

600 Metros Benj.A | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Sofia Marin	2015	SUB-10	ESP	CASHM	3:19
2	Maria Silva	2015	SUB-10		CASHM	3:21
3	Mafalda Pinto	2016	SUB-10		CLUVE	3:23
4	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		CASHM	3:41
5	Carlota Paulino	2015	SUB-10		GRE-AA	3:44
6	Joana Neto	2015	SUB-10		CPTSC	4:05
7	Filipa Carvalho	2016	SUB-10		CPTSC	4:06
8	Emanuella Brandão	2017	SUB-10	BRA	CLUVE	4:08
9	Beatriz Costa	2017	SUB-10		OLIVAIS	4:10
10	Laura Almeida	2015	SUB-10		GS	4:11
11	Alice Carvalho	2015	SUB-10		CLUVE	4:14
11	Ana Rita Santos	2016	SUB-10		GRE-AA	4:14
13	Camila Marques	2017	SUB-10		GS	4:20
14	Adriana Teles Grilo	2018	SUB-10		AAC	4:24
15	Joana Coimbra	2017	SUB-10		CLUVE	4:28
16	Constança Caetano	2016	SUB-10		CLUVE	4:31
17	Matilde Da Mota	2017	SUB-10		SCP-C	4:32
18	Benedita Caetano	2018	SUB-10		GS	4:36
19	Maria Oliveira	2015	SUB-10		CPTSC	4:50
20	Maria Pessoa Branquinho		SUB-10		IND	5:00
21	Sofia Neves	2017	SUB-10		CMP	5:12
22	Letícia Pereira	2018	SUB-10		GS	5:15
23	Luísa Almeida	2019	SUB-10		GS	5:29
DNF	Mariana Crasto	2016	SUB-10		NSCPCDX	x

600 Metros Benj.A | SUB-10 a * - M | Dia 1

Série 1

1	Melro Fragosa	2015	SUB-10		IND	3:06
2	Rafael Pleno	2015	SUB-10		CPTSC	3:09
3	Guilherme Reis		SUB-10		IND	3:15
4	Pedro Ferreira	2015	SUB-10		GRE-AA	3:17
5	Tiago Rodrigues	2015	SUB-10		ARC-EAC	3:32
6	Renato Rocha	2017	SUB-10		GS	3:34
7	Bruno Pereira da Silva		SUB-10		SCP - C	3:42
8	André Amaral	2015	SUB-10	BRA	CLUVE	3:46
9	André Marques	2016	SUB-10		GRE-AA	3:47
9	José João Coimbra	2015	SUB-10		CLUVE	3:47
11	Pedro Estanqueiro	2015	SUB-10		AAC	3:49
12	David Estevão	2015	SUB-10		GS	3:53
13	Nicolas Freitas	2016	SUB-10		GS	3:56
14	Miguel Loureiro	2018	SUB-10		GS	4:03
15	Tomás Félix	2017	SUB-10		GRE-AA	4:04
16	Miguel Trovão	2017	SUB-10		CLUVE	4:06
17	Hugo Tavares	2017	SUB-10		GS	4:07
18	Afonso Carvalho	2018	SUB-10		CLUVE	4:11
19	Leonardo Flórido	2017	SUB-10		AAC	4:23
20	Daniel Catarino	2019	SUB-10		GS	4:25
21	Benjamim Rodrigues	2019	SUB-10		GS	4:28
22	Gabriel Estevão	2018	SUB-10		GS	4:29
23	João Maria	2019	SUB-10		AAC	4:46
24	Lucas Lopes		SUB-10		CLUVE	5:00
25	Miguel Coimbra	2019	SUB-10		GRE-AA	6:33

