

RANKING ABSOLUTO MASCULINO 2019 - Atualizado a 31 de Dezembro

Ord	Marca	Nome do Atleta	Data Nasc.	CLUBE	Data	Local	Observ
50 METROS							
	7,8	0,6	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra
	8,2	-0,1	Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	23.02.19	Coimbra
	8,3	0,6	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	23.02.19	Coimbra
	8,3	-0,1	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra
	8,3	-0,1	Tiago Oliveira	10.12.08	SCP-C	23.02.19	Coimbra
	8,7	0,6	Diogo Pereira	18.04.11	CMP	23.02.19	Coimbra
	8,9	-0,1	Pedro Fernandes	23.02.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra
	9,0	-0,1	Francisco Cunha	22.08.09	CPTSC	23.02.19	Coimbra
	9,3	0,6	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	23.02.19	Coimbra
	9,5	-0,5	Mateus Bastião	08.01.11	CLUVE	23.02.19	Coimbra
	9,7	-0,1	André Brito	22.06.09	AMCRS	23.02.19	Coimbra
	10,6	0,6	Gustavo Martins	01.06.11	AMCRS	23.02.19	Coimbra
60 METROS							
	6,90		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	02.03.19	Pombal
	7,03		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	29.12.18	Pombal
	7,21		Mário Neves	11.01.00	UCE	17.03.19	Pombal
	7,31		Àlvaro Santiago	17.08.99	GRE-AA	14.12.19	Pombal
	7,34		Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	12.01.19	Pombal
	7,34		Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	16.02.19	Pombal
	7,40		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	17.03.19	Pombal
	7,42		David Neves	18.02.02	CPTSC	02.03.19	Alpiarça
	7,53		Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	12.01.19	Pombal
	7,3	0,2	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	23.02.19	Coimbra
	7,55		Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	12.01.19	Pombal
	7,55		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	16.02.19	Pombal
	7,60		João Silva	11.12.03	GSOL	05.01.19	Pombal
	7,61		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	16.02.19	Pombal
	7,62		Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal
	7,66		Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	15.12.18	Pombal
	7,68		Eduardo Alcouce	07.11.00	CCX	12.01.19	Pombal
	7,79		João Francisco	13.03.03	UCE	05.01.19	Pombal
	7,81		Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	16.02.19	Pombal
	7,81		Ricardo Machado	31.01.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal
	7,83		Rafael Sacramento	22.09.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal
			João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra
	7,6	0,7					
	7,86	0,8	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	04.05.19	Coimbra
	7,87		Luís Bernardo	15.02.86	UCE	28.12.18	Pombal
	7,94		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	05.01.19	Pombal
	7,97		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	28.12.18	Pombal
	7,97		Diogo Santana	18.02.04	UCE	05.01.19	Pombal

RD - JN PC=

8,05		João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,10		Francisco Serra	04.06.03	UCE	12.01.19	Pombal	
8,11	1,2	André Reis	07.02.06	CPTSC	18.05.19	Febres	
8,12		Fernando Vicente	18.01.04	CAOH	05.01.19	Pombal	
7,9	0,7	Mateus Taipina	23.12.04	GSOL	23.02.19	Coimbra	
7,9	1,1	João Neves	07.03.03	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
8,17		Fernando Torres	30.11.00	CCX	16.02.19	Pombal	
8,18	1,2	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	18.05.19	Coimbra	
8,20		José Mendes	09.01.04	CLUVE	05.01.19	Pombal	
8,23		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	05.01.19	Pombal	
8,30		Carlos Marques	19.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
8,31		André Barreira	11.11.03	UCE	16.02.19	Pombal	
8,1	0,7	Tomás Taipina	23.12.04	GSOL	23.02.19	Coimbra	
8,1	0,2	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
8,1	0,2	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
8,1	1,1	João Albano	26.10.03	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
8,36		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
8,38	1,2	Guilherme Santos	26.11.06	ASCV	18.05.19	Febres	
8,2		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
8,3	0,2	David Jesus	15.06.05	GSOL	23.02.19	Coimbra	
8,58		Bruno Ignat	20.01.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
8,67		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	28.12.19	Pombal	
8,76		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	05.01.19	Pombal	
8,6	0,2	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
8,94	1,2	Gil Santos	16.09.06	SCP-C	18.05.19	Febres	
8,96		David Amado	30.06.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
9,01	0,6	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
9,03		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	16.02.19	Pombal	
9,04		Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
8,8	0,2	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
9,10	1,2	Rodrigo Lopes	01.01.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
9,11	0,8	Tomás Machado	04.03.07	UCE	04.05.19	Coimbra	
9,14	0,6	João Guedes	14.02.06	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
8,9	0,7	Daniel Amado	24.05.04	GSOL	23.02.19	Coimbra	
9,0	0,2	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	08.12.18	Coimbra	
9,30		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
9,32	1,2	Bernardo Pancas	08.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
9,1	0,7	Tiago Tavares	29.03.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
9,2	0,7	Tobias Casaleiro	30.05.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
9,45		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	02.03.19	Braga	M55
9,53	0,8	David Pinto	26.02.06	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
9,61	0,8	Ivo Marques	12.05.06	CAOH	18.05.19	Febres	
9,4	-1,2	Manuel dos Santos	18.04.06	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
9,66	-0,6	Duarte Batista	30.07.09	GSOL	18.05.19	Febres	
9,67		Afonso Franco	18.07.08	UCE	16.03.19	Pombal	

9,74	-1,0	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
9,75	0,6	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
9,76	1,7	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	15.06.19	Febres	
9,76	1,7	Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	15.06.19	Febres	
9,95		Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	05.01.19	Pombal	
10,07	-0,6	David Lopes	29.08.09	UCE	18.05.19	Febres	
10,10	-1,0	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	20.07.19	Coimbra	
10,1	-1,2	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	23.02.19	Coimbra	
10,2	0,2	Pedro Oliveira	28.02.07	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
10,58	0,6	Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
10,70	-0,6	João Claro	27.12.11	CCX	02.06.19	Febres	
10,85	1,7	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	15.06.19	Febres	
10,93		Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	02.03.19	Braga	M75
10,95	0,8	Bernardo Mendes	26.04.07	CCX	02.06.19	Febres	
11,10	-0,6	André Brito	22.06.09	AMCRS	18.05.19	Febres	
11,18	-0,6	José Pedro Oliveira	18.07.08	CLUVE	02.06.19	Febres	
11,19		José Marques	V17.02.49	CLUVE	02.03.19	Braga	M70
11,34	-0,6	Pedro Fernandes	23.02.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
11,60	-0,6	Henrique Claro	13.01.09	CCX	02.06.19	Febres	
11,61		Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	02.03.19	Braga	M60
11,74	-0,6	Mateus Bastião	08.01.11	CLUVE	02.06.19	Febres	
12,09		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	02.03.19	Braga	M70

80 METROS

9,72	1,9	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	04.05.19	Coimbra	
9,75	1,9	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	04.05.19	Coimbra	
9,94	0,8	Diogo Santana	18.02.04	UCE	18.05.19	Lisboa	
9,94	0,1	Alexandre Lucas	03.02.05	IND	20.07.19	Coimbra	
		João Oliveira	24.01.05	ARC-	27.04.19	Coimbra	
10,03	1,9			EAC			
10,14	1,9	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
10,29	0,7	João Ferra	18.01.05	GSOL	27.04.19	Coimbra	
10,37	1,9	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
10,87	1,9	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
10,92	0,7	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	27.04.19	Coimbra	
11,00	0,1	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	20.07.19	Coimbra	
11,03	1,9	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
11,40	0,7	Rodrigo Loureiro	11.01.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
11,57	1,9	David Jesus	15.06.05	GSOL	27.04.19	Coimbra	
12,47	1,9	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
12,52	0,7	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	27.04.19	Coimbra	

100 METROS

10,77	0,4	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	20.07.19	Lisboa	
11,26	-0,1	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	15.06.19	Pombal	
11,48	1,9	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	01.06.19	Febres	
11,49	0,5	Sandro Henriques	25.06.01	CPTSC	27.07.19	Leiria	

11,67	1,9	Eduardo Alcouce	07.11.00	CCX	20.06.19	Pombal	
11,67	0,9	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	03.07.19	Maia	
11,74	-1,1	Mário Neves	11.01.00	UCE	18.05.19	Leiria	
11,77	1,3	David Neves	18.02.02	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
11,78	1,9	João Silva	11.12.03	GSOL	01.06.19	Febres	
11,92	0,5	Rafael Silva	20.04.96	GSOL	05.06.19	Maia	
11,7	1,2	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	22.06.19	Febres	
11,7	0,2	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
12,02	-1,2	António Cunha	07.04.98	CPTSC	13.07.19	Febres	
11,8	0,2	Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	23.02.19	Coimbra	
12,12	1,8	João Francisco	13.03.03	UCE	27.04.19	Coimbra	
12,13	-1,7	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	27.04.19	Rio Maior	
12,14	1,8	Daniel Manata	02.07.02	GSOL	01.06.19	Febres	
12,63	1,3	Fernando Torres	30.11.00	CCX	27.04.19	Coimbra	
12,4	1,2	João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	22.06.19	Febres	
12,68	-1,8	André Barreira	11.11.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
12,79	-1,2	Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	13.07.19	Febres	
12,6	1,2	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	22.06.19	Febres	
12,93	-1,3	George Silva	V05.01.76	UCE	27.04.19	Rio Maior	M40
12,7	0,3	Mateus Taipina	23.12.04	GSOL	22.06.19	Febres	
12,95	1,8	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	27.04.19	Coimbra	
12,96	-1,8	João Salgado	29.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
13,01	1,9	Tiago Buco	07.03.03	GSOL	01.06.19	Febres	
13,08	1,3	Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	27.04.19	Coimbra	
12,9	-0,1	Tomás Taipina	23.12.04	GSOL	22.06.19	Febres	
13,21	0,9	Ruben Curado	08.02.01	SUOV	24.04.19	Febres	
13,34	1,9	João Neves	07.03.03	CPTSC	01.06.19	Febres	
13,2	0,3	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	22.06.19	Febres	
13,54	-1,8	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
13,60	-1,8	João Albano	26.10.03	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
13,6	0,3	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	22.06.19	Febres	
13,86	-1,2	João Pontes	29.01.90	CLUVE	13.07.19	Febres	
14,24	1,9	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	01.06.19	Febres	
14,38	0,8	Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
14,56	-1,8	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	06.07.19	Lousada	M55
14,59	1,3	João Vieira	01.11.99	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
15,26	-1,8	Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	06.07.19	Lousada	M55
15,77	1,8	Rui Nogueira	V24.03.84	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M35
17,34	-2,2	Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70
19,80	1,8	José Sequeira	V25.07.50	ARSM	20.07.19	Coimbra	M65
20,19	-2,2	Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70
24,28	1,8	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
24,38	1,8	Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	20.07.19	Coimbra	M75

150 METROS

20,56	1,7	Guilherme Santos	26.11.06	ASCV	15.06.19	Febres	
-------	-----	------------------	----------	------	----------	--------	--

