

<b>RANKING ABSOLUTO MASCULINO 2018 - Atualizado 28 SETEMBRO 2018</b>								
<b>Ord</b>	<b>Marca</b>		<b>Nome do Atleta</b>	<b>Data Nasc.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Observ</b>
<b>50 METROS</b>								
	8,23	0,3	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	8,49	0,5	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	8,61	0,3	David Correia	31.10.07	AAC	28.04.2018	Coimbra	
	8,70	0,3	Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	8,5	0,6	Tomás Machado	04.03.07	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	8,5	0,6	Guilherme Amado	09.02.07	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	9,20	0,5	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	9,25	1,5	Ruben Neves	13.06.10	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	9,6	0,6	Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	9,87	1,5	Tomás Simões	02.09.10	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	10,03	1,5	Pedro Fernandes	23.02.10	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
	10,12	0,3	Lucas Carvalho	10.05.08	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	10,16	0,3	Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	28.04.2018	Coimbra	
	10,76	0,5	Gustavo Martins	01.06.11	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
<b>60 METROS</b>								
	7,07		Rodrigo Rito	30.08.00	GSOL	20.01.2018	Pombal	
	7,07		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	16.12.2017	Pombal	
	7,17		Gonçalo Gonçalves	02.08.01	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	7,18		Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	28.01.2018	Pombal	
	7,31		Jorge Freitas	20.06.98	SUOV	06.01.2018	Pombal	
	7,44		David Neves	18.02.02	CPTSC	09.12.2017	Pombal	
	7,46		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	06.01.2018	Pombal	
	7,49		Francisco Fernandes	04.02.00	CPTSC	16.12.2017	Pombal	
	7,52		Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	09.12.2017	Pombal	

	7,54		Vando Fresco	28.09.98	SUOV	06.01.2018	Pombal	
	7,56		Rafael Martins	18.06.01	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	7,57		Miguel Figueira	26.07.95	GSOL	17.03.2018	Pombal	
	7,66		Ruben Curado	08.02.01	SUOV	09.12.2017	Pombal	
	7,69		Edi Oliveira	25.02.01	GSOL	06.01.2018	Pombal	
	7,76		António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	09.12.2017	Pombal	
	7,79	1,2	Alexande Lucas	03.02.05	IND	17.06.2018	Pombal	
	7,80		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	03.03.2018	Alpiarça	
	7,87	0,7	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	05.05.2018	Luso	
	7,89		João Francisco	13.03.03	UCE	09.12.2017	Pombal	
	7,90		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	04.02.2018	Pombal	
	7,97	0,7	João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	05.05.2018	Luso	
	8,00		Rui Pedro Correia	01.03.02	AAC	09.12.2017	Pombal	
	8,12		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	04.02.2018	Pombal	
	8,13		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	04.02.2018	Pombal	
	8,26		Fernando Torres	30.11.00	CCX	06.01.2018	Pombal	
	8,26	1,2	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	8,43		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
	8,44		José Mendes	09.01.04	CLUVE	09.12.2017	Pombal	
	8,58		Tomás Morgado	17.01.01	AAC	06.01.2018	Pombal	
	8,60		Eduardo Bento	02.10.90	AAC	17.03.2018	Pombal	
	8,72		Diogo Santana	18.02.04	UCE	09.12.2017	Pombal	
	8,72	1,5	Jorge Torres	04.11.05	CCX	05.05.2018	Luso	
	8,6	-0,6	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	19.05.2018	Febres	
	8,95	0,0	João Castanheira	22.02.05	CMP	14.01.2018	Coimbra	
	8,98		João Salgado	29.05.03	UCE	09.12.2017	Pombal	
	9,00	0,4	André Reis	07.02.06	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	9,12	1,2	Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	9,16	0,7	David Amado	30.06.05	CPTSC	05.05.2018	Luso	

	9,23		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M55</b>
	9,28	1,5	David Jesus	15.06.05	GSOL	05.05.2018	Luso	
	9,29	0,4	José Brasil	05.04.06	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
	9,30		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	9,31	-0,3	Afonso Martins	16.11.05	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
	9,31		Bernardo Almeida	11.06.03	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	9,34		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	9,1	-0,6	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	19.05.2018	Febres	
	9,41	0,7	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
	9,58	0,7	Tomás Machado	04.03.07	UCE	05.05.2018	Luso	
	9,58	0,4	Gil Santos	16.09.06	SCP-C	28.04.2018	Coimbra	
	9,64	1,5	João Guedes	14.02.06	AMCRS	05.05.2018	Luso	
	9,72	1,5	Afonso Franco	18.07.08	UCE	05.05.2018	Luso	
	9,75	1,4	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	05.05.2018	Luso	
	9,77	1,4	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	05.05.2018	Luso	
	9,82	0,4	Bernardo Tropa	02.02.06	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	9,87	0,4	Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	9,87	0,4	Rodrigo Lopes	01.01.06	GMIRO	28.04.2018	Coimbra	
	9,93	0,7	Tiago Freire	20.03.07	ASCV	05.05.2018	Luso	
	10,10	0,7	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	05.05.2018	Luso	
	10,20		Bernardo Pessoa	16.11.04	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	10,24	1,4	Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	05.05.2018	Luso	
	10,31	0,4	Rodrigo Baptista	23.07.06	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	10,46		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	09.12.2017	Pombal	
	10,60	1,5	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	05.05.2018	Luso	
	11,19	1,5	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
	11,50		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	09.12.2017	Pombal	
<b>80 METROS</b>								

	9,81	1,8	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	12.05.2018	Febres	
	9,92	-1,8	António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	09.06.2018	Braga	
	9,93	1,8	João Francisco	13.03.03	UCE	12.05.2018	Febres	
	10,06	1,8	João Silva	11.12.03	GSOL	12.05.2018	Febres	
	10,13	-0,7	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	14.07.2018	Coimbra	
	10,16	-0,8	Alexande Lucas	03.02.05	IND	27.05.2018	Febres	
	10,46	-0,2	João Oliveira	24.01.05	ARC- EAC	27.05.2018	Febres	
	10,53	0,6	Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.05.2018	Febres	
	10,54	-0,2	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	27.05.2018	Febres	
	10,73	0,5	José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
	10,89	0,6	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	11,21	-0,7	João Albano	26.10.03	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	
	11,40	-0,2	João Salgado	29.05.03	UCE	27.05.2018	Febres	
	11,42	-0,2	Jorge Torres	04.11.05	CCX	27.05.2018	Febres	
	11,44	1,6	Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	28.04.2018	Coimbra	
	11,49	0,6	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	27.05.2018	Febres	
	11,51	0,7	André Godinho	08.05.03	ARC- EAC	14.01.2018	Coimbra	
	11,52	1,6	Guilherme Costa	09.04.04	ARC- EAC	28.04.2018	Coimbra	
	11,69	1,8	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	12.05.2018	Febres	
	11,72	0,5	Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	11,76	0,6	André Reis	07.02.06	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	11,80	-0,2	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	11,97	-0,2	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	12,18	1,6	David Amado	30.06.05	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	12,6	7,0	Alexandre Godinho	25.11.04	ARC- EAC	14.01.2018	Coimbra	
	13,22	1,6	Bernardo Pessoa	16.11.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	13,25	-0,7	Diogo Lucas	01.06.04	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	

	14,87	0,70	Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
<b>100 METROS</b>								
	10,89	0,8	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	30.06.2018	Vagos	
	10,99	2,0	Gonçalo Gonçalves	02.08.01	GSOL	23.06.2018	Vagos	
	11,40	0,5	Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	11,69	1,4	António Cunha	07.04.98	CPTSC	05.05.2018	Luso	
	11,70	-0,2	David Neves	18.02.02	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
	11,82	-0,6	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	11,88	1,4	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	25.04.2018	Pombal	
	11,95	-0,2	Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	02.06.2018	Pombal	
	11,98	0,8	Ruben Curado	08.02.01	SUOV	19.05.2018	Viseu	
	11,98	1,5	António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	02.06.2018	Pombal	
	12,07	1,4	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	05.05.2018	Luso	
	12,1	-1,0	Ricardo Machado	31.01.01	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	12,18	1,5	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	02.06.2018	Pombal	
	12,2	-1,0	Daniel Manata	02.07.02	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	12,2	-0,5	Rui Correia	01.03.02	AAC	14.01.2018	Coimbra	
	12,28	0,1	João Francisco	13.03.03	UCE	02.06.2018	Pombal	
	12,32	0,0	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	12,36	-0,2	João Silva	11.12.03	GSOL	02.06.2018	Pombal	
	12,41	0,5	João Augusto	22.12.00	CAOH	28.04.2018	Coimbra	
	12,58	0,5	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	12,6	-1,0	Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	12,69	0,1	Daniel Manata	02.07.02	GSOL	02.06.2018	Pombal	
	12,90	1,6	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	25.04.2018	Pombal	
	13,1	-0,5	Fernando Torres	30.11.00	CCX	14.01.2018	Coimbra	
	13,5	-1,0	Tomás Morgado	17.01.01	AAC	28.04.2018	Coimbra	
	13,6	-0,5	Eduardo Bento	02.10.90	AAC	14.01.2018	Coimbra	
	13,70	1,2	Nelson Correia	V31.12.81	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M35</b>

