

DESPORTO ESCOLAR 2024 / 2025

ATLETISMO

CAMPEONATO DISTRITAL DE PISTA

(Iniciados Juvenis e Juniores)

1 de abril de 2025

Complexo Desportivo de Febres



COORDENAÇÃO LOCAL DO DESPORTO ESCOLAR DE COIMBRA

LOCAL

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

DATA

Dia 1 de abril de 2025 (3ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES

Iniciado Feminino e Masculino – nascidos em 2010 e 2011

Juvenil Feminino e Masculino – nascidos em 2007 a 2009

Juniores Feminino e Masculino – nascidos em 2003 a 2006

ORGANIZAÇÃO

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

COLABORAÇÃO

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão/Passaporte dos alunos

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2024/2025;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2024/2025;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2024/2025;
- 4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – *worldathletics.org*.

NORMAS REGULAMENTARES

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
 - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
 - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juizes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas;
- c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.
- d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link <https://www.fpacompeticoes.pt/>, a partir do dia 12 de março (4ªfeira) até ao **21 de março (6ª feira).**

Poderão efetuar alterações até ao dia 25 de março (3.ª feira). Estas terão que ser realizadas diretamente com a ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

Na inscrição de alunos federados no evento deve ser utilizado o seguinte critério: acrescentar um zero (0) ao número de cartão de cidadão do aluno.

A inscrição das escolas deve obedecer sempre à mesma sigla/nome (Ex: registo de escolas idêntico ao apresentado: XPTO e XPto, para a plataforma, resulta em duas equipas diferentes e leva à atribuição de vários dorsais ao mesmo aluno que foi inscrito com siglas diferentes nas provas onde participa).

A ordenação dos atletas nas estafetas deve ser comunicada, via email, à ADAC até ao dia **25 de março** (3ª feira).

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC.

As inscrições dos juizes serão realizadas na Ficha de inscrição para o efeito, e enviadas para a CLDE até ao dia 24 de março, segunda-feira.

FICHA DE GRUPO-EQUIPA

Enviar para a CLDE de Coimbra, a ficha de cada grupo-equipa, até ao dia 24 de março, segunda-feira.

MAPA DE ALIMENTAÇÃO

Enviar para o professor de apoio à modalidade (pedro.pires@aemontemor.pt) e para a CLDE de Coimbra (andrea.costa@dgeste.mec.pt), o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 24 de março, segunda-feira.

REUNIÃO TÉCNICA

Antes do início das provas pelas 09:30 horas, caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão		
10.00	Altura	INI – JUV/JUN	M	Iniciados iniciam a 1,20m e juvenis a 1,30m
10.00	Peso	INI – JUV/JUN	M	
10.00	Comprimento	INI – JUV/JUN	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10.15	100 m bar (91cm)	JUV/JUN	M	
10:25	80 m bar (84cm)	INI	M	
10.30	80 m bar (76cm)	JUV/JUN	F	
10.40	60 m bar (76cm)	INI	F	
10.50	Peso	INI – JUV/JUN	F	
11.00	80m	INI	F	
11.10	80m	INI	M	
11.20	100 metros	JUV/JUN	F	
11.30	100 metros	JUV/JUN	M	
12:00	4 x 80	INI	F	
12:10	4 x 80	INI	M	
12:20	4 x 100	JUV/JUN	F	
12:30	4 x 100	JUV/JUN	M	
Almoço				
13:50	Comprimento	INI – JUV/JUN	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
13:50	Altura	INI – JUV/JUN	F	Iniciadas iniciam a 1,05m e juvenis a 1,15m
14.20	1500 m	INI – JUV/JUN	F	
14.30	1500 m	INI – JUV/JUN	M	