600 Metros Benj.B | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Petra Gonçalves	2014	SUB-12		GRE-AA	2:56
2	Joana Freire	2013	SUB-12		CLUVE	3:02
3	Juliana Custódio	2013	SUB-12		CMP	3:10
3	Lorena Soldan	2013	SUB-12	BRA	CLUVE	3:10
5	Eva Lopes	2013	SUB-12		CLUVE	3:21
6	Bianca Loureiro	2013	SUB-12		GS	3:23
7	Leonor Reis	2014	SUB-12		GRE-AA	3:25
8	Sofia Antunes	2013	SUB-12		AAC	3:34
9	Alice Araújo	2013	SUB-12		GS	3:44
10	Margarida Crasto	2014	SUB-12		NSCPCDX	3:49
11	Clara Braga	2013	SUB-12		AAC	3:54
12	Mariana Cardina	2013	SUB-12		CLUVE	3:57
13	Francisca Caetano	2014	SUB-12		CLUVE	4:18
14	Emília Gouveia	2014	SUB-12		OLIVAIS	4:46
15	Clarisse Gouveia	2014	SUB-12		OLIVAIS	5:01
16	Júlia Branco	2013	SUB-12		OLIVAIS	5:08

600 Metros Benj.B | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Lucas Ribeiro	2013	SUB-12		ARC-EAC	2:50
2	Davi Silva	2014	SUB-12		CASHM	2:52
3	Gaspar Magalhães	2013	SUB-12		ARC-EAC	2:55
4	João Cioga	2013	SUB-12		CPTSC	2:58
5	Afonso Dinis	2014	SUB-12		ARC-EAC	3:01
6	Ricardo Bessa	2013	SUB-12		GRE-AA	3:06
7	Artur Oliveira	2014	SUB-12		AMCRS	3:09
8	Miguel Catarino	2014	SUB-12		GS	3:17
9	Vasco Gonçalves	2013	SUB-12		AAC	3:18
10	Dinis Nascimento	2013	SUB-12		GRE-AA	3:27
11	Francisco Teixeira	2013	SUB-12		ARC-EAC	3:28
12	Edgar Lobo	2013	SUB-12		GRE-AA	3:30
13	Matias Henriques	2013	SUB-12		AAC	3:31
14	Pedro Oliveira	2013	SUB-12		CLUVE	3:35
15	Pedro Cardina	2014	SUB-12		CLUVE	3:45
16	Matias Ferraz	2014	SUB-12		GRE-AA	3:46
17	Duarte Neves	2013	SUB-12		CMP	3:52
18	Hugo Carvalho	2013	SUB-12		CLUVE	3:53
19	João Pedro Santos	2014	SUB-12		AAC	4:01
20	Raphaél Flórido	2014	SUB-12		AAC	4:05

1.200 Metros | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Ema Marques	2011	SUB-14		GS	6:19
2	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		GS	6:25
3	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS	6:31
4	Leonor Hennesier	2011	SUB-14		ARC-EAC	6:53
5	Leonor Bernardo	2011	SUB-14		ARC-EAC	6:58
6	Nelsa Camarinho	2011	SUB-14		GS	7:02
7	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRE-AA	7:06
8	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS	7:10
9	Carlota Santos	2012	SUB-14		NSCPCDX	7:15
10	Matilde Delgado	2011	SUB-14		CLUVE	7:16
11	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS	7:19
12	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS	7:22

13	Alexandra Querido	2011	SUB-14	NSCPCDX	7:23
14	Laura Silva	2012	SUB-14	SCP-C	7:24
15	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	OLIVAIS	7:26
16	Letícia Muniz	2011	SUB-14	CASHM	7:30
17	Sara Neto	2012	SUB-14	OLIVAIS	7:33
18	Heliana Oliveira	2011	SUB-14	AMCRS	7:42
19	Maria Reais	2012	SUB-14	CLUVE	7:49
20	Laura Pratas	2011	SUB-14	CLUVE	8:03
21	Edissa Rita	2012	SUB-14	OLIVAIS	8:16
22	Maria Oliveira	2011	SUB-14	CLUVE	8:20
23	Sofia Simão	2011	SUB-14	ARC-EAC	8:25
24	Isabella Brandão	2011	SUB-14	BRA CLUVE	9:00

1.200 Metros | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Costa	2012	SUB-14	AAC	6:12
2	Santiago Silva	2011	SUB-14	CASHM	6:14
3	Henrique Dinis	2012	SUB-14	ARC-EAC	6:22
4	Tomás Tavares	2011	SUB-14	CPTSC	6:27
5	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14	GRE-AA	6:32
6	Sebastião Martins	2012	SUB-14	SCP-C	7:12
7	Hammad Ali	ND		Cluve	7:15
8	Martim Santos	2011	SUB-14	NSCPCDX	7:30
9	António Seco	2011	SUB-14	AAC	7:45
10	Eric Souza	2011	SUB-14	ITA AAC	7:58
11	Rafael Simões	2012	SUB-14	SCP-C	8:35

