



Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,50

7,07	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	16/12/2017	1º Pombal 30007
7,07	RODRIGO RITO	00 Jun.	GIRA SOL	20/01/2018	2º Pombal 03006
7,17	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	GIRA SOL	09/12/2017	1º Pombal 30006
7,18	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	1º Pombal 03008
7,31	JORGE FREITAS	98 Sub23	GIRA SOL	06/01/2018	1º POMBAL 30010
7,44	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
7,46	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	06/01/2018	1º POMBAL 30010
7,49	FRANCISCO FERNAND	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30007
7,52	FRANCISCO DUNAS	01 Juv.	GIRA SOL	09/12/2017	1º Pombal 30006
7,54	VANDO FRESCO	98 Sub23	S U OPERÁRIA VAIS	06/01/2018	1º POMBAL 30010
7,56	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	09/12/2017	3º Pombal 30006
7,66	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	09/12/2017	2º Pombal 30006
7,69	ÉDI OLIVEIRA	01 Juv.	GIRA SOL	06/01/2018	2º POMBAL 30010
7,76	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1º Pombal 30006
7,80	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	5º Alpiarça 03018
7,89	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	2º Pombal 30006
7,90	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	4º Pombal 30017
8,00	RUI PEDRO CORREIA	02 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
8,12	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	04/02/2018	5º Pombal 30017
8,13	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	04/02/2018	6º Pombal 30017
8,26	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	06/01/2018	1º POMBAL 30010
8,43	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	7º Pombal 30017
8,44	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	09/12/2017	2º Pombal 30006
8,58	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	06/01/2018	2º POMBAL 30010
8,72	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1º Pombal 30006
8,98	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1º Pombal 30006
9,31	BERNARDO ALMEIDA	03 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	3º Pombal 30006
9,34	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	2º Pombal 30006
1 0,20	BERNARDO PESSOA	04 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	3º Pombal 30006
1 0,46	GONÇALO ANTUNES	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2º Pombal 30006
1 1,50	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		200 Metros		Top	2 9,87
2 2,65	RODRIGO RITO	00 Jun.	GIRA SOL	18/02/2018	1º Pombal 03014
2 3,04	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	3º Pombal 03008
2 3,08	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	17/12/2017	1º Pombal 30007
2 4,23	FRANCISCO DUNAS	01 Juv.	GIRA SOL	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 4,65	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2018	1º POMBAL 30010
2 4,92	DIOGO LOPES	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	2º Pombal 30007
2 4,97	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010
2 5,42	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 5,60	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 5,88	RICARDO MACHADO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	2º Pombal 30006
2 5,93	DANIEL MANATA	02 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 5,98	RUI PEDRO CORREIA	02 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	10/12/2017	3º Pombal 30006
2 6,12	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 6,60	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010
2 7,02	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	17/12/2017	1º Pombal 30007
2 7,33	DAVID MECO	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	1º POMBAL 30010
2 7,35	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	10/12/2017	2º Pombal 30006
2 9,64	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 9,75	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	3º Pombal 30006
2 9,87	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010





Masculinos

300 Metros Planos

Top 4 9,81

3 8,39	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	13/01/2018	6º Pombal 03004
4 0,72	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	09/12/2017	1º Pombal 30006
4 0,96	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
4 1,76	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	2º Pombal 30006
4 1,78	RICARDO MACHADO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	3º Pombal 30006
4 7,09	BERNARDO ALMEIDA	03 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	1º Pombal 30006
4 9,81	TIAGO RODRIGUES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	09/12/2017	1º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 1 7,20

5 0,32	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	03/03/2018	2º Pombal 03019
5 1,08	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sen.	GIRA SOL	17/02/2018	3º Pombal 03014
5 3,84	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	16/12/2017	1º Pombal 30007
5 5,55	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	2º POMBAL 30010
5 5,94	DIOGO LOPES	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30007
5 6,51	DIOGO DA LUÍSA	94 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	2º POMBAL 30010
5 8,98	RICARDO MACHADO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/12/2017	2º Pombal 30007
1 0 2,60	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30007
1 0 2,75	DAVID MECO	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	2º Pombal 30007
1 1 7,20	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	06/01/2018	1º POMBAL 30010





