



Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top 2 5,19

1 0,89	+ 0,8	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	30/06/2018	1º Vagos 03030
1 0,99	+ 2,0	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	GIRA SOL	23/06/2018	2º Vagos 03028
1 1,40	+ 0,5	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	1º Coimbra 30034
1 1,69	+ 1,4	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	1º Luso 30035
1 1,70	- 0,2	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	1º Pombal 30045
1 1,80	0,0	ANDRÉ FORTE	02 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 1,95	- 0,2	FRANCISCO DUNAS	01 Juv.	GIRA SOL	02/06/2018	2º Pombal 30045
1 1,98	+ 1,5	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	1º Pombal 30045
1 2,02	+ 1,3	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	02/06/2018	1º Pombal 30045
1 2,04	0,0	GUILHERME SILVA	01 Juv.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 2,07	+ 1,4	DIOGO LOPES	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	2º Luso 30035
1 2,17	0,0	GABRIEL SANTOS	00 Jun.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 2,18	+ 1,5	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	2º Pombal 30045
1 2,19	+ 0,5	BRUNO RODRIGUES	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2º Coimbra 30034
1 2,28	+ 0,5	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 2,28	+ 0,1	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	1º Pombal 30045
1 2,1	- 1,0	RICARDO MACHADO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2º Coimbra 30034
1 2,36	0,0	RUBEN CURADO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 2,36	- 0,2	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	02/06/2018	3º Pombal 30045
1 2,41	+ 0,5	JOÃO AUGUSTO	00 Jun.	C OLIVEIRA HOSPITAL	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 2,2	- 0,5	RUI PEDRO CORREIA	02 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	14/01/2018	2º Coimbra 30013
1 2,2	- 1,0	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 2,60	0,0	ANDRÉ MECO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 2,61	0,0	TIAGO SANTOS	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 2,4	- 1,0	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 2,80	0,0	DAVID ANTUNES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 2,81	0,0	RAFAEL RODRIGUES	01 Juv.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 2,6	- 0,5	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	3º Coimbra 30013
1 3,17	0,0	TOMAS DINIS	02 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 3,26	0,0	JOAO FREIRE	02 Juv.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	5º Coimbra 30030
1 3,1	- 0,5	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	5º Coimbra 30013
1 3,40	0,0	NICOLAU MALAGUERR	02 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	6º Coimbra 30030
1 3,46	+ 0,5	HELDER SIMÕES	00 Jun.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	6º Coimbra 30034
1 3,70	+ 1,2	NÉLSON CORREIA	81 V35	ARCD VENDA DA LUÍSA	09/06/2018	1º Febres 30046
1 3,72	0,0	FRANCISCO TEIXEIRA	02 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	5º Coimbra 30030
1 3,73	+ 0,6	RENATO COSTA	00 Jun.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	1º Coimbra 30013
1 3,74	0,0	EDUARDO MENDES	01 Juv.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	6º Coimbra 30030
1 3,5	- 1,0	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	6º Coimbra 30034
1 3,6	- 0,5	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	14/01/2018	6º Coimbra 30013
1 3,89	- 0,2	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	4º Pombal 30045
1 4,28	+ 1,2	HÉLDER SECO	76 V40	ASS REC S. MIGUEL	09/06/2018	1º Febres 30046
1 4,29	- 0,2	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	02/06/2018	5º Pombal 30045
1 4,34	+ 0,3	NELSON PASCOAL	83 DESENAPPACDM - TOCHA		05/05/2018	2º Luso 30036
1 4,44	0,0	MÁRCIO PINTO	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	7º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**Top **2 5,19**

1 4,65	0,0	DAVID MARGALHO	02 Juv.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 4,65	-0,4	JOÃO TRAVESSA	49 V65	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	7º Coimbra 30048
1 4,75	+1,2	NUNO MIGUEL CRUZ	76 V40	C VETERANOS COIMBRA	09/06/2018	2º Febres 30046
1 5,12	+0,6	LUÍS OLIVEIRA	67 V50	Individual - Coimbra	14/07/2018	2º Coimbra 30048
1 5,38	+1,2	DANIEL ANTUNES	73 V40	C BENFICA F FOZ	09/06/2018	3º Febres 30046
1 5,5	-0,5	GONÇALO ANTUNES	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	7º Coimbra 30013
1 6,51	+1,2	CARLOS CANAIS	69 V45	ARCD VENDA DA LUÍSA	09/06/2018	1º Febres 30046
1 7,54	+0,3	CRISTIANO SILVA	91 DESENAPPACDM - TOCHA		05/05/2018	3º Luso 30036
1 8,10	+0,3	RICARDO HENRIQUES	76 DESENAPPACDM MONTEMOR-O-VELHO		05/05/2018	4º Luso 30036
1 8,40	+1,1	BRUNO MARTINHO	91 DESENAPPACDM MONTEMOR-O-VELHO		05/05/2018	5º Luso 30036
1 9,66	+0,3	NELSON GARROTE	76 DESENAPPACDM MONTEMOR-O-VELHO		05/05/2018	5º Luso 30036
2 5,19	+1,6	AGOSTINHO MOREIRA	43 V75	C DESP PENACOVA	14/07/2018	5º Coimbra 30048





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 4,87

9,81	+ 1,8	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	1º Febres 30037
9,92	- 1,8	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	09/06/2018	3º Braga 03026
9,93	+ 1,8	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	2º Febres 30037
1 0,06	0,0	CARLOS LOPES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 0,06	+ 1,8	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	12/05/2018	3º Febres 30037
1 0,13	- 0,7	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	1º Coimbra 30048
1 0,16	- 0,8	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	27/05/2018	3º Febres 30041
1 0,27	0,0	RAFAEL COELHO	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 0,29	0,0	DIOGO CRAVEIRO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 0,46	- 0,2	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	1º Febres 30041
1 0,49	0,0	RUBEN MORAIS	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 0,52	0,0	JOAO PAIVA	03 Inic.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 0,53	+ 0,6	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	2º Febres 30041
1 0,54	- 0,2	GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	GIRA SOL	27/05/2018	2º Febres 30041
1 0,64	0,0	ALDRO ISAIAS	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 0,73	+ 0,5	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	5º Febres 30041
1 0,89	+ 0,6	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	3º Febres 30041
1 1,13	0,0	DIOGO GOMES	04 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 1,21	- 0,7	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/07/2018	3º Coimbra 30048
1 1,26	0,0	FILIPE FEITOR	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5º Coimbra 30030
1 1,40	- 0,2	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	3º Febres 30041
1 1,42	- 0,2	JORGE TORRES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	4º Febres 30041
1 1,44	+ 1,6	FERNANDO VICENTE	04 Inic.	C OLIVEIRA HOSPITAL	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 1,49	+ 0,6	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	4º Febres 30041
1 1,51	+ 0,7	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	4º Coimbra 30013
1 1,52	+ 1,6	GUILHERME COSTA	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 1,67	0,0	BERNARDO SOARES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	5º Coimbra 30030
1 1,69	+ 1,8	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	12/05/2018	5º Febres 30037
1 1,72	+ 0,5	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	6º Febres 30041
1 1,76	0,0	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	6º Coimbra 30030
1 1,76	+ 0,6	ANDRÉ REIS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	5º Febres 30041
1 1,80	- 0,2	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	5º Febres 30041
1 1,93		FRANCISCO CARVALH	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	6º Coimbra 30030
1 1,97	- 0,2	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	6º Febres 30041
1 2,18	+ 1,6	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	5º Coimbra 30034
1 2,56	+ 0,7	ALEXANDRE GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	6º Coimbra 30013
1 3,22	+ 1,6	BERNARDO PESSOA	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	7º Coimbra 30034
1 3,25	- 0,7	DIOGO LUCAS	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/07/2018	7º Coimbra 30048
1 4,87	+ 0,7	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	7º Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,19

7,79	+ 0,7	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	05/05/2018	1º Luso 30035
7,87	+ 0,7	GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	2º Luso 30035
7,97	+ 0,7	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	05/05/2018	1º Luso 30035
8,24	0,0	CELESTINO INDI	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	1º Coimbra 30030
8,26	+ 1,2	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	2º Pombal 24036
8,56	0,0	BERNARDO OLIVEIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1º Coimbra 30030
8,72	+ 1,5	JORGE TORRES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	05/05/2018	1º Luso 30035
8,81	0,0	RUI PAULINO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030
8,6	- 0,6	EMANUEL SILVA	05 Inf.	GIRA SOL	19/05/2018	4º Febres 30040
8,86	0,0	GUILHERME GRAÇA	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	2º Coimbra 30030
8,88	0,0	ANDRÉ REIS	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3º Coimbra 30030
8,91	0,0	INFAMARA SAMBU	05 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	2º Coimbra 30030
8,95	0,0	JOÃO CASTANHEIRA	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	1º Coimbra 30013
9,05	0,0	DIOGO PIRES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1º Coimbra 30030
9,12	+ 1,2	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	3º Pombal 24036
9,15	0,0	LUIS DIAS	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	1º Coimbra 30030
9,16	+ 0,7	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	5º Luso 30035
9,28	+ 1,5	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	2º Luso 30035
9,29	+ 0,4	JOSÉ BRASIL	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	2º Coimbra 30034
9,30	0,0	GABRIEL VICENTE	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030
9,31	- 0,3	AFONSO MARTINS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	4º Coimbra 30034
9,1	- 0,6	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	5º Febres 30040
9,41	+ 0,7	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	3º Luso 30035
9,42	0,0	GONÇALO QUARESMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	4º Coimbra 30030
9,43	0,0	WILTOR NHAGA	05 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3º Coimbra 30030
9,43	0,0	NUNO FIRMO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
9,48	0,0	DINIS TEIXEIRA	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	5º Coimbra 30030
9,48	0,0	JOÃO CAVALEIRO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4º Coimbra 30030
9,58	+ 0,4	GIL SANTOS	06 Inf.	S C POVOENSE	28/04/2018	3º Coimbra 30034
9,58	+ 0,7	TOMÁS MACHADO	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	05/05/2018	4º Luso 30035
9,63	0,0	AFONSO SANTOS	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º Coimbra 30030
9,63	0,0	PEDRO CARDOSO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	5º Coimbra 30030
9,64	+ 1,5	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	3º Luso 30035
9,72	0,0	JOÃO ROSA	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	6º Coimbra 30030
9,72	+ 1,5	AFONSO FRANCO	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	05/05/2018	4º Luso 30035
9,73	0,0	BERNARDO SIMÕES	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
9,75	0,0	DIOGO MENDES	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	4º Coimbra 30030
9,75	+ 1,4	DAVID FONSECA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	3º Luso 30035
9,77	+ 1,4	DIOGO MIRANDA	06 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	4º Luso 30035
9,82	+ 0,4	BERNARDO TROPA	06 Inf.	GIRA SOL	28/04/2018	4º Coimbra 30034
9,87	+ 0,4	RODRIGO LOPES	06 Inf.	GRUPO DE MIRO	28/04/2018	6º Coimbra 30034
9,87	+ 0,4	GONÇALO MATIAS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	5º Coimbra 30034
9,91	0,0	BRUNO ROCHA	07 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	1º Coimbra 30030
9,93	+ 0,7	TIAGO FREIRE	07 Benj.B	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	5º Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,19

9,99	0,0	LEONARDO FRANCISC	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	4º	Coimbra 30030
1 0,00	0,0	NUNO MARQUES	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	5º	Coimbra 30030
1 0,03	0,0	RAFAEL SILVA	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5º	Coimbra 30030
1 0,08	0,0	DIOGO LOURENÇO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º	Coimbra 30030
1 0,08	0,0	LEONARDO FERNANDE	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	6º	Coimbra 30030
1 0,10	+ 0,7	DANIEL CAPELA	08 Benj.B	GIRA SOL	05/05/2018	6º	Luso 30035
1 0,17	0,0	FRANCISCO AFONSO	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	5º	Coimbra 30030
1 0,24	+ 1,4	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B	GIRA SOL	05/05/2018	5º	Luso 30035
1 0,31	+ 0,4	RODRIGO BAPTISTA	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	8º	Coimbra 30034
1 0,44	0,0	GUILHERME BATISTA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	6º	Coimbra 30030
1 0,44	0,0	IVO MARQUES	06 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	7º	Coimbra 30030
1 0,60	+ 1,5	LUCAS AZAMBUJO	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	5º	Luso 30035
1 0,63	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	2º	Coimbra 30030
1 0,80	0,0	SANTIAGO FERNANDE	09 Benj.A	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	3º	Coimbra 30030
1 0,93	0,0	GUSTAVO CRUZ	08 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	4º	Coimbra 30030
1 0,95	0,0	VASCO SANTOS	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	6º	Coimbra 30030
1 1,19	+ 1,5	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	6º	Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**50 Metros**

Top

1 0,76

8,23	+ 0,3	LUIS NEVES	07 Benj.B C DESP PENACOVA	28/04/2018	1º Coimbra 30034
8,49	+ 0,5	DAVID FONSECA	08 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2º Coimbra 30013
8,61	+ 0,3	DAVID CORREIA	07 Benj.B ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	2º Coimbra 30034
8,70	+ 0,3	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B GIRA SOL	28/04/2018	3º Coimbra 30034
8,5	+ 0,6	GUILHERME AMADO	07 Benj.B GIRA SOL	28/04/2018	6º Coimbra 30034
8,5	+ 0,6	TOMÁS MACHADO	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	5º Coimbra 30034
9,20	+ 0,5	DUARTE SOUSA	08 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	4º Coimbra 30013
9,25	+ 1,5	RÚBEN NEVES	10 Benj.A C DESP PENACOVA	28/04/2018	1º Coimbra 30034
9,6	+ 0,6	MARTIM ROSAS	07 Benj.B C DESP PENACOVA	28/04/2018	7º Coimbra 30034
9,87	+ 1,5	TOMÁS SIMÕES	10 Benj.A C DESP PENACOVA	28/04/2018	2º Coimbra 30034
1 0,03	+ 1,5	PEDRO FERNANDES	10 Benj.A C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 0,12	+ 0,3	LUCAS CARVALHO	08 Benj.B C DESP PENACOVA	28/04/2018	5º Coimbra 30034
1 0,16	+ 0,3	MIGUEL LOPES	08 Benj.B A S C VALEIRINHA	28/04/2018	6º Coimbra 30034
1 0,33	+ 1,5	ALEXANDRE SANTOS	09 Benj.A GRUPO DE MIRO	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 0,76	+ 0,5	GUSTAVO MARTINS	11 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	7º Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top

