

RANKING ABSOLUTO MASCULINO 2019 P.Coberta- Atualizado a 30 Março

Ord	Marca	Nome do Atleta	Data Nasc.	CLUBE	Data	Local	Observ
60 METROS							
6,90		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	02.03.19	Pombal	
7,03		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	29.12.18	Pombal	RDJN=
7,21		Mário Neves	11.01.00	UCE	17.03.19	Pombal	
7,34		Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	12.01.19	Pombal	
7,34		Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	16.02.19	Pombal	
7,40		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	17.03.19	Pombal	
7,42		David Neves	18.02.02	CPTSC	02.03.19	Alpiarça	
7,53		Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	12.01.19	Pombal	
7,55		Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	12.01.19	Pombal	
7,55		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	16.02.19	Pombal	
7,60		João Silva	11.12.03	GSOL	05.01.19	Pombal	
7,61		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	16.02.19	Pombal	
7,66		Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	15.12.18	Pombal	
7,68		Eduardo Alcouce	07.11.00	CCX	12.01.19	Pombal	
7,79		João Francisco	13.03.03	UCE	05.01.19	Pombal	
7,81		Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	16.02.19	Pombal	
7,87		Luís Bernardo	15.02.86	UCE	28.12.18	Pombal	
7,94		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	05.01.19	Pombal	
7,97		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	28.12.18	Pombal	
7,97		Diogo Santana	18.02.04	UCE	05.01.19	Pombal	
8,05		João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,10		Francisco Serra	04.06.03	UCE	12.01.19	Pombal	
8,12		Fernando Vicente	18.01.04	CAOH	05.01.19	Pombal	
8,17		Fernando Torres	30.11.00	CCX	16.02.19	Pombal	
8,20		José Mendes	09.01.04	CLUVE	05.01.19	Pombal	
8,23		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	05.01.19	Pombal	
8,31		André Barreira	11.11.03	UCE	16.02.19	Pombal	
8,36		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
8,58		Bruno Ignat	20.01.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
8,76		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	05.01.19	Pombal	
8,96		David Amado	30.06.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
9,03		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	16.02.19	Pombal	
9,04		Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
9,24		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
9,30		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
9,45		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	02.03.19	Braga	M55
9,67		Afonso Franco	18.07.08	UCE	16.03.19	Pombal	
9,95		Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	05.01.19	Pombal	
10,19		Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	16.03.19	Pombal	
10,32		David Lopes	29.08.09	UCE	16.03.19	Pombal	
10,93		Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	02.03.19	Braga	M75
11,19		José Marques	V17.02.49	CLUVE	02.03.19	Braga	M70
11,61		Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	02.03.19	Braga	M60
12,09		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	02.03.19	Braga	M70
150 METROS							
23,31		Tomás Machado	04.03.07	UCE	16.03.19	Pombal	
23,34		Manuel dos Santos	18.04.06	SCP-C	16.03.19	Pombal	
200 METROS							

23,19	Bruno Rodrigues	11.01.00 UCE	17.02.19 Pombal	
23,84	Mário Neves	11.01.00 UCE	13.01.19 Pombal	
23,91	António Cunha	07.04.98 CPTSC	13.01.19 Pombal	
24,10	Diogo da Luísa	19.01.94 CPTSC	29.12.18 Pombal	
24,47	Francisco Dunas	12.11.01 GSOL	13.01.19 Pombal	
24,61	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	17.02.19 Pombal	
24,79	João Francisco	13.03.03 UCE	06.01.19 Pombal	
24,86	Evandro Duarte	16.11.89 CPTSC	13.01.19 Pombal	
24,87	Eduardo Alcouce	07.11.00 CCX	13.01.19 Pombal	
24,89	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	13.01.19 Pombal	
25,15	João Silva	11.12.03 GSOL	06.01.19 Pombal	
25,53	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	29.12.18 Pombal	
25,91	Fernando Torres	30.11.00 CCX	17.02.19 Pombal	
25,96	Ricardo Machado	31.01.01 UCE	13.01.19 Pombal	
26,05	Gabriel Gonçalves	29.08.05 GSOL	06.01.19 Pombal	
26,12	Diogo Santana	18.02.04 UCE	06.01.19 Pombal	
26,40	Daniel Manata	02.07.02 GSOL	06.01.19 Pombal	
26,59	André Barreira	11.11.03 UCE	13.01.19 Pombal	
29,13	Ricardo Pedrosa	27.04.04 CCX	06.01.19 Pombal	
30,01	Alberto Nunes	V27.01.54 CLUVE	03.03.19 Braga	M65
30,09	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	03.03.19 Braga	M65
30,92	António L. Martinho	V03.09.63 CLUVE	03.03.19 Braga	M55
31,12	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	03.03.19 Braga	M55
33,40	Rodrigo Ferreira	28.07.05 CCX	06.01.19 Pombal	

