



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 5 de maio de 2018

1830036



400 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º André Aveiro	78 ATIV	APACDAA	2 5 1,19
2º Paulo Jorge Botelho	73 ATIV	APACDAA	3 2 8,68
3º José M Medeiros	63 ATIV	APACDAA	4 3 8,94



400 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Lopes	94 ATIV	ACM-T	2 5 4,28
2ª Sónia Oliveira	82 ATIV	CG	3 5 6,84



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Rodrigues	94 Sen.	NORDESTE	7 5 4,89
2º Pedro Eleutério	85 Sen.	APACDAA	8 5 9,40
3º João Oliveira	84 Sen.	APPACDM	10 1 6,07
4º João Silva	96 Sub23	APPACDM	11 3 1,90
5º João Faure	69 V45	CG	11 4 1,11
6º Juliano Albuquerque	74 V40	CG	12 2 4,61



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º André Silva	83 V35	APPACDM	10 5 7,77
2º Francisco Gouveia	81 V35	CDE	11 0 2,09
3º Pedro Alexis Medeiro	94 Sen.	APACDAA	12 3 8,97
4º Bruno Leitão	80 V35	APPACDM	12 4 8,92



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Liliana Silva	91 Sen.	CG	11 1 8,13
2ª Ana Borgas	75 V40	APPACDM	11 1 9,38
3ª Armanda Sousa	94 Sen.	APACDAA	13 0 4,52
4ª Maria Mata	66 V50	APPACDM	13 0 8,07
5ª Verónica Cardoso	96 Sub23	APACDAA	13 4 3,56
6ª Cláudia Ponte	89 Sen.	APACDAA	15 0 6,34



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Helena Soares	78 V40	ACAA	12 5 7,40
2ª Mariana Machado	99 Jun.	APACDAA	16 2 9,02



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen.	ADCL	39,12
-------------------	---------	------	-------

Comp Tabua 0,5m

(Fem)

Comp Tabua 0,5m

(Fem)

Final 1

1ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	1,93
2ª Ana Guita	95 SD	CLAC	1,77
3ª Ana Leonor Torres	92 SD	ESCMOV	1,17

Final 2

1ª Ana Leonor Torres	92 SD	ESCMOV	1,17
----------------------	-------	--------	------



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º José Ferreira	62 Sen.	CG	17,48
------------------	---------	----	-------

Comp Tabua 0,5m

(Masc)

Final 1

1º João Machado	92 SD	CERCIFAF	3,71
2º Ricardo Vieira	90 SD	CAT/CERC	3,57
3º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	3,42
4º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	2,96
5º João Henriques	94 SD	CCV	2,68
6º João M Gonçalves	92 SD	CG	2,36

Final 2

1º Luís Gonçalves	90 SD	CERCIFAF	3,60
2º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	3,42
3º Rui Sousa	81 SD	APPACDM	2,48
4º João Azevedo	95 SD	CPM	2,05

S Comp sem tabua

(Masc)

Final 1

1º Márcio Lima	92 DESENV	ACM-T	5,52
2º Nuno Ferreira	82 DESENV	APACDAA	4,24
3º Pedro Eleutério	85 DESENV	APACDAA	3,87
4º José Ricardo Silva	83 DESENV	CCV	3,84
5º Ruben Frei	96 DESENV	ESCMOV	1,18

Final 2

1º José Freitas	01 Jun.	CERCIFAF	4,43
2º André Monteiro	04 Jun.	ESCMOV	2,93

Final 3

1º Humberto Sousa	02 Inic.	APACDAA	4,37
2º Gonçalo Rocha	03 Inic.	EM/AECM	3,31

Final 4

1º Leandro Dutra	99 DESENV	ACM-T	4,64
2º Bruno Morais	91 DESENV	CAT/CERC	4,59
3º Cristiano Silva	91 DESENV	APPACDMT	4,45
4º Nelson Pascoal	83 DESENV	APPACDMT	3,97
5º Pedro M Nogueira	78 DESENV	CCV	3,59
6º João Bastos	97 DESENV	CERCIFAF	3,28
7º Nelson Garrote	76 DESENV	APPACDM	2,89
8º Ricardo Henriques	76 DESENV	APPACDM	2,88
9º André Filipe Silva	89 DESENV	CCV	2,84
10º Bruno Martinho	91 DESENV	APPACDM	2,36
11º Miguel Freitas	85 DESENV	CERCIFAF	2,09
12º João Assis	02 DESENV	ESCMOV	1,88