3 0,31

2 2,22	+ 1,1	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	GIRA SOL	17/06/2018	3º Guimarães / Abrantes / Setú
2 2,31	- 0,2	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	08/07/2018	6º Leiria 03033
2 2,69	+ 1,1	RODRIGO RITO	00 Jun.	GIRA SOL	13/06/2018	3º Lisboa 03070
2 3,02	+ 1,1	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	6º Guimarães / Abrantes / Setú
2 3,54	0,0	FRANCISCO DUNAS	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2018	3º Vagos 38013
2 3,83	+ 0,3	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	1º Coimbra 30034
2 3,6	- 0,6	VANDO FRESCO	98 Sub23	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2018	4º Febres 30038
2 3,7	- 0,9	BRUNO RODRIGUES	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	1º Febres 30038
2 3,97	+ 1,0	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	10/06/2018	3º Febres 30046
2 4,02	+ 0,3	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	2º Coimbra 30034
2 4,2	- 0,9	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2018	2º Febres 30038
2 4,4	- 0,6	DIOGO LOPES	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2018	5º Febres 30038
2 4,90	+ 1,3	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 5,15	+ 1,8	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 5,33	+ 0,4	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	4º Luso 30035
2 5,63	+ 1,3	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	2º Pombal 30045
2 5,68	+ 0,3	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	3º Coimbra 30034
2 5,6	- 0,9	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2018	3º Febres 30038
2 5,99	+ 1,5	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 5,8	- 0,9	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	20/05/2018	4º Febres 30038
2 6,94	+ 0,3	HELDER SIMÕES	00 Jun.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	4º Coimbra 30034
2 7,14	+ 0,3	RICARDO MACHADO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	5º Coimbra 30034
2 9,01	+ 1,8	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 9,21	+ 0,3	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	6º Coimbra 30034
2 9,60	+ 1,8	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	03/06/2018	3º Pombal 30045
3 0,31	+ 0,3	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	7º Coimbra 30034





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						150 Metros	Top	2 6,60		
1 9,0	- 1,5	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	06/05/2018	2º	Luso 30035			
1 9,0	- 1,5	GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	1º	Luso 30035			
2 0,18	- 0,8	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/07/2018	1º	Coimbra 30048			
2 1,7	- 0,8	JORGE TORRES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	1º	Luso 30035			
2 3,5	+ 0,4	TOMÁS MACHADO	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	1º	Luso 30035			
2 4,2	- 1,5	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	4º	Luso 30035			
2 4,5	+ 0,4	AFONSO FRANCO	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	2º	Luso 30035			
2 4,5	- 0,8	DIOGO MIRANDA	06 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	2º	Luso 30035			
2 4,96	- 0,8	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	4º	Coimbra 30048			
2 5,3	+ 0,4	DANIEL CAPELA	08 Benj.B	GIRA SOL	06/05/2018	3º	Luso 30035			
2 5,5	+ 0,4	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B	GIRA SOL	06/05/2018	4º	Luso 30035			
2 5,7	- 1,5	GONÇALO PIRES	05 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	5º	Luso 30035		X	
2 6,6	- 0,8	LUCAS AZAMBUJO	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	4º	Luso 30035			





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 8,72

3 2,40	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	1º Febres 30041
3 2,74	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	2º Febres 30041
3 2,96	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	3º Febres 30041
3 4,88	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	4º Febres 30041
3 8,23	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	5º Febres 30041
3 8,72	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	6º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 5,94

3 5,58	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	1º Braga 03026
3 7,81	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	13/05/2018	2º Febres 30037
4 0,45	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	13/05/2018	3º Febres 30037
4 0,50	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	02/06/2018	2º Pombal 30045
4 0,94	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	10/02/2018	2º Vagos 38013
4 1,54	GABRIEL TEIXEIRA	02 Juv.	A S C VALEIRINHA	13/05/2018	4º Febres 30037
4 1,65	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	5º Febres 30037
4 1,84	JOAO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	10/02/2018	3º Vagos 38013
4 3,03	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	7º Febres 30037
4 5,78	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	02/06/2018	2º Pombal 30045
4 5,94	BERNARDO ALMEIDA	03 Inic.	GIRA SOL	10/02/2018	5º Vagos 38013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 3,98

4 9,53	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	20/06/2018	7º Braga 47017
5 1,38	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sen.	GIRA SOL	04/07/2018	5º Maia 03071
5 2,31	MIGUEL V FIGUEIRA	95 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	4º Lisboa 12033
5 2,52	JORGE BAPTISTA	91 Sen.	GIRA SOL	13/01/2018	2º Luso 38009
5 2,88	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	26/05/2018	1º Febres 30042
5 4,22	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	2º Febres 30038
5 4,27	DIOGO LOPES	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	1º Luso 30035
5 5,81	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	09/06/2018	6º Febres 30046
5 6,26	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	19/05/2018	3º Febres 30038
5 6,34	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	2º Febres 30042
5 7,22	BRUNO RODRIGUES	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	05/05/2018	3º Luso 30035
5 7,57	GABRIEL TEIXEIRA	02 Juv.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	3º Febres 30042
5 8,17	JOÃO ALVES	97 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	5º Lisboa 12033
1 0 0,04	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	4º Febres 30042
1 0 3,96	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	1º Coimbra 30048
1 0 3,98	ROBERTO GRAÇA	00 Jun.	A S C VALEIRINHA	12/05/2018	2º Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**600 Metros**

Top 3 5 2,00

1 3 0,52	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	19/05/2018	1º Febres 30040
1 4 0,12	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	2º Febres 30040
1 4 3,18	EMANUEL SILVA	05 Inf.	GIRA SOL	19/05/2018	3º Febres 30040
1 4 8,72	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	19/05/2018	4º Febres 30040
1 5 0,50	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	5º Febres 30040
1 5 2,00	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	19/05/2018	6º Febres 30040
1 5 3,9	ANDRÉ REIS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	1º Luso 30035
1 5 9,9	GONÇALO MATIAS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	2º Luso 30035
2 0 2,4	RODRIGO BAPTISTA	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	3º Luso 30035
2 0 3,88	PEDRO LOPES	08 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	2º Coimbra 30013
2 0 4,39	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	19/05/2018	7º Febres 30040
2 1 0,72	GUILHERME AMADO	07 Benj.B	GIRA SOL	28/04/2018	3º Coimbra 30034
2 1 4,1	TIAGO TAVARES	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	4º Luso 30035
2 1 9,76	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	19/05/2018	8º Febres 30040
2 2 4,51	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B	GIRA SOL	28/04/2018	5º Coimbra 30034
2 2 5,13	MIGUEL LOPES	08 Benj.B	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	6º Coimbra 30034
2 2 6,28	DAVID FONSECA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	4º Coimbra 30013
2 3 0,58	RÚBEN NEVES	10 Benj.A	C DESP PENACOVA	28/04/2018	7º Coimbra 30034
2 3 1,13	TOMÁS SIMÕES	10 Benj.A	C DESP PENACOVA	28/04/2018	8º Coimbra 30034
2 3 1,83	JOÃO CUNHA	11 Benj.A	GRUPO DE MIRO	28/04/2018	9º Coimbra 30034
2 3 3,3	XAVIER BATISTA	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	5º Luso 30035
2 4 1,92	LUCAS CARVALHO	08 Benj.B	C DESP PENACOVA	28/04/2018	10º Coimbra 30034
2 4 6,58	DUARTE SOUSA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	6º Coimbra 30013
2 5 4,37	RUBEN NEVES	10 Benj.A	C DESP PENACOVA	14/01/2018	7º Coimbra 30013
3 5 2,00	GUSTAVO MARTINS	11 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	8º Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top 3 3 9,20

1 5 1,72	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	22/06/2018	2º Guarda 63035
1 5 2,19	JORGE BATISTA	91 Sen.	Gira Sol / Ramos Catarino	22/06/2018	3º Guarda 63035
1 5 8,18	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sen.	Gira Sol / Ramos Catarino	22/06/2018	5º Guarda 63035
1 5 8,45	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	24/06/2018	3º Vagos 03028
2 0 2,02	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	12/05/2018	1º Febres 30037
2 0 2,39	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	22/06/2018	8º Guarda 63035
2 0 5,40	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	20/05/2018	5º Febres 30038
2 0 5,89	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 0 6,56	TELMO NASCIMENTO	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/07/2018	3º Vagos 38035
2 0 7,81	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	3º Febres 30042
2 0 9,87	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	4º Febres 30042
2 1 3,83	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	20/05/2018	9º Febres 30038
2 1 5,51	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	27/05/2018	1º Febres 30041
2 1 5,85	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	2º Pombal 30045
2 1 6,8	JOÃO ALVES	97 Sub23	GIRA SOL	10/06/2018	5º Febres 30046
2 1 9,90	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	2º Febres 30041
2 2 2,59	DINIS DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	03/06/2018	1º Pombal 30045
2 2 5,85	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	3º Febres 30041
2 2 6,34	EMANUEL SILVA	05 Inf.	GIRA SOL	27/05/2018	4º Febres 30041
2 2 8,64	GUILHERME COSTA	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	5º Febres 30041
2 3 1,43	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	6º Febres 30041
2 3 4,04	ALEXANDRE GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	7º Febres 30041
2 4 0,94	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	8º Febres 30041
2 4 9,19	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	12/05/2018	5º Febres 30037
3 3 9,2	CPT SOBRAL CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2018	1º Febres 30038

Evandro Duarte (1989) / Diogo Da Luísa (1994) / Diogo Lopes (2000) / António Cunha (1998)



Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 5 8,07

2 3 6,02	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	05/05/2018	3º	Macedo de Cavaleiros 0302	
2 3 6,43	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	1º	Coimbra 30034	
2 4 0,35	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	2º	Coimbra 30033	
2 4 1,88	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	3º	Coimbra 30033	
2 4 8,00	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	05/05/2018	1º	Luso 30035	
2 4 9,88	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	4º	Coimbra 30033	
2 5 0,95	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	5º	Coimbra 30033	
2 5 2,81	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	11º	Braga 03026	
2 5 4,82	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	28/04/2018	2º	Coimbra 30034	
2 5 4,94	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	2º	Coimbra 30033	
2 5 9,26	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	6º	Coimbra 30033	
3 1 0,06	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	2º	Luso 30035	
3 1 0,51	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	3º	Coimbra 30034	
3 1 0,94	DINIS DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2018	3º	Febres 30037	
3 1 1,70	GABRIEL TEIXEIRA	02 Juv.	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	7º	Coimbra 30033	
3 1 2,20	EMANUEL SILVA	05 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	3º	Luso 30035	
3 1 2,27	MIGUEL RODRIGUES	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	13/05/2018	4º	Febres 30037	
3 1 2,75	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	8º	Viana do Castelo 03032	
3 1 4,02	JOÃO LETRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1º	Coimbra 30030	
3 1 5,61	MAURO SIMÕES	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	5º	Febres 30037	
3 1 6,49	JOÃO CASTANHEIRA	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	2º	Coimbra 30013	
3 1 6,55	AFONSO MARTINS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	05/05/2018	4º	Luso 30035	
3 1 7,50	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	2º	Pombal 24036	
3 1 7,68	JOÃO ALVES	97 Sub23	GIRA SOL	28/04/2018	4º	Coimbra 30034	
3 1 7,85	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	1º	Pombal 24036	
3 1 9,04	GILSON RODRIGUES	95 Sen.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	5º	Coimbra 30034	X
3 1 9,61	DAVID NEVES	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	13º	Viana do Castelo 03032	
3 2 2,18	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	4º	Coimbra 30033	
3 2 2,27	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	7º	Coimbra 30033	
3 2 2,67	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	5º	Luso 30035	
3 2 4,12	JOÃO MELO	98 Sub23	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	6º	Coimbra 30034	
3 2 4,16	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	3º	Pombal 24036	
3 2 4,65	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	7º	Coimbra 30034	
3 2 7,49	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	3º	Pombal 24036	
3 2 7,66	DIOGO CUNHA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	4º	Coimbra 30030	
3 2 7,76	GUILHERME COSTA	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	5º	Coimbra 30013	
3 2 8,83	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	7º	Coimbra 30013	
3 3 1,15	FERNANDO VICENTE	04 Inic.	C OLIVEIRA HOSPITAL	28/04/2018	10º	Coimbra 30033	
3 3 3,78	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	4º	Pombal 24036	
3 3 4,64	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	4º	Pombal 24036	
3 3 4,85	DIOGO MIRANDA	06 Inf.	GIRA SOL	05/05/2018	6º	Luso 30035	
3 3 5,93	INFAMARA SAMBU	05 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	5º	Coimbra 30030	
3 3 6,93	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	3º	Pombal 24036	
3 3 8,16	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	28/04/2018	8º	Coimbra 30033	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						1.000 Metros	Top	4 5 8,07
3 3 8,75	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	16/06/2018	5º	Pombal 24036		
3 3 9,65	DIOGO TEIXEIRA	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	7º	Coimbra 30013		
3 4 0,07	ANDRÉ REIS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	9º	Coimbra 30033		
3 4 0,21	GONÇALO PÁSCOA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	8º	Luso 30035		
3 4 1,28	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	11º	Coimbra 30033		
3 4 1,58	BERNARDO BATISTA	07 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	1º	Coimbra 30030		
3 4 2,17	JOÃO AUGUSTO	00 Jun.	C OLIVEIRA HOSPITAL	28/04/2018	8º	Coimbra 30034		
3 4 4,65	RODRIGO BATISTA	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6º	Coimbra 30030		
3 4 4,84	ALEXANDRE GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	8º	Coimbra 30013		
3 4 8,69	GABRIEL VICENTE	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7º	Coimbra 30030		
3 4 9,16	LUÍS SAUDE	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	8º	Coimbra 30030		
3 4 9,57	CARLOS PIRES	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	9º	Coimbra 30030		
3 4 9,91	PEDRO BARREIRINHAS	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	10º	Coimbra 30030		
3 5 0,73	GONÇALO MATIAS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	8º	Coimbra 30013		
3 5 3,39	DAVID PINTO	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	11º	Coimbra 30030		
3 5 5,45	LUCAS AZAMBUJO	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	9º	Luso 30035		
4 0 3,57	BERNARDO TROPA	06 Inf.	GIRA SOL	28/04/2018	15º	Coimbra 30033		
4 0 6,92	BERNARDO PESSOA	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	12º	Coimbra 30033		
4 1 0,30	RODRIGO BAPTISTA	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	16º	Coimbra 30033		
4 1 1,88	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	12º	Coimbra 30030		
4 1 2,53	RUI FREDERICO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	13º	Coimbra 30030		
4 1 3,06	IVO MARQUES	06 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	14º	Coimbra 30030		
4 1 3,65	MARTIN NASCIMENTO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º	Coimbra 30030		
4 1 4,12	HENRIQUE SIMOES	07 Benj.B	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3º	Coimbra 30030		
4 1 6,26	DANIEL CAPELA	08 Benj.B	GIRA SOL	05/05/2018	10º	Luso 30035		
4 2 1,62	XAVIER FERNANDES	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	4º	Coimbra 30030		
4 2 4,34	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B	GIRA SOL	05/05/2018	11º	Luso 30035		
4 3 3,97	RAFAEL CUNHA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	15º	Coimbra 30030		
4 4 0,25	DIOGO SANTOS	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	16º	Coimbra 30030		
4 5 8,07	MICAEL SIMOES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	17º	Coimbra 30030		