	13,73	0,6	Renato Costa	18.11.00	CMP	14.01.2018	Coimbra	
	13,89	-0,2	João Salgado	29.05.03	UCE	02.06.2018	Pombal	
	14,28	1,2	Helder Sêco	V12.10.76	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	14,29	-0,2	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	02.06.2018	Pombal	
	14,31	-1,2	Eduardo Bento	02.10.90	AAC	26.05.2018	Lisboa	
	14,65	-0,4	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	14,75	1,2	Nuno Miguel Cruz	V21.08.76	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	15,14	-4,5	Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M55</b>
	15,38	1,2	Daniel Antunes	V20.08.73	CBFF	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	15,5	-0,5	Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	16,51	1,2	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	25,19	1,6	Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	14.07.2018	Coimbra	<b>M75</b>
<b>150 METROS</b>								
	19,0	-1,5	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	06.05.2018	Luso	
	19,0	-1,5	João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	06.05.2018	Luso	
	19,37	0,4	João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	31.05.2018	Febres	
	20,18	-0,8	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	
	21,7	-0,8	Jorge Torres	04.11.05	CCX	06.05.2018	Luso	
	23,5	0,4	Tomás Machado	04.03.07	UCE	06.05.2018	Luso	
	24,2	-1,5	David Jesus	15.06.05	GSOL	06.05.2018	Luso	
	24,5	0,4	Afonso Franco	18.07.08	UCE	06.05.2018	Luso	
	24,5	-0,8	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	06.05.2018	Luso	
	24,96	-0,8	João Guedes	14.02.06	AMCRS	14.07.2018	Coimbra	
	25,3	0,4	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	06.05.2018	Luso	
	25,5	0,4	Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	06.05.2018	Luso	
	26,6	-0,8	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	06.05.2018	Luso	
<b>200 METROS</b>								

	22,22	1,1	Gonçalo Gonçalves	02.08.01	GSOL	17.06.2018	Abrantes	<b>RD JV</b>
	22,31	-0,2	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	08.07.2018	Leiria	
	22,65		Rodrigo Rito	30.08.00	GSOL	17.02.2018	Pombal	
	23,02	1,1	Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	17.06.2018	Abrantes	
	23,57	1,0	António Cunha	07.04.98	CPTSC	27.06.2018	P.Varzim	
	23,82	1,5	Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	27.05.2018	Febres	
	23,83	0,3	David Neves	18.02.02	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	23,6	-0,6	Vando Fresco	28.09.98	SUOV	20.05.2018	Febres	
	23,96	0,4	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	06.05.2018	Luso	
	24,02	0,3	Diogo Santos	10.01.01	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	24,19	0,3	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	27.06.2018	P.Varzim	
	24,4	-0,6	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	20.05.2018	Febres	
	24,65		Rafael Martins	18.06.01	GSOL	07.01.2018	Pombal	
	24,90	1,3	António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	03.06.2018	Pombal	
	24,92		Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
	25,15	1,8	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
	25,33	0,4	Evandro Duarte	16.11.89	ARC-EAC	06.05.2018	Luso	
	25,60		João Francisco	13.03.03	UCE	10.12.2017	Pombal	
	25,68	0,3	Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	25,6	-0,9	Fernando Torres	30.11.00	CCX	20.05.2018	Febres	
	25,88		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	10.12.2017	Pombal	
	25,93		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	10.12.2017	Pombal	
	25,98		Rui Pedro Correia	01.03.02	AAC	10.12.2017	Pombal	
	25,99	1,5	João Silva	11.12.03	GSOL	03.06.2018	Pombal	
	25,99	1,5	Fernando Torres	30.11.00	CCX	27.05.2018	Febres	
	26,12		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	10.12.2017	Pombal	
	27,33		David Meco	21.11.00	CPTSc	07.01.2018	Pombal	
	27,35		José Mendes	09.01.04	CLUVE	09.12.2017	Pombal	
	27,54	-1,1	Luís Henriques	V01.04.75	ARSM	10.06.2018	Febres	<b>M40</b>

	28,42		Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M55</b>
	28,98		Gil Gonçalves	V10.02.75	CLUVE	28.01.2018	Pombal	<b>M40</b>
	29,01	1,8	João Salgado	29.05.03	UCE	03.06.2018	Pombal	
	29,21	0,3	Tomás Morgado	17.01.01	AAC	28.04.2018	Coimbra	
	29,52	-1,1	José Simões	V19.01.68	ARSM	10.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	29,60	1,8	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	03.06.2018	Pombal	
	29,64		Diogo Santana	18.02.04	UCE	09.12.2017	Pombal	
	29,98	-1,1	Nuno Miguel Cruz	V21.08.76	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	30,31	0,3	Bruno Bernardes	09.07.83	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
	30,48	1,2	Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	30,51		José Veríssimo	V29.09.55	CPTSC	11.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	30,79	1,2	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	31,26		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	31,68		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M55</b>
	31,68	-1,1	Fernando Teixeira	V25.01.67	CPTSC	10.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	33,99	0,1	Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	39,72	0,1	José Sequeira	V25.07.50	IND-C	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
<b>250 METROS</b>								
	32,40		António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	26.05.2018	Febres	
	32,74		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	26.05.2018	Febres	
	32,96		João Francisco	13.03.03	UCE	26.05.2018	Febres	
	34,88		João Albano	26.10.03	CPTSC	26.05.2018	Febres	
	38,23		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	26.05.2018	Febres	
	38,72		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	26.05.2018	Febres	
<b>300 METROS</b>								
	35,58		Gonçalo Gonçalves	02.08.01	GSOL	10.06.2018	Braga	
	37,81		Diogo Santos	10.01.01	GSOL	13.05.2018	Febres	
	39,71		Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	25.04.2018	Pombal	
	40,45		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	13.05.2018	Febres	



	40,50		João Silva	11.12.03	GSOL	02.06.2018	Pombal	
	40,96		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	09.12.2017	Pombal	
	41,54		Gabriel Teixeira	01.02.02	ASCV	13.05.2018	Febres	
	41,65		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	13.05.2018	Febres	
	41,75		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	25.04.2018	Pombal	
	42,61		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	13.05.2018	Febres	
	43,03		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	13.05.2018	Febres	
	43,06		André Antunes	03.02.02	UCE	25.04.2018	Pombal	
	45,78		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	02.06.2018	Pombal	
	47,09		Bernardo Almeida	11.06.03	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	49,81		Tiago Rodrigues	21.08.04	CCX	09.12.2017	Pombal	
<b>400 METROS</b>								
	49,53		António Cunha	07.04.98	CPTSC	20.06.2018	Braga	
	51,08		Miguel Figueira	26.07.95	GSOL	17.02.2018	Pombal	
	52,52		Jorge Batista	06.06.91	GSOL	13.01.2018	Luso	
	52,88		Diogo Santos	10.01.01	GSOL	26.05.2018	Febres	
	53,63		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	54,27		Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	05.05.2018	Luso	
	54,42		Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	55,8		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	56,26		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	19.05.2018	Febres	
	56,34		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	26.05.2018	Febres	
	56,86		António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	10.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	57,22		Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	05.05.2018	Luso	
	57,57		Gabriel Teixeira	01.02.02	ASCV	26.05.2018	Febres	
	58,06		Paulo Garcia	V28.01.68	ARC-EAC	05.05.2018	Luso	<b>M50</b>
	58,17		João Alves	01.02.97	GSOL	26.05.2018	Lisboa	
	58,98		Ricardo Machado	31.01.01	UCE	16.12.2017	Pombal	
	59,82		Luís Henriques	V01.04.75	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>

