



## Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros planos	A	1 2,80	Sara Seabra	2001 Juv.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
100 Metros planos	A	1 2,94 + 1,3	Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
100 Metros planos	A	1 3,1 + 0,7	Marta Morgado	1995 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30036
100 Metros planos	A	1 3,1 + 0,7	Marta Morgado	1995 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30035
100 Metros planos	A	1 3,65 - 1,8	Kátia Semedo	1989 Sen.	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
100 Metros planos	A	1 7,11 + 1,1	Sara Martins	1975 V40	CLUVE	11/02/2017 Coimbra 30016
80 Metros Planos	A	1 0,46	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
80 Metros Planos	A	1 0,70 0,0	Soraia Brito	2002 Inic.	CBFF	29/04/2017 Luso 30030
60 Metros Planos	C	8,05	Érica Grangeia	2000 Juv.	GS	07/01/2017 Pombal 24006
60 Metros Planos	A	8,15 + 1,4	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	UCE	11/02/2017 Coimbra 30016
60 Metros Planos	C	8,31	Bruna Varela	1997 Sub23	GS	28/01/2017 Pombal 30012
60 Metros Planos	C	8,61	Soraia Brito	2002 Inic.	CBFF	14/01/2017 Pombal 30008
60 Metros Planos	A	9,27	Diana Reis	2006 Benj.B	AEL	04/04/2017 Coimbra 30027
60 Metros Planos	A	9,35	Margarida Oliveira	2008 Benj.A	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
50 Metros	A	8,10 + 0,1	Jessica Mateus	2007 Benj.B	CCX	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
50 Metros	A	8,11 + 0,8	Margarida Oliveira	2008 Benj.A	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
200 Metros	A	2 6,0 + 1,5	Luísa Pereira	1997 Sub23	UCE	21/05/2017 Febres 30036
200 Metros	A	2 6,0 + 1,5	Luísa Pereira	1997 Sub23	UCE	21/05/2017 Febres 30035
200 Metros	C	2 6,39	Érica Grangeia	2000 Juv.	GS	08/01/2017 Pombal 24006
200 Metros	A	2 6,6 + 1,5	Rute Lopes	1992 Sen.	UCE	21/05/2017 Febres 30035
200 Metros	C	2 7,27	Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	08/01/2017 Pombal 24006
200 Metros	C	2 9,64	Inês Rodrigues	2003 Inic.	CCX	15/01/2017 Pombal 30008
150 Metros	A	1 9,35 + 1,2	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
150 Metros	A	2 4,88 + 1,3	Mariana Alvarinhas	2006 Benj.B	AMCRS	22/04/2017 Luso 30029
250 Metros Planos	A	3 7,6	Inês Rodrigues	2003 Inic.	CCX	13/05/2017 Febres 30034
300 Metros Planos	A	4 2,36	Érica Grangeia	2000 Juv.	GS	30/04/2017 Luso 30030
300 Metros Planos	C	4 9,41	Beatriz Saraiva	2002 Inic.	UCE	14/01/2017 Pombal 30008
400 Metros Planos	A	6 0,4	Luísa Pereira	1997 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30036
400 Metros Planos	A	6 0,4	Luísa Pereira	1997 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	6 1,6	Rute Lopes	1992 Sen.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	6 4,0	Virgínia Gonçalves	2001 Juv.	CCX	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	C	1 0 0,60	Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	07/01/2017 Pombal 24006
400 Metros Planos	C	1 2 3,36	Sara Martins	1975 V40	CLUVE	28/01/2017 Pombal 30012
600 Metros	A	1 5 0,86	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	UCE	11/02/2017 Coimbra 30016
600 Metros	A	2 0 1,1	Neide Guedes	2006 Benj.B	ASCV	13/05/2017 Febres 30034
600 Metros	A	2 0 8,99	Margarida Oliveira	2008 Benj.A	UCE	11/02/2017 Coimbra 30016
800 Metros	C	2 2 2,75	Francisca Cantante	1999 Jun.	UCE	08/01/2017 Pombal 24006
800 Metros	A	2 2 8,1	Virgínia Gonçalves	2001 Juv.	CCX	21/05/2017 Febres 30035
800 Metros	A	2 3 4,7	Inês Rodrigues	2003 Inic.	CCX	14/05/2017 Febres 30034
800 Metros	A	3 0 4,2	Daniela Mota	2004 Inf.	UCE	14/05/2017 Febres 30034
800 Metros	A	4 1 5,24	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
1.000 Metros	A	3 1 7,63	Andreia Eliseu	2001 Juv.	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 1 8,60	Joana Rodrigues	2005 Inf.	CDP-C	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 2 1,24	Inês Rodrigues	2003 Inic.	CCX	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 2 7,29	Raquel Cantante	1996 Sub23	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 3 0,36	M Stela Fernandes	2006 Benj.B	AELF	04/04/2017 Coimbra 30027
1.000 Metros	A	3 3 4,15	Célia Alves	1978 V35	CDP-C	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.500 Metros	C	4 5 5,64	Francisca Cantante	1999 Jun.	UCE	07/01/2017 Pombal 24006
1.500 Metros	C	5 0 4,15	Andreia Silva	1988 Sen.	GS	28/01/2017 Pombal 30012
1.500 Metros	A	5 2 1,4	Raquel Cantante	1996 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30036
1.500 Metros	A	5 2 1,4	Raquel Cantante	1996 Sub23	UCE	20/05/2017 Febres 30035
1.500 Metros	A	5 2 3,2	Andreia Eliseu	2001 Juv.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
1.500 Metros	C	5 2 6,97	Beatriz Silva	2002 Inic.	CPTSC	14/01/2017 Pombal 30008
1.500 Metros	A	6 0 9,98	Marta Santana	2004 Inf.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027