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 2,25

1 5 5,41	JORGE BATISTA	91 Sen.	GIRA SOL	11/02/2018	4º Pombal 03011
1 5 6,73	ANTÓNIO CUNHA	98 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	04/03/2018	2º Pombal 03019
2 0 0,65	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sen.	GIRA SOL	07/01/2018	2º POMBAL 30010
2 0 3,04	DIOGO SANTOS	01 Juv.	GIRA SOL	14/01/2018	2º Pombal 03004
2 0 5,37	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010
2 0 5,91	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	1º Pombal 30007
2 0 6,44	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	2º Pombal 30007
2 0 8,19	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2018	1º POMBAL 30010
2 1 2,49	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1º POMBAL 30010
2 1 2,70	BRUNO MARQUES	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/12/2017	1º Pombal 30007
2 1 5,69	RÚBEN FORTUNATO	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	1º Pombal 30007
2 1 8,91	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010
2 2 2,40	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	10/12/2017	3º Pombal 30006
2 2 8,88	DINIS DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	1º Pombal 30006
2 3 5,81	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2018	5º Pombal 03008
2 4 2,25	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	10/12/2017	2º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 3 0,80

3 5 6,22	JORGE BATISTA	91 Sen.	GIRA SOL	10/02/2018	3º Pombal 03011
4 0 7,75	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	6º Pombal 03008
4 0 9,78	RODRIGO ALMEIDA	98 Sub23	GIRA SOL	28/01/2018	8º Pombal 03008
4 1 7,21	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/12/2017	1º Pombal 30007
4 2 1,36	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	2º POMBAL 30010
4 2 1,40	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	3º POMBAL 30010
4 2 5,98	TELMO NASCIMENTO	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	4º POMBAL 30010
4 2 7,28	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	16/12/2017	1º Pombal 30007
4 3 0,38	RÚBEN REIS	94 Sen.	GIRA SOL	06/01/2018	5º POMBAL 30010
4 3 2,37	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	2º Pombal 30006
4 3 7,23	BRUNO MARQUES	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	3º Pombal 30006
4 4 5,91	MÁRCIO FERREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	1º POMBAL 30010
4 4 7,73	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	4º Pombal 30006
4 4 8,17	GUILHERME PEDREIR	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
4 5 0,4	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
4 5 1,32	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	06/01/2018	2º POMBAL 30010
4 5 2,18	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30007
5 3 0,8	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	09/12/2017	2º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 2 4,72

9 0 6,94	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	1º POMBAL 30010
9 1 1,51	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/01/2018	7º Pombal 03006
9 1 6,50	DAVID PEDROSA	99 Jun.	GIRA SOL	28/01/2018	7º Pombal 03008
9 2 0,74	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	3º POMBAL 30010
9 2 2,00	TELMO NASCIMENTO	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1º POMBAL 30010
9 2 3,82	RÚBEN REIS	94 Sen.	GIRA SOL	07/01/2018	1º POMBAL 30010
9 2 9,18	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2º POMBAL 30010
9 3 0,91	ANDRÉ ANTUNES	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	8º Pombal 03004
9 5 3,09	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2º POMBAL 30010
1 0 1 4,79	BRUNO MARQUES	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1º POMBAL 30010
1 0 2 3,01	ALEXANDRE MARQUES	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2º POMBAL 30010
1 0 5 0,28	FÁBIO MARQUES	87 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	4º POMBAL 30010
1 0 5 5,26	GUILHERME PEDREIR	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	10/12/2017	3º Pombal 30006
1 1 2 4,72	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	6º POMBAL 30010





Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 3,21

1 0,07	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	1º POMBAL 30011
1 0,77	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	1º POMBAL 30011
1 0,78	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2º POMBAL 30011
1 1,08	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2º POMBAL 30011
1 1,76	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	3º POMBAL 30011
1 2,06	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	4º POMBAL 30011
1 3,21	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	5º POMBAL 30011





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top 1 1,68

9,06	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2018	4º Pombal 03004
1 1,68	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	1º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,54

8,78	JOÃO PINTO	00 Jun.	GIRA SOL	21/01/2018	3º Pombal 03006
9,54	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	2º Pombal 30007





