







	<p><b>Associação Académica Coimbra</b> Secção Atletismo Rua Padre António Vieira, 1 – 4º Piso 3000-315 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:atletismo@academica.pt">atletismo@academica.pt</a> 239 410400 960295956</p>
	<p><b>Ass. Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhede</b> Pavilhão “Os Marialvas” Rua Luís de Camões, 19-A 3060-158 Cantanhede</p>	<p><a href="mailto:geral@scc.pt">geral@scc.pt</a> 963 784 373</p>
	<p><b>Associação Desportiva Recreativa 4 Estações</b> Avenida Dr. Mendes Silva, 67 – 2ºT 3030-193 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:guilhas.m.2012@gmail.com">guilhas.m.2012@gmail.com</a> 912 984 062</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE PENELA</b> Rua Nossa Senhora da Conceição, nº24 3230-289 Penela</p>	<p><a href="mailto:geral@bvpenela.pt">geral@bvpenela.pt</a> 962021511</p>
	<p><b>Associação Melhoramentos Cultura Recreio Silveirinho</b> Rua S. João - Silveirinho 3360-259 S. Pedro de Alva</p>	<p><a href="mailto:amcrs1992@hotmail.com">amcrs1992@hotmail.com</a> 936976265</p>
	<p><b>Associação Recreativa Casaense</b> <b>Escola Atletismo Coimbra</b> Rua 25 de Abril – Casais do Campo 3045-163 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:escolaatletismocoimbra@gmail.com">escolaatletismocoimbra@gmail.com</a> 917 543 780</p>
	<p><b>Associação Recreativa Cultural Desportiva Venda da Luísa</b> Venda da Luísa 3150-291 Sebal</p>	<p><a href="mailto:arcd.vendadaluisa@gmail.com">arcd.vendadaluisa@gmail.com</a> 965 773 084</p>
	<p><b>Associação Recreativa S. Miguel</b> S. Miguel 3350-211 S. Miguel Poiares</p>	<p><a href="mailto:arasm.atletismo@gmail.com">arasm.atletismo@gmail.com</a> 925 076 495</p>
	<p><b>Associação Sócio Cultural Valeirinha</b> Rua Bernardino Machado, 118 Valeirinha 3070-432 Mira</p>	<p><a href="mailto:valeirinha.atletismo@hotmail.com">valeirinha.atletismo@hotmail.com</a> 231 451373 911009334</p>
	<p><b>Atletismo Clube Tocha</b> Largo António José Almeida 3060-705 Tocha</p>	<p><a href="mailto:oliveiragomes.manuel@gmail.com">oliveiragomes.manuel@gmail.com</a> 965 703 321</p>
	<p><b>Casa Benfica Figueira Foz</b> Praça 8 de Maio, 22 3080-054 Figueira da Foz</p>	<p><a href="mailto:c.benicafigueirafoz@sapo.pt">c.benicafigueirafoz@sapo.pt</a> 233 429879</p>
	<p><b>Casa Benfica Concelho de Condeixa</b> Avenida Visconde de Alverca, 94 R/C 3150-120 Condeixa-a-Nova</p>	<p><a href="mailto:cbenficaccondeixa@gmail.com">cbenficaccondeixa@gmail.com</a> 965 610 116</p>

