

PLANO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2017/2021

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA



INTRODUÇÃO

No passado (2011) quando nos candidatamos à Direcção da ADAC sentíamos e acreditávamos, que com a nossa determinação e com a vontade de vencer que nos caracteriza, caminhando passo a passo, poderíamos contribuir para o crescimento do Atletismo Distrital e com a colaboração de todos os agentes da nossa modalidade, o Distrito de Coimbra voltaria a ser uma referência ao nível Nacional. Pensamos que este nosso objectivo se concretizou.

No período de 2011 a 2016 como todos sabemos, o nosso País teve uma das maiores recessões financeiras da sua História. Essa recessão, a que chamamos “crise”, originou inevitavelmente uma perda acentuada (25%) nos rendimentos da ADAC. A “crise” obrigou-nos a estar mais alerta e a rentabilizar os poucos recursos financeiros disponíveis. Contudo foi precisamente neste período, que obtivemos o maior crescimento, a saber:

	2011	2016
Clubes Associados	12	32
Atletas Filiados	312	667
Nº de Competições	20	56

O crescimento conseguido neste período de tempo, foi acompanhado inevitavelmente de uma melhoria na performance desportiva, de que registamos 2 Recordes Nacionais, 162 Recordes Distritais (68 PC e 94 AL), mais de uma centena de Pódios Nacionais e de uma dúzia e meia de internacionalizações, na área da Formação, nas vertentes de Atletismo Federado/Escolar e do Trail Running.

Podemos desde já adiantar que no 1º Semestre da presente Época Desportiva se contabiliza a filiação de 770 atletas e 38 Clubes, nestes destaca-se 7 com mais de 50 atletas filiados, que representa o maior número de filiações de sempre, realçamos ainda a obtenção de 1 Recorde Nacional e 16 Recordes Distritais (13 PC e 3 AL). Tendo como previsão a Meia Centena de Clubes filiados e o Milhar de Atletas filiados em 2021.

Situação Actual	2019	2021
Clubes Associados	45	50
Atletas Filiados	900	1000
Nº de Competições	60	60

Passado o período de recessão económica e reconquistada a normalidade financeira, estamos convictos que com o normal funcionamento da nossa Instituição, será possível executar projectos, que consideramos fundamentais para, a consolidação do processo de crescimento e desenvolvimento equilibrado do Atletismo em todo o Distrito de Coimbra.

MISSÃO

Durante este quadriénio procuraremos:

- Concretizar a prática da nossa modalidade, nas suas diversas variantes, em todos os dezassete Concelhos do Distrito de Coimbra;
- Contribuir para a melhoria da representação Distrital em todas as competições do Calendário Nacional da FPA;
- Manter com todos os Clubes Associados uma estreita ligação, para que com a nossa cooperação se possa construir uma base sólida de aposta na formação dos jovens atletas;
- Consolidar a vertente do Trail Running, através de todos os eventos organizados e a organizar no futuro pelos nossos Clubes Associados, de forma a proporcionar a valorização desta nova vertente da modalidade, bem como a valorização dos seus praticantes. Para isso contamos na nossa equipa com pessoas de reconhecido valor e com conhecimento nos aspectos técnicos, logísticos e administrativos.
- Continuar a otimizar todos os recursos humanos, financeiros e materiais colocados à nossa disposição, para a filiação de um maior número de clubes e consequentemente uma maior fidelização dos jovens à nossa modalidade.
- Protocolar com a Universidade de Coimbra a utilização, para treinos e competições, do Pavilhão nº1 do Estádio Universitário de Coimbra, procurando desta forma sensibilizar esta instituição, para o seu contributo na visibilidade e desenvolvimento da nossa modalidade.
- Protocolar com a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, através dos seus recursos humanos e materiais, a sua intervenção nas seguintes áreas: controlo de treino, ações de formação direcionadas para treinadores, atletas e dirigentes em vertentes como a fisiologia de treino, metodologia de treino, nutrição, psicologia do desporto, biomecânica, prevenção de lesões, etc..

- Apoiar na valorização dos Técnicos que se encontram ao serviço da modalidade e procurar motivar novos elementos para a sua formação Técnica.
- Apoiar na formação dos elementos que compõem o Conselho Regional de Arbitragem e divulgar as nossas actividades nesta área, estimulando o aparecimento de novos juizes.

ORIENTAÇÃO

Continuaremos com a nossa principal orientação, a área da formação e o atletismo infantil/juvenil, daí ser nossa convicção de continuar a organizar concentrações/estágios, para o maior número possível de atletas. Entendemos que só com a deteção e captação de Jovens, a nossa modalidade, no Distrito de Coimbra, poderá no futuro próximo ser reconhecida pelas Entidades competentes, levando-os a apostar na requalificação das infraestruturas já existentes e na construção de outras.

Merecerá especial atenção o apoio técnico prestado pela Comissão Técnica Regional, constituída pelos Técnicos Prof. Fonseca Antunes, Prof. Carlos Tribuna, Prof. Mário Teixeira, a todos os nossos Associados e seus atletas.

COMPROMISSO

Gerir todas as actividades das diversas áreas da ADAC, com o mesmo rigor e controlo com que temos vindo a executar, mantendo as boas práticas de gestão.

Encarar o desenvolvimento do atletismo infantil/juvenil, como a actividade crucial para a fixação dos Jovens à nossa modalidade.

Zelar por uma prática desportiva centrada no atleta, no seu desenvolvimento, na transmissão de valores e não apenas nos resultados.

Projectar o desenvolvimento da modalidade em todos os 17 Concelhos do Distrito de Coimbra, envolvendo os Clubes, as Escolas, as Autarquias, a Comunicação Social e as demais entidades com responsabilidade no desenvolvimento Regional.

COMISSÃO TÉCNICA REGIONAL

Constituída em meados de 2016 após um cenário de vazio na Direcção Técnica da ADAC, tem como objectivo primeiro a área da formação a Comissão estará atenta para:

1. A detecção dos talentos que possam aparecer nos MEGAS SPRINTS e aconselhar a Direcção da ADAC, no seu encaminhamento e enquadramento para os clubes mais próximos da sua área de residência ou para técnicos cuja especialização seja mais adequada.
 2. A detecção dos talentos que aparecem nos GRUPOS EQUIPA DE DESPORTO ESCOLAR e aconselhar a Direcção da ADAC, no seu encaminhamento e enquadramento para os clubes mais próximos da sua área de residência ou para técnicos cuja especialização seja mais adequada.
 3. Motivar as escolas/professores de Educação Física no sentido de acompanharem os seus alunos/atletas talentosos e criar clubes federados dentro das próprias escolas.
- Procurará elaborar o Calendário Desportivo tendo em consideração as competições Nacionais de maior relevância, não perdendo de vista os protocolos/parcerias assumidos pela ADAC com as mais variadas Instituições e Entidades.
 - Assumirá as convocatórias para os estágios anuais previamente calendarizados, bem como as convocatórias para as Selecções Distritais que representaram a ADAC, em competições de âmbito Regional e Nacional.

NOTA FINAL

A concretização destas linhas orientadoras, só será possível se todos os agentes se concentrarem no essencial: captação e a fixação de jovens à modalidade.

Desta realidade resultará o aumento dos recursos humanos e materiais, possibilitando a melhoria das infraestruturas.

31 de Março de 2017