



Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**100 Metros planos**

Top 1 9,12

1 1,11	XAVIER RATO	99 Jun.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 1,17	- 1,9 Xavier Rato	99 Jun.	GIRA SOL	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,21	0,0 GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 1,27	CARLOS VERISSIMO	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 1,34	+ 0,9 Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 1,37	+ 0,8 Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	1º Luso 30030
1 1,44	+ 0,8 RODRIGO RITO	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	2º Luso 30030
1 1,46	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 1,63	+ 1,7 NUNO PIEDADE	99 Jun.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
1 1,4	+ 1,6 RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
1 1,4	+ 1,6 FRANCISCO FERNAND	00 Juv.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	2º Febres 30035
1 1,66	+ 1,4 ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	1º Luso 30029
1 1,69	JORGE FREITAS	98 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 1,70	+ 1,6 JOÃO TEIXEIRA	98 Jun.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	1º Febres 30036
1 1,5	+ 1,6 DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	3º Febres 30035
1 1,79	+ 1,7 ANTONIO CUNHA	98 Jun.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 1,81	0,0 Rúben Curado	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	2º Coimbra 30040
1 1,85	+ 0,7 Rúben Curado	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 1,88	+ 0,6 Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
1 1,91	+ 0,8 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	3º Luso 30030
1 1,7	+ 1,6 João Teixeira	98 Jun.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	4º Febres 30035
1 1,95	+ 0,8 XAVIER CARDEIAS	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	4º Luso 30030
1 1,95	- 0,4 Xavier Cardetas	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,99	+ 0,7 Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
1 2,00	+ 0,7 RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	3º Coimbra 30040
1 2,01	- 0,4 João Teixeira	98 Jun.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,02	- 0,4 Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,04	+ 1,4 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	2º Luso 30029
1 2,10	+ 1,6 LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	2º Febres 30036
1 2,12	+ 0,6 Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	2º Luso 30029
1 2,1	+ 1,6 Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	5º Febres 30035
1 2,47	Rúben Curado	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 2,49	+ 1,0 RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
1 2,50	+ 1,7 DANIEL CRAVEIRO	90 Sen.	Uniao Freguesias Souselas e Botao	11/06/2017	3º Coimbra 30038
1 2,55	SANDRO HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 2,55	+ 0,7 DANIEL MANATA	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	4º Coimbra 30040
1 2,56	+ 0,9 JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	2º Coimbra 30040
1 2,58	+ 0,7 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	5º Coimbra 30040
1 2,4	+ 1,6 VICENTE CRUZ	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	6º Febres 30035
1 2,64	0,0 Daniel Manata	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	3º Coimbra 30040
1 2,65	+ 0,7 JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	6º Coimbra 30040
1 2,71	+ 0,9 Vicente Cruz	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	3º Coimbra 30040
1 2,71	0,0 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	4º Coimbra 30040
1 2,73	JOÃO FERREIRA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**100 Metros planos**

					Top	1 9,12
1 2,73	0,0	João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	5º Coimbra 30040
1 2,5		Vicente Cruz	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	8º Febres 30035
1 2,77	0,0	João Silva	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	6º Coimbra 30040
1 2,79	+ 1,7	TADEU FERREIRA	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
1 2,85		NUNO ALVES	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 2,85		RODRIGO SANSANA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 2,91		ANDRÉ MECO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 2,91	+ 0,8	Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	5º Luso 30030
1 2,96	+ 0,9	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	4º Coimbra 30040
1 3,01		TELMO ANTUNES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,07	+ 1,7	JOAO FIGUEIREDO	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	5º Coimbra 30038
1 3,09		HUGO GOMES	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 3,18	+ 0,9	ÂNGELO CRUZ	92 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2º Luso 30031
1 3,23		TIAGO TOMAZ	00 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,32	+ 0,9	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	5º Coimbra 30040
1 3,1	+ 1,6	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	7º Febres 30035
1 3,48		NUNO AREDE	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 3,62	+ 0,8	TIAGO VERISSIMO	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	6º Luso 30030
1 3,80	+ 0,9	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	6º Coimbra 30040
1 3,85		RAFAEL CARRACA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 4,21	+ 1,0	RICARDO LOUREIRO	91 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	4º Luso 30031
1 5,15	+ 1,0	LUÍS SILVA	77 V40	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	5º Luso 30031
1 5,31	+ 1,0	NELSON PASCOAL	83 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	6º Luso 30031
1 5,80	+ 0,9	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	7º Coimbra 30040
1 6,27		RICARDO TINOCO	01 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1 8,02	+ 0,2	BRUNO MARTINHO	91 Sen.	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	29/04/2017	5º Luso 30031
1 9,12	+ 0,2	RICARDO HENRIQUES	76 V40	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	29/04/2017	6º Luso 30031

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,21	+ 2,8	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	6º Braga 03033
1 1,21	+ 2,8	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2017	2º Abrantes 03039
1 1,24	+ 3,2	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2017	7º Abrantes 03039
1 1,1	+ 2,6	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
1 1,2	+ 4,1	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
1 1,59	+ 3,5	Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	24/06/2017	7º Abrantes 03039
1 1,4	+ 4,1	Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	2º Febres 30035
1 1,70	+ 2,6	Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	1º Febres 30036
1 1,5	+ 4,1	Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	3º Febres 30035
1 1,78	+ 2,8	Rúben Curado	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2017	7º Abrantes 03039
1 1,7	+ 2,6	Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	6º Febres 30035
1 1,7	+ 4,1	Rúben Curado	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	4º Febres 30035
1 2,02	+ 2,7	Rider Costa	80 V35	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 1,9	+ 4,1	Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	5º Febres 30035
1 1,9	+ 4,1	Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	1º Febres 30036
1 2,17	+ 2,7	João Teixeira	98 Jun.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

100 Metros planos

Top 1 9,12

1 2,2	+ 4,1	João Teixeira	98 Jun.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	6º Febres 30035
1 2,2	+ 4,1	João Teixeira	98 Jun.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	2º Febres 30036
1 2,47	+ 2,7	Xavier Cardetas	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3º Coimbra 30016
1 2,3	+ 4,1	Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	7º Febres 30035
1 2,3	+ 4,1	Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	3º Febres 30036
1 5,25	+ 2,7	Fernando Ribeiro	56 V60	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	5º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 3,99

9,54	+ 1,1	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,61		DANIEL MANATA	02 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,62		TIAGO BATISTA	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,67	+ 1,6	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	1º Luso 30029
9,5	- 1,1	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	1º Febres 30034
9,76	- 2,1	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	1º Luso 30030
9,79		David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
9,90		SANDRO PEREIRA	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,91	+ 1,1	Daniel Manata	02 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,94		RUBEN ALVES	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,9	- 1,1	ADRIANO PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
1 0,20	- 2,1	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	2º Luso 30030
1 0,21		RODRIGO FONSECA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 0,23	- 1,6	João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,24		TIAGO MELANDA	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 0,30	- 0,6	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
1 0,34	+ 1,1	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,1	- 1,1	Daniel Manata	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	3º Febres 30034
1 0,36	+ 0,1	João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
1 0,38	+ 1,6	JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º Luso 30029
1 0,41	- 2,1	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	3º Luso 30030
1 0,41	- 0,6	ANTONIO SIMOES	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 0,44	- 0,2	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/04/2017	1º Luso 30030
1 0,2	- 2,4	Adriano Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	1º Febres 30034
1 0,2	- 2,5	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	1º Febres 30034
1 0,45	- 1,6	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,46	- 1,6	João Silva	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,49	- 2,1	Daniel Manata	02 Inic.	GIRA SOL	29/04/2017	4º Luso 30030
1 0,51		DIOGO CRAVEIRO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 0,52		RAFAEL COELHO	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 0,3	- 2,5	Daniel Manata	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
1 0,55	+ 0,1	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º Luso 30029
1 0,60	- 1,6	ANTÓNIO SIMÕES	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,4	- 1,1	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	4º Febres 30034
1 0,68	- 0,6	JOAO CRAVEIRO	02 Inic.	Uniao Freguesias Souselas e Botao	11/06/2017	3º Coimbra 30038
1 0,70	+ 0,9	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 0,5	- 2,5	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	3º Febres 30034
1 0,78		JOÃO FREIRE	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,78	- 1,6	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,80		TOMÁS DOMINGUES	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 0,81	+ 0,3	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	2º Coimbra 30016
1 0,87	+ 0,9	João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	2º Coimbra 30016
1 0,96	- 2,1	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	5º Luso 30030
1 1,02	+ 0,3	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	3º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 3,99

1 1,03	FRANCISCO CARVALH	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	6° Coimbra 30027
1 1,03	ANDRÉ DUARTE	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6° Coimbra 30027
1 1,04	- 1,6 João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	6° PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,8	- 2,4 João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2° Febres 30034
1 1,11	- 0,6 RUBEN SILVA	02 Inic.	ST° ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4° Coimbra 30038
1 1,13	+ 0,3 ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4° Coimbra 30016
1 0,9	- 1,1 João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	5° Febres 30034
1 1,16	- 0,6 RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	5° Coimbra 30038
1 1,0	- 1,1 TIAGO BUCO	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	6° Febres 30034
1 1,26	+ 0,9 Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3° Coimbra 30016
1 1,33	JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7° Coimbra 30027
1 1,53	- 2,1 JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	6° Luso 30030
1 1,3	- 2,5 Tiago Buco	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	4° Febres 30034
1 1,3	- 1,1 DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	7° Febres 30034
1 1,73	Francisco Carvalho	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	8° Coimbra 30027
1 1,94	+ 1,1 André Godinho	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	4° PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,8	- 1,1 TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	8° Febres 30034
1 2,13	+ 0,3 TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	5° Coimbra 30016
1 1,9	- 2,5 David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	5° Febres 30034
1 2,25	+ 1,6 Guilherme Simões	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	3° Luso 30029
1 2,26	- 0,6 JOAO ALBANO	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	6° Coimbra 30038
1 2,32	- 2,1 João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	29/04/2017	7° Luso 30030
1 2,1	- 2,4 Tiago Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	3° Febres 30034
1 2,40	+ 1,1 JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	5° PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,52	+ 0,9 JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4° Coimbra 30016
1 2,3	- 2,4 AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4° Febres 30034
1 2,55	+ 0,3 JOÃO SARAIVA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	6° Coimbra 30016
1 2,4	- 2,4 TOMAS PEREIRA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	5° Febres 30034
1 2,69	- 2,1 João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	8° Luso 30030
1 2,72	+ 1,6 MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4° Luso 30029
1 2,80	+ 0,9 João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	5° Coimbra 30016
1 2,81	- 0,6 MARIO MONTEIRO	03 Inic.	ST° ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	7° Coimbra 30038
1 2,6	- 2,4 João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	6° Febres 30034
1 2,88	+ 1,1 GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	6° PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,89	+ 0,1 João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3° Luso 30029
1 2,98	+ 0,9 Mário Monteiro	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	6° Coimbra 30016
1 2,8	- 2,4 DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	7° Febres 30034
1 3,05	- 0,2 Mário Monteiro	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	2° Luso 30030
1 3,3	- 2,5 GONÇALO PÁScoa	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6° Febres 30034
1 3,99	+ 0,3 Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	7° Coimbra 30016

Marcas com vento antiregulamentar

9,52	+ 3,7 David Neves	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	3° Braga 03033
-------------	-------------------	----------	----------------------	------------	----------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,70

7,60	+ 2,0	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1º Febres 30037
7,80	0,0	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	1º Coimbra 30041
7,96	+ 0,4	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,11		TIAGO PAIVA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,57	+ 1,0	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,71		ANDRÉ ROCHA	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,76		CARLOS LOPES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
8,87	+ 1,4	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
8,93	+ 0,4	FERNANDO VICENTE	04 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
8,96		DAVID AMADO	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,97		GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,02	+ 1,0	David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,07	+ 1,0	JOÃO CASTANHEIRA	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,07	+ 1,0	FRANCISCO CUNHA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,09		HENRIQUE RODRIGUE	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,09	0,0	Afonso Oliveira	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	2º Coimbra 30041
9,11	+ 1,0	GUILHERME COSTA	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,13	+ 1,4	David Amado	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
9,14		ANDRÉ REIS	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,14		DIOGO PIRES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,15		EDUANE MELANDA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,15	0,0	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30041
9,17	0,0	David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	4º Coimbra 30041
9,18	+ 1,5	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
9,19		RUI ANTUNES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,20	+ 1,5	GUILHERME SANTOS	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30016
9,20	+ 1,4	MAURO SIMOES	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
9,21	+ 1,4	ANDRE OLIVEIRA	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	4º Coimbra 30038
9,24	+ 1,5	DIOGO HENRIQUES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
9,30		JOÃO BARROSO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,34	+ 1,3	Francisco Cunha	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
9,40	+ 1,3	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2º Coimbra 30016
9,40		MARCO PEREIRA	04 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,46	+ 0,4	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,49	+ 1,3	Guilherme Costa	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3º Coimbra 30016
9,57		DIOGO NEVES	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,57		JOÃO CAVALEIRO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
9,58		LUÍS DOMINGUES	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027
9,61		JOSÉ DOMINGUES	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,65	+ 1,5	Afonso Oliveira	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4º Coimbra 30016
9,65		JOÃO ROSA	06 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
9,67		ANDRÉ VENTURA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,69		PEDRO FERREIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º Coimbra 30027
9,69	+ 1,0	ALEXANDRE GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**60 Metros Planos**

