

**Martelão 9,080 Vet 35/40/45 | VET - F | Dia 0**

Martelão 7.260 Vet 50/55 | VET - F | Dia 0

Martelão 5.450 Vet 60/65/70 | VET - F | Dia 0

Martelão 4.000 Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 0

Martelão 15.880 Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 0

Martelão 11.340 Vet 50/55 | VET - M | Dia 0

Martelão 9.080 Vet 60/65 | VET - M | Dia 0

Martelão 5.450 Vet 80/85/90/95 | VET - M | Dia 0

**3.000 Metros Obstáculos 0,91 Vet 35 a 55 | VET - M | Dia 0**

Martelo 4 Kg Vet 35/40/45 | VET - F | Dia 0

Martelo 3 Kg Vet 50/55/60/65/70 | VET - F | Dia 0

Martelo 7 Kg Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 0

Martelo 2 Kg Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 0

Martelo 6 Kg Vet 50/55 | VET - M | Dia 0

Martelo 5 Kg Vet 60/65 | VET - M | Dia 0

Disco 2 Kg Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 0

Disco 1,5 Kg Vet 50/55 | VET - M | Dia 0

Disco 1 Kg Vet 60 a 95 | VET - M | Dia 0

Disco 1 Kg Vet 35 a 70 | VET - F | Dia 0

Disco 0,750 Kg Vet 75 a 95 | VET - F | Dia 0

**110 Metros Barreiras 1,00 Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

DQ Tiago Pires 1984 VET 35 ARCDVL x

**100 Metros Barreiras 0,91 Vet 50/55 | VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

1 Carlos Canais 1969 VET 50 ARCDVL 21.38

**80 M Barreiras 0,76 Vet 70/75 | VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

1 Vitor Mendes 1947 VET 75 CLUVE 21.02

**Salto Comprimento | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Ana Morais	1965	VET 55	SUOV	3.54	v -0.32	-0.2
2	Suzana Santo	1978	VET 40	ARCDVL	2.96	v	0.0
3	Almira Mateus	1960	VET 60	CLUVE	2.68	v -1.9	-1.9
4	Cristina Serém	1979	VET 40	GRE-AA	2.68	v -0.1	-0.1
5	Catarina Zylberberg	1971	VET 50	ARCDVL	2.68	v -2.9	-2.9
6	Cidália Oliveira	1969	VET 50	ARCDVL	2.47	v -1.1	-1.1
7	Fátima Gramaxo	1981	VET 40	ARCDVL	2.36	v -0.2	-0.2
DNS	Gabriela Rodrigues	1971	VET 50	ARCDVL	x	v	

**80 Metros Barreiras 0,76 Vet 40/45/50/55 | VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.4 (Manual)**

1 Andreia Pita 1980 VET 40 ARCDVL 28.52

**100 Metros | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Ana Morais	1965	VET 55	SUOV	15.82
2	Liliana Silva	1974	VET 45	CPTSC	16.24
3	Sara Martins	1975	VET 45	CLUVE	16.81
4	Graça Simões	1976	VET 45	ARCDVL	17.83
5	Judite Duarte	1973	VET 45	ARCDVL	18.98
6	Cidália Canais	1970	VET 50	ARCDVL	19.17
7	Fátima Gramaxo	1981	VET 40	ARCDVL	20.11

**Série 2 v = -0.7 (Manual)**

1	Catarina Zylberberg	1971	VET 50	ARCDVL	17.67
2	Suzana Santo	1978	VET 40	ARCDVL	18.02
3	Paula Nunes	1967	VET 50	ARCDVL	19.27
4	Maria Benquerença	1974	VET 45	ARCDVL	19.92
5	Cristina Melo	1971	VET 50	ARCDVL	21.50
99999	Cristina Serém	1979	VET 40	GRE-AA	x RT (17.2.2)

**100 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.9 (Manual)**

1	Beatriz Guimarães	2005	JUV	AAC	15.00
2	Catarina Correia	1996	SEN	AAC	15.55
3	Raquel Caires	2003	JUN	ARC-EAC	16.42
4	Teresa Botelho	1989	SEN	ADCX	18.24

