



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO ADAC



Cl_Ger	Cl_Gen	NOME	EQUIPA
1	1	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	David Santos	Atletismo Clube da Tocha
3	3	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
4	4	David Carvalheiro	Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha
6	6	Didier De Jesus	CF Os Marialvas
7	7	Jorge Simões	Gatões BTT
8	8	João Alves	Associação Académica de Coimbra
9	9	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
10	10	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
11	11	Fábio Antunes	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
12	12	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha
13	13	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
14	14	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
15	15	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra
16	16	João Simões	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
17	17	Paulo Pereira	CF Os Marialvas
18	18	João Marques	CF Os Marialvas
19	19	Diogo Monteiro	Roda Dianteira BTT
20	20	Paulo Nunes	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
21	21	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
22	22	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira
23	23	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
24	24	Nelson Meco	Ameal Trail
25	25	Pedro Simoes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
26	26	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
27	27	Rodrigo Quintal	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
28	28	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
29	29	João Gandarez	Individual
30	30	Miguel Pires	Escola de Atletismo de Coimbra
31	31	Ricardo Silva	Ameal Trail
32	32	Hugo Tomé	CF Os Marialvas
33	33	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha
34	34	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha
35	35	João Farinha	Talentos Objetivos
36	36	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
37	37	Nuno Gois	GRVilaverdense
38	38	Álvaro Mano	CF Os Marialvas
39	39	João Paiva	Soure Mov
40	40	Carlos Reis	Ameal Trail
41	41	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense
42	42	Victor Silva	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
43	43	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS
44	44	Luis Rocha	ACR Seixo Mira
45	45	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa
46	46	Antonio Ferreira	ACDRS QUINHENDROS



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO ADAC



Cl_Ger	Cl_Gen	NOME	EQUIPA
47	47	Cláudio Matos	BlackBulls
48	48	Miguel Pelicano	GRVilaverdense
49	49	Jorge Abrantes	Individual
50	50	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
51	51	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
52	52	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
53	53	Marco Brásio	BlackBulls
54	54	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
55	55	Mário Neves	GRVilaverdense
56	56	Tiago Pita	Ameal Trail
57	57	Renato Parreira	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
58	58	Tiago Abreu	GRVilaverdense
59	59	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
60	60	Joselito Pereira	Miro Trail
61	61	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
62	62	Miguel Figueiredo	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
63	63	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM
64	64	Bruno Calisto	Talentos Objetivos
65	65	Paulo Jesus	Domus Trail
66	66	Miguel Vasco	GRVilaverdense
67	1	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
68	67	João Bernardino	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
69	68	Vítor Viola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
70	69	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
71	2	Lúcia Silva	BlackBulls
72	70	Hugo Nobre	Gatões BTT
73	71	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
74	3	Cláudia Neto	BlackBulls
75	72	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha
76	73	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
77	74	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
78	75	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
79	4	Filomena Marques	CF Os Marialvas
80	76	Filipe Soto	CF Os Marialvas
81	77	Sandro Pimentel	Ameal Trail
82	5	Fátima Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
83	78	David Rocha	ACR Seixo Mira
84	79	Luis Dias	Individual
85	80	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
86	81	Márcio Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
87	82	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
88	83	Hermínio Almeida	GRVilaverdense
89	6	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
90	7	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
91	8	Teresa Rosa	GRVilaverdense
92	84	Nuno Manco	Domus Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

Cl_Ger	Cl_Gen	NOME	EQUIPA
93	85	Filipe Abreu	Domus Trail
94	86	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
95	9	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube
96	10	Filipa Simões	ACDRS QUINHENDROS
97	87	Nuno Coelho	Talentos Objetivos
98	88	Paulo Lopes	Soure Mov
99	11	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
100	89	Marco Mesquita	Domus Trail
101	90	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
102	91	Rui Santos	GRVilaverdense
103	92	Rudy Baptista	CF Os Marialvas
104	12	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM
105	93	João Batata	CF Os Marialvas
106	94	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
107	13	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
108	95	Vitor Santos	GRVilaverdense
109	96	Luís Silva	Gatões BTT
110	14	Monica Salvador	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
111	97	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
112	98	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
113	15	Helena Sarges	CF Os Marialvas
114	16	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running
115	17	Helena Azul	CF Os Marialvas
116	99	Bruno Rama	BlackBulls
117	18	Ligia Marques	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
118	19	Susana Leitão	Domus Trail
119	100	Carlos Campos	Ameal Trail
120	20	Alexandra Maia	GRVilaverdense
121	101	Nuno Queda	Gatões BTT
122	21	Catarina Sousa	CF Os Marialvas
123	102	Vitor Varandas	CF Os Marialvas
124	22	Sara Pessoa	GRVilaverdense
125	103	Fausto Reis	Miro Trail
126	23	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
127	104	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
128	24	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha
129	105	Alexandre Oliveira	Domus Trail
130	106	António Calhau	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
131	107	Pedro Ferreira	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
132	25	Alda Cordeiro	Trilhos da Baga
133	108	Manuel Costa	CF Os Marialvas
134	109	Miguel Albuquerque	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
135	110	Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
136	111	Daniel Natário	ACR Seixo Mira
137	112	Pedro Lopes	GRVilaverdense
138	113	Vasco Gamboa	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO ADAC



Cl_Ger	Cl_Gen	NOME	EQUIPA
139	26	Danieli Sousa	Ameal Trail
140	114	Cesário Rocha	Trilhos da Baga
141	115	António Carvalho	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
142	116	Ruben Peixoto	Ameal Trail
143	27	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
144	28	Ana Vicente	Miro Trail
145	117	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
146	29	Fátima Cabeço	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	1	5	6	12	15
2	CF Os Marialvas	4	15	17	36	14
3	GRVilaverdense	8	20	22	50	13

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube da Tocha	2	3	5	10	15
2	Escola de Atletismo de Coimbra	1	4	15	20	14
3	CF Os Marialvas	6	17	18	41	13
4	ACDRS QUINHENDROS	14	21	26	61	12
5	Grupo Desportivo Ferreirense	9	13	41	63	11
6	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA	11	16	42	69	10
7	Ameal Trail	24	31	40	95	9
8	GRVilaverdense	23	37	48	108	8
9	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	25	36	59	120	7
10	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	27	51	57	135	6
11	ACR Seixo Mira	22	44	78	144	5
12	Talentos Objetivos	35	64	69	168	4
13	Gatões BTT	7	70	96	173	3
14	CUMIBROA RUNNING TEAM	61	63	74	198	2
15	BlackBulls	47	53	99	199	1
16	Domus Trail	65	84	85	234	1