						Top	1 2,70
9,69	0,0	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	18/06/2017	5°	Coimbra 30041
9,81	+ 1,3	JOÃO TIAGO DIAS	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	4°	Coimbra 30016
9,83		DIOGO CUNHA	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4°	Coimbra 30027
9,87	+ 1,5	Alexandre Godinho	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	5°	Coimbra 30016
9,88	+ 1,5	David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	6°	Coimbra 30016
9,90	+ 0,4	David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	4°	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,7	- 4,3	BERNARDO TROPA	06 Benj.B	GIRA SOL	14/05/2017	1°	Febres 30034
9,97		TIAGO FIGUEIREDO	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4°	Coimbra 30027
1 0,02	0,0	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	6°	Coimbra 30041
1 0,10		NUNO MARQUES	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5°	Coimbra 30027
1 0,26		Fernando Vicente	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5°	Coimbra 30027
1 0,31		IVO MARQUES	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5°	Coimbra 30027
1 0,32	+ 0,4	ANTÓNIO GONÇALVES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	5°	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,38		RUI BARREIRA	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5°	Coimbra 30027
1 0,51		MIGUEL GOUVEIA	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
1 0,60	+ 1,5	FÁBIO CORREIA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7°	Coimbra 30016
1 0,61		PEDRO JESUS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
1 0,66	+ 1,3	DIOGO LUCAS	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	5°	Coimbra 30016
1 0,66		TOMAS RODRIGUES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
1 0,67		JOSÉ GONÇALVES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
1 0,70	0,0	JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7°	Coimbra 30041
1 0,5	- 4,3	DAVID FONSECA	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2°	Febres 30034
1 0,78		JOÃO FIGUEIREDO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
1 0,84		ANDRÉ CRISTO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
1 1,21	+ 0,4	Fábio Correia	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	6°	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,37	0,0	RICARDO CRAVEIRO	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	8°	Coimbra 30041
1 1,40	+ 1,3	LUCIANO SECO	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6°	Coimbra 30016
1 1,52		GABRIEL SOARES	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6°	Coimbra 30027
1 1,4	- 4,3	BERNARDO MENDES	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	3°	Febres 30034
1 1,97		AFONSO LOPES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7°	Coimbra 30027
1 2,06	+ 0,4	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	7°	PISTA ATLETISMO ESTÁDI

Marcas com vento antiregulamentar

8,35	+ 2,7	João Oliveira	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2°	Febres 30037	X
8,95	+ 2,3	João Oliveira	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	1°	Coimbra 30016	
9,00	+ 2,7	David Amado	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	4°	Febres 30037	X
9,04	+ 2,3	João Castanheira	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	2°	Coimbra 30016	
9,15	+ 2,3	Tiago Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	3°	Coimbra 30016	
9,42	+ 2,3	Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4°	Coimbra 30016	
9,46	+ 2,3	Tiago Rodrigues	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	5°	Coimbra 30016	
1 0,26	+ 2,3	André Ferreira	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	6°	Coimbra 30016	
1 2,70	+ 2,3	Rafael Conde	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	7°	Coimbra 30016	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**50 Metros**

Top

1 0,52

7,79	+ 1,7	ANDRÉ REIS	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
7,82	+ 1,8	André Reis	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
7,96	+ 1,8	JOSÉ BRASIL	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
7,96	+ 0,2	ANDRE REIS	06 Benj.B ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
8,06	+ 1,7	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30016
8,14	+ 1,7	AFONSO BARROS	06 Benj.B GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
8,20	+ 0,4	LUIS NEVES	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,26	+ 1,7	José Brasil	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3º Coimbra 30016
8,26	+ 1,8	Gonçalo Matias	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,37	+ 1,7	BERNARDO TROPA	06 Benj.B GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30016
8,37	+ 0,2	Gonçalo Matias	06 Benj.B CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
8,39	+ 0,4	Bernardo Tropa	06 Benj.B GIRA SOL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,41	+ 1,7	BERNARDO SANTOS	06 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4º Coimbra 30016
8,46	+ 1,7	TIAGO ROSAS	06 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
8,60	+ 0,4	Bernardo Santos	06 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,61	+ 1,8	DAVID FONSECA	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,74	+ 0,9	PEDRO DINIS BORGES	06 Benj.B ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,82	+ 1,7	Luis Neves	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
8,82	+ 1,7	David Fonseca	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
8,92	+ 1,7	PEDRO OLIVEIRA	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
8,93	+ 0,4	JOÃO GUEDES	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,94	+ 0,4	GUSTAVO MARQUES	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,11	+ 0,2	RODRIGO AMARAL	06 Benj.B CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
9,19	+ 1,7	João Guedes	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	5º Coimbra 30016
9,34	+ 1,7	RODRIGO BAPTISTA	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	6º Coimbra 30016
9,34	+ 0,9	BERNARDO MENDES	07 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,35	+ 1,7	DUARTE SOUSA	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2º Coimbra 30016
9,37	+ 1,8	Rodrigo Baptista	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,40	+ 0,4	Duarte Sousa	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,43	+ 0,9	XAVIER SANTO	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,77	+ 0,9	JOSÉ PEDRO OLIVEIRA	08 Benj.A ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,91	+ 0,2	GUSTAVO MAGALHAES	08 Benj.A STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
9,99	+ 0,9	RÚBEN NEVES	10 Benj.A C DESP PENACOVA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,06	+ 0,4	GUSTAVO MAGALHÃES	08 Benj.A C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,08	+ 1,7	VASCO NATAL DA LUZ	08 Benj.A ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
1 0,27	+ 1,8	TOMAS SIMOES	10 Benj.A C DESP PENACOVA	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,30	+ 0,2	GUILHERME MAGALHA	10 Benj.A STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	5º Coimbra 30038
1 0,51	+ 1,7	MARTIM ROSAS	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
1 0,52	+ 2,0	Rúben Neves	10 Benj.A C DESP PENACOVA	11/02/2017	4º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**200 Metros**Top **3 9,09**

2 3,08	- 3,3	XAVIER RATO	99 Jun.	GIRA SOL	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
2 3,1	+ 0,3	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30035
2 3,37	+ 1,1	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	25/06/2017	6º Abrantes 03039
2 3,40	+ 0,3	NUNO PIEDADE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1º Febres 30036
2 3,42	- 0,2	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30040
2 3,61		Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	1º Pombal 30008
2 3,61	- 1,1	ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	2º Luso 30030
2 3,4	+ 0,3	Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2º Febres 30035
2 3,84		Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 3,7	+ 0,3	DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30035
2 3,97		Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 4,03		António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	2º Pombal 24006
2 4,10		Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	3º Pombal 24006
2 4,29	- 1,1	RICARDO TRANCHO	96 Sub23	GIRA SOL	30/04/2017	3º Luso 30030
2 4,1	+ 0,3	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4º Febres 30035
2 4,66	- 0,2	Rúben Curado	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 4,5	+ 0,3	FRANCISCO FERNAND	00 Juv.	C DESP PENACOVA	21/05/2017	5º Febres 30035
2 4,84		Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	1º Pombal 30008
2 4,90		Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 4,92	- 0,2	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	3º Coimbra 30040
2 4,98	- 2,3	Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
2 5,01		LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 5,08		LEONARDO SOARES	98 Jun.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 5,21		JORGE FREITAS	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	4º Pombal 24006
2 5,28	- 1,1	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	4º Luso 30030
2 5,34		LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 5,49		RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1º Pombal 30008
2 6,27	- 0,2	JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	4º Coimbra 30040
2 6,42	- 1,2	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	1º Coimbra 30040
2 6,53	- 0,2	DANIEL MANATA	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	5º Coimbra 30040
2 6,61		Rafael Martins	01 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	2º Pombal 24006
2 6,66		RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	2º Pombal 30008
2 6,5	+ 0,3	VICENTE CRUZ	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	21/05/2017	6º Febres 30035
2 6,75	- 1,2	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 6,8	+ 0,3	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	7º Febres 30035
2 7,11		Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 7,93		João Figueiredo	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	2º Pombal 30012
2 8,48		TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	15/01/2017	1º Pombal 30008
3 2,27	- 1,2	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	3º Coimbra 30040
3 2,37	- 1,2	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4º Coimbra 30040
3 9,09		GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	1º Pombal 30008

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,02	+ 4,5	Xavier Rato	99 Jun.	GIRA SOL	03/06/2017	3º Abrantes 20023
---------------	-------	-------------	---------	----------	------------	-------------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**150 Metros**

Top

2 7,55

1 8,40	+ 0,7	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1º Febres 30037	
1 8,59	+ 1,7	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	1º Coimbra 30041	
1 8,83	+ 1,8	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029	
2 0,76	+ 1,7	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	2º Coimbra 30041	
2 0,82	+ 0,7	João Oliveira	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º Febres 30037	X
2 2,77	+ 1,7	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	3º Coimbra 30041	
2 3,06	+ 1,7	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	17/06/2017	4º Coimbra 30041	
2 3,06	+ 1,7	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	5º Coimbra 30041	
2 3,39	+ 0,9	TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1º Luso 30029	
2 4,11	+ 0,9	David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	2º Luso 30029	
2 4,62	+ 0,9	MARTIM FREIRE	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	3º Luso 30029	
2 4,81	+ 0,2	BERNARDO TROPA	06 Benj.B	GIRA SOL	22/04/2017	1º Luso 30029	
2 4,89	+ 0,9	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	4º Luso 30029	
2 5,05	+ 1,7	Bernardo Tropa	06 Benj.B	GIRA SOL	17/06/2017	6º Coimbra 30041	
2 7,55	+ 0,2	JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2º Luso 30029	

Marcas com vento antiregulamentar

2 1,22	+ 2,6	João Oliveira	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	22/04/2017	1º Luso 30029	
2 2,06	+ 2,6	Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	2º Luso 30029	
2 2,10	+ 2,6	Afonso Oliveira	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	3º Luso 30029	
2 3,89	+ 2,6	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	4º Luso 30029	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 4,00

3 3,5	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	1º Febres 30034
3 6,0	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
4 4,0	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 4,52

3 6,50	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4º Braga 03033
3 6,98	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1º Luso 30030
3 7,46	RODRIGO RITO	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	2º Luso 30030
3 8,46	DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	3º Luso 30030
3 8,58	Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	1º Coimbra 30040
3 9,97	Diogo Lopes	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	1º Pombal 30008
4 1,06	XAVIER CARDEAS	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	30/04/2017	4º Luso 30030
4 1,80	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
4 4,76	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	3º Coimbra 30040
4 5,71	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	4º Coimbra 30040
4 5,94	RAFAEL TEIXEIRA	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	14/01/2017	1º Pombal 30008
5 4,52	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**400 Metros Planos**Top **6 8,20**

5 0,15	ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
5 0,5	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	1º Febres 30035
5 0,5	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	1º Febres 30036
5 1,57	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	1º Pombal 24006
5 2,89	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
5 2,9	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	2º Febres 30035
5 3,27	RICARDO TRANCHO	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	2º Febres 30036
5 3,30	Ricardo Trancho	96 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	1º Pombal 30012
5 3,2	Ricardo Trancho	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	3º Febres 30035
5 4,1	RODRIGO ALMEIDA	98 Jun.	GIRA SOL	20/05/2017	4º Febres 30035
5 4,1	Rodrigo Almeida	98 Jun.	GIRA SOL	20/05/2017	3º Febres 30036
5 4,53	Evandro Duarte	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	2º Pombal 30012
5 4,5	NUNO PIEDADE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	5º Febres 30035
5 4,5	Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4º Febres 30036
5 4,95	Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1º Pombal 24006
5 5,75	Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1º Pombal 30012
5 5,84	DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	1º Pombal 24006
5 5,96	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1º Pombal 30012
5 6,0	VANDO FRESCO	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	6º Febres 30035
5 6,0	Vando Fresco	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	5º Febres 30036
5 7,15	LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	2º Pombal 30012
5 7,31	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	2º Pombal 24006
6 8,2	RAFAEL TEIXEIRA	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	8º Febres 30035