**100 Metros | VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.1 (Manual)**

1	Alexandre Flório	1982	VET 40	IND	12.49
2	Fernando Almeida	1987	VET 35	GS	12.55
3	João Santos	1971	VET 50	GCA	13.05
4	Fernando Ribeiro	1956	VET 65	CLUVE	15.67
5	Fernando Silva	1947	VET 75	CBA-S	16.36
6	Rui Silva	1958	VET 60	CLUVE	16.63
7	Carlos Lopes	1954	VET 65	CLUVE	16.66
8	Vitor Mendes	1947	VET 75	CLUVE	17.48

**Série 2**

1	Belmiro Parada	1971	VET 50	CPTSC	14.63
2	Carlos Canais	1969	VET 50	ARCDVL	15.09
3	Filipe Saltão	1983	VET 35	ARCDVL	15.47
4	Pedro Caldeira	1980	VET 40	CPTSC	16.94
5	Marcelo Ribeiro	1953	VET 65	CLUVE	20.07
DNS	João Teles	1974	VET 45	ADCX	x
DNS	Paulo Alves	1977	VET 40	ARCDVL	x

**Série 3 v = -0.6 (Manual)**

1	Paulo Curado	1974	VET 45	ARCDVL	14.92
2	David Patrício	1965	VET 55	CPTSC	15.06
3	Paulo Pinto	1976	VET 45	ARSM	15.13
4	Fernando Teixeira	1967	VET 55	CPTSC	15.22
5	Emanuel Manzarra	1969	VET 50	GCA	16.95
DNS	Fernando Martins	1957	VET 60	ARCDVL	x
DNS	Alberto Brandão	1959	VET 60	CPTSC	x

**100 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - M | Dia 1****Série 1 v = +1.7 (Manual)**

1	Pedro Bernardo	1989	SEN	SCP	10.87
2	Miguel Tapadas	1998	SEN	ADRAP	11.10
3	Diogo Da Luísa	1994	SEN	GS	11.64
4	Alexandre Silva	2004	JUN	LLFC	11.77
5	Bernardo Ferreira	2006	JUV	NDAP	11.85
6	Duarte Cruz	2004	JUN	SGAMES	12.17

**1.500 Metros | VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Célia Alves	1978	VET 40	ARC-EAC	5:35.03
2	Zenaide Alves	1974	VET 45	ARSM	6:32.29
3	Maria Benquerença	1974	VET 45	ARCDVL	7:21.73
4	Cristina Melo	1971	VET 50	ARCDVL	8:03.05
5	Rosa Ferreira	1973	VET 45	ADCX	9:07.83
6	Arabela Fabre	1969	VET 50	ADCX	9:21.56

**1.500 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - F | Dia 1****Série 1**

1	Teresa Botelho	1989	SEN	ADCX	6:29.47
DNS	Joana Martinho	2006	JUV	CLUVE	x

**Dardo 800 gr Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Nuno Serra	1974	VET 45	CPTSC	30.38
2	Paulo Curado	1974	VET 45	ARCDVL	27.21
3	Carlos Costa	1973	VET 45	ADCX	20.90
4	Nuno Correia	1979	VET 40	ADCX	20.88
5	Filipe Saltão	1983	VET 35	ARCDVL	14.87
6	Gonçalo Fonseca	1979	VET 40	ARCDVL	10.82
NM	Vítor Santo	1978	VET 40	ARCDVL	x
NM	Tiago Pires	1984	VET 35	ARCDVL	x
DNS	Paulo Alves	1977	VET 40	ARCDVL	x
DNS	Jody Rato	1975	VET 45	ARCDVL	x
DNS	João Teles	1974	VET 45	ADCX	x

**Dardo 700 gr Vet 50/55 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Paulo Cavaleiro	1964	VET 55	IND	27.34
2	Arlindo Ribeiro	1969	VET 50	ARCDVL	23.41

