



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 9,12

1 0,97	+ 2,0	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	08/07/2017	2º Mª Grande 03044
1 1,21	0,0	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 1,27		CARLOS VERISSIMO	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 1,44	+ 0,8	RODRIGO RITO	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	2º Luso 30030
1 1,63	+ 1,7	NUNO PIEDADE	99 Jun.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
1 1,4	+ 1,6	FRANCISCO FERNAND	00 Juv.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	2º Febres 30035
1 1,4	+ 1,6	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
1 1,66	+ 1,4	ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	1º Luso 30029
1 1,69		JORGE FREITAS	98 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 1,70	+ 1,6	JOÃO TEIXEIRA	98 Jun.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	1º Febres 30036
1 1,5	+ 1,6	DIOGO LOPES	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	3º Febres 30035
1 1,79	+ 1,7	ANTONIO CUNHA	98 Jun.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 1,95	+ 0,8	XAVIER CARDETS	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	4º Luso 30030
1 2,00	+ 0,7	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	3º Coimbra 30040
1 2,10	+ 1,6	LUÍS NEVES	97 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	2º Febres 30036
1 2,49	+ 1,0	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	União Clube Eirense	22/04/2017	1º Luso 30029
1 2,50	+ 1,7	DANIEL CRAVEIRO	90 Sen.	Uniao Freguesias Souselas e Botao	11/06/2017	3º Coimbra 30038
1 2,55		SANDRO HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 2,55	+ 0,7	DANIEL MANATA	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	4º Coimbra 30040
1 2,56	+ 0,9	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	2º Coimbra 30040
1 2,4	+ 1,6	VICENTE CRUZ	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	6º Febres 30035
1 2,65	+ 0,7	JOÃO SILVA	03 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	6º Coimbra 30040
1 2,73		JOÃO FERREIRA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 2,79	+ 1,7	TADEU FERREIRA	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
1 2,85		NUNO ALVES	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 2,85		RODRIGO SANSANA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 2,91		ANDRÉ MECO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 2,96	+ 0,9	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	4º Coimbra 30040
1 3,01		TELMO ANTUNES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,07	+ 1,7	JOAO FIGUEIREDO	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	5º Coimbra 30038
1 3,09		HUGO GOMES	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 3,18	+ 0,9	ÂNGELO CRUZ	92 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2º Luso 30031
1 3,23		TIAGO TOMAZ	00 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,1	+ 1,6	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	7º Febres 30035
1 3,48		NUNO AREDE	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 3,62	+ 0,8	TIAGO VERISSIMO	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	6º Luso 30030
1 3,80	+ 0,9	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	6º Coimbra 30040
1 3,85		RAFAEL CARRACA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 4,21	+ 1,0	RICARDO LOUREIRO	91 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	4º Luso 30031
1 5,15	+ 1,0	LUÍS SILVA	77 V40	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	5º Luso 30031
1 5,31	+ 1,0	NELSON PASCOAL	83 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	6º Luso 30031
1 5,80	+ 0,9	JOÃO SALGADO	03 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	7º Coimbra 30040
1 6,27		RICARDO TINOCO	01 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1 8,02	+ 0,2	BRUNO MARTINHO	91 Sen.	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	29/04/2017	5º Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top 1 9,12

1 9,12 +0,2 RICARDO HENRIQUES 76 V40 APPACDM MONTEMOR-O-VELHO 29/04/2017 6º Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 3,30

9,54	+ 1,1	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,61		<b>DANIEL MANATA</b>	02 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,62		<b>TIAGO BATISTA</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,90		<b>SANDRO PEREIRA</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,94		<b>RUBEN ALVES</b>	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,9	- 1,1	<b>ADRIANO PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
1 0,20	- 2,1	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	29/04/2017	2º Luso 30030
1 0,21		<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 0,24		<b>TIAGO MELANDA</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 0,34	+ 1,1	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,38	+ 1,6	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	22/04/2017	2º Luso 30029
1 0,41	- 0,6	<b>ANTONIO SIMOES</b>	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 0,51		<b>DIOGO CRAVEIRO</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 0,52		<b>RAFAEL COELHO</b>	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 0,60	- 1,6	<b>ANTÓNIO SIMÕES</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,68	- 0,6	<b>JOAO CRAVEIRO</b>	02 Inic.	Uniao Freguesias Souselas e Botao	11/06/2017	3º Coimbra 30038
1 0,78		<b>JOÃO FREIRE</b>	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,78	- 1,6	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,80		<b>TOMÁS DOMINGUES</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,96	- 2,1	<b>GUILHERME SIMÕES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	5º Luso 30030
1 1,03		<b>ANDRÉ DUARTE</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 1,03		<b>FRANCISCO CARVALH</b>	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 1,11	- 0,6	<b>RUBEN SILVA</b>	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
1 1,13	+ 0,3	<b>ANDRÉ GODINHO</b>	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
1 1,16	- 0,6	<b>RUBEN FORTUNATO</b>	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	5º Coimbra 30038
1 1,0	- 1,1	<b>TIAGO BUCO</b>	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	6º Febres 30034
1 1,33		<b>JOÃO VERÍSSIMO</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 1,53	- 2,1	<b>JOÃO VERÍSSIMO</b>	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	6º Luso 30030
1 1,3	- 1,1	<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/05/2017	7º Febres 30034
1 1,8	- 1,1	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	14/05/2017	8º Febres 30034
1 2,13	+ 0,3	<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	5º Coimbra 30016
1 2,26	- 0,6	<b>JOAO ALBANO</b>	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	6º Coimbra 30038
1 2,40	+ 1,1	<b>JOÃO SALGADO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,52	+ 0,9	<b>JOÃO ALBANO</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4º Coimbra 30016
1 2,3	- 2,4	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4º Febres 30034
1 2,55	+ 0,3	<b>JOÃO SARAIVA</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	6º Coimbra 30016
1 2,4	- 2,4	<b>TOMAS PEREIRA</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	5º Febres 30034
1 2,72	+ 1,6	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4º Luso 30029
1 2,81	- 0,6	<b>MARIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	7º Coimbra 30038
1 2,88	+ 1,1	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,8	- 2,4	<b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	7º Febres 30034
1 3,3	- 2,5	<b>GONÇALO PÁScoa</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 2,06

7,60	+ 2,0	<b>ANTÓNIO LAVRENYUK</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1º Febres 30037
8,11		<b>TIAGO PAIVA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,57	+ 1,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,71		<b>ANDRÉ ROCHA</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,76		<b>CARLOS LOPES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
8,87	+ 1,4	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
8,93	+ 0,4	<b>FERNANDO VICENTE</b>	04 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
8,96		<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,97		<b>GABRIEL GONÇALVES</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,07	+ 1,0	<b>JOÃO CASTANHEIRA</b>	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,07	+ 1,0	<b>FRANCISCO CUNHA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,09		<b>HENRIQUE RODRIGUE</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,11	+ 1,0	<b>GUILHERME COSTA</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,14		<b>ANDRÉ REIS</b>	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,14		<b>DIOGO PIRES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,15		<b>EDUANE MELANDA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,15	0,0	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30041
9,18	+ 1,5	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	1º Coimbra 30016
9,19		<b>RUI ANTUNES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,20	+ 1,5	<b>GUILHERME SANTOS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30016
9,20	+ 1,4	<b>MAURO SIMOES</b>	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
9,21	+ 1,4	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	4º Coimbra 30038
9,24	+ 1,5	<b>DIOGO HENRIQUES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
9,30		<b>JOÃO BARROSO</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,40		<b>MARCO PEREIRA</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,57		<b>DIOGO NEVES</b>	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,57		<b>JOÃO CAVALEIRO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,58		<b>LUÍS DOMINGUES</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,61		<b>JOSÉ DOMINGUES</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,65		<b>JOÃO ROSA</b>	06 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,67		<b>ANDRÉ VENTURA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,69		<b>PEDRO FERREIRA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º Coimbra 30027
9,69	+ 1,0	<b>ALEXANDRE GODINHO</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,69	0,0	<b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	18/06/2017	5º Coimbra 30041
9,81	+ 1,3	<b>JOÃO TIAGO DIAS</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	11/02/2017	4º Coimbra 30016
9,83		<b>DIOGO CUNHA</b>	04 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,7	- 4,3	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B	GIRA SOL	14/05/2017	1º Febres 30034
9,97		<b>TIAGO FIGUEIREDO</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 0,02	0,0	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	6º Coimbra 30041
1 0,10		<b>NUNO MARQUES</b>	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,31		<b>IVO MARQUES</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,32	+ 0,4	<b>ANTÓNIO GONÇALVES</b>	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,38		<b>RUI BARREIRA</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,51		<b>MIGUEL GOUVEIA</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>60 Metros Planos</b>						Top	<b>1 2,06</b>
<b>1 0,60</b>	+ 1,5	<b>FÁBIO CORREIA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7°	Coimbra 30016
<b>1 0,61</b>		<b>PEDRO JESUS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
<b>1 0,66</b>	+ 1,3	<b>DIOGO LUCAS</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	5°	Coimbra 30016
<b>1 0,66</b>		<b>TOMAS RODRIGUES</b>	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
<b>1 0,67</b>		<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
<b>1 0,70</b>	0,0	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7°	Coimbra 30041
<b>1 0,5</b>	- 4,3	<b>DAVID FONSECA</b>	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2°	Febres 30034
<b>1 0,78</b>		<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
<b>1 0,84</b>		<b>ANDRÉ CRISTO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
<b>1 1,37</b>	0,0	<b>RICARDO CRAVEIRO</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	8°	Coimbra 30041
<b>1 1,40</b>	+ 1,3	<b>LUCIANO SECO</b>	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6°	Coimbra 30016
<b>1 1,52</b>		<b>GABRIEL SOARES</b>	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
<b>1 1,4</b>	- 4,3	<b>BERNARDO MENDES</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	3°	Febres 30034
<b>1 1,97</b>		<b>AFONSO LOPES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
<b>1 2,06</b>	+ 0,4	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	7°	PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****50 Metros**

Top

**1 0,51**

<b>7,79</b>	+ 1,7	<b>ANDRÉ REIS</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	1º Coimbra 30016
<b>7,96</b>	+ 1,8	<b>JOSÉ BRASIL</b>	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>7,96</b>	+ 0,2	<b>ANDRE REIS</b>	06 Benj.B ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
<b>8,06</b>	+ 1,7	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30016
<b>8,14</b>	+ 1,7	<b>AFONSO BARROS</b>	06 Benj.B GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
<b>8,20</b>	+ 0,4	<b>LUIS NEVES</b>	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,37</b>	+ 1,7	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30016
<b>8,41</b>	+ 1,7	<b>BERNARDO SANTOS</b>	06 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4º Coimbra 30016
<b>8,46</b>	+ 1,7	<b>TIAGO ROSAS</b>	06 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
<b>8,61</b>	+ 1,8	<b>DAVID FONSECA</b>	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,74</b>	+ 0,9	<b>PEDRO DINIS BORGES</b>	06 Benj.B ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,92</b>	+ 1,7	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
<b>8,93</b>	+ 0,4	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,94</b>	+ 0,4	<b>GUSTAVO MARQUES</b>	07 Benj.B União Clube Eirense	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,11</b>	+ 0,2	<b>RODRIGO AMARAL</b>	06 Benj.B CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
<b>9,34</b>	+ 1,7	<b>RODRIGO BAPTISTA</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	6º Coimbra 30016
<b>9,34</b>	+ 0,9	<b>BERNARDO MENDES</b>	07 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,35</b>	+ 1,7	<b>DUARTE SOUSA</b>	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2º Coimbra 30016
<b>9,43</b>	+ 0,9	<b>XAVIER SANTO</b>	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,77</b>	+ 0,9	<b>JOSÉ PEDRO OLIVEIRA</b>	08 Benj.A ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,91</b>	+ 0,2	<b>GUSTAVO MAGALHAES</b>	08 Benj.A STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
<b>9,99</b>	+ 0,9	<b>RÚBEN NEVES</b>	10 Benj.A C DESP PENACOVA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,06</b>	+ 0,4	<b>GUSTAVO MAGALHÃES</b>	08 Benj.A C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,08</b>	+ 1,7	<b>VASCO NATAL DA LUZ</b>	08 Benj.A ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
<b>1 0,27</b>	+ 1,8	<b>TOMAS SIMOES</b>	10 Benj.A C DESP PENACOVA	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,30</b>	+ 0,2	<b>GUILHERME MAGALHA</b>	10 Benj.A STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	5º Coimbra 30038
<b>1 0,51</b>	+ 1,7	<b>MARTIM ROSAS</b>	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	7º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****200 Metros**

Top

**3 9,09**

<b>2 2,48</b>	+ 1,0	<b>XAVIER RATO</b>	99 Jun.	GIRA SOL	02/07/2017	1º Vagos 30042
<b>2 3,19</b>	+ 1,0	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	2º Vagos 30042
<b>2 3,40</b>	+ 0,3	<b>NUNO PIEDADE</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	21/05/2017	1º Febres 30036
<b>2 3,61</b>	- 1,1	<b>ANTÓNIO CUNHA</b>	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	2º Luso 30030
<b>2 3,7</b>	+ 0,3	<b>DIOGO LOPES</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	3º Febres 30035
<b>2 4,29</b>	- 1,1	<b>RICARDO TRANCHO</b>	96 Sub23	GIRA SOL	30/04/2017	3º Luso 30030
<b>2 4,1</b>	+ 0,3	<b>RÚBEN CURADO</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4º Febres 30035
<b>2 4,5</b>	+ 0,3	<b>FRANCISCO FERNAND</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	21/05/2017	5º Febres 30035
<b>2 4,92</b>	- 0,2	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	3º Coimbra 30040
<b>2 5,01</b>		<b>LEONARDO SILVA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
<b>2 5,08</b>		<b>LEONARDO SOARES</b>	98 Jun.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
<b>2 5,11</b>	- 0,4	<b>DIOGO LUIZA</b>	94 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/07/2017	3º Guarda 63037
<b>2 5,21</b>		<b>JORGE FREITAS</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	4º Pombal 24006
<b>2 5,28</b>	- 1,1	<b>EVANDRO DUARTE</b>	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	4º Luso 30030
<b>2 5,34</b>		<b>LUÍS NEVES</b>	97 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1º Pombal 30012
<b>2 5,43</b>	+ 1,5	<b>RAFAEL MARTINS</b>	01 Juv.	GIRA SOL	09/07/2017	4º Vagos 38037
<b>2 6,27</b>	- 0,2	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	4º Coimbra 30040
<b>2 6,42</b>	- 1,2	<b>RICARDO MACHADO</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	1º Coimbra 30040
<b>2 6,53</b>	- 0,2	<b>DANIEL MANATA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	5º Coimbra 30040
<b>2 6,66</b>		<b>RAFAEL SACRAMENTO</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	15/01/2017	2º Pombal 30008
<b>2 6,5</b>	+ 0,3	<b>VICENTE CRUZ</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	21/05/2017	6º Febres 30035
<b>2 6,75</b>	- 1,2	<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	2º Coimbra 30040
<b>2 6,8</b>	+ 0,3	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	7º Febres 30035
<b>2 8,15</b>	+ 1,0	<b>VASCO GOMES</b>	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	02/07/2017	5º Vagos 30042
<b>2 8,48</b>		<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	15/01/2017	1º Pombal 30008
<b>3 2,27</b>	- 1,2	<b>JOÃO SALGADO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	3º Coimbra 30040
<b>3 2,37</b>	- 1,2	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4º Coimbra 30040
<b>3 9,09</b>		<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****150 Metros**

Top

**2 7,55**

<b>1 8,40</b>	+ 0,7	<b>ANTÓNIO LAVRENYUK</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1º Febres 30037
<b>2 0,76</b>	+ 1,7	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	2º Coimbra 30041
<b>2 2,77</b>	+ 1,7	<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	3º Coimbra 30041
<b>2 3,06</b>	+ 1,7	<b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	17/06/2017	4º Coimbra 30041
<b>2 3,06</b>	+ 1,7	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	5º Coimbra 30041
<b>2 3,39</b>	+ 0,9	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1º Luso 30029
<b>2 4,62</b>	+ 0,9	<b>MARTIM FREIRE</b>	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	3º Luso 30029
<b>2 4,81</b>	+ 0,2	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B	GIRA SOL	22/04/2017	1º Luso 30029
<b>2 4,89</b>	+ 0,9	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	4º Luso 30029
<b>2 7,55</b>	+ 0,2	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2º Luso 30029