	1.00,04		Fernando Torres	30.11.00	CCX	26.05.2018	Febres	
	1.02,6		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	16.12.2017	Pombal	
	1.02,75		David Meco	21.11.00	CPTSc	16.12.2017	Pombal	
	1.02,93		Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M55</b>
	1.03,57		Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	1.03,96		João Pontes	29.01.90	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
	1.03,98		Roberto Graça	21.08.00	ASCV	12.05.2018	Febres	
	1.06,12		Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	1.07,25		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	1.08,39		Nelson Correia	V31.12.81	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M35</b>
	1.08,75		Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M50</b>
	1.10,27		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	28.01.2018	Pombal	<b>M55</b>
	1.10,35		José Feteira	V07.12.67	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	1.13,42		Nuno Miguel Cruz	V21.08.76	CLUVE	28.01.2018	Pombal	<b>M40</b>
	1.17,00		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	1.17,20		Tomás Morgado	17.01.01	AAC	06.01.2018	Pombal	
	1.18,23		José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	1.20,48		José Correia	V08.09.64	ARSM	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	1.24,46		José Sequeira	V25.07.50	IND-C	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	1.30,81		Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M70</b>
	1.35,92		Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	14.07.2018	Coimbra	<b>M75</b>
	1.37,43		Joaquim Branquinho	V29.03.52	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M65</b>
<b>600 METROS</b>								
	1.30,52		Alexande Lucas	03.02.05	IND	19.05.2018	Febres	<b>RD INF</b>
	1.40,12		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	19.05.2018	Febres	
	1.43,18		Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	19.05.2018	Febres	
	1.48,72		André Ferreira	22.11.05	GSOL	19.05.2018	Febres	
	1.50,50		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	19.05.2018	Febres	
	1.52,00		David Jesus	15.06.05	GS-RC	19.05.2018	Febres	

	1.53,9		André Reis	07.02.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	1.59,9		Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	2.01,54		Luís Neves	02.02.07	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
	2.02,4		Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	2.03,88		Pedro Lopes	31.10.08	IND	14.01.2018	Coimbra	
	2.10,72		Guilherme Amado	09.02.07	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	2.14,1		Tiago Tavares	29.03.05	ASCV	06.05.2018	Luso	
	2.19,76		Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	19.05.2018	Febres	
	2.24,51		Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	2.25,13		Miguel Lopes	06.08.08	ASCV	28.04.2018	Coimbra	
	2.26,28		David Fonseca	18.11.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	2.30,58		Ruben Neves	13.06.10	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	2.31,13		Tomás Simões	02.09.10	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	2.31,83		João Cunha	26.03.11	GMIRO	28.04.2018	Coimbra	
	2.33,3		Xavier Batista	09.04.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
	2.41,92		Lucas Carvalho	10.05.08	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	2.46,58		Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	3.52,00		Gustavo Martins	01.06.11	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
<b>800 METROS</b>								
	1.51,72		António Cunha	07.04.98	CPTSC	22.06.2018	Guarda	
	1.52,19		Jorge Batista	06.06.91	GSOL	22.06.2018	Guarda	
	1.56,21		Miguel Figueira	26.07.95	GSOL	17.03.2018	Pombal	
	1.58,45		Diogo Santos	10.01.01	GSOL	23.06.2018	Vagos	
	2.02,02		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	12.05.2018	Febres	
	2.02,39		Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	22.06.2018	Guarda	
	2.05,37		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	07.01.2018	Pombal	
	2.05,40		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	20.05.2018	Febres	
	2.05,89		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
	2.06,56		Telmo Nascimento	10.02.97	UCE	08.07.2018	Vagos	

	2.07,81		André Antunes	03.02.02	UCE	27.05.2018	Febres	
	2.08,95		Paulo Garcia	V28.01.68	ARC-EAC	20.05.2018	Febres	<b>M50</b>
	2.09,17		António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	10.09.2018	Málaga	<b>M50</b>
	2.09,87		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	2.12,70		Bruno Marques	22.03.01	UCE	17.12.2017	Pombal	
	2.13,83		Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	20.05.2018	Febres	
	2.15,51		Alexande Lucas	03.02.05	IND	27.05.2018	Febres	
	2.15,85		João Albano	26.10.03	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
	2.16,8		João Alves	01.02.97	GSOL	10.06.2018	Febres	
	2.18,91		João Pontes	02.01.90	CLUVE	07.01.2018	Pombal	
	2.19,90		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	2.25,67		Luís Henriques	V01.04.75	ARSM	10.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	2.25,85		André Godinho	08.05.03	ARC-EAC	27.05.2018	Febres	
	2.26,34		Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	27.05.2018	Febres	
	2.28,13		Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M55</b>
	2.28,64		Guilherme Costa	09.04.04	ARC-EAC	27.05.2018	Febres	
	2.28,88		Dinis Diogo	22.09.04	CCX	10.12.2017	Pombal	
	2.31,43		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	27.05.2018	Febres	
	2.33,51		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	2.33,70		Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M50</b>
	2.34,04		Alexandre Godinho	25.11.04	ARC-EAC	27.05.2018	Febres	
	2.35,81		Bruno Bernardes	09.07.83	CLUVE	28.01.2018	Pombal	
	2.39,3		José Simões	V19.01.68	ARSM	10.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	2.40,94		Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	2.46,1		Álvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	10.06.2018	Febres	<b>M60</b>
	2.49,19		João Ferreira	14.10.01	CCX	12.05.2018	Febres	
	2.50,00		Adérito Curto	V06.11.60	GSOL	10.06.2018	Febres	<b>M55</b>

	2.51,57		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	10.06.2018	Febres	<b>M55</b>
	2.51,9		António Quatorze	V02.11.56	CPTSC	10.06.2018	Febres	<b>M60</b>
	3.00,79		José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	3.06,12		Nuno Miguel Cruz	V21.08.76	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	3.15,1		Manuel Santos	V21.01.57	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M60</b>
	3.29,35		Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M70</b>
	7.49,12		José Canelo	V16.09.24	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M90 - RD</b>
<b>1.000 METROS</b>								
	2.36,02		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	10.06.2018	Braga	
	2.36,43		António Cunha	07.04.98	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	2.40,35		Diogo Santos	10.01.01	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	2.41,88		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	2.48,00		Alexande Lucas	03.02.05	IND	05.05.2018	Luso	<b>RD INF</b>
	2.49,88		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	2.50,95		André Antunes	03.02.02	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	2.52,81		Francisco Graça	17.05.03	ASCV	10.06.2018	Braga	
	2.54,82		Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	2.54,94		João Albano	26.10.03	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	2.59,26		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	3.05,88		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	18.07.2018	Porto	
	3.10,51		Fernando Torres	30.11.00	CCX	28.04.2018	Coimbra	
	3.10,94		Dinis Diogo	22.09.04	CCX	13.05.2018	Febres	
	3.11,70		Gabriel Teixeira	01.02.02	ASCV	28.04.2018	Coimbra	
	3.12,20		Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	05.05.2018	Luso	
	3.12,27		Miguel Rodrigues	20.02.04	ARC- EAC	13.05.2018	Febres	
	3.12,75		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	07.07.2018	V.Castelo	
	3.15,61		Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	13.05.2018	Febres	
	3.16,49		João Castanheira	22.02.05	CMP	14.01.2018	Coimbra	
	3.16,55		Afonso Martins	16.11.05	ARC-	05.05.2018	Luso	

					EAC			
	3.17,50		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal	
	3.17,68		João Alves	01.02.97	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	3.17,85		João Francisco	13.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal	
	3.19,61		David Neves	18.02.02	CPTSC	07.07.2018	V. Castelo	
	3.22,18		João Oliveira	24.01.05	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
	3.22,27		Guilherme Simões	08.10.03	CCX	28.04.2018	Coimbra	
	3.22,67		André Ferreira	22.11.05	GSOL	05.05.2018	Luso	
	3.22,88		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	07.07.2018	V. Castelo	
	3.24,12		João Melo	27.03.98	CCX	28.04.2018	Coimbra	
	3.24,16		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
	3.24,65		Bruno Bernardes	09.07.83	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
	3.27,49		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	3.27,76		Guilherme Costa	09.04.04	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	3.28,83		André Godinho	08.05.03	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	3.31,15		Fernando Vicente	08.01.04	CAOH	28.04.2018	Coimbra	
	3.33,78		António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	16.06.2018	Pombal	
	3.34,64		Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	3.34,85		Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	05.05.2018	Luso	
	3.36,93		José Mendes	09.01.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
	3.38,16		David Jesus	15.06.05	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	3.38,75		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	16.06.2018	Pombal	
	3.39,65		Diogo Teixeira	27.06.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	3.40,07		André Reis	07.02.06	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	3.40,21		Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	05.05.2018	Luso	
	3.41,28		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	3.42,17		João Augusto	22.12.00	CAOH	28.04.2018	Coimbra	

