



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRILHO DE S. TOMÉ
RESULTADOS ADAC

ClasGeral	ClasSex	DORSAL	NOME	EQUIPA
1	1	185	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	17	David Santos	Atletismo Clube da Tocha
3	3	43	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
4	4	30	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
5	5	77	Fábio Antunes	Penacova Team
6	6	64	Didier De Jesus	CF Os Marialvas
7	7	75	Jorge Simões	Gatões BTT
8	8	129	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha
9	9	146	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha
10	10	55	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
11	11	162	Francisco Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
12	12	32	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha
13	13	155	João Aveiro	Gatões BTT
14	14	9	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha
15	15	13	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
16	16	4	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
17	17	143	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
18	18	73	Paulo Pereira	CF Os Marialvas
19	19	170	João Marques	CF Os Marialvas
20	20	74	Ricardo Moreira	BlackBulls
21	21	78	Cláudio Matos	BlackBulls
22	22	160	Rodrigo Quintal	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
23	23	116	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
24	24	20	Ricardo Silva	Ameal Trail
25	25	115	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
26	26	63	Álvaro Mano	CF Os Marialvas
27	27	141	David Pinho	Domus Trail
28	28	79	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS
29	29	147	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
30	30	139	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE
31	31	103	Carlos Reis	Ameal Trail
32	32	168	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha
33	33	136	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
34	34	1	Nelson Meco	Ameal Trail
35	35	33	Antonio Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
36	36	87	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE
37	37	19	Marco Brásio	BlackBulls
38	38	68	Bruno Calisto	Talentos Objetivos
39	39	67	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
40	40	186	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
41	41	166	Jose Marques	ARCD VENDA DA LUISA
42	42	45	João Gandarez	Ameal Trail
43	43	134	João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM
44	44	144	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha
45	45	181	João Paiva	Soure Mov



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRILHO DE S. TOMÉ
RESULTADOS ADAC

ClasGeral	ClasSex	DORSAL	NOME	EQUIPA
46	46	158	Nuno Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
47	47	159	Renato Parreira	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
48	48	111	Mário Neves	GRVilaverdense
49	49	102	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
50	50	34	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
51	51	16	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
52	52	49	João Paulo Nunes	CF Os Marialvas
53	53	120	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha
54	54	48	Tiago Abreu	GRVilaverdense
55	55	187	David Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
56	1	90	Cláudia Neto	BlackBulls
57	56	130	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
58	57	179	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha
59	58	54	João Batata	CF Os Marialvas
60	59	27	Hugo Nobre	Gatões BTT
61	2	69	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
62	60	119	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
63	61	76	Luís Dias	Individual
64	3	91	Lúcia Silva	BlackBulls
65	62	28	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
66	4	25	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube
67	5	89	Sandra Santos	Penacova Team
68	6	84	Vera Gomes	Penacova Team
69	63	178	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha
70	7	51	Filomena Marques	CF Os Marialvas
71	64	50	Vítor Soto	CF Os Marialvas
72	8	101	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
73	65	105	Ricardo Coelho	Penacova Team
74	66	118	João Bairrão	GRVilaverdense
75	9	99	Teresa Rosa	GRVilaverdense
76	67	61	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
77	68	157	Miguel Ribeiro	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
78	69	161	Pedro Pacheco	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida
79	10	128	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
80	70	97	Nuno Manco	Domus Trail
81	71	96	Rudy Baptista	CF Os Marialvas
82	72	104	Paulo Lopes	Soure Mov
83	73	7	Luís Silva	Gatões BTT
84	11	148	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e aventura
85	12	132	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
86	74	131	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
87	75	151	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
88	76	167	Nuno Castanheira	MIRO TRAIL
89	77	39	Sandro Miguel	Ameal Trail
90	78	100	Vitor Santos	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRILHO DE S. TOMÉ
RESULTADOS ADAC

ClasGeral	ClasSex	DORSAL	NOME	EQUIPA
91	13	22	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
92	14	35	Maria Maia	GRVilaverdense
93	79	2	Carlos Campos	Ameal Trail
94	80	5	Nuno Queda	Gatões BTT
95	15	57	Helena Sarges	CF Os Marialvas
96	81	8	Fausto Reis	MIRO TRAIL
97	82	59	Armando Pereira	GRVilaverdense
98	16	58	Aldina Ferreira	GRVilaverdense
99	17	42	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running
100	18	70	Rosalia Duarte	Soure Mov
101	19	44	Marta Serralheiro	Soure Mov
102	83	53	Herminio Almeida	GRVilaverdense
103	20	81	Nélia Jesus	Atletismo Clube da Tocha
104	84	98	António Calhau	Penacova Team
105	21	72	Viviana Leotão	ADCR Pereira
106	22	125	Paula Neves	Penacova Team
107	85	3	Americo Grou	GRVilaverdense
108	86	31	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
109	87	164	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
110	88	133	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
111	23	95	Suzana Leitão	Domus Trail
112	24	171	Sara Pessoa	GRVilaverdense
113	25	41	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
114	89	156	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
115	90	18	André Martins	MIRO TRAIL
116	26	65	Fátima Videira	Penacova Team
117	91	184	Manuel Costa	CF Os Marialvas
118	27	124	Carina Jordão	Gatões BTT
119	28	15	Helena Azul	CF Os Marialvas
120	29	126	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA
121	92	23	Ruben Peixoto	Ameal Trail
122	30	177	Alda Santos	Soure Mov
123	93	112	Pedro Lopes	GRVilaverdense
124	94	176	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS
125	31	183	Danieli Sousa	Ameal Trail
126	95	6	Carlos Coelho	MIRO TRAIL
127	32	140	Cristina Melo	ARCD VENDA DA LUISA
128	33	71	Catarina Sousa	CF Os Marialvas
129	34	117	Vanda Graça	CF Os Marialvas
130	35	82	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
131	36	150	Oriana Dias	Domus Trail
132	96	14	João Melanda	CF Os Marialvas
133	37	152	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
134	38	47	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
135	39	85	Rosa Matos	MIRO TRAIL



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRILHO DE S. TOMÉ
RESULTADOS ADAC

ClasGeral	ClasSex	DORSAL	NOME	EQUIPA
136	97	113	Nelson Gaspar	ARCD VENDA DA LUISA



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRILHO DE S. TOMÉ
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova	5	6	22	33	15
2	GRVilaverdense	9	14	16	39	14
3	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	8	10	25	43	13
4	CF Os Marialvas	7	15	28	50	12
5	Soure Mov	18	19	30	67	11
6	Domus Trail	23	35	36	94	10

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube da Tocha	2	3	8	13	15
2	ACDRS QUINHENDROS	4	10	15	29	14
3	CF Os Marialvas	6	18	19	43	13
4	BlackBulls	20	21	37	78	12
5	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	11	22	46	79	11
6	Gatões BTT	7	13	59	79	10
7	Ameal Trail	24	31	34	89	9
8	GRVilaverdense	39	40	48	127	8
9	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	33	49	50	132	7
10	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova	5	65	84	154	6
11	CUMIBROA RUNNING TEAM	43	56	74	173	5
12	MIRO TRAIL	76	51	90	217	4