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

4 4,00

3 3,5	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	13/05/2017	1º Febres 30034
3 6,0	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
4 4,0	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

**5 4,52**

<b>3 6,50</b>	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4º Braga 03033
<b>3 7,46</b>	<b>RODRIGO RITO</b>	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	2º Luso 30030
<b>3 8,46</b>	<b>DIOGO LOPES</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	3º Luso 30030
<b>4 1,06</b>	<b>XAVIER CARDEAS</b>	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	30/04/2017	4º Luso 30030
<b>4 1,80</b>	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	2º Coimbra 30040
<b>4 4,76</b>	<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	3º Coimbra 30040
<b>4 5,71</b>	<b>GABRIEL TEIXEIRA</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	4º Coimbra 30040
<b>4 5,94</b>	<b>RAFAEL TEIXEIRA</b>	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	14/01/2017	1º Pombal 30008
<b>5 4,52</b>	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

**6 8,20**

<b>5 0,15</b>	<b>ANTÓNIO CUNHA</b>	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>5 2,89</b>	<b>MIGUEL FIGUEIRA</b>	95 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>5 2,9</b>	<b>EVANDRO DUARTE</b>	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	2º Febres 30035
<b>5 3,27</b>	<b>RICARDO TRANCHO</b>	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	2º Febres 30036
<b>5 4,1</b>	<b>RODRIGO ALMEIDA</b>	98 Jun.	GIRA SOL	20/05/2017	4º Febres 30035
<b>5 4,5</b>	<b>NUNO PIEDADE</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	20/05/2017	5º Febres 30035
<b>5 5,45</b>	<b>DIOGO LOPES</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	01/07/2017	1º Vagos 30042
<b>5 5,96</b>	<b>FERNANDO ALMEIDA</b>	87 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1º Pombal 30012
<b>5 6,0</b>	<b>VANDO FRESCO</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	6º Febres 30035
<b>5 7,15</b>	<b>LUÍS NEVES</b>	97 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/01/2017	2º Pombal 30012
<b>5 7,31</b>	<b>PEDRO GARCIA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	2º Pombal 24006
<b>5 8,29</b>	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	2º Vagos 30042
<b>6 8,2</b>	<b>RAFAEL TEIXEIRA</b>	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	8º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

		<b>500 Metros</b>		Top	<b>1 4 9,10</b>
<b>1 3 9,37</b>	<b>ANDRE REIS</b>	06 Benj.B	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
<b>1 4 0,74</b>	<b>RODRIGO AMARAL</b>	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
<b>1 4 9,10</b>	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****600 Metros**

Top 3 1 1,76

1 4 7,96	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	1º Coimbra 30041
1 4 8,65	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	2º Coimbra 30041
1 5 0,86	<b>DIOGO CUNHA</b>	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	3º Coimbra 30041
1 5 5,62	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 5 6,03	<b>MAURO SIMOES</b>	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 5 9,20	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 5 9,23	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	3º Coimbra 30016
1 5 9,9	<b>ANDRÉ REIS</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	1º Febres 30034
2 0 0,60	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4º Coimbra 30016
2 0 0,6	<b>RODRIGO BAPTISTA</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	2º Febres 30034
2 0 0,63	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	5º Coimbra 30016
2 0 0,99	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
2 0 1,15	<b>GUILHERME SANTOS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	6º Coimbra 30016
2 0 2,21	<b>FRANCISCO CUNHA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
2 0 2,63	<b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	8º Coimbra 30016
2 0 3,10	<b>ALEXANDRE GODINHO</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	9º Coimbra 30016
2 0 8,02	<b>ANTÓNIO GLAVATSKY</b>	05 Inf.	União Clube Eirense	17/06/2017	7º Coimbra 30041
2 0 8,13	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	11/02/2017	10º Coimbra 30016
2 0 9,81	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	12º Coimbra 30016
2 1 1,1	<b>LEONARDO MATEUS</b>	08 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	4º Febres 30034
2 1 2,05	<b>GUILHERME COSTA</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	13º Coimbra 30016
2 1 2,75	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
2 1 3,98	<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	4º Coimbra 30038
2 1 4,07	<b>BERNARDO SANTOS</b>	06 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
2 1 5,35	<b>AFONSO BARROS</b>	06 Benj.B	GIRA SOL	11/02/2017	6º Coimbra 30016
2 1 5,82	<b>JOÃO TIAGO DIAS</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	11/02/2017	14º Coimbra 30016
2 1 6,3	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B	GIRA SOL	13/05/2017	5º Febres 30034
2 1 6,84	<b>LUIS NEVES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
2 1 7,65	<b>TIAGO ROSAS</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	8º Coimbra 30016
2 1 9,33	<b>JOSÉ BRASIL</b>	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	9º Coimbra 30016
2 2 4,0	<b>ANDRÉ VERISSIMO</b>	08 Benj.A	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	6º Febres 30034
2 2 9,0	<b>BERNARDO MENDES</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	7º Febres 30034
2 3 9,20	<b>DAVID FONSECA</b>	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
2 4 2,45	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	11º Coimbra 30016
2 4 8,10	<b>VASCO NATAL DA LUZ</b>	08 Benj.A	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	2º Coimbra 30016
2 4 9,24	<b>MARTIM ROSAS</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12º Coimbra 30016
2 5 2,19	<b>DUARTE SOUSA</b>	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3º Coimbra 30016
3 1 1,76	<b>RÚBEN NEVES</b>	10 Benj.A	C DESP PENACOVA	11/02/2017	4º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****800 Metros**

Top 3 0 1,70

1 5 5,92	ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 6,55	RODRIGO ALMEIDA	98 Jun.	GIRA SOL	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
2 0 1,54	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 0 3,35	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	1º Coimbra 30040
2 0 3,85	CARLOS COSTA	90 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/07/2017	6º Guarda 63037
2 0 5,24	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	2º Pombal 30012
2 0 6,26	GELSON FURTADO	99 Jun.	União Clube Eirense	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 0 7,16	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 1 1,04	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	2º Pombal 30012
2 1 3,04	ALEXANDRE BAPTISTA	98 Jun.	GIRA SOL	08/01/2017	2º Pombal 24006
2 1 3,84	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	4º Coimbra 30040
2 1 5,2	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	21/05/2017	4º Febres 30035
2 1 5,6	BRUNO MARQUES	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	5º Febres 30035
2 1 8,0	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	5º Febres 30034
2 1 8,03	DAVID JORDÃO	99 Jun.	União Clube Eirense	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 1 8,3	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	6º Febres 30035
2 1 9,22	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 2 0,5	LEONARDO DUARTE	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	7º Febres 30034
2 2 0,80	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	5º Coimbra 30040
2 2 2,50	RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
2 2 2,57	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	3º Coimbra 30040
2 3 0,2	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	2º Febres 30034
2 3 1,4	JOÃO ALBANO	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	3º Coimbra 30016
2 3 4,52	JOAO ALBANO	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
2 3 4,8	VASCO GOMES	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	7º Febres 30035
2 3 8,5	MAURO SIMÕES	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/05/2017	4º Febres 30034
2 4 0,55	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	5º Coimbra 30040
2 4 1,5	TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	5º Febres 30034
2 4 3,5	JOÃO FONSECA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
2 4 4,5	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	União Clube Eirense	11/02/2017	5º Coimbra 30016
2 4 5,6	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	União Clube Eirense	11/02/2017	6º Coimbra 30016
2 4 7,5	JOÃO SARAIVA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
2 4 8,4	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/05/2017	7º Febres 30034
2 4 8,7	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	8º Coimbra 30016
2 4 9,3	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	9º Coimbra 30016
2 5 0,2	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	10º Coimbra 30016
2 5 0,3	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	8º Febres 30034
2 5 1,7	MARTIM FREIRE	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	9º Febres 30034
2 5 7,48	MARIO MONTEIRO	03 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3º Coimbra 30038
3 0 1,7	JOÃO SALGADO	03 Inic.	União Clube Eirense	11/02/2017	11º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 3 8,13

2 3 9,50	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 4 3,07	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 4 3,96	<b>PEDRO GARCIA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 1,05	<b>HUGO FONTES</b>	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 3,44	<b>BRUNO MARQUES</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 7,04	<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 7,62	<b>ROBERTO GRAÇA</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 8,04	<b>JOÃO PONTES</b>	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 0 1,74	<b>FRANCISCO GRAÇA</b>	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	30/04/2017	1º Luso 30030
3 0 3,33	<b>RÚBEN FORTUNATO</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	2º Luso 30030
3 0 3,45	<b>RICARDO MACHADO</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 0 9,39	<b>DIOGO CUNHA</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º Febres 30037
3 1 2,24	<b>DIOGO CUNHA</b>	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
3 1 4,47	<b>JOÃO ALBANO</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 1 7,36	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 1,01	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 1,12	<b>JOÃO CASTANHEIRA</b>	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º Febres 30037 X
3 2 2,43	<b>MAURO SIMÕES</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3º Febres 30037 X
3 2 3,89	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 5,57	<b>VASCO GOMES</b>	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 6,67	<b>GUILHERME SIMÕES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 6,77	<b>GUILHERME PATRICIO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
3 2 6,85	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	11º Torres Vedras 03041
3 2 8,06	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	3º Coimbra 30041
3 2 8,23	<b>GABRIEL TEIXEIRA</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
3 2 8,65	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	14º Torres Vedras 03041
3 3 0,05	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 1,82	<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 2,73	<b>LEONARDO SILVA</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	18º Torres Vedras 03041
3 3 2,84	<b>JOÃO BARROSO</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
3 3 2,89	<b>RODRIGO BAPTISTA</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	4º Coimbra 30041
3 3 4,61	<b>RAFAEL SACRAMENTO</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 5,34	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	8º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 6,68	<b>ANDRÉ GODINHO</b>	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 7,11	<b>ANTÓNIO GLAVATSKY</b>	05 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 7,78	<b>JOÃO FONSECA</b>	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	10º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 9,53	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	11º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 0,09	<b>RODRIGO BATISTA</b>	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
3 4 2,65	<b>GONÇALO SEQUEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º Coimbra 30027
3 4 3,43	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	10º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 3,70	<b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	11º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 3,88	<b>EMANUEL SILVA</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	6º Coimbra 30027
3 4 4,28	<b>ALEXANDRE GODINHO</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	12º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 7,22	<b>GUILHERME COSTA</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	13º PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

						<b>1.000 Metros</b>		Top	<b>5 3 8,13</b>
<b>3 4 7,76</b>	<b>MARTIM FREIRE</b>	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	14°	<i>PISTA ATLETISMO ESTÁDI</i>			
<b>3 4 8,54</b>	<b>PEDRO BARREIRINHAS</b>	06 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	3°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>3 5 9,88</b>	<b>LUÍS SAÚDE</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 0 0,40</b>	<b>GONÇALO PÁScoa</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	15°	<i>PISTA ATLETISMO ESTÁDI</i>			
<b>4 0 2,49</b>	<b>RAFAEL ALMEIDA</b>	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 0 4,48</b>	<b>GUSTAVO PIRES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 0 6,87</b>	<b>ANTÓNIO GONÇALVES</b>	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	16°	<i>PISTA ATLETISMO ESTÁDI</i>			
<b>4 0 9,94</b>	<b>IVO MARQUES</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 1 1,31</b>	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 2 0,85</b>	<b>JOÃO ANTUNES</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>4 2 9,25</b>	<b>TIAGO TAVARES</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	17°	<i>PISTA ATLETISMO ESTÁDI</i>			
<b>5 2 4,64</b>	<b>DIOGO NEVES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	9°	<i>Coimbra 30027</i>			
<b>5 3 8,13</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8°	<i>Coimbra 30027</i>			







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 5 9,64

4 0 1,40	<b>RODRIGO ALMEIDA</b>	98 Jun.	GIRA SOL	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
4 1 7,11	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	24/06/2017	5º Abrantes 03039
4 1 7,72	<b>GELSON FURTADO</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 1 8,9	<b>CARLOS COSTA</b>	90 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	1º Febres 30035
4 1 9,37	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 2 1,68	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
4 3 3,07	<b>PEDRO GARCIA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
4 3 6,69	<b>RAFAEL PEREIRA</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4 3 7,99	<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	14/01/2017	1º Pombal 30008
4 4 3,50	<b>BRUNO MARQUES</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	1º Coimbra 30040
4 4 4,8	<b>RICARDO MACHADO</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	13/05/2017	3º Febres 30034
4 4 4,80	<b>FRANCISCO GRAÇA</b>	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
4 4 6,7	<b>JOÃO PONTES</b>	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	4º Febres 30034
4 4 7,4	<b>JOÃO VIEIRA</b>	99 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	4º Febres 30035
4 4 7,77	<b>MIGUEL WASTERLAIN</b>	01 Juv.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3º Coimbra 30016
4 5 0,7	<b>RÚBEN FORTUNATO</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	2º Febres 30034
4 5 3,08	<b>LEONARDO DUARTE</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
4 5 3,92	<b>NUNO COUTINHO</b>	85 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	6º Coimbra 30016
4 5 5,08	<b>JOAO VIEIRA</b>	99 Jun.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
4 5 6,06	<b>DAVID JORDÃO</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 5 7,74	<b>HENRIQUE SOUSA</b>	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	1º Coimbra 30027
4 5 9,15	<b>RUBEN FORTUNATO</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
5 0 1,1	<b>ROBERTO GRAÇA</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	6º Febres 30035
5 0 1,67	<b>ALEXANDRE BAPTISTA</b>	98 Jun.	GIRA SOL	11/02/2017	8º Coimbra 30016
5 0 5,85	<b>TADEU FERREIRA</b>	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
5 0 8,47	<b>BRUNO BERNARDES</b>	83 Sen.	GIRA SOL	11/02/2017	9º Coimbra 30016
5 0 8,74	<b>GONÇALO GASPAR</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
5 1 0,1	<b>JOÃO ALBANO</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	4º Febres 30034
5 1 4,45	<b>NUNO PIEDADE</b>	99 Jun.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
5 1 6,52	<b>GUILHERME SIMÕES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	3º Coimbra 30040
5 1 9,3	<b>GABRIEL TEIXEIRA</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	5º Febres 30034
5 1 9,34	<b>JOÃO MECO</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027
5 2 4,71	<b>PEDRO PEGADO</b>	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5 2 6,89	<b>RODRIGO MATOS</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5 2 8,84	<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
5 3 0,63	<b>HUGO LYCKFELDT</b>	98 Jun.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	12º Coimbra 30016
5 3 0,94	<b>RICARDO MATIAS</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
5 3 7,3	<b>JOÃO MELO</b>	98 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	6º Febres 30034
5 3 8,0	<b>VASCO GOMES</b>	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	20/05/2017	7º Febres 30035
5 4 0,81	<b>JOÃO LIMA</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6º Coimbra 30027
5 4 4,25	<b>TIAGO DIAS</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
5 5 1,61	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	4º Coimbra 30040
5 5 2,02	<b>DIOGO SEABRA</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
6 3 5,12	<b>JOSÉ CARREIRA</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	8º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 6 5 9,64

6 5 9,64

MÁRCIO PINTO

01 Juv.

EB 2 3 INÊS CASTRO

04/04/2017

8º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 1 1 5,61

8 4 6,20	<b>ADELINO OLIVEIRA</b>	91 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 1 7,65	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	02/07/2017	1º Vagos 30042
9 2 0,43	<b>GELSON FURTADO</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	02/07/2017	2º Vagos 30042
9 2 0,83	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	2º Pombal 30012
9 2 4,39	<b>CARLOS COSTA</b>	90 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/05/2017	10º Guimarães / Fátima / V Nova
9 2 5,08	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	7º Braga 03033
9 2 6,1	<b>FÁBIO ABRANTES</b>	90 Sen.	União Clube Eirense	21/05/2017	2º Febres 30035
9 3 0,3	<b>HUGO FONTES</b>	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	21/05/2017	3º Febres 30035
9 3 2,38	<b>VITOR PLENO</b>	83 Sen.	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	30/04/2017	1º Luso 30031
9 3 4,75	<b>KA LOK</b>	92 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 3 9,17	<b>MIGUEL FIGUEIRA</b>	95 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	14º Guimarães / Fátima / V Nova
9 4 2,65	<b>VÍTOR PLENO</b>	83 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 5 1,92	<b>LUÍS RODRIGUES</b>	82 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	2º Pombal 30012
9 5 6,58	<b>PEDRO GARCIA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	1º Luso 30030
9 5 8,60	<b>RAFAEL PEREIRA</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	2º Luso 30030
1 0 1 4,96	<b>MIGUEL WASTERLAIN</b>	01 Juv.	A R CASAENSE - EAC	30/04/2017	3º Luso 30030
1 0 4 1,00	<b>JOÃO PONTES</b>	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	3º Luso 30030
1 0 4 1,12	<b>ROBERTO GRAÇA</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	30/04/2017	4º Luso 30030
1 0 4 3,85	<b>FÁBIO MARQUES</b>	87 Sen.	União Clube Eirense	29/01/2017	3º Pombal 30012
1 0 4 6,61	<b>BRUNO MARQUES</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	02/07/2017	3º Vagos 30042
1 0 5 8,61	<b>JOÃO VIEIRA</b>	99 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	4º Luso 30030
1 1 0 4,62	<b>BRUNO BERNARDES</b>	83 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	4º Pombal 30012
1 1 0 4,8	<b>NUNO COUTINHO</b>	85 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	9º Febres 30035
1 1 1 5,61	<b>JORGE DELGADO</b>	84 Sen.	C BENFICA F FOZ	29/01/2017	5º Pombal 30012