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 5 de maio de 2018

1830036

S Comp sem tabua

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Rita Marques	00 Jun.	APACDAA	2,14
Final 2			
1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	3,33
Final 3			
1ª Maria Rita Maia	00 Jun.	APACDAA	3,81
Final 4			
1ª Ana Filipa Gomes	95 DESENV	ACM-T	3,04
2ª Paula Santos	72 DESENV	CG	2,63
3ª Armada Sousa	94 DESENV	APACDAA	1,85
Final 5			
1ª Sílvia Teixeira	73 DESENV	CAT/CERC	2,20
2ª Tânia Valente	90 DESENV	CCV	2,08
3ª Ana Marques	86 DESENV	APPACDM	1,76
4ª Ana Alves	90 DESENV	APPACDM	1,59
5ª Marlene Sousa	90 DESENV	CAT/CERC	1,30
6ª Cátia Martinho	88 DESENV	APPACDM	1,15



100 Metros planos

(Fem)

Serie 2				Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Paula Alexandra	74 DESENV	ACAA	2 1,33		
2ª Cátia Martinho	88 DESENV	APPACDM	2 5,32		
3ª Marlene Sousa	90 DESENV	CAT/CERC	2 6,86		



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,1
1ª Elsa Taborda	72 SD	APPACDM	2 0,99		
2ª Sandra Sousa	82 SD	CDE	2 1,22		
3ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	2 2,13		
4ª Ana Guita	95 SD	CLAC	2 2,52		
5ª Ana Leonor Torres	92 SD	ESCMOV	2 2,89		
6ª Luísa Valente	90 SD	ESCMOV	3 4,25		

Serie 2				Vento:	Desf: - 0,1
1ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	2 2,13		



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1				Vento:
1º Humberto Sousa	02 Inic.	APACDAA	9,91	
2º Gonçalo Rocha	03 Inic.	EM/AECM	1 2,08	
3º Gabriel Costa	06 Inic.	CG	1 2,32	



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,3
1ª Maria Rita Maia	00 Jun.	APACDAA	1 5,23		
Serie 2				Vento:	Desf: - 0,3
1ª Ana Rita Marques	00 Jun.	APACDAA	1 8,63		
Serie 3				Vento:	Desf: - 0,3
1ª Tatiana Godinho	98 DESENV	ACM-T	1 5,59		
2ª Ana Alves	90 DESENV	APPACDM	2 3,89		
3ª Ana Marques	86 DESENV	APPACDM	2 4,46		



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				Vento:
1ª Mariana Toste	02 Juv.	ACM-T	1 2,70	



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1				Vento:	Fav: + 0,2
1º João Oliveira	99 Jun.	SCB	1 1,94		
2º Domingos Magalhães	00 Jun.	CAB	1 2,55		
3º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	1 2,93		
4º José Freitas	01 Jun.	CERCIFAF	1 3,35		
5º Pedro Fernandes	63 Sen.	AJPINA	1 5,02		
6º André Monteiro	04 Jun.	ESCMOV	1 5,23		



50 Metros

(Masc)

Serie 1				Vento:	Fav: + 0,3
1º Guilherme Ribeiro	01 ATIV	CG	8,66		
2º Paulo Jorge Botelho	73 ATIV	APACDAA	8,89		
3º Avelino Pereira	75 ATIV	CCV	9,17		
4º Renato Camarinha	00 ATIV	CG	9,23		
5º João Costa	03 ATIV	ESCMOV	1 3,67		
6º André Xavier	05 ATIV	ESCMOV	1 3,87		



50 Metros

(Fem)

Serie 1				Vento:	Fav: + 0,3
1ª Sara Lopes	94 ATIV	ACM-T	1 0,08		
2ª Sónia Oliveira	82 ATIV	CG	1 4,60		