## Melhores Marcas da Época (Femininos)

1.500 Metros	C	6 4 1,76	Ana Vieira	1968 V45	CLUVE	28/01/2017 Pombal 30012
1.500 Metros	A	6 4 5,96	Sara Martins	1975 V40	CLUVE	11/02/2017 Coimbra 30016
3.000 Metros	C	1 0 5 1,25	Andreia Silva	1988 Sen.	GS	29/01/2017 Pombal 30012
3.000 Metros	A	1 1 4 9,2	Raquel Cantante	1996 Sub23	UCE	21/05/2017 Febres 30036
3.000 Metros	A	1 1 4 9,2	Raquel Cantante	1996 Sub23	UCE	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Metros	A	1 2 0 0,9	Matilde Sousa	2000 Juv.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 9 5 9,3	Marta Lobo	1994 Sen.	AAC	20/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	4 3 5 3,47	Marta Lobo	1994 Sen.	AAC	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	4 3 5 3,47	Marta Lobo	1994 Sen.	AAC	22/04/2017 Luso 30028
50 M Barreiras-0,60	A	1 0 1,12	+ 0,2 Neide Guedes	2006 Benj.B	ASCV	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
50 M Barreiras-0,60	A	1 0 1,77	+ 0,1 Margarida Oliveira	2008 Benj.A	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
60 M Barreiras-0,84	C	9,38	Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	08/01/2017 Pombal 24006
60 M Barreiras-0,84	C	1 1 1,14	Rute Lopes	1992 Sen.	UCE	15/01/2017 Pombal 30009
60 M Barr.-76	C	1 0 1,74	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	UCE	08/01/2017 Pombal 24007
60 M Barr.-76	A	1 0 1,94	Matilde Pereira	2002 Inic.	EBMAG	04/04/2017 Coimbra 30027
60 M Barr.Ini.Fem-76	C	1 0 1,93	Catarina Marques	2003 Inic.	GS	29/01/2017 Pombal 30013
60 M Barr.Juv.Fem-76	A	9,34	0,0 Sofia Castanhas	2000 Juv.	GS	11/02/2017 Coimbra 30017
60 M Barr.Juv.Fem-76	C	1 2 1,04	Beatriz Saraiva	2002 Inic.	UCE	15/01/2017 Pombal 30008
80 M Barreiras-0,76	A	1 3 1,9	- 0,5 Catarina Marques	2003 Inic.	GS	13/05/2017 Febres 30034
80 M Barreiras-0,76	A	1 3 1,9	- 0,5 Beatriz Santos	2002 Inic.	GS	13/05/2017 Febres 30034
80 M Barreiras-0,76	A	1 5 1,93	Mariana Reis	2001 Juv.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
80 M Barreiras-0,76	A	1 5 1,7	- 0,5 Beatriz Silva	2002 Jun.	CPTSC	13/05/2017 Febres 30034
80 M Barreiras-0,76	A	1 6 1,06	- 1,6 Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
100 M Barreiras-0,76	A	1 6 1,48	- 0,8 Sofia Castanhas	2000 Juv.	GS	29/04/2017 Luso 30030
100 M Barreiras-0,84	A	1 4 1,90	+ 1,4 Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	21/05/2017 Febres 30035
250 M Barreiras-0,76	A	4 3 1,8	Beatriz Saraiva	2002 Inic.	UCE	14/05/2017 Febres 30034
400 M Barreiras-0,76	A	1 0 6 1,04	Elisabete Silva	1998 Jun.	UCE	30/04/2017 Luso 30030
1.500 Mt.Obstáculos	A	5 5 5,78	Beatriz Silva	2002 Jun.	CPTSC	29/04/2017 Luso 30030
1.500 Mt.Obstáculos	A	6 0 1,24	Beatriz Silva	2002 Inic.	CPTSC	22/04/2017 Luso 30029
2.000 Mt.Obstáculos	A	8 0 7 1,15	Andreia Eliseu	2001 Juv.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 6 1 6 1,4	Denise Cabral	1998 Jun.	UCE	20/05/2017 Febres 30036
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 6 1 6 1,4	Denise Cabral	1998 Jun.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
Salto em Comprimento	A	5,27	+ 1,5 Érica Grangeia	2000 Juv.	GS	11/02/2017 Coimbra 30017
Salto em Comprimento	A	5,22	+ 1,2 Bruna Varela	1997 Sub23	GS	20/05/2017 Abrantes 20022
Salto em Comprimento	A	4,91	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
Salto em Comprimento	C	4,91	Rute Lopes	1992 Sen.	UCE	29/01/2017 Pombal 30012
Salto em Comprimento	C	4,72	Catarina Marques	2003 Inic.	GS	29/01/2017 Pombal 30013
Salto em Comprimento	A	4,07	- 0,6 Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
Salto em Comprimento	A	3,52	Margarida Oliveira	2008 Benj.A	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
Salto em Comprimento	A	3,46	M Leonor Salgado	2006 Benj.B	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
Triplo Salto	C	11,07	Helena Gomes	1992 Sen.	GS	28/01/2017 Pombal 30012
Triplo Salto	C	9,63	Nadiane Lopes	1999 Jun.	UCE	28/01/2017 Pombal 30012
Triplo Salto	C	9,24	Catarina Marques	2003 Inic.	GS	14/01/2017 Pombal 30008
Triplo Salto	C	8,13	Ana Pinto	2001 Juv.	SUOV	14/01/2017 Pombal 30008
Lançam.Martelo-3Kg	A	38,13	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-3Kg	A	26,15	Paula Martinho	1954 V60	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-3Kg	A	19,88	Natália Pinto	2003 Inic.	AMCRS	14/05/2017 Febres 30034
Lançam.Martelo-4Kg	A	46,14	Sandra Santos	1984 Sen.	UCE	21/05/2017 Febres 30035
Lançam.Martelo-4Kg	A	17,48	Ofélia Grave	1970 V45	CLUVE	14/01/2017 Coimbra 30010
Lançamento Peso-2Kg	A	9,03	Lara Oliveira	2004 Inf.	AEFN	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-2Kg	A	5,52	Ivone Lobo	1936 V75	CLUVE	03/12/2016 Coimbra 30003
Lançamento Peso-2Kg	A	5,24	Mariana Rama	2006 Benj.B	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-2Kg	A	4,98	Ivone Lobo	1936 V80	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Lançamento Peso-3Kg	A	1246,00	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026