Masculinos

		500 Metros		Top	1 4 9,10
1 3 9,37	ANDRE REIS	06 Benj.B	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
1 4 0,74	RODRIGO AMARAL	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 4 9,10	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**600 Metros**

Top 3 1 1,76

1 4 7,96	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	1º Coimbra 30041
1 4 8,61	Afonso Oliveira	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
1 4 8,65	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	2º Coimbra 30041
1 5 0,86	DIOGO CUNHA	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	3º Coimbra 30041
1 5 5,62	TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 5 6,03	MAURO SIMOES	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
1 5 6,23	João Oliveira	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	2º Coimbra 30016
1 5 9,20	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1 5 9,23	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
1 5 9,9	ANDRÉ REIS	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	1º Febres 30034
2 0 0,60	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4º Coimbra 30016
2 0 0,6	RODRIGO BAPTISTA	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	2º Febres 30034
2 0 0,63	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	5º Coimbra 30016
2 0 0,99	ANDRE OLIVEIRA	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
2 0 1,15	GUILHERME SANTOS	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	6º Coimbra 30016
2 0 2,21	FRANCISCO CUNHA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
2 0 2,63	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	8º Coimbra 30016
2 0 3,10	ALEXANDRE GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	9º Coimbra 30016
2 0 4,15	Gonçalo Matias	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	4º Coimbra 30041
2 0 4,19	André Reis	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30016
2 0 4,8	Gonçalo Matias	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	3º Febres 30034
2 0 5,17	André Ferreira	05 Inf.	GIRA SOL	17/06/2017	5º Coimbra 30041
2 0 5,63	Rodrigo Baptista	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	6º Coimbra 30041
2 0 6,78	Rodrigo Baptista	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	3º Coimbra 30016
2 0 8,02	ANTÓNIO GLAVATSKY	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	7º Coimbra 30041
2 0 8,13	TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	10º Coimbra 30016
2 0 9,41	Afonso Oliveira	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	11º Coimbra 30016
2 0 9,81	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	12º Coimbra 30016
2 1 1,1	LEONARDO MATEUS	08 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	4º Febres 30034
2 1 2,05	GUILHERME COSTA	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	13º Coimbra 30016
2 1 2,75	PEDRO OLIVEIRA	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016
2 1 3,98	DAVID AMADO	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	4º Coimbra 30038
2 1 4,07	BERNARDO SANTOS	06 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
2 1 5,35	AFONSO BARROS	06 Benj.B	GIRA SOL	11/02/2017	6º Coimbra 30016
2 1 5,82	JOÃO TIAGO DIAS	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	14º Coimbra 30016
2 1 6,3	BERNARDO TROPA	06 Benj.B	GIRA SOL	13/05/2017	5º Febres 30034
2 1 6,84	LUIS NEVES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
2 1 7,65	TIAGO ROSAS	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	8º Coimbra 30016
2 1 9,33	JOSÉ BRASIL	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	9º Coimbra 30016
2 2 4,0	ANDRÉ VERISSIMO	08 Benj.A	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	6º Febres 30034
2 2 9,0	BERNARDO MENDES	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	7º Febres 30034
2 3 9,20	DAVID FONSECA	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
2 4 0,31	Bernardo Tropa	06 Benj.B	GIRA SOL	11/02/2017	10º Coimbra 30016
2 4 2,45	JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	11º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

		600 Metros		Top	3 1 1,76
2 4 8,10	VASCO NATAL DA LUZ	08 Benj.A	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	2º Coimbra 30016
2 4 9,24	MARTIM ROSAS	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12º Coimbra 30016
2 5 2,19	DUARTE SOUSA	08 Benj.A	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3º Coimbra 30016
3 1 1,76	RÚBEN NEVES	10 Benj.A	C DESP PENACOVA	11/02/2017	4º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**800 Metros**

Top 3 0 1,70

1 5 5,92	ANTÓNIO CUNHA	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 6,55	RODRIGO ALMEIDA	98 Jun.	GIRA SOL	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 9,6	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	1º Febres 30035
1 5 9,6	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	1º Febres 30036
1 5 9,61	Rodrigo Almeida	98 Jun.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 0 0,55	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 0 0,8	Rodrigo Almeida	98 Jun.	GIRA SOL	21/05/2017	2º Febres 30035
2 0 0,8	Rodrigo Almeida	98 Jun.	GIRA SOL	21/05/2017	2º Febres 30036
2 0 1,54	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 0 3,1	António Cunha	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	1º Febres 30034
2 0 3,35	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	1º Coimbra 30040
2 0 4,55	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	1º Luso 30030
2 0 5,24	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	2º Pombal 30012
2 0 5,84	André Ferreira	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	2º Braga 03033
2 0 6,26	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 0 6,69	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	1º Pombal 30008
2 0 6,99	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	3º Pombal 30012
2 0 7,16	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 0 7,36	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	25/06/2017	6º Abrantes 03039
2 0 7,4	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30035
2 0 7,9	Evandro Duarte	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	2º Febres 30034
2 1 1,04	FERNANDO ALMEIDA	87 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	2º Pombal 30012
2 1 1,67	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	2º Pombal 24006
2 1 2,35	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
2 1 3,04	ALEXANDRE BAPTISTA	98 Jun.	GIRA SOL	08/01/2017	2º Pombal 24006
2 1 3,04	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	2º Luso 30030
2 1 3,59	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	3º Coimbra 30040
2 1 3,68	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1º Pombal 30008
2 1 3,84	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	4º Coimbra 30040
2 1 4,83	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	3º Pombal 24006
2 1 5,2	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	21/05/2017	4º Febres 30035
2 1 5,6	BRUNO MARQUES	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	5º Febres 30035
2 1 5,74	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	1º Coimbra 30040
2 1 5,8	João Pontes	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	14/05/2017	3º Febres 30034
2 1 6,2	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	4º Febres 30034
2 1 6,6	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1º Coimbra 30016
2 1 8,0	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	5º Febres 30034
2 1 8,03	DAVID JORDÃO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	1º Pombal 30012
2 1 8,3	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	6º Febres 30035
2 1 8,3	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30036
2 1 8,80	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	29/01/2017	4º Pombal 30012
2 1 9,20	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	30/04/2017	3º Luso 30030
2 1 9,22	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	2º Coimbra 30040
2 1 9,24	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

		800 Metros			Top	3 0 1,70
2 1 9,53	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30012	
2 1 9,9	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	6º Febres 30034	
2 2 0,5	LEONARDO DUARTE	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	7º Febres 30034	
2 2 0,67	David Jordão	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1º Pombal 24006	
2 2 0,80	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	5º Coimbra 30040	
2 2 2,50	RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038	
2 2 2,57	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	3º Coimbra 30040	
2 2 2,98	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	2º Pombal 24006	
2 2 3,4	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	1º Febres 30034	
2 2 3,42	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	15/01/2017	2º Pombal 30008	
2 2 5,15	Rúben Fortunato	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	2º Pombal 30008	
2 2 6,41	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	08/01/2017	1º Pombal 24006	
2 2 6,7	Rúben Fortunato	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30016	
2 3 0,2	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	2º Febres 30034	
2 3 1,4	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	3º Coimbra 30016	
2 3 3,3	João Albano	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	3º Febres 30034	
2 3 4,52	JOAO ALBANO	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038	
2 3 4,8	VASCO GOMES	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	7º Febres 30035	
2 3 4,8	Vasco Gomes	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	4º Febres 30036	
2 3 5,28	Gabriel Teixeira	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	4º Coimbra 30040	
2 3 8,5	MAURO SIMÕES	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	4º Febres 30034	
2 4 0,55	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	5º Coimbra 30040	
2 4 1,5	TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	5º Febres 30034	
2 4 2,7	Guilherme Simões	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	6º Febres 30034	
2 4 3,5	JOÃO FONSECA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	4º Coimbra 30016	
2 4 4,5	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	5º Coimbra 30016	
2 4 5,6	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	6º Coimbra 30016	
2 4 7,5	JOÃO SARAIVA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30016	
2 4 8,4	ANDRÉ OLIVEIRA	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	7º Febres 30034	
2 4 8,7	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	8º Coimbra 30016	
2 4 9,3	JOÃO SILVA	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	9º Coimbra 30016	
2 5 0,2	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	10º Coimbra 30016	
2 5 0,3	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	8º Febres 30034	
2 5 1,7	MARTIM FREIRE	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	9º Febres 30034	
2 5 3,89	Mário Monteiro	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	15/01/2017	3º Pombal 30008	
2 5 7,48	MARIO MONTEIRO	03 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3º Coimbra 30038	
3 0 1,7	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	11º Coimbra 30016	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 5 3 8,13

2 3 9,50	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 4 3,07	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 4 3,96	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 1,05	HUGO FONTES	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 3,44	BRUNO MARQUES	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 7,04	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 7,62	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2 5 8,04	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 0 1,74	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	30/04/2017	1º Luso 30030
3 0 2,83	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 0 3,33	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	2º Luso 30030
3 0 3,45	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 0 4,75	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	30/04/2017	3º Luso 30030
3 0 6,49	Francisco Graça	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	18º Braga 03033
3 0 9,39	DIOGO CUNHA	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º Febres 30037
3 1 2,24	DIOGO CUNHA	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
3 1 3,11	Diogo Cunha	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30041
3 1 4,47	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 1 7,36	JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 1 8,83	Diogo Cunha	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
3 2 1,01	JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 1,12	JOÃO CASTANHEIRA	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º Febres 30037 X
3 2 2,43	MAURO SIMÕES	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3º Febres 30037 X
3 2 2,93	João Castanheira	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 3,89	TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 4,59	Tiago Rodrigues	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	2º Coimbra 30041
3 2 5,57	VASCO GOMES	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 6,67	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 6,77	GUILHERME PATRICIO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
3 2 7,52	Mauro Simões	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
3 2 8,06	MIGUEL RODRIGUES	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	3º Coimbra 30041
3 2 8,10	Mauro Simões	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 2 8,23	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
3 2 9,41	Tiago Rodrigues	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	4º Febres 30037 X
3 3 0,05	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 1,82	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 2,54	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	8º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 2,84	JOÃO BARROSO	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
3 3 2,89	RODRIGO BAPTISTA	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	4º Coimbra 30041
3 3 3,81	Guilherme Simões	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	30/04/2017	4º Luso 30030
3 3 3,86	Afonso Oliveira	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
3 3 4,61	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 5,34	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	8º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 6,68	ANDRÉ GODINHO	03 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	9º PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

		1.000 Metros			Top	5 3 8,13
3 3 7,11	ANTÓNIO GLAVATSKY	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	9º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 7,78	JOÃO FONSECA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	10º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 3 9,53	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	11º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 0,09	RODRIGO BATISTA	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º	Coimbra 30027
3 4 1,65	Mário Monteiro	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	5º	Luso 30030
3 4 2,65	GONÇALO SEQUEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º	Coimbra 30027
3 4 3,43	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	10º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 3,70	DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	11º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 3,88	EMANUEL SILVA	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	6º	Coimbra 30027
3 4 4,28	ALEXANDRE GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	12º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 7,22	GUILHERME COSTA	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	13º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 7,76	MARTIM FREIRE	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	14º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3 4 8,54	PEDRO BARREIRINHAS	06 Benj.B	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	3º	Coimbra 30027
3 5 1,13	David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	18/06/2017	5º	Coimbra 30041
3 5 9,88	LUÍS SAÚDE	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º	Coimbra 30027
4 0 0,40	GONÇALO PÁSCOA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	15º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 0 0,45	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	12º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 0 2,49	RAFAEL ALMEIDA	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º	Coimbra 30027
4 0 4,48	GUSTAVO PIRES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º	Coimbra 30027
4 0 6,87	ANTÓNIO GONÇALVES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	16º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4 0 9,94	IVO MARQUES	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º	Coimbra 30027
4 1 1,31	JOSÉ GONÇALVES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º	Coimbra 30027
4 2 0,85	JOÃO ANTUNES	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8º	Coimbra 30027
4 2 9,25	TIAGO TAVARES	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	17º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
5 2 4,64	DIOGO NEVES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	9º	Coimbra 30027
5 3 8,13	TIAGO SILVA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8º	Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 5 9,64

