



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

### COMUNICADO OFICIAL Nº 01/2018

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

### **Campeonato Distrital de Cross/Trail Jovem** **Trail Jovem Pova da Lomba**

**Local:** Pova da Lomba - Bosque do Sarilho/Cantanhede **Hora:**09.30 **Data:** 19 de Novembro 2017

#### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H30	1.200 Metros	M/F	Benjamins A.	Nascidos em 2008/2009/2010
09H45	2.200 Metros 2.200 Metros	M/F F	Benjamins B Infantis	Nascidos em 2006/2007 Nascidos em 2004/2005
10H10	3.000 Metros 3.000 Metros	M F	Infantis Iniciados	Nascidos em 2004/2005 Nascidos em 2002/2003
10H45	4.200 Metros 4.200 Metros	M F	Iniciados Juvenis	Nascidos em 2002/2003 Nascidos em 2000/2001
11H30	5.500 Metros	M	Juvenis	Nascidos em 2000/2001

### **Cross/Trail Jovem - Pova da Lomba Bosque do Sarilho**

#### **PARTICIPAÇÃO**

No Cross/Trail Jovem - Pova da Lomba Bosque do Sarilho podem participar atletas filiados e não filiados na ADAC.

#### **SEGUROS**

- Os Atletas filiados na ADAC estarão abrangidos pelo Seguro obrigatório, exigido para a sua filiação, que sendo o da Federação Portuguesa de Atletismo terá o apoio da ADAC à formação.
- O Nosso Associado Sporting Clube Povoense concretizou um Seguro Desportivo para os Atletas não filiados na ADAC.

Os atletas não filiados terão de pagar, aquando do levantamento do Dorsal no secretariado da competição, a quantia de 1,50€ para estarem abrangido pelo seguro obrigatório.

#### **INSCRIÇÕES**

1 - As inscrições, *gratuitas*, de todos os atletas Filiados e Não Filiados para Cross/Trail Jovem Pova da Lomba Bosque do Sarilho, devem ser enviadas para [geral.adacoimbra@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra@gmail.com), **impreterivelmente até às 15H00 de 16 de Novembro de 2017.**

## 2 - Requisito das inscrições:

- Nome Completo
- Data de Nascimento
- Clube/Individual

### **DORSAIS**

São atribuídos pela ADAC e o seu levantamento será efectuado no Secretariado do Evento a partir das 08H45.

Os atletas deverão ser portadores de no mínimo três (3) alfinetes para fixação do Dorsal.

O Dorsal ficará para o Atleta não sendo necessária a sua devolução.

### **PRÉMIOS**

Serão atribuídos Prémios Individuais e Colectivos:

Individuais: Medalhas aos 5 primeiros Classificados de cada prova e escalão e Diplomas a todos os participantes.

Colectivos: Taças aos 3 primeiros Classificados (Geral).

### **ARBITRAGEM**

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL (na Prova)**

a) A classificação colectiva será encontrada pela soma dos pontos do primeiro atleta de cada clube participante por escalão, num total de 10 atletas.

O 1º atleta classificado somará 1 ponto, o 2º atleta 2 pontos, o 3º atleta 3 pontos e assim sucessivamente.

b) O clube vencedor será o que menos pontos obtenha, pela soma dos 5 (cinco) escalões e em ambos os sexos (10 Atletas).

c) No caso de não haver nenhum clube que tenha participado com atletas em todos os escalões (10 atletas), a contagem dos pontos será feita nas equipas que tenham participado com 9, 8, 7, 6, 5 e 4 atletas independentemente do Sexo.

Coimbra 16 de Outubro de 2017

A Direcção da ADAC