2.400 Metros Iniciais | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Clara Pires	2009	SUB-16	ARC-EAC	9:51
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16	OLIVAIS	10:40
3	Inês Neto	2010	SUB-16	OLIVAIS	10:55
4	Rosário Borges	2009	SUB-16	OLIVAIS	10:59
5	Matilde Maia	2010	SUB-16	GRE-AA	11:01
6	Carolina Santos	2010	SUB-16	GRE-AA	11:31
7	Carolina Mendes	2010	SUB-16	OLIVAIS	11:41
8	Petra Pinto	2010	SUB-16	OLIVAIS	11:55
9	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16	NSCPCDX	12:11
10	Madalena Calado	2010	SUB-16	NSCPCDX	12:19
11	Inês Brado	2009	SUB-16	GS	12:37
12	Alexandra Vogado	2009	SUB-16	CPTSC	12:46
13	Ana Amado	ND		Cluve	13:56
14	Francisca Ferreira	2009	SUB-16	NSCPCDX	17:17

2.400 Metros Juvenis | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Miriam Lourenço	2008	SUB-18	CMP	11:21
2	Francisca Amado	2008	SUB-18	CPTSC	11:29
3	Nádia Morais	2007	SUB-18	CASHM	11:37
4	Francisca Nunes	2008	SUB-18	NSCPCDX	12:18
5	Rita Fonseca	2008	SUB-18	NSCPCDX	14:53

2.400 Metros Veteranas | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Tania Pinto	1987	M 35	GRE-AA	10:40
2	Manuela Gonçalves	1970	M 50	CPTSC	11:57
3	Mónica Rocha	1978	M 45	GS	12:01
4	Carla Martins	1973	M 50	GS	12:14
5	Luciana Sardo	1978	M 45	CASHM	12:44
6	Helena Mourão	1960	M 60	CASHM	13:00

7	Ana Lucas	1978	M 45	AMEAL	14:09
8	Natércia Rodrigues	1969	M 55	GRE-AA	14:31
9	Silvana Marques	1974	M 50	CASHM	15:22
10	Cristina Serém	1979	M 45	GRE-AA	15:56
10	Joana Nora	1987	M 35	GS	15:56
12	Carla Lisboa	1985	M 35	CPTSC	16:33
13	Ana Fonseca	1976	M 45	NSCPCDX	17:00
14	Mónica Dias	1985	M 35	GS	17:17
14	Tânia Faria	1988	M 35	GS	17:17

3.600 Metros Iniciais | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16	CPTSC	14:21
2	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16	ARC-EAC	14:39
3	Pedro Fonseca	2010	SUB-16	OLIVAIS	14:58
4	Gabriel Duarte	2009	SUB-16	ARC-EAC	14:59
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16	OLIVAIS	16:00
6	Martim Marcelino	2009	SUB-16	CPTSC	17:54
7	João Carvalheira	2010	SUB-16	CLUVE	18:41

3.600 Metros Juvenis | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Margalho	2008	SUB-18	CASHM	13:59
2	Diogo Dias	2008	SUB-18	CPTSC	14:20
3	Francisco Sebastião	2008	SUB-18	CPTSC	15:18
4	Nelson Brízida	2008	SUB-18	NSCPCDX	17:06
5	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18	AAC	17:51
6	Bruno Marques	2007	SUB-18	CMP	17:54

3.600 Metros Vet M60+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Mário Silva	1963	M 60	CASHM	14:50
2	Pedro Gerardo	1961	M 60	AAC	16:19
3	José Correia	1964	M 60	ARSM	17:47
4	Adérito Curto	1960	M 60	GS	18:02
5	Joaquim Pessoa	1958	M 65	CPLAVOS	18:34
6	Hélder Ferreira	1956	M 65	CLUVE	18:45
7	Jorge Justo	1961	M 60	CPTSC	19:19
8	José Sequeira	1950	M 70	ARSM	19:24
9	José Abade	1945	M 75	CLUVE	21:09
10	Víctor Pereira	1946	M 75	CLUVE	21:42
11	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	21:58