4 0 1,40	RODRIGO ALMEIDA	98 Jun.	GIRA SOL	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
4 0 5,76	Rodrigo Almeida	98 Jun.	GIRA SOL	07/01/2017	1º Pombal 24006
4 1 7,11	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	24/06/2017	5º Abrantes 03039
4 1 7,72	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 1 8,9	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	1º Febres 30035
4 1 9,28	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	11º Guimarães / Fátima / V Nova
4 1 9,37	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 2 0,59	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	2º Pombal 30012
4 2 1,17	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	24/06/2017	10º Abrantes 03039
4 2 1,68	DAVID PEDROSA	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
4 2 2,9	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	1º Febres 30034
4 2 3,20	André Ferreira	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
4 2 6,47	Rogério Amaral	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
4 2 8,10	Gelson Furtado	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1º Pombal 24006
4 2 8,15	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	1º Pombal 30008
4 2 8,84	André Ferreira	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	2º Pombal 24006
4 3 3,07	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
4 3 3,20	Pedro Garcia	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3º Coimbra 30027
4 3 3,3	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
4 3 6,69	RAFAEL PEREIRA	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4 3 7,99	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	1º Pombal 30008
4 4 0,83	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	14/01/2017	1º Pombal 30008
4 4 3,50	BRUNO MARQUES	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	1º Coimbra 30040
4 4 4,8	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	13/05/2017	3º Febres 30034
4 4 4,80	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
4 4 5,34	Rogério Amaral	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	3º Pombal 24006
4 4 6,7	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	4º Febres 30034
4 4 7,4	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	4º Febres 30035
4 4 7,4	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	1º Febres 30036
4 4 7,77	MIGUEL WASTERLAIN	01 Juv.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3º Coimbra 30016
4 4 8,65	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	11/02/2017	4º Coimbra 30016
4 4 8,7	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	1º Febres 30034
4 5 0,7	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	2º Febres 30034
4 5 1,84	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	28/01/2017	3º Pombal 30012
4 5 3,08	LEONARDO DUARTE	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
4 5 3,58	João Vieira	99 Jun.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
4 5 3,92	NUNO COUTINHO	85 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	6º Coimbra 30016
4 5 4,88	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	7º Coimbra 30016
4 5 5,08	JOAO VIEIRA	99 Jun.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
4 5 5,9	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	5º Febres 30034
4 5 6,06	DAVID JORDÃO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1º Pombal 30012
4 5 6,06	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	4º Pombal 30012
4 5 6,15	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	07/01/2017	4º Pombal 24006
4 5 6,47	Leonardo Duarte	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/01/2017	2º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 5 9,64

4 5 7,0	Leonardo Duarte	00 Juv.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	5º Febres 30035
4 5 7,74	HENRIQUE SOUSA	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	1º Coimbra 30027
4 5 8,94	João Vieira	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	5º Pombal 24006
4 5 9,15	RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
4 5 9,75	Bruno Marques	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	14/01/2017	3º Pombal 30008
5 0 0,4	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	3º Febres 30034
5 0 1,1	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	6º Febres 30035
5 0 1,67	ALEXANDRE BAPTISTA	98 Jun.	GIRA SOL	11/02/2017	8º Coimbra 30016
5 0 3,83	Leonardo Duarte	00 Juv.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º Pombal 24006
5 0 5,85	TADEU FERREIRA	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
5 0 8,47	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	GIRA SOL	11/02/2017	9º Coimbra 30016
5 0 8,74	GONÇALO GASPAR	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
5 1 0,1	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	4º Febres 30034
5 1 1,37	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/01/2017	4º Pombal 30008
5 1 4,45	NUNO PIEDADE	99 Jun.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	4º Coimbra 30038
5 1 6,52	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	3º Coimbra 30040
5 1 9,3	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	5º Febres 30034
5 1 9,34	JOÃO MECO	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027
5 2 1,3	Guilherme Simões	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	6º Febres 30034
5 2 4,71	PEDRO PEGADO	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5 2 6,89	RODRIGO MATOS	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5 2 8,84	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
5 3 0,63	HUGO LYCKFELDT	98 Jun.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	12º Coimbra 30016
5 3 0,94	RICARDO MATIAS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
5 3 7,3	JOÃO MELO	98 Jun.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	6º Febres 30034
5 3 8,0	VASCO GOMES	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	20/05/2017	7º Febres 30035
5 3 8,0	Vasco Gomes	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	20/05/2017	2º Febres 30036
5 4 0,81	JOÃO LIMA	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6º Coimbra 30027
5 4 4,25	TIAGO DIAS	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
5 5 1,61	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	4º Coimbra 30040
5 5 2,02	DIOGO SEABRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
6 3 5,12	JOSÉ CARREIRA	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	8º Coimbra 30027
6 5 9,64	MÁRCIO PINTO	01 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	8º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 1 5,61

8 4 6,20	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 2 0,83	DAVID PEDROSA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	2º Pombal 30012
9 2 2,18	David Pedrosa	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	1º Pombal 24006
9 2 4,39	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	10º Guimarães / Fátima / V Nova
9 2 4,6	Carlos Costa	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	1º Febres 30035
9 2 5,08	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	7º Braga 03033
9 2 6,1	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2º Febres 30035
9 3 0,3	HUGO FONTES	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	21/05/2017	3º Febres 30035
9 3 2,19	Carlos Costa	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	1º Luso 30030
9 3 2,38	VITOR PLENO	83 Sen.	APPACDM MONTEMOR-O-VELHO	30/04/2017	1º Luso 30031
9 3 4,75	KA LOK	92 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 3 9,17	MIGUEL FIGUEIRA	95 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	14º Guimarães / Fátima / V Nova
9 4 2,65	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30012
9 4 9,01	Fábio Abrantes	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3º Pombal 30012
9 5 1,92	LUÍS RODRIGUES	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	2º Pombal 30012
9 5 4,42	Luís Rodrigues	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	2º Luso 30030
9 5 6,58	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	1º Luso 30030
9 5 8,60	RAFAEL PEREIRA	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	2º Luso 30030
1 0 0 3,60	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	29/01/2017	1º Pombal 30012
1 0 1 4,2	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	21/05/2017	5º Febres 30035
1 0 1 4,96	MIGUEL WASTERLAIN	01 Juv.	A R CASAENSE - EAC	30/04/2017	3º Luso 30030
1 0 2 4,31	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 0 4 1,00	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	3º Luso 30030
1 0 4 1,12	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	30/04/2017	4º Luso 30030
1 0 4 3,85	FÁBIO MARQUES	87 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3º Pombal 30012
1 0 5 8,61	JOÃO VIEIRA	99 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	4º Luso 30030
1 1 0 4,62	BRUNO BERNARDES	83 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	4º Pombal 30012
1 1 0 4,8	NUNO COUTINHO	85 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	9º Febres 30035
1 1 1 5,61	JORGE DELGADO	84 Sen.	C BENFICA F FOZ	29/01/2017	5º Pombal 30012





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**5.000 Metros**

Top 19 0 5,90

1 5 3 8,18	ANTÓNIO PEDRO ROC	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
1 6 3 1,16	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	11º Guimarães / Fátima / V Nova
1 6 3 3,2	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	3º Febres 30035
1 6 3 5,2	HUGO FONTES	89 Sen.	A R CASAENSE - EAC	20/05/2017	4º Febres 30035
1 6 4 0,0	DAVID PEDROSA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	5º Febres 30035
1 6 4 0,0	David Pedrosa	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30036
1 7 3 7,3	MIGUEL JORGE	98 Jun.	Individual - Coimbra	20/05/2017	7º Febres 30035
1 7 3 7,3	Miguel Jorge	98 Jun.	Individual - Coimbra	20/05/2017	2º Febres 30036
1 8 1 0,1	ALEXANDRE MARQUES	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	9º Febres 30035
1 8 2 8,3	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	10º Febres 30035
1 9 0 5,9	FÁBIO MARQUES	87 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	12º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**10.000 Metros**

Top 5 3 1 5,97

3 3 3 4,71	DAVID PEDROSA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	22/04/2017	1º Luso 30028
3 3 3 4,71	David Pedrosa	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30035
3 3 3 4,71	David Pedrosa	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30036
3 3 4 0,36	FÁBIO ABRANTES	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º Luso 30028
3 3 4 0,36	Fábio Abrantes	90 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2º Febres 30035
3 5 3 3,66	CARLOS COSTA	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	3º Luso 30028
3 5 3 3,66	Carlos Costa	90 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30035
3 6 1 6,96	LUÍS RODRIGUES	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	1º Luso 30028
3 6 1 6,96	Luís Rodrigues	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	1º Febres 30035
3 8 0 6,02	ALEXANDRE MARQUES	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3º Luso 30028
3 8 0 6,02	Alexandre Marques	93 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	3º Febres 30035
3 9 4 0,93	JOÃO PONTES	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4º Luso 30028
3 9 4 0,93	João Pontes	90 Sen.	C VETERANOS COIMBRA	21/05/2017	4º Febres 30035
5 3 1 5,97	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	7º Luso 30028
5 3 1 5,97	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	7º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**50 M Barreiras-0,60**

Top

1 3,86

9,94	- 1,4	JOSÉ BRASIL	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,13	- 1,4	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,16	+ 1,2	ANDRÉ REIS	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,41	+ 1,2	BERNARDO TROPA	06 Benj.B GIRA SOL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,44	- 1,4	JOÃO GUEDES	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,50	+ 1,2	DAVID FONSECA	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,82	- 1,4	GUSTAVO MARQUES	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,67	+ 1,2	RODRIGO BAPTISTA	06 Benj.B C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,86	+ 1,2	DUARTE SOUSA	08 Benj.A A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,67

9,67

CARLOS GOMES

98 Jun. C P T SOBRAL CEIRA

08/01/2017

1º Pombal 24006





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**60 M Barr.-76**

Top

1 8,71

1 1,40	- 0,3	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,77	+ 1,7	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	1º Coimbra 30041
1 1,80	+ 2,0	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5º Febres 30037
1 1,92	- 0,3	Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,93		ANDRÉ ROCHA	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 2,45		Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
1 2,57	- 0,3	Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,65		EDUANE MELANDA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 2,70	- 0,3	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,91		Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
1 2,97		Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	2º Pombal 24007
1 3,09		DAVID CAMPOS	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007
1 3,18		GONÇALO QUARESMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 3,37		TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	3º Pombal 24007
1 3,47		SIMÃO TINOCO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 3,48		EDUARDO CASTANHEI	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 3,49		GONÇALO SEQUEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,60		MAURO SIMÕES	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 3,89		DIOGO PINA	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 3,98		RAFAEL ALMEIDA	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 4,01		DIOGO HENRIQUES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	4º Pombal 24007
1 4,11		AFONSO DIAS	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 4,29		BRUNO CRUZ	04 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 4,38		JOÃO ANTUNES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 4,42	+ 1,7	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	2º Coimbra 30041
1 4,45		ANDRÉ CRISTO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 4,75		DANIEL MORAIS	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 5,28		PEDRO CARDOSO	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 5,78	+ 1,7	JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	3º Coimbra 30041
1 5,92	+ 1,7	RICARDO CRAVEIRO	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4º Coimbra 30041
1 7,85		LUIS MATOS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1 8,71		CARLOS LOPES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 1,77

9,31	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 0,91	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 0,93	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1º Pombal 30013
1 1,31	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	2º Pombal 30013
1 1,51	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2º Pombal 30013
1 1,77	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3º Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,20

8,8	0,0	LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
9,49		Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1º Pombal 30008
1 0,28		DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	2º Pombal 30008
1 1,2	0,0	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30017





Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top 1 8,70

1 1,80	DAVID NEVES	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 4,41	FRANCISCO FERREIRA	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 5,52	RICARDO MATIAS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 6,04	LEANDRO PINTO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1 6,13	ANDRÉ DUARTE	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1 6,18	RODRIGO MATOS	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1 6,76	JOSÉ MELO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1 8,70	PEDRO CRUZ	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	8º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**Top **2 2,55**