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****5.000 Metros**

Top 19 0 5,90

15 3 8,18	<b>ANTÓNIO PEDRO ROC</b>	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
16 3 1,16	<b>VÍTOR PLENO</b>	83 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	27/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova
16 3 3,2	<b>FÁBIO ABRANTES</b>	90 Sen.	União Clube Eirense	20/05/2017	3º	Febres 30035
16 3 5,2	<b>HUGO FONTES</b>	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	20/05/2017	4º	Febres 30035
16 4 0,0	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	5º	Febres 30035
17 3 7,3	<b>MIGUEL JORGE</b>	98 Jun.	Individual - Coimbra	20/05/2017	7º	Febres 30035
18 1 0,1	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	93 Sen.	União Clube Eirense	20/05/2017	9º	Febres 30035
18 2 8,3	<b>JOÃO PONTES</b>	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	10º	Febres 30035
19 0 5,9	<b>FÁBIO MARQUES</b>	87 Sen.	União Clube Eirense	20/05/2017	12º	Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 5 3 1 5,97

3 3 3 4,71	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	22/04/2017	1º Luso 30028
3 3 4 0,36	<b>FÁBIO ABRANTES</b>	90 Sen.	União Clube Eirense	22/04/2017	2º Luso 30028
3 5 3 3,66	<b>CARLOS COSTA</b>	90 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	3º Luso 30028
3 6 1 6,96	<b>LUÍS RODRIGUES</b>	82 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	1º Luso 30028
3 8 0 6,02	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	93 Sen.	União Clube Eirense	22/04/2017	3º Luso 30028
3 9 4 0,93	<b>JOÃO PONTES</b>	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4º Luso 30028
5 3 1 5,97	<b>MARCO TOMÉ</b>	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	7º Luso 30028





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****50 M Barreiras-0,60**

Top

**1 3,86**

<b>9,94</b>	- 1,4	<b>JOSÉ BRASIL</b>	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,13</b>	- 1,4	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,16</b>	+ 1,2	<b>ANDRÉ REIS</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,41</b>	+ 1,2	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B GIRA SOL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,44</b>	- 1,4	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,50</b>	+ 1,2	<b>DAVID FONSECA</b>	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,82</b>	- 1,4	<b>GUSTAVO MARQUES</b>	07 Benj.B União Clube Eirense	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 2,67</b>	+ 1,2	<b>RODRIGO BAPTISTA</b>	06 Benj.B Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 3,86</b>	+ 1,2	<b>DUARTE SOUSA</b>	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

9,67

9,67

**CARLOS GOMES**

98 Jun.

Centro Popular Trab Sobral Ceira

08/01/2017

1º Pombal 24006





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****60 M Barr.-76**

Top

**1 8,71**

<b>1 1,40</b>	- 0,3	<b>ANTÓNIO LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,77</b>	+ 1,7	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	1º Coimbra 30041
<b>1 1,80</b>	+ 2,0	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5º Febres 30037
<b>1 1,93</b>		<b>ANDRÉ ROCHA</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
<b>1 2,65</b>		<b>EDUANE MELANDA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
<b>1 2,70</b>	- 0,3	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 3,09</b>		<b>DAVID CAMPOS</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007
<b>1 3,18</b>		<b>GONÇALO QUARESMA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º Coimbra 30027
<b>1 3,37</b>		<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/01/2017	3º Pombal 24007
<b>1 3,47</b>		<b>SIMÃO TINOCO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
<b>1 3,48</b>		<b>EDUARDO CASTANHEI</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º Coimbra 30027
<b>1 3,49</b>		<b>GONÇALO SEQUEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º Coimbra 30027
<b>1 3,60</b>		<b>MAURO SIMÕES</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
<b>1 3,89</b>		<b>DIOGO PINA</b>	04 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
<b>1 3,98</b>		<b>RAFAEL ALMEIDA</b>	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
<b>1 4,01</b>		<b>DIOGO HENRIQUES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	4º Pombal 24007
<b>1 4,11</b>		<b>AFONSO DIAS</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027
<b>1 4,29</b>		<b>BRUNO CRUZ</b>	04 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027
<b>1 4,38</b>		<b>JOÃO ANTUNES</b>	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5º Coimbra 30027
<b>1 4,45</b>		<b>ANDRÉ CRISTO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º Coimbra 30027
<b>1 4,75</b>		<b>DANIEL MORAIS</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027
<b>1 5,28</b>		<b>PEDRO CARDOSO</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
<b>1 5,78</b>	+ 1,7	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	3º Coimbra 30041
<b>1 5,92</b>	+ 1,7	<b>RICARDO CRAVEIRO</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4º Coimbra 30041
<b>1 7,85</b>		<b>LUIS MATOS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027
<b>1 8,71</b>		<b>CARLOS LOPES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 1,77

9,31	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 0,91	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 0,93	<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 1,31	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	2º Pombal 30013
1 1,51	<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	2º Pombal 30013
1 1,77	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	3º Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,20

8,8	0,0	<b>LEONARDO SILVA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
1 0,28		<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	15/01/2017	2º Pombal 30008
1 1,2	0,0	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30017





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 80 M Barreiras-0,84

Top

1 8,70

1 1,80	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1° Coimbra 30027
1 4,41	<b>FRANCISCO FERREIRA</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2° Coimbra 30027
1 5,52	<b>RICARDO MATIAS</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3° Coimbra 30027
1 6,04	<b>LEANDRO PINTO</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4° Coimbra 30027
1 6,13	<b>ANDRÉ DUARTE</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5° Coimbra 30027
1 6,18	<b>RODRIGO MATOS</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6° Coimbra 30027
1 6,76	<b>JOSÉ MELO</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7° Coimbra 30027
1 8,70	<b>PEDRO CRUZ</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	8° Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,30

<b>1 4,54</b>	+ 0,5	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	1º Luso 30030
<b>1 6,9</b>	+ 0,7	<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
<b>2 2,3</b>	+ 0,7	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 100 M Barreiras-0.91

Top

2 0,01

1 5,87	<b>MARCO FERREIRA</b>	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 8,00	<b>TIAGO FERREIRA</b>	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 8,07	<b>RAFAEL CARRACA</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 8,66	<b>DAVID LOURENÇO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4º Coimbra 30027
2 0,01	<b>JOÃO DMINGUES</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	5º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 110 M Barreiras-0.91

Top

1 6,31

1 5,71	+ 0,5	<b>LEONARDO SILVA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 6,31	+ 1,4	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	25/06/2017	6º Abrantes 03039





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 110M Barreiras-1.00

Top

2 1,36

2 1,36

0,0 JORGE FREITAS

98 Jun. S U OPERÁRIA VAIS

02/07/2017

1º Vagos 30042





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

## 110 M Barreiras-1.06

Top

1 5,22

1 5,22 +0,6 MAURO FONSECA

95 Sub23 GIRA SOL

02/07/2017

2º Pombal 03042







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 300 M Barreiras-0,84

Top 1 0 4,42

4 7,88	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	2º Coimbra 30040
1 0 4,42	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0.76

Top

4 8,30

4 8,3

MÁRIO MONTEIRO

03 Inic.

C VETERANOS COIMBRA

14/05/2017

1º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 400 M Barreiras-0.91

Top

6 0,12

6 0,12

EVANDRO DUARTE

89 Sen.

Centro Popular Trab Sobral Ceira

28/05/2017

4º Guimarães / Fátima / V Nova





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 1 8,74

4 4 9,37	<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
5 0 1,6	<b>RÚBEN FORTUNATO</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/05/2017	2º Febres 30034
5 0 6,38	<b>FRANCISCO GRAÇA</b>	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	2º Luso 30030
6 1 8,74	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	4º Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 5 3,57

6 4 5,08	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/04/2017	1º Luso 30030
7 0 4,71	<b>PEDRO GARCIA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	22/04/2017	1º Luso 30029
7 1 6,56	<b>RICARDO MACHADO</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	29/04/2017	3º Luso 30030
7 2 3,03	<b>BRUNO MARQUES</b>	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	22/04/2017	2º Luso 30029
7 2 4,65	<b>ROBERTO GRAÇA</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	4º Luso 30030
7 5 3,57	<b>TIAGO VERISSIMO</b>	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	22/04/2017	5º Luso 30029





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 5 1,05

9 3 7,29	<b>ADELINO OLIVEIRA</b>	91 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 5 2,63	<b>GELSON FURTADO</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	09/07/2017	8º	Mª Grande 03044
9 5 7,19	<b>LEANDRO ROSAS</b>	97 Sub23	C DESP PENACOVA	02/07/2017	10º	Pombal 03042
10 0 0,63	<b>DAVID PEDROSA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	09/07/2017	10º	Mª Grande 03044
10 2 9,8	<b>VÍTOR PLENO</b>	83 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	5º	Febres 30035
10 5 1,05	<b>LUÍS RODRIGUES</b>	82 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/05/2017	12º	Guimarães / Fátima / V Nova





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

**0,90**

1,91	MARCO FERREIRA	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	2º Braga 03033
1,82	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	1º Vagos 30042
1,80	CARLOS SERRANO	97 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
1,70	LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
1,65	TIAGO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1,59	JORGE FREITAS	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	3º Vagos 30042
1,57	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	1º Febres 30034
1,51	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30040
1,50	TOMÁS DOMINGUES	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,50	JOÃO DMINGUES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,50	MARCO PEREIRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1,45	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1,45	NICOLE RODRIGUES	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,43	GUILHERME PATRICIO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,40	RICARDO GASPAR	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1,40	JOÃO CARVALHO	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
1,40	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	10º Coimbra 30027
1,40	SANDRO HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1,40	LUIS BRITO	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1,38	JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	3º Luso 30030
1,38	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	13º Torres Vedras 03041
1,35	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30017
1,35	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,35	LEANDRO PINTO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1,35	TOMÁS SOARES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,35	TIAGO DIAS	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,35	RAFAEL COELHO	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,35	SIMÃO TINOCO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,34	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	União Clube Eirense	22/04/2017	3º Luso 30029
1,32	DIOGO CUNHA	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30041
1,32	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30041
1,32	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	2º Coimbra 30041
1,30	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	3º Coimbra 30016
1,30	EDUARDO MELO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	10º Coimbra 30027
1,30	RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1,30	JOSÉ MELO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
1,30	JOÃO MECO	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	11º Coimbra 30027
1,30	JOÃO ALBANO	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/05/2017	4º Febres 30034
1,29	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	União Clube Eirense	22/04/2017	4º Luso 30029
1,29	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	4º Coimbra 30041
1,25	NUNO AREDE	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	12º Coimbra 30027
1,25	GONÇALO QUARESMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1,25	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	8º Febres 30034
1,25	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	União Clube Eirense	14/05/2017	5º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>Salto em Altura</b>						Top	<b>0,90</b>
1,20	<b>FRANCISCO CUNHA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	1º	Coimbra 30016	
1,20	<b>PEDRO BARREIRINHAS</b>	06 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	2º	Coimbra 30027	
1,20	<b>HUGO COSTA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º	Coimbra 30027	
1,20	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º	Coimbra 30027	
1,20	<b>PEDRO GOMES</b>	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5º	Febres 30037	
1,17	<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	5º	Coimbra 30041	
1,15	<b>CARLOS PONTES</b>	06 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4º	Coimbra 30027	
1,15	<b>ANDRÉ VENTURA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º	Coimbra 30027	
1,15	<b>EDUARDO CASTANHEI</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º	Coimbra 30027	
1,10	<b>OLEKSANDER DZYKAN</b>	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6º	Coimbra 30027	
1,10	<b>BRUNO MARIA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8º	Coimbra 30027	
1,10	<b>RODRIGO BATISTA</b>	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	7º	Coimbra 30027	
1,10	<b>RUBEN BRANCO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º	Coimbra 30027	
1,10	<b>ANTÓNIO SILVA</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	9º	Coimbra 30027	
1,10	<b>PEDRO CARDOSO</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	8º	Coimbra 30027	
1,10	<b>ANTÓNIO GLAVATSKY</b>	05 Inf.	União Clube Eirense	18/06/2017	6º	Coimbra 30041	
1,05	<b>DIOGO LUCAS</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4º	Coimbra 30016	
1,05	<b>FÁBIO CORREIA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	4º	Coimbra 30016	
1,05	<b>GUILHERME CLÁUDIO</b>	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9º	Coimbra 30027	
1,05	<b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7º	Coimbra 30041	
1,00	<b>RODRIGO BAPTISTA</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	8º	Coimbra 30041	
0,90	<b>RICARDO CRAVEIRO</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	9º	Coimbra 30041	







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

Salto Com Vara				Top	2,60
2,80	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
2,60	TOMÁS COIMBRA	00 Juv.	União Clube Eirense	14/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,04

