

**RECORDES DISTRITAIS DE COIMBRA - PISTA COBERTA****MASTERS MASCULINOS****Atualização a 31.MARÇO.2024**

ESCALÃO	MARCA	NOME	CLUBE	D.NASCIM.	LOCAL	DATA
<b>60 metros Pista Coberta</b>						
M 35	7,98	Fernando Almeida	GS	06.01.1987	Braga	25.02.2023
<b>M 40</b>	<b>7,73</b>	<b>Alexandre Flório</b>	<b>AAC</b>	<b>21.01.1982</b>	<b>Pombal</b>	<b>6.01.2024</b>
M 45	8.0 tm	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Espinho	23.02.2002
M 50	7,92	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Espinho	05.03.2006
M 55	8.30	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	S. Sebastian	20.03.2013
M 60	8,64	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Pombal	12.03.2016
M 65	8,75	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	28.02.2016
M 70	9,29	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	19.03.2022
M 75	9,99	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Pombal	03.03.2013
M 80	11.74	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Pombal	19.03.2022

<b>200 m PC</b>						
M 35	25,42	Fernando Almeida	GS	06.01.1987	Braga	26.02.2023
<b>M 40</b>	<b>25,35</b>	<b>Alexandre Flório</b>	<b>AAC</b>	<b>21.01.1982</b>	<b>Pombal</b>	<b>7.01.2024</b>
M 45	26.56	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Pombal	12.03.2016
M 50	27.10	Pedro Gerardo	CLUVE	11.12.1961	Pombal	08.03.2014
M 55	27.94	Pedro Gerardo	CLUVE	11.12.1961	Pombal	19.03.2017
M 60	28.18	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Pombal	07.02.2015
M 65	27.81	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torun	25.28.03.215
M 70	32.24	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Braga	24.02.2022
M 75	36.66	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Pombal	20.03.2022

<b>400 m PC</b>						
M 35	53.62	Fernando Almeida	GS	06.01.1987	Pombal	19.03.2022
M 40	58.57	João Pereira	GRE	20.12.1979	Pombal	13.02.2022
M 45	55.01	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Pombal	03.03.2015
M 50	56.70	Paulo Garcia	SGames	28.01.1968	Pombal	12.02.2022
<b>M 55</b>	<b>59,04</b>	<b>Paulo Garcia</b>	<b>ARCEAC</b>	<b>28.01.1968</b>	<b>Pombal</b>	<b>6.01.2024</b>
M 60	63.46	Bento Baptista	CLUVE	15.01.1953	Pombal	12.03.2016
M 65	66.88	Bento Baptista	CLUVE	15.01.1953	Braga	02.03.2019
M 70	87.11	Agostinho Moreira	CLUVE	27.04.1943	Pombal	18.03.2017
M 75	93.70	Agostinho Moreira	CLUVE	27.04.1943	Pombal	07.03.2020

<b>800 m PC</b>						
M 35	2.06.16	Fernando Almeida	GS	06.01.1987	Braga	22.02.2022
M 40	2.00.63	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Espinho	20.01.2006
M 45	2.01.17	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Pombal	28.01.2012
M 50	2.05.50	Paulo Garcia	SGames	28.01.1968	Pombal	05.02.2022
M 55	2.07.03	Paulo Garcia	ARC.EAC	28.01.1968	Torun	30.03.2023
M 60	2.30.31	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	S.Sebastan	19.24.03.2013
M 65	2.44.69	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Pombal	19.03.2017

M 70	3.04.15	Agostinho Moreira	CLUVE	27.04.1943	Pombal	07.02.2015
M 90	7.49.12	José Canelo	CLUVE	16.09.1924	Pombal	11.03.2018