	3.44,84		Alexandre Godinho	25.11.04	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	3.50,73		Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	14.01.2018	Coimbra	
	3.55,45		Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	05.05.2018	Luso	
	4.03,57		Bernardo Tropa	02.02.06	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	4.06,92		Bernardo Pessoa	16.11.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	4.10,30		Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
	4.16,26		Daniel Capela	01.03.08	GSOL	05.05.2018	Luso	
	4.18,65		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	23.03.2018	Madrid	<b>M65</b>
	4.24,34		Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	05.05.2018	Luso	
<b>1.500 METROS</b>								
	3.48,68		Jorge Batista	06.06.91	GSOL	20.06.2018	Braga	
	3.54,84		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	20.06.2018	Braga	<b>RD JV</b>
	4.08,68		Rodrigo Almeida	02.01.98	GSOL	20.06.2018	Braga	
	4.11,55		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	27.06.2018	P.Varzim	
	4.15,57		Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	27.06.2018	P. Varzim	
	4.17,06		Leandro Rosas	01.06.97	CDP-C	26.05.2018	Lisboa	
	4.17,21		Gelson Furtado	07.05.99	UCE	16.12.2017	Pombal	
	4.18,54		Telmo Nascimento	10.02.97	UCE	07.07.2018	Vagos	
	4.21,94		António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	16.09.2018	Málaga	<b>M50</b>
	4.24,33		André Antunes	03.02.02	UCE	09.06.2018	Febres	
	4.27,28		Pedro Garcia	14.11.01	GS-RC	16.12.2017	Pombal	
	4.30,35		Rui Lopes	V19.06.77	AAC	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	4.30,38		Ruben Reis	22.08.94	GSOL	06.01.2018	Pombal	
	4.30,73		Luís Rodrigues	V01.07.82	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	<b>M35</b>
	4.31,15		João Albano	26.10.03	CPTSC	29.06.2018	Braga	
	4.36,91		Hugo Coelho	V24.08.69	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M45</b>
	4.37,23		Bruno J. Marques	22.03.01	UCE	09.12.2017	Pombal	
	4.39,42		Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	19.05.2018	Febres	
	4.39,67		Vitor Pleno	08.10.83	CPTSC	19.05.2018	Febres	

	4.40,47		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
	4.40,97		João Pontes	29.01.90	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	
	4.41,90		Ruben Fortunato	18.10.02	CPTSC	19.05.2018	Febres	
	4.45,91		Márcio Ferreira	04.05.97	UCE	06.01.2018	Pombal	
	4.48,17		Guilherme Pedreiro	21.10.01	AAC	09.12.2017	Pombal	
	4.49,67		Francisco Graça	17.05.03	ASCV	26.05.2018	Febres	
	4.51,93		Miguel Wasterlain	01.06.01	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	4.52,18		João Vieira	01.11.99	CPTSC	16.12.2017	Pombal	
	4.52,45		Vitor Gonçalves	V18.04.75	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	4.54,95		Miguel Rodrigues	20.02.04	ARC-EAC	26.05.2018	Febres	
	4.55,84		Luís Henriques	V01.04.75	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	4.59,14		Luís Santos	V06.09.72	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	5.02,50		Pedro Simões	V25.12.72	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	5.03,18		João Vieira	01.11.99	CPTSC	19.05.2018	Febres	
	5.06,45		Mário Carapinheiro	V20.03.64	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	5.09,69		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	02.06.2018	Pombal	
	5.16,39		Bruno Bernardes	09.07.83	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	
	5.22,93		Pedro Roque	V26.03.68	CPTSC	09.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	5.23,47		Àlvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	10.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	5.27,15		José Feteira	V07.12.67	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	5.27,68		Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	17.04.2018	Coimbra	
	5.28,58		João Ferreira	14.10.01	CCX	14.01.2018	Coimbra	
	5.34,60		João Melo	27.03.98	CCX	14.01.2018	Coimbra	
	5.36,58		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	5.41,29		Adérito Curto	V06.11.60	GSOL	09.06.2018	Febres	<b>M55</b>
	5.43,69		José Correia	V08.09.64	ARSM	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	5.47,38		José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	23.03.2018	Madrid	<b>M65</b>
	5.48,66		Rui Figueiredo	V13.10.75	CPTSC	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	5.52,77		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	09.06.2018	Febres	<b>M55</b>



	5.56,35		Manuel da Costa	V20.05.57	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M60</b>
	6.00,07		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	6.08,10		Manuel Santos	V21.01.57	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M60</b>
	6.41,71		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	6.55,86		Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	28.01.2018	Pombal	<b>M70</b>
	6.59,82		Jorge Loureiro	V25.12.44	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M70</b>
	7.04,74		Agostinho Moreira	V27.04.43	CDP-C	09.06.2018	Febres	<b>M75 - RD</b>
	7.09,11		Joaquim Branquinho	V29.03.52	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M65</b>
<b>3.000 METROS</b>								
	8.51,47		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	23.06.2018	Vagos	
	8.51,94		Rodrigo Almeida	02.01.98	GSOL	17.06.2018	Abrantes	
	9.09,65		Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	30.05.2018	Maia	
	9.10,02		Adilson Spencer	V27.12.79	CCRPM	20.05.2018	Febres	<b>M35</b>
	9.11,51		Gelson Furtado	07.05.99	UCE	21.01.2018	Pombal	
	9.11,56		Leandro Rosas	01.06.97	CDP-C	17.03.2018	Pombal	
	9.16,50		David Pedrosa	28.02.99	GSOL	28.01.2018	Pombal	
	9.22,00		Telmo Nascimento	10.02.97	UCE	07.01.2018	Pombal	
	9.23,82		Ruben Reis	22.08.94	GSOL	07.01.2018	Pombal	
	9.24,44		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	17.06.2018	Abrantes	
	9.29,18		Fábio Abrantes	21.12.90	UCE	07.01.2018	Pombal	
	9.30,91		André Antunes	03.02.02	UCE	14.01.2018	Pombal	
	9.42,10		Hugo Coelho	V24.08.69	CLUVE	28.01.2018	Pombal	<b>M45</b>
	9.53,09		Vitor Pleno	08.10.83	CPTSC	07.01.2018	Pombal	
	10.08,40		Márcio Pereira	V02.10.79	ARC-EAC	07.01.2018	Pombal	<b>M35</b>
	10.09,48		Luís Rodrigues	V01.07.82	CPTSC	06.05.2018	Luso	<b>M35</b>
	10.11,73		Fernando Almeida	06.01.87	GSOL	13.05.2018	Febres	
	10.14,79		Bruno J. Marques	22.03.01	CBFF	07.01.2018	Pombal	
	10.23,01		Alexandre Marques	14.11.93	UCE	07.01.2018	Pombal	
	10.29,38		Vitor Cardoso	V18.04.75	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M40 -</b>

