



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA  
PEDRA DA FERIDA  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

C.GER	C.GEN	NOME	EQUIPA
1	1	Paulo Neves	Atletismo Clube Da Tocha
2	2	David Santos	Atletismo Clube Da Tocha
3	3	Tiago Duarte	Atletismo Clube Da Tocha
4	4	Alex Silva	Atletismo Clube Da Tocha
5	5	Fábio Antunes	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
6	6	Didier Jesus	C.F.Os Marialvas
7	7	Fernando Santos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
8	8	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
9	9	André Magalhães	Atletismo Clube Da Tocha
10	10	João Dias	Montanha Clube Trail Running
11	11	Fernando Carvalho	Adcr Pereira
12	12	Luís Fernandes	Cumibroa Running Team
13	13	Aurélio Saúde	Acdrs Quihendros
14	14	Eduardo Costa	Atletismo Clube Da Tocha
15	15	Paulo Nunes	Caoh-Clube Atlético De Oliveira Do Hospital
16	16	Ruben Dias	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
17	17	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
18	18	Bruno Folhas	Ameal Trail
19	19	Paulo Pereira	C.F.Os Marialvas
20	20	Francisco Silva	Scpovoense-Caracóis De Corrida
21	21	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
22	22	César Figueiredo	Atletismo Clube Da Tocha
23	23	Igor Neves	Acdrs Quihendros
24	24	João Simões	Acdrs Quihendros
25	25	Marco Paiva	Adcr Pereira
26	26	Joaquim Sousa	Grvilaverdense
27	27	Orlando Pires	Acdrs Quihendros
28	28	Ricardo Carvalho	Adcr Pereira
29	29	João Loureiro	Grvilaverdense
30	30	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
31	31	João Simões	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
32	32	José Marques	Arcd Venda Da Luisa
33	33	João Marques	C.F.Os Marialvas
34	34	José Zananar	Atletismo Clube Da Tocha
35	35	Ricardo Silva	Ameal Trail
36	36	Rodrigo Quintal	Scpovoense-Caracóis De Corrida
37	37	Bruno Rodrigues	Acdrs Quihendros
38	38	David Pinho	Domus Trail
39	39	João Gandarez	Individual
40	40	Cláudio Matos	Blackbulls
41	41	João Rodrigues	Cumibroa Running Team
42	42	Rui Varanda	Atletismo Clube Da Tocha
43	43	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
44	44	Vitor Soto	C.F.Os Marialvas
45	45	Jorge Santos	Montanha Clube Trail Running
46	46	Hugo Tomé	C.F.Os Marialvas
47	47	Marco Brásio	Blackbulls
48	48	Luis Paiva	Ameal Trail
49	49	Nuno Gois	Grvilaverdense
50	50	Pedro Neto	Individual
51	51	Carlos Reis	Ameal Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA  
PEDRA DA FERIDA  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

C.GER	C.GEN	NOME	EQUIPA
52	52	Pedro Simões	Montanha Clube Trail Running
53	53	Hugo Santos	Aergóis Trail Running
54	54	David Madeira	Talentos Objetivos
55	55	Francisco Missa	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
56	56	Tiago Pita	Ameal Trail
57	57	Jorge Catorze	Montanha Clube Trail Running
58	58	Luciano Fonte	Miro Trail
59	59	Victor Silva	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
60	60	Tiago Delgado	Ameal Trail
61	61	Márcio Tavares	Domus Trail
62	62	Renato Parreira	Scpovoense-Caracóis De Corrida
63	63	Nuno Silva	Scpovoense-Caracóis De Corrida
64	64	António Ferreira	Acdrs Quihendros
65	1	Cláudia Neto	Blackbulls
66	65	José Godinho	Cumibroa Running Team
67	66	João Bernardino	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
68	67	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense
69	2	Filomena Marques	C.F.Os Marialvas
70	68	Mário Neves	Grvilaverdense
71	69	António Santos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
72	70	António Jorge	Acdrs Quihendros
73	71	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
74	72	Pedro Ferreira	Arcd Venda Da Luisa
75	73	David Campos	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
76	74	Marcos Afonso	Cumibroa Running Team
77	75	Miguel Figueiredo	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
78	76	Jacirio Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
79	3	Isabel Parreiral	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
80	4	Lúcia Silva	Blackbulls
81	77	José Correia	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
82	78	Mauro Pires	Cumibroa Running Team
83	5	Catarina Marques	Asssc - Ar Livre E Aventura
84	79	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
85	6	Carla Santos	Aergóis Trail Running
86	80	Joselito Pereira	Miro Trail
87	81	Miguel Ribeiro	Scpovoense-Caracóis De Corrida
88	82	Filipe Abreu	Domus Trail
89	83	Renato Barros	Montanha Clube Trail Running
90	84	Ricardo Lopes	Individual
91	85	Hugo Nobre	Gatões Btt
92	86	Carlos Campos	Ameal Trail
93	87	João Batata	C.F.Os Marialvas
94	88	João Nunes	C.F.Os Marialvas
95	89	Jorge Mendes	Cumibroa Running Team
96	90	Vítor Fonseca	Academia De Desportos De Condeixa
97	7	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
98	91	Gui Rodrigues	Grupo Desportivo Ferreirense
99	92	Filipe Vasconcelos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
100	93	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
101	94	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
102	8	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA  
PEDRA DA FERIDA  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

