



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

### COMUNICADO OFICIAL Nº 01/2019

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

#### **Campeonato Distrital de Cross/Trail Jovem**

#### **Trail Jovem Bosque do Sarilho**

**Local:** Pova da Lomba - Cantanhede    **Hora:** 09H30    **Data:** 25 de Novembro 2018

#### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H30	1.200 Metros	M/F	Benjamins A.	Nascidos em 2009/2010/2011
09H45	2.200 Metros	M/F	Benjamins B	Nascidos em 2007/2008
	2.200 Metros	F	Infantis	Nascidos em 2005/2006
10H10	3.000 Metros	M	Infantis	Nascidos em 2005/2006
	3.000 Metros	F	Iniciados	Nascidos em 2003/2004
10H45	4.200 Metros	M	Iniciados	Nascidos em 2003/2004

#### **Cross/Trail Jovem - Pova da Lomba Bosque do Sarilho**

#### **PARTICIPAÇÃO**

No Cross/Trail Jovem - Pova da Lomba Bosque do Sarilho podem participar atletas filiados e não filiados na ADAC.

#### **SEGUROS**

- Os Atletas filiados na ADAC estarão abrangidos pelo Seguro obrigatório, exigido para a sua filiação, que sendo o da Federação Portuguesa de Atletismo terá o apoio da ADAC à formação.
- O Nosso Associado Sporting Clube Povoense concretizou um Seguro Desportivo para os Atletas não filiados na ADAC.

Os atletas não filiados terão de pagar, aquando do levantamento do Dorsal no secretariado da competição, a quantia de 1,50€ para estarem abrangido pelo seguro obrigatório.

## **INSCRIÇÕES**

1 - As inscrições, gratuitas, de todos os atletas Filiados e Não Filiados para Cross/Trail Jovem Povia da Lomba Bosque do Sarilho, devem ser enviadas para [geral.adacoimbra2018@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra2018@gmail.com), **impreterivelmente até às 15H00 de 22 de Novembro de 2018.**

2 - Requisito das inscrições:

- Nome Completo
- Data de Nascimento
- Clube/Individual

## **DORSAIS**

São atribuídos pela ADAC e o seu levantamento será efectuado no Secretariado do Evento a partir das 08H45.

Os atletas deverão ser portadores de no mínimo três (3) alfinetes para fixação do Dorsal.

O Dorsal ficará para o Atleta não sendo necessária a sua devolução.

## **PRÉMIOS**

Serão atribuídos Prémios Individuais e Colectivos:

Individuais: Medalhas aos 5 primeiros Classificados de cada prova e escalão e Diplomas a todos os participantes.

Colectivos: Taças aos 3 primeiros Classificados (Geral).

## **ARBITRAGEM**

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

## **FORMATO da CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FINAL**

- a) A classificação colectiva será encontrada pela soma dos pontos, dos 10 primeiros atletas em cada escalão (1º atleta classificado somará 1 ponto, o 2º atleta 2 pontos, o 3º atleta 3 pontos ..... 10º atleta 10 Pontos)
- b) O clube vencedor será o que menos pontos obtenha, pela soma dos 4 (quatro) escalões e em ambos os sexos (8 Atletas).
- c) No caso de não haver nenhum clube que tenha participado com atletas no somatório de todos os escalões (8 atletas), a contagem dos pontos será feita nas equipas que tenham participado com 7, 6, 5 e 4 atletas independentemente do Sexo.

Coimbra 05 de Novembro de 2018

A Direcção da ADAC