



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 40º ANIVERSARIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 14 de janeiro de 2018

1830013



### 50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Luis Neves	07 Benj.B	CDP-C	8,38
2º David Fonseca	08 Benj.B	AMCRS	8,49
3º David Correia	07 Benj.B	AAC	8,84
4º Duarte Sousa	08 Benj.B	AMCRS	9,20
5º Martim Rosas	07 Benj.B	CDP-C	10,10
6º Duarte Vilas Boas	07 Benj.B	CAOB-A	10,36
7º Gustavo Martins	11 Benj.A	AMCRS	10,76



### 50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	8,06
2ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	8,17
3ª Maria Monteiro	07 Benj.B	CAOB-A	8,33
4ª Gabriela Duarte	08 Benj.B	CAOB-A	8,68
5ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	8,91
6ª Maria Couto	07 Benj.B	ARC-EAC	8,96
7ª Juliana Cruz	07 Benj.B	CDP-C	9,36
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Laura Martins	09 Benj.A	ARC-EAC	8,70
2ª Leonor Santos	08 Benj.B	AMCRS	9,41
3ª Ana Filipa Simões	08 Benj.B	ARC-EAC	9,66
4ª Inês Figueiredo	08 Benj.B	AMCRS	10,11
5ª Carla Cunha	08 Benj.B	AMCRS	10,19
6ª Joana Rodrigues	09 Benj.A	AAC	10,60



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Castanheira	05 Inf.	CMP	8,95
2º Fanilson Costa	06 Inf.	STP CAOB-A	9,12
3º André Reis	06 Inf.	CPTSC	9,15
4º José Brasil	06 Inf.	ARC-EAC	9,64
5º Gonçalo Matias	06 Inf.	CPTSC	9,88
6º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	10,18
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º João Oliveira	05 Inf.	ARC-EAC	8,54
2º Jorge Torres	05 Inf.	CCX	8,79
3º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	8,85
4º David Amado	05 Inf.	CPTSC	9,41
5º Afonso Martins	05 Inf.	ARC-EAC	9,49
6º Pedro Rui Gomes	05 Inf.	CPTSC	9,56



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Luciana Santos	05 Inf.	CAOB-A	8,98
2ª Matilde Dos Santos	05 Inf.	AMCRS	9,08
3ª Joana Rodrigues	05 Inf.	CDP-C	9,10
4ª Beatriz Pinto	05 Inf.	CCX	9,77
5ª Maria Miguel Neves	05 Inf.	CPTSC	10,01
6ª Rafaela Marques	05 Inf.	CMP	10,02
7ª Maria Silva	06 Inf.	CAOB-A	10,04
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Carolina Peres	06 Inf.	CAOB-A	8,94



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
2ª Lara Pinto	06 Inf.	CAOB-A	9,35
3ª Maria Vieira	06 Inf.	CAOB-A	9,20
4ª Inês Agante	05 Inf.	AAC	9,64
5ª Mariana Oliveira	06 Inf.	CAOB-A	9,71
6ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	10,25
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Alice Campos	06 Inf.	ARC-EAC	9,73
2ª Diana Alhau	05 Inf.	ARC-EAC	9,92
3ª Constança Soares	06 Inf.	ARC-EAC	9,97
4ª Ana Francisca Manso	05 Inf.	ARC-EAC	10,04
5ª Adriana Ramalho	05 Inf.	ARC-EAC	10,05
6ª Ines Almeida	06 Inf.	CDP-C	10,64



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Eliana Bandeira	96 Sub23	JV	13,88
2ª Sibylle Feil	93 Sen.	GER UCE	9,18
3ª Sandra Santos	84 Sen.	UCE	8,35



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,24
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,88
3ª Marcella Santos	02 Juv.	BRA CMP	6,35



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,30
---------------	--------	-------	------



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Santiago	96 Sub23	SCP	13,93
2º Steve Patrício	88 Sen.	JV	12,03
3º António Torres	69 V45	CCX	6,75
4º Marco Tomé	92 Sen.	CCX	6,64



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Santos	60 V55	CLUVE	8,90
--------------------	--------	-------	------



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	10,10
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	9,81
3º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	9,62





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 40º ANIVERSARIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 14 de janeiro de 2018

1830013



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

4º Tomás Dos Santos	02 Juv.	AMCRS	9,30
5º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	6,60