22,20		Luís Neves	02.02.07	GRE-AA	15.12.19.	Pombal
23,05		Tomás Machado	04.03.07	GRE-AA	15.12.19.	Pombal
23,34		Manuel dos Santos	18.04.06	SCP-C	16.03.19	Pombal
23,48	0,8	Afonso Franco	18.07.08	UCE	19.05.19	Febres
24,26	0,8	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	19.05.19	Febres
24,34	-0,6	Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	23.06.19	Lousada
24,34	0,8	Duarte Batista	30.07.09	GSOL	19.05.19	Febres
24,95	-0,2	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	20.07.19	Coimbra
25,10	-0,2	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	20.07.19	Coimbra
25,59	0,8	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	19.05.19	Febres
26,59	0,8	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	19.05.19	Febres
27,19		Guilherme Magalhães	29.06.10	CLUVE	21.12.19	Pombal
28,31	-0,2	Bernardo Mendes	26.04.07	CCX	20.07.19	Coimbra
28,59	0,8	André Brito	22.06.09	AMCRS	19.05.19	Febres
29,13	0,8	Henrique Claro	13.01.09	CCX	19.05.19	Febres

200 METROS

22,07	-0,3	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	28.07.19	Leiria
22,44	1,2	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	07.07.19	Vagos
23,72	1,0	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	14.07.19	Febres
23,74	1,4	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	16.06.19	Pombal
23,76	-0,6	António Cunha	07.04.98	CPTSC	19.05.19	Leiria
23,84		Mário Neves	11.01.00	UCE	13.01.19	Pombal
23,97	1,0	Rafael Silva	20.04.96	GSOL	14.07.19	Febres
24,09	1,0	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	14.07.19	Febres
24,29	0,8	João Silva	11.12.03	GSOL	26.05.19	Febres
24,47		Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	13.01.19	Pombal
24,79		João Francisco	13.03.03	UCE	06.01.19	Pombal
24,86		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	13.01.19	Pombal
24,87		Eduardo Alcouce	07.11.00	CCX	13.01.19	Pombal
24,89		Nuno Piedade	28.05.99	UCE	13.01.19	Pombal
25,04	0,8	Fernando Torres	30.11.00	CCX	26.05.19	Febres
25,20	0,8	Daniel Manata	02.07.02	GSOL	26.05.19	Febres
25,53		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	29.12.18	Pombal
25,77		Francisco Serra	04.06.03	UCE	30.06.19	Febres
25,96		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	13.01.19	Pombal
26,05		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	06.01.19	Pombal
26,12		Diogo Santana	18.02.04	UCE	06.01.19	Pombal
26,59		André Barreira	11.11.03	UCE	13.01.19	Pombal
26,73	0,7	António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	14.07.19	Febres
27,79	0,8	Guilherme Teles	20.11.03	CCX	26.05.19	Febres
28,08	1,0	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	14.07.19	Febres
28,31	1,0	João Pontes	29.01.90	CLUVE	14.07.19	Febres
28,3	0,0	João Neves	07.03.03	CPTSC	23.06.19	Febres
29,13		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	06.01.19	Pombal
29,0	0,0	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	23.06.19	Febres

M50

29,80	-1,3	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	07.07.19	Lousada	M55
30,01		Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	03.03.19	Braga	M65
30,09		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	03.03.19	Braga	M65
30,59	1,9	Carlos Simões	V19.03.69	ARSM	30.06.19	Febres	M50
30,70	-1,3	Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	07.07.19	Lousada	M55
31,25	0,9	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M35
31,71	1,9	Rui Nogueira	V24.03.84	CLUVE	30.06.19	Febres	M35
32,69	1,5	Ricardo Madureira	V01.12.63	CLUVE	30.06.19	Febres	M55
32,79	0,7	Mário Carapineiro	V20.03.64	CLUVE	14.07.19	Febres	M55
33,40		Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	06.01.19	Pombal	
33,81	1,9	Marco Ribeiro	V06.03.80	ARCDVL	30.06.19	Febres	M35
34,44	1,9	José Marques	V06.05.67	ARCDVL	30.06.19	Febres	M50
34,87	1,8	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M60

250 METROS

31,66		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	09.06.19	Lagoa	
31,71		Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	25.05.19	Febres	
31,82		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	19.05.19	Febres	
		João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	02.06.19	Febres	
32,09							
32,10		Alexande Lucas	03.02.05	IND-C	20.07.19	Coimbra	
32,58		Diogo Santana	18.02.04	UCE	25.05.19	Febres	
33,51		José Mendes	09.01.04	CLUVE	25.05.19	Febres	
34,32		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	02.06.19	Febres	
35,67		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	19.05.19	Febres	
35,86		Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	02.06.19	Febres	
37,42		Guilherme Martins	21.11.04	CPTSC	25.05.19	Febres	
41,14		Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	19.05.19	Febres	

300 METROS

37,76		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
37,8		João Francisco	13.03.03	UCE	22.06.19	Febres	
38,68		João Silva	11.12.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
38,91		João Francisco	13.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
40,07		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
40,20		Rodrigo Santana	18.02.04	GRE-AA	22.12.19	Pombal	
41,02		Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	22.12.19	Pombal	
41,1		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	23.06.19	Febres	
41,54		João Salgado	29.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
41,98		João Albano	26.10.03	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
42,00		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	28.12.18	Pombal	
42,51		Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	05.01.19	Pombal	
42,82		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
44,19		André Barreira	11.11.03	UCE	05.01.19	Pombal	
45,05		João Neves	07.03.03	CPTSC	22.12.19	Pombal	
45,47		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	22.12.19	Pombal	
46,57		David Jesus	15.06.05	GSOL	05.01.19	Pombal	

48,23	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra
51,10	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	04.05.19	Coimbra
53,24	Rodrigo Ferreira	08.07.05	CCX	22.12.19	Pombal

400 METROS

50,05	António Cunha	07.04.98	CPTSC	13.07.19	Febres	
51,13	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	16.02.19	Braga	
51,92	Diogo Santos	10.01.01	GSOL	13.07.19	Febres	
52,45	Miguel Figueira	26.07.95	GSOL	12.01.19	Pombal	
52,6	Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
52,96	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	05.07.19	Guarda	
53,24	João Francisco	13.03.03	UCE	15.06.19	Pombal	
53,9	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
55,50	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	20.01.19	Pombal	
55,6	Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	23.02.19	Coimbra	
55,87	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	12.01.19	Pombal	
56,54	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	12.01.19	Pombal	
56,77	João Salgado	29.05.03	UCE	13.07.19	Febres	
57,16	Nuno Piedade	28.05.99	UCE	12.01.19	Pombal	
57,35	Paulo Garcia	V28.01.68	ARC-EAC	12.01.19	Pombal	M50
57,97	António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	06.07.19	Lousada	M50
58,22	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	27.04.19	Rio Maior	
58,37	Ricardo Machado	31.01.01	UCE	12.01.19	Pombal	
58,68	Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	16.02.19	Pombal	
61,58	Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	29.06.19	Febres	M35
61,87	João Pontes	29.01.90	CLUVE	13.07.19	Febres	
64,93	Luís Oliveira	V04.04.67	ARC-EAC	20.07.19	Coimbra	M50
65,66	Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	29.06.19	Febres	M45
66,83	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
66,88	Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
67,52	Guilherme Teles	20.11.03	CCX	25.05.19	Febres	
67,70	Rui Nogueira	V24.03.84	CLUVE	29.06.19	Febres	M35
68,13	George Silva	V05.01.76	UCE	27.04.19	Rio Maior	M40
68,58	Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	24.03.19	Torun	M55
69,07	Luís Martins	V11.12.76	ARCDVL	29.06.19	Febres	M40
69,33	Eduardo Alcouce	07.11.00	CCX	12.01.19	Pombal	
69,7	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	23.02.19	Coimbra	M35
70,16	Mário Carapineiro	V20.03.64	CLUVE	29.06.19	Febres	M55
71,35	Joaquim Baltazar	V23.01.84	ARCDVL	29.06.19	Febres	M35
72,76	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65
74,56	Nuno Miguel Cruz	V21.08.76	CLUVE	25.05.19	Febres	M40
75,45	Ricardo Madureira	V01.12.63	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
76,90	Marco Ribeiro	V06.03.80	ARCDVL	29.06.19	Febres	M35
77,26	Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	29.06.19	Febres	M60
78,77	Àlvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	29.06.19	Febres	M65

79,20	Narciso Arromba	V21.12.53	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
82,89	Carlos Lopres	V04.06.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
83,51	José Abade	V21.01.45	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M70
87,43	José Correia	V08.09.64	ARSM	20.07.19	Coimbra	M50
91,46	José Sequeira	V25.07.50	ARSM	20.07.19	Coimbra	M65
95,64	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	02.03.19	Braga	M70
145,26	Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	20.07.19	Coimbra	M75

600 METROS

1.26,1	Alexande Lucas	03.02.05	IND	08.12.18	Coimbra	RD - INF
	João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.36,8						
1.38,3	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra	
1.38,6	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	08.12.18	Coimbra	
	Afonso Martins	16.11.05	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.40,6						
1.41,8	Manuel Santos	18.04.06	SCP-C	08.12.18	Coimbra	
1.51,66	Manuel dos Santos	18.04.06	SCP-C	16.03.19	Pombal	
	Bernardo Pancas	08.03.08	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
1.56,7						
1.58,60	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	19.05.19	Febres	
2.02,19	Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	01.06.19	Maia	
2.04,8	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	08.12.18	Coimbra	
2.07,60	Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
2.08,71	Tomás Machado	04.03.07	UCE	16.03.19	Pombal	
2.11,15	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	27.04.19	Coimbra	
2.11,2	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	08.12.18	Coimbra	
2.12,01	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
2.12,80	Afonso Franco	18.07.08	UCE	16.03.19	Pombal	
2.13,19	David Lopes	29.08.09	UCE	27.04.19	Coimbra	
2.13,6	Tiago Oliveira	10.12.08	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
2.14,1	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	23.02.19	Coimbra	
2.16,03	Guilherme Magalhães	29.06.10	CLUVE	21.12.19	Pombal	
2.17,0	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra	
2.18,54	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
2.19,0	Diogo Pereira	18.04.11	CMP	23.02.19	Coimbra	
2.26,4	Francisco Cunha	22.08.09	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
2.32,11	Tomás Simões	02.09.10	CDP-C	27.04.19	Coimbra	
2.34,06	Pedro Fernandes	23.02.10	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
2.35,31	Mateus Bastião	08.01.11	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	Rafael Van Zeller	05.02.09	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
2.37,46						
2.44,00	Ruben Neves	13.06.10	CDP-C	27.04.19	Coimbra	
2.45,37	Leonardo Silva	07.12.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra	
2.46,05	José Pedro Oliveira	18.07.08	CLUVE	27.04.19	Coimbra	
2.50,80	Henrique Claro	13.01.09	CCX	27.04.19	Coimbra	
2.51,14	André Brito	22.06.09	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
3.43,3	Gustavo Martins	01.06.11	AMCRS	23.02.19	Coimbra	

