7 12 | 1 1 2 |
| CLUVE C VETERANOS COIMBRA | 5 5 | 1 1 |
| CMP COMISSÃO M PERCELADA | 10 10 | 2 2 |
| GRE-AA GRUPO REC EIRENSE | 5 5 | 1 1 |
| OLIVAIS OLIVAIS F CLUBE | 5 5 | 1 1 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|----|---|
| 30 | 6 |
| 14 | 2 |
| 44 | 8 |

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

| | | |
|-----------|---------|-------|
| Iniciados | 15 7 22 | 3 1 4 |
| Juvenis | 15 7 22 | 3 1 4 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|----|---|
| 30 | 6 |
| 14 | 2 |
| 44 | 8 |

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

05/01/2025

Campeonato Distrital Provas Combinadas PC

0

Heptatlo Sub18

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-5Kg | Salto em Altura | 60 M Barr.Juv.Mas- 91 | Salto Com Vara | 1.000 Metros |
|----------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
| 1º | Mateus Antunes 319 ACDRSQ | Juv. 2009 | 2 520 | 520 8,14 | 405 5,12 | 339 7,53 | 310 1,39 | 390 10,86 | 286 2,70 | 270 348,37 |
| 2º | Gustavo Martins 1354 AMCRS | Inic. 2011 | 1 034 | 320 8,93 | 153 3,66 | 428 9,04 | 0 | 118 13,01 | 0 | 15 449,03 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Campeonato Distrital Provas Combinadas PC

05/01/2025

0

Pentatlo Sub18

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 M Barr. Juv. Fem -76 | Salto em Altura | Lançamento Peso-3Kg | Salto em Comprimento | 800 Metros |
|----------------|---|------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 ^a | Iara Ferreira 549 OLIVAIS | Juv. 2009 | 2 786 | 672 10,22 | 599 1,48 | 414 8,23 | 423 4,48 | 678 231,18 |
| 2 ^a | Rita Moura 407 GRE-AA | Juv. 2009 | 2 657 | 661 10,28 | 502 1,39 | 490 9,39 | 431 4,51 | 573 239,99 |
| 3 ^a | Sara Neves 164 CLUVE | Inic. 2010 | 2 113 | 570 10,80 | 502 1,39 | 403 8,06 | 239 3,69 | 399 256,42 |
| 4 ^a | Francisca Silva 1279 CMP | Juv. 2009 | 2 048 | 507 11,18 | 379 1,27 | 350 7,23 | 336 4,12 | 476 248,79 |
| 5 ^a | Heliana Oliveira 1355 AMCRS | Inic. 2011 | 1 452 | 265 12,91 | 293 1,18 | 295 6,38 | 299 3,96 | 300 307,32 |
| 6 ^a | Margarida Figueiredo 1698 CMP | Inic. 2010 | 640 | 231 13,21 | 0 | 199 4,85 | 0 | 210 318,79 |