**Dardo 600 gr Vet 60/65 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Fernando Ribeiro	1956	VET 65	CLUVE	34.41
2	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60	CPTSC	34.30
3	Álvaro Coelho	1953	VET 65	CPTSC	20.78

**Dardo 500 gr Vet 70/75 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	João Matos Santos	1950	VET 70	CLUVE	32.26
2	José Marques	1949	VET 70	CLUVE	19.80

**Dardo 400 gr Vet 80/85/90/95 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	António Mateus	1935	VET 85	CLUVE	9.51
---	----------------	------	--------	-------	------

**Dardo 600 gr Vet 35/40/45 | VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Anabela Marques	1982	VET 35	ADCX	11.35
2	Cristina Serém	1979	VET 40	GRE-AA	10.31
3	Suzana Santo	1978	VET 40	ARCDVL	8.82
4	Fátima Gramaxo	1981	VET 40	ARCDVL	8.45
5	Judite Duarte	1973	VET 45	ARCDVL	8.16
6	Rosa Ferreira	1973	VET 45	ADCX	8.10

**Dardo 500 gr Vet 50/55/60/65/70 | VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Paula Martinho	1954	VET 65	CLUVE	21.79
2	Cristina Melo	1971	VET 50	ARCDVL	10.94
3	Cidália Oliveira	1969	VET 50	ARCDVL	10.04
4	Nilza Ribeiro	1950	VET 70	CLUVE	9.99
5	Arabela Fabre	1969	VET 50	ADCX	7.97
6	Cidália Canais	1970	VET 50	ARCDVL	7.45

**1.500 Metros Vet 55+ | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Mário Silva	1963	VET 55	ACRS	5:05.42
2	Luís Oliveira	1967	VET 55	ARC-EAC	5:06.88
3	Álvaro Coelho	1953	VET 65	CPTSC	6:01.58
4	Silvino Lemos	1962	VET 55	GRE-AA	6:14.88
5	José Abade	1945	VET 75	CLUVE	6:20.22
6	Basílio Simões	1967	VET 55	ARCDVL	6:24.57
7	Carlos Garrido	1959	VET 60	CPTSC	6:30.17
8	Jorge Justo	1961	VET 60	CPTSC	6:31.27
9	José Sequeira	1950	VET 70	ARSM	6:40.50
DNS	Carlos Quinteiro	1966	VET 55	ARCDVL	x
DNS	José Correia	1964	VET 55	ARSM	x

**1.500 Metros Vet 35/40/45/50 | VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Hugo Coelho	1969	VET 50	CLUVE	4:42.67
2	Ricardo Germano	1986	VET 35	GRE-AA	4:43.63
3	Vítor Pleno	1983	VET 35	CPTSC	4:50.06
4	Vítor Godinho	1972	VET 50	ARC-EAC	4:54.48
5	Nuno Sousa	1974	VET 45	ADR4E	5:11.15
6	Carlos Costa	1973	VET 45	ADCX	5:35.60
7	Rui Figueiredo	1975	VET 45	CPTSC	6:20.89
8	Nuno Correia	1979	VET 40	ADCX	7:19.73
DNS	Yevhen Kovalukh		VET 40	IND	x
DNS	Lourenço Leitão	1970	VET 50	GRE-AA	x

**1.500 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - M | Dia 1****400 Metros | VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Liliana Manhente	1985	VET 35	GRE-AA	64.21
2	Liliana Silva	1974	VET 45	CPTSC	81.67
3	Sara Martins	1975	VET 45	CLUVE	84.32
4	Helena Mourão	1960	VET 60	ACRS	87.29
5	Cidália Oliveira	1969	VET 50	ARCDVL	94.73
6	Graça Simões	1976	VET 45	ARCDVL	1:41.72

**Série 2**

1	Andreia Pita	1980	VET 40	ARCDVL	79.31
2	Catarina Zylberberg	1971	VET 50	ARCDVL	82.99
3	Paula Nunes	1967	VET 50	ARCDVL	97.96
4	Maria Benquerença	1974	VET 45	ARCDVL	1:41.78