250 METROS

33,48	Diogo Santana	18.02.04 UCE	16.03.19	Pombal
-------	---------------	--------------	----------	--------

300 METROS

39,07	João Francisco	13.03.03 UCE	05.01.19 Pombal	
40,47	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	05.01.19 Pombal	
42,00	Daniel Manata	02.07.02 GSOL	28.12.18 Pombal	
42,51	Emanuel Silva	28.06.05 GSOL	05.01.19 Pombal	
42,82	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	05.01.19 Pombal	
44,19	André Barreira	11.11.03 UCE	05.01.19 Pombal	
46,57	David Jesus	15.06.05 GSOL	05.01.19 Pombal	

400 METROS

50,72	António Cunha	07.04.98 CPTSC	09.02.19 Pombal	
51,13	Xavier Rato	10.01.99 GSOL	16.02.19 Braga	
52,16	Diogo Santos	10.01.01 GSOL	16.02.19 Pombal	
52,45	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	12.01.19 Pombal	
54,58	Diogo Lopes	26.10.00 CPTSC	16.02.19 Pombal	
54,80	Evandro Duarte	16.11.89 CPTSC	12.01.19 Pombal	
55,50	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	20.01.19 Pombal	
55,87	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	12.01.19 Pombal	
56,54	Bruno Rodrigues	11.01.00 UCE	12.01.19 Pombal	
57,16	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	12.01.19 Pombal	
57,35	Paulo Garcia	V28.01.68 ARC-EAC	12.01.19 Pombal	M50
58,37	Ricardo Machado	31.01.01 UCE	12.01.19 Pombal	
58,68	Ruben Fortunato	18.10.02 CPTSC	16.02.19 Pombal	
66,88	Bento Batista	V05.01.53 CLUVE	02.03.19 Braga	M65
68,58	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	24.03.19 Torun	M55
69,33	Eduardo Alcouce	07.11.00 CCX	12.01.19 Pombal	
70,66	António L. Martinho	V03.09.63 CLUVE	02.03.19 Braga	M55

77,12	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	02.03.19 Braga	M65
95,64	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	02.03.19 Braga	M70

600 METROS

2.08,71	Tomás Machado	04.03.07 UCE	16.03.19 Pombal
1.51,66	Manuel dos Santos	18.04.06 SCP-C	16.03.19 Pombal
2.12,80	Afonso Franco	18.07.08 UCE	16.03.19 Pombal
2.13,37	David Lopes	29.08.09 UCE	16.03.19 Pombal