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Ana Filipa Gomes	95 DESENV	ACM-T	1 6,94		
2ª Armada Sousa	94 DESENV	APACDAA	1 8,00		
3ª Paula Santos	72 DESENV	CG	1 8,76		

Serie 2				Vento:	Fav: + 0,3
1º Bruno Morais	91 DESENV	CAT/CERC	1 3,91		
2º Nelson Pascoal	83 DESENV	APPACDMT	1 4,34		
3º Cristiano Silva	91 DESENV	APPACDMT	1 7,54		
4º Ricardo Henriques	76 DESENV	APPACDM	1 8,10		
5º Nelson Garrote	76 DESENV	APPACDM	1 9,66		

Serie 3				Vento:	Fav: + 1,1
1º Leandro Dutra	99 DESENV	ACM-T	1 2,67		
2º Elias Augusto	93 DESENV	APACDAA	1 4,05		
3º André Filipe Silva	89 DESENV	CCV	1 5,69		
4º Paulo Bastos	92 DESENV	ACAA	1 6,11		
5º Bruno Martinho	91 DESENV	APPACDM	1 8,40		
6º João Sousa	93 DESENV	CAT/CERC	4 0,24		

Serie 4				Vento:	0,0
1º Luís Gonçalves	90 SD	CERCIFAF	1 4,19		
2º Nuno Fernandes	91 SD	CG	1 4,58		
3º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	1 4,86		
4º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	1 7,08		





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 5 de maio de 2018

1830036



100 Metros planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	0,0
5º João Azevedo	95 SD	CPM	1 7,78
6º Miguel Almeida	91 SD	CAT/CERC	1 7,95
7º Tiago Sá	95 SD	CAT/CERC	1 9,15
8º Bruno Santos	84 SD	CERCIFAF	1 9,31



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º João Machado	92 SD	CERCIFAF	1 4,32
2º Ricardo Vieira	90 SD	CAT/CERC	1 5,74
3º João Henriques	94 SD	CCV	1 7,88
4º João M Gonçalves	92 SD	CG	1 8,12
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º José Ricardo Silva	83 DESENV	CCV	1 2,46
2º Márcio Lima	92 DESENV	ACM-T	1 2,69
3º Nuno Ferreira	82 DESENV	APACDAA	1 4,83
4º Pedro Eleutério	85 DESENV	APACDAA	1 5,63
5º Ruben Frei	96 DESENV	ESCMOV	2 2,39
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Luís Gonçalves	87 Sen.	SCP	1 1,6
2º Gabriel Potra	80 Sen.	SCP	1 1,9
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,7
1º Lenine Cunha	82 Sen.	SCLC	1 1,7
2º André Dutra	94 Sen.	SCMMP	1 2,6
3º Claudino Matos	85 Sen.	CG	1 3,0



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Ana Margarida Filipe	99 Sen.	ACM-T	1 3,52
2ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	1 4,83
3ª Ana Catarina Ramos	89 Sen.	MAPADI	1 5,22
4ª Melissa Cardoso	00 Sen.	ACM-T	1 6,27
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Márcia Araújo	01 Juv.	CAB	1 4,54



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Lenine Cunha	82 Sen.	SCLC	1 1,83
2º Gabriel Potra	80 Sen.	SCP	1 1,93
3º André Dutra	94 Sen.	SCMMP	1 2,55



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Margarida Filipe	99 Sen.	ACM-T	5,28 + 0,6
2ª Maria Graça Fernande	69 Sen.	CG	4,11 + 1,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Lima	95 Sen.	ACM-T	5,93 + 1,4



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Cláudia Ponte	89 DESENV	APACDAA	6,41
2ª Verónica Cardoso	96 DESENV	APACDAA	6,26
3ª Paula Santos	72 DESENV	CG	6,25
4ª Ana Filipa Gomes	95 DESENV	ACM-T	5,74
5ª Sílvia Teixeira	73 DESENV	CAT/CERC	4,96
6ª Armanda Sousa	94 DESENV	APACDAA	4,75
7ª Paula Alexandra	74 DESENV	ACAA	4,58
8ª Ana Borgas	75 DESENV	APPACDM	3,64
9ª Maria Mata	66 DESENV	APPACDM	3,13



