



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### 4ª CORRIDA DO ALVA 2018

#### Penalva do Alva

Jornada de: 4 de março de 2018

1830025

<b>450 metros (Fem)</b>				<b>3.4 Kms (Masc)</b>			
1ª Margarida Oliveira	08Benj.B	UCE	1,34	2º Ruben Fortunato	02Juv.	CPTSC	1 2,10
2ª Leonor Saraiva	07Benj.B	UCE	1,45	3º Joao Dinis	02Juv.	ACRSD	1 2,19
3ª Diana Tavares	07Benj.B	GMIRO	1,51	4º Gonçalo Minas	01Juv.	CAOH	1 3,30
4ª Leonor Marques	10Benj.A	GMIRO	2,04	5º Ricardo Magina	01Juv.	MCVC	1 3,36
				6º Flavio Neves	02Juv.	CAOH	1 4,30
<b>450 metros (Masc)</b>				<b>15 Kms (Masc)</b>			
1º Rayan Quanakhar	07Benj.B	NSLF	1,39	1º Nelson Oliveira	81V35	ARC-EAC	4 7,04
2º Joao Cunha	10Benj.A	GMIRO	2,02	2º Adílio Gonçalves	89Sen.	ACRSD	4 7,34
3º Helder Dias	11Benj.A	NSLF	2,05	3º Adilson Spencer	79V35	CCRPM	4 7,39
4º Joao Fevereiro	10Benj.A	NSLF	2,10	4º Jose Sousa	89Sen.	UCE	4 7,49
5º Alexandre Nogueira	10Benj.A	GMIRO	2,16	5º Tiago Madureira	89Sen.	ACRSD	4 8,17
6º Gonçalo Ramos	11Benj.A	NSLF	2,19	6º José Neves	92Sen.	ARC-EAC	4 8,35
7º David Moreira	10Benj.A	GMIRO	2,29	7º Osvaldo Barros	94Sen.	CCRPM	4 9,37
				8º Adelino Oliveira	91Sen.	ACRSD	5 0,05
				9º Ricardo Gaspar	87Sen.	ARC-EAC	5 0,31
				10º Fabio Abrantes	90Sen.	UCE	5 0,38
				11º Marco Marques	83V35	ACRSD	5 0,42
				12º Carlos Costa	90Sen.	CPTSC	5 0,44
				13º Aricson Gomes	85Sen.	CCRPM	5 1,05
				14º Joao Toscano	98Sub23	ACRSD	5 1,32
				15º Telmo Nascimento	97Sub23	UCE	5 1,55
				16º Filipe Rocha	86Sen.	ARC-EAC	5 1,56
				17º Mário Teixeira	74V40	ARC-EAC	5 2,26
				18º Victor Pleno	83Sen.	CPTSC	5 2,34
				19º Alexandro Varela	87Sen.	CPV CCRPM	5 2,58
				20º Miguel Jorge	98Sub23	MCVC	5 3,04
				21º Luis Rodrigues	82V35	CPTSC	5 3,13
				22º João Rodrigues	91Sen.	ARC-EAC	5 3,14
				23º Tiago Correia	86Sen.	MCVC	5 3,30
				24º Joao Delgados	90Sen.	CAS	5 4,36
				25º Paulo Mendes	92Sen.	CAS	5 4,36
				26º António Correia	82V35	CCRPM	5 5,40
				27º Cesário Simoes	69V45	CAS	5 6,01
				28º Alexandre Marques	93Sen.	UCE	5 7,15
				29º Pedro Santos	86Sen.	MCVC	5 8,37
				30º Fabio Marques	87Sen.	UCE	6 0,52
				31º Joao Pais	98Sub23	MCVC	6 1,14
				32º Daniel Correia	80V35	CPTSC	6 2,06
				33º Rui Coelho	94Sen.	CAS	6 2,45
				34º Hugo Correia	83Sen.	IND-P	6 5,54
				35º João Neto	84Sen.	V360	6 9,10
				36º Luis Correia	89Sen.	IND-P	7 3,00
				37º Helder Cunha	89Sen.	SCP-C	7 5,49
				38º Antonio Rodrigues	84Sen.	IND-P	7 9,26
				39º André Martins	83Sen.	V360	8 0,08
				40º António Silva	88Sen.	IND-P	8 0,09
				41º Pedro Ribeiro	83Sen.	IND-P	8 6,46
<b>1.6 Kms (Fem)</b>				<b>15 Kms Veteranos (Masc)</b>			
1ª Gabriela Santos	06Inf.	NSLF	6,18	1º João Pereira	75V40	ARC-EAC	5 0,51
2ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	6,32	2º Mário Silva	63V50	ACRSD	5 1,05
3ª Matilde Freixinho	05Inf.	CAOH	6,38	3º Jose Silva	73V45	MCVC	5 1,34
4ª Ana Albano	05Inf.	CPTSC	6,44	4º Carlos Nunes	82V35	CPM	5 1,53
5ª Solange Dias	06Inf.	NSLF	6,47	5º Rafael Gomes	82V35	CAOH	5 3,35
6ª Iris Martinho	06Inf.	NSLF	6,59	6º Marcio Pereira	79V35	ARC-EAC	5 3,37
7ª Maria Neves	05Inf.	CPTSC	7,29	7º Vítor Gonçalves	75V40	CLUVE	5 5,14
8ª Beatriz Cunha	06Inf.	GMIRO	7,47	8º Jose Jesus	67V50	FB&TR	5 5,42
				9º Jose Morgado	75V40	CAS	5 5,45
				10º Mauro Azevedo	71V45	ARC-EAC	5 6,08
				11º Uwe Beorsdorf	69V45	IND-P	5 6,20
				12º Ali Aitouankhar	68V45	NSLF	5 6,27
<b>1.6 Kms (Masc)</b>							
1º Alexandre Lucas	05Inf.	IND-C	5,20				
2º Afonso Oliveira	05Inf.	CPTSC	5,56				
3º Angelo Fevereiro	06Inf.	NSLF	6,28				
4º Gonçalo Matias	06Inf.	CPTSC	6,39				
5º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	6,46				
6º Ivo Marques	06Inf.	CAOH	6,52				
7º Badr Quanakhar	06Inf.	NSLF	6,55				
8º Bruno Coelho	06Inf.	CAS	7,40				
<b>2.5 Kms (Fem)</b>							
1ª Bianca Augusto	04Inic.	UCE	1 0,41				
2ª Nuria Ramos	03Inic.	NSLF	1 1,58				
<b>2.5 Kms (Masc)</b>							
1º Joao Albano	03Inic.	CPTSC	9,12				
2º Francisco Moreira	03Inic.	CAS	9,34				
3º Joao Francisco	03Inic.	UCE	9,42				
4º Simao Bernardo	04Inic.	NSLF	1 0,12				
5º Andre Coelho	03Inic.	CAOH	1 4,53				
6º Marco Costa	03Inic.	CAOH	1 4,58				
<b>3.4 Kms (Fem)</b>							
1ª Flavia Marques	02Juv.	ACRSD	1 3,43				
2ª Matilde Pereira	02Juv.	UCE	1 4,45				
<b>3.4 Kms (Masc)</b>							
1º Andre Ferreira	01Juv.	CPTSC	1 0,53				