800 METROS

1.51,80	António Cunha	07.04.98	CPTSC	29.06.19	Braga	
1.52,15	Jorge Batista	06.06.91	GSOL	20.02.19	Braga	
1.54,7	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	23.06.19	Febres	
1.55,80	Miguel Figueira	26.07.95	GSOL	17.03.19	Pombal	
1.56,12	Diogo Santos	10.01.01	GSOL	14.07.19	Febres	
2.00,43	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	14.07.19	Febres	
2.00,85	André Ferreira	27.08.01	CPTSC	19.05.19	Febres	
2.01,09	Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	27.01.19	Pombal	
2.02,09	Alexande Lucas	03.02.05	IND	14.07.19	Fátima	
	Carlos Costa	08.06.90	ARC-EAC	14.07.19	Febres	
2.03,89						
2.04,77	André Antunes	03.02.02	UCE	16.06.19	Pombal	
2.05,19	Alexande Lucas	03.02.05	IND	09.06.19	Lagoa	
2.05,66	Gelson Furtado	07.05.99	UCE	13.01.19	Pombal	
	Paulo Garcia	V28.01.68	ARC-EAC	13.09.19	Veneza	M50 - RD
2.06,90						
2.07,4	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	23.06.19	Febres	
2.07,41	Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	19.05.19	Febres	
2.07,53	Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	30.06.19	Febres	
2.08,12	João Albano	26.10.03	CPTSC	19.05.19	Febres	
2.10,72	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	29.06.19	Braga	
2.10,75	Hugo Fontes	25.11.89	UCE	30.06.19	Febres	
2.10,87	João Salgado	29.05.03	UCE	14.07.19	Febres	
2.13,31	Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	19.05.19	Febres	
2.16,0	André Ferreira	22.11.05	GSOL	23.06.19	Febres	
2.16,14	Ricardo Machado	31.01.01	UCE	28.12.18	Pombal	
2.20,08	Ruben Fernandes	27.09.96	UCE	13.01.19	Pombal	
2.21,95	Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	30.06.19	Febres	M35
2.23,68	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	06.01.19	Pombal	
2.27,2	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	23.06.19	Febres	
	Luís Oliveira	V04.04.67	ARC-EAC	30.06.19	Febres	M50
2.28,97						M50
2.32,44	Carlos Simões	V19.03.69	ARSM	30.06.19	Febres	M35
2.32,68	Rui Nogueira	V24.03.84	CLUVE	30.06.19	Febres	M35
2.34,96	David Jesus	15.06.05	GSOL	06.01.19	Pombal	
2.35,47	Diogo Cunha	06.11.05	SUOV	26.05.19	Febres	
2.35,58	Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	30.06.19	Febres	M45
2.37,39	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	26.05.19	Febres	
2.37,58	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	26.05.19	Febres	
2.37,78	Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	30.06.19	Febres	M55
2.38,56	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	26.05.19	Febres	
2.41,89	Rui Carvalheira	03.06.03	UCE	30.06.19	Febres	
2.49,73	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	03.03.19	Braga	M55
2.50,34	Ricardo Madureira	V01.12.63	CLUVE	30.06.19	Febres	M55
2.50,55	Pedro Paulo	V20.06.69	CDP-C	30.06.19	Febres	M50

2.52,73	Costa Marques	V01.05.57	CPTSC	30.06.19	Febres	M60
2.55,20	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	26.05.19	Febres	
2.55,59	Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	30.06.19	Febres	M60
3.02,57	Àlvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	30.06.19	Febres	M65
3.02,9	Narciso Arromba	V21.12.53	CLUVE	13.06.19	Febres	M65
3.03,23	João Rafael Jesus	24.02.04	ASCV	26.05.19	Febres	
3.04,50	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	26.05.19	Febres	
3.33,55	Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	30.06.19	Febres	M55
3.45,31	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	30.06.19	Febres	M70

1.000 METROS

2.37,79	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	06.04.19	Faro	
2.40,62	Alexande Lucas	03.02.05	IND-C	04.05.19	Ponte Sôr	
2.45,94	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	27.04.19	Coimbra	
2.47,08	André Antunes	03.02.02	UCE	27.04.19	Coimbra	
2.51,10	Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
2.52,12	João Albano	26.10.03	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
2.52,74	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
2.55,01	Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	13.03.19	Febres	
2.56,49	João Salgado	29.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
3.00,35	Miguel Rodrigues	20.02.04	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
3.00,49	João Francisco	13.03.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
3.01,4	André Ferreira	22.11.05	GSOL	23.02.19	Coimbra	
3.02,46	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
3.02,6	Afonso Martins	16.11.05	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
3.03,30	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	13.03.19	Febres	
3.05,29	Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
3.06,74	Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
3.07,50	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
3.08,31	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3.10,64	João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
3.12,62	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3.13,60	André Godinho	08.05.03	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
3.15,47	Guilherme Teles	20.11.03	CCX	27.04.19	Coimbra	
3.16,26	Tiago Rodrigues	22.08.04	CCX	13.03.19	Febres	
3.17,61	Diogo Cunha	06.11.05	SUOV	13.03.19	Febres	
3.18,87	Diogo Santana	18.02.04	UCE	05.05.19	Coimbra	
3.19,05	David Neves	18.02.02	CPTSC	16.12.18	Pombal	
3.19,23	André Reis	07.02.06	CPTSC	02.06.19	Febres	
3.20,51	Guilherme Patrício	16.04.06	SUOV	13.03.19	Febres	
3.20,85	Manuel Santos	18.04.06	SCP-C	18.05.19	Febres	
3.21,09	Alexandre Godinho	25.11.04	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
3.21,62	Bernardo Pancas	08.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	

3.21,90	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	18.05.19	Febres	
3.22,43	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	02.06.19	Febres	
	Diogo Teixeira	27.06.06	ARC- EAC	27.04.19	Coimbra	
3.22,67						
3.23,0	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
3.23,34	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	05.05.19	Coimbra	
3.24,34	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	27.04.19	Coimbra	
3.24,77	Rafael Sacramento	22.09.01	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
3.26,12	Ivo Marques	12.05.06	CAOH	18.05.19	Febres	
3.26,19	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	27.04.19	Coimbra	
3.27,60	João Ferra	18.01.05	GSOL	27.04.19	Coimbra	
3.32,15	Diogo Bandarra	15.11.07	FKC	18.05.19	Febres	
3.33,2	Tomás Taipina	23.12.04	GSOL	23.02.19	Coimbra	
3.36,07	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	02.06.19	Febres	
3.37,94	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	02.06.19	Febres	
3.40,11	David Pinto	26.02.06	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3.41,77	Tomás Machado	04.03.07	UCE	05.05.19	Coimbra	
3.44,25	João Silva	11.12.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
3.44,81	Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	13.03.19	Febres	
3.44,97	Tiago Tavares	29.03.05	ASCV	27.04.19	Coimbra	
3.48,06	André Barreira	11.11.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
	Pedro Oliveira	21.02.06	ARC- EAC	27.04.19	Coimbra	
3.49,11						
3.54,77	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	15.06.19	Febres	
3.55,28	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
3.55,71	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
3.59,14	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	15.06.19	Febres	
4.00,14	João Guedes	14.02.06	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
4.00,84	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	27.04.19	Coimbra	
4.01,38	Rodrigo Lopes	01.01.06	GMIRO	27.04.19	Coimbra	
4.02,08	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
4.08,66	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
4.12,70	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	27.04.19	Coimbra	
4.16,56	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	09.03.19	Pombal	M65
4.18,13	João Neves	07.03.03	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
4.19,98	João Claro	27.12.11	CCX	02.06.19	Febres	
4.20,97	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
4.26,73	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.03.19	Pombal	M60
4.26,94	Bernardo Mendes	26.04.07	CCX	02.06.19	Febres	
4.41,24	Pedro Fernandes	23.02.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
4.44,36	Mateus Bastião	08.01.11	CLUVE	02.06.19	Febres	
5.00,16	José Pedro Oliveira	18.07.08	CLUVE	02.06.19	Febres	

1.500 METROS

3.46,82	Jorge Batista	06.06.91	GSOL	01.06.19	Maia	
3.51,42	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	29.06.19	Braga	
3.57,74	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	13.02.19	Pombal	

RD - JN PC

4.00,41	João Valente	26.09.93	ARC-EAC	28.04.19	Lisboa	
4.03,73	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	03.02.19	Pombal	
4.09,70	André Ferreira	27.08.01	CPTSC	20.01.19	Pombal	
4.11,16	Gelson Furtado	07.05.99	CPTSC	12.01.19	Pombal	
4.14,73	Alexandro Varela	15.05.87	CCRPM	13.07.19	Febres	
4.15,7	Alexandre Lucas	03.02.05	IND-C	22.06.19	Febres	
4.16,61	André Antunes	03.02.02	UCE	20.01.19	Pombal	
4.16,69	Carlos Costa	08.06.90	ARC-EAC	13.07.19	Febres	
4.17,0	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	22.06.19	Febres	
4.19,48	Alexandre Lucas	03.02.05	IND-C	05.01.19	Pombal	RD - INC PC
4.20,05	Hugo Fontes	25.11.89	UCE	29.06.19	Febres	
4.21,27	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	25.05.19	Febres	
4.21,39	Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	13.07.19	Febres	
4.25,19	João Salgado	29.05.03	UCE	22.12.19	Pombal	
4.27,46	David Tinoco	10.06.01	GSOL	18.05.19	Febres	
4.28,37	Rui Lopes	V19.06.77	AAC	06.07.19	Lousada	M40
4.29,06	João Albano	26.10.03	CPTSC	22.12.19	Pombal	
4.31,90	Ruben Fernandes	27.09.96	UCE	18.05.19	Leiria	
4.32,62	André Ferreira	22.11.05	GSOL	22.12.19	Pombal	
4.34,2	Miguel Wasterlain	01.06.01	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
4.34,94	Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	29.06.19	Febres	M35
4.36,46	Miguel Rodrigues	20.02.04	ARC-EAC	05.07.19	Guarda	
4.36,64	Luís Rodrigues	V01.07.82	CPTSC	29.06.19	Febres	M35
4.38,24	Hugo Coelho	V24.08.69	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M45
4.39,7	Guilherme Pedreiro	21.10.01	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
4.40,7	Miguel Rodrigues	20.02.04	ARC-EAC	22.06.19	Febres	
4.41,15	João Salgado	29.05.03	UCE	18.05.19	Febres	
4.42,71	Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	18.05.19	Febres	
4.45,67	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	11.05.19	Vagos	
4.47,2	André Ferreira	22.11.05	GSOL	22.06.19	Febres	
4.48,15	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
4.48,49	Vitor Gonçalves	V18.04.75	ARC-EAC	20.07.19	Coimbra	M40
4.52,67	João Vieira	01.11.99	CPTSC	24.04.19	Febres	
4.58,75	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	11.05.19	Vagos	
5.00,58	Afonso Martins	16.11.05	ARC-EAC	25.05.19	Febres	
5.04,01	Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	29.06.19	Febres	M45
5.04,22	André Ferreira	22.11.05	GSOL	01.06.19	Febres	
5.06,12	Roberto Graça	21.08.00	ASCV	16.02.19	Pombal	
5.07,77	Alexandre Godinho	25.11.04	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
5.08,38	André Godinho	08.05.03	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	