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

DNS Gabriela Rodrigues 1971 VET 50 ARCDVL x

**400 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - F | Dia 1**

**Série 2**

1 Teresa Botelho 1989 SEN ADCX 88.63

**400 Metros | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1 Fernando Almeida 1987 VET 35 GS 56.22  
2 Paulo Garcia 1968 VET 50 SGAMES 58.58  
3 Vítor Pleno 1983 VET 35 CPTSC 64.70  
4 David Patrício 1965 VET 55 CPTSC 71.16  
5 Filipe Saltão 1983 VET 35 ARCDVL 77.17  
DNS Carlos Quinteiro 1966 VET 55 ARCDVL x  
DNS Gonçalo Fonseca 1979 VET 40 ARCDVL x

**Série 2**

1 António José Almeida 1974 VET 45 ADCX 64.15  
2 Paulo Pinto 1976 VET 45 ARSM 68.84  
3 José Féteira 1967 VET 50 ARSM 70.99  
4 Fernando Teixeira 1967 VET 55 CPTSC 71.18  
5 Pedro Caldeira 1980 VET 40 CPTSC 78.77  
6 Rui Silva 1958 VET 60 CLUVE 91.53  
DNS Alberto Brandão 1959 VET 60 CPTSC x

**Série 3**

1 Yevhen Kovaliukh VET 40 IND 56.67  
2 Basílio Simões 1967 VET 55 ARCDVL 86.11  
3 Arlindo Ribeiro 1969 VET 50 ARCDVL 87.35  
DNS Lourenço Leitão 1970 VET 50 GRE-AA x  
DNS Paulo Alves 1977 VET 40 ARCDVL x  
DNS Jody Rato 1975 VET 45 ARCDVL x  
DNS Fernando Martins 1957 VET 60 ARCDVL x

**400 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

1 Elias Castela 2003 JUN CATUNES 53.06  
2 João Garcia 1994 SEN CPTSC 53.85  
3 Afonso Oliveira 2005 JUV CPTSC 55.00  
4 Francisco Graça 2003 JUN ASCV 56.22  
5 Bernardo Salgado 2006 JUV CPTSC 58.52

**Salto Comprimento | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1 Paulo Curado 1974 VET 45 ARCDVL 4.22 | v -2  
2 António José Almeida 1974 VET 45 ADCX 4.09 | v -1.5  
3 Augusto Cavaleiro 1961 VET 60 CPTSC 3.89 | v  
4 Vítor Santo 1978 VET 40 ARCDVL 3.55 | v -1  
5 Silvino Lemos 1962 VET 55 GRE-AA 3.28 | v -0.4  
6 Marcelo Ribeiro 1953 VET 65 CLUVE 3.05 | v -2.4  
7 Carlos Garrido 1959 VET 60 CPTSC 2.97 | v -0.9  
8 António Mateus 1935 VET 85 CLUVE 1.14 | v -1.5