## Melhores Marcas da Época

## (Femininos)

Lançamento Peso-3Kg	A	12,49	Carolina Fernandes	2001 Juv.	AEFN	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-3Kg	A	9,57	Ana Matos	2002 Inic.	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-3Kg	A	8,90	Gabriela Couceiro	1999 Jun.	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-3Kg	A	8,07	Paula Martinho	1954 V60	CLUVE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
Lançamento Peso-3Kg	A	4,88	Helena Carvalho	1950 V65	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Lançamento Peso-3Kg	A	4,57	Vanessa Azenha	1989 ADAP	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
Lançamento Peso-4Kg	A	11,10	Cristiana Campos	1995 Sub23	GS	29/04/2017 Luso 30030
Lançamento Peso-4Kg	C	10,99	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	28/01/2017 Pombal 30012
Lançamento Peso-4Kg	C	10,92	Carolina Fernandes	2001 Juv.	SUOV	28/01/2017 Pombal 30012
Lançamento Peso-4Kg	C	9,65	Juliana Rei	1999 Jun.	GS	07/01/2017 Pombal 24006
Lançamento Peso-4Kg	A	9,15	Sandra Santos	1984 Sen.	UCE	03/12/2016 Coimbra 30003
Lançamento Peso-4Kg	A	5,67	Ana Vieira	1968 V45	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 400 Gr	A	11,37	Ivone Lobo	1936 V75	CLUVE	03/12/2016 Coimbra 30003
Dardo 400 Gr	A	10,56	Ivone Lobo	1936 V80	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 500 Gr	A	35,17	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 500 Gr	A	26,12	Mariana Freitas	2002 Inic.	SUOV	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 500 Gr	A	25,56	Marta Oliveira	2001 Juv.	GS	30/04/2017 Luso 30030
Dardo 500 Gr	A	22,27	Paula Martinho	1954 V60	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 500 Gr	A	12,91	Helena Carvalho	1950 V65	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 500 Gr	A	12,47	Matilde Dos Santos	2005 Inf.	AMCRS	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 600 Gr	A	37,01	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	20/05/2017 Febres 30035
Dardo 600 Gr	A	16,78	Sandra Santos	1984 Sen.	UCE	03/12/2016 Coimbra 30003
Dardo 600 Gr	A	16,12	Mafalda Gonçalves	1998 Jun.	CLUVE	20/05/2017 Febres 30036
Dardo 600 Gr	A	16,12	Mafalda Gonçalves	1998 Jun.	CLUVE	20/05/2017 Febres 30035
Dardo 600 Gr	A	12,83	Ana Vieira	1968 V45	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 0,750 Kg	A	27,26	Mariana Freitas	2002 Inic.	SUOV	13/05/2017 Febres 30034
Disco 0,750 Kg	A	15,28	Ana Fonseca	2004 Inf.	AMCRS	13/05/2017 Febres 30034
Disco 0,750 Kg	A	12,69	Ivone Lobo	1936 V80	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 0,750 Kg	A	11,01	Ivone Lobo	1936 V75	CLUVE	03/12/2016 Coimbra 30003
Disco 1 Kg	A	31,52	Juliana Rei	1999 Jun.	GS	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1 Kg	A	29,54	Sónia Grácio	1974 V40	UCE	20/05/2017 Febres 30035
Disco 1 Kg	A	27,58	Céu Cunha	1962 V50	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1 Kg	A	26,00	Carolina Fernandes	2001 Juv.	SUOV	30/04/2017 Luso 30030
Disco 1 Kg	A	23,11	Sandra Santos	1984 Sen.	UCE	03/12/2016 Coimbra 30003
Disco 1 Kg	A	19,74	Paula Martinho	1954 V60	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 1 Kg	A	12,63	Ana Vieira	1968 V45	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 1 Kg	A	11,02	Helena Carvalho	1950 V65	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
S Comp sem tabua	A	3,31	Vanessa Azenha	1989 ADAP	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
Triatlo - Infantis	C	1365	Lurdes Oliveira	2004 Inf.	UCE	08/01/2017 Pombal 24007
			379 580 406			
Triatlo - Iniciados	C	1381	Catarina Marques	2003 Inic.	GS	29/01/2017 Pombal 30013
			485 548 348			
Triatlo - Juvenis	A	1762	Sofia Castanhas	2000 Juv.	GS	11/02/2017 Coimbra 30017
			512 840 410			
Pentatlo Juvenis	C	1045	Sofia Castanhas	2000 Juv.	GS	15/01/2017 Pombal 30009
			533 512			
Pentatlo (Jun/Sen)	C	1552	Rute Lopes	1992 Sen.	UCE	15/01/2017 Pombal 30009
			514 599 439			
4X60 Metros	A	3 8,44	Ae Montemor Velho	2004 Inf.	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
			Beatriz Nogueira (2004) / Ana Fonseca (2004) / Ana Rita Carvalho (2005) / Martina Duque (2004)			
4X60 Metros	A	4 1,80	Ae Montemor Velho A	2006 Benj.B	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
			Ana Lopes (2006) / M Leonor Salgado (2006) / Ana J Salgado (2006) / Iris Alves (2006)			
4X80 Metros	A	4 4,55	Eb Ceira A	2002 Inic.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
			Ana Reis (2002) / Camila Martins (2003) / Mariana Pereira (2003) / Lurdes Oliveira (2004)			
4X100 Metros Planos	A	5 1,1	Uc Eirense	1992 Sen.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
			Nadiane Lopes (1999) / Elisabete Silva (1998) / Marta Morgado (1995) / Rute Lopes (1992)			



