



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
 CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO
 ESCARPIADA TRAIL
 CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_GEN	Nome Completo	Equipa
1	1	Nuno Tavares	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha
3	3	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha
4	4	Tiago Silva	Gatões BTT
5	5	João Silva	ACDRS Quinhendros
6	6	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha
7	7	Igor Neves	ACDRS Quinhendros
8	8	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos
9	9	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha
10	10	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos
11	11	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
12	12	Vitor Espirito Santo	ARCD Venda da Luisa
13	13	Ricardo Carvalho	ADCR Pereira
14	14	Ricardo Moreira	BlackBulls
15	15	Aurélio Saúde	ACDRS Quinhendros
16	16	Fábio Mendes	ARCD Venda da Luisa
17	17	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
18	18	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM
19	19	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
20	20	João Loureiro	GRVilaverdense
21	21	Jorge Simões	Gatões BTT
22	22	Antonio Santos	ACDRS Quinhendros
23	23	João Rolim	Miro Trail
24	24	Jose Marques	ARCD Venda da Luisa
25	25	Bruno Folhas	Ameal Trail
26	26	João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM
27	27	Pedro Simoes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
28	28	Mário Madeira	BlackBulls
29	1	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa
30	2	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luisa
31	29	Daniel Mendes	Individual
32	30	Bruno Estêvão	Domus Trail
33	31	João Marques	Trilhos da Baga
34	32	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
35	33	André Lavado	ACDRS Quinhendros
36	34	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO
ESCARPIADA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_GEN	Nome Completo	Equipa
37	35	Nelson Azenha	Talentos Objetivos
38	36	Rodrigo Dias	Miro Trail
39	37	Luciano Fonte	Miro Trail
40	3	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
41	38	João Matos	Miro Trail
42	39	Tiago Pita	Ameal Trail
43	4	Cláudia Neto	BlackBulls
44	5	Lúcia Silva	BlackBulls
45	40	Daniel Mateus	Gatões BTT
46	41	Luis Caridade	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
47	42	Nuno Lourenço	Montanha Clube Trail Running
48	43	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
49	44	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida
50	6	Rafaela Bento	ARCD Venda da Luisa
51	45	Ramiro Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
52	46	Eugénio Santos	Miro Trail
53	47	Kevin Carvalho	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
54	48	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luisa
55	49	Vitor Soto	CF Os Marialvas
56	7	Filomena Marques	CF Os Marialvas
57	50	Telmo Santos	Ameal Trail
58	51	Dario Cagnotti	Atletismo Clube da Tocha
59	52	Joao Vaz	Figueira Kayak Clube
60	53	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
61	8	Jessica Lopes	ACDRS Quinhendros
62	54	Carlos Palaio	GRVilaverdense
63	55	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
64	56	António Jorge	ACDRS Quinhendros
65	57	Jorge Justo	CPT Sobral Ceira
66	58	Marco Nobre	BlackBulls
67	59	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
68	60	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
69	61	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luisa
70	9	Mélanie Muller-maiz	GRVilaverdense
71	10	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
72	62	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luisa



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO
ESCARPIADA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_GEN	Nome Completo	Equipa
73	63	Pedro Matos	ARCD Venda da Luisa
74	11	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
75	12	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
76	13	Teresa Rosa	GRVilaverdense
77	14	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
78	15	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luisa
79	64	João Cruz	GRVilaverdense
80	65	Gil Santos	ARCD Venda da Luisa
81	66	Nelson Lopes	Talentos Objetivos
82	67	Rui Santos	GRVilaverdense
83	68	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense
84	69	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
85	16	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
86	70	José Coutinho	Miro Trail
87	17	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos
88	71	Bruno Gonçalves	Individual
89	72	Joel Jacinto	Talentos Objetivos
90	73	José Fernandes	ARCD Venda da Luisa



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

ESCARPIADA TRAIL

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	ARCD Venda da Luisa	1	2	6	9	15
2	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	3	11	16	30	14

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube da Tocha	2	3	6	11	15
2	ACDRS Quinhendros	5	7	15	27	14
3	Talentos Objetivos	8	10	17	35	13
4	ARCD Venda da Luisa	12	16	24	52	12
5	Gatões BTT	4	21	40	65	11
6	Miro Trail	23	36	37	96	10
7	BlackBulls	14	28	58	100	9
8	Ameal Trail	25	39	50	114	8
9	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	34	41	45	120	7
10	GRVilaverdense	20	54	64	138	6