

RANKING ABSOLUTO FEMININO 2019 - Atualizado a 31 de Dezembro de 2019

Ord	Marca	Nome do Atleta	Data Nasc.	CLUBE	Data	Local	Observ
50 METROS							
7,65	1,3	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	04.05.19	Coimbra	
7,7	-0,1	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
8,1	-0,1	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
8,4	-0,1	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
8,77	1,3	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
8,7	0,8	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
9,13	1,3	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	04.05.19	Coimbra	
8,9	0,8	Diana Alcaide	15.07.10	ASCV	23.02.19	Coimbra	
9,2	-0,1	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
9,47	1,3	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
9,4	-0,1	Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
9,4	-0,1	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
9,6	0,8	Mariana Gomes	19.08.10	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
9,8	0,8	Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
10,1	0,8	Ana Cana	06.12.08	CCX	23.02.19	Coimbra	

60 METROS

7,86		Sara Seabra	19.12.01	UCE	16.02.19	Braga	
8,09		Patricia Vaz	13.06.94	IND-C	17.03.19	Pombal	
8,10		Lurdes Oliveira	06.03.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
8,16		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	05.01.19	Pombal	
8,30		Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	14.12.19	Pombal	
8,30		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	12.01.19	Pombal	
8,1	0,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
8,46	1,4	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	18.05.19	Febres	
8,57		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,63		Luísa Pereira	13.09.97	UCE	12.01.19	Pombal	
8,4	0,2	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	23.02.19	Coimbra	
8,65		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
8,69		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	12.01.19	Pombal	
8,70		Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
8,5	0,0	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
8,75		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.02.19	Pombal	
8,80	0,7	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	18.05.19	Febres	
8,81	0,6	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.06.19	Lousada	
8,6	0,2	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
8,91		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,7	0,6	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
8,96	1,1	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	15.06.19	Febres	
8,97		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	16.02.19	Pombal	
8,99	1,4	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	18.05.19	Febres	
9,01		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	10.02.19	Pombal	
9,08		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	16.02.19	Pombal	
9,08		Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	18.05.19	Febres	
8,9	0,6	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
9,16		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.01.19	Pombal	

9,16		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal	
9,21		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	12.01.19	Pombal	
9,22	1,4	Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
9,25	1,9	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	02.06.19	Febres	
9,29		Ana Morais	V08.11.65	SUOV	02.03.19	Braga	W50 - RD
9,30		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	05.01.19	Pombal	
9,31		Beatriz Carvalheiro	11.06.02	GSOL	05.01.19	Pombal	
9,1	0,6	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
9,36		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	05.01.19	Pombal	
9,37	1,1	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	15.06.19	Febres	
9,39	1,9	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
9,40		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	12.01.19	Pombal	
9,2	0,0	Carolina Prieto	03.03.03	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
9,3	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
9,58	0,7	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	18.05.19	Febres	
9,61	2,0	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
9,62	1,4	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
9,62		Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
9,64		Carolina Neves	06.02.03	SMOV	05.01.19	Pombal	
9,4	0,2	Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
9,6	0,2	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
9,6	2,0	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
9,91		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	10.02.19	Pombal	
9,7	-0,4	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
9,7	2,0	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	08.12.18	Coimbra	
10,02		Carolina Silva	12.12.01	GSOL	12.01.19	Pombal	
10,15	2,0	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
10,31	1,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
10,1	0,2	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
10,1	2,0	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
10,40		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	W40
10,46	1,4	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	18.05.19	Febres	
10,3	0,7	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	18.05.19	Febres	
10,75	1,9	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
11,25		Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	02.03.19	Braga	W35
11,44		Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
11,50		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
11,88		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
11,92		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
11,95	0,7	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
12,26		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
13,41		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65
13,53		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65

80 METROS

10,36	-0,5	Lurdes Oliveira Joana Barreto	06.03.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
10,65	1,9	Santos	18.07.05	MC	26.05.19	Febres	
10,87	1,9	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	01.06.19	Febres	
11,00	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.19	Febres	
11,05	-1,0	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
11,08	2,0	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	10.05.19	Vagos	
11,12	1,9	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	02.06.19	Febres	

11,20	-1,0	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra
11,30	-1,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra
11,35	0,9	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	26.05.19	Febres
11,66	1,9	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	26.05.19	Febres
11,70	0,9	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres
11,83	1,9	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	01.06.19	Febres
11,97	-1,0	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra
12,02	0,9	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	26.05.19	Febres
12,52	1,9	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	26.05.19	Febres
12,57	0,9	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	26.05.19	Febres
12,77	0,9	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	26.05.19	Febres
13,56	0,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.05.19	Febres
13,80	-1,0	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra