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,72

8,41	MAURO FONSECA	95 Sen.	GIRA SOL	20/01/2018	2º Jamor 12012
9,25	JOÃO PINTO	00 Jun.	GIRA SOL	07/01/2018	1º POMBAL 30010
9,72	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	2º Pombal 03008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.-76

Top

1 4,56

1 2,17	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	1º Pombal 30008
1 3,86	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30008
1 4,43	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	2º Pombal 30008
1 4,56	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	2º Pombal 30008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 0,30

1 0,30

SAMUEL SOUSA

03 Inic. Ass Dist Atl Coimbra

03/03/2018

4º Alpiarça 03018





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

8,91

8,91

DAVID NEVES

02 Juv. Ass Dist Atl Coimbra

03/03/2018

1º Alpiarça 03018





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Salto em Altura					
				Top	1,54
1,87	MARCO FERREIRA	00 Jun.	GIRA SOL	06/01/2018	1º POMBAL 30010
1,70	LEONARDO SILVA	00 Jun.	GIRA SOL	06/01/2018	2º POMBAL 30010
1,63	DAVID NEVES	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	6º Alpiarça 03018
1,54	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	10/12/2017	1º Pombal 30006
1,54	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	2º Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,20

3,20

JOÃO FRESCO

97 Sub23 GIRA SOL

28/01/2018

8º Pombal 03008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,92

6,48	JORGE FREITAS	98 Sub23	GIRA SOL	06/01/2018	1º POMBAL 30010
6,18	MARCO FERREIRA	00 Jun.	GIRA SOL	06/01/2018	2º POMBAL 30010
6,16	JOÃO PINTO	00 Jun.	GIRA SOL	06/01/2018	3º POMBAL 30010
6,11	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	1º Pombal 30017
6,06	DAVID BREDÁ	91 Sen.	GIRA SOL	06/01/2018	4º POMBAL 30010
6,06	FRANCISCO FERNAND	00 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	9º Pombal 03008
5,87	DAVID NEVES	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1º Pombal 30006
5,69	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	06/01/2018	7º POMBAL 30010
5,68	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	3º Pombal 30017
5,36	FERNANDO TORRES	00 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	16/12/2017	4º Pombal 30007
5,31	RUI PEDRO CORREIA	02 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	09/12/2017	2º Pombal 30006
5,24	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	1º POMBAL 30011
5,08	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2º POMBAL 30011
5,02	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	4º Pombal 30006
4,88	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	04/02/2018	4º Pombal 30017
4,84	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	10º POMBAL 30010
4,81	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	5º Pombal 30017
4,64	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	3º POMBAL 30011
4,63	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	4º POMBAL 30011
4,51	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	5º POMBAL 30011
4,49	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	7º Pombal 30006
4,30	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	8º Pombal 30006
3,87	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30008
3,82	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	2º Pombal 30008
3,81	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	9º Pombal 30006
3,71	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	7º Pombal 30017
3,68	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2018	11º Pombal 03008
3,62	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	3º Pombal 30008
3,55	TOMÁS MORGADO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	09/12/2017	11º Pombal 30006
2,92	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	4º Pombal 30008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,06

13,01	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1º POMBAL 30010
12,75	DAVID BREDÁ	91 Sen.	GIRA SOL	28/01/2018	5º Pombal 03008
12,56	MARCO FERREIRA	00 Jun.	GIRA SOL	17/12/2017	1º Pombal 30007
11,81	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	07/01/2018	4º POMBAL 30010
11,06	RAFAEL NEVES	95 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	5º POMBAL 30010





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg				Top	5,58
6,36	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1º Pombal 30008
6,02	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	2º Pombal 30008
5,70	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	3º Pombal 30008
5,58	JOÃO GUEDES	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	4º Pombal 30008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,13

10,10	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	3º Alparça 03018
8,92	JOSÉ MENDES	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	2º POMBAL 30011
7,90	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	3º POMBAL 30011
7,14	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	4º POMBAL 30011
5,97	DIOGO SANTANA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	5º POMBAL 30011
5,94	DANIEL AMADO	04 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	6º POMBAL 30011
5,13	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	7º POMBAL 30011





Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

5,76

10,28	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	1º Pombal 30017
9,63	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	2º Pombal 30017
9,42	DAVID NEVES	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	9º Alpiarça 03018
9,09	TOMÁS DOS SANTOS	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	04/02/2018	3º Pombal 30017
8,92	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2º Pombal 30006
8,61	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	04/02/2018	4º Pombal 30017
8,02	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	6º Pombal 30017
6,09	RAFAEL CONDE	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	4º Pombal 30006
6,07	GONÇALO ANTUNES	02 Juv.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	5º Pombal 30006
5,76	DANIEL MANATA	02 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	7º Pombal 30017





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

9,09

9,19	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	17/12/2017	1º Pombal 30007
9,18	RÚBEN SILVA	02 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	17/12/2017	2º Pombal 30007
9,09	CARLOS COSTA	00 Jun.	GIRA SOL	17/12/2017	3º Pombal 30007





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,79

12,06	CARLOS BORNES	94 Sen.	GIRA SOL	06/01/2018	1º POMBAL 30010
8,87	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	06/01/2018	5º POMBAL 30010
8,39	CARLOS COSTA	00 Jun.	GIRA SOL	06/01/2018	7º POMBAL 30010
7,60	LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	8º POMBAL 30010
6,79	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	06/01/2018	10º POMBAL 30010





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Infantis				Top	1 2,00
18	AFONSO FERREIRA 12,17 3,82 6,02	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	1º Pombal 30008
17	DAVID AMADO 14,56 3,87 6,36	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	2º Pombal 30008
15	AFONSO OLIVEIRA 13,86 3,62 5,70	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	3º Pombal 30008
12	JOÃO GUEDES 14,43 2,92 5,58	06 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	16/12/2017	4º Pombal 30008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 2 9 8,00

1401	SAMUEL SOUSA 10.30 5.21 10.10	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	8° Alpiarça 03018
1078	TOMÁS MARTINS 10,77 7,90 4,63	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	2° POMBAL 30011
1069	RODRIGO FONSECA 11,08 7,14 5,08	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	3° POMBAL 30011
994	JOSÉ MENDES 11,76 8,92 4,64	04 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	4° POMBAL 30011
942	DIOGO SANTANA 10,78 5,97 4,51	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	5° POMBAL 30011
716	DANIEL AMADO 12,06 5,94 4,28	04 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	6° POMBAL 30011
298	MÁRIO MONTEIRO 13,21 5,13	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2018	7° POMBAL 30011





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 17 0 5,00

1705

DAVID NEVES

02 Juv. Ass Dist Atl Coimbra

03/03/2018

4º Alpiarça 03018

8.91 9.42 1.63





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 1 6,71

3 2 9,29	GIRA SOL	90 Sen.	GIRA SOL	18/02/2018	1º Pombal 03014
	<i>Miguel Figueira 1995 / Joel Oliveira 1995 / Diogo Santos 2001 / Jorge Batista 1991</i>				
3 3 1,57	GIRA SOL	91 Sen.	GIRA SOL	28/01/2018	1º Pombal 03008
	<i>Miguel Figueira 1995 / João Pinto 2000 / Diogo Santos 2001 / Jorge Batista 1991</i>				
3 3 5,46	C P T SOBRAL CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2018	2º Pombal 03008
	<i>Evandro Duarte 1989 / Diogo Da Luísa 1994 / Diogo Lopes 2000 / António Cunha 1998</i>				
3 3 8,02	CPT SOBRAL CEIRA 2	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	1º POMBAL 30010
	<i>Evandro Duarte (1989) / Diogo Da Luísa (1994) / Diogo Lopes (2000) / António Cunha (1998)</i>				
4 0 7,46	CPT SOBRAL CEIRA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	1º POMBAL 30010
	<i>Luis Neves (1990) / João Figueiredo (2001) / David Meco (2000) / Rúben Fortunato (2002)</i>				
4 1 6,71	C VETERANOS COIMBR	69 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2018	3º Pombal 03008
	<i>Gil Gonçalves 1975 / Rúben Silva 2002 / Hugo Coelho 1969 / João Pontes 1990</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 1,58