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2			
1ª Paula Santos	72 DESENV	CG	6,25



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Helena Soares	78 SD	ACAA	5,35
2ª Ana Patricia Novo	85 SD	CASCI	4,37
3ª Mariana Machado	99 SD	APACDAA	3,20
4ª Luísa Valente	90 SD	ESCMOV	2,84



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2			
1ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	3,72



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 3			
1ª Ana Rita Marques	00 Jun.	APACDAA	3,46



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 4			
1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	5,90



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Márcio Lima	92 DESENV	ACM-T	11,83
2º José Ricardo Silva	83 DESENV	CCV	8,74
3º Sérgio Azevedo	87 DESENV	ACAA	8,22
4º Nuno Ferreira	82 DESENV	APACDAA	7,97
5º Vitor Oliveira	70 DESENV	ACAA	7,89
6º Paulo Bastos	92 DESENV	ACAA	7,69
7º Pedro Eleutério	85 DESENV	APACDAA	7,49
8º João Oliveira	84 DESENV	APPACDM	7,45
9º Paulo Medeiros	79 DESENV	CAT/CERC	7,10
10º Álvaro Martins	83 DESENV	ACAA	6,59
11º João Silva	96 DESENV	APPACDM	6,10
12º João Faure	69 DESENV	CG	5,39
13º Reinaldo Fernandes	68 DESENV	ACAA	5,31
14º Ruben Frei	96 DESENV	ESCMOV	3,73
15º João Assis	02 DESENV	ESCMOV	2,11



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 5 de maio de 2018

1830036



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	9,21
2º João Machado	92 SD	CERCIFAF	9,01
3º Bruno Leitão	80 SD	APPACDM	8,17
4º Bruno Santos	84 SD	CERCIFAF	6,52
5º André Silva	83 SD	APPACDM	6,19
6º Pedro Alexis Medeiro	94 SD	APACDAA	6,15
7º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	6,12
8º João M Gonçalves	92 SD	CG	5,06
9º João Henriques	94 SD	CCV	4,67
10º Ricardo Vieira	90 SD	CAT/CERC	4,60

Final 2

1º André Monteiro	04 Inic.	ESCMOV	6,11
-------------------	----------	--------	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Domingos Magalhães	00 Jun.	CAB	11,46
2º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	6,04



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Ferreira	62 Sen.	CG	6,88
------------------	---------	----	------



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Sandro Baessa	99 Sen.	CFOD	5 1,12
2º Carlos Lima	95 Sen.	ACM-T	5 3,45
3º Carlos Freitas	99 Sen.	CAB	5 4,43
4º João Oliveira	99 Jun.	SCB	5 5,42
5º António Monteiro	65 Sen.	AJPINA	5 5,63
6º Jorge Gonçalves	65 Sen.	ACDSJS	1 0 2,64

Serie 2

1º Claudino Matos	85 Sen.	CG	1 0 1,57
2º Luís Cruz	67 Sen.	AJPINA	1 0 6,78



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Fernandes	91 SD	CG	1 1 1,70
2º Rui Sousa	81 SD	APPACDM	1 2 6,47
3º Paulo M Henriques	81 SD	CASCI	1 2 7,29
4º João Augusto Gregóri	90 SD	CASCI	1 4 2,86



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Sousa	82 SD	CDE	1 5 8,75
2ª Jennifer Nogueira	89 SD	CERCIFAF	1 5 9,91
3ª Ana Leonor Torres	92 SD	ESCMOV	2 0 4,81
4ª Elsa Taborda	72 SD	APPACDM	2 1 5,09



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

5ª Ana Guita	95 SD	CLAC	2 3 0,42
--------------	-------	------	----------

Serie 2

1ª Carina Paim	97 Sen.	SCP	5 9,92
2ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	7 0,62
3ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	7 5,62



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	4 1,78
2º Rui Perauta	02 Juv.	CG	4 1,97