100 METROS

12,09	0,7	Sara Seabra	19.12.01	UCE	08.06.19	Salamanca	RD - JN
12,62	1,0	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	12.03.19	Lisboa	
13,30	-1,7	Patricia Vaz	13.06.94	IND-C	13.04.19	Faro	
13,31	0,9	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	03.07.19	Maia	
13,4	-0,5	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	22.06.19	Febres	
13,8	-0,5	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.06.19	Febres	
14,13	0,7	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	27.04.19	Coimbra	
14,42	-2,6	Marta Morgado	06.03.95	UCE	13.07.19	Febres	
14,3	-0,5	Joana Santos	26.03.05	UCE	22.06.19	Febres	
14,3	-0,5	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	22.06.19	Febres	
14,4	-0,5	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	22.06.19	Febres	
14,72	0,7	Beatriz Barroco	28.07.03	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
14,5	-0,8	Beatriz Simões	25.02.00	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
14,78	-0,9	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
14,87	1,9	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	20.07.19	Coimbra	W50 - RD
14,96	-2,6	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	13.07.19	Febres	
14,8	-0,8	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	23.02.19	Coimbra	
15,22	-2,6	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	24.04.19	Febres	
15,25	0,7	Carolina Prieto	03.03.03	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
16,18	-0,9	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
16,51	-0,9	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
16,94	-0,5	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	06.07.19	Lousada	W40
16,9	-0,5	Rita Borges	29.08.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
18,38	-2,6	Beatriz Ormonde	09.01.97	CLUVE	13.07.19	Febres	
18,66	-0,5	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
18,73	-0,9	Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W55
18,75	-0,9	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W60
19,08	-0,9	Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W40
18,9	-0,8	Silvani Silva	V01.02.72	CLUVE	23.02.19	Coimbra	W45
21,80	-0,5	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65

150 METROS

20,79	1,8	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	19.05.19	Febres
21,08	1,8	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	19.05.19	Febres
21,17		Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	15.12.19.	Pombal
21,62	1,8	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	19.05.19	Febres
22,62	1,8	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	19.05.19	Febres
22,97	1,2	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	20.07.19	Coimbra
23,00	1,8	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres

25,32	1,8	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	19.05.19	Febres
-------	-----	------------------	----------	-------	----------	--------

200 METROS

24,97	1,5	Sara Seabra	19.12.01	UCE	07.07.19	Vagos	RD - JN-SN
26,79	2,0	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	30.06.19	Febres	
26,96		Lurdes Oliveira	06.03.04	GRE-AA	29.12.19	Pombal	
26,96	1,2	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	19.05.19	Febres	
27,04	-0,3	Rute Lopes	17.02.92	UCE	14.07.19	Febres	
27,44		Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	25.01.20	Pombal	
27,65	2,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	30.06.19	Febres	
28,25	2,0	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	30.06.19	Febres	
		Joana Barreto					
28,1	0,7	Santos	18.07.05	MC	23.06.19	Febres	
29,00		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	17.02.19	Pombal	
29,0	0,7	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	23.06.19	Febres	
29,1	0,7	Joana Santos	26.03.05	UCE	23.06.19	Febres	
29,39	-0,3	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	14.07.19	Febres	
29,4	0,5	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.06.19	Febres	
29,67	-0,3	Marta Morgado	06.03.95	UCE	14.07.19	Febres	
29,82	1,2	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	19.05.19	Febres	
29,87		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	28.12.18	Pombal	
29,88		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	17.02.19	Pombal	
30,49		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	06.01.18	Pombal	
30,77		Daniela Mota	08.01.04	UCE	06.01.19	Pombal	
30,91	0,7	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	07.07.19	Lousada	W50 - RD
31,15	1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	19.05.19	Febres	
31,45	1,2	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
31,52		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	06.01.19	Pombal	
31,75		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	13.01.19	Pombal	
31,6	0,5	Bruna Santa	28.11.04	MC	23.06.19	Febres	
31,30	-0,3	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	14.07.19	Febres	
32,95	1,2	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
35,69	2,0	Rita Borges	29.08.02	CLUVE	30.06.19	Febres	
36,81	1,2	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	19.05.19	Febres	W60
36,81	-0,5	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
37,15	1,2	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
40,89		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	03.03.19	Braga	W60-RNPC
40,93	-0,5	Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
41,89		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
45,94		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
51,06	1,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	31.07.19	Turim	W65
1.59,0	0,5	Rita Silva	29.10.02	UCE	23.06.19	Febres	

250 METROS

34,05		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	25.05.19	Febres	RD - INC
34,57		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	16.03.19	Pombal	RD - INC PC
35,95		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	20.07.19	Vagos	
36,05		Joana Santos	26.03.05	UCE	02.06.19	Febres	
37,20		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	25.05.19	Febres	
		Joana Barreto					
37,45		Santos	18.07.05	MC	20.07.19	Coimbra	
37,59		Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.05.19	Febres	
39,22		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	25.05.19	Febres	
41,03		Bruna Santa	28.11.04	MC	02.06.19	Febres	

41,31	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	02.06.19	Febres
42,04	Carolina Francisco	06.09.04	MC	02.06.19	Febres
42,05	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	20.07.19	Coimbra
43,75	Maria M. Neves	27.01.05	CPTSC	25.05.19	Febres

300 METROS

42,94	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	13.07.19	Fátima
47,06	Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	22.12.19	Pombal
47,22	Daniela Mota	08.01.04	GRE-AA	22.12.19	Pombal
48,35	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	29.12.18	Pombal
48,8	Inês Agante	27.06.05	UCE	22.06.19	Febres
48,97	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.12.19	Pombal
49,57	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal
51,31	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	05.01.19	Pombal
51,48	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	05.01.19	Pombal
52,46	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	22.12.19	Pombal
53,09	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	05.01.19	Pombal
57,17	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	05.01.19	Pombal

400 METROS

58,82	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	22.06.19	Vagos	
60,51	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	09.02.19	Pombal	
62,97	Virginia Gonçalves	20.07.01	CCX	16.02.19	Pombal	
64,06	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.07.19	Febres	
67,26	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
70,34	Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
71,83	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
74,43	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	12.01.19	Pombal	
76,34	Vera Bernardo	V21.07.82	ACRDVL	29.06.19	Febres	W35
77,56	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	23.02.19	Coimbra	
78,78	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	23.02.19	Coimbra	W40
79,71	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	W40
92,52	Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
96,92	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
100,96	Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	29.06.19	Febres	W45
101,01	Otilia Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
113,29	Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	29.06.19	Febres	W45