**Melhores Marcas da Época (Femininos)**

---

<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 8,19</b>	<b>Inst. Pedro Hispano</b>	2000 Juv.	<b>IPH</b>	04/04/2017 Coimbra 30027
			<i>Liliana Cruz (2001) / Érica Marques (2000) / Daniela Parente (2000) / Cláudia Gonçalves (2001)</i>			
<b>4X200 Metros</b>	C	<b>2 2 9,65</b>	<b>Aa Coimbra</b>	2002 Inic.	<b>AAC</b>	14/01/2017 Pombal 30008
			<i>Leonor Marques (2003) / Matilde Leite (2003) / Marta Ferreira (2002) / Maria Stamm (2003)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 2 9,9</b>	<b>Uc Eirense</b>	1997 Sub23	<b>UCE</b>	21/05/2017 Febres 30035
			<i>Mariana Veloso (2000) / Denise Cabral (1998) / Francisca Cantante (1999) / Luísa Pereira (1997)</i>			
<b>3.000 Metros Marcha</b>	C	<b>1 8 5 6,94</b>	<b>Ana Tocha</b>	1994 Sen.	<b>UCE</b>	28/01/2017 Pombal 30012
<b>3.000 Metros Marcha</b>	C	<b>1 9 0 6,81</b>	<b>Teresa Mendes</b>	1964 V50	<b>CLUVE</b>	28/01/2017 Pombal 30012
<b>3.000 Metros Marcha</b>	C	<b>2 0 0 9,07</b>	<b>Beatriz Simões</b>	2001 Juv.	<b>ASCV</b>	28/01/2017 Pombal 30012
<b>5.000 Metros Marcha</b>	A	<b>3 3 1 4,82</b>	<b>Beatriz Simões</b>	2001 Juv.	<b>ASCV</b>	29/04/2017 Luso 30030
<b>10.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 1 2 5 2,0</b>	<b>Teresa Mendes</b>	1964 V50	<b>CLUVE</b>	20/05/2017 Febres 30035
<b>10.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 1 4 0 7,4</b>	<b>Beatriz Simões</b>	2001 Juv.	<b>ASCV</b>	20/05/2017 Febres 30035





## Melhores Marcas da Época (Masculinos)

100 Metros planos	A	1 1,11	Xavier Rato	1999 Jun.	ESJC	04/04/2017 Coimbra 30027
100 Metros planos	A	1 1,37 + 0,8	Gonçalo Gonçalves	2001 Juv.	SUOV	29/04/2017 Luso 30030
100 Metros planos	A	1 2,10 + 1,6	Luís Neves	1997 Sub23	CPTSC	20/05/2017 Febres 30036
100 Metros planos	A	1 3,18 + 0,9	Ângelo Cruz	1992 Sen.	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
100 Metros planos	A	1 5,15 + 1,0	Luís Silva	1977 V40	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
80 Metros Planos	A	9,54 + 1,1	David Neves	2002 Inic.	CPTSC	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
80 Metros Planos	A	1 1,3 - 1,1	David Amado	2005 Inf.	CPTSC	14/05/2017 Febres 30034
60 Metros Planos	C	7,14	Xavier Rato	1999 Jun.	GS	07/01/2017 Pombal 24006
60 Metros Planos	C	7,20	Miguel Cabral	1997 Sub23	GS	14/01/2017 Pombal 30009
60 Metros Planos	C	7,28	Gonçalo Gonçalves	2001 Juv.	SUOV	28/01/2017 Pombal 30012
60 Metros Planos	A	7,96 + 0,4	António Lavrenyuk	2004 Inf.	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
60 Metros Planos	C	8,38	Tomás Dos Santos	2002 Inic.	AMCRS	14/01/2017 Pombal 30008
60 Metros Planos	A	9,14	Diogo Pires	2006 Benj.B	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
60 Metros Planos	A	9,14	André Reis	2006 Benj.B	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
60 Metros Planos	A	1 0,5 - 4,3	David Fonseca	2008 Benj.A	AMCRS	14/05/2017 Febres 30034
50 Metros	A	7,79 + 1,7	André Reis	2006 Benj.B	CPTSC	11/02/2017 Coimbra 30016
50 Metros	A	8,61 + 1,8	David Fonseca	2008 Benj.A	AMCRS	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