6,57		<b>JORGE FREITAS</b>	98 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
6,24	+ 0,4	<b>MARCO FERREIRA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
6,22		<b>CARLOS VERISSIMO</b>	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
6,17		<b>MIGUEL CABRAL</b>	97 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	1º Pombal 30009
6,12	+ 1,3	<b>FRANCISCO FERNAND</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
6,06		<b>RAFAEL SILVA</b>	96 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	2º Pombal 30012
6,01	+ 1,5	<b>TOMÁS COIMBRA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	22/04/2017	1º Luso 30029
5,81	+ 1,5	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	4º Luso 30029
5,69	+ 0,7	<b>RAFAEL SACRAMENTO</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	17/06/2017	4º Coimbra 30040
5,42		<b>RODRIGO SANSANA</b>	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
5,40	- 0,3	<b>DIOGO LOPES</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30017
5,36	- 0,1	<b>ADRIANO PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
5,30	+ 1,1	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	3º Coimbra 30017
5,21	+ 1,5	<b>NUNO PIEDADE</b>	99 Jun.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
5,13		<b>LEONARDO SOARES</b>	98 Jun.	GIRA SOL	07/01/2017	3º Pombal 24006
5,13	- 1,0	<b>RODRIGO FONSECA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
5,09		<b>NICOLE RODRIGUES</b>	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	2º Coimbra 30027
5,08		<b>JOSÉ NUNES</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5,06	+ 0,6	<b>TADEU FERREIRA</b>	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
5,04		<b>BRUNO CARÇÃO</b>	03 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2º Coimbra 30027
5,03	- 0,2	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	29/04/2017	2º Luso 30030
4,90	+ 1,6	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	22/04/2017	5º Luso 30029
4,88	+ 1,5	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	5º Febres 30035
4,82		<b>NUNO ALVES</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4,81	+ 0,6	<b>JOAO FIGUEIREDO</b>	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
4,80		<b>RAFAEL MARTINS</b>	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	4º Pombal 24006
4,79	+ 2,0	<b>ANTÓNIO LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	17/06/2017	1º Coimbra 30041
4,78		<b>TIAGO MELANDA</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
4,78	+ 0,4	<b>GABRIEL TEIXEIRA</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	6º Coimbra 30040
4,77		<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	3º Pombal 30013
4,76	+ 1,4	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4º Coimbra 30017
4,73		<b>CARLOS GOMES</b>	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/01/2017	5º Pombal 24006
4,72		<b>ANDRÉ MECO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º Coimbra 30027
4,71		<b>DAVID LOURENÇO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º Coimbra 30027
4,67	+ 0,5	<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	8º Coimbra 30040
4,66		<b>DAVID ANTUNES</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
4,63	- 1,0	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,59		<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	4º Pombal 30013
4,59	+ 0,7	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	6º Coimbra 30017
4,52	+ 0,1	<b>DIOGO EUFRÁSIO</b>	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30017
4,51		<b>DANIEL LOURENÇO</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4,49	+ 0,6	<b>ANTONIO SIMOES</b>	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
4,48		<b>DIOGO SEABRA</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8º Coimbra 30027
4,39	+ 1,7	<b>FRANCISCO GRAÇA</b>	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	9º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,04
4,33		<b>JOÃO ESTEVES</b>	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	9º Coimbra 30027	
4,33	- 0,3	<b>TIAGO BUCO</b>	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	7º Febres 30034	
4,30		<b>RICARDO TINOCO</b>	01 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	10º Coimbra 30027	
4,30		<b>DIOGO CRAVEIRO</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5º Coimbra 30027	
4,29		<b>ANDRÉ AMARAL</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027	
4,26		<b>DANIEL MANATA</b>	02 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	7º Coimbra 30027	
4,20		<b>IVO SILVA</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8º Coimbra 30027	
4,19	+ 0,7	<b>VICENTE CRUZ</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	10º Coimbra 30040	
4,10	+ 1,6	<b>FERNANDO VICENTE</b>	04 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,08		<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	22/04/2017	2º Luso 30029	
4,07	- 0,3	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,06	+ 0,4	<b>DAVID AMADO</b>	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º Febres 30037	X
4,05	+ 0,5	<b>JOÃO VERÍSSIMO</b>	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	5º Luso 30030	
4,04	- 0,4	<b>JOÃO ALBANO</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	8º PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,03		<b>DIOGO CARVALHO</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	9º Coimbra 30027	
4,00		<b>JOÃO VERISSIMO</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º Coimbra 30027	
3,96	+ 1,7	<b>JOAO ALBANO</b>	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038	
3,95		<b>TIAGO RODRIGUES</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	4º Luso 30029	
3,94	+ 1,3	<b>MAURO SIMOES</b>	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038	
3,92	+ 1,5	<b>ANDRE REIS</b>	06 Benj.B	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038	
3,89	+ 0,2	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	3º Coimbra 30041	
3,88		<b>ANDRÉ REIS</b>	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027	
3,84	+ 1,5	<b>MAURO SIMÕES</b>	04 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,80		<b>MARCO PEREIRA</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3º Coimbra 30027	
3,77		<b>DAVID CAMPOS</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007	
3,72		<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	22/04/2017	5º Luso 30029	
3,70		<b>RODRIGO SECO</b>	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	11º Coimbra 30027	
3,70		<b>ANDRÉ ALVES</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	12º Coimbra 30027	
3,69		<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º Pombal 24007	
3,68		<b>JOÃO ROSA</b>	06 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	2º Coimbra 30027	
3,64		<b>GABRIEL GONÇALVES</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4º Coimbra 30027	
3,64		<b>OLEKSANDER DZYKAN</b>	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º Coimbra 30027	
3,60		<b>PEDRO PEGADO</b>	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027	
3,58		<b>RUBEN JORGE</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º Coimbra 30027	
3,57	+ 0,8	<b>MÁRIO MONTEIRO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	6º Luso 30029	
3,52	- 1,4	<b>TOMAS PEREIRA</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	12º Febres 30034	
3,51		<b>PEDRO FERREIRA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º Coimbra 30027	
3,51	+ 1,1	<b>JOÃO SALGADO</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	22/04/2017	7º Luso 30029	
3,48		<b>DANIEL MORAIS</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027	
3,47		<b>TIAGO PAIVA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º Coimbra 30027	
3,47		<b>LUIS MATOS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027	
3,47	+ 1,2	<b>GONÇALO MATIAS</b>	06 Benj.B	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	5º Coimbra 30041	
3,45	- 0,1	<b>GUILHERME SIMÕES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	7º Luso 30030	
3,38	- 0,3	<b>GONÇALO PÁSCOA</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,04
3,35	<b>RUI BORGES</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	13º	Coimbra 30027	
3,35	<b>BERNARDO TROPA</b>	06 Benj.B	GIRA SOL	22/04/2017	7º	Luso 30029	
3,33	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	8º	Luso 30029	
3,29	<b>TIAGO FIGUEIREDO</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º	Coimbra 30027	
3,28	<b>BRUNO CRUZ</b>	04 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9º	Coimbra 30027	
3,25	<b>DIOGO PIRES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º	Coimbra 30027	
3,24	<b>JOSÉ CARREIRA</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	14º	Coimbra 30027	
3,24	<b>DIOGO NEVES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º	Coimbra 30027	
3,23	<b>RUI ANTUNES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7º	Coimbra 30027	
3,23	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	9º	Luso 30029	
3,20	+ 0,9 <b>TIAGO TAVARES</b>	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	10º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,19	+ 1,4 <b>DAVID JESUS</b>	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	11º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,15	<b>JOÃO ANTUNES</b>	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	11º	Coimbra 30027	
3,11	<b>TOMAS RODRIGUES</b>	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	12º	Coimbra 30027	
3,05	<b>DIOGO NEVES</b>	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	13º	Coimbra 30027	
3,04	<b>LUCAS LOPES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º	Coimbra 30027	
3,03	<b>FRANCISCO FRANCISC</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	15º	Coimbra 30027	
3,02	<b>DIOGO HENRIQUES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º	Pombal 24007	
3,01	+ 1,3 <b>JOÃO GUEDES</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	7º	Coimbra 30041	
2,98	<b>NUNO MARQUES</b>	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9º	Coimbra 30027	
2,98	- 0,1 <b>ANTÓNIO GLAVATSKY</b>	05 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	12º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
2,97	+ 0,1 <b>RODRIGO AMARAL</b>	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	3º	Coimbra 30038	
2,95	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º	Coimbra 30027	
2,78	+ 1,7 <b>FÁBIO CORREIA</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	13º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
2,69	<b>MARTIM FREIRE</b>	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	13º	Luso 30029	
2,59	+ 1,6 <b>RICARDO CRAVEIRO</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	9º	Coimbra 30041	
2,53	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	11º	Coimbra 30027	
2,37	+ 1,1 <b>GUILHERME MAGALHA</b>	10 Benj.A	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	5º	Coimbra 30038	
2,10	+ 1,7 <b>GUSTAVO MAGALHAES</b>	08 Benj.A	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º	Coimbra 30038	
2,04	<b>FRANCISCO COSTA</b>	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	12º	Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

1 0,83

<b>12,90</b>	+ 1,7	<b>RAFAEL SACRAMENTO</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	18/06/2017	1º Coimbra 30040
<b>12,86</b>	0,0	<b>MARCO FERREIRA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	2º Coimbra 30040
<b>12,68</b>	- 1,0	<b>HENRIQUE MARQUES</b>	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>12,61</b>	- 3,0	<b>RAFAEL NEVES</b>	95 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>12,07</b>	+ 1,1	<b>GONÇALO GONÇALVE</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	3º Coimbra 30040
<b>11,60</b>	- 0,1	<b>RÚBEN VAZ</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	3º Febres 30035
<b>10,83</b>	0,0	<b>JOÃO SILVA</b>	03 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 1,46

23,44	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	1º Febres 30034
20,77	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2º Febres 30034
11,46	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	3º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

**5 2,35**

52,35

**CARLOS COSTA**

00 Juv. S U OPERÁRIA VAIS

24/06/2017

2º Abrantes 03039





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-6 Kg

Top

14,97

20,96	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	1º Vagos 30042
14,97	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	2º Vagos 30042







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

19,70

47,58	<b>BERNARDO TEMUDO</b>	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
19,70	<b>RAFAEL DE OLIVEIRA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4º Febres 30035





### Masculinos

		<b>Lançamento Peso-2Kg</b>		Top	<b>4,36</b>
<b>6,90</b>	<b>CARLOS PONTES</b>	06 Benj.B EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	1º Coimbra 30027	
<b>6,18</b>	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	06 Benj.B INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027	
<b>5,48</b>	<b>JOÃO CAVALEIRO</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3º Coimbra 30027	
<b>5,11</b>	<b>HUGO VENTURA</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4º Coimbra 30027	
<b>5,03</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º Coimbra 30027	
<b>4,98</b>	<b>SIMÃO SIMÕES</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6º Coimbra 30027	
<b>4,62</b>	<b>GUSTAVO PIRES</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7º Coimbra 30027	
<b>4,36</b>	<b>AFONSO LOPES</b>	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8º Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,25

9,40	<b>HUGO COSTA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º	Coimbra 30027
8,26	<b>BERNARDO ROCHA</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2º	Coimbra 30027
7,48	<b>HUGO PERES</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º	Coimbra 30027
7,46	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º	Febres 30037
7,07	<b>PEDRO JESUS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º	Coimbra 30027
6,47	<b>FRANCISCO BARREIRA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º	Coimbra 30027
6,27	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	2º	Coimbra 30041
6,13	<b>DAVID VIDAL</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6º	Coimbra 30027
6,13	<b>JOÃO SIMÕES</b>	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º	Coimbra 30027
6,00	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º	Coimbra 30027
5,70	<b>DIOGO PINA</b>	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	9º	Coimbra 30027
5,67	<b>DAVID CAMPOS</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º	Pombal 24007
5,20	<b>JOSÉ CUNHA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2º	Coimbra 30016
5,11	<b>ANTÓNIO SILVA</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	10º	Coimbra 30027
5,09	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º	Pombal 24007
4,95	<b>TIAGO MUSTRA</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	11º	Coimbra 30027
4,85	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/01/2017	4º	Pombal 24007
4,62	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/01/2017	5º	Pombal 24007
4,36	<b>DIOGO HENRIQUES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	4º	Coimbra 30016
4,25	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º	Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,05

11,42	<b>RUBEN SILVA</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
11,42	<b>BERNARDO SOARES</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	10º Braga 03033
11,19	<b>BERNARDO SOARES</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
11,04	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	1º Luso 30029
10,73	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
10,53	<b>RODRIGO VICENTE</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,40	<b>DIOGO CARVALHO</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4º Coimbra 30027
8,87	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,70	<b>BRUNO CARÇÃO</b>	03 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5º Coimbra 30027
8,27	<b>DAVID NEVES</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	2º Pombal 30013
8,17	<b>TOMÁS MARTINS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	3º Pombal 30013
8,13	<b>DANIEL LOURENÇO</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6º Coimbra 30027
8,03	<b>JOÃO FRANCISCO</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	9º Torres Vedras 03041
7,76	<b>DANIEL QUARESMA</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
7,71	<b>TIAGO BATISTA</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8º Coimbra 30027
7,68	<b>TOMÁS CORINO</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
6,55	<b>MARCO BATISTA</b>	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	10º Coimbra 30027
6,36	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4º Febres 30034
6,00	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	5º Febres 30034
5,96	<b>ANDRÉ ANTUNES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	6º Pombal 30013
4,71	<b>FRANCISCO FRANCISC</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	11º Coimbra 30027
4,05	<b>GUILHERME SIMÕES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	4º Luso 30029





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-5Kg</b>						Top	5,19
15,73	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	1º Luso 30030		
13,73	<b>CARLOS COSTA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30040		
11,14	<b>JOSÉ NUNES</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027		
9,73	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	2º Coimbra 30040		
9,22	<b>ROBERTO GRAÇA</b>	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	3º Febres 30034		
8,83	<b>LEONARDO SILVA</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	11º Torres Vedras 03041		
8,79	<b>AMÂNDIO FERREIRA</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027		
8,67	<b>PEDRO COSTA</b>	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027		
8,30	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	2º Pombal 30008		
8,10	<b>LUIS PEREIRA</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027		
8,02	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30017		
7,84	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	4º Coimbra 30040		
7,59	<b>RAFAEL MARTINS</b>	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30017		
6,94	<b>DAVID ANTUNES</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027		
6,88	<b>FRANCISCO FERNAND</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3º Coimbra 30017		
6,44	<b>MIGUEL ESTEVES</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	15/01/2017	4º Pombal 30008		
6,26	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4º Coimbra 30017		
6,24	<b>DIOGO EUFRÁSIO</b>	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	5º Coimbra 30017		
5,94	<b>JOÃO VERÍSSIMO</b>	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	5º Coimbra 30040		
5,70	<b>DIOGO LOPES</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	6º Coimbra 30017		
5,37	<b>RAFAEL COSTA</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027		
5,29	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6º Coimbra 30040		
5,19	<b>ROGÉRIO AMARAL</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	7º Coimbra 30017		





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

Lançamento Peso-6Kg				Top	8,99
14,63	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	08/07/2017	5º Mª Grande 03044
11,58	CARLOS COSTA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	2º Pombal 24006
8,99	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	1º Vagos 30042





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

6,44

15,04	<b>DANIEL SANTIAGO</b>	96 Sub23	GIRA SOL	10/06/2017	6º Vagos 03034
13,12	<b>BERNARDO TEMUDO</b>	93 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	2º Pombal 30012
8,40	<b>RAFAEL DE OLIVEIRA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	3º Febres 30035
8,13	<b>LUÍS NEVES</b>	97 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/01/2017	3º Pombal 30012
6,57	<b>VASCO GOMES</b>	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	6º Febres 30035
6,44	<b>MARCO TOMÉ</b>	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	7º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Dardo 400 Gr

Top

1 0,67

24,29	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º Febres 30037
14,41	<b>ANTÓNIO MATEUS</b>	35 V80	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	2º Coimbra 30039
10,67	<b>EDUARDO MARTINHO</b>	28 V85	C VETERANOS COIMBRA	18/02/2017	1º Coimbra 30018







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Dardo 500 Gr

Top

8,79

23,78	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	1º Coimbra 30041
8,79	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	2º Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos**

<b>Dardo 600 Gr</b>						Top	8,46
31,52	<b>BERNARDO SOARES</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	10° Braga 03033		
27,04	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2° Febres 30034		
25,20	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3° Febres 30034		
24,57	<b>ADRIANO PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	4° Febres 30034		
24,47	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2° Luso 30029		
17,25	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	4° Luso 30029		
15,74	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	7° Febres 30034		
9,72	<b>AFONSO OLIVEIRA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	8° Febres 30034		
8,46	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	9° Febres 30034		





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Dardo 700 Gr

Top 17,31

61,18	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
23,43	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	1º Coimbra 30040
20,13	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	2º Coimbra 30040
19,26	<b>RÚBEN CURADO</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	3º Coimbra 30040
17,31	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top 1 2,86

63,65	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	09/07/2017	1º Vagos 38037
45,01	CARLOS BORNES	94 Sen.	GIRA SOL	29/04/2017	4º Vagos 38022
31,33	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	1º Vagos 30042
26,60	NUNO PIEDADE	99 Jun.	União Clube Eirense	20/05/2017	4º Febres 30035
22,24	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	7º Febres 30035
12,86	DAVID PEDROSA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	2º Vagos 30042





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 1,09

20,24	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	1º Coimbra 30041
11,09	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	2º Coimbra 30041





### Masculinos

		<b>Disco 1 Kg</b>		Top	1 2,71
35,07	<b>BERNARDO SOARES</b>	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
32,75	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	2º Febres 30034
30,37	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3º Febres 30034
27,16	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	4º Febres 30034
18,30	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	5º Febres 30034
13,37	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	6º Febres 30034
12,71	<b>RAFAEL CONDE</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	7º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

				Disco 1.5 Kg	Top	1 4,07
51,90	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º	Braga 03033
40,54	<b>CARLOS COSTA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º	Coimbra 30040
26,65	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	2º	Coimbra 30040
25,32	<b>RÚBEN SILVA</b>	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	3º	Coimbra 30040
21,87	<b>SAMUEL SOUSA</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4º	Coimbra 30040
14,07	<b>GONÇALO ANTUNES</b>	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	5º	Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Disco 1.750 Kg

Top

1 5,36

32,60	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	1º Vagos 30042
15,36	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	02/07/2017	2º Vagos 30042







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

		<b>Disco 2 Kg</b>		Top	<b>1 5,54</b>
<b>41,61</b>	<b>BERNARDO TEMUDO</b>	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>28,13</b>	<b>RAFAEL DE OLIVEIRA</b>	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	3º Febres 30035
<b>19,60</b>	<b>LUÍS NEVES</b>	97 Sub23	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/05/2017	16º Guimarães / Fátima / V Nova
<b>15,54</b>	<b>MARCO TOMÉ</b>	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2017	7º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Triatlo - Infantis