600 METROS

1.40,24	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	12.05.19	Braga	RD - INF
1.42,20	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	16.03.19	Pombal	RD - INFPC
1.44,49	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.06.19	Lousada	
1.45,7	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.46,2	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
1.52,4	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	08.12.18	Coimbra	
1.54,0	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	08.12.18	Coimbra	
1.55,7	Alice Campos	09.11.06	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.57,5	Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
1.57,5	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.59,24	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
2.00,0	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra	
2.00,67	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
2.01,95	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	27.04.19	Coimbra	
2.02,54	Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	19.05.19	Febres	

2.03,51	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres
2.08,9	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra
2.11,8	Sara Capela	13.11.04	GSOL	08.12.18	Coimbra
2.14,03	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	04.05.19	Coimbra
2.17,06	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	04.05.19	Coimbra
2.18,93	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	16.03.19	Pombal
2.20,0	Carolina Feio	05.07.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra
2.20,50	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	27.04.19	Coimbra
2.24,01	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	27.04.19	Coimbra
2.24,29	Alice Simões	23.11.08	CCX	27.04.19	Coimbra
2.25,2	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra
2.27,02	Ana Filipa Simões	07.02.08	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra
2.27,60	Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	04.05.19	Coimbra
2.28,14	Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	27.04.19	Coimbra
2.28,47	Flor Mestre	19.10.11	UCE	04.05.19	Coimbra
2.31,30	Mariana Gomes	19.08.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra
2.31,32	Isa Santos	04.11.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra
2.31,46	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	04.05.19	Coimbra
2.34,5	Diana Alcaide	15.07.10	ASCV	23.02.19	Coimbra
2.39,85	Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	27.04.19	Coimbra
2.40,21	Maria Inês Santos	15.08.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra
2.41,39	Georgina Smith	12.05.10	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra
2.48,7	Ana Cana	06.12.08	CCX	23.02.19	Coimbra
2.49,38	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	27.04.19	Coimbra

800 METROS

2.11,46	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	23.06.19	Vagos
2.22,61	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	01.06.19	Maia
2.23,60	Andreia Eliseu	26.03.01	GRE-AA	29.12.19	Pombal
2.24,57	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	17.02.19	Pombal
2.26,54	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	02.06.19	Febres
2.27,28	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra
2.27,54	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	03.02.19	Pombal
2.34,17	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	30.06.19	Febres
2.34,28	Ana Almeida	04.04.91	UCE	30.06.19	Febres
2.35,64	Marta Lobo	01.04.94	UCE	19.05.19	Leiria
2.38,57	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra
2.41,17	Vera Simões	22.02.02	GRE-AA	29.12.19	Pombal
2.45,29	Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior
2.46,50	Inês Agante	27.06.05	UCE	02.06.19	Febres
2.46,32	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	19.05.19	Lisboa
2.49,18	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	02.06.19	Febres
2.52,05	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	26.05.19	Febres
2.53,93	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra
2.57,82	Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra
2.58,35	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	06.01.18	Pombal
3.01,39	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	28.12.18	Pombal
3.01,41	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	26.05.19	Febres
3.04,84	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	28.12.18	Pombal
3.08,58	Carolina Francisco	06.09.04	MC	26.05.19	Febres
3.08,54	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.05.19	Coimbra
3.15,62	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	05.05.19	Coimbra
3.16,18	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	07.07.19	Lousada
3.16,64	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra

RD - JV-PC

W40

3.22,18	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	06.01.18	Pombal	
3.27,84	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	26.05.19	Febres	
3.29,12	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
3.34,32	Filomena Dias	V27.03.67	CLUVE	30.06.19	Febres	W50
3.51,60	Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45

1.000 METROS

3.07,34	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	28.04.19	Guimarães	RD - INF
3.11,14	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	04.05.19	Ponte Sôr	
3.12,83	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	04.05.19	Ponte Sôr	
3.22,90	Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	06.04.19	Faro	
3.25,19	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.03.19	Febres	
3.26,76	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	13.03.19	Febres	
3.29,68	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	27.04.19	Coimbra	
3.29,83	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	02.06.19	Febres	
3.30,19	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	27.04.19	Coimbra	
3.35,15	Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
3.36,24	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	13.03.19	Febres	
3.36,46	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
3.36,62	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
3.40,62	Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
3.40,67	Neide Guedes	18.07.06	ASCV	27.04.19	Coimbra	
3.40,79	Inês Jesus	21.02.06	FB&TR	13.03.19	Febres	
3.44,6	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	23.02.19	Coimbra	
3.45,47	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	27.04.19	Coimbra	
3.45,57	Branca Fernandes	16.05.07	CBFF	18.05.19	Febres	
3.46,10	Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
3.47,72	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
3.48,7	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
3.48,86	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	18.05.19	Febres	
3.50,48	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	27.04.19	Coimbra	
3.52,70	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
3.52,93	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	24.04.19	Febres	
3.53,41	Inês Agante	05.05.05	UCE	13.03.19	Febres	
3.53,52	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
3.53,61	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	18.05.19	Febres	
3.54,7	Leonor Laranjo	09.09.05	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
3.54,80	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	27.04.19	Coimbra	
3.55,23	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	15.06.19	Febres	
3.55,58	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	18.05.19	Febres	
3.55,63	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	27.04.19	Coimbra	
3.56,20	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3.57,11	Diana Tavares	23.02.07	IND-C	18.05.19	Febres	
3.58,76	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	27.04.19	Coimbra	
4.01,0	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	23.02.19	Coimbra	
4.03,05	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	27.04.19	Coimbra	
4.06,81	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	02.06.19	Febres	
4.07,66	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
4.11,93	Daniela Mota	08.01.04	UCE	13.03.19	Febres	
4.21,38	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	27.04.19	Coimbra	
4.23,29	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
4.26,80	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
4.38,56	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	27.04.19	Coimbra	
5.25,48	Ana Cana	06.12.08	SCP-C	18.05.19	Febres	