	<p><b>CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DE ALCABIDEQUE</b>  RUA DAS CASAS PINTADAS, ALCABIDEQUE  3150-211 CONDEIXA-A-VELHA</p>	<p><a href="mailto:ns.caridade@gmail.com">ns.caridade@gmail.com</a>  964174851</p>
	<p><b>Centro Popular Trabalhadores Sobral Ceira</b>  Rua do Sobral Ceira, 90 - 108  Ceira  3030-898 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:cpt.sobralceira@sapo.pt">cpt.sobralceira@sapo.pt</a>  <a href="mailto:atletismosobralceira@gmail.com">atletismosobralceira@gmail.com</a>  239 928568  966033598</p>
	<p><b>Clube Atlético de Oliveira do Hospital</b>  Rua José Rodrigues da Silva n° 33  Bobadela  3405-022 Oliveira do Hospital</p>	<p><a href="mailto:clubeatleticooh@gmail.com">clubeatleticooh@gmail.com</a>  966033598</p>
	<p><b>Clube de Condeixa</b>  Bairro do Ciclo n° 38  3150-122 Condeixa-a-Nova</p>	<p><a href="mailto:clubecondeixa@gmail.com">clubecondeixa@gmail.com</a>  966033598</p>
	<p><b>Clube Desportivo Penacova</b>  Rua do Lameiro, 6  3360-053 Figueira de Lorvão</p>	<p><a href="mailto:c.d.penacova@hotmail.com">c.d.penacova@hotmail.com</a>  918072498</p>
	<p><b>Clube Veteranos Atletismo Coimbra</b>  Estádio Cidade Coimbra, Porta 4ª - 3º Piso  Rua D. Manuel I  3030-320 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:cluve.vet@gmail.com">cluve.vet@gmail.com</a>  961204541</p>
	<p><b>Coimbra Trail Running</b>  Avenida Elísio Moura, Lote B3 8ºD  3030-183 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:cbr.trailrunning@gmail.com">cbr.trailrunning@gmail.com</a>  911565710</p>
	<p><b>Comissão Melhoramentos Percelada</b>  Largo da Antiga escola Primária  Percelada - Covas  3420-055 Tábua</p>	<p><a href="mailto:comissãomelhoramentos@sapo.pt">comissãomelhoramentos@sapo.pt</a>  235 413017</p>
	<p><b>Mountain Trail/CSPFN</b>  Rua Alberto Gil, 23  3090-446 Ferreira-a-Nova</p>	<p><a href="mailto:geral@mountaintrails.pt">geral@mountaintrails.pt</a>  919942750</p>
	<p><b>Escaravelhos Team - Comissão Melhoramentos Mouronho</b>  Largo da Comissão de Melhoramentos de Mouronho  3420-168 Tábua</p>	<p><a href="mailto:escaravelhosteam@hotmail.com">escaravelhosteam@hotmail.com</a>  969700712</p>
	<p><b>Figueira Kayak Clube</b>  Rua do Monte Alto, 4  3080-214 Figueira da Foz</p>	<p><a href="mailto:figueirakayakclube@gmail.com">figueirakayakclube@gmail.com</a>  935261064</p>

	<p><b>Formobike BTT &amp; Trail Running</b> Rua da Madalena,11 Formoselha 3140-358 Santo Varão</p>	<p><a href="mailto:formobike@gmail.com">formobike@gmail.com</a> 929148670</p>
	<p><b>Gira Sol – Ramos Catarino</b> Praça Florindo José Frota, 17 Apartado 79 3060-906 Febres</p>	<p><a href="mailto:atletismo.girasol@gmail.com">atletismo.girasol@gmail.com</a> 231 469090 927516469</p>
	<p><b>Grupo Instrução e Recreio Quiaense – Quiaios Run Team</b> Largo S. Sebastião 3080-525 Quiaios</p>	<p><a href="mailto:girq.quiaios@gmail.com">girq.quiaios@gmail.com</a> 960274344</p>
	<p><b>Montanha Clube</b> Rua de Coimbra 3200-222 Lousã</p>	<p><a href="mailto:montanhaclubetrail@hotmail.com">montanhaclubetrail@hotmail.com</a> 919030678</p>
	<p><b>Sociedade União Operária dos Vais</b> Rua das Violetas, 13 Vais - Buarcos 3080-000 Figueira da Foz</p>	<p><a href="mailto:f07antunes@gmail.com">f07antunes@gmail.com</a> 963786779</p>
	<p><b>União Clube Eirense</b> Rua Dr. Alfredo Freitas, 44 Eiras 3020-167 Coimbra</p>	<p><a href="mailto:uniao.clube.eirense@gmail.com">uniao.clube.eirense@gmail.com</a> 968902419</p>
	<p><b>GRUPO RECREATIVO VILAVERDENSE</b> Rua do Grupo Recreativo Vilaverdense, nº 3 - Vila Verde 3090-653 Figueira da Foz</p>	<p><a href="mailto:Grvilaverdense@sapo.pt">Grvilaverdense@sapo.pt</a> 962523435</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA E RECREATIVA DE GÓIS</b> AERG - Apartado 5 - Rua Comandante Bebiano Baeta Neves 3330-316 Góis</p>	<p><a href="mailto:aergois@gmail.com">aergois@gmail.com</a> 964091394</p>
	<p><b>UNIÃO RECREATIVA DE VILA SECA</b> Vila Seca 3150-318 Vila Seca</p>	<p><a href="mailto:ceciliavicen@gmail.com">ceciliavicen@gmail.com</a> 934480607</p>
	<p><b>SPORTING CLUBE POVOENSE</b> Rua Dr. Manuel Bela Nº8 3060 – 213 Póvoa da Lomba - Cantanhede</p>	<p><a href="mailto:scpovoense@hotmail.com">scpovoense@hotmail.com</a> 918414449</p>
	<p><b>CENTRO CULTURAL RECREATIVO PRAIA DE MIRA</b> Rua da Praia 3070-724 Praia de Mira</p>	<p><a href="mailto:joosequeirasilva74@gmail.com">joosequeirasilva74@gmail.com</a> 919206051</p>