1 4,54	+ 0,5	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	1º Luso 30030
1 4,7	+ 0,7	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	1º Febres 30034
1 6,9	+ 0,7	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
1 9,31	+ 0,5	Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	30/04/2017	2º Luso 30030
2 2,3	+ 0,7	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3º Febres 30034
2 2,55	+ 0,6	Mário Monteiro	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,32	+ 2,5	David Neves	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	3º Braga 03033
---------------	-------	-------------	----------	----------------------	------------	----------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

2 0,01

1 5,87	MARCO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1 8,00	TIAGO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1 8,07	RAFAEL CARRACA	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1 8,66	DAVID LOURENÇO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4º Coimbra 30027
2 0,01	JOÃO DMINGUES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	5º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top 1 6,47

1 5,71	+ 0,5	LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1º Coimbra 30040
1 6,30	+ 1,7	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	25/06/2017	5º Abrantes 03039
1 6,31	+ 1,4	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	25/06/2017	6º Abrantes 03039
1 6,35	+ 0,5	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
1 6,47	- 1,6	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	1º Luso 30030

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,57	+ 4,3	Leonardo Silva	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	2º Braga 03033
--------	-------	----------------	---------	----------------------	------------	----------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 6,04

1 6,04 -2,7 MAURO FONSECA

95 Sub23 GIRA SOL

28/05/2017

3º Guimarães / Fátima / V Nova





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top 1 0 4,42

4 7,88	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2º Coimbra 30040
1 0 4,42	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 8,30

4 8,3

MÁRIO MONTEIRO

03 Inic.

C VETERANOS COIMBRA

14/05/2017

1º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 3,10

6 0,12	EVANDRO DUARTE	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
6 3,1	Evandro Duarte	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30035





Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 1 8,74

4 4 9,37	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
4 5 5,64	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
4 5 9,1	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	1º Febres 30034
5 0 0,19	André Antunes	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	1º Luso 30030
5 0 1,6	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	2º Febres 30034
5 0 6,38	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	2º Luso 30030
5 0 7,68	Rúben Fortunato	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	3º Luso 30030
5 1 9,38	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	22/04/2017	2º Luso 30029
6 1 8,74	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	4º Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 5 3,57

6 4 5,08	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	1º Luso 30030
6 4 6,29	Rogério Amaral	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	6º Braga 03033
7 0 4,71	PEDRO GARCIA	01 Juv.	GIRA SOL	22/04/2017	1º Luso 30029
7 0 5,38	Pedro Garcia	01 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	2º Luso 30030
7 1 6,56	RICARDO MACHADO	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	29/04/2017	3º Luso 30030
7 2 3,03	BRUNO MARQUES	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	22/04/2017	2º Luso 30029
7 2 4,65	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	4º Luso 30030
7 3 5,71	Roberto Graça	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	22/04/2017	3º Luso 30029
7 4 9,30	Ricardo Machado	01 Juv.	C BENFICA F FOZ	22/04/2017	4º Luso 30029
7 5 3,57	TIAGO VERISSIMO	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	22/04/2017	5º Luso 30029





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 11 0 9,50

9 3 7,29	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
9 3 8,99	Adelino Oliveira	91 Sen.	GIRA SOL	11/06/2017	6º Vagos 03034
9 5 5,4	Adelino Oliveira	91 Sen.	GIRA SOL	21/05/2017	1º Febres 30035
9 5 9,6	LEANDRO ROSAS	97 Sub23	C DESP PENACOVA	21/05/2017	2º Febres 30035
9 5 9,60	Leandro Rosas	97 Sub23	C DESP PENACOVA	21/05/2017	1º Febres 30036
10 0 8,4	GELSON FURTADO	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	3º Febres 30035
10 0 8,40	Gelson Furtado	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2º Febres 30036
10 1 3,1	DAVID PEDROSA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4º Febres 30035
10 1 3,10	David Pedrosa	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	3º Febres 30036
10 2 9,8	VÍTOR PLENO	83 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	5º Febres 30035
10 5 1,05	LUÍS RODRIGUES	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	12º Guimarães / Fátima / V Nova
11 0 9,5	Luís Rodrigues	82 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	6º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Salto em Altura**

Top

0,90

1,91	MARCO FERREIRA	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	2º Braga 03033
1,82	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30040
1,81	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1º Luso 30030
1,80	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	1º Pombal 30012
1,80	Marco Ferreira	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,80	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/05/2017	1º Febres 30034
1,80	CARLOS SERRANO	97 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
1,76	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
1,76	Rúben Vaz	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30036
1,70	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	1º Pombal 30008
1,70	LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
1,70	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
1,65	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	14/01/2017	2º Pombal 30008
1,65	TIAGO FERREIRA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1,65	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	22/04/2017	1º Luso 30029
1,62	Leonardo Silva	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	2º Luso 30030
1,57	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	1º Febres 30034
1,56	Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	30/04/2017	1º Luso 30030
1,56	Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	2º Coimbra 30040
1,53	Tomás Martins	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	11º Braga 03033
1,51	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30040
1,50	TOMÁS DOMINGUES	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,50	JOÃO DMINGUES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,50	MARCO PEREIRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4º Coimbra 30027
1,50	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2º Luso 30029
1,50	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	30/04/2017	2º Luso 30030
1,45	Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30016
1,45	NICOLE RODRIGUES	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,45	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6º Coimbra 30027
1,43	GUILHERME PATRICIO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
1,40	RICARDO GASPAR	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
1,40	LUIS BRITO	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
1,40	JOÃO CARVALHO	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
1,40	SANDRO HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8º Coimbra 30027
1,40	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	10º Coimbra 30027
1,40	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2º Febres 30034
1,38	JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	3º Luso 30030
1,35	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30017
1,35	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2º Coimbra 30016
1,35	TOMÁS SOARES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,35	IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,35	TIAGO DIAS	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
1,35	RAFAEL COELHO	03 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	3º Coimbra 30027
1,35	LEANDRO PINTO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	7º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

					Salto em Altura		Top	0,90
1,35	SIMÃO TINOCO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º	Coimbra 30027		
1,35	João Veríssimo	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	14/05/2017	3º	Febres 30034		
1,34	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3º	Luso 30029		
1,32	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	2º	Coimbra 30041		
1,32	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º	Coimbra 30041		
1,32	DIOGO CUNHA	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º	Coimbra 30041		
1,30	RÚBEN FORTUNATO	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	3º	Coimbra 30016		
1,30	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3º	Coimbra 30016		
1,30	JOSÉ MELO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9º	Coimbra 30027		
1,30	RUBEN FORTUNATO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8º	Coimbra 30027		
1,30	EDUARDO MELO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	10º	Coimbra 30027		
1,30	JOÃO MECO	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	11º	Coimbra 30027		
1,30	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	4º	Febres 30034		
1,29	RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	4º	Luso 30029		
1,29	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	4º	Coimbra 30041		
1,25	NUNO AREDE	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	12º	Coimbra 30027		
1,25	Diogo Cunha	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º	Coimbra 30027		
1,25	GONÇALO QUARESMA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2º	Coimbra 30027		
1,25	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	8º	Febres 30034		
1,25	Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	5º	Febres 30034		
1,25	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	5º	Febres 30034		
1,25	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	5º	Febres 30034		
1,20	FRANCISCO CUNHA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	1º	Coimbra 30016		
1,20	João Albano	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	5º	Coimbra 30016		
1,20	Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1º	Coimbra 30016		
1,20	PEDRO BARREIRINHAS	06 Benj.B	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	2º	Coimbra 30027		
1,20	FRANCISCO RIBEIRO	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5º	Coimbra 30027		
1,20	HUGO COSTA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º	Coimbra 30027		
1,20	Afonso Oliveira	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º	Coimbra 30027		
1,20	PEDRO GOMES	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5º	Febres 30037		
1,20	Afonso Oliveira	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º	Febres 30037	X	
1,17	DAVID AMADO	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	5º	Coimbra 30041		
1,15	Afonso Oliveira	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	3º	Coimbra 30016		
1,15	CARLOS PONTES	06 Benj.B	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º	Coimbra 30027		
1,15	ANDRÉ VENTURA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º	Coimbra 30027		
1,15	EDUARDO CASTANHEI	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º	Coimbra 30027		
1,10	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	6º	Coimbra 30016		
1,10	OLEKSANDER DZYKAN	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6º	Coimbra 30027		
1,10	RODRIGO BATISTA	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	7º	Coimbra 30027		
1,10	BRUNO MARIA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8º	Coimbra 30027		
1,10	RUBEN BRANCO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º	Coimbra 30027		
1,10	ANTÓNIO SILVA	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	9º	Coimbra 30027		
1,10	PEDRO CARDOSO	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	8º	Coimbra 30027		
1,10	ANTÓNIO GLAVATSKY	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	6º	Coimbra 30041		





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto em Altura						Top	0,90
1,05	FÁBIO CORREIA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	4º	Coimbra 30016	
1,05	DIOGO LUCAS	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4º	Coimbra 30016	
1,05	GUILHERME CLÁUDIO	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9º	Coimbra 30027	
1,05	JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7º	Coimbra 30041	
1,00	RODRIGO BAPTISTA	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	8º	Coimbra 30041	
0,90	RICARDO CRAVEIRO	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	9º	Coimbra 30041	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto Com Vara				Top	2,60
2,80	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
2,70	Rúben Vaz	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035
2,70	Rúben Vaz	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30036
2,60	TOMÁS COIMBRA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	1º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,04