Serie 2

1º Márcio Lima	92 Sen.	ACM-T	4 3,91
2º Elias Augusto	93 Sen.	APACDAA	4 6,53
3º Nelson Pascoal	83 Sen.	APPACDMT	5 0,21
4º Miguel Freitas	85 Sen.	CERCIFAF	5 4,60
5º Álvaro Martins	83 Sen.	ACAA	5 6,59
6º Pedro M Nogueira	78 Sen.	CCV	5 6,63
7º Sérgio Azevedo	87 Sen.	ACAA	5 9,90
8º Cristiano Silva	91 Sen.	APPACDMT	1 1 0,14
9º Reinaldo Fernandes	68 Sen.	ACAA	1 2 3,97



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Godinho	98 DESENV	ACM-T	5 0,56
2ª Tânia Valente	90 DESENV	CCV	1 2 4,05



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Humberto Sousa	02 Inic.	APACDAA	3 3,65
2º Gabriel Costa	06 Inic.	CG	4 0,87



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	4 2,02
------------------	----------	-------	--------



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Lurdes Amador	82 V35	CCV	6 3 7,59
2ª Cristina Soares	75 V40	CG	8 0 0,83

Serie 2

1ª Jennifer Nogueira	89 SD	CERCIFAF	1 0 1 5,36
----------------------	-------	----------	------------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Paulo M Henriques	81 SD	CASCI	7 1 2,17
----------------------	-------	-------	----------





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 5 de maio de 2018

1830036



1.500 Metros (Masc)

Serie 1

2º Francisco Gouveia	81 SD	CDE	7 4 2,56
3º João Augusto Gregóri	90 SD	CASCI	9 1 8,12



1.500 Metros (Masc)

Serie 1

1º José Azevedo	88 Sen.	BFC	4 2 6,87
2º Paulo Benevente	79 Sen.	AJPINA	4 2 9,27
3º Luis Pimentel	94 Sen.	ACM-T	4 4 7,78
4º Bruno Gaspar	85 Sen.	CG	5 4 3,55
Paulo Pinheiro	77 V40	AJPINA	DNF



4X100 Metros Planos (Masc)

Serie 1

1º Aícia Arouca	70 DESENV	ACAA	1 0 5,28
-----------------	-----------	------	----------

vitor oliveira (1970) / álvaro martins (1983) / sérgio azevedo (1987) / paulo bastos (1992)

Serie 2

1º Catamega Cercimarant	75 SD	CAT/CERC	1 1 7,74
-------------------------	-------	----------	----------

mário mota (1975) // miguel almeida (1991) / ricardo vieira (1990) / tiago sá (1995)

800 Metros Marcha (Masc)

Serie 1

1º André Silva	83 SD	APPACDM	5 4 2,66
2º Bruno Leitão	80 SD	APPACDM	6 0 2,10
Tiago Sá	95 SD	CAT/CERC	DSQ <<<

800 Metros Marcha (Fem)

Serie 1

1ª Mariana Machado	99 SD	APACDAA	8 0 8,76
2ª Ana Patrícia Novo	85 SD	CASCI	9 5 5,66 <



3.000 Metros Marcha (Fem)

Serie 1

1ª Joana Campos Silva	01 Juv.	ESCMOV	1 7 1 1,60
2ª Melissa Cardoso	00 Jun.	ACM-T	1 9 4 0,08
3ª Ana Catarina Ramos	89 Sen.	MAPADI	2 1 3 3,31
4ª Ana Rita Marques	00 Jun.	APACDAA	2 6 1 4,46



5.000 Metros Marcha (Masc)

Serie 1

1º Francisco Serra	98 Sub23	CCDLF	2 7 5 6,09
2º Fernando Silva	60 V55	EDARM	3 7 0 9,89





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2018

1830036

S Comp sem balanço

(Fem)