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

4ª CORRIDA DO ALVA 2018

Penalva do Alva

Jornada de: 4 de março de 2018

1830025

<b>15 Kms Veteranos (Masc)</b>				<b>15 Kms (Fem)</b>			
13º Augusto Cardoso	70V45	ACRSD	5 6,34	13ª Ana Reis	88Sen.	SCP-C	7 5,48
14º Augusto Figueiredo	70V45	ARC-EAC	5 6,59	14ª Dina Rocha	75V40	ARC-EAC	7 6,29
15º Jacinto Correia	64V50	MCVC	5 8,14	<b>15 Kms Veteranos (Fem)</b>			
16º Luis Mendonça	60V55	MPB	5 8,33	1ª Teresa Bernardo	68V45	NSLF	5 9,27
17º Pedro Conceição	75V40	V360	5 8,34	2ª Helena Mourao	60V55	ACRSD	6 8,34
18º Renato Rodrigues	80V35	CPTSC	5 9,22	3ª Raquel Grilo	75V40	GS	7 4,33
19º Manuel Magalhaes	75V40	ACRSD	6 0,13	4ª Patricia Morgado	81V35	IND-P	8 0,09
20º Nuno Silva	77V40	CCRPM	6 0,46	5ª Dina Barroca	73V40	CBCC-C	8 1,27
21º Antonio Dias	55V60	MCVC	6 0,55	6ª Sonia Lima	77V40	CBCC-C	8 1,30
22º Nuno Pessoa	74V40	CCRPM	6 1,24	7ª Paula Gomes	75V40	DNR	8 8,29
23º Jorge Dias	58V55	CBCC-C	6 2,24	<b>5.8 Kms (Fem)</b>			
24º Antonio Rodrigues	65V50	ACRSD	6 2,44	1ª Joana Matos	00Jun.	NSLF	2 6,09
25º João Marques	53V65	IND-P	6 2,45	<b>5.8 Kms (Masc)</b>			
26º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	6 2,46	1º Gelson Furtado	99Jun.	UCE	1 7,58
27º Vitor Salvador	71V45	ACRSD	6 3,02	2º Andre Bernardo	00Jun.	CAS	2 1,06
28º Joao Silva	69V45	CFV	6 3,08	3º Gonçalo Pires	00Jun.	MCVC	2 2,02
29º Pedro Morgado	81V35	IND-P	6 3,20	4º Joao Gomes	02Juv.	IND-P	3 6,14
30º João Rosinha	74V40	ARSM	6 3,39	5º Ruben Santos	01Juv.	IND-P	3 6,16
31º Luis Bidarra	71V45	CAS	6 3,47				
32º Antonio Quatorze	56V60	CPTSC	6 3,41				
33º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	6 4,02				
34º José Santos	59V55	IND-P	6 4,17				
35º Sergio Viana	79V35	MCVC	6 4,59				
36º Daniel Cardoso	81V35	IND-P	6 5,19				
37º António Figueiredo	80V35	CBA	6 5,50				
38º Carlos Gavido	59V55	CPTSC	6 5,59				
39º Humberto Oliveira	73V45	UCE	6 6,06				
40º Rui Silva	74V40	ARC-EAC	6 6,13				
41º Adérito Curto	60V55	GS	6 7,46				
42º Marco Gouveia	81V35	IND-P	6 8,24				
43º António Pessegueiro	57V60	MPB	6 8,41				
44º Paulo Soares	83V35	CBA	6 9,25				
45º Carlos Neves	69V45	CCX	6 9,56				
46º José Nunes	74V40	CCX	7 0,18				
47º Jose Fernandes	69V45	IND-P	7 1,27				
48º Custodio Ferreira	68V45	V360	7 3,00				
49º Mario Santos	63V55	CAOH	7 3,15				
50º Henrique Conceição	49V65	V360	7 3,51				
51º Joaquim Corte	66V50	MPB	7 4,31				
52º Francisco Melo	77V40	MCVC	7 4,54				
53º João Carvalho	80V35	CBA	7 5,10				
54º Alberto Brandao	59V55	CPTSC	7 5,15				
55º Franclim Reis	64V50	IND-P	7 5,22				
56º Luís Marques	75V40	IND-P	8 0,37				
57º Luis Ferreira	59V55	IND-P	8 0,39				
58º Andrade Ferreira	60V55	IND-P	8 1,21				
59º Isaias Peralta	47V70	MCVC	8 1,22				
60º Pedro Machado	72V45	IND-P	8 4,42				
61º Jorge Marques	65V50	SFTT	9 1,53				
62º Jose Caetano	51V65	MCVC	9 7,38				
<b>15 Kms (Fem)</b>							
1ª Sara Carvalho	88Sen.	ACRSD	5 6,22				
2ª Margarida Dionisio	87Sen.	ACRSD	5 6,57				
3ª Ana Petinga	78V35	ARC-EAC	6 0,01				
4ª Patricia Fernandes	88Sen.	ARSM	6 1,23				