200 Metros	A	2 3,1 + 0,3	Gonçalo Gonçalves	2001 Juv.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
200 Metros	A	2 3,40 + 0,3	Nuno Piedade	1999 Jun.	UCE	21/05/2017 Febres 30036
200 Metros	A	2 4,29 - 1,1	Ricardo Trancho	1996 Sub23	GS	30/04/2017 Luso 30030
200 Metros	A	2 5,28 - 1,1	Evandro Duarte	1989 Sen.	CPTSC	30/04/2017 Luso 30030
200 Metros	C	2 8,48	Tomás Martins	2003 Inic.	GS	15/01/2017 Pombal 30008
200 Metros	A	3 0,57 - 1,1	Carlos Simões	1969 V45	ARSM	06/05/2017 Luso 38026
200 Metros	A	3 7,43 - 0,2	Rui Sousa	1981 V35	APPACDMV	30/04/2017 Luso 30031
200 Metros	A	4 0,90 + 0,2	José Ribeiro	1951 V65	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
200 Metros	A	1 0 5,28 0,0	Fernando Ribeiro	1956 V60	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
150 Metros	A	1 8,83 + 1,8	António Lavrenyuk	2004 Inf.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
150 Metros	A	2 4,81 + 0,2	Bernardo Tropa	2006 Benj.B	GS	22/04/2017 Luso 30029
250 Metros Planos	A	3 3,5	João Francisco	2003 Inic.	UCE	13/05/2017 Febres 30034
300 Metros Planos	A	3 6,98	Gonçalo Gonçalves	2001 Juv.	SUOV	30/04/2017 Luso 30030
300 Metros Planos	A	5 2,32	Luís Silva	1977 V40	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
300 Metros Planos	C	5 4,52	Mário Monteiro	2003 Inic.	CLUVE	14/01/2017 Pombal 30008
400 Metros Planos	A	5 0,5	António Cunha	1998 Jun.	CPTSC	20/05/2017 Febres 30036
400 Metros Planos	A	5 0,5	António Cunha	1998 Jun.	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	5 2,9	Evandro Duarte	1989 Sen.	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	5 3,27	Ricardo Trancho	1996 Sub23	GS	20/05/2017 Febres 30036
400 Metros Planos	C	5 5,84	Diogo Lopes	2000 Juv.	CPTSC	07/01/2017 Pombal 24006
400 Metros Planos	A	5 7,0	António Oliveira	1966 V50	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	7 1,9	Luís Sousa	1974 V40	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
400 Metros Planos	A	1 2 7,83	Rui Sousa	1981 V35	APPACDMV	29/04/2017 Luso 30031
600 Metros	A	1 5 5,62	Tiago Rodrigues	2004 Inf.	CCX	11/02/2017 Coimbra 30016
600 Metros	A	1 5 9,20	Gonçalo Matias	2006 Benj.B	CPTSC	11/02/2017 Coimbra 30016
600 Metros	A	2 2 4,0	André Verissimo	2008 Benj.A	ASCV	13/05/2017 Febres 30034
800 Metros	A	1 5 9,6	António Cunha	1998 Jun.	CPTSC	21/05/2017 Febres 30036
800 Metros	A	1 5 9,6	António Cunha	1998 Jun.	CPTSC	21/05/2017 Febres 30035
800 Metros	C	2 0 1,54	Evandro Duarte	1989 Sen.	CPTSC	29/01/2017 Pombal 30012
800 Metros	A	2 0 4,55	André Ferreira	2001 Juv.	CPTSC	30/04/2017 Luso 30030
800 Metros	A	2 1 6,6	André Antunes	2002 Inic.	UCE	11/02/2017 Coimbra 30016
800 Metros	C	2 2 6,80	Carlos Ribeiro	1966 V50	CLUVE	29/01/2017 Pombal 30012
800 Metros	C	2 3 3,84	Rui Faria	1968 V45	CBFF	29/01/2017 Pombal 30012
800 Metros	A	2 3 8,5	Mauro Simões	2004 Inf.	CPTSC	14/05/2017 Febres 30034
1.000 Metros	A	2 3 9,50	André Ferreira	2001 Juv.	CPTSC	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	2 5 1,05	Hugo Fontes	1989 Sen.	ARC-EAC	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	2 5 7,04	André Antunes	2002 Inic.	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ





## Melhores Marcas da Época

## (Masculinos)

1.000 Metros	A	3 0 1,52	Rafael Gomes	1982 V35	CAOH	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 0 9,89	Carlos Ribeiro	1966 V50	CLUVE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 1 2,24	Diogo Cunha	2005 Inf.	SUOV	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 1 9,37	Pedro Gerardo	1961 V55	CLUVE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 2 5,57	Vasco Gomes	1999 Jun.	CBFF	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.000 Metros	A	3 2 6,77	Guilherme Patricio	2006 Benj.B	AEFN	04/04/2017 Coimbra 30027
1.000 Metros	A	3 2 7,05	Álvaro Coelho	1953 V60	CPTSC	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
1.500 Metros	C	4 0 5,76	Rodrigo Almeida	1998 Jun.	GS	07/01/2017 Pombal 24006
1.500 Metros	A	4 1 8,9	Carlos Costa	1990 Sen.	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
1.500 Metros	C	4 1 9,37	Rogério Amaral	2001 Juv.	CPTSC	28/01/2017 Pombal 30012
1.500 Metros	A	4 2 7,5	Rui Rodrigues	1975 V40	AAC	20/05/2017 Febres 30035
1.500 Metros	A	4 3 0,2	Rui Lopes	1977 V35	AAC	20/05/2017 Febres 30035
1.500 Metros	A	4 3 3,40	Hugo Coelho	1969 V45	CLUVE	11/02/2017 Coimbra 30016
1.500 Metros	C	4 3 7,99	André Antunes	2002 Inic.	UCE	14/01/2017 Pombal 30008
1.500 Metros	C	5 1 9,77	Carlos Ribeiro	1966 V50	CLUVE	28/01/2017 Pombal 30012
1.500 Metros	A	6 0 6,49	José Ribeiro	1951 V65	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
1.500 Metros	A	6 2 5,13	Narciso Arromba	1953 V60	CLUVE	11/02/2017 Coimbra 30016
3.000 Metros	C	8 4 6,20	Adelino Oliveira	1991 Sen.	GS	29/01/2017 Pombal 30012
3.000 Metros	C	9 2 0,83	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	29/01/2017 Pombal 30012
3.000 Metros	A	9 3 4,8	Rui Rodrigues	1975 V40	AAC	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Metros	C	9 4 1,29	Hugo Coelho	1969 V45	CLUVE	29/01/2017 Pombal 30012
3.000 Metros	A	9 5 6,58	Pedro Garcia	2001 Juv.	GS	30/04/2017 Luso 30030
3.000 Metros	C	1 0 2 7,83	Nuno Silva	1977 V35	GS	29/01/2017 Pombal 30012
3.000 Metros	A	1 1 0 2,8	Pedro Gerardo	1961 V55	CLUVE	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Metros	A	1 3 5 6,1	Agostinho Moreira	1943 V70	CDP-C	21/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 6 3 3,2	Fábio Abrantes	1990 Sen.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 6 4 0,0	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	20/05/2017 Febres 30036
5.000 Metros	A	1 6 4 0,0	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 7 1 8,9	Hugo Coelho	1969 V45	CLUVE	20/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 7 4 8,0	Adérito Fontes	1962 V55	ARC-EAC	20/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	1 8 5 9,6	Renato Rodrigues	1980 V35	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
5.000 Metros	A	2 2 5 0,2	Vítor Gomes	1962 V50	CLUVE	20/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	3 3 3 4,71	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30036
10.000 Metros	A	3 3 3 4,71	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	3 3 3 4,71	David Pedrosa	1999 Jun.	SUOV	22/04/2017 Luso 30028
10.000 Metros	A	3 3 4 0,36	Fábio Abrantes	1990 Sen.	UCE	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	3 3 4 0,36	Fábio Abrantes	1990 Sen.	UCE	22/04/2017 Luso 30028
10.000 Metros	A	3 6 4 5,40	Alexandre Mestre	1976 V40	ASCV	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	3 6 4 5,40	Alexandre Mestre	1976 V40	ASCV	22/04/2017 Luso 30028
10.000 Metros	A	4 0 1 3,51	Ricardo Saraiva	1970 V45	UCE	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	4 0 1 3,51	Ricardo Saraiva	1970 V45	UCE	22/04/2017 Luso 30028
10.000 Metros	A	4 3 5 1,82	Adérito Curto	1960 V55	GS	21/05/2017 Febres 30035
10.000 Metros	A	4 3 5 1,82	Adérito Curto	1960 V55	GS	22/04/2017 Luso 30028
50 M Barreiras-0,60	A	9,94	- 1,4 José Brasil	2006 Benj.B	ARC-EAC	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
50 M Barreiras-0,60	A	1 1,50	+ 1,2 David Fonseca	2008 Benj.A	AMCRS	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
60 M Barr.Jun.M.1,00	C	9,67	Carlos Gomes	1998 Jun.	CPTSC	08/01/2017 Pombal 24006
60 M Barr.-76	A	1 1,40	- 0,3 António Lavrenyuk	2004 Inf.	UCE	07/05/2017 PISTA ATLETISMO ESTÁ
60 M Barr.Ini.Mas-84	C	9,31	David Neves	2002 Inic.	CPTSC	29/01/2017 Pombal 30013
60 M Barr.Juv.Mas-91	A	8,8	0,0 Leonardo Silva	2000 Juv.	GS	11/02/2017 Coimbra 30017
60 M Barr.Juv.Mas-91	C	1 0,28	David Neves	2002 Inic.	CPTSC	15/01/2017 Pombal 30008
80 M Barreiras-0,84	A	1 1,80	David Neves	2002 Inic.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
100 M Barreiras-0,84	A	1 4,54	+ 0,5 David Neves	2002 Inic.	CPTSC	30/04/2017 Luso 30030
100 M Barreiras-0,91	A	1 5,87	Marco Ferreira	2000 Juv.	AEFN	04/04/2017 Coimbra 30027
100 M Barreiras-0,91	A	2 3,28	João Vieira	1999 Jun.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027