5.08,79	David Jesus	15.06.05	GSOL	22.12.19	Pombal	
5.10,68	Carlos Simões	V19.03.69	ARSM	29.06.19	Febres	M50
5.16,01	Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
5.19,05	Diogo Cunha	06.11.05	SUOV	25.05.19	Febres	
5.21,57	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	28.04.19	Rio Maior	
5.22,38	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	25.05.19	Febres	
5.25,97	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	02.03.19	Braga	M35
5.26,55	Carlos Ribeiro	V28.06.66	AAC	20.07.19	Coimbra	M50
5.29,58	Pedro Roque	V26.03.68	CPTSC	29.06.19	Febres	M50
5.30,82	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	11.05.19	Vagos	
5.31,6	João Ferreira	14.10.01	CCX	23.02.19	Coimbra	
5.31,75	Celso Pereira	V11.09.71	CPTSC	29.06.19	Febres	M45
5.33,36	David Patrício	V27.03.65	CPTSC	29.06.19	Febres	M50
5.35,56	Rui Carvalheira	03.06.03	UCE	29.06.19	Febres	
5.39,64	José Marques	V06.05.67	ARCDVL	29.06.19	Febres	M50
5.39,73	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65
5.43,34	José Correia	V08.09.64	ARSM	20.07.19	Coimbra	M50
5.54,84	Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	29.06.19	Febres	M60
6.02,99	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M55
6.04,8	Manuel da Costa	V20.05.57	CLUVE	23.02.19	Coimbra	M60
6.15,68	George Silva	V05.01.76	UCE	28.04.19	Rio Maior	M40
6.15,95	Narciso Arromba	V21.12.53	CLUVE	25.05.19	Febres	M65
6.22,34	Carlos Garrido	V17.08.59	CPTSC	29.06.19	Febres	M55
6.43,09	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M60
7.05,51	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70
7.13,33	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M65
7.19,59	Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	29.06.19	Febres	M75

3.000 METROS

8.20,59	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	11.05.19	Faro	RD - JN
	Hermano Ferreira	V16.11.82	ARC-EAC	11.05.19	Faro	
8.25,51						M35
8.28,86	Jorge Batista	06.06.91	GSOL	16.06.19	Pombal	
	João Valente	26.09.93	ARC-EAC	11.05.19	Faro	
8.29,28						
8.31,32	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	13.01.19	Pombal	RD - JN-PC
8.34,41	Rodrigo Almeida	02.01.98	GSOL	03.03.19	Pombal	
8.37,19	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	27.01.19	Pombal	
8.55,35	Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	17.03.19	Pombal	
9.10,22	Gelson Furtado	07.05.99	UCE	28.12.18	Pombal	
9.12,77	André Antunes	03.02.02	UCE	14.07.19	Fátima	
9.13,09	David Pedrosa	28.02.99	GSOL	17.03.19	Pombal	
9.13,50	Aricson Gomes	06.11.85	CCRPM	14.07.19	Febres	
	Hugo Fontes	25.11.89	ARC-EAC	16.06.19	Pombal	
9.15,20						
9.21,30	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	03.07.19	Maia	
9.30,03	André Ferreira	27.08.01	CPTSC	29.12.19	Pombal	

9.38,66	Gonçalo Duarte	22.01.00	GSOL	13.01.19	Pombal	
9.45,66	Ruben Reis	22.08.94	GSOL	13.01.19	Pombal	
9.49,52	Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	13.01.19	Pombal	M35
10.06,53	Ruben Fernandes	27.09.96	UCE	17.03.19	Pombal	
10.16,40	Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	26.05.19	Febres	
10.20,48	Alexandre Marques	14.11.93	UCE	13.01.19	Pombal	
10.30,09	David Tinoco	10.06.01	GSOL	26.05.19	Febres	
10.33,70	João Vieira	01.11.99	CPTSC	13.01.19	Pombal	
10.34,61	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	26.05.19	Febres	
11.10,2	Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	23.06.19	Febres	M55
11.11,38	Roberto Graça	21.08.00	ASCV	17.02.19	Pombal	
11.36,44	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	13.01.19	Pombal	M35
11.36,57	Humberto Neves	V13.03.69	CCX	14.07.19	Febres	M50
11.52,5	António Pego	V17.04.67	AAC	23.06.19	Febres	M50
12.27,2	Carlos Ribeiro	V28.06.66	AAC	23.06.19	Febres	M50
12.36,19	José Luís Nunes	V10.04.74	CCX	13.01.19	Pombal	M40
13.18,8	Narciso Arromba	V21.12.53	CLUVE	23.06.19	Febres	M65
15.24,27	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	03.03.19	Braga	M70

5.000 METROS

15.07,63	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	15.06.19	Pombal	
	Nelson Oliveira	V26.08.81	ARC-EAC	13.09.19	Veneza	M35
15.46,52						
15.52,22	André Ferreira	27.08.01	CPTSC	10.06.19	Lisboa	
	Carlos Costa	08.06.90	ARC-EAC	18.05.19	Leiria	
15.54,03						
16.05,43	David Pedrosa	28.02.99	GSOL	27.07.19	Leiria	
16.09,37	Adilson Spencer	V27.12.79	CCRPM	30.06.19	Febres	M35
16.44,86	Rui Lopes	V19.06.77	AAC	07.07.19	Lousada	M40
17.09,94	Vitor Pleno	08.10.83	CPTSC	30.06.19	Febres	M35
	Vitor Godinho	V14.05.72	ARC-EAC	30.06.19	Febres	M45
17.24,47						
17.28,15	Hugo Coelho	V24.08.69	CLUVE	30.06.19	Febres	M45
17.30,57	Paulo Pereira	30.11.91	UCE	13.07.19	Febres	
	Adérito Fontes	V10.05.62	ARC-EAC	30.06.19	Febres	M55 - RD
17.39,03						
17.49,57	Bruno Gonçalves	V13.05.82	GRV	30.06.19	Febres	M35
17.57,40	Alexandre Mestre	V18.07.76	ASCV	30.06.19	Febres	M40
	Márcio Pereira	V02.10.79	ARC-EAC	30.06.19	Febres	M35
18.02,35						
	Vitor Gonçalves	V18.04.75	ARC-EAC	13.07.19	Febres	M40
18.04,40						
19.00,95	Ricardo Saraiva	V28.02.70	UCE	30.06.19	Febres	M45
19.05,82	Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	30.06.19	Febres	M55
19.12,24	Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	30.06.19	Febres	M45
19.16,80	Rui Nogueira	V24.03.84	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M35
19.29,48	António Pego	V17.04.67	AAC	20.07.19	Coimbra	M50
	Luís Oliveira	V04.04.67	ARC-EAC	20.07.19	Coimbra	M50
19.41,92						

19.47,84	Pedro Roque	V26.03.68	CPTSC	20.07.19	Coimbra	M50
19.53,33	Humberto Neves	V13.03.69	CCX	30.06.19	Febres	M50
20.21,12	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
20.59,24	Celso Pereira	V11.09.71	CPTSC	30.06.19	Febres	M45
21.22,41	Carlos Garrido	V17.08.59	CPTSC	30.06.19	Febres	M55
21.38,40	Rui Figueiredo	V13.10.75	CPTSC	20.07.19	Coimbra	M40
21.52,19	José Abade	V21.01.45	CLUVE	07.07.19	Lousada	M70
22.25,15	António Perpétua	V28.10.52	CPTSC	30.06.19	Febres	M65
24.20,03	Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	30.06.19	Febres	M70
25.03,89	Jorge Loureiro	V25.12.44	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M70

10.000 METROS

31.10,95	Nelson Oliveira	V26.08.81	ARC-EAC	06.04.19	Lisboa	M35 - RD
33.28,43	Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	27.04.19	Coimbra	
	Ricardo Gaspar	16.12.87	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
33.52,85						
33.56,50	David Pedrosa	28.02.99	GSOL	27.04.19	Coimbra	
34.21,18	Rui Lopes	V19.06.77	AAC	06.04.19	Lisboa	M40
35.30,20	Vitor Pleno	08.10.83	CPTSC	27.04.19	Coimbra	M35
36.15,92	Paulo Pereira	30.11.91	UCE	27.04.19	Coimbra	
37.09,59	Alexandre Mestre	V18.07.76	ASCV	27.04.19	Coimbra	M40
38.03,63	Rúben Fernandes	27.09.96	UCE	27.04.19	Coimbra	
38.32,44	Alexandre Marques	14.11.93	UCE	27.04.19	Coimbra	
38.43,47	Ricardo Saraiva	V28.02.70	UCE	27.04.19	Coimbra	M45
40.13,36	Fábio Marques	24.11.87	UCE	27.04.19	Coimbra	
41.46,62	João Vieira	01.11.99	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
42.21,97	Bruno Bernardes	V09.07.83	CLUVE	27.04.19	Coimbra	M35
44.39,07	Humberto Neves	V13.03.69	CCX	27.04.19	Coimbra	M50

MARATONA

2.19,25	José Sousa	18.29.89	ARC-EAC	04.11.18	Porto	
2.38,14	João Pereira	V21.04.75	ARC-EAC	07.04.19	Roterdão	M40
	Filipe Rocha	25.07.86	ARC-EAC	07.04.19	Roterdão	
2.38,42						
2.51,07	Pedro Marques	V13.07.71	ARC-EAC	07.04.19	Roterdão	M45
3.15,10	Daniel Correia	V09.05.80	CPTSC	28.04.19	Aveiro	M35
3.15,21	Jadir Pereira	V01.08.64	CLUVE	28.04.19	Aveiro	M50 - RD
3.19,10	Luís Santos	V06.09.72	CLUVE	28.04.19	Aveiro	M45
3.23,01	Arlindo Ribeiro	V02.02.69	ACRDVL	28.04.19	Aveiro	M50
3.24,30	Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	28.04.19	Aveiro	M55 - RD
3.26,47	André Magalhães	V23.07.82	ARSM	28.04.19	Aveiro	M35
3.34,10	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	28.04.19	Aveiro	M65
3.38,06	Nuno Costa	V05.12.71	ARC-EAC	28.04.19	Aveiro	M45
3.39,02	António Martinho	V21.02.65	CLUVE	29.09.19	Berlim	M50

3.49,27	João Silva	31.07.88	ACRDVL	28.04.19	Aveiro	
3.56,54	José Carlos Simões	V06.11.71	ACDRSQ	28.04.19	Aveiro	M45
4.17,26	Hélder Cunha	21.06.89	SCP-C	28.04.19	Aveiro	
4.43,28	José Fernandes	V06.01.64	ACRDVL	28.04.19	Aveiro	M55
4.43,29	Fernando Morgado	V01.03.82	ACRDVL	28.04.19	Aveiro	M35

4 x 60 METROS

32,34	Rodrigo Lopes	01.01.06	ADAC	15.06.19	Febres
	Guilherme Santos	26.11.06			
	André Reis	07.02.06			
	Rui Paulino	22.10.06			
38,63	Francisco Cunha	22.08.09	CPTSC	18.05.19	Febres
	David Pinto	26.02.06			
	Rodrigo Baptista	23.07.06			
	André Reis	07.02.06			
41,12	André Brito	22.06.09	AMCRS	18.05.19	Febres
	Duarte Sousa	18.12.08			
	João Guedes	14.02.06			
	David Fonseca	18.11.08			

4 X 80 METROS

41,59	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	25.05.19	Febres
	Pedro Rui Gomes	22.12.05			
	António Silva	21.01.04			
	Afonso Oliveira	23.01.05			
44,36	Afonso Martins	16.11.05	ARC-	25.05.19	Febres
	Alexandre Godinho	25.11.04	EAC		
	Diogo Teixeira	27.06.06			
	João Oliveira	24.01.05			
46,21	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	25.05.19	Febres
	José Mendes	09.01.04			
	Artur Francisco	27.05.06			
	Antony Diniz	02.04.06			
46,69	João Rafael Jesus	24.02.04	ASCV	25.05.19	Febres
	Gonçalo Páscoa	16.08.05			
	Lucas Azambujo	13.03.06			
	Guilherme Santos	26.11.06			