5ª Marta Lobo	94Sen.	AAC	6 3,08				
6ª Djamilia Tavares	94Sen.	NSLF	6 3,46				
7ª Ines Santos	97Sub23	ACRSD	6 3,49				
8ª Rita Mineiro	97Sub23	ACRSD	6 4,33				
9ª Maria Pereira	91Sen.	ARC-EAC	6 9,27				
10ª Mariana Quaresma	97Sub23	ACRSD	7 0,16				
11ª Dora Serra	75V40	ARC-EAC	7 3,13				
12ª Tania Sabino	89Sen.	IND-C	7 5,15				





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

4ª CORRIDA DO ALVA 2018

Penalva do Alva

Jornada de: 4 de março de 2018

1830025

Clube Participantes	Participações			Totais	Totais			
	F	M	T					
			0					
<b>PORTUGAL</b>								
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>	Federado							
AAC	ASS ACAD COIMBRA	1		1				
ARC-EA	A R CASAENSE - EAC	4	11	15				
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	1	1	2				
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL	1	7	8				
CBCC-C	C BENFICA CONDEIXA	2	1	3				
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA		7	7				
CCX	CLUBE DE CONDEIXA		2	2				
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		1	1				
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	2	14	16				
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR		1	1				
GMIRO	GRUPO DE MIRO	4	4	8				
GS	GIRA SOL	1	1	2				
SCP-C	S C POVOENSE	1	1	2				
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	4	9	13				
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>	Popular							
IND-C	Individual - Coimbra	1	1	2				
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>	Federado							
CFV	CF OS VIRIATOS		1	1				
CPM	C P DE MANGUALDE		1	1				
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>	Popular							
IND-P	Individual	1	19	20				
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>	Federado							
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	7	11	18				
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		9	9				
MVC	MARATONA VILA CHÃ		13	13				
NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA	7	8	15				
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>	Popular							
CBA	CASA BENFICA ARGANIL		3	3				
DNR	Dão Nelas Runners	1		1				
MPB	Mini Preço Bitola		3	3				
SFTT	Seifitness Trail Team		1	1				
V360	Viseu 360		5	5				
<b>Totais</b>		<b>38</b>	<b>135</b>	<b>173</b>				

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	1	6	7
Benjamins B	3	1	4
Infantis	8	8	16
Iniciados	2	6	8
Juvenis	2	8	10





Classificação Colectiva da Competição

4ª CORRIDA DO ALVA 2018

Classificação	Pontuação	Clube	
1	210,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
2	158,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
3	103,00	NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA
4	77,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
5	75,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
6	53,00	CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL
7	47,00	MCVC	MARATONA VILA CHÃ
8	45,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
9	38,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
10	18,00	GMIRO	GRUPO DE MIRO
11	8,00	V360	Viseu 360