1 500 m PC						
M 35	3.55.09	Luís Rações	GS-RC	28.01.1976	Pombal	12.02.2011
M 40	4.10.25	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Pombal	29.01.2011
M 45	4.11.58	António Oliveira	AAC	20.09.1966		2012
M 50	4.38.93	Hugo Coelho	CLUVE	24.09.1969	Pombal	07.03.2020
M 55	4.45.71	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Helsínquia	22.25.03.2007
M 60	5.00.50	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Espinho	11.02.2012
M 65	5.37.64	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Pombal	07.03.2020
M 70	5.37.53	José Abade	CLUVE	31.01.1945	Pombal	12.03.2016
M 75	6.14.13	José Abade	CLUVE	31.01.1945	Pombal	07.03.2020

3.000 metros P C						
M 35	8.46.47	Luís Rações	GS-RC	28.01.1976	Pombal	13.02.2011
M 40	8.47.00	Nelson Oliveira	CPTSC	26.08.1981	Pombal	22.01.2023
M 45	9.41.29	Hugo Coelho	CLUVE	24.08.1969	Pombal	29.01.2017
M 50	9.46.61	Hugo Coelho	CLUVE	24.08.1969	Braga	24.02.2022
M 55	10.01.09	Paulo Costa	GRE	20.04.1068	Pombal	25.02.2024
M 60	10.24.60	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Espinho	12.02.2012
M 65	11.35.15	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Anconna	30.03.2016
M 70	11.51.15	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Pombal	12.03.2016
M 75	12.51.22	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Pombal	07.03.2020

60 m. Barreiras						
M 35	14.79	Luís Carlos	INDIV.	18.06.1972	Espinho	26.12.2009
M 50	12.95	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Pombal	24.01.2016
M 60	11.40	José Veríssimo	CPTSC	29.09.1955	Pombal	10.03.2018
M 65	10.49	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torun	27.03.2015
M 70	11.23	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	11.01.2020
M 75	16.02	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Pombal	13.03.2022

3.000 metros Marcha Pista Coberta						
M 40	12.27.04	Luís Silva	AAC	26.08.1970	Pombal	19.12.2010
M 45	13.55.15	Luís Sousa	SUOV	16.04.1974	Pombal	07.03.2020
M 50	13.53.50	Luís Silva	AAC	26.08.1970	Torun	28.03.2023
M 55	14.16.72	Francisco Reis	G.S.	14.08.1960	Pombal	18.03.2017

5 000 metros Marcha PC						
M 35	22.14.66	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Pombal	31.01.2009
M 40	20.25.27	Virgilio Soares	MCL	13.11.1959	Pombal	03.03.2001
M 45	23.13.37	Sérgio Vieira	GRE	20.02.1976	Pombal	29.01.2023
M 50	24.59.16	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Pombal	29.01.2023
M 55	24.23.15	Francisco Reis	GS	14.08.1960	Pombal	18.02.2017

LANÇAMENTO PESO						
M 35	15.04	Nuno Serra	AAC	27.06.1974	Pombal	16.01.2011

M 40	12.91	Jorge Santos	SUOV	09.02.1968	Gent	16.20.03.2011
M 45	13.80	Nuno Serra	CPTSC	27.06.1974	Pombal	04.01.2020
M 50	12.28	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Espinho	08.02.2003
M 55	12.51	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	18.03.2017
M 60	13.65	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1961	Torun	18.03.2024
M 65	10,37	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Braga	26.02.2023
M 70	10.81	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Pombal	19.03.2022
M 75	6.89	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Pombal	07.03.2020
M 80	7.88	António Mateus	CLUVE	01.03.1935	Pombal	18.03.2017
M 85	6.34	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Pombal	03.03.2013

#### SALTO EM COMPRIMENTO

M 35	5.31	Marco Rodrigues	ARSM	19.02.1974	Espinho	12.02.2012
M 40	5.66	George Silva	UCE	05.01.1978	Pombal	20.01.2019
M 45	4.04	Vitor Pimenta	ARSM	16.09.1966	Espinho	12.02.2012
M 50	4.31	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	24.01.2016
M 55	4.19	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	12.03.2016
M 60	4.81	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Budapest	25.30.03.2014
M 65	4.85	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torun	23.03.2015
M 70	4,42	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Braga	26.02.2022
M 75	3.01	Joaquim Carvalho	CLUVE	19.12.1941	Braga	02.03.2019
M 80	2,55	Joaquim Carvalho	CLUVE	19.12.1941	Braga	25.02.2023

