



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TRIATLO TÉCNICO SUB-16 (INICIADOS) PISTA COBERTA POMBAL POMBAL

Jornada de: 7 de janeiro de 2018

1830011



### 60 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

1º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	1 0,07
2º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	1 1,08

#### Serie 2

1º Tomás Martins	03 Inic.	GS	1 0,77
2º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1 0,78
3º José Mendes	04 Inic.	CLUVE	1 1,76
4º Daniel Amado	04 Inic.	GS	1 2,06
5º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	1 3,21



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final

1º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	9,14
2º José Mendes	04 Inic.	CLUVE	8,92
3º Tomás Martins	03 Inic.	GS	7,90
4º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	7,14
5º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	5,97
6º Daniel Amado	04 Inic.	GS	5,94
7º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	5,13



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	5,24
2º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	5,08
3º José Mendes	04 Inic.	CLUVE	4,64
4º Tomás Martins	03 Inic.	GS	4,63
5º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	4,51
6º Daniel Amado	04 Inic.	GS	4,28
Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Final 1

1ª Lurdes Oliveira	04 Inic.	UCE	1 1,20
2ª Mariana Pereira	03 Inic.	CPTSC	1 3,14

#### Final 2

1ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	1 4,52
------------------	----------	-------	--------

#### Final 3

1ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	1 1,14
2ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1 2,96

#### Final 4

1ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	1 2,30
2ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	1 2,65



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Inic.	UCE	4,68
2ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	4,52
3ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	4,32
4ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	4,25
5ª Mariana Pereira	03 Inic.	CPTSC	3,87



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

6ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	3,75
Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	7,92
2ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	7,65
3ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	7,35
4ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	6,98
5ª Lurdes Oliveira	04 Inic.	UCE	6,88
6ª Mariana Pereira	03 Inic.	CPTSC	5,78
7ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	5,37

### Clube Participantes

### Participações Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	6	3	9	2	1	3
CBFF	C BENFICA F FOZ	3		3	1		1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		6	6		2	2
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	3		3	1		1
GS	GIRA SOL	3	6	9	1	2	3
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	6	6	12	2	2	4

### Totais de participações individuais + estafetas

21 7  
21 7  
42 14

### Participação por Escalão

### Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados 21 21 42 7 7 14

### Totais de participações individuais + estafetas

21 7  
21 7  
42 14

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
SM Sem Marca





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## TRIATLO TÉCNICO SUB-16 (INICIADOS)

07/01/2018

1

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Lurdes Oliveira</b> 3121 UCE	Inic. 2004	<b>1 305</b>	<b>474</b> 4,68	<b>504</b> 11,20	<b>327</b> 6,88
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Marques</b> 3506 GS	Inic. 2003	<b>1 275</b>	<b>384</b> 4,32	<b>514</b> 11,14	<b>377</b> 7,65
3 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Cruz</b> 3622 CBFF	Inic. 2003	<b>1 087</b>	<b>433</b> 4,52	<b>297</b> 12,65	<b>357</b> 7,35
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Fonseca</b> 3526 AMCRS	Inic. 2004	<b>1 044</b>	<b>367</b> 4,25	<b>343</b> 12,30	<b>334</b> 6,98
5 <sup>a</sup>	<b>Mariana Pereira</b> 3794 CPTSC	Inic. 2003	<b>775</b>	<b>279</b> 3,87	<b>239</b> 13,14	<b>257</b> 5,78
6 <sup>a</sup>	<b>Daniela Mota</b> 3149 UCE	Inic. 2004	<b>742</b>	<b>252</b> 3,75	<b>259</b> 12,96	<b>231</b> 5,37
7 <sup>a</sup>	<b>Natália Pinto</b> 3527 AMCRS	Inic. 2003	<b>500</b>	<b>0</b>	<b>106</b> 14,52	<b>394</b> 7,92





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## TRIATLO TÉCNICO SUB-16 (INICIADOS)

07/01/2018

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Samuel Sousa</b> 3629 AMCRS	Inic. 2003	<b>1 391</b>	<b>528</b> 10,07	<b>434</b> 9,14	<b>429</b> 5,24
2º	<b>Tomás Martins</b> 3833 GS	Inic. 2003	<b>1 078</b>	<b>405</b> 10,77	<b>360</b> 7,90	<b>313</b> 4,63
3º	<b>Rodrigo Fonseca</b> 3145 UCE	Inic. 2003	<b>1 069</b>	<b>355</b> 11,08	<b>316</b> 7,14	<b>398</b> 5,08
4º	<b>José Mendes</b> 3466 CLUVE	Inic. 2004	<b>994</b>	<b>258</b> 11,76	<b>421</b> 8,92	<b>315</b> 4,64
5º	<b>Diogo Santana</b> 3594 UCE	Inic. 2004	<b>942</b>	<b>403</b> 10,78	<b>247</b> 5,97	<b>292</b> 4,51
6º	<b>Daniel Amado</b> 3563 GS	Inic. 2004	<b>716</b>	<b>219</b> 12,06	<b>245</b> 5,94	<b>252</b> 4,28
7º	<b>Mário Monteiro</b> 3515 CLUVE	Inic. 2003	<b>298</b>	<b>100</b> 13,21	<b>198</b> 5,13	<b>0</b>

