



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL de ATLETISMO de COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

COMUNICADO OFICIAL Nº 09/2018

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Orgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

Corta Mato Concelho de Penacova 2018
Campeonato Distrital de Corta Mato Longo Master's
Campeonato Distrital de Corta Mato Infantis

Local: Portela dos Moinhos, Espinheira – Penacova **Hora:** 09H45 **Data:** 21 de Janeiro de 2018

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H45	7.000 Metros	M M M	Juniores Seniores Veteranos	Nascidos em 1999/2000 Nascidos em 1998 e anteriores Ano referência 1983
10H25	4.800 Metros	F F F	Juniores Seniores Veteranos	Nascidos em 1999/2000 Nascidos em 1998 e anteriores Ano referência 1983
11H00	600 Metros	M/F	Benjamins A	Nascidos em 2009/2010/2011
11H10	800 Metros	M/F	Benjamins B	Nascidos em 2007/2008
11H20	1.400 Metros	M/F	Infantis	Nascidos em 2005/2006
11H40	2.400 Metros 2.400 Metros	F F	Iniciados Juvenis	Nascidos em 2003/2004 Nascidos em 2001/2002
12H05	3.000 Metros 3.000 Metros	M M	Iniciados Juvenis	Nascidos em 2003/2004 Nascidos em 2001/2002

REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL INFANTIS E MASTER'S

- 1** – Só podem participar atletas que se encontrem devidamente filiados na ADAC.
- 2** - Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão
- 3** – a) Nos Campeonatos Distritais de Infantis e Veteranos de ambos os sexos haverá classificação individual e colectiva.
b) Serão atribuídos títulos individuais em todos os escalões de Veteranos (Masc. e Fem).
Para a classificação colectiva no escalão de Veteranos será considerado escalão único.
c) A classificação colectiva para os Infantis será encontrada pela soma dos 3 (três) primeiros atletas chegados à meta de cada clube.
A classificação colectiva para Veteranos será encontrada pela soma dos 4 (quatro) primeiros atletas chegados à meta de cada Clube, de acordo com os Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 4** – Prémios
Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados no Campeonato Distrital de Corta Mato de Infantis em ambos os sexos.
No Campeonato Distrital Corta Mato Master,s será atribuidas medalhas aos 3 (três) primeiros Classificados em todos os subescalões de ambos os sexos.
Taças às 3 (três) primeiras equipas (M/F) no escalão de Infantis. Taça às 3 (três) primeiras equipas (M/F) nos Veteranos abrangendo todos os subescalões.
- 5** - Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1 (um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.
- 6** - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

REGULAMENTO CORTA MATO CONCELHO DE PENACOVA

1 – Poderão participar todos os interessados, de todos os escalões, masculinos e femininos, em representação de Clubes, Escolas e outros meios de Associativismo.

2 - Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.

3 – Neste Corta Mato Concelho de Penacova haverá classificação individual para ambos os sexos.

4 – Prémios:

Individualmente serão atribuído troféu ao 1º e medalhas ao 2º e 3º classificado em todas as provas até Seniores. No Escalão Veteranos haverá apenas uma classificação única para Masculinos e para Femininos, sendo atribuído troféu aos vencedores e medalhas ao 2º e 3º classificados.

Colectivamente serão atribuídas taças às 3 primeiras equipas classificadas (no conjunto de todos os escalões).

A classificação colectiva será encontrada pela soma dos primeiros 10 atletas chegados à meta em cada prova de ambos os sexos. A pontuação dos atletas será da seguinte forma: 1º - 10 pontos, 2º - 9 pontos, 3º - 8 pontos e assim sucessivamente até ao 10º - 1 ponto.

5 – Inscrições: deverão dar entrada nos serviços administrativos da ADAC até às 16H00 do dia 18 de Janeiro de 2018 através do email geral.adacoimbra@gmail.com

6 – Cada clube para pontuar para a classificação colectiva terá de participar com o mínimo de 5 atletas no conjunto de todos os escalões.

7 - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Coimbra 10 de Janeiro de 2018

A Direcção da ADAC