1.500 METROS

4.36,05	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
4.49,47	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	29.06.19	Braga	
5.02,44	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	25.05.19	M. Grande	
5.06,58	Matilde Pereira	14.12.02	GRE-AA	14.12.19	Pombal	RD - JV
5.27,19	Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
5.34,78	Ana Almeida	04.04.91	UCE	25.05.19	Febres	
5.38,42	Tânia Sabino	19.06.89	UCE	12.01.19	Pombal	
5.43,94	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	25.05.19	Febres	
5.47,27	Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	11.05.19	Vagos	
5.51,52	Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	18.05.19	Febres	W40
5.53,42	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	12.01.19	Pombal	
5.54,33	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	25.05.19	Febres	
6.00,29	Marta Lobo	01.04.94	UCE	12.01.19	Pombal	
6.00,76	Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	01.06.19	Febres	
6.18,70	Inês Agante	27.06.05	UCE	01.06.19	Febres	
6.23,0	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	23.02.19	Coimbra	W40
6.23,33	Leonor Laranja	09.09.05	ARC-EAC	25.05.19	Febres	
6.33,84	Sara Capela	13.11.04	GSOL	25.05.19	Febres	
7.08,13	Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
7.39,90	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	25.05.19	Febres	W40
7.43,69	Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	29.06.19	Febres	W45
8.05,05	Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	29.06.19	Febres	W55

3.000 METROS

9.55,52	Joana Ferreira	04.06.97	UCE	16.06.19	Pombal	RD - SN
10.18,01	Joana Ferreira	04.06.97	UCE	17.02.19	Braga	RD - SN-PC
10.19,87	Francisca Cantante	18.12.99	GRE-AA	29.12.19	Pombal	
10.23,35	Raquel Cantante	05.08.96	GRE-AA	29.12.19	Pombal	
10.29,39	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	17.03.19	Pombal	
12.03,08	Marta Lobo	01.04.94	UCE	16.03.19	Pombal	
12.57,62	Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	28.12.18	Pombal	
12.59,9	Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	23.06.19	Febres	W40

5.000 METROS

16.53,65	Joana Ferreira	04.06.97	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
18.59,28	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	27.04.19	Coimbra	
20.28,38	Célia Alves	V31.07.78	GRMIRO	30.06.19	Febres	W40
21.22,28	Marta Lobo	01.04.94	UCE	27.04.19	Coimbra	
23.39,03	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	27.04.19	Coimbra	W40

10.000 METROS

37.06,53	Joana Ferreira	04.06.97	UCE	13.04.19	Burjassot	
----------	----------------	----------	-----	----------	-----------	--

1/2 MARATONA

1.24,15	Inês Marques	10.04.93	ARC-EAC	17.02.19	Sevilha	RD - SN
---------	--------------	----------	---------	----------	---------	----------------

MARATONA

2.48,48	Inês Marques	10.04.93	ARC-EAC	17.02.19	Sevilha	RD - SN
4.09,07	Rosa Guardão	V31.07.69	ACDRSQ	28.04.19	Aveiro	W45 - RD

4 x 60 METROS

34,29	Jéssica Mateus	22.03.07	ADAC	15.06.19	Febres	
-------	----------------	----------	------	----------	--------	--

Bruna Penetra	10.04.06
Laura Cardadeiro	09.04.07
Rita Pereira	19.09.07

4 X 80 METROS

45,65		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	25.05.19	Febres
		Matilde Pimenta	10.06.04			
		Rafaela Lourenço	14.08.06			
		Beatriz Fernandes	28.10.05			

4 X 100 METROS

49,75		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
		Sara Seabra	19.12.01				
		Catarina Gonçalves	20.05.03				
		Luísa Pereira	13.09.97				
51,97	JN	Catarina Gonçalves	20.05.03	Descolar	11.05.19	Vagos	
		Lurdes Oliveira	06.03.04				
		Mariana Reis	31.08.01				
		Sara Seabra	19.12.01				
52,81		Joana Barreto	18.07.05	ADAC	08.06.19	Lagoa	
	JV	Santos					
		Catarina Gonçalves	20.05.03				
		Marta Serra	19.01.02				
		Lurdes Oliveira	06.03.04				
54,51	JN	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	29.06.19	Febres	
		Catarina Gonçalves	20.05.03				
		Matilde Pereira	14.12.02				
		Andreia Eliseu	26.03.01				
54,7	JV	Daniela Mota	08.01.04	UCE	22.06.19	Febres	
		Catarina Gonçalves	20.05.03				
		Laura Rodrigues	05.06.02				
		Beatriz Saraiva	19.08.02				
76,12		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55 - RN
		Teresa Mendes	V13.05.64				
		Isabel Costa	V29.05.62				
		Fernanda Silva	V05.08.56				
85,97		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	06.07.19	Lousada	W40
		Alice Cerqueira	V18.04.63				
		Manuela Gil	V25.06.67				
		Sara Martins	V29.04.75				
90,43		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60 - RN
		Paula Martinho	V10.12.54				
		Nilza Ribeiro	V14.04.50				
		Emília Nunes	V02.09.54				