								<b>RDPC</b>
	10.34,77		Nuno Silva	V31.01.77	GSOL	07.01.2018	Pombal	<b>M40</b>
	10.50,28		Fábio Marques	29.11.93	UCE	07.01.2018	Pombal	
	10.55,26		Guilherme Pedreiro	21.10.01	AAC	10.12.2017	Pombal	
	10.57,28		João Vieira	01.11.99	CPTSC	20.05.2018	Febres	
	11,10,16		Roberto Graça	21.08.00	ASCV	13.05.2018	Febres	
	11.14,74		Ricardo Saraiva	V28.02.70	UCE	07.01.2018	Pombal	<b>M45</b>
	11.18,65		António Pego	V17.04.67	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	11.24,72		Bruno Bernardes	09.07.83	CLUVE	07.01.2018	Pombal	
	11.30,94		Àlvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	11.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	11.45,70		António P. Silva	V30.06.73	GSOL	07.01.2018	Pombal	<b>M40</b>
	11.57,21		José Luís Nunes	V10.04.74	CCX	13.05.2018	Febres	<b>M40</b>
	14.44,44		Afonso Macedo	V22.12.45	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M70</b>
<b>5.000 METROS</b>								
	15.09,96		Nelson Oliveira	V26.08.81	ARC-EAC	12.09.2018	Málaga	<b>M35</b>
	16.02,73		Carlos Costa	08.06.90	CPTSC	26.05.2018	Lisboa	
	16.08,73		Rui Lopes	V19.06.77	AAC	01.07.2018	Lisboa	<b>M40</b>
	16.14,09		David Pedrosa	28.02.99	SUOV	21.07.2018	Braga	
	17.05,28		Mário Teixeira	V20.09.74	ARC-EAC	14.07.2018	Coimbra	
	17.27,16		Alexandre Mestre	V18.07.76	ASCV	19.05.2018	Febres	<b>M40</b>
	17.41,58		Hugo Coelho	V24.08.69	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	17.51,55		Vitor Gonçalves	V18.04.75	CLUVE	19.05.2018	Febres	<b>M40</b>
	18.27,66		Alexandre Marques	14.11.93	UCE	19.05.2018	Febres	
	19.00,46		Gonçalo Durão	V19.11.72	UCE	14.07.2018	Coimbra	<b>M45</b>
	19.06,29		Fábio Marques	24.11.87	UCE	10.06.2018	Febres	
	19.16,46		David Meco	21.11.00	CPTSC	26.05.2018	Febres	
	19.30,33		Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	19.31,79		Roberto Graça	21.08.00	ASCV	26.05.2018	Febres	





<b>4 X 100 METROS</b>								
	42,64		Francisco Dunas	12.11.01	GSOL	21.07.2018	Braga	<b>RDJN</b>
			Rodrigo Rito	30.08.00				
			Gonçalo Gonçalves	02.08.01				
			Xavier Rato	10.01.99				
	44,72		Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	26.05.2018	Abrantes	
			Francisco Fernandes	04.02.00				
			Diogo Lopes	26.10.00				
			Rafael Neves	18.08.95				
	45,42	<b>JUV</b>	Rafael Sacramento	22.09.01	ADAC	10.06.2018	Braga	
			David Neves	18.02.02				
			Francisco Dunas	12.11.01				
			Gonçalo Gonçalves	02.08.01				
	48,35	<b>JUN</b>	Francisco Fernandes	04.02.00	CPTSC	26.05.2018	Febres	
			Rogério Amaral	19.02.01				
			João Figueiredo	28.11.01				
			David Neves	18.02.02				
	59,33		Helder Sêco	V12.10.76	ARSM	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
			Pedro Simões	V25.12.72				
			Luís Henriques	V01.04.75				
			José Simões	V19.01.68				
	1.01,06		Alberto Brandão	V20.02.59	CPTSC	09.06.2018	Febres	<b>M50</b>
			Pedro Roque	V26.03.68				
			Álvaro Coelho	V31.10.53				
			António Oliveira	V20.09.66				
	1.01,40		Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M60</b>
			Fernando Ribeiro	V14.10.56				
			José Marques	V17.02.49				
			João Travessa	V15.07.49				
	1.01,48		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>

			Carlos Ribeiro	V28.06.66				
			Mário Carapinheiro	V20.03.64				
			Luís Santos	V06.09.72				
<b>4 X 200 METROS</b>								
	2.03,97		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
			Vitor Gomes	V19.12.62				
			Fernando Ribeiro	V14.10.56				
			Pedro Gerardo	V11.12.61				
	2.22,43		Bento Batista	V05.01.53	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M65 - RDPC</b>
			José Marques	V17.02.49				
			José Ribeiro	V29.03.51				
			João Travessa	V15.07.49				
<b>ESTAFETA MEDLEY</b>								
	2.16,15		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	24.06.2018	Vagos	
			Rodrigo Fonseca	19.03.03				
			António Lavrenyuk	02.02.04				
			João Francisco	13.03.03				
<b>4 X 400 METROS</b>								
	3.23,22		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	17.06.2018	Abrantes	
			Miguel Figueira	26.07.95				
			Diogo Santos	10.01.01				
			Jorge Batista	06.06.91				
	3.27,56		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	08.07.2018	Leiria	
			Diogo da Luísa	19.01.94				
			Diogo Lopes	26.10.00				
			António Cunha	07.04.98				
	4.16,71		Gil Gonçalves	V10.02.75	CLUVE	28.01.2018	Pombal	



<b>60 MBAR 0,84</b>							
	10,07		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	07.01.2018	Pombal
	10,63		Diogo Santana	18.02.04	UCE	25.02.2018	Pombal
	10,77		Tomás Martins	17.05.03	GS-RC	07.01.2018	Pombal
	11,08		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	07.01.2018	Pombal
	11,40		José Veríssimo	V29.09.55	CPTSC	10.03.2018	Pombal <b>M60 - RD</b>
	11,76		José Mendes	09.01.04	CLUVE	07.01.2018	Pombal
	12,06		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	07.01.2018	Pombal
	12,87		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	10.03.2018	Pombal <b>M65</b>
	12,89		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	10.03.2018	Pombal <b>M60</b>
	13,21		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	07.01.2018	Pombal
<b>60 MBAR 0,91</b>							
	8,91		David Neves	18.02.02	CPTSC	03.03.2018	Alpiarça
	11,68		Tomás Martins	17.05.03	GS-RC	10.12.2017	Pombal
	13,18		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	10.03.2018	Pombal <b>M50</b>
<b>60 MBAR 1,00</b>							
	8,78		João Pinto	16.02.00	GSOL	21.01.2018	Pombal <b>RD</b>
	9,54		David Neves	18.02.02	CPTSC	17.12.2017	Pombal
<b>60 MBAR 1,06</b>							
	8,42		Mauro Fonseca	02.02.95	GS	11.02.2018	Pombal
	9,25		João Pinto	16.02.00	GSOL	07.01.2018	Pombal <b>RD</b>
	9,72		David Neves	18.02.02	CPTSC	28.01.2018	Pombal
<b>100 MBAR 084</b>							
	14,52	-0,3	João Francisco	13.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal
	15,40	-0,3	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	16.06.2018	Pombal
	15,81	0,1	João Silva	11.12.03	GSOL	26.05.2018	Febres
	15,89	0,1	Diogo Santana	18.02.04	UCE	26.05.2018	Febres



	17,37	.- 0,1	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	18,84	-0,1	José Mendes	09.01.04	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
	19,03	2,0	Tomás Martins	17.05.03	GSOL	13.05.2018	Febres	
	19,31	2,0	António Silva	21.01.04	CPTSC	13.05.2018	Febres	
	19,41	-0,5	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	14.09.2018	Málaga	<b>M65</b>
	21,52	-0,1	Daniel Amado	24.05.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	21,84	0,1	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	26.05.2018	Febres	
<b>100 MBAR 091</b>								
	22,69	1,9	Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M50</b>
<b>110 MBAR 091</b>								
	15,51	-0,3	David Neves	18.02.02	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
<b>110 MBAR 1,00</b>								
	25,78	1,3	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
<b>110 MBAR 1,06</b>								
	14,80	0,1	Mauro Fonseca	02.02.95	GSOL	22.07.2018	Braga	
	17,20	2,0	David Neves	18.02.02	CPTSC	17.06.2018	Abrantes	
<b>250 MBAR 0,76</b>								
	37,83		Diogo Santana	18.02.04	UCE	27.05.2018	Febres	
	39,01		José Mendes	09.01.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
<b>300 MBAR 0,76</b>								
	52,31		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	05.09.2018	Málaga	<b>M65 - RD</b>
<b>300 MBAR 0,84</b>								
	46,41		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
	47,93		Diogo Santana	18.02.04	UCE	03.06.2018	Pombal	