8,00	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/01/2018	2ª Pombal 03004
8,03	ELISABETE SILVA	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	2ª POMBAL 30010
8,13	SORAIA BRITO	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1ª Pombal 30006
8,21	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	2ª Pombal 30006
8,50	MARTA MORGADO	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	3ª Pombal 03008
8,65	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	09/12/2017	1ª Pombal 30006
8,78	PATRÍCIA COSTA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	1ª Pombal 30017
8,84	REGINA AMADO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1ª Pombal 30006
8,93	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2ª Pombal 30006
9,14	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	09/12/2017	2ª Pombal 30006
9,16	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1ª Pombal 30006
9,20	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	09/12/2017	2ª Pombal 30006
9,23	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/12/2017	2ª Pombal 30007
9,59	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	09/12/2017	2ª Pombal 30006
9,71	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/12/2017	2ª Pombal 30007
1 0,03	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	1ª Pombal 30006
1 0,24	JULIANA JESUS	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	3ª POMBAL 30010
1 0,44	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	3ª Pombal 30006
1 0,66	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	2ª Pombal 30017
1 1,58	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2ª Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**200 Metros**

Top

3 5,49

2 6,55	ELISABETE SILVA	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30010
2 6,72	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	1ª Pombal 03004
2 7,06	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/03/2018	3ª Pombal 03019
2 7,49	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1ª Pombal 30006
2 7,53	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	2ª Pombal 03008
2 7,78	SORAIA BRITO	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1ª Pombal 30006
2 8,04	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	07/01/2018	1ª POMBAL 30010
2 8,94	MARTA MORGADO	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30010
2 9,22	REGINA AMADO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/12/2017	1ª Pombal 30007
2 9,31	PATRÍCIA COSTA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/12/2017	1ª Pombal 30007
2 9,90	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	10/12/2017	1ª Pombal 30006
3 0,40	MARIA INÊS NUNES	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	2ª Pombal 30006
3 0,68	CLÁUDIA TORRES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	2ª Pombal 30006
3 0,81	JOANA BARROS	04 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	1ª Pombal 30006
3 1,00	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30010
3 2,84	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	2ª Pombal 30006
3 2,90	BEATRIZ DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	1ª Pombal 30006
3 3,76	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/12/2017	2ª Pombal 30007
3 5,49	JULIANA JESUS	00 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30010





Femininos

300 Metros Planos

Top

5 6,01

4 4,66	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	13/01/2018	5ª Pombal 03004
4 7,55	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	1ª Pombal 30006
5 0,47	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1ª Pombal 30006
5 1,04	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	2ª Pombal 30006
5 3,20	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1ª Pombal 30006
5 3,63	BEATRIZ DIOGO	04 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	09/12/2017	3ª Pombal 30006
5 6,01	DIANA BARRETO	04 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	4ª Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 1 5,02

5 9,32	ELISABETE SILVA	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/02/2018	4ª Pombal 03011
6 0,03	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/02/2018	2ª Pombal 03011
6 0,75	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/02/2018	3ª Pombal 03011
6 5,59	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/01/2018	5ª Pombal 03006
7 7,98	CARINA MONTEIRO	00 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2018	5ª Pombal 03008
8 4,7	ANA MOTA	98 Sub23	ASS ACAD COIMBRA	06/01/2018	1ª POMBAL 30010
1 0 5,37	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	2ª POMBAL 30010
1 0 6,05	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	1ª POMBAL 30010
1 0 9,36	BEATRIZ SILVA	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	1ª POMBAL 30010
1 1 5,02	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	06/01/2018	2ª POMBAL 30010





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**800 Metros**

Top 3 0 4,24

2 1 7,96	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2018	3ª Pombal 03011
2 1 7,98	ANDREIA PINGUEIRO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/03/2018	3ª Pombal 03019
2 3 2,25	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/12/2017	1ª Pombal 30007
2 3 2,92	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	1ª Pombal 30006
2 3 6,06	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	10/12/2017	3ª Pombal 30006
2 3 7,21	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	1ª Pombal 30006
2 3 7,81	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	10/12/2017	4ª Pombal 30006
2 4 7,02	BEATRIZ SILVA	02 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	1ª POMBAL 30010
2 5 9,18	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2ª POMBAL 30010
3 0 4,24	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	2ª Pombal 30006