**4 x 100 Metros | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1 ARCD VENDA DA LUÍSA ND ARCDVL 79.08

**4 x 100 Metros | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1 ARCD VENDA DA LUÍSA ND ARCDVL 61.84

2 C P T SOBRAL CEIRA ND CPTSC 65.57

DNS ACAD DESP CONDEIXA ND ADCX x

**3.000 Metros Marcha | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1 Lídia Pereira 1967 VET 55 GRE-AA 16:30.59

**3.000 Metros Marcha | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1 Luís Sousa 1974 VET 45 SUOV 16:09.54

**5.000 Metros Vet 35/40/45/50 | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

1 Hugo Coelho 1969 VET 50 CLUVE 0:17:33:00  
2 Vítor Gonçalves 1975 VET 45 ARC-EAC 0:18:02:74  
3 Vítor Godinho 1972 VET 50 ARC-EAC 0:18:03:59  
4 Carlos Pagaimo 1973 VET 45 SUOV 0:18:19:49  
5 Ricardo Saraiva 1970 VET 50 GRE-AA 0:19:00:05  
6 Luc Hennetier 1973 VET 45 FRA ARC-EAC 0:20:37:57  
7 José Féteira 1967 VET 50 ARSM 0:20:38:78  
8 Rui Figueiredo 1975 VET 45 CPTSC 0:22:07:47  
9 João Salustiano 1971 VET 50 ARSM 0:23:00:80  
10 Jorge Henriques 1967 VET 50 CPTSC 0:28:29:15  
DNS Jorge Alves 1969 VET 50 ARC-EAC 0:00:00

**5.000 Metros - Prova Extra | JUN a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

1 João Albano 2003 JUN CPTSC 15:50.39  
2 Miguel Rodrigues 2004 JUN ARC-EAC 16:32.34  
DNF Rogério Amaral 2001 SUB-23 CPTSC x

**Peso 7 Kgs Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

1 Nuno Serra 1974 VET 45 CPTSC 13.21  
2 Luís Assunção 1978 VET 40 GRE-AA 10.88  
3 Nuno Correia 1979 VET 40 ADCX 7.12  
4 Paulo Pinto 1976 VET 45 ARSM 6.88  
5 André Santos 1981 VET 40 ARCDVL 5.74  
6 Jody Rato 1975 VET 45 ARCDVL 5.04  
DNS Tiago Pires 1984 VET 35 ARCDVL x

**Peso 6 Kg Vet 50/55 | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

1 Paulo Cavaleiro 1964 VET 55 IND 8.10  
2 Arlindo Ribeiro 1969 VET 50 ARCDVL 6.60

**Peso 5 Kg Vet 60/65 | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

1 Augusto Cavaleiro 1961 VET 60 CPTSC 12.64  
2 Fonseca Antunes 1960 VET 60 SUOV 9.35  
3 José Moura Távora 1956 VET 65 CLUVE 6.06  
NM Fernando Martins 1957 VET 60 ARCDVL x

**Peso 4 Kg Vet 70/75 | VET - M | Dia 2**

**Série 1**

1 João Matos Santos 1950 VET 70 CLUVE 10.04  
2 José Marques 1949 VET 70 CLUVE 7.15  
3 Jorge Carvalho 1948 VET 70 CLUVE 5.85



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Triplo Salto | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Ana Morais	1965	VET 55	SUOV	7.78   v -0.7
---	------------	------	--------	------	---------------

**5.000 Metros | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Célia Alves	1978	VET 40	ARC-EAC	20:24.24
2	Lídia Pereira	1967	VET 55	GRE-AA	20:57.44
3	Dília Santos	1982	VET 40	ARSM	21:59.04
4	Zenaide Alves	1974	VET 45	ARSM	22:50.54
5	Carla Reis	1973	VET 45	ARSM	23:17.50
6	Kim Howes	1964	VET 55	GBR CLUVE	23:30.58
7	Cristina Melo	1971	VET 50	ARCDVL	27:52.05
8	Rosa Ferreira	1973	VET 45	ADCX	30:42.24
9	Arabela Fabre	1969	VET 50	ADCX	32:06.90
DNS	Maria Benquerença	1974	VET 45	ARCDVL	x

**5.000 Metros Vet 55 + | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Mário Silva	1963	VET 55	ACRSD	18:12:12
2	Luís Oliveira	1967	VET 55	ARC-EAC	19:46:76
3	Basílio Simões	1967	VET 55	ARCDVL	20:24:24
4	Fausto Carvalho	1955	VET 65	ARSM	22:58:49
5	José Abade	1945	VET 75	CLUVE	23:08:28
6	Carlos Garrido	1959	VET 60	CPTSC	24:02:47
7	Jorge Justo	1961	VET 60	CPTSC	28:29:15
DNS	Mário Carapineiro	1964	VET 55	AAC	x
DNS	Adérito Fontes	1962	VET 60	ARC-EAC	x