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 5,30

3 4 8,68	JORGE BATISTA	91 Sen.	GIRA SOL	20/06/2018	9º Braga 47017
3 5 4,84	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/06/2018	2º Braga 47017
4 0 8,68	RODRIGO ALMEIDA	98 Sub23	GIRA SOL	20/06/2018	8º Braga 47017
4 1 6,18	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	2º Febres 30038
4 1 7,06	LEANDRO ROSAS	97 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	11º Lisboa 12033
4 1 8,54	TELMO NASCIMENTO	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/07/2018	2º Vagos 38035
4 2 1,33	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	23/06/2018	17º Vagos 03028
4 2 4,33	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/06/2018	1º Febres 30046
4 2 8,52	DIOGO GOMES	01 Juv.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3º Coimbra 30030
4 3 0,94	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	10/02/2018	3º Vagos 38013
4 3 9,42	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	19/05/2018	6º Febres 30038
4 3 9,67	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	7º Febres 30038
4 4 0,47	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	1º Pombal 30045
4 4 0,97	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2018	3º Coimbra 30013
4 4 4,46	JOÃO ALBANO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1º Coimbra 30030
4 4 6,67	JOAO PAIVA	03 Inic.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	2º Coimbra 30030
4 4 9,38	BRUNO MARQUES	02 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6º Coimbra 30030
4 4 9,44	GUILHERME PEDREIR	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	14/01/2018	5º Coimbra 30013
4 4 9,67	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	1º Febres 30041
4 5 0,58	RUBEN FORTUNATO	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	7º Coimbra 30030
4 5 1,27	FILIPE SANTOS	04 Inic.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3º Coimbra 30030
4 5 1,93	MIGUEL WASTERLAIN	01 Juv.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	6º Coimbra 30013
4 5 2,27	MIGUEL RODRIGUES	04 Inic.	Escola Atletismo Coimbra	22/06/2018	4º Guarda 63034
5 0 1,24	HENRIQUE SOUSA	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	4º Coimbra 30030
5 0 1,64	NUNO PARREIRA	01 Juv.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	8º Coimbra 30030
5 0 3,18	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	9º Febres 30038
5 0 7,08	SIMAO LOUREIRO	00 Jun.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	9º Coimbra 30030
5 0 9,69	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	02/06/2018	2º Pombal 30045
5 1 6,39	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2018	7º Coimbra 30013
5 2 2,35	DIOGO GOMES	04 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	5º Coimbra 30030
5 2 6,73	LEONARDO SOARES	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6º Coimbra 30030
5 2 7,68	MAURO SIMÕES	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	7º Coimbra 30030
5 2 8,58	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	8º Coimbra 30013
5 3 4,60	JOÃO MELO	98 Sub23	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	9º Coimbra 30013
5 4 1,65	RICARDO MATIAS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	8º Coimbra 30030
5 4 3,53	ARTUR LOPES	03 Inic.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	9º Coimbra 30030
6 1 1,99	FLAVIO NEVES	02 Juv.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	10º Coimbra 30030
6 1 3,10	RUBEN CURADO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	11º Coimbra 30030
6 1 3,37	NICOLAU MALAGUERR	02 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	12º Coimbra 30030
6 1 4,20	JOÃO CARVALHO	04 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	10º Coimbra 30030
8 1 2,34	MARCO COSTA	03 Inic.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	11º Coimbra 30030
9 0 5,30	RODRIGO RIBEIRO	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	12º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 2 9,20

8 5 1,47	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	24/06/2018	3º Vagos 03028
8 5 1,94	RODRIGO ALMEIDA	98 Sub23	GIRA SOL	17/06/2018	3º Guimarães / Abrantes / Setú
9 1 4,48	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2018	3º Febres 30038
9 2 4,44	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	9º Guimarães / Abrantes / Setú
9 3 7,74	RÚBEN REIS	94 Sen.	GIRA SOL	14/01/2018	3º Luso 38009
9 5 7,99	VITOR PLENO	83 Sen.	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	06/05/2018	3º Luso 30036
1 0 1 0,18	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	2º Febres 30037
1 0 1 1,73	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	13/05/2018	5º Febres 30037
1 0 3 5,73	ALEXANDRE MARQUES	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	5º Febres 30038
1 0 5 7,28	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2018	6º Febres 30038
1 1 0 6,94	FÁBIO MARQUES	87 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	7º Febres 30038
1 1 1 0,16	ROBERTO GRAÇA	00 Jun.	A S C VALEIRINHA	13/05/2018	6º Febres 30037
1 1 2 9,20	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2018	8º Febres 30038





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros

Top 19 3 1,79

1 6 0 2,73	CARLOS COSTA	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	4º Lisboa 12033
1 6 1 4,09	DAVID PEDROSA	99 Jun.	GIRA SOL	21/07/2018	6º Braga 03036
1 7 0 6,88	ALEXANDRE AZEVEDO	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	7º Lisboa 12033
1 8 2 7,66	ALEXANDRE MARQUES	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	19/05/2018	3º Febres 30038
1 9 0 6,29	FÁBIO MARQUES	87 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/06/2018	1º Febres 30046
1 9 1 6,46	DAVID MECO	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	1º Febres 30042
1 9 3 1,79	ROBERTO GRAÇA	00 Jun.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	2º Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

10.000 Metros

Top 4 0 3 1,21

0,00	DAVID PEDROSA	99 Jun.	GIRA SOL	25/04/2018	9999°	Pombal 30032
3 2 0 0,08	JOSÉ SOUSA	89 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	25/04/2018	1°	Pombal 30032
3 3 3 5,70	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	25/04/2018	2°	Pombal 30032
3 3 5 6,54	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	25/04/2018	3°	Pombal 30032
3 5 1 3,64	TELMO NASCIMENTO	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	25/04/2018	4°	Pombal 30032
3 5 1 3,84	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	25/04/2018	5°	Pombal 30032
4 0 3 1,21	ROBERTO GRAÇA	00 Jun.	A S C VALEIRINHA	25/04/2018	3°	Pombal 30032





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.-76**

Top

1 6,51

1 0,65	+ 0,4	GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	1º Luso 30035
1 1,36	+ 0,4	GONÇALO PÁSCOA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	2º Luso 30035
1 1,42	0,0	JOÃO BARROSO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 1,50	+ 0,4	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	3º Luso 30035
1 1,77	- 1,9	ANDRÉ REIS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	2º Coimbra 30034
1 2,66	0,0	GUILHERME CLAUDIO	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 2,69	0,0	DIOGO PIRES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 3,08	- 1,9	JOSÉ BRASIL	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 3,29	0,0	LUÍS DOMINGUES	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 3,30	0,0	DIOGO CUNHA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 3,34	0,0	RUBEN BRANCO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 3,38	+ 0,3	GONÇALO MATIAS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 3,44	0,0	JOAO REMEDIOS	05 Inf.	Escola Secundária de Oliveira do Hos	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 3,48	0,0	DIOGO PINA	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 3,60	0,0	DINIS ROSADO	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 3,78	- 1,9	GIL SANTOS	06 Inf.	S C POVOENSE	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 3,91	0,0	NUNO MARQUES	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 3,94	0,0	GUILHERME BATISTA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 4,54	0,0	JOÃO FIGUEIREDO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	5º Coimbra 30030
1 4,62	+ 0,3	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 4,82	- 1,9	LUCAS AZAMBUJO	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	5º Coimbra 30034
1 6,51	0,0	VASCO SANTOS	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	5º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 8,71

1 4,82	0,0	RICARDO MATIAS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 6,38	0,0	FRANCISCO SILVA	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	2º Coimbra 30030
1 6,47	0,0	JOÃO CARVALHO	04 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 6,66	0,0	MAURO SIMÕES	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4º Coimbra 30030
1 7,86	0,0	AFONSO MONTEIRO	04 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 8,71	0,0	RICARDO SANTOS	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top 2 1,84

1 4,52	- 0,3	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	1º Pombal 24036
1 5,40	- 0,3	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	16/06/2018	2º Pombal 24036
1 5,81	+ 0,1	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	26/05/2018	3º Febres 30041
1 5,89	+ 0,1	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	4º Febres 30041
1 7,37	- 0,1	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3º Coimbra 30034
1 8,84	- 0,1	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	4º Coimbra 30034
1 9,03	+ 2,0	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2018	2º Febres 30037
1 9,31	+ 2,0	ANTÓNIO SILVA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	3º Febres 30037
2 1,52	- 0,1	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	5º Coimbra 30034
2 1,84	+ 0,1	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	6º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top 1 7,68

1 4,74	0,0	DAVID NEVES	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1º Coimbra 30030
1 7,31	0,0	TIAGO SANTOS	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3º Coimbra 30030
1 7,68	0,0	RAFAEL CARRACA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	4º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

1 5,51

1 5,51 - 0,3 DAVID NEVES

02 Juv. Ass Dist Atl Coimbra

10/06/2018 3º Braga 03026





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 7,20

1 4,80	+ 0,1	MAURO FONSECA	95 Sen.	GIRA SOL	22/07/2018	1º Braga 03036
1 7,20	+ 2,0	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	2º Guimarães / Abrantes / Setú





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top 4 7,93

4 7,93

DIOGO SANTANA

04 Inic.

UNIÃO CLUBE EIRENSE

03/06/2018

2º Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top 3 9,01

3 7,83	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	1º Febres 30041
3 9,01	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	2º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 7,95

5 5,03	MAURO FONSECA	95 Sen.	GIRA SOL	22/07/2018	2º Braga 03036
5 8,82	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	22/06/2018	4º Guarda 63035
1 0 1,81	EVANDRO SILVA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	2º Aveiro 38028
1 0 7,95	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	1º Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 5 7,35

4 4 6,46	JOÃO ALBANO	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	09/06/2018	7º Braga 03026
4 4 9,02	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	12/05/2018	1º Febres 30037
5 5 7,35	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	12/05/2018	3º Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

2.000M Obstáculos84

Top 6 3 5,63

6 2 4,78	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	1º Pombal 30045
6 3 5,63	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	2º Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 5 1,90

9 5 0,86	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	01/07/2018	6° Vagos 03030	
1 0 0 6,15	RÚBEN REIS	94 Sen.	GIRA SOL	20/05/2018	2° Febres 30038	
1 0 0 7,82	DAVID PEDROSA	99 Jun.	GIRA SOL	27/05/2018	2° Febres 30042	
1 0 2 7,03	RUBEN REIS	94 Sen.	GIRA SOL	03/06/2018	3° Vagos 38033	X
1 0 5 1,90	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	10/06/2018	1° Febres 30046	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						Top	0,90
2,00	NELSON PINTO	98 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	1º Lisboa 12033		
1,85	MARCO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030		
1,75	TIAGO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030		
1,75	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	22/07/2018	7º Braga 03036		
1,74	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	1º Pombal 30045		
1,66	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	2º Viana do Castelo 03032		
1,55	ANDRE AMARAL	03 Inic.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	1º Coimbra 30030		
1,50	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2º Coimbra 30030		
1,50	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	1º Coimbra 30034		
1,50	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	12/05/2018	1º Febres 30037		
1,45	JOÃO CARVALHO	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030		
1,45	DIOGO CRAVEIRO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3º Coimbra 30030		
1,45	GUILHERME PATRICIO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030		
1,45	GUILHERME PATRÍCIO	06 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	2º Febres 30043		
1,40	JOÃO ALBANO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4º Coimbra 30030		
1,40	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	2º Coimbra 30030		
1,40	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	2º Coimbra 30034		
1,40	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	1º Luso 30035		
1,40	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	4º Pombal 24036		
1,34	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	3º Pombal 24036		
1,30	LEONARDO SOARES	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5º Coimbra 30030		
1,30	GONÇALO QUARESMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	3º Coimbra 30030		
1,25	RUI BORGES	02 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	4º Coimbra 30030		
1,25	BERNARDO BENTO	04 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	6º Coimbra 30030		
1,25	MIGUEL VIEIRA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1º Coimbra 30030		
1,25	BERNARDO OLIVEIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4º Coimbra 30030		
1,25	DAVID AMADO	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5º Coimbra 30030		
1,20	RUI DIAS	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7º Coimbra 30030		
1,20	BRUNO MARIA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	7º Coimbra 30030		
1,20	DAVID PINTO	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6º Coimbra 30030		
1,20	JOAO REMEDIOS	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	8º Coimbra 30030		
1,15	RODRIGO BATISTA	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	12º Coimbra 30030		
1,15	DIOGO PINA	06 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	10º Coimbra 30030		
1,15	GUILHERME CLAUDIO	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	11º Coimbra 30030		
1,15	RICCARDO SCHINDELA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	9º Coimbra 30030		
1,10	JOSÉ VIEIRA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	2º Coimbra 30030		
1,10	DIOGO FERNANDES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	13º Coimbra 30030		
1,10	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	3º Coimbra 30034		
1,10	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	28/04/2018	1º Coimbra 30034		
1,05	JOÃO PEDRO FERREIR	07 Benj.B	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	4º Coimbra 30030		
1,05	RUI ANDRADE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3º Coimbra 30030		
1,05	LUÍS DOMINGUES	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	14º Coimbra 30030		
1,05	DIOGO SANTOS	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	16º Coimbra 30030		
1,05	JOÃO BARROS	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	16º Coimbra 30030		





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Altura						Top	0,90
1,05	TOMAS BATISTA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	14º	Coimbra 30030	
1,05	GIL SANTOS	06 Inf.	S C POVOENSE	28/04/2018	4º	Coimbra 30034	
1,05	DAVID FONSECA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	2º	Coimbra 30034	
1,00	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2º	Coimbra 30013	
1,00	DIOGO MENDES	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	5º	Coimbra 30030	
1,00	TOMÁS MACHADO	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3º	Coimbra 30034	
0,95	LEONARDO FERNANDE	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	18º	Coimbra 30030	
0,90	PEDRO MAGANO	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	6º	Coimbra 30030	
0,90	ANTÓNIO LUCAS	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	6º	Coimbra 30030	
0,90	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	5º	Luso 30035	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 1,81

