



## Estágio Distrital Carnaval 2018

### Iniciados/Juvenis

#### Introdução

A ADAC vai levar a efeito nos próximos dias 12 e 14 de Fevereiro de 2018, de acordo com o Calendário Desportivo, um estágio destinado aos Escalões supra referidos.

O Estágio decorrerá no dia 12/Fev/2018 nas instalações do Complexo Desportivo de Febres e no dia 14/Fev/2018 nas instalações do Estádio Cidade de Coimbra.

#### Objectivos

Fundamentalmente o Estágio deverá proporcionar a todos os participantes uma sã convivência, uma experiência prática nas várias disciplinas da modalidade e a melhoria técnica nas diversas disciplinas.

Servirá igualmente de observação, por parte da Comissão Técnica Distrital, para os próximos eventos Nacionais que se realizam ao nível das Selecções Distritais

#### Actividades

Em anexo se publica a Convocatória para o Estágio, bem como as actividades a realizar.

São convidados pela, Comissão Técnica Distrital, a colaborarem nesta acção os técnicos constantes na Proposta de Actividades.

São igualmente convidados a acompanharem os atletas, um Técnico/Dirigente de cada e de todos os clubes que tenham atletas convocados para integrarem o estágio.

Agradecemos a todos Clubes com atletas convocados para neste Estágio que confirmem a presença dos mesmos impreterivelmente até ao próximo dia 06 de Fevereiro de 2018, afim de se preparar os deslocamentos para os locais do Estágio.

Coimbra, 31 de Janeiro de 2018

A Direcção da ADAC