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

1.500 Metros

Top 5 5,74

4 5 2,87	ANDREIA PINGUEIRO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/02/2018	3ª Pombal 03014
5 0 3,26	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	2ª POMBAL 30010
5 1 4,65	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	4ª Pombal 03008
5 2 6,47	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	09/12/2017	1ª Pombal 30006
5 2 7,31	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	16/12/2017	1ª Pombal 30007
5 3 0,27	MATILDE PEREIRA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	16/12/2017	1ª Pombal 30007
5 3 1,76	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	1ª Pombal 30006
5 5 0,81	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	09/12/2017	2ª Pombal 30006
5 5 5,74	TATIANA FERREIRA	01 Juv.	GIRA SOL	16/12/2017	2ª Pombal 30007





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

3.000 Metros

Top 1 1 5 2,00

1 0 4 2,67	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	3ª Pombal 03008
1 1 1 4,50	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2ª POMBAL 30010
1 1 3 4,00	ANDREIA SILVA	88 Sen.	CCR PRAIA DE MIRA	07/01/2018	3ª POMBAL 30010
1 1 5 2,0	MATILDE SOUSA	00 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	17/12/2017	1ª Pombal 30007





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

8,84

8,84

ELISABETE SILVA

98 Sub23 UNIÃO CLUBE EIRENSE

18/02/2018

1ª Pombal 03014





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.-76

Top

1 3,75

1 2,20	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/12/2017	1ª Pombal 30008
1 3,51	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/12/2017	2ª Pombal 30008
1 3,75	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	17/12/2017	3ª Pombal 30008





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 4,52

1 1,14	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	1ª POMBAL 30011
1 1,20	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30011
1 2,30	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	1ª POMBAL 30011
1 2,65	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/01/2018	2ª POMBAL 30011
1 2,96	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	2ª POMBAL 30011
1 3,14	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	2ª POMBAL 30011
1 4,52	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	1ª POMBAL 30011





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,33

1 0,52	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	GIRA SOL	04/02/2018	1ª Pombal 30017
1 1,33	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	2ª Pombal 30017





Femininos

Salto em Altura						Top	1,00
1,50	MARIANA BENTO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	4ª	Pombal 03008	
1,50	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	5ª	Alpiarça 03018	
1,40	ANA PINTO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/12/2017	2ª	Pombal 30007	
1,35	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	2ª	Pombal 30006	
1,30	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	4ª	Pombal 30006	
1,25	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	5ª	Pombal 30006	
1,25	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	6ª	Pombal 30006	
1,00	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	2ª	Pombal 30017	





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,60

2,60

RUTE LOPES

92 Sen. UNIÃO CLUBE EIRENSE

18/02/2018

3ª Pombal 03014





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 3,27

5,06	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/02/2018	6ª Pombal 03014
4,92	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	4ª Pombal 03008
4,75	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	10/12/2017	1ª Pombal 30006
4,68	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30011
4,44	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/12/2017	2ª Pombal 30007
4,39	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	10/12/2017	3ª Pombal 30006
4,37	PATRÍCIA COSTA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	1ª Pombal 30017
4,25	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	4ª POMBAL 30011
4,20	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	5ª Pombal 30006
3,93	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	7ª Pombal 30006
3,87	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	5ª POMBAL 30011
3,86	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/12/2017	1ª Pombal 30008
3,54	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/12/2017	8ª Pombal 30006
3,38	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/12/2017	2ª Pombal 30008
3,27	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	17/12/2017	3ª Pombal 30008
3,27	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	2ª Pombal 30017





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

				Triplo Salto	Top	9,17
10,55	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/02/2018	5ª Pombal 03014	
10,44	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	GIRA SOL	16/12/2017	1ª Pombal 30007	
9,76	SIBYLLE FEIL	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	7ª Pombal 03008	
9,17	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	09/12/2017	2ª Pombal 30006	





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

5,38

7,92	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/12/2017	1ª Pombal 30008
6,11	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/12/2017	2ª Pombal 30008
5,38	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	17/12/2017	3ª Pombal 30008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,37