800 METROS

1.52,15	Jorge Batista	06.06.91 GSOL	20.02.19 Braga	
1.52,23	António Cunha	07.04.98 CPTSC	27.01.19 Pombal	
1.55,80	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	17.03.19 Pombal	
1.58,80	Diogo Santos	10.01.01 GSOL	19.01.19 Pombal	
2.00,73	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	17.02.19 Pombal	
2.01,09	Evandro Duarte	16.11.89 CPTSC	27.01.19 Pombal	
2.02,92	Fábio Abrantes	21.12.90 UCE	20.01.19 Pombal	
2.04,96	André Ferreira	27.08.01 CPTSC	13.01.19 Pombal	
2.05,66	Gelson Furtado	07.05.99 UCE	13.01.19 Pombal	
2.06,58	Alexandre Lucas	03.02.05 IND	06.01.19 Pombal	
2.07,06	André Antunes	03.02.02 UCE	17.02.19 Pombal	
2.07,82	Pedro Garcia	14.11.01 GSOL	13.01.19 Pombal	
2.10,12	Paulo Garcia	V28.01.68 ARC-EAC	09.03.19 Pombal	M50
2.12,49	Ruben Fortunato	18.10.02 CPTSC	16.02.19 Pombal	
2.12,88	João Albano	26.10.03 CPTSC	06.01.19 Pombal	
2.16,14	Ricardo Machado	31.01.01 UCE	28.12.18 Pombal	
2.17,65	João Salgado	29.05.03 UCE	16.02.19 Pombal	
2.20,08	Ruben Fernandes	27.09.96 UCE	13.01.19 Pombal	
2.22,04	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	06.01.19 Pombal	
2.23,68	Emanuel Silva	28.06.05 GSOL	06.01.19 Pombal	
2.34,96	David Jesus	15.06.05 GSOL	06.01.19 Pombal	
2.49,73	António L. Martinho	V03.09.63 CLUVE	03.03.19 Braga	M55
3.50,18	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	03.03.19 Braga	M70

1.500 METROS

3.51,36	Jorge Batista	06.06.91 GSOL	05.01.19 Pombal	
3.57,74	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	03.02.19 Pombal	RDJN
4.03,73	Fábio Abrantes	21.12.90 CMP	03.02.19 Pombal	
4.09,70	André Ferreira	27.08.01 CPTSC	20.01.19 Pombal	
4.11,16	Gelson Furtado	07.05.99 CPTSC	12.01.19 Pombal	
4.16,61	André Antunes	03.02.02 UCE	20.01.19 Pombal	
4.19,48	Alexandre Lucas	03.02.05 IND-C	05.01.19 Pombal	RDJV
4.21,19	Alexsandro Varela	15.05.87 CCRPM	12.01.19 Pombal	
4.28,98	Hugo Fontes	25.11.89 UCE	12.01.19 Pombal	
4.31,80	Francisco Graça	17.05.03 ASCV	05.01.19 Pombal	
4.38,27	João Albano	26.10.03 CPTSC	05.01.19 Pombal	
4.46,73	Ruben Fortunato	18.10.02 CPTSC	05.01.19 Pombal	
4.49,93	João Salgado	29.05.03 UCE	12.01.19 Pombal	
4.50,83	Miguel Rodrigues	20.02.04 ARC-EAC	05.01.19 Pombal	
5.04,20	Afonso Martins	16.11.05 ARC-EAC	05.01.19 Pombal	
5.04,64	André Ferreira	22.11.05 GSOL	05.01.19 Pombal	
5.06,12	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	16.02.19 Pombal	
5.07,77	Alexandre Godinho	25.11.04 ARC-EAC	05.01.19 Pombal	
5.08,38	Leonardo Mateus	16.05.08 CCX	05.01.19 Pombal	
5.25,97	Bruno Bernardes	V09.07.83 CLUVE	02.03.19 Braga	M35

5.52,01	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
6.46,89	Manuel da Costa	V20.05.57	CLUVE	02.03.19	Braga	M60
7.28,74	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	02.03.19	Braga	M70