<b>400 MBAR 0,84</b>								
	1.23,53		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M50</b>
<b>400 MBAR 0,91</b>								
	55,03		Mauro Fonseca	02.02.95	GSOL	22.07.2018	Braga	
	58,82		Evandro Duarte	16.11.89	CPTSC	22.06.2018	Guarda	
	1.07,95		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	27.05.2018	Febres	
<b>1.500 M OBST76</b>								
	4.46,46		Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	09.06.2018	Braga	
	4.49,02		Francisco Graça	17.05.03	ASCV	12.05.2018	Febres	
	5,57,35		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	12.05.2018	Febres	
<b>2.000 M OBST84</b>								
	6.21,35		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	23.06.2018	Vagos	
	6.32,91		André Antunes	03.02.02	UCE	23.06.2018	Vagos	
	8.35,89		Guilherme Pedreiro	21.10.01	AAC	12.05.2018	Febres	
<b>3.000 M OBST91</b>								
	9.39,70		Gelson Furtado	07.05.99	UCE	29.07.2018	Guimarães	
	10.06,15		Ruben Reis	22.08.94	GSOL	20.05.2018	Febres	
	10.07,82		David Pedrosa	28.02.99	GSOL	27.05.2018	Febres	
	10.30,30		Luís Rodrigues	V01.07.82	CPTSC	17.06.2018	Abrantes	<b>M35</b>
	10.51,90		Vitor Pleno	08.10.83	CPTSC	10.06.2018	Febres	
	13.36,84		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	07.09.2018	Málaga	<b>M50</b>
<b>3.000 M MARCHA</b>								
	14.17,80		Luís Sousa	V16.04.74	SUOV	10.03.2018	Pombal	
<b>5.000 M MARCHA</b>								
	25.07,65		Luís Sousa	V27.05.74	SUOV	30.06.2018	Lisboa	<b>M40</b>
	28.05,96		João Vieira	01.11.99	CPTSC	26.05.2018	Abrantes	

	42.03,12		Gabriel Teixeira	01.02.02	ASCV	12.05.2018	Febres	
<b>10.000 M MARCHA</b>								
	53.12,12		Luís Sousa	V27.05.74	SUOV	09.06.2018	Febres	<b>M40</b>
	1.02.08,44		João Vieira	01.11.99	CPTSC	09.06.2018	Febres	
<b>PESO 3</b>								
	8,24		Alexandre Lucas	03.02.05	IND	17.06.2018	Pombal	
	7,76		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M80</b>
	6,95		Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	6,69		João Guedes	14.02.06	AMCRS	05.05.2018	Luso	
	6,36		David Amado	30.06.05	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
	6,18		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	6,02		Afonso Ferreira	01.07.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
	6,02		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	5,26		David Fonseca	18.11.08	AMCRS	05.05.2018	Luso	
	4,36		Luís Neves	02.02.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
	2,76		Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
<b>PESO 4</b>								
	14,64		Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	29.06.2018	Braga	
	11,80		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	07.07.2018	V. Castelo	
	8,93		José Mendes	09.01.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
	8,82		João Francisco	13.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal	
	8,51		António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	16.06.2018	Pombal	
	8,36		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	07.07.2018	V. Castelo	
	8,11		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	26.05.2018	Febres	
	7,90		Tomás Martins	17.05.03	GS-RC	07.01.2018	Pombal	
	7,61		Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M70</b>
	6,70		João Albano	26.10.03	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
	6,50		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M70</b>

	5,97		Diogo Santana	18.02.04	UCE	07.01.2018	Pombal	
	5,94		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	07.01.2018	Pombal	
	5,72		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
	4,69		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
	4,14		Mauro Simões	28.09.04	CPTSC	05.05.2018	M. Grande	
	3,96		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	16.06.2018	Pombal	
<b>PESO 5</b>								
	11,64		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	03.03.2018	Leiria	
	11,52		Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	03.06.2018	Pombal	
	11,26		Carlos Costa	26.10.00	SUOV	05.05.2018	M. Grande	
	10,63		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	13.05.2018	Febres	
	10,29		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	10,28		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
	10,24		Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	9,63		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	04.02.2018	Pombal	
	9,42		David Neves	18.02.02	CPTSC	03.03.2018	Alpiarça	
	8,92		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	09.12.2017	Pombal	
	8,81		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	23.03.2018	Madrid	<b>M65</b>
	8,61		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	04.02.2018	Pombal	
	8,57		António Silva	V24.04.50	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	8,02		Rafael Martins	18.06.01	GSOL	04.02.2018	Pombal	
	8,00		António Silva	V24.04.50	CLUVE	31.05.2018	Febres	<b>M65</b>
	7,84		João Ferreira	14.10.01	CCX	17.02.2018	Coimbra	
	7,64		José Marques	V17.02.49	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	7,60		Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	6,87		Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	03.06.2018	Pombal	
	6,85		Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M60</b>
	6,60		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	



<b>DISCO 1</b>								
	34,48		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M60</b>
	33,75		Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	33,56		Bernardo Soares	01.01.03	SUOVais	27.05.2018	Febres	
	19,70		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	27.05.2018	Febres	
	19,29		José Marques	V17.02.49	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	18,68		António Silva	V24.04.50	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	18,06		Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
	15,59		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M70</b>
	15,56		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M80</b>
	14,41		Moura Távora	V03.07.56	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M60</b>
	10,45		Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	27.05.2018	Febres	
<b>DISCO 1,5</b>								
	41,73		Augusto Cavaleiro	V10.02.61	AAC	19.07.2018	Leiria	<b>M55</b>
	33,71		Fonseca Antunes	V08.02.60	SUOV	01.07.2018	Lisboa	<b>M55</b>
	33,47		Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	02.06.2018	Pombal	
	30,01		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	01.07.2018	Lisboa	<b>M50</b>
	29,32		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	02.06.2018	Pombal	
	27,27		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	09.06.2018	Braga	
	23,00		Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	31.05.2018	Febres	<b>M55</b>
	18,38		João Ferreira	14.10.01	CCX	17.02.2018	Coimbra	
	16,12		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	02.06.2018	Pombal	
	13,53		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M55</b>
<b>DISCO 1,75</b>								
	30,60		Rafael de Oliveira	16.08.99	SUOV	17.02.2018	Leiria	
	28,00		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	27.05.2018	Febres	
	14,75		Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	27.05.2018	Febres	
<b>DISCO 2</b>								

	35,12		Rui Fernandes	V08.05.80	GSOL	09.06.2018	Febres	<b>M35</b>
	33,66		Carlos Bornes	09.04.94	GSOL	26.05.2018	Lisboa	
	32,77		Augusto Cavaleiro	V10.02.61	AAC	20.05.2018	Febres	<b>M55</b>
	27,13		Rafael Oliveira	16.08.99	SUOV	26.05.2018	Lisboa	
	24,03		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	20.05.2018	Febres	<b>M50</b>
	23,42		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	20.05.2018	Febres	
	23,20		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	20.05.2018	Febres	
	19,52		António Torres	V20.01.69	CCX	17.02.2018	Coimbra	<b>M45</b>
	17,62		Marco Tomé	07.10.92	CCX	17.02.2018	Coimbra	
	15,39		João Ferreira	14.10.01	CCX	20.05.2018	Febres	
	15,19		Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	20.05.2018	Febres	<b>M45</b>
<b>DARDO 400</b>								
	12,95		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	20.01.2018	Coimbra	<b>M80</b>
<b>DARDO 500</b>								
	20,75		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M70</b>
	19,32		Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOVais	06.05.2018	Luso	
<b>DARDO 600</b>								
	37,74		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	37,56		Bernardo Soares	01.01.03	SUOVais	12.05.2018	Febres	
	37,25		Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	34,49		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	12.05.2018	Febres	
	33,07		Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
	25,32		Álvaro Coelho	V30.10.53	CPTSC	14.07.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	24,88		João Catalão	V25.03.56	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M60</b>
	21,97		António Silva	V24.04.50	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M65</b>
	16,44		Guilherme Fernandes	04.10.05	SUOV	27.05.2018	Febres	
	13,82		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	12.05.2018	Febres	
	9,22		João Salgado	29.05.03	UCE	12.05.2018	Febres	