13,46	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	13/01/2018	1ª Pombal 03004
8,43	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	2ª Pombal 30006
8,25	SORAIA BRITO	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	09/12/2017	3ª Pombal 30006
7,65	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	2ª POMBAL 30011
7,52	BEATRIZ SANTOS	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	10ª Alpiarça 03018
7,35	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/01/2018	3ª POMBAL 30011
6,98	ANA FONSECA	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	4ª POMBAL 30011
6,89	SARA SEABRA	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	16ª Alpiarça 03018
6,88	LURDES OLIVEIRA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	5ª POMBAL 30011
5,93	BEATRIZ SARAIVA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	2ª Pombal 30017
5,78	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	6ª POMBAL 30011
5,60	RENATA SANTOS	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	09/12/2017	4ª Pombal 30006
5,43	PATRÍCIA COSTA	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	1ª Pombal 30017
5,38	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	04/02/2018	2ª Pombal 30017
5,37	DANIELA MOTA	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	7ª POMBAL 30011





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

7,75

11,37	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/01/2018	3ª Pombal 03006
9,61	SIBYLLE FEIL	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/02/2018	5ª Pombal 03014
8,99	MARIANA BENTO	98 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	06/01/2018	2ª POMBAL 30010
8,70	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	5ª Pombal 03008
7,75	MAFALDA GONÇALVES	98 Sub23	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2018	8ª Pombal 03008





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 1 6 7,00

292	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/12/2017	1ª Pombal 30008
	7,92 12,20 3,86				
190	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/12/2017	2ª Pombal 30008
	6,11 13,51 3,38				
167	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	17/12/2017	3ª Pombal 30008
	5,38 13,75 3,27				





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 5 0 0,00

1305	LURDES OLIVEIRA 4,68 11,20 6,88	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	1ª POMBAL 30011
1275	CATARINA MARQUES 4,32 11,14 7,65	03 Inic.	GIRA SOL	07/01/2018	2ª POMBAL 30011
1087	BEATRIZ CRUZ 4,52 12,65 7,35	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/01/2018	3ª POMBAL 30011
1044	ANA FONSECA 4,25 12,30 6,98	04 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	4ª POMBAL 30011
775	MARIANA PEREIRA 3,87 13,14 5,78	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2018	5ª POMBAL 30011
742	DANIELA MOTA 3,75 12,96 5,37	04 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2018	6ª POMBAL 30011
500	NATÁLIA PINTO 14,52 7,92	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2018	7ª POMBAL 30011





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 8 9 2,00

1588	BEATRIZ SANTOS 1,50 10,63 7,52	02 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/03/2018	8ª Alpiarça 03018
892	BEATRIZ SARAIVA 1,00 11,33 5,93	02 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/02/2018	2ª Pombal 30017





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X200 Metros

Top 1 5 6,45

1 5 1,22	UNIÃO CLUBE EIRENS 96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	04/03/2018	4ª Pombal 03019
	<i>Francisca Cantante 1999 / Raquel Cantante 1996 / Andreia Pinguero 1998 / Luísa Pereira 1997</i>			
1 5 1,24	UNIÃO CLUBE EIRENS 99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/01/2018	5ª Pombal 03006
	<i>Matilde Pereira 2002 / Soraia Brito 2002 / Francisca Cantante 1999 / Sara Seabra 2001</i>			
1 5 6,45	UNIÃO CLUBE EIRENS 01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2018	1ª Pombal 03004
	<i>Beatriz Saraiva 2002 / Patrícia Costa 2002 / Soraia Brito 2002 / Sara Seabra 2001</i>			





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top 4 1 4,47

4 0 3,58	UNIÃO CLUBE EIRENS	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/02/2018	2ª Pombal 03014
	<i>Francisca Cantante 1999 / Rute Lopes 1992 / Elisabete Silva 1998 / Luísa Pereira 1997</i>				
4 0 6,67	UNIÃO CLUBE EIRENS	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2018	3ª Pombal 03011
	<i>Francisca Cantante 1999 / Rute Lopes 1992 / Luísa Pereira 1997 / Elisabete Silva 1998</i>				
4 1 4,47	UNIAO CLUBE EIRENS	95 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	3ª Pombal 03008
	<i>Andreia Eliseu 2001 / Marta Morgado 1995 / Francisca Cantante 1999 / Elisabete Silva 1998</i>				





Ranking 2018

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 20 4 2,05

18 1 9,75	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/02/2018	6ª Pombal 03014
20 4 2,05	ANA TOCHA	94 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2018	5ª Pombal 03008