4 X 200 METROS

1.58,92	JV	Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal
		Daniela Mota	08.01.04			
		Beatriz Saraiva	19.08.02			
		Lurdes Oliveira	06.03.04			
1.59,82	JN	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	17.02.19	Pombal
		Laura Rodrigues	05.06.02			
		Eva Oliveira	22.11.01			

2.02,28	JV	Catarina Gonçalves	20.05.03				
		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	06.01.19	Pombal	
		Matilde Pimenta	10.06.04				
		Inês Rodrigues	12.04.03				
		Beatriz Fernandes	28.10.05				
2.58,23		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55 RN
		Fernanda Silva	V05.08.56				
		Isabel Costa	V29.05.62				
		Emília Nunes	V02.09.54				

ESTAFETA MEDLEY

2.46,9		Rita Silva	29.10.02	UCE	23.06.19	Febres	
		Laura Rodrigues	05.06.02				
		Joana Santos	26.03.05				
		Beatriz Saraiva	19.08.02				

4 X 400 METROS

4.04,77		Rute Lopes	17.02.92	UCE	17.02.19	Braga	
		Raquel Cantante	05.08.96				
		Francisca Cantante	18.12.99				
		Luísa Pereira	13.09.97				
4.31,85	JN	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	30.06.19	Febres	
		Andreia Eliseu	26.03.01				
		Beatriz Saraiva	19.08.02				
		Catarina Gonçalves	20.05.03				
6.55,25		Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	30.06.19	Febres	W40
		Judite Duarte	V08.12.73				
		Graça Simões	V24.09.76				
		Sandra Simões	V12.06.76				
7.01,12		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
		Alice Cerqueira	V18.04.63				
		Manuela Gil	V25.06.67				
		Sara Martins	V29.04.75				

60 M BAR 076 -

1

12,33		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
12,71		Joana Santos	26.03.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
13,79		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
13,89	-0,9	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
13,95		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
14,14		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	24.02.19	Pombal	
14,27		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
15,27		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
15,40	-0,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	04.05.19	Coimbra	

60 M BAR 076 -

2

9,85		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	02.03.19	Alpiarça	
10,6	0,1	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
11,47		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	21.12.19	Pombal	
11,51		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.01.19	Pombal	
11,82		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	

11,8	0,1	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra
12,06		Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.01.19	Pombal
12,28		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	21.12.19	Pombal
12,31		Gabriela Reis	04.02.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal
12,5	0,1	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	23.02.19	Coimbra
12,71		Joana Santos	26.03.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal
13,06		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	21.12.19	Pombal
13,37		Joana Santos	26.03.05	UCE	27.01.19	Pombal
13,88		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	27.01.19	Pombal
14,4	0,1	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra
16,82		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	21.12.19	Pombal

60 M BAR 076 -

3

10,49		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça
10,60		Catarina Gonçalves	20.05.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal
10,63		Daniela Mota	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal
10,8	0,1	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra
11,17		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	06.01.19	Pombal
12,15		Daniela Mota	08.01.04	UCE	06.01.19	Pombal
13,17		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal
14,41		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal

60 M BAR 084

9,94		Rute Lopes	17.02.92	UCE	27.01.19	Pombal
10,98		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal
11,17		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	17.02.19	Pombal
11,58		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal

80 M BAR 076

12,56	-0,1	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior
14,44	0,4	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra
14,83	1,4	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	02.06.19	Febres
15,09	1,6	Daniela Mota	08.01.04	UCE	09.06.19	Lagoa
15,88	0,4	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	04.05.19	Coimbra
16,68	0,4	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04.05.19	Coimbra
17,09	0,4	Joana Santos	26.03.05	UCE	04.05.19	Coimbra
18,37	0,7	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada
18,51	0,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra

W55

100 M BAR 076

17,67	1,5	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.06.19	Febres
18,42	1,5	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	02.06.19	Febres
18,2	-0,6	Daniela Mota	08.01.04	UCE	22.06.19	Febres
20,01	0,1	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra
22,10	0,1	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra
22,60	0,1	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra

100 M BAR 084

16,31	2,0	Rute Lopes	17.02.92	UCE	29.06.19	Febres
17,40	-0,8	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	28.07.19	Leiria
27,96	2,0	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	29.06.19	Febres

250 M BAR 076

41,86	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra
41,95	Daniela Mota	08.01.04	UCE	08.06.19	Lagoa
44,33	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra
46,11	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	27.04.19	Coimbra

300 M BAR

51,13	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	01.06.19	Febres
53,70	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	01.06.19	Febres
53,7	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.06.19	Febres
55,63	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	01.06.19	Febres

400 M BAR

1.07,45	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	07.07.19	Vagos
1.11,18	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	28.07.19	Leiria
1.44,57	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	26.05.19	Febres

1.500 M OBTS

5.42,90	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	08.06.19	Lagoa
---------	-----------------	----------	-------	----------	-------

3.000 M OBTS

11.25,75	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
----------	-----------------	----------	-----	----------	--------	----------------

3.000 M MARCHA

18.23,15	Teresa Mendes	V 13.05.64	CLUVE	02.03.18	Braga	W50
19.09,75	Teresa Mendes	V 13.05.64	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W55
20.18,84	Ana Tocha	04.10.94	UCE	16.02.18	Braga	
22.59,87	Bárbara Alves	12.04.03	CLUVE	06.01.19	Pombal	

5.000 M MARCHA

32.37,9	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	10.11.18	Lisboa	W50
31.56,38	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55-RD