6,57	JORGE FREITAS	98 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
6,45	Jorge Freitas	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	07/01/2017	1º Pombal 24006
6,36	Jorge Freitas	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	28/01/2017	1º Pombal 30012
6,24	+ 0,4 MARCO FERREIRA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
6,22	CARLOS VERISSIMO	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
6,17	MIGUEL CABRAL	97 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	1º Pombal 30009
6,12	+ 1,3 FRANCISCO FERNAND	00 Juv.	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2º Coimbra 30040
6,06	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	2º Pombal 30012
6,04	Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	2º Pombal 30009
6,01	+ 1,5 TOMÁS COIMBRA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
6,00	- 0,3 Marco Ferreira	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	10º Braga 03033
5,96	- 0,7 Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	1º Luso 30030
5,94	+ 0,2 Tomás Coimbra	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	2º Luso 30030
5,85	+ 1,9 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	3º Luso 30029
5,81	+ 1,5 DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	4º Luso 30029
5,80	David Neves	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
5,78	+ 0,3 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	1º Coimbra 30017
5,76	- 1,4 David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	1º Febres 30034
5,75	- 0,1 David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	1º Luso 30030
5,74	Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/01/2017	1º Pombal 30008
5,74	- 0,8 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	3º Luso 30030
5,74	+ 1,5 Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	2º Febres 30035
5,74	+ 1,5 Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	1º Febres 30036
5,73	+ 1,2 David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	3º Coimbra 30040
5,69	+ 0,7 RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	4º Coimbra 30040
5,68	- 0,4 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º Luso 30029
5,68	- 1,0 Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
5,64	+ 1,6 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
5,63	+ 0,6 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
5,62	- 1,8 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	4º Luso 30030
5,61	- 0,6 Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	13/05/2017	2º Febres 30034
5,43	Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	2º Pombal 30008
5,42	RODRIGO SANSANA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027
5,40	- 0,3 DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30017
5,36	- 0,1 ADRIANO PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2º Febres 30034
5,30	+ 1,1 LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	3º Coimbra 30017
5,21	- 1,4 Adriano Pereira	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	14º Braga 03033
5,21	+ 1,5 NUNO PIEDADE	99 Jun.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
5,17	Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	3º Pombal 30008
5,16	Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	2º Pombal 24006
5,13	LEONARDO SOARES	98 Jun.	GIRA SOL	07/01/2017	3º Pombal 24006
5,13	- 1,0 RODRIGO FONSECA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
5,11	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30013
5,09	NICOLE RODRIGUES	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	2º Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,04
5,08		JOSÉ NUNES	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027
5,06	+ 0,6	TADEU FERREIRA	90 Sen.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
5,04		BRUNO CARÇÃO	03 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2º Coimbra 30027
5,03	- 0,2	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	2º Luso 30030
5,02		David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	4º Pombal 30008
4,98	+ 0,2	João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,94	0,0	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	5º Coimbra 30040
4,90	+ 1,6	JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	5º Luso 30029
4,88	- 1,4	João Silva	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,88	+ 1,5	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	5º Febres 30035
4,82		NUNO ALVES	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4,81		João Francisco	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2º Pombal 30013
4,81	+ 0,6	JOAO FIGUEIREDO	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
4,80		RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	4º Pombal 24006
4,79	+ 2,0	ANTÓNIO LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	1º Coimbra 30041
4,78		TIAGO MELANDA	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
4,78	+ 0,4	GABRIEL TEIXEIRA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	6º Coimbra 30040
4,77		TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	3º Pombal 30013
4,77	+ 1,1	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
4,76	+ 1,4	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4º Coimbra 30017
4,75	+ 1,4	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,75	- 0,3	João Silva	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	3º Febres 30034
4,74	+ 1,4	João Figueiredo	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	7º Coimbra 30040
4,73		CARLOS GOMES	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	5º Pombal 24006
4,72		ANDRÉ MECO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º Coimbra 30027
4,71		DAVID LOURENÇO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º Coimbra 30027
4,70	+ 0,2	Rafael Martins	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	5º Coimbra 30017
4,67	+ 0,5	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	8º Coimbra 30040
4,66		DAVID ANTUNES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
4,66	+ 1,4	Gabriel Teixeira	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	5º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,65		Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2017	5º Pombal 30008
4,63	- 1,0	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	6º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,59		ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	4º Pombal 30013
4,59	+ 0,7	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	6º Coimbra 30017
4,57	- 2,0	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	3º Luso 30030
4,55	- 1,5	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	5º Febres 30034
4,55	- 0,4	Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	4º Febres 30034
4,52	+ 0,1	DIOGO EUFRÁSIO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	7º Coimbra 30017
4,52	+ 0,2	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	29/04/2017	4º Luso 30030
4,51		DANIEL LOURENÇO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027
4,51	+ 1,8	António Lavrenyuk	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º Febres 30037
4,49	+ 0,6	ANTONIO SIMOES	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º Coimbra 30038
4,48		DIOGO SEABRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8º Coimbra 30027
4,46	+ 0,3	Gabriel Teixeira	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	6º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,04
4,44		António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1º Luso 30029
4,42		Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	5º Pombal 30013
4,39		Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	6º Pombal 30013
4,39	+ 1,7	FRANCISCO GRAÇA	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	9º Coimbra 30040
4,35	+ 1,7	Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4º Febres 30035
4,33		JOÃO ESTEVES	00 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	9º Coimbra 30027
4,33	- 0,3	TIAGO BUCO	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	7º Febres 30034
4,30		RICARDO TINOCO	01 Juv.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	10º Coimbra 30027
4,30		DIOGO CRAVEIRO	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5º Coimbra 30027
4,30	+ 1,5	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,29		ANDRÉ AMARAL	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º Coimbra 30027
4,26		DANIEL MANATA	02 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	7º Coimbra 30027
4,25	- 0,9	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	7º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,20		Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2017	6º Pombal 30008
4,20		IVO SILVA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8º Coimbra 30027
4,19	+ 0,7	VICENTE CRUZ	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	10º Coimbra 30040
4,15	+ 0,9	João Figueiredo	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	5º Febres 30035
4,14	+ 1,5	João Silva	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	11º Coimbra 30040
4,10	+ 1,6	FERNANDO VICENTE	04 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,08		TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º Luso 30029
4,07	- 0,3	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,06	+ 0,4	DAVID AMADO	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2º Febres 30037 X
4,05	+ 0,5	JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	5º Luso 30030
4,04	- 0,4	JOÃO ALBANO	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	8º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,03		Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
4,03		DIOGO CARVALHO	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	9º Coimbra 30027
4,03	+ 1,1	Fernando Vicente	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3º Febres 30037 X
4,03	0,0	Tiago Buco	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	12º Coimbra 30040
4,00		JOÃO VERISSIMO	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º Coimbra 30027
4,00	- 0,4	Tiago Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	8º Febres 30034
3,98		Francisco Fernandes	00 Juv.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º Pombal 24006
3,97		Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	3º Luso 30029
3,96	+ 1,7	JOAO ALBANO	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	3º Coimbra 30038
3,95		TIAGO RODRIGUES	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	4º Luso 30029
3,95	+ 1,0	David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2º Coimbra 30041
3,94		Fernando Vicente	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	1º Coimbra 30027
3,94	- 1,0	Francisco Graça	03 Inic.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	6º Luso 30030
3,94	+ 1,3	MAURO SIMOES	04 Inf.	CEIRA	11/06/2017	1º Coimbra 30038
3,93		David Amado	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	2º Coimbra 30027
3,92	+ 1,5	ANDRE REIS	06 Benj.B	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1º Coimbra 30038
3,89	+ 0,2	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	3º Coimbra 30041
3,88		ANDRÉ REIS	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
3,88	+ 1,0	David Amado	05 Inf.	CEIRA	11/06/2017	2º Coimbra 30038
3,86		Tomás Martins	03 Inic.	GIRA SOL	14/01/2017	7º Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,04
3,84	+ 1,5	MAURO SIMÕES	04 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	4º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,82	- 0,5	David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	9º	Febres 30034
3,80		MARCO PEREIRA	04 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3º	Coimbra 30027
3,77		DAVID CAMPOS	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º	Pombal 24007
3,72		JOÃO OLIVEIRA	05 Inf.	A R CASAENSE - EAC	22/04/2017	5º	Luso 30029
3,70		ANDRÉ ALVES	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	12º	Coimbra 30027
3,70		RODRIGO SECO	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	11º	Coimbra 30027
3,69		AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º	Pombal 24007
3,68		JOÃO ROSA	06 Benj.B	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	2º	Coimbra 30027
3,67		João Veríssimo	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	8º	Pombal 30008
3,67	+ 1,7	Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	5º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,66	+ 1,4	David Amado	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	6º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,66	- 2,5	Tiago Rodrigues	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	10º	Febres 30034
3,65	- 0,7	João Veríssimo	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	11º	Febres 30034
3,64		OLEKSANDER DZYKAN	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3º	Coimbra 30027
3,64		GABRIEL GONÇALVES	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4º	Coimbra 30027
3,63		Tiago Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	4º	Pombal 24007
3,60		PEDRO PEGADO	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º	Coimbra 30027
3,58		RUBEN JORGE	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4º	Coimbra 30027
3,57	+ 0,8	MÁRIO MONTEIRO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	6º	Luso 30029
3,52	- 1,4	TOMAS PEREIRA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	12º	Febres 30034
3,51		PEDRO FERREIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5º	Coimbra 30027
3,51	+ 1,1	JOÃO SALGADO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	7º	Luso 30029
3,51	+ 1,0	João Veríssimo	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	13º	Coimbra 30040
3,48		DANIEL MORAIS	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6º	Coimbra 30027
3,47		TIAGO PAIVA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7º	Coimbra 30027
3,47		LUIS MATOS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º	Coimbra 30027
3,47	+ 1,9	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4º	Coimbra 30041
3,47	+ 1,2	GONÇALO MATIAS	06 Benj.B	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	5º	Coimbra 30041
3,45	- 0,1	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	7º	Luso 30030
3,42		João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	9º	Pombal 30008
3,40	0,0	João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	9º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,40	0,0	Gonçalo Matias	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	2º	Coimbra 30038
3,38	- 0,3	GONÇALO PÁSCOA	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	9º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,36		Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	6º	Luso 30029
3,35		RUI BORGES	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	13º	Coimbra 30027
3,35		BERNARDO TROPA	06 Benj.B	GIRA SOL	22/04/2017	7º	Luso 30029
3,34	+ 1,6	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	8º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,33		AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	8º	Luso 30029
3,29		Pedro Rui Gomes	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	5º	Pombal 24007
3,29		TIAGO FIGUEIREDO	06 Benj.B	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º	Coimbra 30027
3,29	- 1,2	João Salgado	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	8º	Luso 30030
3,28		BRUNO CRUZ	04 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9º	Coimbra 30027
3,25		DIOGO PIRES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6º	Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Salto em Comprimento**

					Top	2,04
3,24	JOSÉ CARREIRA	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	14º	Coimbra 30027
3,24	DIOGO NEVES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º	Coimbra 30027
3,23	RUI ANTUNES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7º	Coimbra 30027
3,23	ANDRÉ FERREIRA	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	9º	Luso 30029
3,20	+ 0,9 TIAGO TAVARES	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	10º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,19	+ 1,4 DAVID JESUS	05 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	11º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,19	+ 1,3 Gonçalo Páscoa	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	6º	Coimbra 30041
3,15	JOÃO ANTUNES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	11º	Coimbra 30027
3,14	- 0,7 André Ferreira	05 Inf.	GIRA SOL	13/05/2017	13º	Febres 30034
3,11	TOMAS RODRIGUES	05 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	12º	Coimbra 30027
3,11	0,0 David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	13/05/2017	14º	Febres 30034
3,06	David Jesus	05 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	10º	Luso 30029
3,05	DIOGO NEVES	05 Inf.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	13º	Coimbra 30027
3,04	LUCAS LOPES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º	Coimbra 30027
3,03	FRANCISCO FRANCISC	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	15º	Coimbra 30027
3,02	DIOGO HENRIQUES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º	Pombal 24007
3,01	+ 1,3 JOÃO GUEDES	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	7º	Coimbra 30041
2,98	NUNO MARQUES	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9º	Coimbra 30027
2,98	- 0,1 ANTÓNIO GLAVATSKY	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	12º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2,98	- 0,7 Tiago Tavares	05 Inf.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	15º	Febres 30034
2,97	+ 0,1 RODRIGO AMARAL	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	3º	Coimbra 30038
2,95	JOÃO FIGUEIREDO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10º	Coimbra 30027
2,87	0,0 António Glavatskyy	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	8º	Coimbra 30041
2,80	João Guedes	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	11º	Luso 30029
2,80	António Glavatskyy	05 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	12º	Luso 30029
2,78	+ 1,7 FÁBIO CORREIA	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	13º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2,69	MARTIM FREIRE	05 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	13º	Luso 30029
2,59	+ 1,6 RICARDO CRAVEIRO	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	9º	Coimbra 30041
2,53	MIGUEL MOREIRA	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	11º	Coimbra 30027
2,47	+ 1,3 Fábio Correia	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	10º	Coimbra 30041
2,37	+ 1,1 GUILHERME MAGALHA	10 Benj.A	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	5º	Coimbra 30038
2,10	+ 1,7 GUSTAVO MAGALHAES	08 Benj.A	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º	Coimbra 30038
2,04	FRANCISCO COSTA	07 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	12º	Coimbra 30027

Marcas com vento antiregulamentar

6,53	+ 4,5 Rafael Neves	95 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
6,11	+ 2,4 Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova
6,06	+ 4,3 Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	2º	Febres 30035
6,06	+ 4,3 Rafael Silva	96 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	1º	Febres 30036
5,91	+ 2,3 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2º	Luso 30029
5,58	+ 3,5 Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4º	Febres 30035
5,23	+ 2,2 Nuno Piedade	99 Jun.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1º	Coimbra 30038
4,77	+ 2,7 Vasco Gomes	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	20/05/2017	6º	Febres 30035
4,77	+ 2,7 Vasco Gomes	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	20/05/2017	2º	Febres 30036
4,75	+ 3,0 Rafael Martins	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	5º	Coimbra 30017





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,04
4,75	+ 3,5	Antonio Simoes	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2º	Coimbra 30038
4,74	+ 2,5	Roberto Graça	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	20/05/2017	7º	Febres 30035
4,64	+ 2,7	António Lavrenyuk	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º	Febres 30037
4,44	+ 2,4	António Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,41	+ 3,4	Joao Albano	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	3º	Coimbra 30038
3,63	+ 2,1	Francisco Cunha	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	7º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,48	+ 2,7	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	8º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,33	+ 2,4	Rodrigo Amaral	06 Benj.B	CEIRA	11/06/2017	3º	Coimbra 30038
2,83	+ 2,5	Fábio Correia	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	13º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
2,60	+ 3,5	Gustavo Magalhaes	08 Benj.A	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	4º	Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 0,83

12,90	+ 1,7	RAFAEL SACRAMENTO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	1º Coimbra 30040
12,86	0,0	MARCO FERREIRA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	2º Coimbra 30040
12,68	- 1,0	HENRIQUE MARQUES	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
12,61	- 3,0	RAFAEL NEVES	95 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
12,07	+ 1,1	GONÇALO GONÇALVE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	3º Coimbra 30040
11,98	- 0,3	Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30035
11,84	+ 1,2	Rafael Sacramento	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2º Febres 30035
11,70		Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	1º Pombal 30012
11,60	- 0,1	RÚBEN VAZ	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	3º Febres 30035
11,60	- 0,1	Rúben Vaz	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30036
11,47		Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	1º Pombal 30008
11,35		Marco Ferreira	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	2º Pombal 30008
10,83	0,0	JOÃO SILVA	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 1,46

