



LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE
Rua Casal Doceia n. 10, r/c
MARRAZES
2415-487 LEIRIA

**REGULAMENTO DO 3º CHALLENGE DE
LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA**

3.º CHALLENGE DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

17 de Dezembro de 2017 - 10h00

Vai o Leiria Marcha Atlética Clube organizar no próximo dia 17 de dezembro de 2017, com o apoio das Associações Distritais de Atletismo de Leiria, Coimbra e Santarém, Município de Leiria e de várias entidades oficiais e privadas, o 3.º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, a partir das 9h00 horas.

1. A prova é aberta a todos os que desejam participar, tendo de estar filiados na FPA ou numa outra federação de atletismo, INATEL ou Populares em representação Individual ou coletiva, e possuir seguro desportivo.

2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.

3. As inscrições para o 3º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, deverão ser feitas até ao dia 11 de dezembro, para o mail: leiriamarchaatletica@gmail.com As inscrições para os Campeonatos Distritais devem ser feitas para as respetivas Associações até à mesma data (11 de dezembro). Os escalões etários serão os da época de 2017-18 (a partir de 1 de janeiro de 2018).

Os “dorsais” serão entregues nas bilheteiras do Estádio Municipal de Leiria, junto à porta 2, a partir das 8h do dia da prova.

4. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da IAAF.

5. Este evento será ainda campeonato distrital das Associações de Atletismo de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco, conforme programa abaixo.

6. O 3º Challenge de Leiria em Marcha Atlética terá o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Prova	Escalão e Género
9h	15km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Absolutos Masculinos
9h	10km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Absolutos Femininos
9h	20km	Challenge de Leiria (prova extra)	Absolutos Masculinos e Femininos

11h	10km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Juniores Masculinos e Femininos
11h	5km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Juvenis Masculinos e Femininos
11h	5km	Prova Aberta	Masters Fem. e Masc. Seniores Fem. e Masc. Juniores Fem. e Masc.
11h	10km	Prova Extra	Juvenis Masc. e Fem.
12h00	4km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Iniciados Femininos e Masculinos
12h25	3km	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém, Coimbra e Castelo Branco	Infantis Femininos e Masculinos

Observação: Para os Masters conta a idade do dia da prova

6. O 3º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, realizar-se-á em circuito fechado de 1km, no parque de estacionamento do Estádio Municipal de Leiria e das piscinas municipais de Leiria, conforme croqui abaixo:



6. Com o apoio da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, a organização do 3º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, disponibilizará apoio de massagem e primeiros socorros.

7. O circuito da prova será vedado ao trânsito havendo dois postos de refrescamento, sendo um deles também de abastecimento. A organização do Challenge de Leiria em Marcha Atlética apenas se responsabilizará pelo refrescamento para as provas superiores a 10km.

8. No Challenge de Leiria em Marcha Atlética haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros.

A organização oferecerá ainda a todos os participantes um lanche constituído por uma sande, uma bebida e uma peça de fruta.

9. Aos atletas estrangeiros a organização poderá responsabilizar -e pelo transfer do aeroporto, mediante o pagamento de um valor a combinar. A organização poderá ainda assumir a responsabilidade da marcação das refeições e da dormida, ficando o pagamento à responsabilidade dos atletas.

A organização – A Direção do Leiria Marcha Atlética Clube