



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra - 3º Piso – Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

Fundada em 13 de Janeiro de 1978

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2018

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Orgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

X CORTA MATO CONDEIXA-A-NOVA

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO JOVEM (iniciados e juvenis)

LOCAL: Parque Verde da Ribeira de Bruscos

HORA:10:00

DATA:18 de Fevereiro de 2018

Dando resposta ao Calendário Distrital a ADAC com o apoio da Câmara Municipal Condeixa-a-Nova, vão realizar-se no próximo dia 18.02.2018, as competições em epígrafe para a qual se elaborou o seguinte:

PROGRAMA - HORÁRIO

10H00	1.500 M	Infantis	Femininos
10H15	2.000 M	Infantis	Masculinos
10H30	500 M	Benjamins A / Prova Escolar	Masc/Fem
10H40	1.000 M	Benjamins B	Masc/Fem
11H00	2.500 M	Iniciados	Femininos
11H20	3.000 M	Iniciados Juvenis Juniore/Seniores/Veteranas	Masculinos Femininos Femininos
11H45	4.000 M	Juvenis e Veteranos	Masculinos
12H15	4.000 M	Juniore e Seniores	Masculinos

Escalões Etários

Benjamins A	Nascidos em 2009/2010/2011
Benjamins B	Nascidos em 2007/2008
Infantis	Nascidos em 2005/2006
Iniciados	Nascidos em 2003/2004
Juvenis	Nascidos em 2001/2002
Juniore	Nascidos em 1999/2000
Seniores	Nascidos em 98 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante ano referência 1983

REGULAMENTOS

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO JOVEM (iniciados e juvenis)

1. Neste Campeonato Distrital só poderão participar os atletas devidamente filiados na ADAC.
2. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
3. Nesta competição haverá classificação individual e colectiva, por escalão e sexo.
4. Para a classificação colectiva:
 - Nos escalões de Iniciados serão considerados os 3 (três) primeiros classificados.
 - No escalão de Juvenis serão considerados os 4 (quatro) primeiros classificados.
5. Prémios:
 - Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
 - Taças às equipas (M/F) vencedoras nos escalões de Iniciados/Juvenis.
6. Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1(um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.

X CORTA-MATO DE CONDEIXA-A-NOVA

1. É uma competição considerada aberta para as todas as categorias.
2. Os atletas não filiados na ADAC deverão enviar as suas inscrições até às 15H00 do dia 15 de Fevereiro de 2018 para o email: geral.adacoimbra@gmail.com
3. **Prémios:**
 - Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados nos escalões Benjamins A a Infantis de ambos os sexos.
 - Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados nos restantes Escalões de ambos os sexos;
 - Taças às 3 (três) primeiras equipas classificadas
5. Para o apuramento da classificação colectiva geral serão considerados todos os escalões de Infantis a Veteranos, masculinos e femininos. No seu apuramento serão considerados os 10 primeiros classificados de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º class., 9 pontos ao 2º class., ... 1 ponto ao 10º classificado. No escalão de veteranos é considerada classificação única.
6. Na prova Escolar (Benjamins A) haverá classificação colectiva para os estabelecimentos de ensino participantes, tendo em atenção que contarão os três primeiros atletas classificados.
7. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

Coimbra 14 de Janeiro de 2018

A Direcção da ADAC