4 X 100 METROS

43,89	Kevin Santos	20.03.93	GSOL	27.07.19	Leiria
	Xavier Rato	10.01.99			
	Rafael Silva	20.04.96			
	Miguel Figueira	26.07.95			
44,67	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	27.07.19	Leiria
	Sandro Henriques	25.06.01			

		Diogo Lopes	26.10.00				
		Rafael Neves	18.08.95				
46,6	JV	Diogo Santana	18.02.04	UCE	22.06.19	Febres	
		João Francisco	13.03.03				
		Francisco Serra	04.06.03				
		Rodrigo Fonseca	19.03.03				
46,73		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	15.06.19	Pombal	
		Bruno Rodrigues	11.01.00				
		Nuno Piedade	28.05.99				
		Francisco Serra	04.06.03				
46,78	JN	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	29.06.19	Febres	
		Ruben Fortunato	18.10.02				
		João Figueiredo	28.11.01				
		Sandro Henriques	25.06.01				
47,16	JN	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	29.06.19	Febres	
		João Francisco	13.03.03				
		Francisco Serra	04.06.03				
		Bruno Rodrigues	11.01.00				
47,0	JV	Tomás Taipina	23.12.04	GSOL	22.06.19	Febres	
		Gabriel Gonçalves	29.08.05				
		Daniel Manata	02.07.02				
		João Silva	11.12.03				
47,83		Fernando Vicente	08.01.04	ADAC	08.06.19	Lagoa	
		João Francisco	13.03.03				
		Rodrigo Fonseca	19.03.03				
		Gabriel Gonçalves	29.08.05				
51,5	JV	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	22.06.19	Febres	
		Pedro Rui Gomes	22.12.05				
		Ruben Fortunato	18.10.02				
		João Neves	07.03.03				
55,61		Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	29.06.19	Febres	M35
		Celso Pereira	V11.09.71				
		David Patrício	V27.03.65				
		Luís Rodrigues	V01.07.82				
61,07		Luís Santos	V06.09.72	CLUVE	29.06.19	Febres	M45
		Fernando Ribeiro	V14.10.56				
		Mário Carapinheiro	V20.03.64				
		Vitor Gomes	V19.12.62				
64,97		António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	06.07.19	Lousada	M55
		João Catalão	V25.03.56				
		Moura Távora	V03.07.56				
		Vitor Gomes	V19.12.62				
68,37		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	29.06.19	Febres	M50
		Pedro Roque	V26.03.68				
		Carlos Garrido	V17.08.59				
		Àlvaro Coelho	V31.10.53				

76,75	José Marques Vitor Mendes Jorge Carvalho Joaquim Carvalho	V17.02.49 V12.01.47 V24.01.48 V19.12.41	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70 - RD
82,52	João Travessa Marcelo Ribeiro Fernando Ribeiro José Ribeiro	V15.07.49 V10.01.53 V14.10.56 V29.03.51	CLUVE	06.07.19	Lousada	M60

4 X 200 METROS

1.41,21	JV	Diogo Santana André Antunes Rodrigo Fonseca	18.02.04 03.02.02 19.03.03	UCE	06.01.19	Pombal	
1.41,44	JN	João Francisco Rodrigo Fonseca Bruno Rodrigues André Antunes João Salgado	13.03.03 19.03.03 11.01.00 03.02.02 29.05.03	UCE	17.02.19	Pombal	
1.44,42	JV	Afonso Oliveira João Albano Pedro Rui Gomes David Neves	23.01.05 26.10.03 22.12.05 18.02.02	CPTSC	06.01.19	Pombal	
2.10,89		Bento Batista João Travessa José Marques Alberto Nunes	V05.01.53 V15.07.49 V17.02.49 V27.01.54	CLUVE	03.03.19	Braga	M65 - RD
2.25,68		António L. Martinho Joaquim Carvalho Moura Távora Vitor Gomes	V03.09.63 V19.12.41 V03.07.56 V19.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	M55 - RD

ESTAFETA MEDLEY

2.16,5		Francisco Serra Rodrigo Fonseca	04.06.03 19.03.03	UCE	23.06.19	Febres	
2.21,4		João Francisco João Salgado João Neves André Oliveira João Albano Ruben Fortunato	13.03.03 29.05.03 07.03.03 07.05.04 26.10.03 18.10.02	CPTSC	23.06.19	Febres	

4 X 400 METROS

3.25,77		Xavier Rato Miguel Figueira Diogo Santos Jorge Batista	10.01.99 26.07.95 10.01.01 06.06.91	GSOL	19.01.19	Pombal	
---------	--	---	--	------	----------	--------	--

3.29,78		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	28.07.19	Leiria	
		André Ferreira	27.08.01				
		Diogo Lopes	26.10.00				
		António Cunha	07.04.98				
3.43,41	<i>JN</i>	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	30.06.19	Febres	
		João Figueiredo	28.11.01				
		Ruben Fortunato	18.10.02				
		Rogério Amaral	19.02.01				
3.45,10	<i>JN</i>	Ricardo Machado	31.01.01	UCE	30.06.19	Febres	
		Rodrigo Fonseca	19.03.03				
		Bruno Rodrigues	11.01.00				
		João Salgado	29.05.03				
3.45,36		Nuno Piedade	28.05.99	UCE	20.01.19	Pombal	
		Mário Neves	11.01.00				
		Bruno Rodrigues	11.01.00				
		João Francisco	13.03.03				
4.29,75		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	14.07.19	Febres	
		Vitor Gomes	V19.12.62				
		Mário Carapineiro	V20.03.64				
		João Pontes	29.01.90				
4.34,77		Vitor Pleno	V08.10.83	CPTSC	30.06.19	Febres	M35
		Pedro Roque	V26.03.68				
		Celso Pereira	V11.09.71				
		António Oliveira	V20.09.66				
4.46,13		Fernando Torres	30.11.00	CCX	13.01.19	Pombal	
		António Torres	V20.01.69				
		Marco Tomé	07.10.92				
		Eduardo Alcouce	07.11.00				
4.56,02		António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	07.07.19	Lousada	M55
		José Ribeiro	V29.03.51				
		João Catalão	V25.03.56				
		Vitor Gomes	V19.12.62				
5.15,20		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	30.06.19	Febres	M55
		Costa Marques	V01.05.57				
		Carlos Garrido	V17.08.59				
		Àlvaro Coelho	V31.10.53				

60 MBAR 0,76

10,54	1,7	André Reis	07.02.06	CPTSC	19.05.19	Febres	
11,20	0,9	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
11,45	0,9	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	05.05.19	Coimbra	
12,76	1,7	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
13,00	1,7	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	19.05.19	Febres	
13,05	1,7	David Pinto	26.02.06	CPTSC	19.05.19	Febres	
13,0	0,3	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	08.12.18	Coimbra	
13,59	0,9	João Guedes	14.02.06	AMCRS	05.05.19	Coimbra	

13,86		Tomás Machado	04.03.07	UCE	24.02.19	Pombal	
13,92	0,6	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
16,87	0,6	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	

60 MBAR 0,84

9,29		Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	02.03.19	Alpiarça	
9,83		Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.01.19	Pombal	
10,2	0,1	João Castanheira	22.02.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
10,50		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
10,53		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.01.19	Pombal	
10,4	0,1	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
10,76		André Reis	07.02.06	CPTSC	21.12.19	Pombal	
10,83		Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
10,6	0,1	Rodrigo Loureiro	11.01.04	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
10,88		José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
11,46		Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	27.01.19	Pombal	
11,67		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
11,85		Miguel Antunes	13.10.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
11,99		Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	27.01.19	Pombal	
12,01		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	09.03.19	Pombal	M65
12,89		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.03.19	Pombal	M60
13,01		Diogo Fachada	01.12.06	GRE	21.12.19	Pombal	

60 MBAR 0,91

8,47		David Neves	18.02.02	CPTSC	03.02.19	Pombal	RD - JV PC
9,28		Samuel Sousa	20.07.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
9,54		Diogo Santana	18.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
10,51		Rodrigo Fonseca	19.03.03	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
12,01		Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	15.12.19	Pombal	

60 MBAR 1,00

8,84		João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
9,00		David Neves	18.02.02	CPTSC	17.02.19	Pombal	

60 MBAR 1,06

8,30		Mauro Fonseca	02.02.95	GSOL	19.12.18	Lisboa	
9,41		David Neves	18.02.02	CPTSC	13.01.19	Pombal	
9,60		Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	16.12.18	Pombal	

80 MBAR 076

22,09	0,0	Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70
-------	-----	--------------	-----------	-------	----------	---------	------------

100 MBAR 084

15,00	-1,0	Diogo Santana	18.02.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
15,67	-0,8	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	19.05.19	Lisboa	
18,61	-2,9	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	05.05.19	Coimbra	

18,72	-0,7	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
18,80	1,7	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	02.06.19	Febres	
20,35	1,1	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65
21,39	-0,7	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
21,60	-2,9	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	05.05.19	Coimbra	

110 MBAR 091

15,90	1,5	João Francisco	13.03.03	UCE	02.06.19	Febres	
16,51	0,3	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
18,0	1,6	Diogo Santana	18.02.04	UCE	22.06.19	Febres	
18,27	0,3	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
20,04	0,3	João Silva	11.12.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
21,44	1,5	João Albano	26.10.03	CPTSC	02.06.19	Febres	
22,29	0,8	João Salgado	29.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
24,62	0,8	André Barreira	11.11.03	UCE	05.05.19	Coimbra	

110 MBAR 1,06

17,43	0,5	Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	28.07.19	Leiria	
19,95	0,3	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	13.07.19	Febres	
19,97	0,2	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	28.07.19	Leiria	

250 MBAR 0,76

35,05		Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.04.19	Coimbra	
37,78		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.04.19	Coimbra	
39,90		Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	01.06.19	Febres	
42,55		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	01.06.19	Febres	
42,60		David Jesus	15.06.05	GSOL	27.04.19	Coimbra	

300 MBAR 0,84

41,10		João Francisco	13.03.03	UCE	14.07.19	Fátima	
43,83		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	01.06.19	Febres	
48,40		Diogo Santana	18.02.04	UCE	23.06.19	Febres	

400 MBAR 0,84

71,67		António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	30.06.19	Febres	M50 - RD
83,33		Carlos Ribeiro	V28.06.66	AAC	30.06.19	Febres	M50

400 MBAR 0,91

58,17		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	11.05.19	Faro	
60,90		João Francisco	13.03.03	UCE	30.06.19	Febres	
67,17		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	28.07.19	Leiria	
69,37		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	14.07.19	Febres	

1.500 M OBST76

5.05,21		Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	01.06.19	Febres	
5.27,69		Diogo Cunha	06.11.05	SUOV	01.06.19	Febres	