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,7

1º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	10,25
2º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	10,40
3º José Mendes	04 Inic.	CLUVE	10,97
4º André Godinho	03 Inic.	ARC-EAC	11,51
5º Guilherme Costa	04 Inic.	ARC-EAC	11,73
6º Alexandre Godinho	04 Inic.	ARC-EAC	12,56
7º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	14,87



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,6

1ª Lurdes Oliveira	04 Inic.	UCE	10,68
2ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	11,31
3ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	11,37
4ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	11,71
5ª Diana Martins	03 Inic.	CLUVE	13,72

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,4

1ª Cláudia Torres	03 Inic.	CCX	11,66
2ª Susana Sousa	04 Inic.	ARC-EAC	12,51
3ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	13,40
4ª Beatriz Godinho	04 Inic.	ARC-EAC	13,42
5ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	15,35



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Rui Gomes	05 Inf.	CPTSC	1,15
2º David Amado	05 Inf.	CPTSC	1,15
3º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	1,05

#### Final 2

1º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	1,55
2º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	1,00



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 2

1ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	1,35
2ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	1,10
3ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	1,00

#### Final 3

1ª Diana Laranjeira	05 Inf.	CLUVE	1,20
2ª Matilde Dos Santos	05 Inf.	AMCRS	1,05



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,5



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,5

1º Omar Elkhatib	01 Juv.	STP CAOB-A	11,5
2º Rui Pedro Correia	02 Juv.	AAC	12,2
3º Tomás Dos Santos	02 Juv.	AMCRS	12,6
4º Marcelo Reis	02 Juv.	CAOB-A	12,7
5º Fernando Torres	00 Jun.	CCX	13,1
6º Eduardo Granja Bento	90 Sen.	AAC	13,6
7º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	15,5

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,6

1º Renato Costa	00 Jun.	CMP	13,73
-----------------	---------	-----	-------



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Marta Serra	02 Juv.	ARC-EAC	14,16
2ª Mariana Bispo	02 Juv.	CMP	14,56
3ª Laura Rodrigues	02 Juv.	CMP	14,81
4ª Beatriz Marques	01 Juv.	CMP	15,07
5ª Brigitte Carvalho	02 Juv.	ARC-EAC	16,61
6ª Olívia Monteiro	01 Juv.	CLUVE	17,23
7ª Marcella Santos	02 Juv.	BRA CMP	18,66

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,6

1ª Sibylle Feil	93 Sen.	GER UCE	14,02
2ª Corinne Damas	80 V35	CLUVE	14,38
3ª Carina Monteiro	00 Jun.	CLUVE	14,77
4ª Beatriz Simões	00 Jun.	AMCRS	16,51
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	17,22
6ª Graça Seco	77 V40	CDP-C	18,75



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Beatriz Simões	00 Jun.	AMCRS	11,89
-------------------	---------	-------	-------



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	33,50
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	22,08



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	11,05
---------------	--------	-------	-------



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Marco Tomé	92 Sen.	CCX	14,90
---------------	---------	-----	-------

#### Final 2

1º António Torres	69 V45	CCX	22,69
-------------------	--------	-----	-------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 40º ANIVERSARIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 14 de janeiro de 2018

1830013



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Santos	60 V55	CLUVE	25,56
2º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	25,37
3º Tomás Dos Santos	02 Juv.	AMCRS	20,80
4º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	7,18



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	37,25
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	35,49



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Duarte Vilas Boas	07 Benj.B	CAOB-A	1 5 9,38
2º Pedro Lopes	08 Benj.B	CCX	2 0 3,88
3º Luis Neves	07 Benj.B	CDP-C	2 1 5,86
4º David Fonseca	08 Benj.B	AMCRS	2 2 6,28
5º Martim Rosas	07 Benj.B	CDP-C	2 2 8,19
6º Duarte Sousa	08 Benj.B	AMCRS	2 4 6,58
7º Ruben Neves	10 Benj.A	CDP-C	2 5 4,37
8º Gustavo Martins	11 Benj.A	AMCRS	3 5 2,00



