



CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA

Data: 05-04-2025

Local: Bombarral - Integrado no "Bombarral a Marchar"

Programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
16h00	500m	Benjamins A	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h15	1 Km	Benjamins B	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h45	2 Kms	Infantis	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
17h15	4 Kms	Iniciados	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
17h45	5Kms	Juvenis	Fem/Masc	Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Juniores		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Seniores		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar
		Veteranos		Camp. Distrital e Bombarral a Marchar

Regulamento

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas dos escalões etários de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAC;
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição;
3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão; No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.);
4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos);
5. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos, de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas;
6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar;
7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva;
8. As inscrições deverão ser feitas na plataforma lince (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia 02/04/2025.

Diretor de competição: António Reis