2.000 M OBST76

9.01,73

Álvaro Coelho

V30.10.53 CPTSC

06.07.19 Lousada

M65**2.000 M OBST84**

6.14,72

André Antunes

03.02.02 UCE

13.07.19 Fátima

RD - JV**3.000 M OBST91**

9.38,08

Gelson Furtado

07.05.99 CPTSC

16.06.19 Pombal

9.49,28

Leandro Rosas

01.06.97 CDP-C

19.05.19 Leiria

9.58,26

Fábio Abrantes

21.12.90 UCE

16.06.19 Pombal

10.16,15

David Pedrosa

28.02.99 GSOL

16.06.19 Pombal

10.40,48

Vitor Pleno

V08.10.83 CPTSC

14.07.19 Febres

M35

10.44,19

Ruben Reis

22.08.94 GSOL

30.06.19 Vagos

11.14,81

Luís Rodrigues

V01.07.82 CPTSC

29.06.19 Febres

M35

11.49,65

Ruben Fernandes

27.09.96 UCE

14.01.19 Pombal

13.29,76

Carlos Ribeiro

V28.06.66 AAC

14.07.19 Lousada

M50**3.000 M MARCHA**

14.08,28

Luís Sousa

V16.04.74 SUOV

02.03.19 Braga

M40

24.02,24

Artur Francisco

27.05.06 CLUVE

18.05.19 Febres

4.000 M MARCHA

23.35,10

Tiago Tavares

29.03.05 ASCV

09.06.19 Lagoa

5.000 M MARCHA

25.09,98

Luís Sousa

V27.05.74 SUOV

06.07.19 Lousada

M45 - RD

24.46,07

João Vieira

01.11.99 CPTSC

05.01.19 Pombal

41.43,17

Miguel Figueira

26.07.95 GSOL

16.02.19 Braga

10.000 M MARCHA

53.53,68

Luís Sousa

V27.05.74 SUOV

13.07.19 Febres

M45 - RD

55.58,18

João Vieira

01.11.99 CPTSC

13.07.19 Febres

3 Kms MARCHA

21,45

Artur Francisco

27.05.06 CLUVE

16.12.18 Leiria

5 Kms MARCHA

26,09

Luís Sousa

V27.05.74 SUOV

13.01.19 Porto Mós

M40

28,20

João Vieira

01.11.99 CPTSC

20.10.18 Nazaré

10 Kms MARCHA

51,45

Luís Sousa

V27.05.74 SUOV

16.12.18 Leiria

M40

1.00,21

João Vieira

01.11.99 CPTSC

16.12.18 Leiria

15 Kms MARCHA

1.18,46	Luís Sousa	V27.05.74	SUOV	16.12.18	Leiria	M40
1.30,36	João Vieira	01.11.99	CPTSC	16.12.18	Leiria	

20 Kms MARCHA

1.49,52	Luís Sousa	V27.05.74	SUOV	13.01.19	Porto Mós	M40
---------	------------	-----------	------	----------	-----------	------------

35 Kms MARCHA

3.26,48	Luís Sousa	V27.05.74	SUOV	13.01.19	Porto Mós	M40
---------	------------	-----------	------	----------	-----------	------------

PESO 3

9,30	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	18.05.19	Febres	M80
8,68	João Guedes	14.02.06	AMCRS	15.06.19	Febres	
8,17	André Reis	07.02.06	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
7,92	António Mateus	V01.12.35	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
7,41	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
7,16	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	18.05.19	Febres	
5,47	Henrique Claro	13.01.09	CCX	18.05.19	Febres	
5,46	Tomás Machado	04.03.07	UCE	05.05.19	Coimbra	
5,45	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
5,42	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
4,87	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
4,80	David Pinto	26.02.06	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
4,52	Lucas Carvalho	10.05.08	CDP-C	18.05.19	Febres	
4,02	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
3,79	Bernardo Mendes	26.04.07	CCX	08.12.18	Coimbra	

PESO 4

10,85	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	08.06.19	Lagoa	M70 - RD
10,17	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
9,83	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
9,67	José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
9,66	Tiago Bastos	07.07.04	SUOV	26.05.19	Febres	
8,34	José Marques	V17.02.49	CLUVE	02.03.19	Braga	
8,06	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	02.03.19	Alpiarça	
8,05	Diogo Santana	18.02.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
8,03	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	26.05.19	Febres	
7,64	Miguel Antunes	13.10.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
7,60	António Silva	21.01.04	CPTSC	10.05.19	Vagos	
7,30	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	27.01.19	Pombal	
7,26	André Reis	07.02.06	CPTSC	21.12.19	Pombal	
7,21	Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	02.03.19	Braga	
7,10	Diogo Fachada	01.12.06	GRE	21.12.19	Pombal	
7,01	João Guedes	14.02.06	AMCRS	26.05.19	Febres	
6,98	João Albano	26.10.03	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
6,82	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.01.19	Pombal	
7,03	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	20.07.19	Coimbra	

6,82	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	21.12.19	Pombal
6,59	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	21.12.19	Pombal
6,50	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	05.05.19	Coimbra
5,96	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	02.06.19	Febres
5,60	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	02.06.19	Febres
5,08	João Salgado	29.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra
4,16	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	02.06.19	Febres

PESO 5

13,71	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	02.02.19	Pombal	
12,97	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	18.07.19	Leiria	
11,52	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	28.04.19	Rio Maior	
10,17	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	02.03.19	Braga	M60
7,94	Diogo Santana	18.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
9,87	David Neves	18.02.02	CPTSC	10.02.19	Pombal	
9,70	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	23.06.19	Febres	
9,47	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
8,70	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	23.06.19	Febres	
8,52	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
8,44	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
8,31	João Francisco	13.03.03	UCE	10.02.19	Pombal	
8,16	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	09.03.19	Pombal	M65
8,08	Bruno Ignat	20.01.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
7,80	António Silva	V24.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65
7,66	Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
7,61	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M65
7,55	João Francisco	13.03.03	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
7,49	Moura Tàvora	V03.07.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	M60
7,05	João Silva	11.12.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
7,00	Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	22.12.19	Pombal	
6,56	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	23.06.19	Febres	
6,12	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	22.12.19	Pombal	
5,88	André Barreira	11.11.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
4,37	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	23.06.19	Febres	

PESO 6

12,79	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	04.08.19	Leiria	M55 - RN
12,04	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	29.06.19	Febres	
12,04	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	29.06.19	Febres	
10,26	Mário Neves	11.01.00	UCE	16.02.19	Pombal	
9,92	Fonseca Antunes	V08.02.60	SUOV	02.03.19	Braga	M55
9,82	Rafael Sacramento	22.09.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
9,41	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	29.06.19	Febres	M50
9,17	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	29.06.19	Febres	M50
8,73	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
8,41	João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal	

7,84	António Torres	V20.01.69	CCX	27.04.19	Coimbra	M50
7,36	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	29.06.19	Febres	M50
7,23	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	16.02.19	Pombal	
5,94	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	09.06.19	Febres	M55
5,89	Carlos Garrido	V17.08.59	CPTSC	29.06.19	Febres	M55
5,80	Pedro Roque	V26.03.68	CPTSC	29.06.19	Febres	M50
5,67	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	28.12.18	Pombal	

PESO 7

12,52	Carlos Bornes	09.04.94	GSOL	17.02.19	Braga	
12,10	Rui Fernandes	V08.05.80	GSOL	19.01.19	Pombal	M35
11,30	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	13.07.19	Febres	M55
10,40	Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	15.12.18	Pombal	
9,86	Francisco Fachada	V08.06.77	UCE	15.06.19	Pombal	M40
9,12	Mário Neves	11.01.00	UCE	12.01.19	Pombal	
8,98	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	13.07.19	Febres	
8,51	George Silva	V05.01.76	UCE	27.04.19	Rio Maior	M40
7,44	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	27.07.19	Leiria	M50
7,06	António Torres	V20.01.69	CCX	12.01.19	Pombal	M45
6,98	Marco Tomé	07.10.92	CCX	27.04.19	Coimbra	
6,93	Luís Bernardo	15.02.86	UCE	16.12.18	Pombal	
6,70	Luís Rodrigues	V01.07.82	CPTSC	15.06.19	Pombal	M35
5,83	Celso Pereira	V11.09.71	CPTSC	29.06.19	Febres	M45

DISCO 0,750

21,98	João Guedes	14.02.06	AMCRS	19.05.19	Febres	
14,31	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	20.07.19	Vagos	

DISCO 1

32,65	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	30.06.19	Febres	M60
30,23	Vitor Saraiva	V26.08.56	CLUVE	07.12.2019	Porto	M60
29,59	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	30.06.19	Febres	M65
29,41	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	25.05.19	Febres	
27,05	Tiago Bastos	07.07.04	SUOV	25.05.19	Febres	
25,32	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M65
23,06	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	01.06.19	Febres	
21,82	José Marques	V17.02.49	CLUVE	30.06.19	Febres	M70
20,87	António Silva	V24.04.50	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
20,06	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	30.06.19	Febres	M60
18,37	Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	07.07.19	Lousada	M70
18,31	Afonso Ferreira	01.07.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
18,12	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	07.07.19	Lousada	M75
17,87	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	01.06.19	Febres	
16,78	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
16,73	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
16,27	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	19.05.19	Febres	

13,29	António Mateus	V01.12.35	CLUVE	30.06.19	Febres	M80
-------	----------------	-----------	-------	----------	--------	------------

DISCO 1,5

40,63	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	30.06.19	Febres	M55
34,05	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	30.06.19	Febres	M50
33,92	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	19.05.19	Lisboa	
33,66	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	23.06.19	Febres	
30,85	Fonseca Antunes	V08.02.60	SUOV	30.06.19	Febres	M55
30,82	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	19.05.19	Febres	
26,75	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	09.06.19	Febres	M55
24,07	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	30.06.19	Febres	M50
21,61	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	23.06.19	Febres	
19,81	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	23.06.19	Febres	
19,76	António Torres	V20.01.69	CCX	19.05.19	Febres	M50
19,33	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	30.06.19	Febres	M50
18,16	António Martinho	V03.09.63	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M55
16,88	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	23.06.19	Febres	
13,14	José Marques	V06.05.67	ARCDVL	30.06.19	Febres	M50
10,03	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	23.06.19	Febres	

DISCO 1,75

31,87	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	30.06.19	Febres	
29,85	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	30.06.19	Febres	
29,78	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
23,56	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	30.06.19	Febres	

DISCO 2

35,26	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	28.07.19	Leiria	M55
33,85	Rui Fernandes	V08.05.80	GSOL	30.06.19	Febres	M35
29,83	Francisco Fachada	V08.06.77	UCE	13.07.19	Febres	M40
22,97	George Silva	V05.01.76	UCE	28.04.19	Rio Maior	M40
18,01	Nuno Piedade	28.05.99	UCE	16.06.19	Pombal	
17,22	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	13.07.19	Febres	M50
16,72	Marco Tomé	07.10.92	CCX	25.05.19	Febres	
16,67	Marco Ribeiro	V06.03.80	ARCDVL	30.06.19	Febres	M35
16,58	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	13.07.19	Febres	
14,80	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	30.06.19	Febres	M45

DARDO 400

16,02	António Mateus	V01.12.35	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M80
-------	----------------	-----------	-------	----------	---------	------------

DARDO 500

35,33	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	15.06.19	Febres	
19,83	José Marques	V17.02.49	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M70
18,23	Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	07.07.19	Lousada	M70
17,67	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	19.05.19	Febres	

17,65	João Guedes	14.02.06	AMCRS	19.05.19	Febres	
17,27	Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	30.06.19	Febres	M70
17,08	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M75
13,63	Rodrigo Lopes	01.01.06	GMIRO	19.05.19	Febres	
8,90	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
7,74	Bernardo Mendes	26.04.07	CCX	19.05.19	Febres	
6,78	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	15.06.19	Febres	