23,44	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	1º Febres 30034
20,77	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2º Febres 30034
11,46	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	3º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

5 0,32

52,35	CARLOS COSTA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2017	2º Abrantes 03039
50,32	Carlos Costa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top 1 9,70

47,58	BERNARDO TEMUDO	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
19,70	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4º Febres 30035
19,70	Rafael De Oliveira	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	1º Febres 30036





Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	4,36
6,90	CARLOS PONTES	06 Benj.B EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	1º Coimbra 30027	
6,18	MIGUEL MOREIRA	06 Benj.B INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027	
5,48	JOÃO CAVALEIRO	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3º Coimbra 30027	
5,11	HUGO VENTURA	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4º Coimbra 30027	
5,03	TIAGO SILVA	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	5º Coimbra 30027	
4,98	SIMÃO SIMÕES	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6º Coimbra 30027	
4,62	GUSTAVO PIRES	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7º Coimbra 30027	
4,36	AFONSO LOPES	06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	8º Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,24

9,40	HUGO COSTA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1º Coimbra 30027
8,26	BERNARDO ROCHA	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2º Coimbra 30027
7,48	HUGO PERES	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	3º Coimbra 30027
7,46	RAFAEL CONDE	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º Febres 30037
7,45	Rafael Conde	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
7,07	PEDRO JESUS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
6,47	FRANCISCO BARREIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	5º Coimbra 30027
6,37	Rafael Conde	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1º Coimbra 30041
6,27	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	2º Coimbra 30041
6,13	JOÃO SIMÕES	05 Inf.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7º Coimbra 30027
6,13	DAVID VIDAL	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	6º Coimbra 30027
6,10	Afonso Fernandes	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
6,00	FRANCISCO RIBEIRO	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8º Coimbra 30027
5,70	DIOGO PINA	04 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
5,67	DAVID CAMPOS	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007
5,67	Rafael Conde	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
5,20	JOSÉ CUNHA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2º Coimbra 30016
5,11	ANTÓNIO SILVA	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	10º Coimbra 30027
5,09	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º Pombal 24007
4,95	TIAGO MUSTRA	05 Inf.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	11º Coimbra 30027
4,94	Afonso Ferreira	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3º Coimbra 30016
4,85	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	4º Pombal 24007
4,62	TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	5º Pombal 24007
4,36	DIOGO HENRIQUES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	4º Coimbra 30016
4,25	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5º Coimbra 30016
4,24	Diogo Henriques	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º Pombal 24007





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top 4,01

11,42	RUBEN SILVA	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1º Coimbra 30027
11,42	BERNARDO SOARES	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	10º Braga 03033
11,19	BERNARDO SOARES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2º Coimbra 30027
11,04	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	1º Luso 30029
10,90	Bernardo Soares	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	14/05/2017	1º Febres 30034
10,74	Rúben Silva	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	1º Luso 30030
10,73	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
10,53	RODRIGO VICENTE	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027
10,42	Rúben Silva	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	14/05/2017	2º Febres 30034
10,13	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/04/2017	2º Luso 30030
10,12	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2º Luso 30029
10,06	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	3º Febres 30034
9,40	DIOGO CARVALHO	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4º Coimbra 30027
9,12	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	1º Pombal 30013
8,87	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,70	BRUNO CARÇÃO	03 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5º Coimbra 30027
8,62	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/04/2017	3º Luso 30030
8,41	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1º Coimbra 30016
8,27	DAVID NEVES	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	2º Pombal 30013
8,25	David Neves	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,17	TOMÁS MARTINS	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	3º Pombal 30013
8,13	DANIEL LOURENÇO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6º Coimbra 30027
7,76	DANIEL QUARESMA	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027
7,71	TIAGO BATISTA	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8º Coimbra 30027
7,68	TOMÁS CORINO	02 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	9º Coimbra 30027
7,61	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	4º Pombal 30013
7,35	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2º Coimbra 30016
6,78	JOÃO FRANCISCO	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	5º Pombal 30013
6,55	MARCO BATISTA	03 Inic.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	10º Coimbra 30027
6,36	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4º Febres 30034
6,31	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/04/2017	4º Luso 30030
6,19	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,00	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	5º Febres 30034
5,96	ANDRÉ ANTUNES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	6º Pombal 30013
5,50	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	3º Luso 30029
4,71	FRANCISCO FRANCISC	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	11º Coimbra 30027
4,05	GUILHERME SIMÕES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	4º Luso 30029
4,01	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	3º Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	4,53
15,73	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	1º Luso 30030		
15,42	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017		
15,05	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	14/05/2017	1º Febres 30034		
13,73	CARLOS COSTA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1º Coimbra 30040		
13,66	Carlos Costa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	24/06/2017	3º Abrantes 03039		
13,42	Carlos Costa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	2º Luso 30030		
12,91	Carlos Costa	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027		
12,74	Carlos Costa	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	6º Braga 03033		
12,03	Carlos Costa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	1º Pombal 30008		
11,14	JOSÉ NUNES	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2º Coimbra 30027		
9,73	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	2º Coimbra 30040		
9,22	ROBERTO GRAÇA	00 Juv.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	3º Febres 30034		
8,79	AMÂNDIO FERREIRA	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3º Coimbra 30027		
8,67	PEDRO COSTA	01 Juv.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4º Coimbra 30027		
8,30	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	2º Pombal 30008		
8,10	LUIS PEREIRA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027		
8,06	LEONARDO SILVA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017		
8,02	JOÃO FIGUEIREDO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30017		
7,91	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3º Coimbra 30040		
7,90	João Figueiredo	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	3º Luso 30030		
7,84	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	4º Coimbra 30040		
7,59	RAFAEL MARTINS	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	2º Coimbra 30017		
7,07	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	3º Pombal 30008		
6,94	DAVID ANTUNES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6º Coimbra 30027		
6,88	FRANCISCO FERNAND	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3º Coimbra 30017		
6,44	MIGUEL ESTEVES	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	4º Pombal 30008		
6,26	ANDRÉ FERREIRA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4º Coimbra 30017		
6,24	DIOGO EUFRÁSIO	01 Juv.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	5º Coimbra 30017		
5,94	JOÃO VERÍSSIMO	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	5º Coimbra 30040		
5,70	DIOGO LOPES	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	6º Coimbra 30017		
5,37	RAFAEL COSTA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7º Coimbra 30027		
5,29	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6º Coimbra 30040		
5,19	ROGÉRIO AMARAL	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	7º Coimbra 30017		
4,53	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	5º Pombal 30008		





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

8,42

14,12	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1º Pombal 24006
11,58	CARLOS COSTA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	2º Pombal 24006
8,42	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	08/01/2017	3º Pombal 24006





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Lançamento Peso-7.26				Top	5,96
15,04	DANIEL SANTIAGO	96 Sub23	GIRA SOL	10/06/2017	6º Vagos 03034
14,61	Daniel Santiago	96 Sub23	GIRA SOL	29/04/2017	1º Luso 30030
14,52	Daniel Santiago	96 Sub23	GIRA SOL	21/05/2017	1º Febres 30035
14,5	Daniel Santiago	96 Sub23	GIRA SOL	21/05/2017	1º Febres 30036
14,19	Daniel Santiago	96 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
13,95	Daniel Santiago	96 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	1º Pombal 30012
13,12	BERNARDO TEMUDO	93 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	2º Pombal 30012
8,40	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	3º Febres 30035
8,4	Rafael De Oliveira	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	2º Febres 30036
8,13	LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	3º Pombal 30012
7,70	Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	15º Guimarães / Fátima / V Nova
7,51	Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	5º Febres 30035
7,5	Luís Neves	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3º Febres 30036
6,57	VASCO GOMES	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	6º Febres 30035
6,6	Vasco Gomes	99 Jun.	C BENFICA F FOZ	21/05/2017	4º Febres 30036
6,44	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	7º Febres 30035
6,16	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,12	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	3º Febres 30034
5,96	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	28/01/2017	4º Pombal 30012





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

				Dardo 400 Gr	Top	8,14
24,29	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	4º	Febres 30037
14,41	ANTÓNIO MATEUS	35 V80	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	2º	Coimbra 30039
10,67	EDUARDO MARTINHO	28 V85	C VETERANOS COIMBRA	18/02/2017	1º	Coimbra 30018
8,14	Eduardo Martinho	28 V85	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	3º	Coimbra 30039





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Dardo 500 Gr

Top

8,79

23,78	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	1º Coimbra 30041
8,79	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	2º Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

8,46

31,52	BERNARDO SOARES	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	10º Braga 03033
29,11	Bernardo Soares	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
27,04	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2º Febres 30034
26,53	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1º Luso 30029
26,03	Tomás Dos Santos	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	30/04/2017	1º Luso 30030
25,20	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	3º Febres 30034
24,57	ADRIANO PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	4º Febres 30034
24,47	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2º Luso 30029
23,27	Rúben Silva	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	2º Luso 30030
23,22	Rúben Silva	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	3º Luso 30029
22,70	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	30/04/2017	3º Luso 30030
22,39	Samuel Sousa	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	5º Febres 30034
17,25	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	4º Luso 30029
15,84	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	6º Febres 30034
15,74	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	7º Febres 30034
15,37	Gonçalo Antunes	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	30/04/2017	4º Luso 30030
9,72	AFONSO OLIVEIRA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	8º Febres 30034
8,46	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	9º Febres 30034





Masculinos

Dardo 700 Gr

Top 17,31

61,18	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
53,45	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	1º Luso 30030
23,43	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	1º Coimbra 30040
20,13	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	2º Coimbra 30040
19,26	RÚBEN CURADO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	3º Coimbra 30040
17,31	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	4º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 2,24

61,88	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	2º Vagos 38022
60,81	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	27/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V Nova
56,72	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	13/05/2017	1º Febres 30034
45,01	CARLOS BORNES	94 Sen.	GIRA SOL	29/04/2017	4º Vagos 38022
26,60	NUNO PIEDADE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4º Febres 30035
26,6	Nuno Piedade	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1º Febres 30036
22,24	EDUARDO GRANJA BE	90 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	7º Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 1,09

20,24	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	1º Coimbra 30041
11,09	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	2º Coimbra 30041





Masculinos

		Disco 1 Kg		Top	1 2,71
35,07	BERNARDO SOARES	03 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1º Febres 30034
32,75	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	2º Febres 30034
30,37	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3º Febres 30034
27,16	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	4º Febres 30034
18,30	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	5º Febres 30034
13,37	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	6º Febres 30034
12,71	RAFAEL CONDE	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	7º Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 4,07

51,90	LEANDRO RAMOS	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
43,59	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	13/05/2017	1º Febres 30034
42,51	Leandro Ramos	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	1º Luso 30030
40,54	CARLOS COSTA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040
37,33	Carlos Costa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	25/06/2017	6º Abrantes 03039
26,65	TOMÁS DOS SANTOS	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	2º Coimbra 30040
25,32	RÚBEN SILVA	02 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	3º Coimbra 30040
21,87	SAMUEL SOUSA	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4º Coimbra 30040
14,07	GONÇALO ANTUNES	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	5º Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

		Disco 2 Kg		Top	1 4,77
41,61	BERNARDO TEMUDO	93 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
28,13	RAFAEL DE OLIVEIRA	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	3º Febres 30035
28,1	Rafael De Oliveira	99 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30036
19,60	LUÍS NEVES	97 Sub23	C P T SOBRAL CEIRA	28/05/2017	16º Guimarães / Fátima / V Nova
15,54	MARCO TOMÉ	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2017	7º Febres 30035
15,23	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	3º Febres 30034
14,77	Marco Tomé	92 Sen.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1º Luso 30029





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 2 6 0,00

640	AFONSO FERNANDES	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	1º Pombal 24007
	12,45 6,10 4,03				
511	DAVID CAMPOS	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	2º Pombal 24007
	13,09 5,67 3,77				
475	AFONSO FERREIRA	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/01/2017	3º Pombal 24007
	12,97 5,09 3,69				
411	PEDRO RUI GOMES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	4º Pombal 24007
	12,91 4,85 3,29				
405	TIAGO OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	5º Pombal 24007
	13,37 4,62 3,63				
260	DIOGO HENRIQUES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	6º Pombal 24007
	14,01 4,24 3,02				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 8 4 4,00

