



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
POIARES TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
1	1	Nuno Tavares	Escola De Atletismo De Coimbra
2	2	Paulo Neves	Atletismo Clube Da Tocha
3	3	Carlos Pereira	PENATURE
4	4	João Silva	ACDRS Quinhendros
5	5	Diogo Miranda	Atletismo Clube Da Tocha
6	6	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira Do Hospital
7	7	Ricardo Garção	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
8	8	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
9	9	Daniel Batata	Atletismo Clube Da Tocha
10	10	Vitor Santo	ARCD Venda da Luísa
11	11	Luís Fernandes	Cumibroa Running Team
12	12	Daniel Mendes	Individual
13	13	Micael Marques	GRVilaverdense
14	14	Ruben Dias	Vikings Trail Runners
15	15	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
16	16	Bruno Folhas	Ameal
17	17	Mário Madeira	Blackbulls
18	18	Fábio Antunes	PENATURE
19	19	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos
20	20	José Zanar	Atletismo Clube Da Tocha
21	21	José Marques	ARCD Venda da Luísa
22	22	João Carvalho	Individual
23	23	Ricardo Moreira	Blackbulls
24	24	Nuno Torres	GRVilaverdense
25	25	João Rodrigues	Cumibroa Running Team
26	26	João Rolim	Miro Trail
27	27	João Loureiro	GRVilaverdense
28	28	Romeu Vasconcelos	Vikings Trail Runners
29	29	João Nobre	Trilhos da Baga
30	30	Bruno Estevão	Domus Trail
31	31	José Torres	Domus Trail
32	1	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
33	32	João Coragem	Cumibroa Running Team
34	33	Vasco Vasconcelos	Vikings Trail Runners
35	34	Telmo Santos	Ameal
36	35	Nelson Azenha	Talentos Objetivos



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
POIARES TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
37	36	Kevin Carvalho	CAOH - Clube Atlético de Oliveira Do Hospital
38	2	Zenaide Alves	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
39	37	Eugénio Santos	Miro Trail
40	38	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira Do Hospital
41	39	António Jorge	ACDRS Quinhendros
42	40	Hélder Ferreira	Montanha Clube
43	41	Daniel Mateus	Gatões BTT
44	42	José Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
45	3	Lúcia Silva	Blackbulls
46	4	Cláudia Neto	Blackbulls
47	5	Rafaela Bento	ARCD Venda da Luísa
48	6	Dora Gomes	Domus Trail
49	43	Nuno Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis De Corrida
50	44	João Matos	Miro Trail
51	45	Luciano Fonte	Miro Trail
52	46	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
53	47	Vítor Fonseca	Academia De Desportos De Condeixa
54	48	Remi Alves	Vikings Trail Runners
55	7	Mélanie Duarte	Individual
56	49	Dário Cagnotti	Atletismo Clube Da Tocha
57	50	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luísa
58	51	Carlos Palaio	GRVilaverdense
59	52	Tiago Pita	Ameal
60	53	Pedro Henriques	Montanha Clube
61	54	Nelson Lopes	Talentos Objetivos
62	55	Fernando Morgado	ARCD Venda da Luísa
63	56	Rogério Ribeiro	Figueira Kayak Clube - FKC
64	8	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
65	9	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
66	10	Maria Simões	GRVilaverdense
67	57	João Cruz	GRVilaverdense
68	58	Rui Santos	GRVilaverdense
69	59	Fábio Barroca	GRVilaverdense
70	11	Esmeralda Fiúza	Individual
71	60	Filipe Vasconcelos	Vikings Trail Runners
72	12	Maria Almeida	Miro Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
POIARES TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
73	13	Mara Cardoso	Miro Trail
74	61	José Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura
75	14	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos
76	62	Fábio Almeida	Academia De Desportos De Condeixa
77	63	Sandro Pimentel	Ameal
78	15	Elisabete Ferreira	Montanha Clube
79	64	Pedro Coutinho	Miro Trail
80	65	Carlos Coelho	Miro Trail
81	66	Aurélio Saúde	ACDRS Quinhendros
82	67	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
POIARES TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	1	2	8	11	15

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube Da Tocha	2	5	9	16	15
2	GRVilaverdense	8	13	24	45	14
3	Cumibroa Running Team	11	25	32	68	13
4	Talentos Objetivos	15	19	35	69	12
5	Vikings Trail Runners	14	28	33	75	11
6	CAOH - Clube Atlético de Oliveira Do Hospital	6	36	38	80	10
7	ARCD Venda da Luísa	10	21	50	81	9
8	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	7	42	46	95	8
9	Ameal	16	34	52	102	7
10	Miro Trail	26	37	44	107	6
11	ACDRS Quinhendros	4	39	66	109	5