DARDO 600

37,18	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M60
36,67	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	26.05.19	Febres	
33,04	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
25,38	Álvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	20.07.19	Coimbra	M65
24,92	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	07.07.19	Lousada	M60
23,86	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	18.05.19	Lisboa	
23,84	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
22,91	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	26.05.19	Febres	
21,48	Tiago Bastos	07.07.04	SUOV	26.05.19	Febres	
21,40	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
20,34	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M65
19,49	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	26.05.19	Febres	
19,25	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
18,97	António Silva	V24.04.50	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
17,63	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
16,77	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	19.05.19	Febres	
16,52	Tobias Casaleiro	30.05.05	CCX	26.05.19	Febres	
16,36	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
15,85	Diogo Santana	18.02.04	UCE	04.05.19	Coimbra	
14,98	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
13,34	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	04.05.19	Coimbra	
12,93	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	09.06.19	Febres	M60

DARDO 700

49,42	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	03.08.19	Leiria	
32,48	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	30.06.19	Febres	M55
31,96	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	02.06.19	Febres	
31,79	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
31,74	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	22.06.19	Febres	
30,13	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	20.07.19	Coimbra	M50
29,28	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	30.06.19	Febres	M50
28,75	Fonseca Antunes	V08.02.60	SUOV	30.06.19	Febres	M55
27,33	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	09.06.19	Febres	M50
26,33	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	02.06.19	Febres	
24,31	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
24,07	João Albano	26.10.03	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
23,99	David Neves	18.02.02	CPTSC	22.06.19	Febres	

23,67	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
23,36	António Torres	V20.01.69	CCX	23.02.19	Coimbra	M50
23,36	Carlos Simões	V19.03.69	ARSM	30.06.19	Febres	M50
23,04	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	22.06.19	Febres	
20,56	João Francisco	13.03.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
19,58	João Neves	07.03.03	CPTSC	02.06.19	Febres	
19,54	João Salgado	29.05.03	UCE	22.06.19	Febres	
18,19	João Silva	11.12.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
18,03	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	22.06.19	Febres	
15,66	José Marques	V06.05.67	ARCDVL	30.06.19	Febres	M50
14,51	André Barreira	11.11.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
11,46	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
10,13	Pedro Roque	V26.03.68	CPTSC	30.06.19	Febres	M50

DARDO 800

47,25	Carlos Bornes	09.04.94	GSOL	01.06.19	Maia	
44,74	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	06.07.19	Vagos	
37,29	Francisco Fachada	V08.06.77	UCE	14.07.19	Febres	M40
30,94	João Ferreira	14.10.01	CCX	23.02.19	Coimbra	
30,79	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	15.06.19	Pombal	M50
30,58	Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	27.04.19	Coimbra	
27,81	George Silva	V05.01.76	UCE	28.04.19	Rio Maior	M40
27,79	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	14.07.19	Febres	M55
26,93	David Neves	18.02.02	CPTSC	30.06.19	Febres	
26,87	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
23,80	Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	30.06.19	Febres	M45
23,33	Eduardo Bento	02.10.90	AAC	18.05.19	Leiria	
22,78	João Francisco	13.03.03	UCE	30.06.19	Febres	
21,12	David Neves	18.02.02	CPTSC	14.07.19	Febres	
17,78	João Salgado	29.05.03	UCE	30.06.19	Febres	
16,47	Marco Ribeiro	V06.03.80	ARCDVL	30.06.19	Febres	M35
16,17	Marco Tomé	07.10.92	CCX	27.04.19	Coimbra	
15,93	Celso Pereira	V11.09.71	CPTSC	30.06.19	Febres	M45
13,93	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	30.06.19	Febres	M45

MARTELO 4

27,65	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	08.06.19	Lagoa	
21,72	Tiago Bastos	07.07.04	SUOV	25.05.19	Febres	
19,31	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	01.06.19	Febres	
13,93	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	01.06.19	Febres	
12,30	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M75
12,25	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	01.06.19	Febres	

MARTELO 5

34,88	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
32,00	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M60

29,46	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	29.06.19	Febres	M65
28,93	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	22.06.19	Febres	
25,95	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	22.06.19	Febres	
25,46	Vitor Saraiva	26.08.56	CLUVE	07.12.2019	Porto	M60
20,43	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	M60
17,85	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65
16,33	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	22.06.19	Febres	
16,26	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	22.06.19	Febres	
15,02	António Silva	V24.04.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M65
12,40	Rodrigo Ferreira	28.07.05	CCX	22.06.19	Febres	

MARTELO 6

50,46	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	26.06.19	Leiria	M55
42,32	Carlos Costa	26.10.00	GSOL	29.06.19	Febres	
31,96	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	29.06.19	Febres	M55
29,61	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	29.06.19	Febres	
23,88	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	29.06.19	Febres	
23,33	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	29.06.19	Febres	M50
21,08	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	09.06.19	Febres	M50
19,29	António Torres	V20.01.69	CCX	18.05.19	Febres	M50
13,42	António Martinho	V03.09.63	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M55

MARTELO 7,260

42,42	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	13.07.19	Febres	M55
33,59	Carlos Costa	26.10.00	GSOL	16.06.19	Febres	
26,46	Francisco Fachada	V08.06.77	UCE	16.06.19	Pombal	M40
24,97	Rui Fernandes	V08.05.80	GSOL	28.07.19	Leiria	M35
19,04	Marco Tomé	07.10.92	CCX	25.05.19	Febres	

MARTELÃO 11,340

18,19	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	04.08.19	Leiria	M55 - RN
10,03	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	09.06.19	Febres	M55
8,76	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	09.06.19	Febres	M50
8,15	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	30.06.19	Febres	M50
7,36	Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	30.06.19	Febres	M50
7,23	António Martinho	V03.09.63	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M55

MARTELÃO 9,080

12,08	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	30.06.19	Febres	M65
11,54	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M60
8,03	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	16.03.19	Lisboa	M65
7,78	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	30.06.19	Febres	M60
6,12	António Silva	V24.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	M65

MARTELÃO 7,260

6,02	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	09.06.19	Febres	M75
------	------------------	-----------	-------	----------	--------	------------

ALTURA

1,88	Rafael Silva	20.04.96	GSOL	16.06.19	Pombal	
1,85	Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	20.01.19	Pombal	
1,78	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	06.01.19	Pombal	
1,76	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	14.07.19	Febres	
1,62	João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
1,59	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	19.05.19	Lisboa	
1,55	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
1,55	Francisco Serra	04.06.03	UCE	30.06.19	Febres	
1,50	David Neves	18.02.02	CPTSC	28.07.19	Leiria	
1,50	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	11.05.19	Vagos	
1,50	João Silva	11.12.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
1,50	Diogo Santana	18.02.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
1,50	Guilherme Patrício	16.04.06	SUOV	18.05.19	Febres	
1,46	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
1,44	George Silva	V05.01.76	UCE	27.04.19	Rio Maior	M40
1,43	Diogo Cunha	06.11.05	SUOV	26.05.19	Febres	
1,42	João Francisco	13.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
1,42	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
1,36	João Albano	26.10.03	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
1,35	David Amado	30.06.05	CPTSC	11.05.19	Vagos	
1,33	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.03.19	Pombal	M60
1,30	Joaquim Baltazar	V23.01.84	ARCDVL	29.06.19	Febres	M35
1,30	João Salgado	29.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
1,30	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
1,30	Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	10.05.19	Vagos	
1,30	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	26.05.19	Febres	
1,30	João Guedes	14.02.06	AMCRS	26.05.19	Febres	
1,28	David Pinto	26.02.06	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
1,26	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
1,26	André Barreira	11.11.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
1,25	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	29.06.19	Febres	M45
1,25	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M60
1,25	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	26.05.19	Febres	
1,24	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	09.03.19	Pombal	M65
1,20	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M70 - RD
1,20	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	26.05.19	Febres	
1,20	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	26.05.19	Febres	
1,20	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	07.07.19	Lousada	M65
1,18	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
1,15	Tomás Machado	04.03.07	UCE	26.05.19	Febres	
1,15	Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	29.06.19	Febres	M50
1,10	Rodrigo Baptista	23.07.06	CPTSC	18.05.19	Febres	
1,05	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
1,05	Gil Santos	16.09.06	SCP-C	18.05.19	Febres	

1,00		Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	18.05.19	Febres	
0,90		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	03.03.19	Braga	M70

COMPRIMENTO

7,11	1,0	Kevin Santos	20.03.93	GSOL	15.06.19	Pombal	
6,56		David Neves	18.02.02	CPTSC	02.03.19	Alpiarça	
6,44	0,0	Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	27.07.19	Leiria	
6,24	0,2	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	23.06.19	Febres	
6,07	0,9	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	15.06.19	Pombal	
6,06	1,5	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	05.06.19	Maia	
5,95		Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	15.12.18	Pombal	
5,91		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	17.03.19	Pombal	
5,90	1,7	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	09.06.19	Lagoa	
5,66		George Silva	V05.01.76	UCE	20.01.19	Pombal	M40 - RD
5,56		João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
5,52	0,2	João Francisco	13.03.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
5,29		Francisco Serra	04.06.03	UCE	12.01.19	Pombal	
5,20		João Silva	11.12.03	GSOL	10.02.19	Pombal	
5,15		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	12.01.19	Pombal	
5,14		Mário Neves	11.01.00	UCE	16.12.18	Pombal	
5,12		Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	16.12.18	Pombal	
5,10	2,0	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	11.05.19	Vagos	
5,08		Luís Bernardo	15.02.86	UCE	16.12.18	Pombal	
4,97	0,0	José Mendes	09.01.04	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
4,96	1,7	André Antunes	03.02.02	UCE	10.05.19	Vagos	
4,94	0,1	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	23.06.19	Febres	
4,92	-0,3	João Castanheira	22.02.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
4,89	1,2	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	04.05.19	Coimbra	
4,85	0,1	David Amado	30.06.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
4,80		João Neves	07.03.03	CPTSC	28.12.19	Pombal	
4,77		Diogo Santana	18.02.04	UCE	18.05.19	Lisboa/CAR	
4,73	0,2	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
4,72	2,0	André Reis	07.02.06	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
4,68	-0,1	Mateus Taipina	23.12.04	GSOL	23.02.19	Coimbra	
4,64	1,7	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	04.05.19	Coimbra	
4,58		Carlos Marques	19.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
4,55	0,8	João Albano	26.10.03	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
4,54	-0,4	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
4,52	1,1	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
4,52	1,7	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M65
4,47		Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	05.01.19	Pombal	
4,43	-0,8	João Salgado	29.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
4,40		Miguel Antunes	13.10.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
4,37	1,1	Guilherme Santos	26.11.06	ASCV	19.05.19	Febres	
4,30	1,7	Mário Teixeira	V20.09.74	ARC-EAC	29.06.19	Febres	M40
4,24	0,1	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	