### 600 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	2 0 1,16
2ª Jessica Mateus	07 Benj.B	CCX	2 0 2,31
3ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	2 1 1,94
4ª Laura Martins	09 Benj.A	ARC-EAC	2 1 2,37
5ª Juliana Cruz	07 Benj.B	CDP-C	2 1 6,40
6ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	2 1 8,99
7ª Maria Monteiro	07 Benj.A	CAOB-A	2 2 3,42
8ª Gabriela Duarte	08 Benj.B	CAOB-A	2 2 6,95
9ª Alice Simões	08 Benj.B	CCX	2 3 3,35
10ª Joana Rodrigues	09 Benj.A	AAC	2 3 8,82
11ª Maria Couto	07 Benj.B	ARC-EAC	2 4 2,65
12ª Carla Cunha	08 Benj.B	AMCRS	2 4 4,95
13ª Ana Filipa Simões	08 Benj.B	ARC-EAC	2 5 2,59
14ª Inês Figueiredo	08 Benj.B	AMCRS	2 5 3,73
15ª Leonor Santos	08 Benj.B	AMCRS	3 3 8,62



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Alexandre Lucas	05 Inf.	IND-C	3 1 2,34
2º João Castanheira	05 Inf.	CMP	3 1 6,49
3º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	3 1 8,60
4º Afonso Martins	05 Inf.	ARC-EAC	3 1 9,84
5º Fanilson Costa	06 Inf.	STP CAOB-A	3 2 1,48
6º João Oliveira	05 Inf.	ARC-EAC	3 2 5,11
7º Diogo Teixeira	06 Inf.	ARC-EAC	3 3 9,65
8º Gonçalo Matias	06 Inf.	CPTSC	3 5 0,73

#### Serie 2



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Tomás Bartolomeu	04 Inic.	CAOB-A	3 1 8,89
2º Dinis Diogo	04 Inic.	CCX	3 1 9,74
3º João Pedro Santos	04 Inic.	CAOB-A	3 2 0,63
4º Guilherme Simões	03 Inic.	CCX	3 2 3,67
5º Guilherme Costa	04 Inic.	ARC-EAC	3 2 7,76
6º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	3 2 8,83
7º André Godinho	03 Inic.	ARC-EAC	3 2 8,83
8º Alexandre Godinho	04 Inic.	ARC-EAC	3 4 4,84



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Joana Rodrigues	05 Inf.	CDP-C	3 2 3,53
2ª Beatriz Azevedo	05 Inf.	CAOB-A	3 2 8,01
3ª Mariana Costa	05 Inf.	CPTSC	3 3 2,14
4ª Luciana Santos	05 Inf.	CAOB-A	3 3 2,22
5ª Lara Pinto	06 Inf.	CAOB-A	3 3 5,88
6ª Gabriela Reis	05 Inf.	ARC-EAC	3 3 6,60
7ª Alice Campos	06 Inf.	ARC-EAC	3 5 2,35
8ª Beatriz Marques	06 Inf.	GMIRO	3 5 4,20
9ª Maria Silva	06 Inf.	CAOB-A	3 5 7,68
10ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	3 5 8,48
11ª Rafaela Marques	05 Inf.	CMP	3 5 9,11
12ª Constança Soares	06 Inf.	ARC-EAC	4 0 5,13
13ª Diana Alhau	05 Inf.	ARC-EAC	4 0 5,33
14ª Ana Francisca Manso	05 Inf.	ARC-EAC	4 0 6,44
15ª Inês Agante	05 Inf.	AAC	4 0 8,96
16ª Ines Almeida	06 Inf.	CDP-C	4 1 2,89

#### Serie 2

1ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	3 2 4,49
2ª Beatriz Godinho	04 Inic.	ARC-EAC	3 3 8,46
3ª Beatriz Diogo	04 Inic.	CCX	3 5 6,14
4ª Susana Sousa	04 Inic.	ARC-EAC	4 1 5,77



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nora Suarez	95 Sen.	IND-ESP	2 1 9,87
2ª Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CCX	2 3 7,74
3ª Matilde Pereira	02 Juv.	UCE	2 4 1,98
4ª Sílvia Rodrigues	00 Jun.	CDP-C	2 4 8,41
5ª Mariana Reis	01 Juv.	CPTSC	2 4 9,52
6ª Laura Rodrigues	02 Juv.	CMP	3 0 5,34
7ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	3 0 8,20
8ª Beatriz Marques	01 Juv.	CMP	3 1 4,63
9ª Mariana Bispo	02 Juv.	CMP	3 1 8,68
10ª Graça Seco	77 V40	CDP-C	3 4 0,26