Top 2 6 0,00

640	<b>AFONSO FERNANDES</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
	12,45 6,10 4,03				
511	<b>DAVID CAMPOS</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007
	13,09 5,67 3,77				
475	<b>AFONSO FERREIRA</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º Pombal 24007
	12,97 5,09 3,69				
411	<b>PEDRO RUI GOMES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/01/2017	4º Pombal 24007
	12,91 4,85 3,29				
405	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/01/2017	5º Pombal 24007
	13,37 4,62 3,63				
260	<b>DIOGO HENRIQUES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º Pombal 24007
	14,01 4,24 3,02				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Triatlo - Iniciados

Top 8 4 4,00

1465	<b>DAVID NEVES</b> 9,31 5,11 8,27	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1º Pombal 30013
1154	<b>TOMÁS DOS SANTOS</b> 10,91 4,77 9,12	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	2º Pombal 30013
1026	<b>TOMÁS MARTINS</b> 10,93 4,39 8,17	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	3º Pombal 30013
940	<b>SAMUEL SOUSA</b> 11,31 4,42 7,61	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	4º Pombal 30013
896	<b>JOÃO FRANCISCO</b> 11,77 4,81 6,78	03 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	5º Pombal 30013
844	<b>ANDRÉ ANTUNES</b> 11,51 4,59 5,96	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	6º Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Triatlo - Juvenis

Top 9 5 2,00

1651	<b>LEONARDO SILVA</b> 8,80 8,06 1,70	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
952	<b>JOÃO FIGUEIREDO</b> 11,20 8,02 1,35	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	2º Coimbra 30017





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### Heptalo - Seniores

Top 5 9 5,00

624	MIGUEL CABRAL	97 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	1º Pombal 30009
	6,17				
595	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	2º Pombal 30009
	6,04				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****4X60 Metros**

Top

**4 3,59**

<b>3 7,80</b>	<b>EB CEIRA</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1° Coimbra 30027
	<i>André Reis (2006) / António Silva (2004) / Mauro Simões (2004) / David Amado (2005)</i>				
<b>3 8,63</b>	<b>AE MONTE MOR VELHO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1° Coimbra 30027
	<i>João Cavaleiro (2006) / Ruben Branco (2006) / Diogo Pires (2006) / Rui Antunes (2006)</i>				
<b>3 9,70</b>	<b>EB INES DE CASTRO</b>	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	2° Coimbra 30027
	<i>Diogo Pina (2004) / Diogo Cunha (2004) / Tiago Mostra (2005) / João Barroso (2005)</i>				
<b>3 9,98</b>	<b>AE LOUSA B</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3° Coimbra 30027
	<i>Eduardo Castanheira (2005) / Tiago Paiva (2005) / Gonçalo Quaresma (2005) / Pedro Ferreira (2005)</i>				
<b>4 0,51</b>	<b>AE FIGUEIRA NORTE</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4° Coimbra 30027
	<i>Luis Matos (2005) / Pedro Jesus (2005) / Francisco Ribeiro (2005) / Eduane Melanda (2005)</i>				
<b>4 0,61</b>	<b>AE OLIVEIRA HOSPITA</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5° Coimbra 30027
	<i>Daniel Moraes (2005) / Cristiano Gonçalves (2004) / Miguel Gouveia (2005) / Fernando Vicente (2004)</i>				
<b>4 1,57</b>	<b>AE LOUSA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2° Coimbra 30027
	<i>Hugo Ventura (2006) / Oleksander Dzykanav (2007) / José Gonçalves (2006) / André Ventura (2006)</i>				
<b>4 3,59</b>	<b>AE LOUSA A</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6° Coimbra 30027
	<i>João Antunes (2005) / André Cristo (2004) / David Vidal (2005) / Gonçalo Sequeira (2004)</i>				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Masculinos****4X80 Metros**

Top

**4 7,57**

<b>3 9,40</b>	<b>EB CEIRA</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
	<i>Tiago Batista (2002) / Daniel Lourenço (2002) / Diogo Craveiro (2003) / David Neves (2002)</i>				
<b>3 9,64</b>	<b>ASS DIST ATL COIMBR</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
	<i>Adriano Pereira 2002 / Daniel Manata 2002 / Tomás Martins 2003 / David Neves 2002</i>				
<b>4 3,2</b>	<b>UC EIRENSE</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	14/05/2017	1º Febres 30034
	<i>João Salgado (2003) / Rodrigo Fonseca (2003) / António Lavrenyuk (2004) / João Silva (2003)</i>				
<b>4 3,78</b>	<b>ES JOAQUIM CARVALH</b>	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	2º Coimbra 30027
	<i>Rafael Coelho (2003) / Rodrigo Seco (2002) / Francisco Carvalho (2002) / Henrique Sousa (2003)</i>				
<b>4 3,80</b>	<b>EB RAINHA ST ISABEL</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	3º Coimbra 30027
	<i>Pedro Cruz (2002) / Bruno Carção (2003) / João Lima (2002) / Francisco Ferreira (2002)</i>				
<b>4 4,4</b>	<b>GIRA SOL</b>	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
	<i>João Silva (2003) / David Jesus (2005) / Tiago Buco (2003) / Daniel Manata (2002)</i>				
<b>4 4,90</b>	<b>AE FIGUEIRA NORTE</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
	<i>Ricardo Gaspar (2003) / Bernado Soares (2003) / João Verissimo (2002) / Tiago Melanda (2002)</i>				
<b>4 6,7</b>	<b>ASC VALEIRINHA</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	3º Febres 30034
	<i>Gonçalo Páscoa (2005) / Tomas Pereira (2005) / Gabriel Teixeira (2002) / Francisco Graça (2003)</i>				
<b>4 7,57</b>	<b>EB INES DE CASTRO</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
	<i>Tiago Dias (2002) / Tomás Corino (2002) / Tomás Domingues (2002) / Ruben Alves (2003)</i>				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

## Masculinos

## 4X100 Metros Planos

Top 1 0 3,34

4 4,74	<b>GIRA SOL</b>	96 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova Leonardo Soares 1998 / Rafael Silva 1996 / Leonardo Silva 2000 / Xavier Rato 1999
4 5,82	<b>S U OPERÁRIA VAIS</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	08/07/2017	1º Mª Grande 03044 Rúben Vaz 1998 / Rúben Curado 2001 / Marco Ferreira 2000 / Gonçalo Gonçalves 2001
4 5,92	<b>SUOVAIS</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	1º Vagos 30042 Jorge Freitas (1998) / Vando Fresco (1998) / Rúben Curado (2001) / Gonçalo Gonçalves (2001)
4 6,49	<b>ASS DIST ATL COIMBR</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	6º Braga 03033 Francisco Fernandes 2000 / Leonardo Silva 2000 / Marco Ferreira 2000 / Gonçalo Gonçalves 2001
4 6,6	<b>SUOV</b>	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035 Gonçalo Gonçalves (2001) / Vando Fresco (1998) / Rafael De Oliveira (1999) / Rúben Curado (2001)
4 7,48	<b>SUOVAIS</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040 Rúben Curado (2001) / Gonçalo Gonçalves (2001) / Marco Ferreira (2000) / Carlos Costa (2000)
4 7,73	<b>AE FIGUEIRA NORTE</b>	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027 Rodrigo Sansana (2000) / Carlos Verissimo (1999) / Marco Ferreira (2000) / Tiago Ferreira (2000)
4 7,91	<b>CPTS DA CEIRA</b>	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova Carlos Costa 1990 / Evandro Duarte 1989 / Luís Neves 1997 / Diogo Lopes 2000
4 8,88	<b>CPTS CEIRA</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	2º Coimbra 30040 David Neves (2002) / Rogério Amaral (2001) / João Figueiredo (2001) / Diogo Lopes (2000)
4 9,0	<b>CPT SOBRAL CEIRA</b>	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	2º Febres 30035 Diogo Lopes (2000) / Luís Neves (1997) / João Figueiredo (2001) / Evandro Duarte (1989)
5 0,38	<b>ES JOAQUIM CARVALH</b>	99 Jun.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	2º Coimbra 30027 Duarte Lapa (2001) / Ricardo Cavaleiro (2001) / Xavier Rato (1999) / Gonçalo Gonçalves (2001)
5 0,41	<b>INST. PEDRO HISPANO</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027 Rafael Carraca (2001) / David Antunes (2001) / João Dmingues (2001) / José Nunes (2000)
5 1,25	<b>EB CEIRA</b>	99 Jun.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027 Tiago Tomaz (2000) / João Vieira (1999) / Rogério Amaral (2001) / André Ferreira (2001)
5 4,22	<b>AE OLIVEIRA HOSPITA</b>	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027 Sandro Henriques (2001) / Pedro Pegado (1999) / Gustavo Fernandes (1999) / Telmo Antunes (2001)
1 0 3,34	<b>APPACDM</b>	92 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2º Luso 30031







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 4X200 Metros

Top 1 4 8,84

1 4 4,06	<b>CPT SOBRAL CEIRA</b>	98 Jun.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/01/2017	1º Pombal 24006
	<i>Diogo Lopes (2000) / Rogério Amaral (2001) / António Cunha (1998) / André Ferreira (2001)</i>				
1 4 8,84	<b>CPTSOBRAL DE CEIRA</b>	00 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/01/2017	1º Pombal 30008
	<i>Diogo Lopes (2000) / Rúben Fortunato (2002) / Rogério Amaral (2001) / David Neves (2002)</i>				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 3 4 7,10

3 4 0,30	<b>GIRA SOL</b>	91 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova Miguel Figueira 1995 / Rodrigo Almeida 1998 / Adelino Oliveira 1991 / Pedro Garcia 2001
3 4 7,1	<b>CPT SOBRAL CEIRA</b>	89 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	1º Febres 30035 António Cunha (1998) / Diogo Lopes (2000) / Carlos Costa (1990) / Evandro Duarte (1989)





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 1 0 0,29

3 1 0 0,29

TIAGO VERISSIMO

01 Juv. Ass Dist Atl Coimbra

03/06/2017 6º Braga 03033





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****100 Metros planos**Top **2 0,73**

1 2,42	+ 1,9	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	GIRA SOL	24/06/2017	1ª Abrantes 03039
1 2,80		SARA SEABRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 2,94	+ 1,3	ELISABETE SILVA	98 Jun.	União Clube Eirense	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 3,03	+ 1,5	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	08/07/2017	1ª Vagos 38037
1 3,09	+ 1,5	MARTA MORGADO	95 Sub23	União Clube Eirense	27/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 3,13		FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 3,50		REGINA AMADO	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 3,52	+ 1,8	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
1 3,65	- 1,8	KÁTIA SEMEDO	89 Sen.	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,67	+ 1,8	MARTA SERRA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
1 3,71	0,0	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 3,92		CLÁUDIA GONÇALVES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 4,06	- 1,8	CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 4,16	+ 1,1	FRANCISCA REIS	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 4,23	+ 0,3	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
1 4,34		MARTA GIL	99 Jun.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 4,53	- 0,3	MARIANA REIS	00 Juv.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
1 4,56		JOANA JESUS	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 4,59		DANIELA PARENTE	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 4,73	+ 1,1	RITA ROSMANINHO	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
1 4,85	- 2,4	EVA OLIVEIRA	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 4,90		TATIANA FERNANDES	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 4,99	+ 1,8	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
1 5,06	+ 1,1	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
1 5,16	- 2,4	CAROLINA BATISTA	00 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 5,20		BEATRIZ HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
1 5,37	- 0,7	MARIANA REIS	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/04/2017	6ª Luso 30030
1 5,83	+ 1,8	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	União Clube Eirense	17/06/2017	5ª Coimbra 30040
1 6,18		MARLENE COSTA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 6,23	- 2,4	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 6,1	+ 0,7	JULIANA JESUS	00 Juv.	União Clube Eirense	20/05/2017	5ª Febres 30035
1 6,43	- 0,3	DIANA COSTA	99 Jun.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3ª Coimbra 30038
1 6,50		TALITA SANTOS	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 7,11	+ 1,1	SARA MARTINS	75 V40	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
2 0,41	0,0	VANESSA AZENHA	89 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2ª Luso 30031
2 0,73	0,0	SARA SEBASTIÃO	91 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	3ª Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 3,74

<b>1 0,46</b>	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
<b>1 0,64</b>	- 0,7 <b>SORAIA BRITO</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	4ª Braga 03033
<b>1 0,7</b>	- 2,7 <b>BEATRIZ CRUZ</b>	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	1ª Febres 30034
<b>1 1,03</b>	+ 0,3 <b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	2ª Luso 30029
<b>1 0,9</b>	- 2,7 <b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
<b>1 1,19</b>	+ 1,6 <b>DANIELA SANTOS</b>	03 Inic.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	1ª Luso 30029
<b>1 1,21</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
<b>1 1,21</b>	0,0 <b>MARTA SERRA</b>	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	3ª Luso 30030
<b>1 1,27</b>	0,0 <b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/04/2017	5ª Luso 30030
<b>1 1,39</b>	0,0 <b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/04/2017	6ª Luso 30030
<b>1 1,2</b>	- 1,1 <b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4ª Febres 30034
<b>1 1,47</b>	- 0,6 <b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,64</b>	<b>M INÊS BRITES</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
<b>1 1,76</b>	+ 1,1 <b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
<b>1 1,81</b>	+ 0,7 <b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/04/2017	2ª Luso 30030
<b>1 1,86</b>	<b>ANA REIS</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
<b>1 1,86</b>	+ 1,1 <b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	2ª Luso 30029
<b>1 1,7</b>	- 1,1 <b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	8ª Febres 30034
<b>1 2,00</b>	<b>BÁRBARA VINHAS</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
<b>1 2,06</b>	+ 0,7 <b>MARIA STAMM</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/04/2017	3ª Luso 30030
<b>1 2,20</b>	<b>ÂNGELA CRUZ</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
<b>1 2,34</b>	+ 1,1 <b>VIVIANA SANTOS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	3ª Luso 30029
<b>1 2,37</b>	<b>CAMILA MARTINS</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
<b>1 2,4</b>	- 3,8 <b>LUÍSA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	14/05/2017	5ª Febres 30034
<b>1 2,68</b>	<b>ANA TABORDA</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
<b>1 3,07</b>	<b>CATARINA PINA</b>	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
<b>1 3,27</b>	+ 0,7 <b>BEATRIZ CARVALHO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	4ª Luso 30030
<b>1 3,49</b>	<b>ANA VIEIRA</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
<b>1 3,3</b>	- 3,8 <b>MARGARIDA SANTOS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6ª Febres 30034
<b>1 3,67</b>	+ 1,1 <b>DIANA MARTINS</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
<b>1 3,74</b>	- 0,6 <b>MATILDE SILVA</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	8ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 3,60

7,90	+ 1,0	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1ª Febres 30037
8,40		<b>MATILDE FREIXINHO</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
8,58	+ 1,4	<b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
8,65		<b>CAROLINA REIS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
8,68	+ 0,7	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,82	+ 0,2	<b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,88		<b>MARTINA DUQUE</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
8,93		<b>BRUNA CORREIA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,06	- 0,1	<b>LUÍSA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	18/06/2017	4ª Coimbra 30041
9,13		<b>BEATRIZ NOGUEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
9,20	+ 1,4	<b>RAFAELA MARQUES</b>	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
9,20	+ 1,5	<b>MARINA JEGUNDO CO</b>	04 Inf.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
9,22		<b>ANA RITA CARVALHO</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,24	+ 0,2	<b>JOANA RODRIGUES</b>	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
9,26	+ 0,7	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,27		<b>DIANA REIS</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,29	+ 0,7	<b>DANIELA MOTA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,35		<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	08 Benj.A	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,38		<b>LARA OLIVEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
9,44	+ 0,2	<b>INÊS FERREIRA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
9,44	+ 1,0	<b>JESSICA MATEUS</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	1ª Coimbra 30041
9,55	+ 0,2	<b>JOANA BARROS</b>	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
9,59		<b>M STELA FERNANDES</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,68		<b>MATILDE SANTOS</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
9,74	+ 1,0	<b>LEONOR SARAIVA</b>	07 Benj.B	União Clube Eirense	18/06/2017	2ª Coimbra 30041
9,85	+ 1,0	<b>LAURA CARDADEIRO</b>	07 Benj.B	GIRA SOL	18/06/2017	3ª Coimbra 30041
9,89		<b>ANA VIEIRA</b>	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
9,93	+ 1,0	<b>BRUNA PENETRA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	4ª Coimbra 30041
9,96	+ 0,2	<b>INÊS AGANTE</b>	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,00	+ 1,0	<b>RITA ABRANTES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	5ª Coimbra 30041
1 0,01	+ 1,0	<b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6ª Coimbra 30041
1 0,02		<b>CAROLINA FRANCISCO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 0,07		<b>M LEONOR SALGADO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 0,08		<b>JOANA CUNHA</b>	08 Benj.A	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 0,09	+ 0,2	<b>MARIA MIGUEL NEVES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,11	+ 0,2	<b>BEATRIZ GODINHO</b>	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
1 0,16	- 0,1	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6ª Coimbra 30041
1 0,26	+ 1,5	<b>RAQUEL MONTEIRO</b>	04 Inf.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3ª Coimbra 30038
1 0,27	+ 0,2	<b>CAROLINA VELOSO</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,31	+ 1,4	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 0,39	+ 1,0	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	7ª Coimbra 30041
1 0,41	+ 0,2	<b>MARIA MELO E FARO</b>	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 0,41		<b>MARIANA AVEIRO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 0,46		<b>ANA LOPES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 3,60