6,28		DAVID NEVES	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1º Coimbra 30030
6,18	- 1,4	JOÃO PINTO	00 Jun.	GIRA SOL	13/01/2018	1º Luso 38008
6,00	+ 1,8	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	2º Febres 30037
5,70	+ 0,3	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	21/07/2018	8º Braga 03036
5,49	0,0	ANDRÉ FORTE	02 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030
5,44	+ 1,9	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	26/05/2018	1º Febres 30041
5,41	+ 1,0	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	1º Febres 30042
5,17	+ 1,3	BRUNO RODRIGUES	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	2º Febres 30042
5,17	+ 0,2	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	17º Braga 03026
5,16	0,0	RODRIGO SANSANA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3º Coimbra 30030
5,15	+ 0,6	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	26/05/2018	3º Febres 30041
5,11	0,0	CARLOS LOPES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030
5,06	0,0	RAFAEL CARRACA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	4º Coimbra 30030
5,06	- 0,2	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	17/06/2018	1º Pombal 24036
5,05	0,0	GUILHERME SILVA	01 Juv.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	5º Coimbra 30030
5,01	+ 2,0	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2018	4º Febres 30037
4,94	0,0	ANDRÉ MECO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6º Coimbra 30030
4,85	+ 0,8	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	5º Febres 30041
4,84	+ 0,3	ANTÓNIO SIMÕES	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	03/06/2018	4º Pombal 30045
4,73	0,0	DAVID ANTUNES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	7º Coimbra 30030
4,71	+ 1,3	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	4º Febres 30041
4,68	0,0	ANDRE DIAS	02 Juv.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	8º Coimbra 30030
4,68	+ 1,1	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	03/06/2018	5º Pombal 30045
4,63	0,0	FRANCISCO TEIXEIRA	02 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	9º Coimbra 30030
4,55	0,0	FERNANDO VICENTE	04 Inic.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	2º Coimbra 30030
4,51	0,0	GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	1º Coimbra 30030
4,45	+ 1,5	NÉLSON CORREIA	81 V35	ARCD VENDA DA LUÍSA	09/06/2018	1º Febres 30046
4,43	0,0	JOAO SIMOES	03 Inic.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3º Coimbra 30030
4,43	0,0	FILIPE FEITOR	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4º Coimbra 30030
4,38	+ 1,8	EMANUEL SILVA	05 Inf.	GIRA SOL	26/05/2018	7º Febres 30041
4,38	+ 1,9	JOÃO TRAVESSA	49 V65	C VETERANOS COIMBRA	09/06/2018	1º Febres 30046
4,37	0,0	GUILHERME PATRICIO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º Coimbra 30030
4,34	0,0	LUIS VICENTE	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3º Coimbra 30030
4,34	- 1,4	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	3º Pombal 24036
4,29	0,0	ALDRO ISAIAS	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	5º Coimbra 30030
4,26	+ 0,2	LUÍS SANTOS	72 V45	C VETERANOS COIMBRA	09/06/2018	1º Febres 30046
4,24	0,0	JOÃO NEVES	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6º Coimbra 30030
4,19	+ 0,9	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	2º Pombal 24036
4,13	- 0,3	ANDRÉ REIS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	1º Luso 30035
4,13	- 0,1	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	8º Febres 30041
4,09	0,0	GUILHERME GRAÇA	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	4º Coimbra 30030
4,08	0,0	ANDRÉ BRANCO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	5º Coimbra 30030
4,08	0,0	MIGUEL VIEIRA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1º Coimbra 30030
4,01	+ 1,8	GONÇALO PÁSCOA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	10º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

					Top	1,81	
3,98	0,0	LUIS DIAS	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	17/04/2018	2º	Coimbra 30030
3,95	+ 1,6	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	7º	Febres 30037
3,94	0,0	PEDRO BARREIRINHAS	06 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	6º	Coimbra 30030
3,91	0,0	JOÃO ROSA	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	7º	Coimbra 30030
3,89	- 1,5	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	3º	Pombal 24036
3,88	- 0,6	ANTÓNIO MARTINHO	63 V50	Individual - Coimbra	14/07/2018	10º	Coimbra 30048
3,85	0,0	JOÃO LETRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	8º	Coimbra 30030
3,79	- 0,1	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	6º	Pombal 30045
3,78	+ 0,9	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	1º	Coimbra 30013
3,76	- 0,6	RUI VAZ PINTO	65 V50	S U OPERÁRIA VAIS	14/07/2018	11º	Coimbra 30048
3,74	- 0,6	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	4º	Pombal 24036
3,73	0,0	BERNARDO BENTO	04 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	7º	Coimbra 30030
3,73	0,0	RAFAEL COSTA	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	8º	Coimbra 30030
3,73	0,0	DAVID JESUS	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	9º	Coimbra 30030
3,70	0,0	FRANCISCO SANTOS	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	10º	Coimbra 30030
3,70	+ 1,2	DIOGO MIRANDA	06 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	3º	Luso 30035
3,65	+ 0,7	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	4º	Pombal 24036
3,61	+ 1,6	LUÍS OLIVEIRA	67 V50	Individual - Coimbra	09/06/2018	1º	Febres 30046
3,60	+ 0,8	TIAGO FREIRE	07 Benj.B	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	5º	Luso 30035
3,57	+ 0,6	JORGE TORRES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	4º	Luso 30035
3,51	+ 1,4	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	11º	Febres 30041
3,50	0,0	RAFAEL SILVA	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	11º	Coimbra 30030
3,47	+ 1,3	GONÇALO MATIAS	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	7º	Luso 30035
3,46	0,0	BERNARDO FERNANDE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	17/04/2018	3º	Coimbra 30030
3,40	0,0	DIOGO FERNANDES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	17/04/2018	12º	Coimbra 30030
3,39	0,0	RUBEN BRANCO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	13º	Coimbra 30030
3,36	- 0,6	JOÃO CATALÃO	56 V60	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	12º	Coimbra 30048
3,34		FRANCISCO GOMES	07 Benj.B	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	4º	Coimbra 30030
3,31	0,0	RICARDO SANTOS	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	9º	Coimbra 30030
3,29	0,0	JOSÉ DOMINGUES	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	14º	Coimbra 30030
3,26	0,0	GUSTAVO CRUZ	08 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	5º	Coimbra 30030
3,26	+ 1,1	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	06/05/2018	8º	Luso 30035
3,24	0,0	ANTÓNIO LUCAS	07 Benj.B	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	6º	Coimbra 30030
3,23	0,0	DIOGO MENDES	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	17/04/2018	15º	Coimbra 30030
3,23	- 1,6	AFONSO FRANCO	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	9º	Luso 30035
3,18	+ 0,1	DIOGO TEIXEIRA	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	3º	Coimbra 30013
3,18	+ 0,9	GONÇALO PIRES	05 Inf.	GIRA SOL	06/05/2018	10º	Luso 30035
3,12	0,0	MATEUS GUELER	07 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	7º	Coimbra 30030
3,11	0,0	PEDRO CARDOSO	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	17/04/2018	16º	Coimbra 30030
3,11	0,0	DIOGO MENDES	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	9º	Coimbra 30030
3,11	0,0	JOSÉ VIEIRA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	9º	Coimbra 30030
3,11	0,0	TOMÁS MACHADO	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	8º	Coimbra 30030
3,01	+ 1,8	DANIEL CAPELA	08 Benj.B	GIRA SOL	06/05/2018	11º	Luso 30035
2,96	- 1,7	RODRIGO BAPTISTA	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	12º	Luso 30035

X





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,81
2,91	+ 0,4	LUCAS AZAMBUJO	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	13°	Luso 30035
2,89	0,0	JOSÉ BRASIL	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	5°	Coimbra 30013
2,89	- 2,3	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	6°	Pombal 24036
2,85	0,0	DIOGO CAMARA	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	18°	Coimbra 30030
2,85	0,0	MICAEL SIMOES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	17°	Coimbra 30030
2,84	+ 1,0	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	14°	Luso 30035
2,79	0,0	JOÃO FIGUEIREDO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	19°	Coimbra 30030
2,78	0,0	SANTIAGO FERNANDE	09 Benj.A	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	11°	Coimbra 30030
2,75	+ 1,7	XAVIER BATISTA	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	15°	Luso 30035
2,74	0,0	MIGUEL LEMOS	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	12°	Coimbra 30030
2,70	- 0,1	CARLOS CANAIS	69 V45	ARCD VENDA DA LUÍSA	09/06/2018	2°	Febres 30046
2,66	0,0	JAIME SOBRAL	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	13°	Coimbra 30030
2,58	0,0	PEDRO OLIVEIRA	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	14°	Coimbra 30030
2,45	- 0,3	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	16°	Luso 30035
2,43	+ 2,0	BERNARDO CARVALH	08 Benj.B	GIRA SOL	10/02/2018	1°	Vagos 38013
2,30	+ 1,2	BERNARDO CARVALHE	08 Benj.B	GIRA SOL	06/05/2018	17°	Luso 30035
2,20	0,0	SIMAO TAVARES	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	20°	Coimbra 30030
1,81	0,0	DIOGO SANCHES	05 Inf.	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	21°	Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 1,50

13,76	0,0	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2018	1º Vagos 03028	
13,60	+ 1,7	VASCO ALVES	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	3º Lisboa 12033	
12,77	+ 1,7	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	6º Guimarães / Abrantes / Setú	
12,43	+ 0,9	DAVID BREDÁ	91 Sen.	GIRA SOL	03/06/2018	4º Vagos 38033	X
11,71	- 0,1	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	1º Febres 30042	
11,70	+ 0,5	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2018	2º Febres 30038	
11,50	+ 2,0	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	02/06/2018	2º Pombal 30045	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top 12,87

12,87

RAFAEL CONDE

04 Inic. A M C R SILVEIRINHO

26/05/2018

1º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top 2 3,64

47,37	CARLOS COSTA	00 Juv.	GIRA SOL	25/11/2017	1º Coimbra 30003
23,64	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	04/11/2017	1º Coimbra 30001





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

4 0,33

40,33

CARLOS COSTA

00 Jun. GIRA SOL

24/02/2018

5º Vagos 03016





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 5,94

41,40	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	3º Lisboa 12033
37,05	CARLOS COSTA	00 Jun.	GIRA SOL	22/07/2018	6º Braga 03036
15,94	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	09/06/2018	1º Febres 30046





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	4,53
8,20	FABIO TAVARES	07 Benj.B	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	1º Coimbra 30030
7,44	RUI ANDRADE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º Coimbra 30030
6,54	GONÇALO CADIMA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3º Coimbra 30030
5,73	MATEUS GUELER	07 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	4º Coimbra 30030
5,40	TOMÁS CORREIA	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	5º Coimbra 30030
5,23	FRANCISCO SIMÕES	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	6º Coimbra 30030
5,14	FÁBIO DUARTE	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	7º Coimbra 30030
4,77	AFONSO FERREIRA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	8º Coimbra 30030
4,53	DAVID LOUREIRO	07 Benj.B	Escola Secundaria de Oliveira do Hos	17/04/2018	9º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	2,76
10,75	JOÃO BARROSO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	1º Coimbra 30030	
8,50	JOAO CARVALHO	05 Inf.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	2º Coimbra 30030	
8,49	JOÃO BARROS	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3º Coimbra 30030	
8,29	RUI PAULINO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	4º Coimbra 30030	
8,24	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	17/06/2018	1º Pombal 24036	
7,44	RENATO MAIA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	5º Coimbra 30030	
6,95	LUIS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	2º Pombal 24036	
6,74	MALAM CAMARÁ	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	6º Coimbra 30030	
6,72	RUBEN SILVA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7º Coimbra 30030	
6,69	LUIS VICENTE	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	8º Coimbra 30030	
6,69	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	1º Luso 30035	
6,18	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	3º Pombal 24036	
6,02	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	4º Pombal 24036	
5,78	ANDRÉ BRANCO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	9º Coimbra 30030	
5,69	JOÃO CAVALEIRO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	10º Coimbra 30030	
5,60	MIGUEL MOREIRA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	11º Coimbra 30030	
5,54	DIOGO MENDES	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	17/04/2018	12º Coimbra 30030	
5,30	DINIS ROSADO	06 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	13º Coimbra 30030	
5,26	DAVID FONSECA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	2º Luso 30035	
5,19	TIAGO SILVA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	14º Coimbra 30030	
5,07	ANDRÉ MARTINS	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	15º Coimbra 30030	
4,36	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	4º Luso 30035	
3,91	DIOGO CAMARA	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	16º Coimbra 30030	
2,76	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	5º Luso 30035	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

3,58

13,62	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2018	1º Febres 30037
11,80	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	1º Viana do Castelo 03032
9,70	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2º Coimbra 30030
8,93	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	2º Pombal 24036
8,82	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	3º Pombal 24036
8,51	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	1º Pombal 24036
8,36	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	2º Pombal 24036
8,26	BRUNO BAPTISTA	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
8,11	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	26/05/2018	2º Febres 30041
6,70	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	3º Pombal 24036
6,45	JOÃO NEVES	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4º Coimbra 30030
6,04	FRANCISCO SILVA	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5º Coimbra 30030
5,72	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	4º Pombal 24036
5,52	DUARTE CRUZ	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	6º Coimbra 30030
5,30	RUI DIAS	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7º Coimbra 30030
4,69	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	5º Pombal 24036
3,96	RICARDO PEDROSA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	16/06/2018	6º Pombal 24036
3,58	MARCO COSTA	03 Inic.	Escola Secundária de Oliveira do Hos	17/04/2018	8º Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,60
11,63	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	03/06/2018	1º	Pombal 30045	
11,52	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	03/06/2018	2º	Pombal 30045	
11,38	DAVID LOURENÇO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1º	Coimbra 30030	
11,12	CARLOS COSTA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2º	Coimbra 30030	
10,63	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2018	2º	Febres 30037	
10,49	AMÂNDIO FERREIRA	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3º	Coimbra 30030	
9,94	TOMAS DINIS	02 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	5º	Coimbra 30030	
9,28	DAVID NEVES	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	10º	Viana do Castelo 03032	
8,01	PEDRO COSTA	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	7º	Coimbra 30030	
7,84	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	17/02/2018	5º	Coimbra 30023	
6,87	GONÇALO PIMENTA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	03/06/2018	5º	Pombal 30045	
6,60	GONÇALO ANTUNES	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	5º	Coimbra 30013	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

8,35

10,44	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	1º Febres 30042
9,84	CARLOS COSTA	00 Jun.	GIRA SOL	26/05/2018	2º Febres 30042
8,35	ROBERTO GRAÇA	00 Jun.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	3º Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,95

11,75	CARLOS BORNES	94 Sen.	GIRA SOL	21/07/2018	4º Braga 03036
9,12	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	19/05/2018	2º Febres 30038
7,60	RAFAEL OLIVEIRA	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	9º Lisboa 12033
6,95	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	17/02/2018	2º Coimbra 30023