3.000 METROS

8.31,32	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	13.01.19	Pombal	RDJN
8.34,41	Rodrigo Almeida	02.01.98	GSOL	03.03.19	Pombal	
8.37,19	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	27.01.19	Pombal	
8.55,35	Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	17.03.19	Pombal	
9.10,22	Gelson Furtado	07.05.99	UCE	28.12.18	Pombal	
9.13,09	David Pedrosa	28.02.99	GSOL	17.03.19	Pombal	
9.19,46	André Antunes	03.02.02	UCE	03.02.19	Pombal	
9.26,09	Hugo Fontes	25.11.89	ARC-EAC	13.01.19	Pombal	
9.38,66	Gonçalo Duarte	22.01.00	GSOL	13.01.19	Pombal	
9.41,44	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	17.02.19	Pombal	
9.45,66	Ruben Reis	22.08.94	GSOL	13.01.19	Pombal	
9.49,52	Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	13.01.19	Pombal	M35
10.06,53	Ruben Fernandes	27.09.96	UCE	17.03.19	Pombal	
10.20,48	Alexandre Marques	14.11.93	UCE	13.01.19	Pombal	
10.33,70	João Vieira	01.11.99	CPTSC	13.01.19	Pombal	
11.11,38	Roberto Graça	21.08.00	ASCV	17.02.19	Pombal	
11.36,44	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	13.01.19	Pombal	M35
12.21,80	Humberto Neves	V13.03.69	CCX	13.01.19	Pombal	M45
12.36,19	José Luís Nunes	V10.04.74	CCX	13.01.19	Pombal	M40
15.24,27	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	03.03.19	Braga	M70

4 X 200 METROS

1.41,21	JV	Diogo Santana	18.02.04	UCE	06.01.19	Pombal	
		André Antunes	03.02.02				
		Rodrigo Fonseca	19.03.03				
		João Francisco	13.03.03				
1.41,44	JN	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	17.02.19	Pombal	
		Bruno Rodrigues	11.01.00				
		André Antunes	03.02.02				
		João Salgado	29.05.03				
1.44,42	JV	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	06.01.19	Pombal	
		João Albano	26.10.03				
		Pedro Rui Gomes	22.12.05				
		David Neves	18.02.02				
2.10,89		Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	03.03.19	Braga	M65 - RD
		João Travessa	V15.07.49				
		José Marques	V17.02.49				
		Alberto Nunes	V27.01.54				
2.25,68		António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	03.03.19	Braga	M55 - RD
		Joaquim Carvalho	V19.12.41				
		Moura Távora	V03.07.56				
		Vitor Gomes	V19.12.62				

4 X 400 METROS

3.25,77	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	19.01.19	Pombal
	Miguel Figueira	26.07.95			
	Diogo Santos	10.01.01			
	Jorge Batista	06.06.91			
3.33,27	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	10.02.19	Pombal
	Evandro Duarte	16.11.89			
	Diogo Lopes	26.10.00			
	António Cunha	07.04.98			
3.45,36	Nuno Piedade	28.05.99	UCE	20.01.19	Pombal
	Mário Neves	11.01.00			
	Bruno Rodrigues	11.01.00			
	João Francisco	13.03.03			
4.03,04 JN	Ricardo Machado	31.01.01	UCE	13.01.19	Pombal
	André Barreira	11.11.03			
	João Salgado	29.05.03			
	André Antunes	03.02.02			
4.46,13	Fernando Torres	30.11.00	CCX	13.01.19	Pombal
	António Torres	V20.01.69			
	Marco Tomé	07.10.92			
	Eduardo Alcouce	07.11.00			

60 MBAR 0,76

11,23	André Reis	07.02.06	CPTSC	24.02.19	Pombal
11,36	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	24.02.19	Pombal
15,94	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	24.02.19	Pombal
13,86	Tomás Machado	04.03.07	UCE	24.02.19	Pombal
13,31	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	24.02.19	Pombal
14,24	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	24.02.19	Pombal

60 MBAR 0,84

9,29	Fernando Vicente	08.01.04 CAOH	02.03.19 Alpiarça	
9,83	Diogo Santana	18.02.04 UCE	27.01.19 Pombal	
10,53	Gabriel Gonçalves	29.08.05 GSOL	27.01.19 Pombal	
10,83	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	27.01.19 Pombal	
10,88	José Mendes	09.01.04 CLUVE	27.01.19 Pombal	
11,46	Mauro Simões	28.09.04 CPTSC	27.01.19 Pombal	
11,99	Gonçalo Páscoa	16.08.05 ASCV	27.01.19 Pombal	
12,01	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	09.03.19 Pombal	M65
12,18	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	27.01.19 Pombal	
12,89	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	09.03.19 Pombal	M60

60 MBAR 0,91

8,47	David Neves	18.02.02 CPTSC	03.02.19 Pombal	RDJV
9,30	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	10.02.19 Pombal	

