



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

FK TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL/GER	CL/GEN	NOME	EQUIPA
1	1	PAULO NEVES	Atletismo Clube da Tocha
2	2	JOÃO SILVA	ACDRS QUINHENDROS
3	3	TIAGO SILVA	Gatões BTT
4	4	TIAGO LOPES	Atletismo Clube da Tocha
5	5	MARCIO TAVARES	Domus Trail
6	6	TIAGO DUARTE	Atletismo Clube da Tocha
7	7	FÁBIO ANTUNES	Penature
8	8	PEDRO VERÍSSIMO	GRVilaverdense
9	9	FILIPE PINHÃO	GRVilaverdense
10	10	RICARDO MOREIRA	BlackBulls
11	11	ANTONIO SANTOS	ACDRS QUINHENDROS
12	12	LUIS FERNANDES	CUMIBROA RUNNING TEAM
13	13	IGOR NEVES	ACDRS QUINHENDROS
14	14	AURÉLIO SAÚDE	ACDRS QUINHENDROS
15	15	MICAEL MARQUES	GRVilaverdense
16	16	ALFREDO GASPAR	Talentos Objetivos
17	17	JORGE SIMÕES	Gatões BTT
18	18	JOÃO LOUREIRO	GRVilaverdense
19	19	MIGUEL GOYANES	Talentos Objetivos
20	20	DAVID MARQUES	Talentos Objetivos
21	21	PEDRO CARDOSO	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
22	22	JOÃO ROLIM	MIRO TRAIL
23	23	DUARTE DOMINGUES	Atletismo Clube da Tocha
24	24	BRUNO ESTÊVÃO	Domus Trail
25	25	DAVID PINHO	Domus Trail
26	26	NELSON HELENO	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
27	27	JOÃO MARQUES	Trilhos da Baga
28	28	JOSE MARQUES	ARCD Venda da Luísa
29	29	CLÁUDIO MATOS	BlackBulls
30	30	JOSÉ MACHADO	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
31	31	JOSÉ SIMÕES	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
32	32	ANDRÉ LAVADO	ACDRS QUINHENDROS
33	33	JOAO TRAVASSO	ARCD Venda da Luisa



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

FK TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL/GER	CL/GEN	NOME	EQUIPA
34	34	FILIPE CAMPOS	MIRO TRAIL
35	35	AMÍLCAR RAMOS	Talentos Objetivos
36	36	JOAQUIM SOUSA	GRVilaverdense
37	37	MÁRIO MADEIRA	BlackBulls
38	38	NELSON AZENHA	Talentos Objetivos
39	39	JOSÉ TORRES	Domus Trail
40	40	JOÃO RODRIGUES	Talentos Objetivos
41	41	JOÃO CARVALHO	Individual
42	42	ROMEU VASCONCELOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
43	43	VITOR SANTO	ARCD Venda da Luísa
44	1	LARA NEWIGER	Talentos Objetivos
45	44	DANIEL MENDES	ADCR Pereira
46	2	ISABEL BAPTISTA	Talentos Objetivos
47	45	DANIEL MATEUS	Gatões BTT
48	46	MARCO BRÁSIO	BlackBulls
49	47	TIAGO PITA	Ameal Trail
50	48	ANTÓNIO JORGE	ACDRS QUINHENDROS
51	49	VASCO VASCONCELOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
52	3	ANDREIA VICENTE	Talentos Objetivos
53	50	CARLOS PALAIO	GRVilaverdense
54	51	JOÃO MATOS	MIRO TRAIL
55	52	XAVIER GONÇALVES	MIRO TRAIL
56	53	JOÃO PAIVA	ADCR Pereira
57	4	CARLA REIS	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
58	54	FILIPE SALTÃO	ARCD Venda da Luísa
59	55	REMI ALVES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
60	56	JORGE BANDEIRA	ACDRS QUINHENDROS
61	5	LÚCIA SILVA	BlackBulls
62	57	ARSÉNIO FERNANDES	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
63	6	CLÁUDIA NETO	BlackBulls
64	58	FÁBIO BARROCA	GRVilaverdense
65	59	FILIPE SOTO	CF Os Marialvas
66	7	FILOMENA MARQUES	CF Os Marialvas
67	60	MARCO MOREIRA	Talentos Objetivos



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

FK TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL/GER	CL/GEN	NOME	EQUIPA
68	61	NUNO ALMEIDA	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
69	8	GABRIELA MARQUES	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
70	62	NELSON LOPES	Talentos Objetivos
71	9	TERESA ROSA	GRVilaverdense
72	10	DORA GOMES	Domus Trail
73	11	LÍGIA COELHO	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
74	63	FERNANDO SANTOS	Talentos Objetivos
75	64	NUNO TORRES	GRVilaverdense
76	12	JESSICA LOPES	ACDRS QUINHENDROS
77	65	FILIPE VASCONCELOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
78	13	MÉLANIE MULLER-MAÏZ	GRVilaverdense
79	66	CESÁRIO ROCHA	Trilhos da Baga
80	67	RUI SANTOS	GRVilaverdense
81	14	ISABEL MADEIRA	ARCD Venda da Luísa
82	15	OTÍLIA COSTA	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
83	16	CIDÁLIA OLIVEIRA	ARCD Venda da Luisa
84	17	FILIPA RIBEIRO	Talentos objetivos
85	18	MARISA FERREIRA	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
86	19	FÁTIMA MALTA	MIRO TRAIL
87	68	GONÇALO RODRIGUES	Ameal Trail
88	20	ESMERALDA FIUZA	Individual
89	69	FIRMINO MENDES	Montanha Clube Trail Running
90	70	PAULO MARTINS	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
91	71	JOÃO SANTOS	CF Os Marialvas
92	72	JOSÉ COUTINHO	MIRO TRAIL
93	21	SARA PESSOA	GRVilaverdense
94	22	RAPHAELA RODRIGUES	GRVilaverdense
95	73	AMERICO GROU	GRVilaverdense
96	23	FÁTIMA OLIVEIRA	GRVilaverdense
97	24	PAULA MONTEIRO	Talentos Objetivos
98	74	FILIPE SÁ	ARCD Venda da Luisa



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

FK TRAIL

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Talentos Objetivos	1	2	3	6	15
2	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	4	11	18	33	14
3	GRVilaverdense	9	13	21	43	13

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube da Tocha	1	4	6	11	15
2	ACDRS QUINHENDROS	2	11	13	26	14
3	GRVilaverdense	8	9	15	32	13
4	Domus Trail	5	24	25	54	12
5	Talentos Objetivos	16	19	20	55	11
6	Gatões BTT	3	17	45	65	10
7	BlackBulls	10	29	37	76	9
8	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	21	26	30	77	8
9	ARCD Venda da Luísa	28	33	43	104	7
10	MIRO TRAIL	22	34	51	107	6
11	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	42	49	55	146	5
12	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	31	57	70	158	4