Final 1

1ª Sara Lopes 94 ATIV ACM-T 1,38



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Azevedo 88 Sen. BFC 9 4 2,22
 2º Paulo Benevente 79 Sen. AJPINA 9 4 8,49
 3º Vitor Pleno 83 Sen. APPACDM 9 5 7,99
 4º Paulo Pinheiro 77 Sen. AJPINA 1 1 3 4,57
 5º Bruno Gaspar 85 Sen. CG 1 2 5 8,36
 6º Fernando Silva 60 Sen. EDARM 1 8 2 3,39



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Campos Silva 01 Juv. ESCMOV 1 2 5 8,45

S Comp sem balanço

(Masc)

Final 1

1º João Lopes 79 ATIV UDI 1,55
 2º Guilherme Ribeiro 01 ATIV CG 1,53
 3º Arsénio Gonçalves 85 ATIV UDI 1,50
 4º Renato Camarinha 00 ATIV CG 1,42
 5º Dário Rodrigues 84 ATIV UDI 1,36
 6º André Aveiro 78 ATIV APACDAA 0,94
 7º José M Medeiros 63 ATIV APACDAA 0,94
 8º Fábio Alves 88 ATIV UDI 0,88
 9º Avelino Pereira 75 ATIV CCV 0,83



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Helena Soares 78 SD ACAA 9,32

Final 2

1ª Armanda Sousa 94 DESENV APACDAA 16,24
 2ª Verónica Cardoso 96 DESENV APACDAA 14,62
 3ª Cláudia Ponte 89 DESENV APACDAA 10,41
 4ª Ana Filipa Gomes 95 DESENV ACM-T 8,47
 5ª Paula Santos 72 DESENV CG 6,42



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Paulo Bastos 92 DESENV ACAA 23,52
 2º Nuno Ferreira 82 DESENV APACDAA 20,97
 3º Vitor Oliveira 70 DESENV ACAA 18,78
 4º João Faure 69 DESENV CG 7,53

Final 2

1º Pedro Alexis Medeiro 94 SD APACDAA 11,66



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Domingos Magalhães 00 Jun. CAB 28,48



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Ângelo Pais 93 Sen. UDI 30,35
 2º André Dutra 94 Sen. SCMMP 30,26



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Liliana Silva 91 Sen. CG 6 1 1,04



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Ferreira 82 V35 APACDAA 3 1 9,83
 2º Pedro Eleutério 85 Sen. APACDAA 3 2 9,89
 3º João Bastos 97 Sub23 CERCIFAF 3 3 9,83
 4º Vitor Oliveira 70 V45 ACAA 3 4 0,70
 5º Pedro Tiago Costa 93 Sen. CG 3 5 3,49
 6º Miguel Freitas 85 Sen. CERCIFAF 3 5 6,22
 7º André Filipe Silva 89 Sen. CCV 4 5 2,52
 8º Juliano Albuquerque 74 V40 CG 5 0 9,26



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,5
 1º Rui Perauta 02 Jun. CG 2 6,26
 2º André Dutra 94 Sen. SCMMP 2 6,31
 3º Claudino Matos 85 Sen. CG 2 7,24
 4º José Freitas 01 Jun. CERCIFAF 2 8,79
 5º Pedro Fernandes 63 Sen. AJPINA 3 1,67



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,6
 1ª Márcia Araújo 01 Sen. CAB 3 0,51
 2ª Maria Rita Maia 00 Jun. APACDAA 3 0,82



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Santos 69 Sen. SCLC 1,40



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Ângelo Pais 93 Sen. UDI 1,40
 2º Humberto Sousa 02 Inic. APACDAA 1,30





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2018

1830036



200 Metros

(Masc)

Arremesso Bola 163Gr

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º João Oliveira	99 Jun.	SCB	2 4,07
2º Carlos Freitas	99 Jun.	CAB	2 4,14
3º Ângelo Pais	93 Sen.	UDI	2 6,40
4º Dylan Santos	96 Sen.	UDI	2 9,88

Final 1		
1ª Sónia Oliveira	82 ATIV	CG 7,53

Arremesso Bola 163Gr

(Masc)



200 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Carina Paim	97 Sen.	SCP	2 6,89
2ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	3 0,29
3ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	3 0,85
4ª Melissa Cardoso	00 Jun.	ACM-T	3 3,91
5ª Ana Catarina Ramos	89 Sen.	MAPADI	3 4,58