60 MBAR 1,00

9,00	David Neves	18.02.02 CPTSC	17.02.19 Pombal	
------	-------------	----------------	-----------------	--

60 MBAR 1,06

8,30	Mauro Fonseca	02.02.95 GSOL	19.12.18 Lisboa	
9,41	David Neves	18.02.02 CPTSC	13.01.19 Pombal	
9,60	Eduardo Valério	07.02.96 GSOL	16.12.18 Pombal	

3.000 M MARCHA

14.08,28	Luís Sousa	V16.04.74 SUOVais	02.03.19	Braga	M40
----------	------------	-------------------	----------	-------	------------

5.000 M MARCHA

24.46,07	João Vieira	01.11.99 CPTSC	05.01.19	Pombal	
41.43,17	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	16.02.19	Braga	

PESO 3

9,62	Rui Paulino	22.10.06 SUOV	24.02.19	Pombal	
7,58	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	02.03.19	Braga	M80
7,50	André Reis	07.02.06 CPTSC	24.02.19	Pombal	
5,92	Antony Diniz	02.04.06 CLUVE	24.02.19	Pombal	
5,16	Artur Francisco	27.05.06 CLUVE	24.02.19	Pombal	
4,69	Tomás Machado	04.03.07 UCE	24.02.19	Pombal	
4,50	Luís Neves	02.02.07 CDP-C	24.02.19	Pombal	
3,33	Martin Rosas	11.12.07 CDP-C	24.02.19	Pombal	

PESO 4

9,67	José Mendes	09.01.04 CLUVE	27.01.19	Pombal	
8,88	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	27.01.19	Pombal	
8,34	José Marques	V17.02.49 CLUVE	02.03.19	Braga	M 70
8,06	Fernando Vicente	08.01.04 CAO H	02.03.19	Alpiarça	
7,68	Diogo Santana	18.02.04 UCE	27.01.19	Pombal	
7,30	Gonçalo Páscoa	16.08.05 ASCV	27.01.19	Pombal	
7,21	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	02.03.19	Braga	M70
6,82	Gabriel Gonçalves	29.08.05 GSOL	27.01.19	Pombal	
5,91	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	27.01.19	Pombal	
5,80	Mauro Simões	28.09.04 CPTSC	27.01.19	Pombal	

PESO 5

13,71	Bernardo Soares	01.01.03 SUOV	02.02.19 Pombal	
12,32	Ruben Silva	20.02.02 CLUVE	10.02.19 Pombal	
10,18	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	10.02.19 Pombal	
10,17	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	02.03.19 Braga	M60
9,87	David Neves	18.02.02 CPTSC	10.02.19 Pombal	
8,87	Rafael Conde	14.02.04 AMCRS	05.01.19 Pombal	
8,31	João Francisco	13.03.03 UCE	10.02.19 Pombal	
8,16	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	09.03.19 Pombal	M65
8,08	Bruno Ignat	20.01.02 AMCRS	10.02.19 Pombal	
7,98	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	10.02.19 Pombal	
7,65	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	16.12.18 Pombal	
7,51	Marcelo Ribeiro	V10.01.53 CLUVE	02.03.19 Braga	M65
7,43	Moura Távora	V03.07.56 CLUVE	02.03.19 Braga	M60
7,05	João Silva	11.12.03 GSOL	10.02.19 Pombal	
5,44	Diogo Lucas	01.06.04 CPTSC	05.01.19 Pombal	

PESO 6

11,69	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 CPTSC	02.03.19 Braga	M55
11,68	Bernardo Soares	01.01.03 SUOV	16.02.19 Pombal	
11,47	Ruben Silva	20.02.02 CLUVE	16.02.19 Pombal	
10,26	Mário Neves	11.01.00 UCE	16.02.19 Pombal	
9,92	Fonseca Antunes	V08.02.60 SUOV	02.03.19 Braga	M55
7,23	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	16.02.19 Pombal	
5,67	Bruno Rodrigues	11.01.00 UCE	28.12.18 Pombal	

