



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL de ATLETISMO de COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

## COMUNICADO OFICIAL Nº 19/2018

Local: Pista Atletismo Febres

Hora: 11H00

Data: 31 de Maio 2019

## V Meeting Jovem de Cantanhede 20º Pentatlo João Manta

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
11H00	Martelo		Grupo 1	20º Pentatlo J. Manta
12H00	Martelo		Grupo 2	20º Pentatlo J. Manta
	Peso		Grupo 1	20º Pentatlo J. Manta
13H00	Disco		Grupo 1	20º Pentatlo J. Manta
	Peso		Grupo 2	20º Pentatlo J. Manta
14H00	Dardo		Grupo 1	20º Pentatlo J. Manta
	Disco		Grupo 2	20º Pentatlo J. Manta
15H00	Martelão		Grupo 1	20º Pentatlo J. Manta
	Dardo		Grupo 2	20º Pentatlo J. Manta
16H00	Martelão		Grupo 2	20º Pentatlo J. Manta
16H00	Peso	M/F	Infantis	Meeting
	Quadruplo Salto	M	Infantis	Meeting
	Altura	F	Infantis	Meeting
	60 M Barreiras 0,76	F	Infantis	Meeting <b>a)</b>
16H15	60 M Barreiras 0,76	M	Infantis	Meeting <b>b)</b>
16H30	60 Metros	F	Infantis	Meeting
16H40	60 Metros	M	Infantis	Meeting
17H00	Cerimónia de Entrega de Prémios			Meeting
17H20	Altura	M	Infantis	Meeting
	Quadruplo Salto	F	Infantis	Meeting
	Dardo	M/F	Infantis	Meeting
	150 Metros	F	Infantis	Meeting
17H30	150 Metros	M	Infantis	Meeting
17H40	600 Metros	F	Infantis	Meeting
17H50	1.000 Metros	M	Infantis	Meeting
18H00	4X60 Metros	F	Infantis	Meeting
18H05	4X60 Metros	M	Infantis	Meeting
18H15	Cerimónia de Entrega de Prémios			Meeting

	Distância	Nº barreiras	Altura	1ª Barreira	Entre Barreiras	Última Barreira
<b>a)</b>	60 Metros	6 Barreiras	0,76 Metros	12 Metros	7 Metros	13 Metros
<b>b)</b>	60 Metros	6 Barreiras	0,76 Metros	12 Metros	7,5 Metros	10,5 Metros

# Regulamento V Meeting de Cantanhede

- 1 - Este Meeting destina-se ao Escalão de Infantis de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Selecções Distritais convidadas. Cada Selecção poderá participar com um atleta por prova.
- 2 - Só podem participar atletas do Escalão de Infantis;
- 3 - Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada;
- 4 - Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
- 5 - No entanto os atletas que participem numa prova de corrida com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 4;
- 6 - No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- 7 - Haverá classificações Individuais e Colectiva;
- 8- A classificação Colectiva será encontrada pela soma dos pontos obtidos em todas as provas considerando que aos 1ºs serão atribuídos 8 pontos, aos 2ºs – 7 pontos e assim sucessivamente cabendo aos 8ºs – 1 ponto.
- 9 -Inscrições: a remeter para a ADAC [geral.adacoimbra2018@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra2018@gmail.com) impreterivelmente até às **15H00 do dia 29 de Maio 2018**.
- 10 - Prémios: a) Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova/escalão/sexo.  
b) Troféus às 3 primeiras selecções classificadas.

Coimbra, 10 de Maio de 2018

A Direcção da ADAC