Final 1			
1º Avelino Pereira	75 ATIV	CCV	27,50
2º Paulo Jorge Botelho	73 ATIV	APACDAA	21,01
3º Guilherme Ribeiro	01 ATIV	CG	19,66
4º João Lopes	79 ATIV	UDI	19,57
5º José M Medeiros	63 ATIV	APACDAA	17,83
6º Arsénio Gonçalves	85 ATIV	UDI	17,29
7º Renato Camarinha	00 ATIV	CG	14,73
8º Fábio Alves	88 ATIV	UDI	11,56
9º André Aveiro	78 ATIV	APACDAA	11,10
Dário Rodrigues	84 ATIV	UDI	sm



200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,6
1º Bruno Moraes	91 DESENV	CAT/CERC	2 8,12
2º Álvaro Martins	83 DESENV	ACAA	3 2,70
3º Márcio Lima	92 DESENV	ACM-T	3 3,06
4º Pedro M Nogueira	78 DESENV	CCV	3 3,90
5º Diogo Vasconcelos	96 DESENV	ACAA	3 6,75
6º Bruno Martinho	91 DESENV	APPACDM	4 3,05



Triplo Salto

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,6
1º Leandro Dutra	99 DESENV	ACM-T	2 5,52
2º Pedro Tiago Costa	93 DESENV	CG	2 8,20
3º Elias Augusto	93 DESENV	APACDAA	2 8,63
4º Alexandre Rodrigues	94 DESENV	NORDESTE	3 0,93
5º Ricardo Henriques	76 DESENV	APPACDM	3 9,26
6º Nelson Garrote	76 DESENV	APPACDM	3 9,43

Final 1			
1º Carlos Lima	95 Sen.	ACM-T	12,08 + 1,2



Triplo Salto

(Fem)

Serie 5		Vento:	Fav: + 0,4
1º Luís Gonçalves	90 SD	CERCIFAF	3 0,13
2º Nuno Fernandes	91 SD	CG	3 1,13
3º Rui Sousa	81 SD	APPACDM	3 4,74
4º Mário Mota	75 SD	CAT/CERC	3 8,47
5º Miguel Almeida	91 SD	CAT/CERC	3 9,39

Final 1			
1ª Ana Margarida Filipe	99 Sen.	ACM-T	10,95 + 0,8



800 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Tânia Valente	90 DESENV	CCV	4 6,60
2ª Paula Alexandra	74 DESENV	ACAA	4 7,48
3ª Sílvia Teixeira	73 DESENV	CAT/CERC	5 1,81
4ª Cátia Martinho	88 DESENV	APPACDM	1 2 2,14

Serie 1			
1º Paulo Benevente	79 Sen.	AJPINA	2 1 2,3
2º Luís Pimentel	94 Sen.	ACM-T	2 1 5,4
3º António Monteiro	65 Sen.	AJPINA	2 1 7,0
4º Jorge Gonçalves	65 Sen.	ACDSJS	2 2 0,0
5º Luís Cruz	67 Sen.	AJPINA	2 2 5,2



200 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Sandra Sousa	82 SD	CDE	4 6,84
2ª Jennifer Nogueira	89 SD	CERCIFAF	4 7,89

Serie 2			
1º Rui Perauta	02 Jun.	CG	2 2 8,9

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Tatiana Godinho	98 DESENV	ACM-T	3 1,47
2ª Ana Filipa Gomes	95 DESENV	ACM-T	3 8,80
3ª Ana Alves	90 DESENV	APPACDM	4 9,94
4ª Ana Marques	86 DESENV	APPACDM	5 3,77
5ª Marlene Sousa	90 DESENV	CAT/CERC	1 0 8,13

Serie 3			
1º Francisco Gouveia	81 SD	CDE	3 4 9,6
2º Paulo M Henriques	81 SD	CASCI	4 0 0,4
3º Mário Mota	75 SD	CAT/CERC	4 2 1,3
4º João Augusto Gregóri	90 SD	CASCI	4 2 6,5