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

1 2,95

12,95

ANTÓNIO MATEUS

35 V80

C VETERANOS COIMBRA

20/01/2018

1º COIMBRA 30016





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 500 Gr

Top 19,32

19,32

GUILHERME FERNAND 05 Inf. S U OPERÁRIA VAIS

06/05/2018 1º Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	9,22
37,56	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	12/05/2018	1º Febres 30037		
34,49	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	12/05/2018	2º Febres 30037		
33,07	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	1º Coimbra 30048		
16,44	GUILHERME FERNAND	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	27/05/2018	4º Febres 30041		
13,82	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	12/05/2018	4º Febres 30037		
9,22	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	5º Febres 30037		





Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	7,18
42,49	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	03/06/2018	1º Pombal 30045		
30,60	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	12/05/2018	2º Febres 30037		
28,80	GONÇALO PIMENTA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	12/05/2018	3º Febres 30037		
28,50	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	03/06/2018	2º Pombal 30045		
27,96	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	03/06/2018	3º Pombal 30045		
27,74	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	12/05/2018	4º Febres 30037		
7,18	GONÇALO ANTUNES	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	4º Coimbra 30013		





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

1 6,56

49,77	CARLOS BORNES	94 Sen.	GIRA SOL	21/07/2018	2º Braga 03036
42,69	NUNO BARROS	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	7º Lisboa 12033
37,43	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	1º Febres 30042
30,94	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2018	1º Febres 30038
29,16	GONÇALO PIMENTA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2018	4º Febres 30038
28,49	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	20/05/2018	5º Febres 30038
25,23	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	12º Lisboa 12033
24,15	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	3º Febres 30042
16,56	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	17/02/2018	2º Coimbra 30023





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 5,32

15,32

GUILHERME FERNAND

05 Inf.

S U OPERÁRIA VAIS

06/05/2018

1º Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Disco 1 Kg		Top	1 0,45
33,56	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	27/05/2018	1º Febres 30041
19,70	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	27/05/2018	2º Febres 30041
18,06	AFONSO FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	3º Febres 30041
10,45	GUILHERME FERNAND	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	27/05/2018	4º Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 6,12

33,47	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	02/06/2018	1º Pombal 30045
29,32	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	02/06/2018	2º Pombal 30045
27,27	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	09/06/2018	14º Braga 03026
18,38	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	17/02/2018	3º Coimbra 30023
16,12	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	02/06/2018	4º Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

14,75

32,80	RAFAEL OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	23/12/2017	1º Aveiro 38005
28,00	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	1º Febres 30042
14,75	GONÇALO PIMENTA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	2º Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Disco 2 Kg		Top	1 5,39
31,69	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	7º Lisboa 12033
27,13	RAFAEL OLIVEIRA	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	13º Lisboa 12033
25,22	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2018	5º Febres 30038
23,42	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	20/05/2018	7º Febres 30038
23,20	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2018	8º Febres 30038
17,62	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	17/02/2018	2º Coimbra 30023
15,39	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2018	9º Febres 30038





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Tetratlo - Infantis

Top 10 99,00

2003	ALEXANDRE LUCAS	05 Inf.	Individual - Coimbra	17/06/2018	1º Pombal 24036
	7,79 8,24 5,06 306,07				
1469	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	2º Pombal 24036
	8,26 6,18 3,89 313,84				
1218	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	3º Pombal 24036
	8,97 6,02 4,19 327,49				
1099	LUÍS VICENTE	06 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	4º Pombal 24036
	9,12 6,95 3,65 334,64				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X60 Metros

Top

4 4,37

3 4,51	EB INÊS CASTRO A	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	1º Coimbra 30030	<i>Tiago Mostra (2005) / Pedro Barreirinhas (2006) / João Barroso (2005) / Afonso Oliveira (2005)</i>
3 4,66	AE MONTE MOR VELHO	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2º Coimbra 30030	<i>Ruben Branco (2006) / Diogo Pires (2006) / João Letra (2005) / Bernardo Oliveira (2005)</i>
3 5,17	CPT SOBRAL CEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	1º Luso 30035	<i>David Amado (2005) / André Reis (2006) / Pedro Rui Gomes (2005) / Luís Vicente (2006)</i>
3 5,97	ADACOIMBRA	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	5º Febres 30043	<i>Gabriel Gonçalves (2005) / Pedro Rui Gomes (2005) / Jorge Torres (2005) / João Oliveira (2005)</i>
3 7,19	EB RAINHA SANTA ISA	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	3º Coimbra 30030	<i>Nuno Marques (2006) / Guilherme Graça (2005) / Dinis Teixeira (2006) / Guilherme Claudio (2006)</i>
3 7,37	AE FIGUEIRA NORTE	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	4º Coimbra 30030	<i>Rui Paulino (2006) / Gabriel Vicente (2006) / João Figueiredo (2006) / Guilherme Patricio (2006)</i>
3 7,90	I PEDRO HISPANO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	5º Coimbra 30030	<i>Luís Domingues (2006) / Luís Saude (2006) / André Branco (2006) / Guilherme Batista (2006)</i>
3 9,26	E S OLIVEIRA DO HOSP	05 Inf.	Escola Secundária de Oliveira do Hos	17/04/2018	6º Coimbra 30030	<i>Leonardo Fernandes (2005) / Carlos Pires (2005) / Ivo Marques (2006) / Joao Remedios (2005)</i>
4 0,79	EB INÊS CASTRO A	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	1º Coimbra 30030	<i>Pedro Magano (2007) / Leonardo Francisco (2007) / João Pedro Ferreira (2007) / Xavier Fernandes (2007)</i>
4 1,90	EB INÊS CASTRO B	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	2º Coimbra 30030	<i>Francisco Afonso (2007) / Francisco Gomes (2007) / Jaime Sobral (2007) / António Lucas (2007)</i>
4 4,37	AE LOUSÃ	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	7º Coimbra 30030	<i>Gonçalo Quaresma (2005) / Tomas Batista (2006) / Diogo Mendes (2005) / Micael Simoes (2006)</i>





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 7,62

3 8,01	ASS DIST ATL COIMBR	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	09/06/2018	1º Braga 03026
	<i>Samuel Sousa 2003 / João Francisco 2003 / Rodrigo Fonseca 2003 / António Lavrenyuk 2004</i>				
4 2,90	EB CEIRA A	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1º Coimbra 30030
	<i>Mauro Simões (2004) / Francisco Silva (2004) / Rodrigo Fonseca (2003) / Diogo Craveiro (2003)</i>				
4 3,96	EB INÊS CASTRO	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	2º Coimbra 30030
	<i>Bernardo Bento (2004) / João Carvalho (2004) / Aldro Isaias (2003) / Ruben Morais (2003)</i>				
4 4,28	CPT SOBRAL CEIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	1º Febres 30041
	<i>André Oliveira (2004) / João Albano (2003) / Pedro Rui Gomes (2005) / Afonso Oliveira (2005)</i>				
4 4,33	EB CEIRA B	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3º Coimbra 30030
	<i>Filipe Feitor (2004) / João Neves (2003) / João Albano (2003) / Leonardo Soares (2003)</i>				
4 5,17	E S JOAQUIM CARVAL	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	4º Coimbra 30030
	<i>Rodrigo Figueiredo (2003) / Joao Carvalho (2005) / Henrique Sousa (2003) / Rafael Coelho (2003)</i>				
4 6,76	AE FIGUEIRA NORTE	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	5º Coimbra 30030
	<i>Carlos Lopes (2003) / Bernardo Soares (2003) / Rui Dias (2004) / Ricardo Santos (2004)</i>				
4 7,62	ASC VALEIRINHA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	2º Febres 30041
	<i>Lucas Azambujo (2006) / Tiago Tavares (2005) / Gonçalo Páscoa (2005) / Francisco Graça (2003)</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top 1 0 0,37

4 2,64	GIRA SOL	90 Sen.	GIRA SOL	21/07/2018	1º Braga 03036
	<i>Francisco Dunas 2001 / Rodrigo Rito 2000 / Gonçalo Gonçalves 2001 / Xavier Rato 1999</i>				
4 3,24	GIRA SOL	99 Jun.	GIRA SOL	30/06/2018	2º Vagos 03030
	<i>Francisco Dunas 2001 / Rodrigo Rito 2000 / Gonçalo Gonçalves 2001 / Xavier Rato 1999</i>				
4 4,72	CPT SOBRAL CEIRA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	1º Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Diogo Da Luísa 1994 / Francisco Fernandes 2000 / Diogo Lopes 2000 / Rafael Neves 1995</i>				
4 5,42	ASS DIST ATL COIMBR	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	3º Braga 03026
	<i>Rafael Sacramento 2001 / David Neves 2002 / Francisco Dunas 2001 / Gonçalo Gonçalves 2001</i>				
4 8,23	AE FIGUEIRA NORTE	00 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1º Coimbra 30030
	<i>Ruben Curado (2001) / André Forte (2002) / Marco Ferreira (2000) / Rodrigo Sansana (2000)</i>				
4 8,35	CPT SOBRAL CEIRA	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	1º Febres 30042
	<i>Francisco Fernandes (2000) / Rogério Amaral (2001) / João Figueiredo (2001) / David Neves (2002)</i>				
4 8,91	EB CEIRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	2º Coimbra 30030
	<i>David Neves (2002) / André Ferreira (2001) / Ruben Fortunato (2002) / Rogério Amaral (2001)</i>				
5 4,83	EB INÊS CASTRO	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3º Coimbra 30030
	<i>Márcio Pinto (2001) / João Carvalho (2001) / Nicolau Malaguerra (2002) / Pedro Costa (2001)</i>				
1 0 0,37	AE MONTE MOR VELHO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4º Coimbra 30030
	<i>Bruno Marques (2002) / Tiago Santos (2001) / André Meco (2001) / David Lourenço (2001)</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 5 6,58

3 2 3,22	GIRA SOL	91 Sen.	GIRA SOL	17/06/2018	1º Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Xavier Rato 1999 / Miguel Figueira 1995 / Diogo Santos 2001 / Jorge Batista 1991</i>				
3 2 3,39	GIRA SOL	90 Sen.	GIRA SOL	22/07/2018	2º Braga 03036
	<i>Xavier Rato 1999 / Miguel Figueira 1995 / Diogo Santos 2001 / Jorge Batista 1991</i>				
3 2 7,56	C P T SOBRAL CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	08/07/2018	3º Leiria 03033
	<i>Evandro Duarte 1989 / Diogo Da Luísa 1994 / Diogo Lopes 2000 / António Cunha 1998</i>				
3 3 2,62	APTS CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	1º Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Evandro Duarte 1989 / Diogo Da Luísa 1994 / Diogo Lopes 2000 / António Cunha 1998</i>				
4 5 6,58	CPT SOBRAL CEIRA	53 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	10/06/2018	1º Febres 30046
	<i>Alberto Brandão (1959) / Pedro Roque (1968) / Álvaro Coelho (1953) / António Oliveira (1966)</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 4 2 0 3,12

2 8 0 5,96	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	16/06/2018	6º Guimarães / Abrantes / Setú
4 2 0 3,12	GABRIEL TEIXEIRA	02 Juv.	A S C VALEIRINHA	12/05/2018	1º Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 2 0 8,44

1 0 2 0 8,44

JOÃO VIEIRA

99 Jun. C P T SOBRAL CEIRA

09/06/2018

1º Febres 30046





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**100 Metros planos**

Top 2 4,46

1 2,70	+ 1,8	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/07/2018	3ª Braga 03036
1 3,1	- 0,9	SORAIA BRITO	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
1 3,57	- 1,0	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
1 3,4	- 0,9	MARTA SERRA	02 Juv.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
1 4,00	+ 1,3	MARTA MORGADO	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	6ª Lisboa 03025
1 4,02	+ 0,6	SIBYLLE FEIL	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	1ª Coimbra 30013
1 4,09	+ 0,7	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
1 4,24	+ 1,5	CARINA MONTEIRO	00 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	12/05/2018	1ª Febres 30037
1 4,24	+ 1,6	CORINNE DAMAS	80 V35	C VETERANOS COIMBRA	04/07/2018	1ª Maia 03071
1 4,26	+ 0,7	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	2ª Pombal 30045
1 4,31	0,0	REGINA AMADO	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1 4,56	+ 0,5	MARIANA BISPO	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
1 4,73	+ 0,7	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	3ª Pombal 30045
1 4,75	+ 0,2	MATILDE PIMENTA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
1 4,81	+ 0,5	LAURA RODRIGUES	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
1 5,07	+ 0,5	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
1 5,11	+ 1,7	ANA MORAIS	65 V50	ASS REC S. MIGUEL	09/06/2018	1ª Febres 30046
1 5,31	0,0	MARIA PIMPÃO	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1 5,56	- 0,9	ANA MOTA	98 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	6ª Lisboa 12033
1 5,86	+ 0,2	CAROLINA SILVA	01 Juv.	GIRA SOL	02/06/2018	2ª Pombal 30045
1 6,01	+ 1,5	RAQUEL GRILO	75 V40	GIRA SOL	12/05/2018	2ª Febres 30037
1 6,39	+ 0,7	SARA MARTINS	75 V40	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	1ª Coimbra 30048
1 6,51	+ 0,6	BEATRIZ SIMÕES	00 Jun.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
1 6,61	+ 0,5	BRIGITE CARVALHO	02 Juv.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	5ª Coimbra 30013
1 6,7	- 0,9	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	6ª Coimbra 30034
1 7,06	- 1,0	JULIANA JESUS	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
1 8,34	+ 0,7	ANA VIEIRA	68 V50	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	3ª Coimbra 30048
1 8,35	- 1,0	GRAÇA SECO	77 V40	C DESP PENACOVA	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
1 8,60	+ 0,7	EMÍLIA NUNES	54 V60	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	4ª Coimbra 30048
1 8,66	+ 0,5	MARCELLA SANTOS	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	7ª Coimbra 30013
1 8,67	+ 1,7	OTÍLIA COLAÇO	60 V55	C VETERANOS COIMBRA	09/06/2018	1ª Febres 30046
2 0,44	+ 0,7	FERNANDA SILVA	56 V60	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	6ª Coimbra 30048
2 1,02	0,0	HELENA GUTERRES	02 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
2 3,89	- 0,3	ANA ALVES	90 DESEN APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	05/05/2018	2ª Luso 30036	
2 4,46	- 0,3	ANA MARQUES	86 DESEN APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	05/05/2018	3ª Luso 30036	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 5,35