<b>1 0,85</b>		<b>DIANA FERREIRA</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
<b>1 0,94</b>	+ 1,0	<b>INÊS DIOGO</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	8ª Coimbra 30041
<b>1 1,00</b>		<b>FILIPA GOMES</b>	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
<b>1 1,07</b>	+ 0,7	<b>MARIANA SIMOES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX
<b>1 0,9</b>	- 1,4	<b>ALICE SIMÕES</b>	08 Benj.A	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	3ª Febres 30034
<b>1 1,28</b>		<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
<b>1 1,31</b>	+ 0,2	<b>MARIA INÊS OLIVEIRA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
<b>1 1,34</b>		<b>PATRICIA OLIVEIRA</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
<b>1 1,36</b>		<b>LARA SANTOS</b>	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
<b>1 2,38</b>		<b>RYANA MACEDO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
<b>1 3,6</b>	- 1,4	<b>CAROLINA PRATAS</b>	06 Benj.B	C VETERANOS COIMBRA	14/05/2017	5ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****50 Metros**

Top

**1 0,72**

<b>8,10</b>	+ 0,1	<b>JESSICA MATEUS</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	1ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,11</b>	+ 0,8	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	08 Benj.A	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,14</b>	+ 0,1	<b>NEIDE GUEDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	3ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,22</b>	+ 0,9	<b>TELMA MENDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	1ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,24</b>	+ 0,8	<b>RITA ABRANTES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,27</b>	+ 2,0	<b>LEONOR SARAIVA</b>	07 Benj.B	União Clube Eirense	11/02/2017	1ª	Coimbra 30016
<b>8,34</b>	+ 0,1	<b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,48</b>	+ 2,0	<b>LAURA CARDADEIRO</b>	07 Benj.B	GIRA SOL	11/02/2017	2ª	Coimbra 30016
<b>8,48</b>	+ 0,9	<b>BRUNA PENETRA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,49</b>	+ 2,0	<b>ALICE CAMPOS</b>	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3ª	Coimbra 30016
<b>8,74</b>	+ 0,8	<b>CATARINA SEABRA</b>	08 Benj.A	União Clube Eirense	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,82</b>	+ 0,9	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,92</b>	+ 0,8	<b>JULIANA CRUZ</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>8,98</b>	+ 0,1	<b>INÊS ALMEIDA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,10</b>	+ 0,1	<b>ALICE SIMÕES</b>	08 Benj.A	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,39</b>	+ 0,8	<b>MARIA COUTO</b>	07 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,44</b>	+ 0,9	<b>INÊS DIOGO</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,45</b>	- 0,6	<b>BEATRIZ CUNHA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>9,70</b>	+ 1,7	<b>BENÍCIA SÊCO</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	4ª	Coimbra 30016
<b>9,72</b>	+ 2,0	<b>DIANA TAVARES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª	Coimbra 30016
<b>1 0,00</b>	+ 2,0	<b>INÊS SANTOS</b>	08 Benj.A	C DESP PENACOVA	11/02/2017	1ª	Coimbra 30016
<b>1 0,26</b>	- 0,6	<b>CAROLINA PRATAS</b>	06 Benj.B	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,46</b>	- 0,6	<b>RITA CAMPOS</b>	08 Benj.A	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,72</b>	- 0,6	<b>VITORIA PEREIRA</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****200 Metros**

Top

**3 4,91**

<b>2 6,15</b>	- 0,9	<b>ÉRICA GRANGEIA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
<b>2 6,0</b>	+ 1,5	<b>LUÍSA PEREIRA</b>	97 Sub23	União Clube Eirense	21/05/2017	1ª Febres 30035
<b>2 6,6</b>	+ 1,5	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	21/05/2017	2ª Febres 30035
<b>2 7,27</b>		<b>ELISABETE SILVA</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	08/01/2017	2ª Pombal 24006
<b>2 7,34</b>	+ 0,3	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	09/07/2017	1ª Vagos 38037
<b>2 7,54</b>	- 0,9	<b>SARA SEABRA</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
<b>2 7,80</b>	- 0,2	<b>MARTA MORGADO</b>	95 Sub23	União Clube Eirense	07/07/2017	2ª Guarda 63037
<b>2 8,47</b>	- 0,9	<b>BEATRIZ CRUZ</b>	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	3ª Coimbra 30040
<b>2 8,91</b>	0,0	<b>REGINA AMADO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
<b>2 9,62</b>		<b>FRANCISCA REIS</b>	01 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1ª Pombal 24006
<b>2 9,64</b>		<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
<b>2 9,84</b>	- 0,9	<b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	4ª Coimbra 30040
<b>3 0,24</b>	- 0,9	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	5ª Coimbra 30040
<b>3 0,41</b>		<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30008
<b>3 0,43</b>		<b>CARINA MONTEIRO</b>	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	1ª Pombal 24006
<b>3 0,63</b>		<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	15/01/2017	3ª Pombal 30008
<b>3 1,04</b>		<b>CLÁUDIA FREIRE</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	08/01/2017	2ª Pombal 24006
<b>3 2,15</b>		<b>MARIANA REIS</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	15/01/2017	3ª Pombal 30008
<b>3 2,30</b>		<b>MARIA STAMM</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
<b>3 2,98</b>	- 1,2	<b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	02/07/2017	2ª Vagos 30042
<b>3 3,65</b>	0,0	<b>OLÍVIA MONTEIRO</b>	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	3ª Coimbra 30040
<b>3 4,91</b>	0,0	<b>BEATRIZ CARVALHO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****150 Metros**

Top

**2 9,40**

<b>1 9,35</b>	+ 1,2	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	22/04/2017	1ª Luso 30029	
<b>2 1,06</b>	+ 0,2	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041	
<b>2 1,45</b>	+ 1,8	<b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
<b>2 1,66</b>	+ 1,7	<b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	2ª Luso 30029	
<b>2 2,42</b>	+ 0,2	<b>BIANCA AUGUSTO</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
<b>2 2,51</b>	+ 1,7	<b>DANIELA MOTA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	22/04/2017	3ª Luso 30029	
<b>2 2,82</b>	+ 1,7	<b>DIANA LARANJEIRA</b>	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4ª Luso 30029	
<b>2 3,03</b>	+ 1,8	<b>MATILDE FREIXINHO</b>	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	4ª Febres 30037	X
<b>2 3,63</b>	+ 0,2	<b>JESSICA MATEUS</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041	
<b>2 4,01</b>	+ 0,2	<b>NEIDE GUEDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	
<b>2 4,11</b>	+ 0,2	<b>LEONOR SARAIVA</b>	07 Benj.B	União Clube Eirense	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
<b>2 4,80</b>	+ 0,2	<b>LAURA CARDADEIRO</b>	07 Benj.B	GIRA SOL	17/06/2017	5ª Coimbra 30041	
<b>2 4,88</b>	+ 1,3	<b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029	
<b>2 5,02</b>	+ 0,2	<b>TELMA MENDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041	
<b>2 5,66</b>	+ 1,7	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	5ª Luso 30029	
<b>2 6,06</b>	+ 0,2	<b>RAQUEL MONTEIRO</b>	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	X
<b>2 7,05</b>	+ 0,2	<b>INÊS DIOGO</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	5ª Coimbra 30041	
<b>2 7,91</b>	+ 0,2	<b>DIANA TAVARES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041	
<b>2 9,40</b>	+ 0,2	<b>BEATRIZ CUNHA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top 4 8,80

3 7,6	<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	1ª Febres 30034
3 8,4	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2ª Febres 30034
3 8,4	<b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	13/05/2017	2ª Febres 30034
3 9,4	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	13/05/2017	4ª Febres 30034
4 0,3	<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	5ª Febres 30034
4 8,8	<b>RITA BARREIROS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	6ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****300 Metros Planos**Top **5 7,25**

4 1,77	<b>ÉRICA GRANGEIA</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4ª Braga 03033
4 4,68	<b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
4 6,30	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
4 6,76	<b>REGINA AMADO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	30/04/2017	3ª Luso 30030
4 9,41	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	14/01/2017	1ª Pombal 30008
4 9,48	<b>CARINA MONTEIRO</b>	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	4ª Luso 30030
5 1,25	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/01/2017	2ª Pombal 30008
5 2,23	<b>MARIANA REIS</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/01/2017	3ª Pombal 30008
5 4,53	<b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	14/01/2017	2ª Pombal 30008
5 7,25	<b>OLÍVIA MONTEIRO</b>	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	5ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 2 2,61

5 8,18	<b>ELISABETE SILVA</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	08/07/2017	2ª Mª Grande 03044
5 9,72	<b>LUÍSA PEREIRA</b>	97 Sub23	União Clube Eirense	01/07/2017	3ª Pombal 03042
6 0,88	<b>FRANCISCA CANTANTE</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	08/07/2017	2ª Mª Grande 03044
6 1,6	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	20/05/2017	2ª Febres 30035
6 3,51	<b>MÁRCIA MARTINS</b>	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 4,0	<b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2017	3ª Febres 30035
6 5,8	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	20/05/2017	4ª Febres 30035
6 7,2	<b>MARIANA VELOSO</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	20/05/2017	5ª Febres 30035
1 0 6,21	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	2ª Pombal 24006
1 0 9,58	<b>REGINA AMADO</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	01/07/2017	3ª Vagos 30042
1 1 7,42	<b>MARIANA REIS</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	28/01/2017	2ª Pombal 30012
1 2 2,61	<b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	07/01/2017	1ª Pombal 24006





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****600 Metros**

Top 3 1 1,76

1 5 0,86	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	União Clube Eirense	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
1 5 2,70	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 5 6,84	JOANA BARROS	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
2 0 0,05	MARINA JEGUNDO CO	04 Inf.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
2 0 1,1	NEIDE GUEDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	1ª Febres 30034
2 0 2,98	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
2 0 3,90	BEATRIZ GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
2 0 4,1	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	2ª Febres 30034
2 0 5,60	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
2 0 6,06	ALICE CAMPOS	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
2 0 7,13	INÊS FERREIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	8ª Coimbra 30016
2 0 7,77	RITA NAZÁRIO	06 Benj.B	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	1ª Coimbra 30041
2 0 8,95	BRUNA PENETRA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2ª Coimbra 30041
2 0 8,99	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A	União Clube Eirense	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
2 1 0,29	DANIELA MOTA	04 Inf.	União Clube Eirense	11/02/2017	9ª Coimbra 30016
2 1 0,34	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041
2 1 1,5	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	13/05/2017	3ª Febres 30034
2 1 1,7	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	13/05/2017	4ª Febres 30034
2 2 0,67	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
2 2 3,4	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	5ª Febres 30034
2 2 7,01	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	União Clube Eirense	11/02/2017	8ª Coimbra 30016
2 2 7,56	BEATRIZ SANTOS	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	10ª Coimbra 30016
2 2 8,23	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	9ª Coimbra 30016
2 2 9,15	MARIA GASPAR	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	10ª Coimbra 30016
2 3 0,37	CATARINA SEABRA	08 Benj.A	União Clube Eirense	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
2 3 4,69	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	11ª Coimbra 30016
2 3 6,77	ALICE SIMÕES	08 Benj.A	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
2 3 7,19	BEATRIZ CUNHA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	11ª Coimbra 30016
2 3 7,52	INÊS ALMEIDA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12ª Coimbra 30016
2 3 8,71	DIANA TAVARES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	13ª Coimbra 30016
2 4 0,01	MARIA INÊS OLIVEIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12ª Coimbra 30016
2 4 3,24	BENÍCIA SÊCO	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	14ª Coimbra 30016
3 0 3,22	INÊS SANTOS	08 Benj.A	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
3 1 1,76	LEONOR BERNARDO	11 Benj.A	União Clube Eirense	11/02/2017	6ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 3,90

2 2 1,05	<b>FRANCISCA CANTANTE</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	02/07/2017	8ª Pombal 03042
2 2 8,1	<b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	2ª Febres 30035
2 2 9,7	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	21/05/2017	3ª Febres 30035
2 3 0,4	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	21/05/2017	4ª Febres 30035
2 3 3,46	<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	2ª Torres Vedras 03041
2 3 5,5	<b>CLÁUDIA ESTARREJA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
2 3 6,13	<b>MATILDE SOUSA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	1ª Pombal 30012
2 3 6,81	<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 4 1,65	<b>MARIANA VELOSO</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	30/04/2017	4ª Luso 30030
2 4 1,74	<b>CAROLINA COSTA</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	29/01/2017	2ª Pombal 30012
2 4 5,6	<b>MARGARIDA SANTOS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	2ª Febres 30034
2 4 8,44	<b>DENISE CABRAL</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	08/01/2017	2ª Pombal 24006
2 4 9,80	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2 5 1,4	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
2 5 5,8	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	4ª Febres 30034
2 5 8,2	<b>DIANA SOARES</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	14/05/2017	4ª Febres 30034
3 0 0,1	<b>MARIANA BISPO</b>	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
3 0 0,92	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	8ª Torres Vedras 03041
3 0 1,02	<b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30008
3 0 1,67	<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
3 0 3,50	<b>RITA BARREIROS</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
3 0 4,2	<b>DANIELA MOTA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	14/05/2017	5ª Febres 30034
3 5 3,9	<b>RITA BARREIROS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 2,24

3 1 2,29	<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	8ª Braga 03033
3 1 7,63	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 1 8,05	<b>JOANA RODRIGUES</b>	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	3ª Febres 30037
3 2 0,81	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 3,44	<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 4,81	<b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 5,16	<b>CLÁUDIA ESTARREJA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 6,32	<b>MARIANA COSTA</b>	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037 X
3 2 7,29	<b>RAQUEL CANTANTE</b>	96 Sub23	União Clube Eirense	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 0,36	<b>M STELA FERNANDES</b>	06 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
3 3 3,59	<b>BEATRIZ LOPES</b>	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2ª Febres 30037 X
3 3 5,29	<b>MARGARIDA SANTOS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 8,33	<b>BIANCA AUGUSTO</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
3 3 9,31	<b>BEATRIZ GODINHO</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	4ª Febres 30037 X
3 4 2,17	<b>NEIDE GUEDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	1ª Coimbra 30041
3 4 2,74	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
3 4 5,16	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 6,48	<b>CARINA MONTEIRO</b>	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 8,81	<b>CATARINA GONÇALVE</b>	03 Inic.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 9,25	<b>RITA BARREIROS</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	30/04/2017	4ª Luso 30030
3 5 0,88	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 5 1,05	<b>EVA OLIVEIRA</b>	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX
3 5 3,95	<b>ADRIANA PINHO</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 5 5,28	<b>CAROLINA FRANCISCO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
3 5 7,73	<b>RAFAELA MARQUES</b>	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 5 8,83	<b>DANIELA MOTA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	18/06/2017	2ª Coimbra 30041
4 0 6,80	<b>MATILDE LEITE</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 0 6,83	<b>MAFALDA ROCHA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
4 0 7,13	<b>MATILDE FREIXINHO</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
4 0 8,35	<b>MAFALDA CADIMA</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
4 2 1,50	<b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	07/05/2017	8ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 2 3,92	<b>INÊS MARTINS</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	9ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 2 5,70	<b>BEATRIZ NOGUEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
4 3 3,09	<b>MARIA MIGUEL NEVES</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	07/05/2017	10ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 4 2,39	<b>LIGIA SILVA</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	11ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 4 6,27	<b>MARIA INÊS OLIVEIRA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	12ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 4 7,52	<b>MARIANA AVEIRO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
4 4 8,09	<b>MATILDE SOUSA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	9ª Coimbra 30027
4 5 0,66	<b>JÉRCIA CONCEIÇÃO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10ª Coimbra 30027
4 5 2,24	<b>DIANA FERREIRA</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3ª Coimbra 30027