3 KMS MARCHA

22,43	Bárbara Alves	12.04.03	CLUVE	20.10.18	Nazaré
-------	---------------	----------	-------	----------	--------

5 KMS MARCHA

32,50	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	13.01.19	Porto Mós	W50
-------	---------------	-----------	-------	----------	-----------	------------

10 KMS MARCHA

1.05,42	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	13.01.19	Porto Mós	W50 - RD
---------	---------------	-----------	-------	----------	-----------	-----------------

PESO 2

8,65	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	24.02.19	Pombal
7,16	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	04.05.19	Coimbra
6,13	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal
6,10	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	25.04.19	Lourosa
5,94	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	04.05.19	Coimbra
5,90	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	04.05.19	Coimbra
5,64	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	18.05.19	Febres
5,62	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04.05.19	Coimbra

5,56	Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
5,30	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	29.06.19	Febres	W80
5,21	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	08.12.18	Coimbra	
4,95	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	04.05.19	Coimbra	
4,82	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	25.04.19	Lousada	
3,23	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	18.05.19	Febres	

PESO 3

12,72	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.08.19	Leiria	W55 - RN
12,52	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.03.19	Torun	W55 - RNPC
10,20	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
9,43	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
9,01	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	29.06.19	Febres	W55
8,91	Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	21.12.19	Pombal	
8,69	Lurdes Oliveira	06.03.04	GRE-AA	25.01.20	Madrid	
8,04	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	06.07.19	Lousada	W60
8,03	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	02.06.19	Febres	
7,65	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
7,64	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W60
7,60	Marcella Santos	28.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
7,51	Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
6,98	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	02.03.19	Braga	W50
6,87	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
6,63	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
6,58	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	
6,54	Gabriela Reis	04.02.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
6,49	Francisca Fernandes	26.09.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
6,46	Daniela Mota	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
6,39	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	10.02.19	Pombal	
6,35	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	11.05.19	Vagos	
6,27	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65 - RN
6,25	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
6,23	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	10.02.19	Pombal	
6,18	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
6,08	Catarina Gonçalves	20.05.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
6,05	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal	
5,95	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.05.19	Coimbra	
5,89	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	27.01.19	Pombal	
5,64	Joana Santos	26.03.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
5,55	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	
5,39	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W65
5,24	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
5,24	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
4,80	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
4,72	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
4,06	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	02.03.19	Braga	W60

PESO 4

9,37	Beatriz Santos	27.12.00	UCE	16.06.19	Pombal	
9,15	Patricia Vaz	13.06.94	IND-C	27.04.19	Coimbra	

8,88	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	16.02.19	Pombal	
8,72	Rute Lopes	17.02.92	UCE	27.04.19	Rio Maior	
8,10	Susana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
7,27	Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	13.04.19	Vagos	
7,08	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	16.02.19	Pombal	
6,81	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	
5,51	Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	06.07.19	Lousada	W45
5,09	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	29.06.19	Febres	

DISCO 600

19,26	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	20.07.19	Vagos	
16,03	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	19.05.19	Febres	
13,13	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	19.05.19	Febres	

DISCO 750

18,24	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	01.06.19	Febres	
12,64	Leonor Santos	04.11.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
12,38	Beatriz Alves	21.09.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
12,33	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	25.05.19	Febres	W80

DISCO 1

27,82	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.09.19	Veneza	W55
25,12	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
24,95	Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	29.06.19	Vagos	
22,11	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.19	Febres	W60 - RN
19,89	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	30.06.19	Febres	
19,84	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
17,37	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
16,21	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	07.07.19	Lousada	W50
14,66	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	23.06.19	Febres	
14,16	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
13,48	Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	14.07.19	Febres	W45
12,67	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	14.07.19	Febres	
12,34	Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
11,98	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
11,15	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	23.06.19	Febres	
10,59	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	07.07.19	Lousada	W55
8,58	Rita Borges	29.08.02	CLUVE	30.06.19	Febres	

DARDO 400

17,27	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	19.05.19	Febres	
10,69	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	30.06.19	Febres	W80
9,10	Diana Tavares	23.02.07	IND-C	15.06.19	Febres	
6,45	Laura Cardadeiro	09.04.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
6,10	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	

DARDO 500

35,24	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.09.19	Veneza	W55 - RN=
24,13	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	07.07.19	Lousada	W60
21,35	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
19,51	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
17,82	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior	
15,99	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	23.02.19	Coimbra	W50

15,88	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W50
14,54	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W50
14,30	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
13,99	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
13,92	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	02.06.19	Febres	
13,72	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	02.06.19	Febres	
13,71	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
12,29	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
12,23	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W55
11,94	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
10,28	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
10,00	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W65
9,81	Joana Santos	26.03.05	UCE	26.05.19	Febres	
9,29	Daniela Mota	08.01.04	UCE	04.05.19	Coimbra	
8,65	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	22.06.19	Febres	

DARDO 600

31,91	Beatriz Santos	27.12.00	UCE	23.02.19	Vagos	
30,77	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.07.19	Febres	W55
25,46	Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior	
23,67	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
17,91	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
16,18	Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	13.04.19	Vagos	
11,40	Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	14.07.19	Febres	W45
11,20	Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	30.06.19	Febres	W40
9,99	Judite Duarte	V08.12.73	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45
9,66	Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45
7,87	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	14.07.19	Febres	
7,84	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	14.07.19	Febres	
7,78	Graça Simões	V24.09.76	ACRDVL	30.06.19	Febres	W40
7,10	Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	30.06.19	Febres	W45