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	2 5 0,2

Serie 2			
1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	2 5 5,3

Serie 3			
1ª Maria Lurdes Amador	82 V35	CCV	3 1 9,4
2ª Cristina Soares	75 V40	CG	3 4 6,5





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2018

1830036



4X50 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Udi Setubal 79 V35 UDI 39,1
*fábio alves (1988) / arsénio
 gonçalves (1985) / dário
 rodrigues (1984) / joão lopes
 (1979)*



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Patrícia Novo 85 SD CASCI 8,82



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Gabriel Costa 06 Inic. CG 12,67



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º João Machdo 92 SD CERCIFAF 19,19
 2º Bruno Santos 84 SD CERCIFAF 15,98

Final 2

1º Paulo Medeiros 79 DESENV CAT/CERC 13,92



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Domingos Magalhães 00 Jun. CAB 32,86
 2º Mário Oliveira 91 Sen. UDI 23,65

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

AJPINA ASS JORGE PINA 11 11 6 6

SCP SPORTING C P 2 3 5 1 2 3

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Federado

CLAC C L A COMPETIÇÃO 3 3 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Popular

APPACDMAPPACDM- SANTARÉM 4 13 17 4 9 13

EDARM EDARM - RIO MAIOR 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Popular

UDI UDI / APPACDM setúbal 14 14 8 8

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Popular

APPACDMAPPACDM - TOCHA 6 6 4 4

APPACDMAPPACDM MONTEMOR-O-VELHO 9 13 22 3 5 8

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

Federado

CPM C P DE MANGUALDE 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Popular

ACAA AICIA - AROUCA 6 15 21 5 14 19

CASCI CASCI-ILHAVO 3 6 9 1 2 3

CCV CERCIVAR 5 15 20 2 7 9

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA 2 2 1 1

BFC BOAVISTA F C 2 2 1 1

CFOD C F OLIVEIRA DOURO 1 1 1 1

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 8 10 18 3 6 9

SCLC S C LENINE CUNHA 1 2 3 1 1 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Popular

APPACDMAPPACDM-MATOSINHOS 2 2 1 1

CAT/CER Catãmega / Cercimarante 6 16 22 2 8 10

CG CLUBE DE GAIA 16 32 48 7 15 22

EM/AECM ESCMOV - AE Costa Matos 2 2 1 1

MAPADI MAPADI - PÓVOA DO VARZIM 3 3 6 1 1 2

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Federado

CAB C A BRACARA 2 6 8 2 3 5

SCB S CLUBE DE BRAGA 3 3 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Popular

CERCIFAFCLUBE CERCIFAF 3 18 21 1 8 9

CERCIGUICERCIGUI 4 4 8 1 1 2

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

Federado

ADCL A D R C LOVELHE 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

CCDLF C C D LEÕES FLORESTA 1 1 1 1

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

Popular

CDE CDE "OS ESPECIAIS" 3 3 6 1 2 3

ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL

Federado

APACDAAA P A C D A AÇORES 24 29 53 11 12 23

NORDESTNORDESTE JOVEM 2 2 2 2





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2018

1830036

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>		Popular					
ACM-T	ACM - TERCEIRA	22	13	35	8	5	13
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>		Popular					
SCMMP	SCM - Madaela do Pico		4	4		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	127		57				
		253			131		
			380				188

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	4	10	14	1	4	5
Juvenis	4	1	5	3	1	4
Juniores	10	18	28	4	7	11
Sub23	1	3	4	1	3	4
Seniores	23	61	84	13	38	51
Veteranos 35	2	5	7	1	5	6
Veteranos 40	4	3	7	3	2	5
Veteranos 45		2	2		2	2
Veteranos 50	1		1	1		1
Veteranos 55		1	1		1	1
Síndrome de Down	28	55	83	11	21	32
Adaptada	44	66	110	17	35	52
Atividade Adaptada	6	28	34	2	12	14

Totais de participações individuais + estafetas	127		57				
		253			131		
			380				188

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DNF	Did Not Finish / Desistiu
DSQ	Desqualificado
sm	Sem Marca