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****1.500 Metros**

Top 7 0 4,01

4 5 4,42	<b>FRANCISCA CANTANTE</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
5 0 4,15	<b>ANDREIA SILVA</b>	88 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1ª Pombal 30012
5 1 9,26	<b>CLÁUDIA ESTARREJA</b>	01 Juv.	GIRA SOL	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
5 2 0,72	<b>MARTA LOBO</b>	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	28/01/2017	2ª Pombal 30012
5 2 1,4	<b>RAQUEL CANTANTE</b>	96 Sub23	União Clube Eirense	20/05/2017	1ª Febres 30035
5 2 3,2	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	20/05/2017	2ª Febres 30035
5 2 5,26	<b>MATILDE SOUSA</b>	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	28/01/2017	3ª Pombal 30012
5 2 6,97	<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/01/2017	1ª Pombal 30008
5 3 3,80	<b>DENISE CABRAL</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	28/01/2017	4ª Pombal 30012
5 3 5,20	<b>CAROLINA COSTA</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	28/01/2017	5ª Pombal 30012
5 4 8,11	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
5 4 9,3	<b>MARGARIDA SANTOS</b>	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	2ª Febres 30034
5 5 3,77	<b>VERA SIMÕES</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
5 5 6,62	<b>INÊS RODRIGUES</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
6 0 6,85	<b>DIANA SOARES</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6 0 9,98	<b>MARTA SANTANA</b>	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
6 2 2,22	<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
6 2 9,69	<b>RITA BARREIROS</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
6 3 0,79	<b>MARIANA REIS</b>	00 Juv.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
6 3 7,59	<b>BEATRIZ COSTA</b>	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6 4 0,74	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
6 4 5,74	<b>ADRIANA REIS</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6 4 6,40	<b>REGINA AMADO</b>	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
6 4 7,10	<b>ANA SILVA</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
7 0 4,01	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****3.000 Metros**

Top 17 4 1,07

1 0 5 1,25	<b>ANDREIA SILVA</b>	88 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30012
1 1 2 7,7	<b>MARTA LOBO</b>	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	21/05/2017	1ª Febres 30035
1 1 4 5,8	<b>SARA SILVA</b>	83 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	21/05/2017	2ª Febres 30035
1 1 4 7,09	<b>MATILDE SOUSA</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	12ª Braga 03033
1 1 4 9,2	<b>RAQUEL CANTANTE</b>	96 Sub23	União Clube Eirense	21/05/2017	3ª Febres 30035
1 2 3 3,26	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	30/04/2017	2ª Luso 30030
1 3 4 9,98	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	00 Juv.	C DESP PENACOVA	30/04/2017	3ª Luso 30030
1 7 4 1,07	<b>BEATRIZ SIMÕES</b>	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	2ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 20 5 8,40

19 5 9,3	MARTA LOBO	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	1ª Febres 30035
20 5 2,85	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	União Clube Eirense	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
20 5 8,4	SARA SILVA	83 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	2ª Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 10.000 Metros

Top 47 10,41

43 53,47	<b>MARTA LOBO</b>	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	22/04/2017	1ª Luso 30028
47 10,41	<b>PATRÍCIA DIOGO</b>	87 Sen.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	22/04/2017	2ª Luso 30028





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****50 M Barreiras-0,60**

Top

1 2,11

<b>1 0,12</b>	+ 0,2	<b>NEIDE GUEDES</b>	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,58</b>	+ 0,2	<b>TELMA MENDES</b>	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,69</b>	+ 0,1	<b>LEONOR SARAIVA</b>	07 Benj.B União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 0,77</b>	+ 0,1	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	08 Benj.A União Clube Eirense	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,03</b>	+ 0,2	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,14</b>	+ 0,2	<b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,18</b>	+ 0,2	<b>BRUNA PENETRA</b>	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,29</b>	+ 0,1	<b>JULIANA CRUZ</b>	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 1,89</b>	+ 0,1	<b>RITA ABRANTES</b>	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
<b>1 2,11</b>	+ 0,1	<b>CATARINA SEABRA</b>	08 Benj.A União Clube Eirense	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,14

9,38	<b>ELISABETE SILVA</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	08/01/2017	1ª Pombal 24006
1 1,14	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30009





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 60 M Barr.-76

Top

1 4,88

1 0,74	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 1,98	+ 1,4 <b>RAFAELA MARQUES</b>	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	3ª Febres 30037
1 2,09	0,0 <b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,97	<b>DIANA LARANJEIRA</b>	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 3,39	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 3,75	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	2ª Pombal 24007
1 4,47	<b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	2ª Pombal 24007
1 4,87	<b>CAROLINA CARRACA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	08/01/2017	3ª Pombal 24007
1 4,88	<b>CAROLINA VELOSO</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	3ª Pombal 24007





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 4,25

1 0,93	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 1,23	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 1,94	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 2,42	<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 3,20	<b>MARIA STAMM</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 3,80	<b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	3ª Pombal 30013
1 3,82	<b>LEONOR MARQUES</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 4,25	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	3ª Pombal 30013







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 3,76

9,34	0,0	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
1 2,04		<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30008
1 3,76		<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	2ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

1 8,67

1 3,73	+ 1,6	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	6ª Braga 03033
1 3,9	- 0,5	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	1ª Febres 30034
1 5,34	0,0	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 8,67		<b>ANA GALVÃO</b>	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,41

<b>1 5,81</b>	+ 1,7	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	3ª Braga 03033
<b>1 8,01</b>	+ 1,0	<b>MATILDE PEREIRA</b>	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
<b>1 9,41</b>	- 0,8	<b>MARIANA REIS</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/04/2017	2ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 300 M Barreiras-0,76

Top

5 5,54

5 0,87	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
5 5,29	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
5 5,54	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	3ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos**

**250 M Barreiras-0.76**

Top

**4 3,80**

**4 3,8**

**BEATRIZ SARAIVA**

02 Inic. União Clube Eirense

14/05/2017

1ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 400 M Barreiras-0.76

Top

7 2,00

6 3,44	<b>ELISABETE SILVA</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
7 2,00	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 5 6,14

5 5 3,79	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	4ª Braga 03033
6 5 6,14	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	2ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 3 8,81

8 0 7,15	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	União Clube Eirense	22/04/2017	1ª Luso 30029
8 3 8,81	MATILDE SOUSA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	01/07/2017	1ª Vagos 30043







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 3.000 Mt.Obstáculos

Top 16 16,40

16 16,4

DENISE CABRAL

98 Jun. União Clube Eirense

20/05/2017

2ª Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Salto em Altura**

Top

**0,95**

1,50	<b>NADIANE LOPES</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	28/01/2017	1ª Pombal 30012	
1,48	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30009	
1,48	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	5ª Braga 03033	
1,41	<b>ANA PINTO</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª Luso 30030	
1,40	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30009	
1,40	<b>ANA RITA PEDREIRAS</b>	93 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova	
1,36	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041	
1,35	<b>ANA C PINTO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,35	<b>DIANA LARANJEIRA</b>	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	1ª Febres 30034	
1,33	<b>LUÍSA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
1,33	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	01/07/2017	1ª Vagos 30042	
1,30	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	13/05/2017	3ª Febres 30034	
1,25	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30016	
1,25	<b>VANDA DUQUE</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,25	<b>ANA FERREIRA</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
1,25	<b>VITÓRA CARDOSO</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,25	<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	13/05/2017	5ª Febres 30034	
1,25	<b>LUIA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
1,20	<b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016	
1,20	<b>JOANA SANTOS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,20	<b>LILIANA CRUZ</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,18	<b>DANIELA MOTA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	
1,18	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	15ª Torres Vedras 03041	
1,15	<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2ª Coimbra 30016	
1,15	<b>IRIS ALVES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,15	<b>ANA RODRIGUES</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
1,15	<b>JOANA BARROS</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3ª Febres 30037	X
1,10	<b>ANA LEMOS</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
1,10	<b>MARIANA SANTOS</b>	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027	
1,10	<b>M EDUARDA DUARTE</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,06	<b>BRUNA PENETRA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	5ª Coimbra 30041	
1,05	<b>CAROLINA REIS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7ª Coimbra 30027	
1,05	<b>M EDUARDA PEIXOTO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
1,00	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	7ª Coimbra 30041	
1,00	<b>RITA ABRANTES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041	
0,95	<b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	8ª Coimbra 30041	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Salto Com Vara

Top

2,55

2,57	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	28/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,55	<b>FRANCISCA REIS</b>	01 Juv.	GIRA SOL	02/07/2017	1ª Vagos 30042





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,17

5,33	+ 1,9	<b>BRUNA VARELA</b>	97 Sub23	GIRA SOL	24/06/2017	3ª Lisboa 12041	X
5,27	+ 1,5	<b>ÉRICA GRANGEIA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017	
5,07	+ 0,3	<b>SARA SEABRA</b>	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	10ª Braga 03033	
5,06	- 1,4	<b>BEATRIZ CRUZ</b>	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	1ª Coimbra 30040	
4,99	- 0,4	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	07/07/2017	7ª Guarda 63037	
4,93	+ 0,5	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	18/06/2017	1ª Coimbra 30041	
4,76	- 0,5	<b>KÁTIA SEMEDO</b>	89 Sen.	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,72		<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013	
4,65	0,0	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	3ª Coimbra 30040	
4,64	+ 0,4	<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	1ª Luso 30030	
4,63	+ 0,3	<b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	18/06/2017	5ª Coimbra 30040	
4,53	0,0	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,52		<b>LUÍSA PORTUGAL</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
4,37		<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	2ª Pombal 24006	
4,35	- 0,1	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,28		<b>JOANA JESUS</b>	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
4,27	0,0	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,23		<b>M INÊS BRITES</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
4,13		<b>CLÁUDIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
4,13	+ 0,2	<b>VERÓNICA BREIA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,12		<b>ANA C PINTO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
4,12	0,0	<b>CATARINA GONÇALVE</b>	03 Inic.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,08		<b>BÁRBARA VINHAS</b>	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
4,07	- 2,7	<b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	6ª Febres 30034	
3,99	- 1,1	<b>MARIANA PEREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/04/2017	6ª Luso 30030	
3,98	- 2,1	<b>DANIELA SANTOS</b>	03 Inic.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	7ª Febres 30034	
3,92		<b>M INÊS FONSECA</b>	02 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5ª Coimbra 30027	
3,89	- 0,2	<b>MARTA SERRA</b>	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	7ª Luso 30030	
3,84	- 0,5	<b>JOANA RODRIGUES</b>	05 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,81		<b>CAMILA MARTINS</b>	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
3,78		<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	5ª Pombal 30013	
3,75	+ 1,9	<b>MARIA STAMM</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	18/06/2017	6ª Coimbra 30040	
3,72		<b>ANA RITA CARVALHO</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
3,71	+ 0,4	<b>LUÍSA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,71	+ 0,9	<b>DIANA COSTA</b>	99 Jun.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038	
3,69		<b>DIANA LARANJEIRA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7ª Coimbra 30027	
3,68	0,0	<b>NEIDE GUEDES</b>	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	4ª Coimbra 30041	
3,65		<b>MARIANA REIS</b>	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027	
3,65	- 0,4	<b>LAURA CARDADEIRO</b>	07 Benj.B	GIRA SOL	18/06/2017	5ª Coimbra 30041	
3,64	0,0	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,62	- 1,3	<b>JOANA BARROS</b>	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	5ª Luso 30029	
3,58		<b>JOANA CARÇÃO</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
3,58		<b>DANIELA PARENTE</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
3,58	+ 0,9	<b>VIVIANA SANTOS</b>	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	7ª Luso 30029	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,17
3,57	<b>M LUISA FRANCA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4ª	Coimbra 30027	
3,55	<b>CARINA MONTEIRO</b>	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	15/01/2017	5ª	Pombal 30008	
3,52	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	08 Benj.A	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª	Coimbra 30027	
3,52	<b>MAFALDA CADIMA</b>	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5ª	Coimbra 30027	
3,52	- 0,1 <b>INÊS FERREIRA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,50	<b>ANA REIS</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8ª	Coimbra 30027	
3,46	<b>M LEONOR SALGADO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª	Coimbra 30027	
3,46	<b>VITÓRA CARDOSO</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9ª	Coimbra 30027	
3,46	0,0 <b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7ª	Coimbra 30041	
3,43	+ 0,2 <b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	6ª	Coimbra 30017	
3,42	<b>ALEXANDRA PARENTE</b>	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	10ª	Coimbra 30027	
3,41	<b>MARIA M NEVES</b>	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	7ª	Coimbra 30027	
3,40	<b>BRUNA MARTINS</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	11ª	Coimbra 30027	
3,38	0,0 <b>INÊS MARTINS</b>	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,37	+ 1,1 <b>OLÍVIA MONTEIRO</b>	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,34	+ 0,9 <b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4ª	Coimbra 30017	
3,34	+ 1,8 <b>LUISA LAVRENYUK</b>	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2ª	Febres 30037	X
3,34	- 1,1 <b>BRUNA PENETRA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	8ª	Coimbra 30041	
3,33	0,0 <b>LEONOR SARAIVA</b>	07 Benj.B	União Clube Eirense	18/06/2017	9ª	Coimbra 30041	
3,32	- 2,8 <b>JESSICA MATEUS</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	8ª	Luso 30029	
3,24	+ 0,2 <b>BEATRIZ FAIA</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	11/02/2017	5ª	Coimbra 30017	
3,24	0,0 <b>RITA ABRANTES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	10ª	Coimbra 30041	
3,23	0,0 <b>BEATRIZ MARQUES</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	11ª	Coimbra 30041	
3,21	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8ª	Coimbra 30027	
3,19	- 0,1 <b>BEATRIZ CARVALHO</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	9ª	Luso 30030	
3,19	+ 0,4 <b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	7ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,18	- 0,2 <b>MARIA MELO E FARO</b>	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	7ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,17	<b>LEONOR MARQUES</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª	Pombal 30013	
3,12	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	8ª	Pombal 30013	
3,08	- 0,5 <b>JULIANA JESUS</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	29/04/2017	4ª	Luso 30030	
3,07	- 0,3 <b>MARIA INÊS OLIVEIRA</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	8ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,05	<b>ANA LOPES</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª	Coimbra 30027	
3,05	0,0 <b>CAROLINA VELOSO</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	07/05/2017	9ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,05	+ 0,6 <b>INÊS AGANTE</b>	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	10ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,00	<b>M INÊS PAIVA</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	9ª	Coimbra 30027	
2,99	- 1,4 <b>IARA SANTOS</b>	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	12ª	Luso 30029	
2,93	<b>ANA CARDOSO</b>	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7ª	Coimbra 30027	
2,88	<b>CAROLINA CARRACA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	08/01/2017	6ª	Pombal 24007	
2,73	<b>JOANA CUNHA</b>	08 Benj.A	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4ª	Coimbra 30027	
2,72	- 1,3 <b>MARIANA ALVARINHAS</b>	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	16ª	Luso 30029	
2,58	<b>MARIANA MENDES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10ª	Coimbra 30027	
2,48	+ 1,5 <b>LILIANA ALMEIDA</b>	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2ª	Coimbra 30038	
2,36	- 1,7 <b>INÊS DIOGO</b>	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	17ª	Luso 30029	
2,31	<b>M INÊS SILVA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5ª	Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top 2,17

2,22	<b>FILIPA GOMES</b>	06 Benj.B E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
2,17	+ 1,5 <b>CAROLINA PRATAS</b>	06 Benj.B STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Triplo Salto

Top

8,13

11,07		<b>HELENA GOMES</b>	92 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1ª Pombal 30012
10,00	+ 1,5	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
9,92	- 3,6	<b>NADIANE LOPES</b>	99 Jun.	União Clube Eirense	28/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
9,79	+ 1,3	<b>ANDREIA ELISEU</b>	01 Juv.	União Clube Eirense	02/07/2017	1ª Vagos 30042
9,78	+ 1,7	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
8,98	+ 1,8	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
8,13		<b>ANA PINTO</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	2ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