MARTELO 2

19,05	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	18.05.19	Febres	
16,92	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	18.05.19	Febres	
16,61	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	18.05.19	Febres	
15,74	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	06.07.19	Lousada	W80

MARTELO 3

39,90	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.09.19	Veneza	W55 - RN
26,47	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	29.06.19	Febres	W60
25,97	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
24,24	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	01.06.19	Febres	
23,04	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	22.06.19	Febres	
22,14	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
21,56	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	06.07.19	Lousada	W50
17,55	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	22.06.19	Febres	
13,73	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
13,58	Beatriz Alves	21.09.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
13,22	Leonor Santos	04.11.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
10,28	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55

MARTELO 4

32,42	Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	15.06.19	Pombal	
19,10	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	29.06.19	Febres	
14,20	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	18.01.19	M. Grande	W50

MARTELÃO 9,080

5,47	Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	06.07.19	Lousada	W45
------	---------------	-----------	-------	----------	---------	------------

MARTELÃO 7,260

13,49	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	04.08.19	Leiria	W55 - RN
7,37	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
6,91	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	07.09.19	Veneza	W50
4,96	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.19	Febres	W55
4,19	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55

MARTELÃO 5,450

9,05	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	06.07.19	Lousada	W60
8,55	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W60
6,66	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	30.06.19	Febres	W65 - RN
6,60	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65
5,36	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	30.06.19	Febres	W60

MARTELÃO 4,000

6,38	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	22.06.19	Cucujães	W80 - RN
------	------------	-----------	-------	----------	----------	-----------------

ALTURA

1,55	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior	
1,50	Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
1,48	Rute Lopes	17.02.92	UCE	15.06.19	Pombal	
1,48	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	29.06.19	Febres	
1,43	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.07.19	Febres	
1,40	Sara Mota	30.10.97	UCE	19.05.19	Leiria	
1,40	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.05.19	Febres	
1,38	Daniela Mota	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
	Joana Barreto					
1,35	Santos	18.07.05	MC	23.06.19	Febres	
1,33	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	02.06.19	Febres	
1,30	Ana Pinto	20.03.01	SUOV	24.04.19	Febres	
1,30	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.19	Febres	
1,30	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	26.05.19	Febres	
1,26	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
1,25	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.06.19	Febres	
1,25	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	W55 - RN =
1,25	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	20.07.19	Vagos	
1,25	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
1,22	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça	
1,22	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
1,18	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
1,18	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
1,14	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
1,10	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	

1,10	Joana Santos	26.03.05	UCE	04.05.19	Coimbra	
1,10	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	24.04.19	Febres	
1,10	Diana Tavares	23.02.07	IND-C	15.06.19	Febres	
1,10	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
1,05	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55
1,05	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.05.19	Febres	
1,00	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	03.03.19	Braga	W60
1,00	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	07.07.19	Lousada	W55
1,00	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	18.05.19	Febres	
0,98	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
0,90	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
0,90	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
0,90	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	18.05.19	Febres	

COMPRIMENTO

5,69	1,4	Suzana Cruz	12.11.98	UCE	20.07.19	Lisboa	
5,69	1,6	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	13.07.19	Fátima	RD-IN-JV-JN
5,51	1,2	Sara Seabra	19.12.01	UCE	12.03.19	Lisboa	
		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE			RD-IN-JV-JN
5,43					19.05.19	Jamor/Car	PC
5,06		Patrícia Vaz	13.06.94	IND-C	17.03.19	Pombal	
4,87	0,0	Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior	
4,85		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
4,72	1,8	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	29.06.19	Febres	
4,57		Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal	
4,69		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	
4,32	0,5	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	28.04.19	Luso	
4,32	-0,2	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	13.07.19	Febres	
4,28	0,7	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
4,26	-0,2	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	13.07.19	Febres	
4,23		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	21.12.19	Pombal	
4,23	1,8	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
4,20		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal	
4,20	-0,1	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
4,20	1,4	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
4,17		Joana Santos	26.03.05	UCE	22.12.19	Pombal	
4,17		Gabriela Reis	04.02.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
4,15	0,0	Inês Agante	05.05.05	UCE	22.06.19	Febres	
4,12		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	21.12.19	Pombal	
4,11		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.02.19	Pombal	
4,06	1,5	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	19.05.19	Febres	
3,98	0,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra	
3,95	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	29.06.19	Febres	W50
3,91	0,3	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
3,91	0,3	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
3,90		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
3,88	1,6	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	05.05.19	Coimbra	
3,85		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	02.03.19	Braga	W55 - RNPC
3,84	-0,4	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.06.19	Febres	

3,83	0,6	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
3,79		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	
3,78	2,0	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	29.06.19	Febres	
3,77		Clàudia Torres	08.10.03	CCX	22.12.19	Pombal	
3,75	-0,3	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
3,73	1,1	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
3,64	-0,1	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
3,59	0,9	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
3,58	0,9	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3,53	2,0	Beatriz Marques	12.10.06	GDMIRO	19.05.19	Febres	
3,53		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.12.19	Pombal	
3,46		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	16.02.19	Pombal	
3,45	0,0	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	05.05.19	Coimbra	
3,41	1,6	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
3,29	1,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
3,29	2,0	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	29.06.19	Febres	
3,27	1,6	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
3,20	0,6	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
3,19		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	
3,25	-1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	13.07.19	Febres	
3,14	1,6	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
3,11		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
3,05		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
3,22	-0,4	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
2,97	0,8	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	19.05.19	Febres	
2,93	0,4	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
2,89	1,8	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
2,70	-1,2	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
2,33	0,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65
2,27	0,7	Helena Carvalho	24.12.50	CLUVE	29.06.19	Febres	W65
1,07		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	02.03.19	Braga	W80 - RN