0,00	0,0	BEATRIZ DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/07/2018	1ª Coimbra 30048
1 0,17	+ 1,8	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	1ª Febres 30037
1 0,94	- 1,3	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	12/05/2018	1ª Febres 30037
1 1,13	+ 1,9	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	19/05/2018	2ª Febres 30040
1 1,27	+ 1,9	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	19/05/2018	3ª Febres 30040
1 1,43	+ 1,9	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	19/05/2018	4ª Febres 30040
1 1,45	0,0	Mª INÊS BRITES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1 1,66	+ 1,8	LEONOR RODRIGUES	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	12/05/2018	5ª Febres 30037
1 1,70	+ 1,7	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2018	1ª Febres 30041
1 1,79	0,0	LARA CAÇOETE	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
1 1,79	+ 0,6	JOANA BARROS	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
1 1,87	+ 0,5	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	4ª Febres 30041
1 1,95	- 1,3	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	12/05/2018	4ª Febres 30037
1 1,96	0,0	BRUNA CORREIA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1 2,01	0,0	BRUNA SANTA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
1 2,05	0,0	CAMILA MARTINS	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
1 2,07	+ 0,4	MATILDE PIMENTA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	6ª Febres 30041
1 2,09	0,0	LUISA LAVRENYUK	04 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1 2,11	+ 1,7	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	2ª Febres 30041
1 2,29	+ 0,6	BEATRIZ SOUSA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
1 2,51	+ 0,4	SUSANA SOUSA	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
1 2,56	+ 0,8	NAIR FERREIRA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
1 2,58	+ 1,6	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	27/05/2018	2ª Febres 30041
1 2,63	+ 1,6	RAFAELA URBANO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	3ª Febres 30041
1 2,64	- 1,3	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	12/05/2018	6ª Febres 30037
1 2,70	+ 1,9	RITA FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	19/05/2018	5ª Febres 30040
1 2,83	0,0	CAROLINA FRANCISCO	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
1 2,84	- 1,3	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	12/05/2018	7ª Febres 30037
1 2,88	0,0	MÓNICA GARRIDO	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
1 3,29	+ 0,8	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	6ª Coimbra 30034
1 3,36	+ 1,7	ANA LUCAS	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	5ª Febres 30041
1 3,42	+ 0,4	BEATRIZ GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
1 3,68	+ 0,5	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	27/05/2018	6ª Febres 30041
1 3,72	+ 0,6	DIANA MARTINS	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2018	5ª Coimbra 30013
1 3,87	+ 1,7	INÊS GUINÉ	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	6ª Febres 30041
1 5,35	+ 0,4	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	5ª Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,64

8,47	+ 0,8	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	05/05/2018	1ª Luso 30035
8,72	+ 1,0	JOANA SANTOS	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	5ª Febres 30043
8,81	+ 1,7	GABRIELA REIS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	05/05/2018	1ª Luso 30035
8,89	+ 0,3	MARIANA COSTA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	3ª Luso 30035
9,00	+ 0,8	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	05/05/2018	4ª Luso 30035
9,05	+ 0,8	NEIDE GUEDES	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	5ª Luso 30035
9,08	+ 0,2	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
9,08	0,0	DANIELA NEVES	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
9,14	0,0	MARIANA COSTA	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
9,18	0,0	CAROLINA REIS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
9,22	0,0	MARIA LUISA FERREIR	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
9,23	+ 1,7	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	2ª Luso 30035
9,23	0,0	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	2ª Pombal 24036
9,32	- 0,3	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	2ª Coimbra 30048
9,33	+ 0,8	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	05/05/2018	2ª Luso 30035
9,33	+ 0,8	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	05/05/2018	1ª Luso 30035
9,39	+ 1,7	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	05/05/2018	3ª Luso 30035
9,44	0,0	ANA SALGADO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
9,45	0,0	MARIA GAMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
9,48	+ 0,4	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
9,50	+ 0,3	SARA ROMÃO	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
9,52	+ 1,7	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	05/05/2018	4ª Luso 30035
9,53	0,0	ANA RITA COMBO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
9,56	0,0	MARIA NEVES	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
9,63	0,0	LUANA COSTA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
9,64	- 0,3	MARIANA ALVARINHAS	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	5ª Coimbra 30048
9,65	0,0	Mª LEONOR SALGADO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
9,65	+ 0,3	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	6ª Luso 30035
9,73	+ 0,9	ALICE CAMPOS	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	1ª Coimbra 30013
9,77	+ 0,2	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
9,78	0,0	MARIA NARCISO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
9,80	+ 0,3	ADRIANA RAMALHO	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
9,85	0,0	Mª EDUARDA FERREIR	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
9,87	0,0	SARA PINTO	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
9,92	+ 0,9	DIANA ALHAU	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
9,93	0,0	SOFIA BENTO	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
9,95	0,0	MATILDE PÊGO	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
9,96	0,0	ANA LOPES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
9,97	+ 0,9	CONSTANÇA SOARES	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
1 0,02	+ 0,2	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	6ª Coimbra 30013
1 0,04	+ 0,9	ANA FRANCISCA MANS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
1 0,05	0,0	SOFIA ROSA	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
1 0,05	+ 1,7	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	5ª Luso 30035
1 0,14	0,0	ARIANA DUARTE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4ª Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 1,64

1 0,27	0,0	MARIA SEQUEIRA	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
1 0,33	+ 1,7	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	05/05/2018	6ª	Luso 30035
1 0,34	0,0	VITORIA BENTO	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
1 0,41	0,0	BEATRIZ CORREIRA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª	Coimbra 30030
1 0,64	+ 0,9	INES ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	14/01/2018	6ª	Coimbra 30013
1 0,72	+ 0,8	CARLA CUNHA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	3ª	Luso 30035
1 0,79	0,0	LEONOR SOUSA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3ª	Coimbra 30030
1 0,83	+ 0,8	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	05/05/2018	4ª	Luso 30035
1 0,89	0,0	BARBARA RODRIGUES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6ª	Coimbra 30030
1 0,90	0,0	LARA SANTOS	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	6ª	Coimbra 30030
1 0,98	0,0	CAROLINA MIRANDA	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	4ª	Coimbra 30030
1 1,03	0,0	LARA CARVALHO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
1 1,15	0,0	ANA GASPAR	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
1 1,15	0,0	FILIPA FREITAS	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	6ª	Coimbra 30030
1 1,31	+ 0,8	LEONOR SANTOS	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	5ª	Luso 30035
1 1,44	0,0	BENEDITA BENTO	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	7ª	Coimbra 30030
1 1,64	+ 0,8	INÊS FIGUEIREDO	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	6ª	Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**50 Metros**

Top

9,91

7,95	- 1,0	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
8,17	- 0,2	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
8,21	+ 0,4	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
8,21	- 1,0	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
8,37	+ 0,4	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
8,57	- 1,0	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
8,62	+ 0,4	MARIA INÊS PINA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
8,70	- 0,4	LAURA MARTINS	09 Benj.A	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	1ª Coimbra 30013
8,82	+ 0,6	MARIA FERNANDES	10 Benj.A	GIRA SOL	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
8,90	+ 0,6	LEONOR BERNARDO	11 Benj.A	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
8,92	+ 0,6	ISA SANTOS	10 Benj.A	S C POVOENSE	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
8,94	+ 0,6	JOANA RODRIGUES	09 Benj.A	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
8,96	- 0,2	MARIA COUTO	07 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	6ª Coimbra 30013
8,96	+ 1,4	CATARINA SEABRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
9,01	+ 0,6	SIMONE MOREIRA	10 Benj.A	GRUPO DE MIRO	28/04/2018	6ª Coimbra 30034
9,07	+ 0,6	MARIA CARDADEIRO	10 Benj.A	GIRA SOL	28/04/2018	7ª Coimbra 30034
9,12	+ 0,6	BIANCA CRAVINHO	10 Benj.A	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	8ª Coimbra 30034
9,22	+ 1,4	ALICE SIMÕES	08 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
9,27	+ 1,4	CARLA CUNHA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
9,41	- 0,4	LEONOR SANTOS	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
9,66	- 0,4	ANA FILIPA SIMÕES	08 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
9,79	+ 1,4	EVA OLIVEIRA	08 Benj.B	GRUPO DE MIRO	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
9,91	+ 1,4	INÊS FIGUEIREDO	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	6ª Coimbra 30034





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**200 Metros**

Top

3 8,18

2 6,62	0,0	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
2 6,66	0,0	ELISABETE SILVA	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/06/2018	6ª Guarda 63035
2 6,74	-0,5	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2018	1ª Vagos 03028
2 7,10	0,0	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
2 7,40	-1,0	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	1ª Febres 30038
2 8,46	0,0	MARTA SERRA	02 Juv.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
2 8,64	0,0	SORAIA BRITO	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
2 9,26	-1,0	MARTA MORGADO	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	2ª Febres 30038
2 9,31	+0,7	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	03/06/2018	1ª Pombal 30045
3 0,22	0,0	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	6ª Coimbra 30034
3 0,71	+0,7	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	2ª Pombal 30045
3 0,80	+1,1	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	1ª Pombal 30045
3 0,97	+1,3	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	03/06/2018	1ª Pombal 30045
3 5,53	+1,2	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	4ª Febres 30042
3 5,87	0,0	JULIANA JESUS	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	7ª Coimbra 30034
3 8,18	+1,1	INÊS GUINÉ	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	03/06/2018	2ª Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**150 Metros**

Top

3 1,30

2 1,6	-2,5	JOANA SANTOS	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	1ª Luso 30035
2 2,60	-0,6	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	2ª Coimbra 30048
2 3,11	+1,0	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/07/2018	2ª Coimbra 30048
2 3,0	-2,5	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	2ª Luso 30035
2 3,7	-2,5	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	06/05/2018	3ª Luso 30035
2 3,99	+1,0	MARIANA ALVARINHAS	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	3ª Coimbra 30048
2 3,8	-2,5	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	06/05/2018	4ª Luso 30035
2 4,0	-2,5	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	5ª Luso 30035
2 4,47	-0,6	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	5ª Coimbra 30048
2 7,5	-1,3	CARLA CUNHA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	06/05/2018	1ª Luso 30035
3 0,7	-1,3	LEONOR SANTOS	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	06/05/2018	2ª Luso 30035
3 1,3	-1,3	INÊS FIGUEIREDO	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	06/05/2018	3ª Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

250 Metros Planos

Top 5 0,43

3 4,69	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	1ª Febres 30041
3 7,69	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/07/2018	1ª Coimbra 30048
3 8,37	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	2ª Febres 30041
3 9,59	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	3ª Febres 30041
4 0,25	MATILDE PIMENTA	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	4ª Febres 30041
4 0,30	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	5ª Febres 30041
4 3,55	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	4ª Coimbra 30048
4 4,15	RITA FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	5ª Coimbra 30048
4 8,11	BEATRIZ SOUSA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	6ª Coimbra 30048
5 0,43	INÊS GUINÉ	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/07/2018	7ª Coimbra 30048





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**300 Metros Planos**

Top 5 1,97

4 2,86	SARA SEABRA	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	2ª Braga 03026
4 4,30	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
4 7,30	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
4 8,49	MARTA SERRA	02 Juv.	A R CASAENSE - EAC	13/05/2018	3ª Febres 30037
4 9,46	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	2ª Pombal 30045
5 0,08	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	3ª Pombal 30045
5 1,04	BEATRIZ CARVALHEIR	02 Juv.	GIRA SOL	10/02/2018	4ª Vagos 38013
5 1,08	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	4ª Febres 30037
5 1,14	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	10/02/2018	5ª Vagos 38013
5 1,97	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	5ª Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 1 3,27

5 9,57	ELISABETE SILVA	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/07/2018	6ª Maia 03071
6 0,47	LUISA PEREIRA	97 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	3ª Lisboa 12033
6 0,88	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	5ª Lisboa 12033
6 1,91	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/07/2018	5ª Braga 03036
6 7,56	RITA COSTA	97 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	6ª Lisboa 12033
1 0 3,33	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	19/05/2018	3ª Febres 30038
1 1 3,27	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	26/05/2018	2ª Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**600 Metros**

Top 3 3 8,62

1 4 6,65	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	3ª Febres 30043
1 5 3,9	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	2ª Luso 30035
2 0 2,31	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
2 0 4,0	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	06/05/2018	3ª Luso 30035
2 1 1,48	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
2 1 1,94	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
2 1 2,37	LAURA MARTINS	09 Benj.A	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
2 1 6,0	CATARINA SEABRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	4ª Luso 30035
2 1 6,40	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	14/01/2018	5ª Coimbra 30013
2 1 8,99	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	6ª Coimbra 30013
2 2 1,4	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	5ª Luso 30035
2 3 3,35	ALICE SIMÕES	08 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	9ª Coimbra 30013
2 3 5,02	LEONOR BERNARDO	11 Benj.A	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	7ª Coimbra 30034
2 3 5,2	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	06/05/2018	6ª Luso 30035
2 3 5,53	ISA SANTOS	10 Benj.A	S C POVOENSE	28/04/2018	8ª Coimbra 30034
2 3 7,24	MARIA FERNANDES	10 Benj.A	GIRA SOL	28/04/2018	10ª Coimbra 30034
2 3 8,82	JOANA RODRIGUES	09 Benj.A	ASS ACAD COIMBRA	14/01/2018	10ª Coimbra 30013
2 3 9,89	RITA SIMÕES	08 Benj.B	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	11ª Coimbra 30034
2 3 9,97	MARIA CARDADEIRO	10 Benj.A	GIRA SOL	28/04/2018	12ª Coimbra 30034
2 4 2,65	MARIA COUTO	07 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	11ª Coimbra 30013
2 4 4,95	CARLA CUNHA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	12ª Coimbra 30013
2 5 2,59	ANA FILIPA SIMÕES	08 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	13ª Coimbra 30013
2 5 3,73	INÊS FIGUEIREDO	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	14ª Coimbra 30013
3 3 8,62	LEONOR SANTOS	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	15ª Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**800 Metros**

Top 3 2 3,85

2 1 3,74	ANDREIA PINGUEIRO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/07/2018	2ª Maia 03071
2 1 8,35	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	1ª Febres 30042
2 2 6,24	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	2ª Febres 30042
2 2 6,64	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	1ª Pombal 24036
2 2 6,72	MATILDE PEREIRA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	3ª Febres 30038
2 2 8,72	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	4ª Febres 30038
2 2 9,52	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	10/06/2018	2ª Febres 30046
2 3 1,12	VIRGINIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	03/06/2018	2ª Pombal 30045
2 3 7,40	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	16/06/2018	1ª Pombal 24036
2 4 0,71	BEATRIZ GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	2ª Febres 30041
2 4 3,84	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	5ª Viana do Castelo 03032
2 4 5,00	JOANA SANTOS	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	3ª Febres 30041
2 4 5,05	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	4ª Febres 30041
2 4 8,41	SÍLVIA RODRIGUES	00 Jun.	C DESP PENACOVA	14/01/2018	4ª Coimbra 30013
2 4 9,52	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	5ª Coimbra 30013
2 5 4,57	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	16/06/2018	2ª Pombal 24036
2 5 5,25	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	27/05/2018	5ª Febres 30041
3 0 4,92	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	3ª Pombal 24036
3 0 5,34	LAURA RODRIGUES	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	6ª Coimbra 30013
3 0 6,78	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	8ª Viana do Castelo 03032
3 1 4,63	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	8ª Coimbra 30013
3 1 4,89	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	16/06/2018	4ª Pombal 24036
3 1 6,62	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	27/05/2018	6ª Febres 30041
3 1 8,68	MARIANA BISPO	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	9ª Coimbra 30013
3 1 9,07	BEATRIZ SOUSA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	03/06/2018	3ª Pombal 30045
3 2 2,95	ANA LUCAS	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	8ª Febres 30041
3 2 3,85	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	2ª Pombal 24036





