



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

## Convocatória Triatlo Técnico Nacional

03 Março – Alpiarça

Feminino	Clube	Ano	Escalão	Masculino	Clube	Ano
Lurdes Oliveira	UCE	2004	Iniciados	Samuel Sousa	AMCRS	2003
Beatriz Santos	GS	2002	Juvenis T1	David Neves	CTPSC	2002
Sara Seabra	UCE	2001	Juvenis T2	Rafael Sacramento	UCE	2001

1. Estes atletas deverão concentrar-se pelas 09H30 no Estádio Cidade de Coimbra.
2. Almoço e Jantar são da responsabilidade da ADAC.
3. Escalões / Provas
  - **Iniciado Masculino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (4 Kg)
  - **Juvenil Masculino** – Triatlo 1: 60m barreiras – Altura - Peso (5 Kg)  
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento - Peso (5 Kg)
  - **Iniciado Feminino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg)
  - **Juvenil Feminino** – Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)  
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento – Peso (3 Kg)
4. Caso algum dos atletas convocados esteja impedido, por motivo de força maior, de participar na Competição deverá informar a Direcção da ADAC.
5. Os acompanhantes da comitiva serão divulgados oportunamente.

Coimbra 22 de Fevereiro de 2018

A Direcção da ADAC