TRIPLO

12,68		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	03.03.19	Pombal	RD - SN + PC
10,75		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.01.19	Pombal	
9,77		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
9,80	-1,3	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	23.06.19	Febres	
9,64	-0,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	23.06.19	Febres	
7,96		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	W55
8,71	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	30.06.19	Febres	W50
5,93		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55

QUADRUPLA INFANTIS

11,52		Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	15.12.19	Pombal	RD-PC
11,25	1,2	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	18.05.19	Febres	
11,22		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	15.12.19	Pombal	
10,42	1,2	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	18.05.19	Febres	

**QUADRUPLO
INICIADOS**

13,19	1,7	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	26.05.19	Febres	RD - IN
12,87	1,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.05.19	Febres	
11,92	1,2	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	26.05.19	Febres	
11,41	0,3	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
11,07	2,0	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres	
10,80		Joana Santos	26.03.05	UCE	16.03.19	Pombal	

VARA

2,80		Sara Mota	30.10.97	UCE	19.05.19	Leiria	RD - SN + PC
------	--	-----------	----------	-----	----------	--------	---------------------

TRIATLO - INF**Peso2-60MB076-Compr.**

788		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	24.02.19	Pombal
		5,42-12,33-3,57				
631		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal
503		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	24.02.19	Pombal
503		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	24.02.19	Pombal
465		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal
413		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal

TRIATLO - INIC**Compr.-60MB076-Peso3**

1.715		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	02.03.19	Alpiarça	RD - INC- PC
		5,11-9,85-7,80					
1.165		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	21.12.19	Pombal	
1.061		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	21.12.19	Pombal	
1.033		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.01.19	Pombal	
994		Gabriela Reis	04.02.05	GRE-AA	21.12.19	Pombal	
914		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	
896		Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.01.19	Pombal	
820		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	21.12.19	Pombal	
779		Joana Santos	26.03.05	UCE	27.01.19	Pombal	
465		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
308		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	21.12.19	Pombal	
140		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	

TRIATLO - JUV - PC**Altura-60MB076-Peso3**

1.403		Catarina Gonçalves	20.05.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal
		1,41-10,60-6,08				
1.395		Daniela Mota	08.01.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal
1.237		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça
1.022		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal
688		Francisca Fernandes	26.09.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal

TRIATLO 2 - JUV**60M-Peso3-Comprimento**

1.871		Lurdes Oliveira	06.03.04	GRE-AA	28.12.19	Pombal
		8,10-8,16-5,30				
1.549		Inês Brites	15.03.03	GRE-AA	28.12.19	Pombal

1.363	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	02.03.19	Alpiarça
1.187	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal
995	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	10.02.19	Pombal
771	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	10.02.19	Pombal

PENTATLO INF.

60-Peso2-60B-Comprimento-1.000

1.940	Jéssica Mateus		CCX	04/05.05.19	Coimbra
					9,18-5,90-12,59-3,96-3.39,53
1.882	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	04/05.05.19	Coimbra
1.629	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	04/05.05.19	Coimbra
1.625	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	04/05.05.19	Coimbra
1.441	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra
1.312	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	04/05.05.19	Coimbra
1.174	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	04/05.05.19	Coimbra
1.129	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	04/05.05.19	Coimbra
972	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	04/05.05.19	Coimbra

PENTATLO JUV PC

60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800

2.974	Lurdes Oliveira	06.03.04	GRE-AA	14.12.19	Pombal
					9,75-1,47-8,16-5,35-2.41,14
2.175	Catarina Gonçalves	20.05.03	GRE-AA	14.12.19	Pombal
634	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal
					14,41-0-5,20-3,28-3.29,12

PENTATLO JN/SN PC

60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800

2.428	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal
					11,58-1,41-6,81-4,69-2.32,63
2.195	Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal

PENTATLO LANÇAMENTOS

4.423	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.09.19	Veneza	W55 - RN
						39,90-12,12-27,82-35,24-12,30
2.559	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	09.06.19	Febres	W60
						22,97-7,61-16,28-20,72-7,01
2.415	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
2.363	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	09.06.19	Febres	W80
						13,99-4,97-11,43-10,60-5,73
1.663	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	09.06.19	Febres	W50
						18,67-6,88-15,71-12,69-6,33
1.049	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55

HEPTATLO - INIC

80B-Dardo5-Altura-80-Compr.-Peso3-800m

3.965	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27/28.04.19	Rio Maior	RD - IN
						12,56-17,82-1,55-10,53-5,09-8,31-2.51,97
3.081	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	
2.567	Daniela Mota	08.01.04	UCE	04/05.05.19	Coimbra	

2.271	Joana Santos	26.03.05	UCE	04/05.05.19	Coimbra
2.126	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	04/05.05.19	Coimbra
1.956	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra
1.327	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra

HEPTATLO - JUV

100B-Altura-Peso3-200-Comprimento-Dardo5-800m

2.635	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04/05.05.19	Coimbra
					20,01-1,30-5,24-28,27-4,23-11,94-2.38,57
2.427	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04/05.05.19	Coimbra
1.318	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra
1.212	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra

HEPTATLO - SEN

100B-Altura-Peso4-200-Compr.-Dardo6-800m

3.712	Rute Lopes	17.02.92	UCE	27/28.04.19	Rio Maior
					17,09-1,45-8,72-27,32-4,87-25,46-2.45,29