	8,28		Diogo Santana	18.02.04	UCE	25.04.2018	Pombal	
<b>DARDO 700</b>								
	42,49		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	03.06.2018	Pombal	
	33,44		Augusto Cavaleiro	V10.02.61	AAC	14.09.2018	Málaga	<b>M55</b>
	31,15		Fonseca Antunes	V08.02.60	SUOV	01.07.2018	Lisboa	<b>M55</b>
	31,01		Marco Ferreira	31.05.00	SUOV	19.05.2018	Viseu	
	30,60		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	12.05.2018	Febres	
	30,56		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	01.07.2018	Lisboa	<b>M50</b>
	28,80		Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	12.05.2018	Febres	
	28,50		Bernardo Soares	01.01.03	SUOV	03.06.2018	Pombal	
	27,96		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	03.06.2018	Pombal	
	27,74		João Ferreira	14.10.01	CCX	12.05.2018	Febres	
	25,56		Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	22,73		João Ferreira	14.10.01	CCX	17.02.2018	Coimbra	
	17,50		Vitor Gomes	V19.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	<b>M55</b>
	12,44		José Correia	V08.09.64	ARSM	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	7,18		Gonçalo Antunes	18.12.02	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
<b>DARDO 800</b>								
	49,77		Carlos Bornes	09.04.94	GSOL	21.07.2018	Braga	
	37,43		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	27.05.2018	Febres	
	30,94		João Ferreira	14.10.01	CCX	20.05.2018	Febres	
	29,97		Luís Santos	V09.11.68	CPTSC	20.05.2018	Febres	<b>M45</b>
	29,16		Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	20.05.2018	Febres	
	28,49		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	20.05.2018	Febres	
	26,83		Gonçalo Pimenta	12.03.01	CCX	27.05.2018	Febres	
	25,23		Eduardo Bento	02.10.90	AAC	26.05.2018	Lisboa	
	24,15		David Neves	18.02.02	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	22,69		António Torres	V20.01.69	CCX	14.01.2018	Coimbra	<b>M45</b>
	16,56		Marco Tomé	07.10.92	CCX	17.02.2018	Coimbra	





<b>MARTELÃO 15,88</b>							
	5,60		António Torres	V20.01.69	CCX	10.06.2018	Febres <b>M45</b>
	5,42		Marco Tomé	07.10.92	CCX	31.05.2018	Febres
<b>MARTELÃO 11,34</b>							
	17,46		Augusto Cavaleiro	V10.02.61	AAC	11.09.2018	Málaga <b>M55</b>
	10,91		Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M55</b>
	10,80		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	10.06.2018	Febres <b>M50</b>
<b>MARTELÃO 9,08</b>							
	12,65		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M60</b>
	12,16		Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	25.11.2017	Coimbra <b>M65</b>
	6,18		António Silva	V24.04.50	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M65</b>
<b>MARTELÃO 7,26</b>							
	5,31		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M70</b>
<b>MARTELÃO 5,45</b>							
	7,64		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M80</b>
<b>ALTURA</b>							
	1,88		Marco Ferreira	31.05.00	SUOV	05.05.2018	M.Grande
	1,75		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	22.07.2018	Braga
	1,74		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	03.06.2018	Pombal
	1,70		Leonardo Silva	25.07.00	GSOL	06.01.2018	Pombal
	1,66		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	07.07.2018	V.Castelo
	1,63		David Neves	18.02.02	CPTSC	03.03.2018	Alpiarça
	1,55		Carlos Costa	26.10.00	SUOV	19.05.2018	Viseu
	1,54		Tomás Martins	17.05.03	GSOL	10.12.2017	Pombal
	1,45		Guilherme Patrício	16.04.06	SUOV	31.05.2018	Febres
	1,40		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	28.04.2018	Coimbra
	1,40		José Mendes	09.01.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal

	1,40		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	1,40		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M60 - RD</b>
	1,40		João Albano	26.10.03	CPTSC	17.04.2018	Coimbra	
	1,40		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.04.2018	Coimbra	
	1,35		Rui Vaz Pinto	V02.07.65	SUOV	14.07.2018	Coimbra	<b>M50</b>
	1,34		João Francisco	13.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal	
	1,25		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	1,25		David Amado	30.06.05	CPTSC	17.04.2018	Coimbra	
	1,20		João Catalão	V25.03.56	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	1,15		José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M65</b>
	1,15		Marcelo Ribeiro	V10.01.53	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	1,10		Luís Neves	02.02.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
	1,10		João Guedes	14.02.06	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	1,05		Gil Santos	16.09.06	SCP-C	28.04.2018	Coimbra	
	1,05		David Fonseca	18.11.08	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	1,00		Tomás Machado	04.03.07	UCE	06.05.2018	Luso	
	1,00		Rafael Conde	14.02.04	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	0,90		Martim Rosas	11.12.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
	0,90		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	<b>M70 - RD</b>
<b>COMPRIMENTO</b>								
	6,54	1,6	David Neves	18.02.02	CPTSC	05.05.2018	M. Grande	
	6,48		Jorge Freitas	20.06.98	SUOV	06.01.2018	Pombal	
	6,18		Marco Ferreira	31.05.00	SUOV	06.01.2018	Pombal	
	6,18	-1,4	João Pinto	16.02.00	GSOL	13.01.2018	Luso	
	6,11		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	04.02.2018	Pombal	
	6,06		Francisco Fernandes	04.02.00	CDP-C	28.01.2018	Pombal	
	6,06		David Breda	04.06.91	GSOL	06.01.2018	Pombal	
	5,70	0,3	Rafael Silva	20.04.96	GSOL	21.07.2018	Braga	
	5,68		Rafael Martins	18.06.01	GSOL	04.02.2018	Pombal	

	5,44	1,9	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	26.05.2018	Febres	
	5,41	1,0	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	26.05.2018	Febres	
	5,36		Fernando Torres	30.11.00	CCX	16.12.2017	Pombal	
	5,31		Rui Pedro Correia	01.03.02	AAC	09.12.2017	Pombal	
	5,25	-0,8	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	05.05.2018	M.Grande	
	5,17	1,3	Bruno Rodrigues	11.01.00	UCE	26.05.2018	Febres	
	5,15	0,6	João Silva	11.12.03	GSOL	26.05.2018	Febres	
	5,06	-0,2	Alexandre Lucas	03.02.05	IND	17.06.2018	Pombal	
	5,02		João Francisco	13.03.03	UCE	09.12.2017	Pombal	
	5,01	2,0	Tomás Martins	17.05.03	GSOL	13.05.2018	Febres	
	4,88	-0,6	Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	04.02.2018	Pombal	
	4,85	0,8	António Lavrenyuk	02.02.04	UCE	26.05.2018	Febres	
	4,84		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	06.01.2018	Pombal	
	4,84	0,3	António Simões	05.07.02	CLUVE	03.06.2018	Pombal	
	4,81		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	04.02.2018	Pombal	
	4,71	1,3	José Mendes	09.01.04	CLUVE	26.05.2018	Febres	
	4,52		Eduardo Bento	02.10.90	AAC	17.03.2018	Pombal	
	4,51		Diogo Santana	18.02.04	UCE	07.01.2018	Pombal	
	4,48	-4,2	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	16.06.2018	Pombal	
	4,46	1,5	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	26.05.2018	Febres	
	4,45	1,5	Nelson Correia	V31.12.81	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M35</b>
	4,38	-0,6	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M65</b>
	4,38	1,8	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	26.05.2018	Febres	
	4,34		José Veríssimo	V29.09.55	CPTSC	10.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	4,34	-1,4	João Albano	26.10.03	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
	4,30		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	09.12.2017	Pombal	
	4,26	0,2	Luís Santos	V06.09.72	CLUVE	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	4,19	0,9	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	4,13	-0,1	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	26.05.2018	Febres	
	4,13	-0,3	André Reis	07.02.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	

	4,01	1,8	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	26.05.2018	Febres	
	3,89	-1,5	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	3,87		David Amado	30.06.05	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
	3,82		Afonso Ferreira	01.07.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
	3,81		João Salgado	29.05.03	UCE	09.12.2017	Pombal	
	3,80		Rui Vaz Pinto	V02.07.65	SUOV	10.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	3,74	-0,6	Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
	3,71		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
	3,70	1,2	Diogo Miranda	15.10.06	GSOL	06.05.2018	Luso	
	3,68		João Pontes	29.01.90	CLUVE	28.01.2018	Pombal	
	3,67	1,8	João Salgado	29.05.03	UCE	13.05.2018	Febres	
	3,65	0,7	Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	3,60	0,8	Tiago Freire	20.03.07	ASCV	06.05.2018	Luso	
	3,60		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	10.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	3,58	-0,6	David Jesus	15.06.05	GS-RC	06.05.2018	Luso	
	3,57	0,6	Jorge Torres	04.11.05	CCX	06.05.2018	Luso	
	3,55		Tomás Morgado	17.01.01	AAC	09.12.2017	Pombal	
	3,51	1,4	Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	26.05.2018	Febres	
	3,49	2,0	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	05.05.2018	Vagos	<b>M60</b>
	3,47	1,3	Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	3,36	-0,6	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	<b>M60</b>
	3,26	1,1	João Guedes	14.02.06	AMCRS	06.05.2018	Luso	
	3,23	-1,6	Afonso Franco	18.07.08	UCE	06.05.2018	Luso	
	3,18	0,1	Diogo Teixeira	27.06.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	3,16	0,0	Luís Neves	02.02.07	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
	3,10	0,5	David Fonseca	18.11.08	AMCRS	25.04.2018	Pombal	
	3,01	1,8	Daniel Capela	01.03.08	GSOL	06.05.2018	Luso	
	2,96	-1,7	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	06.05.2018	Luso	
	2,91	0,4	Lucas Azambujo	13.03.06	ASCV	06.05.2018	Luso	