	<p><b>NORTE E SOURE - CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE PALEÃO</b>  Rua Eng. Luis Delgado Santos  3130-539 Paleão- Soure</p>	<p>norteesoure@gmail.com  916531711</p>
	<p><b>CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DE LICEIA</b>  RUA DE S. MIGUEL  3140-146 LICEIA</p>	<p>americofsimoes@hotmail.com  967749602  oscar.oscargomes@gmail.com  961582144</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA. CULTURAL E RECREATIVA DE PEREIRA</b>  Rua Nossa Sra. Pranto 4  3140-304 Pereira MMV</p>	<p>ozxtreme.adcrpereira@gmail.com  926807071</p>
	<p><b>GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE</b>  Rua de Santa Eulália, Cave, Coreto  3090-446 Ferreira-a-Nova</p>	<p>aandrade@mountaintrails.pt  964755038</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCIAL DE QUINHENDROS</b>  RUA DA ASSOCIAÇÃO, S/N  3140-304 QUINHENDROS</p>	<p>dir.acdrs.quinhendros@gmail.com  918415510</p>
	<p><b>SOURE MOV (APPACDM DE SOURE)</b>  Rua António José Carvalho Ventura  3130-200 Soure</p>	<p>geral@appacdmsoure.pt  966746268</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM</b>  Rua Padre Cruz a Vale Cavala, nº 3  2820-408 Charneca da Caparica</p>	<p>associacao.omundodacorrída@gmail.com  915978208</p>
	<p><b>OS UGAS - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE EGA</b>  Rua Prof. José Maria Gaspar  3150-256 Ega</p>	<p>ugasega@gmail.com  918711079</p>
	<p><b>DOJOFIT - ASSOCIAÇÃO PARA A FORMAÇÃO E PRÁTICA DESPORTIVA</b>  Rua Carolina Michaelis, 68 - 4º Dto  3030-324 Coimbra</p>	<p>ecoprosas@gmail.com  966003245</p>

	<p><b>VOAR BAIXINHO - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO E CULTURAL DE GATÕES</b>  Largo Feira dos 8, S/N  3140-122 Gatoes</p>	<p>filipemotarodrigues@hotmail.com  916247667</p>
	<p><b>PÉS TROIKADOS - CENTRO SOCIAL CULTURAL SAMPEDRENSE</b>  Rua Principal, Casal de S. Pedro  3130-043 Casal De S Pedro</p>	<p>goncalo.uc@gmail.com  918725201   brunojuliao@gmail.com  914636291</p>
	<p><b>ASSOCIAÇÃO ABUTRICA</b>  Rua das Fontainhas, nº7  3220-192 Miranda do Corvo</p>	<p><u>tiago_araujo@hotmail.com</u>  914004261   <u>luis.lopes-mail@sapo.pt</u>  916836912</p>