



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



COMUNICADO OFICIAL

Campeonato Distrital Veteranos

LOCAL: Pista Atletismo Estádio Municipal de Pombal

DATA: 24/25 de Junho 2023

Jornada – 3					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
00H00	Disco	Vet	Mas/Fem	Final	1ª Jornada
00H00	Martelão	Vet	Fem.	Final	1ª Jornada
00H00	Martelão	Vet	Masc.	Final	1ª Jornada
00H00	Martelo	Vet	Fem	Final	2ª Jornada
00H00	Martelo	Vet	Mas.	Final	2ª Jornada

1ª Jornada – Sábado 24 Junho de 2023					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	Barreiras Altas	Vet.	Masc.	Séries	
15H30	Comprimento	Vet.	Fem.	Final	3+3 -Tábua de acordo com escalões
15H30	Dardo	Vet.	Masc	Final	
15H45	Barreiras Altas	Vet	Fem.	Séries	
16H00	100m	Vet.	Fem	Séries	
16H10	100 m	Vet.	Masc.	Séries	
16H20	1.500m	Vet.	Fem.	Séries	
16H20	1.500m	Vet.	Masc.	Séries	M55 +
16H30	Dardo	Vet.	Fem	Final	
16H35	1.500m	Vet.	Masc.	Séries	M35 a M50
16H50	400m	Vet.	Fem.	Séries	
17H00	400m	Vet.	Masc.	Séries	
17H15	2.000m obst.	Vet.	Fem	Final	
17H15	2.000m obst.	Vet.	Masc.	Final	M60 +
17H30	Comprimento	Vet.	Masc.	Final	3+3 -Tábua de acordo com escalões
17H30	Vara	Vet	Masc./Fem	Final	Início - de acordo com escalões
17H40	3.000m obst.	Vet.	Masc.	Final	M35 a M55
18H10	4x100m	Vet.	Fem.	Séries	
18H15	4x100m	Vet.	Masc.	Séries	
18H25	3.000mmx	Vet.	Fem	Final	
18H25	3.000mmx	Vet.	Masc.	Final	

## 2ª Jornada – Domingo 25 Junho de 2023

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	5.000 M	Vet.	Masc.	Final	
	Peso	Vet.	Masc	Final	
	Triplo Salto	Vet.	Fem/Mas.	Final	3+3 - Tábua de acordo com escalões
10H00	5.000 M	Vet.	Fem.	Final	+ Distrital Absolutos
	5.000M	Jun/Sen	Fem		Distrital Absolutos
10H30	Barreiras Baixas	Vet.	Masc.	Séries	
10H45	Barreiras Baixas	Vet.	Fem.	Séries	
10H45	Peso	Vet.	Fem	Final	
11H00	200m	Vet.	Fem.	Séries	
11H10	200m	Vet.	Masc.	Séries	
11H20	800m	Vet.	Fem.	Séries	
11H30	800m	Vet.	Masc.	Séries	
11H30	Altura	Vet.	Fem	Final	Início - de acordo com escalões
11H30	Altura	Vet.	Masc.	Final	Início - de acordo com escalões
11H45	4x400m	Vet.	Fem.	Séries	
12H00	4x400m	Vet.	Masc.	Séries	

1. Nas provas de barreiras as distâncias e alturas serão de acordo com os respetivos escalões face ao regulamento específico dos Veteranos.
2. Nos lançamentos os engenhos é em conformidade com os escalões, e serão 3+3 lançamentos.
3. **A prova de 5.000M Feminina contará para os Campeonatos Distritais Absolutos.**
4. ***A Jornada – 3, será realizada oportunamente no Centro de Formação de Lançadores (CPTSC)***
5. ***O programa horário poderá ser ajustado tendo em consideração:***
  - a. ***Nº de atletas inscritos por prova;***
  - b. ***Nº de juizes de atletismo disponíveis para a competição.***

# Regulamento

## Campeonato Distrital de Veteranos

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na ADAC que devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a Época.
2. A participação de atletas de outras Associações fica dependente do nº de atletas inscritos por prova. Aos atletas autorizados a participar será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
3. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 do dia 21 de Junho de 2023.
4. Devem ser efetuadas as **inscrições para a Jornada 0**, tendo em consideração o limite de provas a efetuar por atleta e por Jornada.
5. **Todas as confirmações das duas jornadas, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, terão de ser efetuadas até às 09H00 do dia 24 de Junho de 2023.**
6. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
7. **Os atletas poderão participar em duas provas por jornada e mais a estafeta.**
8. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva.
9. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
10. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente. Para se classificarem, os clubes têm de ter um mínimo de 3 atletas a participar.
11. **Prémios:** Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova, em cada sub-escalão;  
Troféus às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).
12. Os casos omissos ou eventuais alterações às presentes normas serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

Coimbra, 23 de Junho 2022

A Direcção da ADAC