**400 Metros Barreiras 0,91 Vet 35/40/45 | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Fernando Almeida	1987	VET 35	GS	65.83
2	Paulo Curado	1974	VET 45	ARCDVL	1:42.99
DNF	Ricardo Santo	1980	VET 40	ARCDVL	x

**400 Metros Barreiras 0,84 Vet 50/55 | VET - M | Dia 2****300 Metros Barreiras 0,76 Vet 60/65 | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Rui Silva	1958	VET 60	CLUVE	96.74
---	-----------	------	--------	-------	-------

**300 Metros Barreiras 0,68 Vet 70/75 | VET - M | Dia 2****Triplo Salto | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Ricardo Santo	1980	VET 40	ARCDVL	9.27   v 0.70
2	Fernando Ribeiro	1956	VET 65	CLUVE	7.68   v -0.4
3	Basílio Simões	1967	VET 55	ARCDVL	6.14   v -1.3
DNS	Vítor Santo	1978	VET 40	ARCDVL	x   v

**Peso 4 Kg Vet 35/40/45 | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Graça Simões	1976	VET 45	ARCDVL	3.34
NM	Ana Rodrigues	1984	VET 35	ARCDVL	x
DNS	Fernanda Silva	1981	VET 40	GRE-AA	x

**Peso 3 Kg Vet 50/55/60/65/70 | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Céu Cunha	1962	VET 55	CLUVE	10.85
2	Isabel Costa	1962	VET 60	CLUVE	7.83
3	Paula Martinho	1954	VET 65	CLUVE	6.73

4	Nilza Ribeiro	1950	VET 70	CLUVE	6.41
5	Natércia Rodrigues	1969	VET 50	GRE-AA	5.97
6	Paula Nunes	1967	VET 50	ARCDVL	5.95
7	Cristina Melo	1971	VET 50	ARCDVL	5.28
8	Cidália Canais	1970	VET 50	ARCDVL	4.81

**Peso 2 Kg Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Ivone Lobo	1936	VET 85	CLUVE	4.33
---	------------	------	--------	-------	------

**200 Metros | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Liliana Silva	1974	VET 45	CPTSC	34.49
2	Graça Simões	1976	VET 45	ARCDVL	37.54
3	Rute Aguiar De Melo	1980	VET 40	ADCX	39.58
4	Cidália Canais	1970	VET 50	ARCDVL	41.85
5	Ana Rodrigues	1984	VET 35	ARCDVL	46.79
6	Rosa Ferreira	1973	VET 45	ADCX	49.54
DNS	Maria Benquerença	1974	VET 45	ARCDVL	x

**Série 2 v = +0.7 (Manual)**

1	Ana Morais	1965	VET 55	SUOV	33.54
2	Anabela Marques	1982	VET 35	ADCX	34.18
3	Cristina Serém	1979	VET 40	GRE-AA	39.51
4	Paula Nunes	1967	VET 50	ARCDVL	40.26
5	Arabela Fabre	1969	VET 50	ADCX	53.86
DNS	Gabriela Rodrigues	1971	VET 50	ARCDVL	x

**200 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - F | Dia 2****Série 1 v = +0.5 (Manual)**

1	Bruna Santa	2004	JUN	MC	28.44
2	Teresa Botelho	1989	SEN	ADCX	37.18
DNS	Raquel Caires	2003	JUN	ARC-EAC	x

**200 Metros | VET - M | Dia 2****Série 1 v = +1.5 (Manual)**

1	Fernando Almeida	1987	VET 35	GS	25.85
2	João Santos	1971	VET 50	GCA	27:06
3	Carlos Canais	1969	VET 50	ARCDVL	31.54
4	Jody Rato	1975	VET 45	ARCDVL	37.10
5	André Santos	1981	VET 40	ARCDVL	41.70
DNS	Carlos Quinteiro	1966	VET 55	ARCDVL	x
DNS	Ricardo Santo	1980	VET 40	ARCDVL	x

