



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
1	1	Nuno Tavares	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha
3	3	Tiago Silva	Gatões BTT
4	4	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha
5	5	João Silva	ACDRS QUINHENDROS
6	6	Helder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
7	7	Daniel Mendes	Individual
8	8	Jorge Simões	Gatões BTT
9	9	Bruno Folhas	Ameal Trail
10	10	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
11	11	Luis Fernandes	CUMIBROA
12	12	Ricardo Moreira	BLACKBULLS
13	13	Vítor Santo	ARCD Venda da Luisa
14	14	Fábio Antunes	PENATURE - Penacova Team
15	15	David Marques	Talentos Objetivos
16	16	João Rodrigues	CUMIBROA
17	17	Pedro Cardoso	ASSCC - Ar Livre e Aventura
18	18	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
19	19	Nuno Torres	GRVilaverdense
20	20	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
21	21	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
22	22	Mário Madeira	BLACKBULLS
23	23	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
24	24	Ricardo Carvalho	ADCR Pereira
25	25	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNING CCR/ALCABIDEQUE
26	26	Telmo Santos	Ameal Trail
27	27	Jose Zanar	Atletismo Clube da Tocha
28	28	João Coragem	CUMIBROA
29	29	Carlos Palaio	GRVilaverdense
30	30	Nelson Azenha	Talentos Objetivos
31	31	David Pinho	Domus Trail
32	32	Vasco Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
33	33	Joel Amado	Individual
34	34	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha
35	35	Dario Cagnotti	Atletismo Clube da Tocha
36	36	João Loureiro	GRVilaverdense
37	37	Marco Brásio	BLACKBULLS
38	38	Cláudio Matos	BLACKBULLS
39	39	João Paiva	Individual
40	1	Lara Newiger	Talentos Objetivos
41	40	António Jorge	ACDRS QUINHENDROS
42	41	Luis Gonçalves	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
43	42	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
44	2	Lúcia Silva	BLACKBULLS
45	3	Cláudia Neto	BLACKBULLS
46	4	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luisa
47	43	João Pratas	ARCD Venda da Luisa
48	5	Mélanie Muller-Maiz	GRVilaverdense
49	6	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
50	44	Tiago Pita	Ameal Trail
51	45	Nuno Silva	SC Povoense
52	46	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
53	47	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
54	7	Rafaela Bento	ARCD Venda da Luisa
55	48	Marco Nobre	BLACKBULLS
56	8	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
57	49	Fábio Barroca	GRVilaverdense
58	9	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
59	50	Paulo Lopes	Soure Mov
60	51	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luisa
61	10	André Martins	MIRO TRAIL
62	11	Suzana Santo	ARCD Venda da Luisa
63	52	Rui Santos	GRVilaverdense
64	53	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
65	12	Otilia Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
66	13	Alda Santos	Soure Mov
67	54	Américo Grou	GRVilaverdense
68	14	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
69	55	João Pereira	MIRO TRAIL
70	56	Rui Serra	ARCD Venda da Luisa
71	15	Cristina Melo	ARCD Venda da Luisa
72	16	Marta Serralheiro	Soure Mov
73	17	Kim Howes	CluVe - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
74	18	Ana Lacerda	ARCD Venda da Luisa
75	57	Carlos Coelho	MIRO TRAIL
76	58	Miguel Ferreira	BLACKBULLS



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
ARCD Venda da Luisa	4	7	11	22	15
ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	6	9	14	29	14

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
Atletismo Clube da Tocha	2	4	27	33	15
ACDRS Quinhendros	5	10	20	35	14
CUMIBROA	11	16	28	55	13
Talentos Objetivos	15	18	30	63	12
GRVilaverdense	19	21	29	69	11
BLACKBULLS	12	22	37	71	10
Ameal Trail	9	26	44	79	9
ARCD Venda da Luisa	13	43	50	106	8
VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	25	32	52	109	7