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 5 3,05

3 0 7,22	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	05/05/2018	7ª Macedo de Cavaleiros 0302
3 1 0,80	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/04/2018	2ª Vagos 38017
3 1 4,58	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	1ª Coimbra 30033
3 1 6,88	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	1ª Pombal 24036
3 1 9,75	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2ª Coimbra 30033
3 2 1,03	MATILDE PEREIRA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3ª Coimbra 30033
3 3 2,14	MARIANA COSTA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
3 3 2,55	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	4ª Coimbra 30033
3 3 3,47	SÍLVIA RODRIGUES	00 Jun.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
3 3 5,97	JOANA BARROS	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	3ª Coimbra 30033
3 3 6,19	GABRIELA REIS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	3ª Coimbra 30033
3 3 6,39	SARA BRAGA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	4ª Coimbra 30033
3 3 6,84	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	5ª Coimbra 30033
3 3 7,09	TATIANA FERREIRA	01 Juv.	GIRA SOL	28/04/2018	5ª Coimbra 30033
3 3 8,46	BEATRIZ GODINHO	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
3 4 2,38	MARIANA COSTA	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
3 4 2,45	NEIDE GUEDES	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	05/05/2018	2ª Luso 30035
3 4 2,93	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	28/04/2018	6ª Coimbra 30033
3 4 4,76	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	1ª Pombal 24036
3 4 5,28	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	7ª Coimbra 30033
3 4 7,25	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
3 4 7,63	MAFALDA ROCHA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
3 4 9,91	RITA BARREIROS	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	8ª Coimbra 30033
3 5 2,02	SUSANA SOUSA	04 Inic.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	9ª Coimbra 30033
3 5 2,35	ALICE CAMPOS	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	7ª Coimbra 30013
3 5 3,24	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	10ª Coimbra 30033
3 5 3,93	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	6ª Coimbra 30033
3 5 4,20	BEATRIZ MARQUES	06 Inf.	GRUPO DE MIRO	14/01/2018	8ª Coimbra 30013
3 5 5,81	SOFIA LOURENÇO	97 Sub23	CLUBE DE CONDEIXA	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
3 5 5,95	MARIA GAMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
3 5 6,14	BEATRIZ DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
3 5 8,08	VITORIA BENTO	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
3 5 9,11	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	11ª Coimbra 30013
3 5 9,92	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	12ª Coimbra 30033
4 0 1,03	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	28/04/2018	13ª Coimbra 30033
4 0 3,04	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	14ª Coimbra 30033
4 0 3,86	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	05/05/2018	3ª Luso 30035
4 0 5,13	CONSTANÇA SOARES	06 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	12ª Coimbra 30013
4 0 5,33	DIANA ALHAU	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	13ª Coimbra 30013
4 0 6,18	TÂNIA SILVA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	15ª Coimbra 30033
4 0 6,44	ANA FRANCISCA MANS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	14ª Coimbra 30013
4 0 7,11	DÉBORA PAIVA	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
4 0 8,96	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	14/01/2018	15ª Coimbra 30013
4 1 0,32	MARIANA AVEIRO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6ª Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

1.000 Metros						Top	4 5 3,05
4 1 2,26	LEONOR LARANJO	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	05/05/2018	4ª	Luso 30035	
4 1 2,35	BARBARA SERRANO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	7ª	Coimbra 30030	
4 1 2,79	MATILDE SOUSA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	8ª	Coimbra 30030	
4 1 2,89	INES ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	14/01/2018	16ª	Coimbra 30013	
4 1 5,01	MARIA SEQUEIRA	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	9ª	Coimbra 30030	
4 2 1,95	ARIANA DUARTE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2ª	Coimbra 30030	
4 2 6,85	IRIS ALVES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	10ª	Coimbra 30030	
4 2 7,97	MAFALDA AMARO	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	11ª	Coimbra 30030	
4 3 1,90	DANIELA TÁVORA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	12ª	Coimbra 30030	
4 3 3,23	ANA BEATRIZ SANTOS	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	13ª	Coimbra 30030	
4 3 5,99	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	3ª	Pombal 24036	
4 3 8,28	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	2ª	Pombal 24036	
4 5 0,08	Mª EDUARDA FERREIR	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3ª	Coimbra 30030	
4 5 3,05	BEATRIZ SIMÕES	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	7ª	Coimbra 30033	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 0 0,77

4 3 8,72	ANDREIA PINGUEIRO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/06/2018	8ª Braga 47017
5 0 3,91	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	1ª Febres 30041
5 0 6,24	MATILDE PEREIRA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	1ª Pombal 30045
5 2 9,66	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	19/05/2018	3ª Febres 30038
5 3 7,72	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	2ª Febres 30042
5 4 3,44	TATIANA FERREIRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
5 4 4,72	VERA SIMÕES	02 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
5 5 4,20	JULIANA OLIVEIRA	00 Jun.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
5 5 6,79	BIANCA AUGUSTO	04 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
6 0 7,08	MATILDE SOUSA	00 Jun.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
6 0 9,68	MARTA SANTANA	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
6 0 9,85	TÂNIA SABINO	89 Sen.	Individual - Coimbra	09/06/2018	1ª Febres 30046
6 1 3,65	BEATRIZ SILVA	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
6 2 5,29	CAROLINA FRANCISCO	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
6 2 6,96	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
6 3 0,52	BRUNA SANTA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
6 3 8,75	BEATRIZ NOGUEIRA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
6 5 7,93	ANA RODRIGUES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
6 5 8,93	DANIELA MOTA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	8ª Coimbra 30030
8 0 0,77	BEATRIZ SIMÕES	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	26/05/2018	3ª Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 4 3,48

1 0 5 4,88	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2018	4ª Guimarães / Abrantes / Setú
1 1 0 7,23	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/07/2018	4ª Braga 03036
1 2 1 2,44	TATIANA FERREIRA	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	13ª Braga 03026
1 2 2 1,40	MATILDE PEREIRA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	1ª Febres 30037
1 2 4 3,48	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2018	2ª Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros

Top 2 8 0 1,25

1 8 3 0,69	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/07/2018	1ª Braga 03036
1 9 1 5,75	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	25/04/2018	1ª Pombal 30032
2 0 5 5,57	ANDREIA SILVA	88 Sen.	CCR PRAIA DE MIRA	25/04/2018	2ª Pombal 30032
2 4 5 5,20	SOFIA LOURENÇO	97 Sub23	CLUBE DE CONDEIXA	25/04/2018	3ª Pombal 30032
2 8 0 1,25	FILIPA FERNANDES	87 Sen.	CCR PRAIA DE MIRA	25/04/2018	4ª Pombal 30032





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.-76

Top

1 3,55

1	1,70	+ 0,4	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
1	3,12	+ 0,4	NEIDE GUEDES	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
1	3,55	+ 0,4	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	3ª Coimbra 30034





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

1 9,76

1 3,06	- 0,3	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	5ª Braga 03026
1 3,81	+ 1,9	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2018	2ª Febres 30037
1 4,68	+ 2,0	ANA FONSECA	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	1ª Viana do Castelo 03032
1 5,82	- 1,5	LEONOR RODRIGUES	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
1 6,51	+ 1,9	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2018	4ª Febres 30037
1 7,54	- 1,5	NAIR FERREIRA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
1 7,55	+ 1,9	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2018	5ª Febres 30037
1 7,73	+ 1,9	RAFAELA URBANO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2018	6ª Febres 30037
1 8,84	- 1,5	BEATRIZ SOUSA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
1 9,76	+ 1,9	RITA FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2018	7ª Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top 1 9,05

1 7,65	+ 0,2	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	1ª Braga 03026
1 9,05	+ 1,3	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	2ª Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 1,72

5 1,31	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	03/06/2018	1ª Pombal 30045
1 0 1,72	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	2ª Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top

5 3,05

4 1,95	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	27/05/2018	1ª Febres 30041
4 3,18	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	27/05/2018	2ª Febres 30041
4 7,33	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2018	3ª Febres 30041
4 9,01	LEONOR RODRIGUES	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	27/05/2018	4ª Febres 30041
5 0,23	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	5ª Febres 30041
5 2,65	RITA FERNANDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	6ª Febres 30041
5 3,05	RAFAELA URBANO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	27/05/2018	7ª Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

6 3,23

6 3,23

ELISABETE SILVA

98 Sub23 UNIÃO CLUBE EIRENSE

22/07/2018

2ª Braga 03036





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 7 2 1,06

5 3 9,48	BEATRIZ GODINHO	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	09/06/2018	10ª Braga 03026
6 0 4,28	SARA BRAGA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	12/05/2018	2ª Febres 30037
6 3 8,55	RITA BARREIROS	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	12/05/2018	3ª Febres 30037
6 5 7,36	BEATRIZ DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	12/05/2018	4ª Febres 30037
7 2 1,06	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	5ª Febres 30037





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 4 9,02

1 1 4 5,47	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/07/2018	9ª Leiria 03033
1 2 4 9,02	ANDREIA DIMAS MEND	95 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	6ª Lisboa 12033





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Altura					
				Top	0,90
1,48	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	GIRA SOL	03/06/2018	1ª Pombal 30045
1,46	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	1ª Febres 30042
1,35	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	1ª Coimbra 30013
1,35	DIANA LARANJEIRA	05 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
1,35	ANA PINTO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
1,30	ANA FERREIRA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1,30	VANDA DUQUE	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1,30	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
1,30	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	03/06/2018	2ª Pombal 30045
1,25	JOANA SANTOS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
1,25	LUISA LAVRENYUK	04 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
1,25	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	26/05/2018	4ª Febres 30041
1,24	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	03/06/2018	3ª Pombal 30045
1,20	IRIS ALVES	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1,20	DANIELA MOTA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
1,20	LILIANA CRUZ	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1,20	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
1,15	SARA ROSA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
1,15	ANGELICA CONCEIÇÃO	01 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1,15	ANA REIS	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
1,12	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	2ª Pombal 24036
1,10	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
1,10	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
1,10	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	28/04/2018	1ª Coimbra 30034
1,10	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	3ª Luso 30035
1,05	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	2ª Coimbra 30013
1,05	BEATRIZ CORREIRA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
1,05	MARIA DUARTE	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
1,05	CAROLINA MIRANDA	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1,05	Mª INÊS PEREIRA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1,05	Mª EDUARDA PEIXOTO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
1,05	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	2ª Coimbra 30034
1,05	CATARINA SEABRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/04/2018	3ª Coimbra 30034
1,05	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	7ª Coimbra 30034
1,00	LARA ALMEIDA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
1,00	DRICA SOUSA	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
1,00	DANIELA TÁVORA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
1,00	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	28/04/2018	4ª Coimbra 30034
0,95	MARIA LEMOS	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
0,95	INÊS FIGUEIREDO	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	5ª Coimbra 30034
0,90	LEONOR SANTOS	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	28/04/2018	6ª Coimbra 30034





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,09

5,39	0,0	SARA SEABRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
5,35	-2,2	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	1ª Pombal 24036
5,07	0,0	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/07/2018	3ª Braga 03036
4,96	0,0	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
4,84	+1,5	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	GIRA SOL	12/05/2018	2ª Febres 30037
4,61	+0,8	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	26/05/2018	1ª Febres 30041
4,43	+1,9	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	4ª Pombal 30045
4,27	0,0	BRUNA CORREIA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
4,25	0,0	CAMILA MARTINS	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
4,22	+1,7	JOANA SANTOS	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	26/05/2018	2ª Febres 30041
4,16	+1,1	ANA MORAIS	65 V50	ASS REC S. MIGUEL	09/06/2018	1ª Febres 30046
4,14	+1,0	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	02/06/2018	5ª Pombal 30045
4,04	0,0	MARIA LUISA FERREIR	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
4,02	0,0	ANA CARVALHO	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
4,01	-0,8	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/05/2018	1ª Luso 30035
4,00	0,0	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
3,96	0,0	CAROLINA REIS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
3,96	0,0	LARA CAÇOETE	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
3,95	0,0	SOFIA BENTO	06 Inf.	EBS Jose Falcao - Miranda do Corvo	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
3,93	+1,0	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	02/06/2018	6ª Pombal 30045
3,89	+0,5	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
3,86	0,0	MARIANA REIS	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
3,85	+1,6	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	2ª Luso 30035
3,81	0,0	DANIELA NEVES	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
3,79	0,0	Mª LEONOR SALGADO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
3,79	0,0	Mª INÊS PEREIRA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
3,71	+1,5	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	26/05/2018	7ª Febres 30041
3,71	+1,3	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	5ª Febres 30041
3,71	-0,1	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	2ª Pombal 24036
3,70	0,0	HELENA GUTERRES	02 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
3,66	-1,4	NEIDE GUEDES	06 Inf.	A S C VALEIRINHA	06/05/2018	4ª Luso 30035
3,64	0,0	MARIA PIMPÃO	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
3,64	+0,6	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	4ª Febres 30041
3,62	0,0	MARIA TOMÉ	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
3,60	0,0	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
3,56	0,0	MARTA SANTANA	04 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	8ª Coimbra 30030
3,55	+1,8	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	8ª Febres 30041
3,51	0,0	SARA ROSA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
3,50	0,0	MATILDE PÊGO	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	8ª Coimbra 30030
3,49	0,0	MARIA FERNANDES	06 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	17/04/2018	9ª Coimbra 30030
3,36	0,0	MARIA NARCISO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
3,34	+0,4	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
3,32	0,0	BARBARA RODRIGUES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	10ª Coimbra 30030
3,31	+1,4	GABRIELA REIS	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	14/01/2018	4ª Coimbra 30013