**Série 2**

1	Carlos Costa	1973	VET 45	ADCX	29.65
2	Paulo Pinto	1976	VET 45	ARSM	30.59
3	Paulo Curado	1974	VET 45	ARCDVL	33.89
4	Pedro Caldeira	1980	VET 40	CPTSC	34.74
5	Carlos Lopes	1954	VET 65	CLUVE	36.23
6	Vitor Mendes	1947	VET 75	CLUVE	37.05
DNS	Tiago Pires	1984	VET 35	ARCDVL	x
DNF	Marcelo Ribeiro	1953	VET 65	CLUVE	x

**Série 3 v = +1.5 (Manual)**

1	Bruno Bernardes	1983	VET 35	CLUVE	31.66
2	Arlindo Ribeiro	1969	VET 50	ARCDVL	36.94
3	Rui Silva	1958	VET 60	CLUVE	38.48
DNS	Fernando Martins	1957	VET 60	ARCDVL	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**200 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - M | Dia 2****Série 1** v = +0.7 (Manual)

1	Alexandre Silva	2004	JUN	LLFC	23.37
2	Bernardo Ferreira	2006	JUV	NDAP	23.69
3	João Garcia	1994	SEN	CPTSC	24.01
4	Díogo Da Luísa	1994	SEN	GS	24.05
5	André Marques	1999	SEN	AAC	26.19
DNS	Duarte Cruz	2004	JUN	SGAMES	x
DNS	Bruno Guilherme	2003	JUN	CPV CLUVE	x
DNS	Evandro Duarte	1989	SEN	CPTSC	x

**800 Metros | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Anabela Marques	1982	VET 35	ADCX	2:57.82
2	Sofia Lourenço	1973	VET 45	ARSM	3:02.71
3	Manuela Gonçalves	1970	VET 50	CPTSC	3:13.03
4	Rute Aguiar De Melo	1980	VET 40	ADCX	3:13.40
5	Helena Mourão	1960	VET 60	ACRS	3:23.90
6	Natércia Rodrigues	1969	VET 50	GRE-AA	3:45.58
7	Ana Rodrigues	1984	VET 35	ARCDVL	4:07.63

**800 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - F | Dia 2****Série 1**

1	Teresa Botelho	1989	SEN	ADCX	3:09.19
2	Joana Martinho	2006	JUV	CLUVE	3:09.74

**800 Metros | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Yevhen Kovaliukh	VET 40	IND	2:10.14	
2	Paulo Garcia	1968	VET 50	SGAMES	2:15.46
3	Nuno Sousa	1974	VET 45	ADR4E	2:22.49
4	Gonçalo Dias	1976	VET 45	AAC	2:29.07
5	Carlos Costa	1973	VET 45	ADCX	2:35.84
6	Luís Amaro	1973	VET 45	ARSM	2:38.24
7	Luís Costa	1971	VET 50	CLUVE	2:42.25
8	Bruno Bernardes	1983	VET 35	CLUVE	2:45.59
9	Pedro Roque	1968	VET 50	CPTSC	2:53.65
10	Arlindo Ribeiro	1969	VET 50	ARCDVL	3:02.01
11	Jody Rato	1975	VET 45	ARCDVL	3:05.73
DNS	Carlos Quinteiro	1966	VET 55	ARCDVL	x
DNS	Fernando Martins	1957	VET 60	ARCDVL	x

DNS Vítor Santo 1978 VET 40 ARCDVL x

**800 Metros - Prova Extra | JUV a SEN - M | Dia 2****Série 1**

1	Vasco Rosa	1993	SEN	UFCT	1:58.84
2	Júlio Couceiro	2003	JUN	UFCT	2:00.48
3	Miguel Mendes	2004	JUN	UFCT	2:01.69
4	Afonso Oliveira	2005	JUV	CPTSC	2:03.56
5	Diogo Silva	2003	JUN	UFCT	2:03.97
6	Francisco Graça	2003	JUN	ASCV	2:04.61
7	Guilherme Martins	2004	JUN	AAC	2:04.95
8	Bernardo Salgado	2006	JUV	CPTSC	2:10.46
9	Guilherme Fernandes	2005	JUV	ACDRSQ	2:15.61
10	João Pato	1988	SEN	CLUVE	2:22.35
99999	Evandro Duarte	1989	SEN	CPTSC	x
99999	Ricardo Gonçalves	1994	SEN	AAC	x