PESO 7

12,52	Carlos Bornes	09.04.94 GSOL	17.02.19 Braga	
12,10	Rui Fernandes	V08.05.80 GSOL	19.01.19 Pombal	M35
10,58	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 CPTSC	20.01.19 Pombal	M55
10,40	Eduardo Valério	07.02.96 GSOL	15.12.18 Pombal	
9,12	Mário Neves	11.01.00 UCE	12.01.19 Pombal	
7,06	António Torres	V20.01.69 CCX	12.01.19 Pombal	M45
6,93	Luís Bernardo	15.02.86 UCE	16.12.18 Pombal	
6,90	Marco Tomé	07.10.92 CCX	12.01.19 Pombal	

ALTURA

1,85	Eduardo Valério	07.02.96 GSOL	20.01.19 Pombal	
1,78	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	06.01.19 Pombal	
1,75	Rafael Silva	20.04.96 GSOL	17.02.19 Braga	
1,75	Rafael Sacramento	22.09.01 UCE	20.01.19 Pombal	
1,50	David Neves	18.02.02 CPTSC	16.12.18 Pombal	
1,50	Pedro Rui Gomes	22.12.05 CPTSC	06.01.19 Pombal	
1,33	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	09.03.19 Pombal	M60
1,25	João Catalão	V25.03.56 CLUVE	03.03.19 Braga	M60
1,24	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	09.03.19 Pombal	M65
0,90	Jorge Carvalho	V24.01.48 CLUVE	03.03.19 Braga	M70 RD=

COMPRIMENTC

6,82	Kevin Santos	20.03.93 GSOL	19.01.19 Pombal	
6,56	David Neves	18.02.02 CPTSC	02.03.19 Alpiarça	
6,18	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	17.02.19 Pombal	
6,08	Rafael Neves	18.08.95 CPTSC	12.01.19 Pombal	
5,95	Eduardo Valério	07.02.96 GSOL	15.12.18 Pombal	
5,91	Rafael Silva	20.04.96 GSOL	17.03.19 Pombal	

5,78	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	17.02.19 Pombal	
5,66	George Silva	V05.01.76 UCE	20.01.19 Pombal	M40 - RD
5,58	Fernando Vicente	08.01.04 CAOH	02.03.19 Alpiarça	
5,29	Francisco Serra	04.06.03 UCE	12.01.19 Pombal	
5,28	João Francisco	13.03.03 UCE	10.02.19 Pombal	
5,20	João Silva	11.12.03 GSOL	10.02.19 Pombal	
5,15	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	12.01.19 Pombal	
5,14	Mário Neves	11.01.00 UCE	16.12.18 Pombal	
5,12	Bruno Rodrigues	11.01.00 UCE	16.12.18 Pombal	
5,08	Luís Bernardo	15.02.86 UCE	16.12.18 Pombal	
4,72	Gabriel Gonçalves	29.08.05 GSOL	27.01.19 Pombal	
4,65	José Mendes	09.01.04 CLUVE	27.01.19 Pombal	
4,62	Diogo Santana	18.02.04 UCE	05.01.19 Pombal	
4,47	Emanuel Silva	28.06.05 GSOL	05.01.19 Pombal	
4,36	André Reis	07.02.06 CPTSC	24.02.19 Pombal	
4,34	Gonçalo Páscoa	16.08.05 ASCV	27.01.19 Pombal	
4,29	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	05.01.19 Pombal	
4,27	Pedro Rui Gomes	22.12.05 CPTSC	05.01.19 Pombal	
4,23	Ruben Silva	20.02.02 CLUVE	16.12.18 Pombal	
4,19	Bruno Ignat	20.01.02 AMCRS	10.02.19 Pombal	
4,17	David Jesus	15.06.05 GSOL	05.01.19 Pombal	
4,13	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	27.01.19 Pombal	
4,03	António L. Martinho	V03.09.63 CLUVE	02.03.19 Braga	M55
4,02	Rui Paulino	22.10.06 SUOV	24.02.19 Pombal	
3,93	António Silva	21.01.04 CPTSC	05.01.19 Pombal	
3,93	André Barreira	11.11.03 UCE	12.01.19 Pombal	
3,89	Mauro Simões	28.09.04 CPTSC	27.01.19 Pombal	
3,77	Antony Diniz	02.04.06 CLUVE	24.02.19 Pombal	
3,64	Ricardo Pedrosa	27.04.04 CCX	05.01.19 Pombal	
3,60	Tomás Machado	04.03.07 UCE	24.02.19 Pombal	
3,59	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	09.03.19 Pombal	M65
3,45	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	09.03.19 Pombal	M60
3,42	João Catalão	V25.03.56 CLUVE	02.03.19 Braga	M60
3,37	Marcelo Ribeiro	V10.01.53 CLUVE	02.03.19 Braga	M65
3,25	Luís Neves	02.02.07 CDP-C	24.02.19 Pombal	
3,12	Artur Francisco	27.05.06 CLUVE	24.02.19 Pombal	
3,01	Joaquim Carvalho	V19.12.41 CLUVE	02.03.19 Braga	M75 - RD
2,50	Martin Rosas	11.12.07 CDP-C	24.02.19 Pombal	
2,14	Jorge Carvalho	V24.01.48 CLUVE	02.03.19 Braga	M70
1,49	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	02.03.19 Braga	M80