19,88

35,47	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
19,88	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	1ª Febres 30034







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 2,32

46,21	<b>SANDRA SANTOS</b>	84 Sen.	União Clube Eirense	27/05/2017	2ª	Guimarães / Fátima / V Nova
27,83	<b>CRISTIANA CAMPOS</b>	95 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	8ª	Guimarães / Fátima / V Nova
22,32	<b>MAFALDA GONÇALVES</b>	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	01/07/2017	1ª	Vagos 30042





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,08**

9,03	<b>LARA OLIVEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
8,59	<b>MARTINA DUQUE</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
8,48	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
8,39	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,30	<b>ANA C SIMÕES</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
8,25	<b>JOANA CARÇÃO</b>	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
7,69	<b>LURDES OLIVEIRA</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	2ª Pombal 24007
7,22	<b>M RITA CALDEIRA</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
6,59	<b>MARIANA SIMOES</b>	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,47	<b>JÉRCIA CONCEIÇÃO</b>	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6,08	<b>DIANA LARANJEIRA</b>	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007
6,07	<b>MARIA MELO E FARO</b>	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,00	<b>ALICE FINISTERRA</b>	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	4ª Pombal 24007
5,97	<b>MARIA MARTINS</b>	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
5,96	<b>MARIANA SANTOS</b>	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9ª Coimbra 30027
5,71	<b>CAROLINA CARRACA</b>	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	08/01/2017	5ª Pombal 24007
5,60	<b>MARIANA MORGADO</b>	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	10ª Coimbra 30027
5,24	<b>MARIANA RAMA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	11ª Coimbra 30027
5,16	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	6ª Pombal 24007
5,16	<b>ANA J SALGADO</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	12ª Coimbra 30027
5,05	<b>LARA COSTA</b>	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	13ª Coimbra 30027
4,48	<b>CAROLINA VELOSO</b>	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	7ª Pombal 24007
3,41	<b>ALEXANDRA SANTOS</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	14ª Coimbra 30027
3,08	<b>PATRICIA OLIVEIRA</b>	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	15ª Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,36**

13,40	<b>CAROLINA FERNANDE</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	25/06/2017	2ª Abrantes 03039
9,57	<b>ANA MATOS</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,44	<b>DANIELA ROQUE</b>	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,31	<b>MARIANA FREITAS</b>	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	1ª Luso 30030
8,76	<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029
8,16	<b>SOFIA CASTANHAS</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
7,42	<b>CATARINA MARQUES</b>	03 Inic.	GIRA SOL	14/01/2017	3ª Pombal 30008
7,37	<b>REGINA AMADO</b>	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
7,26	<b>ÉRICA GRANGEIA</b>	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
7,24	<b>ANGÉLICA CONCEIÇÃO</b>	01 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
7,03	<b>ROSSANA GASPAR</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6,96	<b>ÉRICA MARQUES</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6,96	<b>MARCELLA SANTOS</b>	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,88	<b>SANDRA FÉLIX</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
6,86	<b>MARIA STAMM</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
6,63	<b>ANA PINTO</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	5ª Pombal 30008
6,57	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	2ª Pombal 30013
6,56	<b>VIRGÍNIA GONÇALVES</b>	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	2ª Luso 30029
6,50	<b>BRUNA MARTINS</b>	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
6,00	<b>BÁRBARA JESUS</b>	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
5,95	<b>BEATRIZ SILVA</b>	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
5,93	<b>INÊS CARVALHO</b>	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
5,85	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
5,82	<b>MARGARIDA RODRIGU</b>	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9ª Coimbra 30027
5,67	<b>BEATRIZ SARAIVA</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	16ª Torres Vedras 03041
5,61	<b>INÊS RODRIGUES</b>	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	01/07/2017	16ª Torres Vedras 03041
5,57	<b>TALITA SANTOS</b>	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	9ª Coimbra 30027
5,28	<b>BEATRIZ SILVA</b>	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	4ª Pombal 30013
5,24	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	03 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	14/01/2017	6ª Pombal 30008
4,96	<b>CARINA MONTEIRO</b>	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	3ª Coimbra 30017
4,85	<b>PATRÍCIA COSTA</b>	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	6ª Pombal 30013
4,75	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	01 Juv.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	11/02/2017	4ª Coimbra 30017
4,51	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013
4,51	<b>LEONOR MARQUES</b>	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013
4,47	<b>DIANA MARTINS</b>	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
3,36	<b>JULIANA JESUS</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	14/01/2017	7ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

8,37

11,59	<b>CRISTIANA CAMPOS</b>	95 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
11,06	<b>JULIANA REI</b>	99 Jun.	GIRA SOL	09/07/2017	7ª Mª Grande 03044
11,05	<b>CAROLINA FERNANDE</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	09/07/2017	8ª Mª Grande 03044
9,15	<b>SANDRA SANTOS</b>	84 Sen.	União Clube Eirense	03/12/2016	1ª Coimbra 30003
8,61	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	15/01/2017	1ª Pombal 30009
8,59	<b>MAFALDA GONÇALVES</b>	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2017	4ª Pombal 30012
8,37	<b>BRUNA VARELA</b>	97 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	5ª Pombal 30012





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Dardo 400 Gr

Top

6,48

17,48	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041
12,72	<b>INÊS ALMEIDA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2ª Coimbra 30041
11,75	<b>IVONE LOBO</b>	36 V80	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	1ª Coimbra 30039
10,62	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5ª Febres 30037
9,08	<b>DIANA TAVARES</b>	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041
6,48	<b>BEATRIZ CUNHA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Dardo 500 Gr

Top

1 2,47

28,59	<b>MARIANA FREITAS</b>	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4ª Braga 03033
17,87	<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2ª Febres 30034
12,47	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Dardo 600 Gr

Top

1 0,72

38,79	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 Sen.	GIRA SOL	11/06/2017	6ª Vagos 03034
26,77	<b>RUTE LOPES</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	28/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova
16,78	<b>SANDRA SANTOS</b>	84 Sen.	União Clube Eirense	03/12/2016	1ª Coimbra 30003
16,12	<b>MAFALDA GONÇALVES</b>	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	2ª Febres 30035
10,72	<b>ELISABETE SILVA</b>	98 Jun.	União Clube Eirense	20/05/2017	4ª Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 0,19

27,26	<b>MARIANA FREITAS</b>	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1ª Febres 30034
22,18	<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2ª Febres 30034
15,28	<b>ANA FONSECA</b>	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3ª Febres 30034
11,47	<b>MATILDE DOS SANTOS</b>	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	4ª Febres 30034
10,19	<b>INÊS ALMEIDA</b>	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	1ª Coimbra 30041







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

		<b>Disco 1 Kg</b>		Top	<b>1 8,32</b>
<b>31,95</b>	<b>JULIANA REI</b>	99 Jun.	GIRA SOL	08/07/2017	8ª Mª Grande 03044
<b>26,00</b>	<b>CAROLINA FERNANDE</b>	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª Luso 30030
<b>25,27</b>	<b>MAFALDA GONÇALVES</b>	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	01/07/2017	1ª Vagos 30042
<b>23,11</b>	<b>SANDRA SANTOS</b>	84 Sen.	União Clube Eirense	03/12/2016	2ª Coimbra 30003
<b>18,32</b>	<b>NATÁLIA PINTO</b>	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	1ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### S Comp sem tabua

Top

1,47

3,31	<b>VANESSA AZENHA</b>	89 ADAP	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2ª Luso 30031
1,47	<b>SARA SEBASTIÃO</b>	91 ADAP	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	7ª Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top 3 4 2,00

1365	<b>LURDES OLIVEIRA</b> 7,69 10,74 4,41	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	1ª Pombal 24007
820	<b>ANA FONSECA</b> 7,79 13,39 3,61	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	2ª Pombal 24007
761	<b>DIANA LARANJEIRA</b> 6,08 12,97 3,63	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007
623	<b>ALICE FINISTERRA</b> 6,00 14,47 3,70	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	4ª Pombal 24007
525	<b>MATILDE DOS SANTOS</b> 5,16 13,75 3,15	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	5ª Pombal 24007
420	<b>CAROLINA CARRACA</b> 5,71 14,87 2,88	05 Inf.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	08/01/2017	6ª Pombal 24007
342	<b>CAROLINA VELOSO</b> 4,48 14,88 2,88	04 Inf.	União Clube Eirense	08/01/2017	7ª Pombal 24007





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 4 3 4,00

1381	<b>CATARINA MARQUES</b> 4,72 10,93 7,21	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1235	<b>BEATRIZ SANTOS</b> 4,50 11,23 6,57	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	2ª Pombal 30013
898	<b>BEATRIZ SARAIVA</b> 3,95 11,94 5,03	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	3ª Pombal 30013
812	<b>BEATRIZ SILVA</b> 3,78 12,42 5,28	02 Inic.	Centro Popular Trab Sobral Ceira	29/01/2017	4ª Pombal 30013
685	<b>PATRÍCIA COSTA</b> 4,04 13,80 4,85	02 Inic.	União Clube Eirense	29/01/2017	5ª Pombal 30013
639	<b>MARIA STAMM</b> 3,28 13,20 5,67	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	6ª Pombal 30013
482	<b>LEONOR MARQUES</b> 3,17 13,82 4,51	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013
434	<b>MARTA FERREIRA</b> 3,12 14,25 4,51	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	8ª Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

### Femininos

#### Triatlo - Juvenis

Top 17 6 2,00

1762

SOFIA CASTANHAS

00 Juv. GIRA SOL

11/02/2017

1ª Coimbra 30017

1,40 9,34 8,16





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### Pentatlo (Jun/Sen)

Top 15 5 2,00

1552

RUTE LOPES

92 Sen. União Clube Eirense

15/01/2017

1ª Pombal 30009

11,14 1,48 8,61





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****4X60 Metros**

Top

**4 5,44**

<b>3 8,44</b>	<b>AE MONTEMOR VELHO</b> 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Beatriz Nogueira (2004) / Ana Fonseca (2004) / Ana Rita Carvalho (2005) / Martina Duque (2004)</i>
<b>3 8,57</b>	<b>AE LOUSA</b> 05 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Iris Rola (2005) / Joana Rodrigues (2005) / M Luisa Franca (2005) / Joana Santos (2005)</i>
<b>4 0,08</b>	<b>EB RAINHA ST ISABEL</b> 04 Inf. EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>Maria Martins (2005) / Ana Lemos (2004) / Joana Carção (2004) / Bianca Augusto (2004)</i>
<b>4 0,40</b>	<b>AE FIGUEIRA NORTE</b> 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI 04/04/2017 4ª Coimbra 30027 <i>Mariana Mendes (2004) / Lara Oliveira (2004) / Vanda Duque (2004) / Bruna Correia (2004)</i>
<b>4 1,80</b>	<b>AE MONTEMOR VELHO</b> 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Ana Lopes (2006) / M Leonor Salgado (2006) / Ana J Salgado (2006) / Iris Alves (2006)</i>
<b>4 2,18</b>	<b>AE LOUSA</b> 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 5ª Coimbra 30027 <i>Mafalda Rocha (2005) / Beatriz Santos (2005) / M Inês Paiva (2005) / Carolina Francisco (2004)</i>
<b>4 3,27</b>	<b>AE MONTEMOR VELHO</b> 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Mariana Aveiro (2006) / M Eduarda Peixoto (2006) / Lara Costa (2006) / Matilde Nelson (2006)</i>
<b>4 5,44</b>	<b>AE LOUSA</b> 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>M Eduarda Duarte (2006) / M Inês Silva (2006) / Ryana Macedo (2006) / Diana Reis (2006)</i>





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****4X80 Metros**

Top

**4 9,51**

<b>4 3,61</b>	<b>ASS DIST ATL COIMBR</b> 02 Inic. Ass Dist Atl Coimbra 03/06/2017 4ª Braga 03033 <i>Soraia Brito 2002 / Catarina Marques 2003 / Beatriz Santos 2002 / Beatriz Cruz 2003</i>
<b>4 4,55</b>	<b>EB CEIRA A</b> 02 Inic. E B 2 3 CEIRA 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Ana Reis (2002) / Camila Martins (2003) / Mariana Pereira (2003) / Lurdes Oliveira (2004)</i>
<b>4 4,6</b>	<b>UC EIRENSE</b> 02 Inic. União Clube Eirense 14/05/2017 1ª Febres 30034 <i>Daniela Mota (2004) / Beatriz Saraiva (2002) / Patricia Costa (2002) / Lurdes Oliveira (2004)</i>
<b>4 5,20</b>	<b>AE MONTE MOR VELHO</b> 02 Inic. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Luísa Portugal (2002) / Diana Laranjeira (2005) / M Inês Brites (2003) / Ana Ferreira (2003)</i>
<b>4 9,50</b>	<b>EB CEIRA B</b> 02 Inic. E B 2 3 CEIRA 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>Beatriz Ferreira (2003) / Ana Vieira (2002) / Diana Fernandes (2003) / Marta Santana (2004)</i>
<b>4 9,51</b>	<b>INST. PEDRO HISPANO</b> 02 Inic. INSTITUTO PEDRO HISPANO 04/04/2017 4ª Coimbra 30027 <i>Vitória Cardoso (2003) / Ana Rodrigues (2003) / Beatriz Silva (2003) / Alexandra Parente (2002)</i>







Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

**5 9,30**

<b>5 1,06</b>	<b>ASS DIST ATL COIMBR</b>	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	5ª Braga 03033
	<i>Virgínia Gonçalves 2001 / Sara Seabra 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Érica Grangeia 2000</i>				
<b>5 1,1</b>	<b>UC EIRENSE</b>	92 Sen.	União Clube Eirense	20/05/2017	1ª Febres 30035
	<i>Nadiane Lopes (1999) / Elisabete Silva (1998) / Marta Morgado (1995) / Rute Lopes (1992)</i>				
<b>5 2,54</b>	<b>GIRA SOL</b>	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Márcia Martins 1992 / Sofia Castanhas 2000 / Bruna Varela 1997 / Inês Arada 1998</i>				
<b>5 8,19</b>	<b>INST. PEDRO HISPANO</b>	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
	<i>Liliana Cruz (2001) / Érica Marques (2000) / Daniela Parente (2000) / Cláudia Gonçalves (2001)</i>				
<b>5 9,3</b>	<b>UC EIRENSE JUV</b>	00 Juv.	União Clube Eirense	20/05/2017	2ª Febres 30035
	<i>Juliana Jesus (2000) / Beatriz Faia (2000) / Mariana Veloso (2000) / Andreia Eliseu (2001)</i>				





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 4X200 Metros

Top 2 2 9,65

2 2 9,65

AA COIMBRA

02 Inic. ASS ACAD COIMBRA

14/01/2017 1ª Pombal 30008

Leonor Marques (2003) / Matilde Leite (2003) / Marta Ferreira (2002) / Maria Stamm (2003)





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top

4 2 9,90

4 1 2,98	<b>UC EIRENSE</b>	95 Sub23	União Clube Eirense	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova Marta Morgado 1995 / Rita Costa 1997 / Francisca Cantante 1999 // Luísa Pereira 1997
4 2 5,85	<b>GIRA SOL</b>	88 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova Inês Arada 1998 / Cláudia Estarreja 2001 / Andreia Silva 1988 / Márcia Martins 1992
4 2 9,9	<b>UC EIRENSE</b>	97 Sub23	União Clube Eirense	21/05/2017	1ª	Febres 30035 Mariana Veloso (2000) / Denise Cabral (1998) / Francisca Cantante (1999) / Luísa Pereira (1997)





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 0 0 9,07

1 8 5 6,94	<b>ANA TOCHA</b>	94 Sen.	União Clube Eirense	28/01/2017	1ª Pombal 30012
2 0 0 9,07	<b>BEATRIZ SIMÕES</b>	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	28/01/2017	3ª Pombal 30012





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

### Femininos

## 5.000 Metros Marcha

Top 3 3 1 4,82

3 3 1 4,82

BEATRIZ SIMÕES

01 Juv. A S C VALEIRINHA

29/04/2017 1ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos 85)

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 1 4 0 7,40

1 1 4 0 7,4

**BEATRIZ SIMÕES**

01 Juv. A S C VALEIRINHA

20/05/2017

2ª Febres 30035