## Melhores Marcas da Época

## (Masculinos)

110 M Barreiras-0.91	A	1 6,47	- 1,6	Leonardo Silva	2000 Juv.	GS	29/04/2017 Luso 30030
250 M Barreiras-0.76	A	4 8,3		Mário Monteiro	2003 Inic.	CLUVE	14/05/2017 Febres 30034
400 M Barreiras-0.91	A	6 3,1		Evandro Duarte	1989 Sen.	CPTSC	21/05/2017 Febres 30035
1.500 Mt.Obstáculos	A	4 5 5,64		André Antunes	2002 Inic.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 4 5,08		Rogério Amaral	2001 Juv.	CPTSC	29/04/2017 Luso 30030
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 5 5,4		Adelino Oliveira	1991 Sen.	GS	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 5 9,60		Leandro Rosas	1997 Sub23	CDP-C	21/05/2017 Febres 30036
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 5 9,6		Leandro Rosas	1997 Sub23	CDP-C	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 0 8,40		Gelson Furtado	1999 Jun.	UCE	21/05/2017 Febres 30036
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 0 8,4		Gelson Furtado	1999 Jun.	UCE	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 2 9,8		Alexandre Mestre	1976 V40	ASCV	21/05/2017 Febres 30035
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 2 4 2,4		Carlos Ribeiro	1966 V50	CLUVE	21/05/2017 Febres 30035
Salto em Comprimento	A	6,57		Jorge Freitas	1998 Jun.	AEFN	04/04/2017 Coimbra 30027
Salto em Comprimento	C	6,17		Miguel Cabral	1997 Sub23	GS	14/01/2017 Pombal 30009
Salto em Comprimento	A	6,01	+ 1,5	Tomás Coimbra	2000 Juv.	UCE	22/04/2017 Luso 30029
Salto em Comprimento	A	5,81	+ 1,5	David Neves	2002 Inic.	CPTSC	22/04/2017 Luso 30029
Salto em Comprimento	A	4,55	- 1,5	António Lavrenyuk	2004 Inf.	UCE	13/05/2017 Febres 30034
Salto em Comprimento	C	4,31		José Verissimo	1955 V60	CPTSC	28/01/2017 Pombal 30012
Salto em Comprimento	A	3,88		André Reis	2006 Benj.B	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
Salto em Comprimento	A	3,87	- 1,4	Carlos Simões	1969 V45	ARSM	06/05/2017 Luso 38026
Salto em Comprimento	A	2,54	0,0	José Ribeiro	1951 V65	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
Triplo Salto	A	11,98	- 0,3	Gonçalo Gonçalves	2001 Juv.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
Triplo Salto	A	11,60	- 0,1	Rúben Vaz	1998 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30036
Triplo Salto	A	11,60	- 0,1	Rúben Vaz	1998 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
Lançam.Martelo-3Kg	A	15,00		Eduardo Martinho	1928 V85	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-4Kg	A	23,44		Tomás Dos Santos	2002 Inic.	AMCRS	14/05/2017 Febres 30034
Lançam.Martelo-4Kg	A	11,46		Rafael Conde	2004 Inf.	AMCRS	14/05/2017 Febres 30034
Lançam.Martelo-5Kg	A	29,53		João Matos Santos	1950 V65	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-5Kg	A	28,19		Fernando Ribeiro	1956 V60	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-6 Kg	A	32,83		Fernando Santos	1960 V55	CLUVE	12/11/2016 Coimbra 30001
Lançam.Martelo-6 Kg	A	24,74		Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	14/01/2017 Coimbra 30010
Lançam.Martelo-7,26K	A	43,45		Augusto Cavaleiro	1961 V55	AAC	14/05/2017 Febres 30034
Lançam.Martelo-7,26K	A	21,08		Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	21/05/2017 Febres 30035
Lançam.Martelo-7,26K	A	19,70		Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30036
Lançam.Martelo-7,26K	A	19,70		Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
Lançamento Peso-2Kg	A	6,90		Carlos Pontes	2006 Benj.B	EBIC	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-3Kg	A	9,40		Hugo Costa	2004 Inf.	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-3Kg	A	5,86		Eduardo Martinho	1928 V85	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Lançamento Peso-4Kg	A	11,42		Ruben Silva	2002 Inic.	EBRSI	04/04/2017 Coimbra 30027
Lançamento Peso-4Kg	A	6,48		Nelson Pascoal	1983 ADAP	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
Lançamento Peso-4Kg	A	6,00		Rafael Conde	2004 Inf.	AMCRS	14/05/2017 Febres 30034
Lançamento Peso-4Kg	A	5,84		José Claro	1961 SD	APPACDMV	29/04/2017 Luso 30031
Lançamento Peso-5Kg	A	15,73		Leandro Ramos	2000 Juv.	GS	29/04/2017 Luso 30030
Lançamento Peso-5Kg	A	10,38		Fernando Ribeiro	1956 V60	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Lançamento Peso-5Kg	C	8,30		Tomás Dos Santos	2002 Inic.	AMCRS	15/01/2017 Pombal 30008
Lançamento Peso-5Kg	A	7,35		Vítor Mendes	1947 V65	CLUVE	03/12/2016 Coimbra 30003
Lançamento Peso-6Kg	C	14,12		Leandro Ramos	2000 Juv.	GS	08/01/2017 Pombal 24006
Lançamento Peso-6Kg	A	11,11		Augusto Cavaleiro	1961 V55	AAC	14/05/2017 Febres 30034
Lançamento Peso-6Kg	A	10,04		Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	03/12/2016 Coimbra 30003
Lançamento Peso-6Kg	C	8,42		Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	08/01/2017 Pombal 24006
Lançamento Peso-7.26	A	14,61		Daniel Santiago	1996 Sub23	GS	29/04/2017 Luso 30030
Lançamento Peso-7.26	C	13,12		Bernardo Temudo	1993 Sen.	GS	28/01/2017 Pombal 30012
Lançamento Peso-7.26	A	10,50		Augusto Cavaleiro	1961 V55	AAC	21/05/2017 Febres 30035
Lançamento Peso-7.26	A	8,4		Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30036