#### TRIPLO SALTO

M 45	8.54	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Braga	17.01.2015
M 50	8.74	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Pombal	11.03.2018
M 55	9.08	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	19.03.2017
M 60	8.41	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Pombal	11.03.2018
M 65	9.04	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa CAR	25.02.2017
M 70	7.78	Leonardo Azevedo	CLUVE	20.10.1946	Pombal	08.03.2020
M 75	7,34	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Madrid	21.03.2018

#### SALTO EM ALTURA

M 35	1,41	Luis Carlos	INDIV.	18.06.1972	Espinho	26.12.2009
M 40						
M 45	1.40	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Pombal	08.03.2014
M 50	1.40	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Pombal	12.03.2016
M 55	1.35	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	12.03.2016
M 55	1,35	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	19.03.2017
M 60	1.40	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Pombal	11.03.2018
M 65	1,36	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	24.01.2016
M 70	1,24	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Braga	22.02.2022

#### SALTO COM VARA

M 35	4.16	Gonçalo Pacheco	GS	17.02.1978	Pombal	08.03.2014
M 40	3.90	George Silva	UCE	05.01.1978	Pombal	25.01.2020
M 45	3.40	George Silva	GRE	05.01.1978	Pombal	27.03.2021
M 55	1.90	Vasco Araújo	CLUVE	26.05.1964	Pombal	24.02.2024
M 65	2.00	Manuel Pinto	CLUVE	21.01.1956	Braga	25.02.2023

4 x 200 m Pista Coberta						
M 35	2.01,11	Marco Rodrigues	ARSM	19.02.1974	Espinho	12.02.2012
		José Simões		19.01.1968		
		Vitor Pimenta		16.09.1966		
		José Feteira		07.12.1967		
M 40	2.16.71	Afonso Macedo	CLUVE	22.12.1945	POMBAL	08.03.2020
		Ant. Martinho		03.09.1963		
		Nuno Cruz		21.08.1976		
		Vitor Gomes		19.12.1962		
M 45	2.02.76	Carlos Ribeiro	CLUVE	28.06.1966	Pombal	12.03.2016
		Vitor Gomes		19.12.1962		
		Fernando Ribeiro		14.10.1956		
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
M 50	1.55,20	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Pombal	03.03.2013
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M55	2.25.68	António Martinho	CLUVE	03.09.1963	Braga	03.03.2019
		Joaquim Carvalho		19.12.1941		
		Moura Távora		03.07.1956		
		Vitor Gomes		19.12.1962		
M 60	2.00,35	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Pombal	07.02.2015
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		João Travessa		15.07.1949		
M 65	2.10.89	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Braga	03.03.2019
		João Travessa		15.07.1949		
		José Marques		17.02.1949		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M 70	2.38.95	Joaquim Francisco	CLUVE	19.12.1941	Pombal	8.03.2020
		José Marques		17.02.1949		
		Leonardo Azevedo		28.10.1946		
		Vitor Mendes		12.01.1947		
Pentatlo Pista Coberta (Tabela WMA 2023)						
60MBar – Comprimento – Peso – Altura – 1.000 m						
M 35	1.422 TA	Luís Carlos	INDIV.	18.06.1972	Espinho	26.12.2009
M 50	2 099	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	24.01.2016
		12,95-4,31-11,66-1,36-4.30,40				
M 60	2.360	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Pombal	09.03.2019
		12.89-3.45-10.08-1.33-4.26.73				
M 65	3.580	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torún	25.03.2015
		10.93-4.54-8.43-1.33-3.48.23				
M 70	3387	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	11.01.2020
		11,23-4,29-8,80-1,14-4.16.71				