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º David Amado	05 Inf.	CPTSC	3,78 +0,9
2º André Reis	06 Inf.	CPTSC	3,51 -0,1
3º Diogo Teixeira	06 Inf.	ARC-EAC	3,18 +0,1
4º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	3,01 +0,8





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 40º ANIVERSARIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 14 de janeiro de 2018

1830013



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1				
5º José Brasil	06 Inf.	ARC-EAC	2,89	0,0
Final 2				
1º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	5,43	+ 1,0
2º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	4,85	+ 1,2
3º José Mendes	04 Inic.	CLUVE	4,53	+ 0,8



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1				
1ª Maria Vieira	06 Inf.	CAOB-A	3,74	+ 0,7
2ª Carolina Peres	06 Inf.	CAOB-A	3,40	+ 0,9
3ª Matilde Dos Santos	05 Inf.	AMCRS	3,34	+ 0,4
4ª Gabriela Reis	05 Inf.	ARC-EAC	3,31	+ 1,4
5ª Maria Miguel Neves	05 Inf.	CPTSC	3,19	- 0,1
Final 2				
1ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	4,68	+ 1,0
2ª Lurdes Oliveira	04 Inic.	UCE	4,62	+ 0,3
3ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	3,89	+ 0,5
4ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	3,77	+ 1,2
5ª Cláudia Torres	03 Inic.	CCX	3,65	+ 1,4
6ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	3,06	+ 0,9



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Emanuel Cardoso	90 Sen.	CAMG	4 3 3,10	
2º Hugo Coelho	69 V45	CLUVE	4 3 6,91	
3º João Pontes	90 Sen.	CLUVE	4 4 0,97	
4º Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	4 4 7,62	
5º Guilherme Pedreiro	01 Juv.	AAC	4 4 9,44	
6º Miguel Wasterlain	01 Juv.	ARC-EAC	4 5 1,93	
7º Bruno Bernardes	83 Sen.	CLUVE	5 1 6,39	
8º João Ferreira	01 Juv.	CCX	5 2 8,58	
9º João Melo	98 Sub23	CCX	5 3 4,60	
10º Carlos Neves	69 V45	CCX	5 3 8,89	
11º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	6 0 0,07	
12º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	6 4 1,71	
13º Jorge Loureiro	44 V70	CLUVE	6 5 9,82	
14º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	7 0 6,10	

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

			F	M	T	F	M	T
<b>Espanha</b>								
<b>Federaciones Regionais de Outros Países</b>								
IND-ESP	Individual Espanha		1		1	1		1
<b>PORTUGAL</b>								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>								
SCP	SPORTING C P			1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>								
CAMG	C A MARINHA GRANDE			2	2		2	2
JV	JUV VIDIGALENSE		1	1	2	1	1	2
<b>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</b>								
AAC	ASS ACAD COIMBRA		4	4	8	2	4	6
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO		19	20	39	8	8	16
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		23	15	38	13	8	21
CBFF	C BENFICA F FOZ		2		2	1		1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA		10	12	22	8	10	18
CDP-C	C DESP PENACOVA		13	5	18	7	3	10
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		13	18	31	9	12	21
CMP	COMISSÃO M PERCELADA		10	3	13	5	2	7
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		4	11	15	3	5	8
GMIRO	GRUPO DE MIRO		1		1	1		1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE		10	2	12	6	1	7
<b>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</b>								
IND-C	Individual - Coimbra		1		1			1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>								
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		16	8	24	10	6	16

### Totais de participações individuais + estafetas

127	75
103	64
230	139

### Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	5	3	8	3	2	5
Benjamins B	23	12	35	13	7	20
Infantis	42	28	70	24	14	38
Iniciados	23	20	43	12	12	24
Juvenis	14	14	28	10	9	19
Juniores	4	2	6	3	2	5
Sub23	1	2	3	1	2	3
Seniores	4	7	11	3	6	9
Veteranos 35	1	1	2	1	1	2
Veteranos 40	4		4	2		2
Veteranos 45		4	4		3	3
Veteranos 55	2	3	5	1	2	3
Veteranos 60	2	3	5	1	1	2
Veteranos 65		2	2		1	1





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO 40º ANIVERSARIO ADAC

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 14 de janeiro de 2018

1830013

---

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos 70		2	2	2	2	
Veteranos 80	2		2	1		1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>127</b>			<b>75</b>		
		<b>103</b>			<b>64</b>	
			<b>230</b>			<b>139</b>

