



COMUNICADO OFICIAL Nº 11/2018

4ª Corrida do Alva 2018

Campeonato Distrital de Estrada de Coimbra
Campeonato Distrital de Estrada da Guarda
Grande Prémio Jovem
Caminhada

Penalva de Alva

04 de MARÇO de 2018

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra irá associar-se a esta Organização e realizar, em simultâneo, o seu Campeonato Distrital de Estrada, de acordo com o seguinte Regulamento:

REGULAMENTO

1. O Campeonato Distrital de Estrada realizar-se-á no dia 04 de Março de 2018.
2. A participação, neste Campeonato Distrital de Estrada, está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos, Masculinos e Femininos, filiados na ADAC
3. Os atletas Veteranos que pretendam participar como Seniores, deverão mencionar essa pretensão aquando da sua inscrição.
4. A partida (11H00) em Penalva de Alva, para os atletas Seniores e Veteranos, Masculinos e Femininos, dirigindo-se os atletas para Sandomil através da EM514, fazendo o retorno no centro da vila, voltando pelo mesmo trajecto até à meta no mesmo local da partida, numa distância de cerca de 15 Kms.
5. Os Juniores com partida pelas 11H50 em Sandomil, percorrerão a Estrada Municipal 514 em direção a Penalva de Alva onde estará instalada a Meta, numa distância aproximada de 5.800 Metros
6. As **inscrições** deverão ser enviadas impreterivelmente até às 15H00 do dia 01 de Março de 2018, para: geral.adacoimbra@gmail.com

A Inscrição prévia é OBRIGATÓRIA

7. O **Dorsal** a utilizar na Competição ***não será o Dorsal de Época***, daí a inscrição prévia obrigatória.
8. O Programa Horário dos Campeonatos Distritais de Estrada constam no Regulamento Geral da 4ª Corrida do ALVA 2018
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. Neste Campeonato haverá Classificações Individuais e Coletivas
 - 11.1 Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 2.
 - 11.2 A **Classificação Coletiva** será para Júniores, Seniores e Veteranos, Femininos e Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação geral individual dos quatro primeiros atletas de cada equipa.
 - 11.3 Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.
13. **Prémios**

Aos três (3) primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/género, serão atribuídas Medalhas.

Taça às três (3) primeiras equipas de cada um dos escalões em Competição.
14. O presente Regulamento não dispensa a consulta do Regulamento Geral13 da 4ª Corrida do Alva/2018.

Coimbra, 22 de Janeiro de 2018.

A Direcção da ADAC