4,19		Bruno Ignat	20.01.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
4,18	-0,8	António L. Martinho	V03.09.63	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M55
4,17		David Jesus	15.06.05	GSOL	05.01.19	Pombal	
4,15	-1,4	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	13.07.19	Febres	
4,12	2,0	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	29.06.19	Febres	M55
4,12	0,1	Rodrigo Loureiro	11.01.04	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
4,08	1,8	Luís Santos	V06.09.72	CLUVE	29.06.19	Febres	M45
4,02	0,2	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	23.06.19	Febres	
4,00		Diogo Fachada	01.12.06	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
3,99	-0,3	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M70 - RD
3,98	-1,3	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
3,97	-2,5	Luís Oliveira	V04.04.67	ARC-EAC	20.07.19	Coimbra	M50
3,96	-1,2	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M60
3,93		António Silva	21.01.04	CPTSC	05.01.19	Pombal	
3,93		André Barreira	11.11.03	UCE	12.01.19	Pombal	
3,85	1,4	Gonçalo Antunes	18.02.02	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
3,83	0,5	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	08.12.18	Coimbra	
3,81	-0,6	João Guedes	14.02.06	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
3,78	0,3	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
3,75	0,2	Afonso Ferreira	01.07.05	AMCRS	23.06.19	Febres	
3,66	1,8	Tomás Machado	04.03.07	UCE	04.05.19	Coimbra	
3,65	0,4	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	19.05.19	Febres	
3,62	2,0	José Marques	V06.05.67	ARCDVL	29.06.19	Febres	M50
3,60	-0,2	Tiago Tavares	29.03.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
3,58	1,3	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
3,58	1,6	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	19.05.19	Febres	
3,57	0,9	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	19.05.19	Febres	
3,51	1,5	David Pinto	26.02.06	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
3,50	1,4	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
3,48	-1,2	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M60
3,42	1,4	Guilherme Amado	09.02.07	GSOL	25.05.19	Febres	
3,37		Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	02.03.19	Braga	M65
3,29	1,8	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	19.05.19	Febres	
3,12		Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	24.02.19	Pombal	
3,07	-0,3	Santiago Fernandes	30.12.09	GSOL	23.06.19	Lousada	
3,01		Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	02.03.19	Braga	M75 - RD
2,95	0,5	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	19.05.19	Febres	
2,80	1,5	Duarte Batista	30.07.09	GSOL	19.05.19	Febres	
2,70	0,6	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
2,65	1,7	Henrique Claro	13.01.09	CCX	19.05.19	Febres	
2,61	0,7	Francisco Cunha	22.08.09	CPTSC	19.05.19	Febres	
2,43	-2,3	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	20.07.19	Coimbra	M60
2,28	0,8	André Brito	22.06.09	AMCRS	19.05.19	Febres	
2,30	-0,6	Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	06.07.19	Lousada	M70
1,83	1,5	Tomás Simões	02.09.10	CDP-C	25.04.19	Lourosa	
1,49		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	02.03.19	Braga	M80

TRIPLO

13,71	0,7	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	14.07.19	Febres	
13,65	0,0	Kevin Santos	20.03.93	GSOL	16.06.19	Pombal	
12,59	0,0	Diogo da Luisa	19.01.94	CPTSC	28.07.19	Leiria	
11,72		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	13.01.19	Pombal	
11,48	0,6	Francisco Serra	04.06.03	UCE	22.06.19	Febres	
7,92	0,0	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	07.07.19	Lousada	M60
6,16	0,0	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	07.07.19	Lousada	M75 - RD

QUADRUPLO INF

10,82	1,9	Diogo Fachada	01.12.06	CLUVE	15.06.19	Febres	
-------	-----	---------------	----------	-------	----------	--------	--

QUADRUPLO INIC

13,55	-0,1	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	26.05.19	Febres	
13,29	2,0	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	11.05.19	Vagos	
11,81	1,5	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	02.06.19	Febres	
9,64	1,7	Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	27.04.19	Coimbra	

VARA

3,82		George Silva	V05.01.76	UCE	15.06.19	Pombal	M40
3,70		Eduardo Valério	07.02.96	GSOL	28.12.18	Pombal	
3,20		Ivo Morais	13.08.86	CPTSC	01.02.19	Pombal	
2,70		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	22.12.19	Pombal	
2,60		João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
2,20		Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	15.12.19	Pombal	
2,10		Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	22.06.19	Febres	

TRIATLO INF.

936		André Reis	07.02.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
727		Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	24.02.19	Pombal	
672		Rui Paulino	22.10.06	SUOV	24.02.19	Pombal	
371		Tomás Machado	04.03.07	UCE	24.02.19	Pombal	
350		Luís Neves	02.02.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
311		Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	24.02.19	Pombal	
112		Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	

TRIATLO INIC.**60 MB84-COMPIMENTO-PESO4**

1.551		Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	02.03.19	Alpiarça	
		9,29-5,58-8,06					
1.216		Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.01.19	Pombal	
1.170		José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
1.124		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
1.072		Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.01.19	Pombal	
1.051		Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	27.01.19	Pombal	
1.038		André Reis	07.02.06	CPTSC	21.12.19	Pombal	

864	Miguel Antunes	13.10.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
848	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
815	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	27.01.19	Pombal	
724	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	27.01.19	Pombal	
519	Diogo Fachada	01.12.06	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
TRIATLO JUV		60mb91-Peso5-Altura				
1.836	Samuel Sousa	20.07.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
	9,28-11,34-1,75					
1.332	Diogo Santana	18.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
TRIATLO 2 JUV		Peso5-60M-Comprimento				
1.900	David Neves	18.02.02	CPTSC	02.03.19	Alpiarça	
	9,41-7,42-6,56					
1.604	Rodrigo Fonseca	19.03.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
1.489	Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
1.444	Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
1.429	João Francisco	13.03.03	UCE	10.02.19	Pombal	
1.396	João Silva	11.12.03	GSOL	10.02.19	Pombal	
1.263	Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	10.02.19	Pombal	
1.244	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	28.12.19	Pombal	
1.185	João Neves	07.03.03	CPTSC	28.12.19	Pombal	
1.073	Carlos Marques	19.02.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
1.011	Bruno Ignat	20.01.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
923	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	28.12.19	Pombal	
586	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	10.02.19	Pombal	
PENT. LANÇAMENT.		Martelo-Peso-Disco-Dardo-Martelão				
3.817	Augusto Cavaleiro	V10.02.61	CPTSC	15.09.19	Veneza	M55
	46,43-12,03-37,58-32,18-16,90					
2.758	Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
	25,91-9,23-27,26-33,04-10,20					
2.447	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.06.19	Febres	M60
	28,40-9,60-29,72-29,11-9,06					
2.272	Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	09.06.19	Febres	M55
2.061	Artur Ferreira	V17.01.68	GSOL	09.06.19	Febres	M50
	21,08-8,74-32,83-27,33-8,76					
1.640	António Silva	V24.04.50	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
1.639	Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	09.06.19	Febres	M65
1.478	Joaquim Carvalho	V19.12.41	CLUVE	09.06.19	Febres	M75
	10,28-6,72-15,50-14,44-6,02					
1.382	António Martinho	V03.09.63	CLUVE	09.06.19	Febres	M55
1.178	Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	09.06.19	Febres	M60
PENTATLO INF.		60-Comprimento-60B-Peso3-1.000				
2.096	Rui Paulino	22.10.06	SUOV	04/05.05.19	Coimbra	

		7,86-4,64-11,45-9,00-3.23,34				
2.062	André Reis	07.02.06	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra	
1.736	Antony Diniz	02.04.06	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra	
1.091	João Guedes	14.02.06	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	
1.076	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	04/05.05.19	Coimbra	
1.003	Tomás Machado	04.03.07	UCE	04/05.05.19	Coimbra	
905	David Pinto	26.02.06	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra	
692	Artur Francisco	27.05.06	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra	
504	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	04/05.05.19	Coimbra	
PENTATLO VET. PC		60MBar-Compr-Peso5-Altura-1000				
2.748	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	09.03.19	Pombal	M65
		12,01-3,59-8,16-1,24-4.16,56				
2.360	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.03.19	Pombal	M60 - RD
		12,89-3,45-10,08-1,33-4.26,73				
PENTATLO VET ALIVRE		Comprim-Dardo-200-Disco-1500				
2.608	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M65
		4,52-20,34-30,86-25,32-7.13,33				
2.391	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M60
		3,96-36,58-34,87-31,07-6.43,09				
1.940	António Martinho	V03.09.63	CLUVE	18.05.19	Lisboa	M55
		3,65-22,39-30,77-18,16-6.02,99				
HEPTATLO INIC.		80m-Compr.-Dardo6-100mB-Peso4-Altura-1.000m				
3.291	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	18/19.05.19	Lisboa	
		9,83-5,37-23,86-15,67-6,91-1,59-3.09,78				
2.913	Diogo Santana	18.02.04	UCE	04/05.05.19	Coimbra	
2.597	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra	
2.427	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra	
2.380	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra	
2.271	Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra	
1.362	Eduardo Henriques	27.10.05	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	
HEPTATLO JUV PC		60m-Compr.-Peso5-Altura-60MB91-Vara-1000m				
3.885	Samuel Sousa	20.07.03	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	
		7,83-6,08-10,95-1,71-9,34-2,70-3.04,92				
3.284	Fernando Vicente	08.01.04	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	
2.847	Rodrigo Fonseca	19.03.03	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	
2.604	Francisco Serra	04.06.03	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	
HEPTATLO JUNIOR PC		60m-Compr.-Peso6-altura-60MB100-Vara-1000m				
3.630	João Pedro Ferreira	13.08.01	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	
		7,68-5,56-8,41-1,62-8,84-2,60-3.10,64				
2.734	Rafael Sacramento	22.09.01	GRE-AA	14/15.12.19	Pombal	

HEPTATLO JUNIOR PC	60m-Compr.-Peso6-altura-60MB100-Vara-1000m
3.630	João Pedro Ferreira 13.08.01 GRE-AA 14/15.12.19 Pombal 7,68-5,56-8,41-1,62-8,84-2,60-3.10,64
2.734	Rafael Sacramento 22.09.01 GRE-AA 14/15.12.19 Pombal

HEPTATLO SENIOR PC	60m-Compr.-Peso7-altura-60MB106-Vara-1000m
3 451	Eduardo Valério 07.02.96 GSOL 15/16.12.18 Pombal 7,66-5,95-10,40-1,80-9,60-0

OCTATLO JUVENIS	100-Comprimento-Peso5-300-110B-Altura-Dardo7-1.000
4.445	Samuel Sousa 20.07.03 AMCRS 04/05.05.19 Coimbra 12,11-5,67-10,74-40,07-16,51-1,70-31,79-3.02,46
4.028	João Francisco 13.03.03 UCE 04/05.05.19 Coimbra
3.837	Rodrigo Fonseca 19.03.03 UCE 04/05.05.19 Coimbra
3.200	João Silva 11.12.03 GSOL 04/05.05.19 Coimbra
2.751	João Salgado 29.05.03 UCE 04/05.05.19 Coimbra
1.970	André Barreira 11.11.03 UCE 04/05.05.19 Coimbra
1.818	Ruben Silva 20.02.02 CLUVE 04/05.05.19 Coimbra
1.587	João Albano 26.10.03 CPTSC 04/05.05.19 Coimbra
1.088	Gonçalo Antunes 18.12.02 AMCRS 04/05.05.19 Coimbra

DECATLO JUVENIS	100-Comprimento-Peso5-Altura-400-110B-Disco1,5-Vara-Dardo7-1500
4.772	Samuel Sousa 20.07.03 AMCRS 27/28.04.19 Rio Maior 12,13-6,03-11,52-1,72-58,22-17,30-27,52-2,40-27,85-5.21,57

RD - JV

DECATLO	100-Comprimento-Peso7-Altura-400-110B-Disco2-Vara-Dardo8-1500
3.080	George Silva V05.01.76 UCE 27/28.04.19 Rio Maior 12,93-4,93-8,51-1,44-68,13-0-22,97-3,60-27,81-6.15,68
3.674	George Silva V05.01.76 UCE 27/28.04.19 Rio Maior 12,93-4,93-8,51-1,44-68,13-0-22,97-3,60-27,81-6.15,68

M40-Sénior

M40 - RD