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Comprimento						Top	2,09
3,30	0,0	ANA RITA COMBO	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	11ª	Coimbra 30030
3,27	-2,1	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	5ª	Luso 30035
3,21	+1,9	RAFAELA URBANO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	26/05/2018	10ª	Febres 30041
3,20	0,0	LARA ALMEIDA	07 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
3,19	-0,1	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	5ª	Coimbra 30013
3,18	-0,4	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	26/05/2018	9ª	Febres 30041
3,15	+1,3	ALMIRA MATEUS	60 V55	C VETERANOS COIMBRA	09/06/2018	1ª	Febres 30046
3,10	0,0	Mª RITA SILVA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	6ª	Coimbra 30030
3,09	0,0	LEONOR SOUSA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	7ª	Coimbra 30030
3,06	+0,9	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2018	6ª	Coimbra 30013
3,04	+1,5	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	12/05/2018	7ª	Febres 30037
2,94	0,0	FILIPA FREITAS	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	8ª	Coimbra 30030
2,93	0,0	PATRICIA OLIVEIRA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	12ª	Coimbra 30030
2,90	0,0	BENEDITA BENTO	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	13ª	Coimbra 30030
2,89	0,0	ANA GASPAR	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	9ª	Coimbra 30030
2,89	0,0	ANA GALVÃO	02 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	5ª	Coimbra 30030
2,88	0,0	JOANA MARTINHO	06 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	14ª	Coimbra 30030
2,83	+1,5	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	06/05/2018	7ª	Luso 30035
2,75	+1,6	CARLA CUNHA	08 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	06/05/2018	8ª	Luso 30035
2,71	0,0	SOFIA SANTOS	06 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	15ª	Coimbra 30030
2,69	-0,4	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	5ª	Pombal 24036
2,45	-2,1	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	9ª	Luso 30035
2,16	+2,0	MARIA FERNANDES	10 Benj.A	GIRA SOL	10/02/2018	2ª	Vagos 38013
2,11	+0,1	MARIA CARDADEIRO	10 Benj.A	GIRA SOL	10/02/2018	4ª	Vagos 38013
2,09	0,0	Mª TERESA MONTEIRO	07 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	10ª	Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

				Triplo Salto	Top	9,23
10,85	- 0,2	ANDREIA ELISEU	01 Juv. UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/07/2018	4ª Braga 03036	
10,64	+ 1,2	BEATRIZ SANTOS	02 Juv. GIRA SOL	27/05/2018	1ª Febres 30042	
10,31	0,0	BETRIZ SANTOS	02 Juv. GIRA SOL	20/06/2018	10ª Braga 47017	
9,23	- 0,9	CATARINA MARQUES	03 Inic. GIRA SOL	03/06/2018	2ª Pombal 30045	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

19,06

23,04	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	26/05/2018	1ª Febres 30041
19,06	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	2ª Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

9,62

45,99	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/07/2018	5ª Leiria 03033
9,62	BEATRIZ SIMÕES	00 Jun.	A M C R SILVEIRINHO	26/05/2018	1ª Febres 30042





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top 3,78

10,35	ANA MENDES	05 Inf.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
9,83	JULIANA MARTINS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
8,62	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	05/05/2018	1ª Luso 30035
7,86	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	1ª Pombal 24036
7,68	LUANA SOUSA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
7,03	ANA SALGADO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
6,71	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	05/05/2018	2ª Luso 30035
6,53	MARIANA RAMA	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
6,27	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	2ª Pombal 24036
6,24	ANA SILVA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
6,03	MATILDE GONÇALVES	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
5,71	MARIA TOMÉ	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
5,63	LUANA COSTA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
5,61	LARA CARVALHO	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
5,39	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	4ª Pombal 24036
5,38	MATILDE MONTEIRO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	8ª Coimbra 30030
5,36	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	05/05/2018	3ª Luso 30035
4,84	CHEILA TEIXEIRA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
4,78	PATRICIA OLIVEIRA	06 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	9ª Coimbra 30030
4,28	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	6ª Luso 30035
4,17	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	5ª Pombal 24036
3,78	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	05/05/2018	7ª Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,86

13,46	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2018	1ª Vagos 03028
9,86	MARIANA FREITAS	02 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	03/06/2018	1ª Pombal 30045
8,71	MARTINA DUQUE	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
8,57	DANIELA ROQUE	02 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
8,46	LARA OLIVEIRA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
7,89	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	12/05/2018	1ª Febres 30037
7,78	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	10ª Viana do Castelo 03032
7,43	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	16/06/2018	1ª Pombal 24036
7,33	ANA REIS	02 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
7,22	ANA FONSECA	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	10ª Viana do Castelo 03032
7,17	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	07/07/2018	12ª Viana do Castelo 03032
7,16	REGINA AMADO	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
7,08	DIANA LARANJEIRA	05 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
7,03	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	26/05/2018	2ª Febres 30041
6,47	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	03/06/2018	2ª Pombal 30045
6,35	MARCELLA SANTOS	02 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	14/01/2018	3ª Coimbra 30013
6,35	Mª RITA CALDEIRA	04 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
6,21	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	3ª Pombal 24036
5,55	DIANA MOREIRA	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	16/06/2018	2ª Pombal 24036
5,27	BEATRIZ FERREIRA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
5,15	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	16/06/2018	4ª Pombal 24036
5,10	DIANA FERNANDES	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
4,86	Mª CARMO COIMBRA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	7ª Coimbra 30030





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,71

11,13	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2018	6ª Vagos 03030
10,76	CRISTIANA CAMPOS	95 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	1ª Lisboa 12033
9,67	SIBYLLE FEIL	93 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	4ª Lisboa 12033
9,16	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	19/05/2018	3ª Febres 30038
8,66	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	19/05/2018	4ª Febres 30038
6,71	BEATRIZ SIMÕES	00 Jun.	A M C R SILVEIRINHO	19/05/2018	5ª Febres 30038





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

1 1,76

21,09	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	3ª Febres 30043
12,12	IVONE LOBO	36 V80	C VETERANOS COIMBRA	17/02/2018	1ª Coimbra 30023
11,76	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	06/05/2018	1ª Luso 30035





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Dardo 500 Gr		Top	9,91
18,93	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	10/06/2018	9ª Braga 03026
13,01	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	2ª Febres 30041
12,13	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	03/06/2018	2ª Pombal 30045
9,91	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2018	3ª Pombal 30045





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 6,40

37,14	MARIANA BENTO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
34,28	MARIANA GRAÇA BENT	98 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	3ª Lisboa 12033
23,98	SIBYLLE FEIL	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2018	1ª Febres 30038
22,07	BEATRIZ SIMÕES	00 Jun.	A M C R SILVEIRINHO	20/05/2018	2ª Febres 30038
16,97	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	27/05/2018	1ª Febres 30042
16,40	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/01/2018	1ª COIMBRA 30016





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top 1 2,90

18,67	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	27/05/2018	1ª Febres 30041
18,10	BEATRIZ PINTO	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	27/05/2018	2ª Febres 30041
12,90	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	27/05/2018	3ª Febres 30041





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Disco 1 Kg						Top	1 1,36
40,69	MARIANA BENTO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	3ª	Guimarães / Abrantes / Setú	
38,65	MARIANA GRAÇA BENT	98 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	1ª	Lisboa 12033	
35,00	CRISTIANA CAMPOS	95 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	26/05/2018	3ª	Lisboa 12033	
30,65	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	12/05/2018	1ª	Febres 30037	
28,55	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/02/2018	2ª	Coimbra 30023	
24,82	MARIANA FREITAS	02 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	02/06/2018	1ª	Pombal 30045	
18,18	BEATRIZ SIMÕES	00 Jun.	A M C R SILVEIRINHO	20/05/2018	4ª	Febres 30038	
11,36	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	02/06/2018	2ª	Pombal 30045	





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

S Comp sem tabua

Top

1,15

1,76	ANA MARQUES	86 DESEN APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	05/05/2018	3ª Luso 30036
1,59	ANA ALVES	90 DESEN APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	05/05/2018	4ª Luso 30036
1,15	CÁTIA MARTINHO	88 DESEN APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	05/05/2018	6ª Luso 30036





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Tetratlo - Infantis

Top 8 2 3,00

1913	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	1ª Pombal 24036
	8,75 3,71 5,99 316,88				
1275	BRUNA PENETRA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	2ª Pombal 24036
	9,57 3,01 5,39 344,76				
1190	BEATRIZ FERNANDES	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2018	3ª Pombal 24036
	9,23 3,71 6,27 438,28				
999	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2018	4ª Pombal 24036
	9,46 2,84 4,17 410,78				
823	INÊS ALMEIDA	06 Inf.	C DESP PENACOVA	17/06/2018	5ª Pombal 24036
	10,66 2,69 7,86 435,99				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**4X60 Metros**

Top

4 3,55

3 7,06	EB ALICE GOUVEIA	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
	<i>Débora Paiva (2005) / Sofia Rosa (2006) / Mariana Costa (2006) / Maria Luisa Ferreira (2006)</i>				
3 7,09	AE LOUSÃ	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	17/04/2018	2ª Coimbra 30030
	<i>Carolina Reis (2005) / Maria Gama (2005) / Mafalda Rocha (2005) / Joana Santos (2005)</i>				
3 7,54	I PEDRO HISPANO	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	17/04/2018	3ª Coimbra 30030
	<i>Luana Costa (2006) / Barbara Serrano (2006) / Ana Rita Combo (2006) / Daniela Távora (2006)</i>				
3 7,95	AE MONTE MOR VELHO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	4ª Coimbra 30030
	<i>Ana Salgado (2006) / Mª Eduarda Peixoto (2006) / Mª Leonor Salgado (2006) / Matilde Monteiro (2006)</i>				
3 8,06	AE MONTE MOR VELHO	06 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	17/04/2018	5ª Coimbra 30030
	<i>Mª Inês Pereira (2006) / Matilde Néilson (2006) / Ana Lopes (2006) / Mariana Aveiro (2006)</i>				
4 0,05	EB INÊS CASTRO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	17/04/2018	6ª Coimbra 30030
	<i>Joana Martinho (2006) / Maria Neves (2005) / Benedita Bento (2006) / Matilde Pêgo (2006)</i>				
4 0,14	ADACOIMBRA	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	31/05/2018	5ª Febres 30043
	<i>Gabriela Reis (2005) / Bruna Penetra (2006) / Diana Laranjeira (2005) / Joana Santos (2005)</i>				
4 0,56	EB RAINHA SANTA ISA	06 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	17/04/2018	7ª Coimbra 30030
	<i>Drica Sousa (2006) / Ana Beatriz Santos (2006) / Maria Tomé (2006) / Daniela Neves (2006)</i>				
4 1,34	EB CEIRA	07 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
	<i>Ana Gaspar (2007) / Leonor Simões (2007) / Sara Pinto (2007) / Margarida Oliveira (2008)</i>				
4 3,55	AMCR SILVEIRINHO	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	05/05/2018	1ª Luso 30035
	<i>Inês Figueiredo (2008) / Leonor Santos (2008) / Carla Cunha (2008) / Matilde Dos Santos (2005)</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**4X80 Metros**

Top

4 8,20

4 2,06	ASS DIST ATL COIMBR 03 Inic. Ass Dist Atl Coimbra 09/06/2018 5ª Braga 03026 <i>Mariana Pereira 2003 / Beatriz Cruz 2003 / Ana Fonseca 2004 / Lurdes Oliveira 2004</i>
4 4,88	AE MONTE MOR VELHO 03 Inic. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 17/04/2018 1ª Coimbra 30030 <i>Diana Laranjeira (2005) / Mª Inês Brites (2003) / Ana Ferreira (2003) / Beatriz Cruz (2003)</i>
4 5,27	CLUBE CONDEIXA 03 Inic. CLUBE DE CONDEIXA 26/05/2018 1ª Febres 30041 <i>Maria Inês Nunes (2004) / Matilde Pimenta (2004) / Cláudia Torres (2003) / Beatriz Fernandes (2005)</i>
4 5,34	EB CEIRA 03 Inic. E B 2 3 CEIRA 17/04/2018 2ª Coimbra 30030 <i>Beatriz Ferreira (2003) / Mariana Pereira (2003) / Camila Martins (2003) / Lurdes Oliveira (2004)</i>
4 7,97	AE MONTE MOR VELHO 03 Inic. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 17/04/2018 3ª Coimbra 30030 <i>Martina Duque (2004) / Daniela Mota (2004) / Ana Rodrigues (2003) / Ana Carvalho (2004)</i>
4 8,20	AE FIGUEIRA NORTE 04 Inic. AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI 17/04/2018 4ª Coimbra 30030 <i>Bruna Correia (2004) / Lara Caçoete (2004) / Lara Oliveira (2004) / Vanda Duque (2004)</i>





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 6,76

5 1,79	UC EIRENSE	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/06/2018	5ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Beatriz Saraiva 2002 / Elisabete Silva 1998 / Marta Morgado 1995 / Sara Seabra 2001</i>				
5 2,42	UNIÃO CLUBE EIRENS	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/07/2018	4ª Braga 03036
	<i>Beatriz Saraiva 2002 / Elisabete Silva 1998 / Marta Morgado 1995 / Luísa Pereira 1997</i>				
5 2,47	UNIÃO CLUBE EIRENS	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	3ª Lisboa 03025
5 5,32	EB CEIRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	17/04/2018	1ª Coimbra 30030
	<i>Ana Reis (2002) / Mariana Reis (2001) / Regina Amado (2001) / Sara Seabra (2001)</i>				
5 6,52	CLUBE CONDEIXA	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
	<i>Maria Inês Nunes (2004) / Matilde Pimenta (2004) / Cláudia Torres (2003) / Virgínia Gonçalves (2001)</i>				
5 6,76	CPT SOBRAL CEIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	02/06/2018	1ª Pombal 30045
	<i>Mariana Reis (2001) / Beatriz Sousa (2001) / Mariana Pereira (2003) / Regina Amado (2001)</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X400 Metros

Top 4 1 1,27

4 0 2,38	UNIÃO CLUBE EIRENS	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/07/2018	2ª Leiria 03033
	<i>Rute Lopes 1992 / Andreia Pinguero 1998 / Luísa Pereira 1997 / Elisabete Silva 1998</i>				
4 0 6,18	UNIÃO CLUBE EIRENC	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/05/2018	1ª Lisboa 03025
	<i>Rute Lopes 1992 / Francisca Cantante 1999 / Andreia Pinguero 1998 / Luísa Pereira 1997</i>				
4 0 6,37	UNIÃO CLUBE EIRENS	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/07/2018	2ª Braga 03036
	<i>Raquel Cantante 1996 / Andreia Pinguero 1998 / Luísa Pereira 1997 / Rute Lopes 1992</i>				
4 1 1,27	UC EIRENSE	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2018	2ª Guimarães / Abrantes / Setú
	<i>Rute Lopes 1992 / Raquel Cantante 1996 / Luísa Pereira 1997 / Andreia Pinguero 1998</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 0 0 3,83

2 0 0 3,83

ANA TOCHA

94 Sen. UNIÃO CLUBE EIRENSE

16/06/2018

6ª Guimarães / Abrantes / Setú





Ranking 2018

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 33 08,78

33 08,78

BEATRIZ SIMÕES

01 Juv. Ass Dist Atl Coimbra

09/06/2018 10ª Braga 03026