**Salto Altura | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	Almira Mateus	1960	VET 60	CLUVE	0.90
DNS	Gabriela Rodrigues	1971	VET 50	ARCDVL	SM

**Salto Altura | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	Nuno Correia	1979	VET 40	ADCX	1.40
2	Fernando Ribeiro	1956	VET 65	CLUVE	1.35
3	Carlos Canais	1969	VET 50	ARCDVL	1.30
4	Marcelo Ribeiro	1953	VET 65	CLUVE	1.15
5	André Santos	1981	VET 40	ARCDVL	1.00

**Salto Altura - Prova Extra | INF - M | Dia 2****Série 1**

1	João Paulino	2009	INF	SUOV	1.59.00
---	--------------	------	-----	------	---------

**4 x 400 Metros | VET - F | Dia 2****Série 1**

1	ACAD DESP CONDEIXA	ND	ADCX	7:28.83
---	--------------------	----	------	---------

**4 x 400 Metros | VET - M | Dia 2****Série 1**

1	C P T SOBRAL CEIRA	ND	CPTSC	7:28.96
---	--------------------	----	-------	---------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	5	2	7	5	2	7
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACRSQ	1	1	2	2	2	4
ADCX	4	5	9	12	18	30
ADR4E	1	0	1	2	0	2
ADRAP	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	7	2	9	9	4	13
ARCDVL	14	13	27	54	45	99
ARSM	7	4	11	11	5	16
ASCV	1	0	1	2	0	2
CATUNES	1	0	1	1	0	1
CBA-S	1	0	1	1	0	1
CLUVE	16	9	25	34	14	48
CPTSC	20	2	22	38	4	42
GCA	2	0	2	3	0	3
GRE-AA	5	5	10	7	10	17
GS	2	0	2	6	0	6
IND	2	0	2	3	0	3
LLFC	1	0	1	2	0	2
MC	0	1	1	0	1	1
NDAP	1	0	1	2	0	2
SCP	1	0	1	1	0	1
SGAMES	2	0	2	4	0	4
SUOV	4	1	5	4	4	8
UFCT	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	7	-	-	9
_Total	104	45	156	209	109	327



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	1	0	1	1	0	1
JUV	4	2	6	7	3	10
JUN	11	2	13	14	3	17
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	9	2	11	12	6	18
VET 35	6	3	9	16	7	23
VET 40	9	8	17	24	18	42
VET 45	15	9	24	34	24	58
VET 50	16	9	25	29	30	59
VET 55	10	4	14	22	8	30
VET 60	8	3	11	21	5	26
VET 65	6	1	7	14	2	16
VET 70	4	1	5	6	2	8
VET 75	3	0	3	6	0	6
VET 85	1	1	2	2	1	3
_NaoFederado	-	-	7	-	-	9



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAC	ASS ACAD COIMBRA	Coimbra
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	Coimbra
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADCX	ACAD DESP CONDEIXA	Coimbra
ADR4E	A D REC 4 ESTAÇÕES	Coimbra
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
ARCDVL	ARCD VENDA DA LUÍSA	Coimbra
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	Coimbra
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	Coimbra
ASCV	A S C VALEIRINHA	Coimbra
CATUNES	C ATLETISMO TUNES	Algarve
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	Coimbra
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
GCA	GINÁSIO C ALCobaÇA	Leiria
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GS	GIRA SOL	Coimbra
IND	Individual	None
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	Aveiro
MC	MONTANHA CLUBE	Coimbra
NDAP	N D AMADOR POMBAL	Leiria
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SGAMES	SANDGAMES FIGUEIRA	Coimbra
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	Coimbra
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021