26/05/2017 17:15:31





## Melhores Marcas da Época

## (Masculinos)

Lançamento Peso-7.26	A	8,40	Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	21/05/2017 Febres 30035
Lançamento Peso-7.26	A	8,21	Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	21/05/2017 Febres 30035
Dardo 400 Gr	A	10,67	Eduardo Martinho	1928 V85	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 600 Gr	A	34,69	Fernando Ribeiro	1956 V60	CLUVE	06/05/2017 Luso 38026
Dardo 600 Gr	A	33,21	João Matos Santos	1950 V65	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 600 Gr	A	29,11	Bernardo Soares	2003 Inic.	SUOV	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 600 Gr	A	15,74	Afonso Fernandes	2004 Inf.	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Dardo 600 Gr	A	13,92	José Claro	1961 SD	APPACDMV	30/04/2017 Luso 30031
Dardo 700 Gr	A	53,45	Leandro Ramos	2000 Juv.	GS	30/04/2017 Luso 30030
Dardo 700 Gr	A	29,45	Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 700 Gr	A	25,26	Fernando Santos	1960 V55	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Dardo 800 Gr	A	61,88	Leandro Ramos	2000 Juv.	GS	29/04/2017 Vagos 38022
Dardo 800 Gr	A	50,89	Carlos Tribuna	1980 V35	GS	29/04/2017 Vagos 38022
Dardo 800 Gr	A	45,01	Carlos Bornes	1994 Sen.	GS	29/04/2017 Vagos 38022
Dardo 800 Gr	A	30,86	Fonseca Antunes	1960 V55	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
Dardo 800 Gr	A	28,39	Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	20/05/2017 Febres 30035
Dardo 800 Gr	A	26,6	Nuno Piedade	1999 Jun.	UCE	20/05/2017 Febres 30036
Dardo 800 Gr	A	26,60	Nuno Piedade	1999 Jun.	UCE	20/05/2017 Febres 30035
Dardo 800 Gr	A	25,54	Luís Santos	1968 V45	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
Disco 1 Kg	A	35,07	Bernardo Soares	2003 Inic.	SUOV	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1 Kg	A	30,87	Fernando Ribeiro	1956 V60	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 1 Kg	A	30,50	João Matos Santos	1950 V65	CLUVE	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1 Kg	A	13,37	Afonso Ferreira	2005 Inf.	AMCRS	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1 Kg	A	11,17	Eduardo Martinho	1928 V85	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 1.5 Kg	A	43,59	Leandro Ramos	2000 Juv.	GS	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1.5 Kg	A	28,32	Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	13/05/2017 Febres 30034
Disco 1.5 Kg	A	27,78	Fernando Santos	1960 V55	CLUVE	18/02/2017 Coimbra 30018
Disco 2 Kg	A	29,40	Fonseca Antunes	1960 V55	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
Disco 2 Kg	A	28,1	Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	20/05/2017 Febres 30036
Disco 2 Kg	A	28,13	Rafael De Oliveira	1999 Jun.	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
Disco 2 Kg	A	23,85	Vítor Pimenta	1966 V50	ARSM	20/05/2017 Febres 30035
Disco 2 Kg	A	16,85	Luís Santos	1968 V45	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
Disco 2 Kg	A	15,54	Marco Tomé	1992 Sen.	CCX	20/05/2017 Febres 30035
S Comp sem tabua	A	4,25	Ângelo Cruz	1992 ADAP	APPACDMT	29/04/2017 Luso 30031
Triatlo - Infantis	C	640	Afonso Fernandes	2004 Inf.	CLUVE	07/01/2017 Pombal 24007
			174 255 211			
Triatlo - Iniciados	C	1465	David Neves	2002 Inic.	CPTSC	29/01/2017 Pombal 30013
			679 404 382			
Triatlo - Juvenis	A	1651	Leonardo Silva	2000 Juv.	GS	11/02/2017 Coimbra 30017
			737 370 544			
Heptatlo - Juvenis	C	813	Miguel Cabral	1997 Sub23	GS	14/01/2017 Pombal 30009
			813			
Heptalo - Seniores	C	624	Miguel Cabral	1997 Sub23	GS	14/01/2017 Pombal 30009
			624			
4X60 Metros	A	3 7,80	Eb Ceira	2004 Inf.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
			André Reis (2006) / António Silva (2004) / Mauro Simões (2004) / David Amado (2005)			
4X60 Metros	A	3 8,63	Ae Montemor Velho	2006 Benj.B	AEMV	04/04/2017 Coimbra 30027
			João Cavaleiro (2006) / Ruben Branco (2006) / Diogo Pires (2006) / Rui Antunes (2006)			
4X80 Metros	A	3 9,40	Eb Ceira	2002 Inic.	EBC	04/04/2017 Coimbra 30027
			Tiago Batista (2002) / Daniel Lourenço (2002) / Diogo Craveiro (2003) / David Neves (2002)			
4X100 Metros Planos	A	4 6,6	Suov	1998 Jun.	SUOV	20/05/2017 Febres 30035
			Gonçalo Gonçalves (2001) / Vando Fresco (1998) / Rafael De Oliveira (1999) / Rúben Curado (2001)			
4X100 Metros Planos	A	4 9,0	Cpt Sobral Ceira	1989 Sen.	CPTSC	20/05/2017 Febres 30035
			Diogo Lopes (2000) / Luís Neves (1997) / João Figueiredo (2001) / Evandro Duarte (1989)			
4X100 Metros Planos	A	5 0,41	Inst. Pedro Hispano	2000 Juv.	IPH	04/04/2017 Coimbra 30027
			Rafael Carraca (2001) / David Antunes (2001) / João Dmingues (2001) / José Nunes (2000)			





**Melhores Marcas da Época (Masculinos)**

<b>4X200 Metros</b>	C	<b>1 4 4,06</b>	<b>Cpt Sobral Ceira</b>	1998 Jun.	<b>CPTSC</b>	07/01/2017 Pombal 24006
			<i>Diogo Lopes (2000) / Rogério Amaral (2001) / António Cunha (1998) / André Ferreira (2001)</i>			
<b>4X200 Metros</b>	C	<b>1 4 8,84</b>	<b>Cptsobral De Ceira</b>	2000 Juv.	<b>CPTSC</b>	14/01/2017 Pombal 30008
			<i>Diogo Lopes (2000) / Rúben Fortunato (2002) / Rogério Amaral (2001) / David Neves (2002)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>3 4 7,1</b>	<b>Cpt Sobral Ceira</b>	1989 Sen.	<b>CPTSC</b>	21/05/2017 Febres 30035
			<i>António Cunha (1998) / Diogo Lopes (2000) / Carlos Costa (1990) / Evandro Duarte (1989)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	C	<b>3 4 8,46</b>	<b>Cptsceira</b>	1982 V35	<b>CPTSC</b>	29/01/2017 Pombal 30012
			<i>António Cunha (1998) / Luís Rodrigues (1982) / Vítor Pleno (1983) / Evandro Duarte (1989)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 1 8,2</b>	<b>C Veteranos Coimbra</b>	1961 V55	<b>CLUVE</b>	21/05/2017 Febres 30035
			<i>Carlos Ribeiro (1966) / João Pontes (1990) / Pedro Gerardo (1961) / Hugo Coelho (1969)</i>			
<b>5.000 Metros Marcha</b>	C	<b>2 5 1 3,09</b>	<b>Luís Sousa</b>	1974 V40	<b>SUOV</b>	28/01/2017 Pombal 30012
<b>5.000 Metros Marcha</b>	A	<b>3 1 1 1,41</b>	<b>Tiago Verissimo</b>	2001 Juv.	<b>ASCV</b>	29/04/2017 Luso 30030
<b>10.000 Metros Marcha</b>	A	<b>5 5 4 4,8</b>	<b>Luís Sousa</b>	1974 V40	<b>SUOV</b>	20/05/2017 Febres 30035