TRIPLO

13,34	Kevin Santos	20.03.93	GSOL	17.02.19	Braga	
13,24	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	03.03.19	Pombal	
12,55	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	13.01.19	Pombal	
11,72	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	13.01.19	Pombal	
7,49	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	03.03.19	Braga	M60
6,16	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	03.03.19	Braga	M75 - RD

VARA

3,80	George Silva	V05.01.76	UCE	20.01.19	Pombal	M40
3,70	Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	28.12.18	Pombal	

TRIATLO INF.

936	André Reis	07.02.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
727	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	24.02.19	Pombal	
672	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	24.02.19	Pombal	
371	Tomás Machado	04.03.07	UCE	24.02.19	Pombal	
350	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
311	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	24.02.19	Pombal	
112	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	

TRIATLO INIC.**60 MB84-COMPIMENTO-PESO4**

1.551	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	02.03.19	Alpiarça	
	9,29-5,58-8,06					
1.216	Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.01.19	Pombal	
1.170	José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
1.072	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.01.19	Pombal	
1.051	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
815	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	27.01.19	Pombal	
724	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	27.01.19	Pombal	
676	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	

TRIATLO JUV**60mb91-Peso5-Altura**

1.729	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
	9,30-10,18-1,71					

TRIATLO 2 JUV**Peso5-60M-Comprimento**

1.900	David Neves	18.02.02 CPTSC	02.03.19 Alpiarça
	9,41-7,42-6,56		
1.510	Rodrigo Fonseca	19.03.03 UCE	10.02.19 Pombal
1.429	João Francisco	13.03.03 UCE	10.02.19 Pombal
1.396	João Silva	11.12.03 GSOL	10.02.19 Pombal
1.263	Ruben Silva	20.02.02 CLUVE	10.02.19 Pombal
1.011	Bruno Ignat	20.01.02 AMCRS	10.02.19 Pombal
586	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	10.02.19 Pombal

PENTATLO VET. PC**60MBar-Compr-Peso5-Altura-1000n**

2.748	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	09.03.19 Pombal	M65
	12,01-3,59-8,16-1,24-4.16,56			
2.360	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	09.03.19 Pombal	M60 - RD
	12,89-3,45-10,08-1,33-4.26,73			

HEPTATLO JUV PC**60m-Compr.-Peso5-Altura-60MB91-Vara-1000m**

3.276	David Neves	18.02.02 CPTSC	15/16.12.18 Pombal
	7,59-5,89-8,97-1,50-9,09-0-3.19,05		

HEPTATLO SENIOR PC**60m-Compr.-Peso7-altura-60MB106-Vara-1000m**

3.451	Eduardo Valério	07.02.96 GSOL	15/16.12.18 Pombal
	7,66-5,95-10,40-1,80-9,60-0		