



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE
COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

COMUNICADO OFICIAL

Campeonato Distrital Sub 20 (Juniões)

LOCAL: Pista Estádio Cidade de Coimbra

DATA: 04 e 05 Junho 2022

Jornada - 0					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
00H00	Martelo	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	a)
00H00	Vara	Juv/Jun	Masc./Fem	Final	a)
00H00	3.000MObst	Jun	Masc/Fem	Final	a)
00H00	Disco	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	a)

Sábado 04 Junho

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	110M/Bar. (1.00)	Juv/Jun	Masc.	Séries	
	Comprimento	Juv/Jun	Fem.	Final	
15H45	100M/Bar. (0.84)	Juv/Jun	Fem.	Series	
16H00	100m	Juv/Jun	Fem.	Eliminatórias	
16H10	100 m	Juv/Jun	Masc.	Eliminatórias	
16H20	1.500m	Juv/Jun	Fem.	Final	
16H30	1.500m	Juv/Jun	Masc.	Final	
16H30	Peso	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	6Kg/4Kg
16H40	400m	Juv/Jun	Fem.	Séries	
16H50	Comprimento	Juv/Jun	Masc.	Final	
	400m	Juv/Jun	Masc.	Séries	
17H15	100 m	Juv/Jun	Masc.	Final	
17H20	100 m	Juv/Jun	Fem.	Final	
17H30	5.000m	Jun	Fem	Final	
	5.000m	Sen/Vet	Fem	Final	Prova Extra
17H45	Altura	Juv/Jun	Fem/Masc.	Final	
17H55	5.000m	Jun	Masc	Final	
	5.000m	Sen/Vet	Masc	Final	Prova Extra
18H25	4x100m	Juv/Jun	Fem.		
18H30	4x100m	Juv/Jun	Masc.	Final	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Triplo Salto	Juv/Jun	Fem.	Final	
09H30	3.000 M	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	
10H00	400MBar. 0,76	Juv/Jun	Fem.	Séries	
	Dardo	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	800Gr/600Gr
10H15	400M/Bar 0,914	Juv/Jun	Masc.	Séries	
10H30	200m	Juv/Jun	Fem.	Séries	
10H40	Triplo Salto	Juv/Jun	Masc	Final	
10H40	200m	Juv/Jun	Masc	Séries	
10H50	800m	Juv/Jun	Fem.	Séries	
11H00	800m	Juv/Jun	Masc.	Séries	
11H15	4x400m	Juv/Jun	Fem.	Séries	
11H20	4x400m	Juv/Jun	Masc.	Séries	
11H30	5.000 m Marcha	Juv/Jun	Masc/Fem	Final	

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis e Juniores filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, que devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2021/22.
2. Podem participar como extras atletas filiados em outras Associações, a quem será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
3. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 24H00 do dia 01 de Junho de 2022 (quarta-feira que antecede a competição).
4. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início de cada prova da competição.
5. Apresentação na câmara de chamada até 35 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
6. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas.
7. Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
8. Os atletas do escalão de juvenis podem participar em todas as provas do programa de juniores, com exceção de 3.000 M/Obst. e 5.000 M.
9. Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.
10. No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
11. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
12. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
13. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente. Para se classificarem, os clubes têm de ter um mínimo de 3 atletas a participar.
14. **Prémios:** - Medalhas aos três primeiros de cada prova;
- Troféus às três primeiras equipas Masc. e Fem.
15. As inscrições para as provas de Martelo, Disco, Vara e 3.000MObst devem ser efetuadas, tendo em consideração o número máximo de provas a participar por atleta.