4.800 Metros Juniores | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

1	Elsa Barros	2005	SUB-20	CDCFASA	38:01
---	-------------	------	--------	---------	-------

4.800 Metros Seniores | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Série 1

1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23	AAC	23:20
2	Patrícia Vieira		M 35	CASHM	24:19
3	Kim Howes		ND	Cluve	25:12
4	Lara Rodrigues	2004	SUB-23	NSCPCDX	30:14

4.800 Metros Vet M45 a 55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Hugo Alexandre coelho		M 55	INDIVIDUAL	19:30
2	Rui Lopes	1977	M 45	CPLAVOS	19:38
3	Alexandre Mestre		M 45	IND	20:12
4	Paulo Monteiro	1973	M 50	CPLAVOS	20:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

5	Nuno Silva	1976	M 45	SCP-C	21:29
6	Luc Hennetier	1973	M 50	FRA ARC-EAC	22:11
7	Celso Pereira	1971	M 50	CPTSC	22:33
8	António Ribeiro		M 55	IND	23:08
9	Vítor Fonseca	1971	M 50	ADCX	23:29
10	José Carlos Simões	1971	M 50	AAC	23:59
11	Rui Figueiredo	1975	M 45	CPTSC	25:10
12	Ramiro Marques	1965	M 55	CASHM	25:29
13	Carlos Campos	1974	M 50	AMEAL	25:37
14	Nuno Miguel Cruz	1976	M 45	CLUVE	26:26
15	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP CASHM	26:51
16	Olegário Rocha	1976	M 45	CASHM	30:59
17	José Pedro Gonçalves		M 45	Ameal	38:02
18	Miguel Cortesão	1976	M 45	AMEAL	38:08

6.000 Metros Juniores | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Salgado	2006	SUB-20	CPTSC	SM
---	------------------	------	--------	-------	----

6.000 Metros Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

1	Telmo Nascimento	1997	SEN	GD3SP	SM
---	------------------	------	-----	-------	----

2	William Caetano	1993	SEN	ATLB	SM
3	Mário Monteiro	2003	SUB-23	CLUVE	SM
4	Válter Simões	1990	SEN	ADCX	SM
5	Said El Chajjy		SEN	CDCF ASA	SM
6	Miguel Nunes	2004	SUB-23	CDCFASA	SM
7	João Pontes	1990	SEN	IND	SM
8	Rúben Fernandes	1996	SEN	ATLB	SM
9	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV AAC	SM
10	Rui Carvalheira	2003	SUB-23	CLUVE	SM

6.000 Metros Vet M35 a 40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Vítor Pleno	1983	M 40	CPTSC	SM
2	Diogo Reis	1989	M 35	ATLB	SM
3	Edgar Lopes	1981	M 40	CPTSC	SM
4	Bruno Bernardes	1983	M 40	CLUVE	SM
5	Hugo Neves	1985	M 35	ADCX	SM
6	Diogo Crasto	1981	M 40	NSCPCDX	SM
7	Guilherme Almeida	1986	M 35	GS	SM
8	José Coimbra	1981	M 40	CLUVE	SM
9	Fausto Reis	1984	M 35	GMIRO	SM
10	Andrew Estêvão	1984	M 40	GS	SM



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos
1	CPTSC	89.0
2	CASHM	70.0
3	ARC-EAC	61.0
4	CLUVE	45.5
5	GRE-AA	45.0
5	GS	45.0
7	OLIVAIS	38.0
8	AAC	28.0
9	NSCPCDX	24.0
10	ATLB	19.0
11	CMP	16.5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	22	23	45	22	23	45
SUB-12	20	16	36	20	16	36
SUB-14	10	24	34	10	24	34
SUB-16	7	13	20	7	13	20
SUB-18	6	5	11	6	5	11
SUB-20	1	1	2	1	1	2
SUB-23	4	2	6	4	2	6
SEN	5	0	5	5	0	5
M 35	4	5	9	4	5	9
M 40	6	0	6	6	0	6
M 45	7	5	12	7	5	12
M 50	6	3	9	6	3	9
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	5	1	6	5	1	6
M 65	3	0	3	3	0	3
M 70	1	0	1	1	0	1
M 75	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021