	2,89	0,0	José Brasil	05.04.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	2,89	-2,3	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
	2,75	1,7	Xavier Batista	09.04.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
	2,70	-0,1	Carlos Canais	V10.09.69	ARCDVL	09.06.2018	Febres	<b>M45</b>
	2,58	0,0	Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	25.04.2018	Pombal	
	2,45	-0,3	Martin Rosas	11.12.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
	2,43	2,0	Bernardo Carvalheiro	11.06.08	GSOL	10.02.2018	Vagos	
	2,25	0,0	Ruben Neves	13.06.10	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
	2,19	-0,1	Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	<b>M70</b>
	1,75	0,0	Gustavo Martins	01.06.11	AMCRS	25.04.2018	Pombal	
	1,63	0,5	Tomás Simões	02.09.10	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
<b>TRIPLIO</b>								
	13,76	0,0	Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	23.06.2018	Vagos	
	12,77	1,7	Diogo da Luísa	19.01.94	CPTSC	17.06.2018	Abrantes	
	12,75		David Breda	04.06.91	GSOL	28.01.2018	Pombal	
	12,56		Marco Ferreira	31.05.00	SUOV	17.12.2017	Pombal	
	11,81		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	07.01.2018	Pombal	
	11,71	-0,1	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	27.05.2018	Febres	
	11,50	2,0	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	02.06.2018	Pombal	
	11,06		Rafael Neves	18.08.95	CPTSC	07.01.2018	Pombal	
	10,57	-0,9	João Francisco	13.03.03	UCE	25.04.2018	Pombal	
	10,57	-2,2	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	25.04.2018	Pombal	
	8,85	-1,1	Rui Pinto	V02.07.65	SUOV	10.06.2018	Febres	<b>M50</b>
	8,67	0,7	João Travessa	V15.07.49	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	
	8,41		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	11.03.2018	Pombal	<b>M60</b>
	7,86		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	11.03.2018	Pombal	<b>M50</b>
	7,83	-1,0	João Catalão	V25.03.56	CLUVE	10.06.2018	Febres	<b>M60</b>
<b>QUADRUPLIO INF</b>								

	12,58	0,9	Gabriel Gonçalves	29.08.05	GSOL	05.05.2018	Luso	<b>RD INF</b>
	12,50	1,9	Emanuel Silva	28.06.05	GSOL	05.05.2018	Luso	
	9,61	1,9	Afonso Franco	18.07.08	UCE	05.05.2018	Luso	
	9,58	0,6	Tomás Machado	04.03.07	UCE	05.05.2018	Luso	
<b>QUADRUPLIO INIC</b>								
	12,17	1,5	Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	27.05.2018	Febres	
<b>VARA</b>								
	3,25		João Fresco	19.11.97	GSOL	21.07.2018	Braga	
	2,65		Rafael Silva	20.04.96	GSOL	17.06.2018	Abrantes	
<b>TRIATLO INF.</b>								
	633		Afonso Ferreira	01.07.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
			<b>12,17-3,82-6,02</b>					
	473		David Amado	30.06.05	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
	431		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
	304		João Guedes	14.02.06	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
<b>TRIATLO INIC.</b>								
			<b>60 MB84-PESO4-COMPIMENTO</b>					
	1.410		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	03.03.2018	Alpiarça	
			<b>10,30-10,10-5,21</b>					
	1.078		Tomás Martins	17.05.03	GS-RC	07.01.2018	Pombal	
	1.069		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	07.01.2018	Pombal	
	994		José Mendes	09.01.04	CLUVE	07.01.2018	Pombal	
	942		Diogo Santana	18.02.04	UCE	07.01.2018	Pombal	
	716		Daniel Amado	24.05.04	GSOL	07.01.2018	Pombal	
	298		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	07.01.2018	Pombal	
<b>TRIATLO JUV PC</b>								
			<b>60mb91-Peso5-Altura</b>					
	1.705		David Neves	18.02.02	CPTSC	03.03.2018	Alpiarça	
			<b>8,91-9,42-1,63</b>					

<b>TRIATLO OP JUV PC</b>			<b>Peso5-60M-Comprimento</b>					
	1.689		Rafael Sacramento	22.09.01	UCE	04.02.2018	Pombal	
			9,63-7,81-6,11					
	1.643		David Neves	18.02.02	CPTSC	04.02.2018	Pombal	
	1.567		Rafael Martins	18.06.01	GSOL	04.02.2018	Pombal	
	1.314		Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	04.02.2018	Pombal	
	1.232		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	04.02.2018	Pombal	
	1.170		Daniel Manata	02.07.02	GSOL	04.02.2018	Pombal	
	1.104		Ruben Silva	20.02.02	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
<b>TETRATLO INF</b>			<b>60m-Peso3-Comprimento-1.000 m</b>					
	2.003		Alexandre Lucas	03.02.05	IND	17.06.2018	Pombal	<b>RD INF</b>
			7,79-8,24-5,06-3.06,07					
	1.469		Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	1.218		Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
	1.099		Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
<b>TETRATLO1 INIC</b>			<b>100 B84-Altura-Peso4-1000 m</b>					
	2.108		Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	16.06.2018	Pombal	<b>RD INC</b>
			15,40-1,58-10,68-3.20,83					
	1.951		João Francisco	13.03.03	UCE	16.06.2018	Pombal	
<b>TETRATLO2 INIC</b>			<b>80M-Comp.-Peso4-1.000</b>					
	1.907		Rodrigo Fonseca	19.03.03	UCE	07.07.2018	V. Castelo	<b>RD INC</b>
			9,72-4,94-8,36-3.22,88					
	967		Ricardo Pedrosa	27.04.04	CCX	16.06.2018	Pombal	
	824		André Oliveira	07.05.04	CPTSC	16.06.2018	Pombal	
<b>PENT. LANÇAMENT.</b>			<b>Martelo-Peso-Disco-Dardo-Martelão</b>					
	3.722		Augusto Cavaleiro	V10.02.61	AAC	14.09.2018	Málaga	<b>M55</b>



			46,11-12,06-34,13-33,44-16,34				
	2.852		Matos Santos	V29.04.50	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M65</b>
			28,07-9,27-31,65-29,80-10,37				
	2.589		Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M60</b>
			32,00-9,70-20,27-31,22-12,65				
	2.086		Vitor Pimenta	V16.09.66	ARSM	16.06.2018	Pombal <b>M50</b>
			24,71-9,33-25,12-27,77-9,81				
	1.891		António Mateus	V01.12.35	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M80</b>
			15,62-7,38-13,91-11,38-7,64				
	1.862		Fernando Santos	V04.07.60	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M55</b>
			0,00-8,81-23,00-25,11-10,91				
	1.595		António Silva	V24.04.50	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M65</b>
			16,17-8,00-16,15-18,20-6,18				
	1.344		António Torres	V20.01.69	CCX	31.05.2018	Febres <b>M45</b>
			15,55-7,39-18,02-18,22-5,60				
	1.215		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	31.05.2018	Febres <b>M70</b>
			13,40-6,19-15,35-12,27-5,31				
	888		Marco Tomé	07.10.92	CCX	31.05.2018	Febres
			15,21-6,63-16,01-14,29-5,42				
		<b>PENTATLO VET. PC</b>	<b>60MBar-Compr-Peso5-Altura-1000m</b>				
	2.712		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	23.03.2018	Madrid <b>M65</b>
			<b>13,16-4,02-8,81-1,21-4.18,65</b>				