C.GER	C.GEN	NOME	EQUIPA
103	95	André Acúrcio	Atletismo Clube Da Tocha
104	9	Vitória Syerikova	Cumibroa Running Team
105	10	Maria Simoes	Grvilaverdense
106	96	João Bairrão	Grvilaverdense
107	97	João Cruz	Grvilaverdense
108	11	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube
109	98	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
110	12	Clara Rodrigues	A. R. Casaense/Escola De Atletismo De Coimbra
111	13	Melanie Muller-Maiz	Grvilaverdense
112	99	Jose Santos	Assscc - Ar Livre E Aventura
113	14	Vera Gomes	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
114	100	Rui Santos	Grvilaverdense
115	15	Mariana Rosa	Aergóis Trail Running
116	101	Marco Mesquita	Domus Trail
117	102	André Martins	Miro Trail
118	103	Paulo Lopes	Soure Mov
119	104	Luis Dias	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
120	105	Luís Vasco	Grvilaverdense
121	106	Filipe Campos	Miro Trail
122	16	Monica Salvador	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
123	107	Roberto Duarte	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
124	108	João Santos	C.F.Os Marialvas
125	109	Miguel Amaro	Atletismo Clube Da Tocha
126	17	Alda Santos	Soure Mov
127	18	Mariana Vasconcelos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque
128	19	Ines Ferreira	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
129	110	Herminio Almeida	Grvilaverdense
130	20	Helena Azul	C.F.Os Marialvas
131	111	Luís Silva	Gatões Btt
132	21	Maria Alexandra	Grvilaverdense
133	112	Tiago Bandeira	Aergóis Trail Running
134	22	Fátima Malta	Miro Trail
135	23	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel
136	113	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
137	114	Paulo Calçada	Montanha Clube Trail Running
138	24	Sara Pessoa	Grvilaverdense
139	25	Raphaella Rodrigues	Grvilaverdense
140	115	Joaquim Mendes	Montanha Clube Trail Running
141	26	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running
142	116	Pedro Tavares	Scpovoense-Caracóis De Corrida
143	117	João Matos	Miro Trail
144	118	Pedro Coutinho	Miro Trail
145	27	Cristina Melo	Arcd Venda Da Luisa
146	28	Sílvia Costa	Arcd Venda Da Luisa
147	119	Nuno Manco	Domus Trail
148	29	Rosália Duarte	Soure Mov
149	30	Marta Serralheiro	Soure Mov
150	120	André Silveiro	Cumibroa Running Team
151	31	Maria Almeida	Miro Trail
152	121	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
153	122	Fausto Reis	Miro Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA  
PEDRA DA FERIDA  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

C.GER	C.GEN	NOME	EQUIPA
154	32	Cláudia Sousa	Ameal Trail
155	33	Helena Guerra	C.F.Os Marialvas
156	123	Pedro Ferreira	Caoh-Clube Atlético De Oliveira Do Hospital
157	124	Vitor Santos	Grvilaverdense
158	125	António Calhau	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova
159	34	Suzana Leitão	Domus Trail
160	126	Bruno Gonçalo	Academia De Desportos De Condeixa
161	127	Toni Santos	Ameal Trail
162	35	Oriana Dias	Domus Trail
163	36	Beatriz Pedro	Soure Mov
164	37	Isabel Jesus	Miro Trail
165	128	Nuno Queda	Gatões Btt
166	129	Pedro Lopes	Grvilaverdense
167	130	Paulo Verissimo	Grvilaverdense
168	38	Fernanda Freitas	Grvilaverdense
169	39	Fátima Cabeço	Grvilaverdense
170	40	Ana Vicente	Miro Trail
171	131	Ruben Peixoto	Ameal Trail
172	41	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
173	132	Nelson Gaspar	Arcd Venda Da Luisa



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA  
PEDRA DA FERIDA  
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	TOTAL	PONTOS
1	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova	3	14	16	33	15
2	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel	7	8	23	38	14
3	Grvilaverdense	10	13	21	44	13
4	C.F.Os Marialvas	2	20	33	55	12
5	Soure Mov	17	29	30	76	11
6	Miro Trail	22	31	37	90	10
7	Domus Trail	34	35	41	110	9

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CLASS	EQUIPA	A1	A2	A3	TOTAL	PONTOS
1	Atletismo Clube Da Tocha	1	2	3	6	15
2	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	7	16	21	44	14
3	C.F.Os Marialvas	6	19	33	58	13
4	ACDRS Quinhendros	13	23	24	60	12
5	ADCR Pereira	11	25	28	64	11
6	Grupo Desportivo Ferreirense	8	17	67	92	10
7	PENATURE - Associação de Desportos de Natureza de Penacova	5	31	59	95	9
8	Ameal Trail	18	35	48	101	8
9	Grvilaverdense	26	29	49	104	7
10	Montanha Clube Trail Running	10	45	52	107	6
11	SCPovoense-Caracóis De Corrida	20	36	62	118	5
12	Cumibroa Running Team	12	41	65	118	4
13	Domus Trail	38	61	82	181	3
14	ARSM - Associação Recreativa De S. Miguel	43	73	77	193	2
15	ARCD Venda Da Luisa	32	72	132	236	1
16	Miro Trail	58	80	102	240	1
17	Gatões Btt	85	111	128	324	1