1465	DAVID NEVES 9,31 5,11 8,27	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1º Pombal 30013
1154	TOMÁS DOS SANTOS 10,91 4,77 9,12	02 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	2º Pombal 30013
1026	TOMÁS MARTINS 10,93 4,39 8,17	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	3º Pombal 30013
940	SAMUEL SOUSA 11,31 4,42 7,61	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/01/2017	4º Pombal 30013
896	JOÃO FRANCISCO 11,77 4,81 6,78	03 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	5º Pombal 30013
844	ANDRÉ ANTUNES 11,51 4,59 5,96	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	6º Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 9 5 2,00

1651	LEONARDO SILVA 8,80 8,06 1,70	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1º Coimbra 30017
952	JOÃO FIGUEIREDO 11,20 8,02 1,35	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	2º Coimbra 30017





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 5 9 5,00

624	MIGUEL CABRAL	97 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	1º Pombal 30009
	6,17				
595	RAFAEL SILVA	96 Sub23	GIRA SOL	14/01/2017	2º Pombal 30009
	6,04				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**4X60 Metros**

Top

4 3,59

3 7,80	EB CEIRA	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1° Coimbra 30027
	<i>André Reis (2006) / António Silva (2004) / Mauro Simões (2004) / David Amado (2005)</i>				
3 8,63	AE MONTE MOR VELHO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1° Coimbra 30027
	<i>João Cavaleiro (2006) / Ruben Branco (2006) / Diogo Pires (2006) / Rui Antunes (2006)</i>				
3 9,70	EB INES DE CASTRO	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	2° Coimbra 30027
	<i>Diogo Pina (2004) / Diogo Cunha (2004) / Tiago Mostra (2005) / João Barroso (2005)</i>				
3 9,98	AE LOUSA B	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3° Coimbra 30027
	<i>Eduardo Castanheira (2005) / Tiago Paiva (2005) / Gonçalo Quaresma (2005) / Pedro Ferreira (2005)</i>				
4 0,51	AE FIGUEIRA NORTE	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4° Coimbra 30027
	<i>Luis Matos (2005) / Pedro Jesus (2005) / Francisco Ribeiro (2005) / Eduane Melanda (2005)</i>				
4 0,61	AE OLIVEIRA HOSPITA	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5° Coimbra 30027
	<i>Daniel Moraes (2005) / Cristiano Gonçalves (2004) / Miguel Gouveia (2005) / Fernando Vicente (2004)</i>				
4 1,57	AE LOUSA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2° Coimbra 30027
	<i>Hugo Ventura (2006) / Oleksander Dzykanav (2007) / José Gonçalves (2006) / André Ventura (2006)</i>				
4 3,59	AE LOUSA A	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6° Coimbra 30027
	<i>João Antunes (2005) / André Cristo (2004) / David Vidal (2005) / Gonçalo Sequeira (2004)</i>				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 7,57

3 9,40	EB CEIRA	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1º Coimbra 30027
	<i>Tiago Batista (2002) / Daniel Lourenço (2002) / Diogo Craveiro (2003) / David Neves (2002)</i>				
3 9,64	ASS DIST ATL COIMBR	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	1º Braga 03033
	<i>Adriano Pereira 2002 / Daniel Manata 2002 / Tomás Martins 2003 / David Neves 2002</i>				
4 3,2	UC EIRENSE	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	1º Febres 30034
	<i>João Salgado (2003) / Rodrigo Fonseca (2003) / António Lavrenyuk (2004) / João Silva (2003)</i>				
4 3,78	ES JOAQUIM CARVALH	02 Inic.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	2º Coimbra 30027
	<i>Rafael Coelho (2003) / Rodrigo Seco (2002) / Francisco Carvalho (2002) / Henrique Sousa (2003)</i>				
4 3,80	EB RAINHA ST ISABEL	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	3º Coimbra 30027
	<i>Pedro Cruz (2002) / Bruno Carção (2003) / João Lima (2002) / Francisco Ferreira (2002)</i>				
4 4,4	GIRA SOL	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2º Febres 30034
	<i>João Silva (2003) / David Jesus (2005) / Tiago Buco (2003) / Daniel Manata (2002)</i>				
4 4,90	AE FIGUEIRA NORTE	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4º Coimbra 30027
	<i>Ricardo Gaspar (2003) / Bernado Soares (2003) / João Verissimo (2002) / Tiago Melanda (2002)</i>				
4 6,7	ASC VALEIRINHA	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	3º Febres 30034
	<i>Gonçalo Páscoa (2005) / Tomas Pereira (2005) / Gabriel Teixeira (2002) / Francisco Graça (2003)</i>				
4 7,57	EB INES DE CASTRO	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	5º Coimbra 30027
	<i>Tiago Dias (2002) / Tomás Corino (2002) / Tomás Domingues (2002) / Ruben Alves (2003)</i>				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 3,34

4 4,74	GIRA SOL	96 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova Leonardo Soares 1998 / Rafael Silva 1996 / Leonardo Silva 2000 / Xavier Rato 1999
4 6,49	ASS DIST ATL COIMBR	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	6º Braga 03033 Francisco Fernandes 2000 / Leonardo Silva 2000 / Marco Ferreira 2000 / Gonçalo Gonçalves 2001
4 6,6	SUOV	98 Jun.	S U OPERÁRIA VAIS	20/05/2017	1º Febres 30035 Gonçalo Gonçalves (2001) / Vando Fresco (1998) / Rafael De Oliveira (1999) / Rúben Curado (2001)
4 7,48	SUOVAIS	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1º Coimbra 30040 Rúben Curado (2001) / Gonçalo Gonçalves (2001) / Marco Ferreira (2000) / Carlos Costa (2000)
4 7,73	AE FIGUEIRA NORTE	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1º Coimbra 30027 Rodrigo Sansana (2000) / Carlos Verissimo (1999) / Marco Ferreira (2000) / Tiago Ferreira (2000)
4 7,91	CPTS DA CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova Carlos Costa 1990 / Evandro Duarte 1989 / Luís Neves 1997 / Diogo Lopes 2000
4 8,88	CPTS CEIRA	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2º Coimbra 30040 David Neves (2002) / Rogério Amaral (2001) / João Figueiredo (2001) / Diogo Lopes (2000)
4 9,0	CPT SOBRAL CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	2º Febres 30035 Diogo Lopes (2000) / Luís Neves (1997) / João Figueiredo (2001) / Evandro Duarte (1989)
5 0,38	ES JOAQUIM CARVALH	99 Jun.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	2º Coimbra 30027 Duarte Lapa (2001) / Ricardo Cavaleiro (2001) / Xavier Rato (1999) / Gonçalo Gonçalves (2001)
5 0,41	INST. PEDRO HISPANO	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3º Coimbra 30027 Rafael Carraca (2001) / David Antunes (2001) / João Dmingues (2001) / José Nunes (2000)
5 1,25	EB CEIRA	99 Jun.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4º Coimbra 30027 Tiago Tomaz (2000) / João Vieira (1999) / Rogério Amaral (2001) / André Ferreira (2001)
5 4,22	AE OLIVEIRA HOSPITA	99 Jun.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5º Coimbra 30027 Sandro Henriques (2001) / Pedro Pegado (1999) / Gustavo Fernandes (1999) / Telmo Antunes (2001)
1 0 3,34	APPACDM	92 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2º Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 8,84

1 4 4,06	CPT SOBRAL CEIRA	98 Jun.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	1º Pombal 24006
	<i>Diogo Lopes (2000) / Rogério Amaral (2001) / António Cunha (1998) / André Ferreira (2001)</i>				
1 4 8,84	CPTSOBRAL DE CEIRA	00 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	1º Pombal 30008
	<i>Diogo Lopes (2000) / Rúben Fortunato (2002) / Rogério Amaral (2001) / David Neves (2002)</i>				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 7,10

3 4 0,30	GIRA SOL	91 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova Miguel Figueira 1995 / Rodrigo Almeida 1998 / Adelino Oliveira 1991 / Pedro Garcia 2001
3 4 7,1	CPT SOBRAL CEIRA	89 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	1º Febres 30035 António Cunha (1998) / Diogo Lopes (2000) / Carlos Costa (1990) / Evandro Duarte (1989)





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 1 1,41

3 1 0 0,29	TIAGO VERISSIMO	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	6º Braga 03033
3 1 1 1,41	Tiago Verissimo	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	1º Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**100 Metros planos**Top **2 0,73**

1 2,42	+ 1,9	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	GIRA SOL	24/06/2017	1ª Abrantes 03039
1 2,59	+ 1,3	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	27/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 2,72	+ 0,3	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
1 2,80		SARA SEABRA	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 2,86	+ 0,3	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
1 2,94	+ 1,3	ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 3,00	- 0,7	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	1ª Luso 30030
1 3,06	- 0,7	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	2ª Luso 30030
1 3,07	+ 1,3	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2ª Luso 30029
1 3,09	+ 1,5	MARTA MORGADO	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 3,13		FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 3,14	+ 1,8	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
1 3,14	+ 0,4	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
1 3,30	+ 0,4	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
1 3,1	+ 0,7	Marta Morgado	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	3ª Febres 30035
1 3,1	+ 0,7	Marta Morgado	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30036
1 3,50		REGINA AMADO	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 3,52	+ 1,8	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
1 3,54	+ 1,3	Marta Morgado	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3ª Luso 30029
1 3,62	+ 0,4	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
1 3,65	- 1,8	KÁTIA SEMEDO	89 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,67	+ 1,8	MARTA SERRA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
1 3,71	0,0	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 3,73	+ 0,3	Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
1 3,76	- 0,7	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	3ª Luso 30030
1 3,80	- 2,4	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,80	+ 0,4	Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
1 3,81	- 1,8	Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,86	- 0,3	Regina Amado	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
1 3,88	+ 0,4	Marta Serra	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	17/06/2017	5ª Coimbra 30040
1 3,92		CLÁUDIA GONÇALVES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 4,06	- 1,8	CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 4,08	- 0,7	Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	4ª Luso 30030
1 4,16	+ 1,1	FRANCISCA REIS	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 4,21	- 1,8	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 4,23	+ 0,3	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
1 4,33	+ 0,4	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	6ª Coimbra 30040
1 4,34		MARTA GIL	99 Jun.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 4,45	- 0,7	Carina Monteiro	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	5ª Luso 30030
1 4,53	- 0,3	MARIANA REIS	00 Juv.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
1 4,56		JOANA JESUS	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 4,59		DANIELA PARENTE	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 4,73	+ 1,1	RITA ROSMANINHO	00 Juv.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
1 4,85	- 2,4	EVA OLIVEIRA	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**100 Metros planos**Top **2 0,73**

1 4,90		TATIANA FERNANDES	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 4,99	+ 1,8	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
1 5,06	+ 1,1	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
1 5,13	+ 0,4	Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	7ª Coimbra 30040
1 5,16	- 2,4	CAROLINA BATISTA	00 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 5,20		BEATRIZ HENRIQUES	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
1 5,37	- 0,7	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	6ª Luso 30030
1 5,43	- 2,4	Beatriz Marques	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 5,83	+ 1,8	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	5ª Coimbra 30040
1 5,6	+ 0,7	Beatriz Faia	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4ª Febres 30035
1 6,18		MARLENE COSTA	01 Juv.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 6,23	- 2,4	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 6,29	+ 0,3	Olívia Monteiro	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	5ª Coimbra 30040
1 6,1	+ 0,7	JULIANA JESUS	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	5ª Febres 30035
1 6,43	- 0,3	DIANA COSTA	99 Jun.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3ª Coimbra 30038
1 6,48	+ 1,8	Juliana Jesus	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	6ª Coimbra 30040
1 6,50		TALITA SANTOS	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 6,63	- 0,7	Juliana Jesus	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	7ª Luso 30030
1 7,11	+ 1,1	SARA MARTINS	75 V40	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
2 0,41	0,0	VANESSA AZENHA	89 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2ª Luso 30031
2 0,73	0,0	SARA SEBASTIÃO	91 Sen.	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	3ª Luso 30031

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,29	+ 3,3	Érica Grangeia	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	4ª Braga 03033
1 2,42	+ 2,3	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
1 2,56	+ 2,1	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2017	2ª Abrantes 03039
1 2,60	+ 2,3	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2017	6ª Abrantes 03039
1 3,16	+ 2,5	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	24/06/2017	5ª Abrantes 03039
1 3,93	+ 2,5	Kátia Semedo	89 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 3,96	+ 2,5	Carina Monteiro	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	2ª Luso 30029
1 6,52	+ 2,5	Juliana Jesus	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3ª Luso 30029





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 5,32

1 0,46	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 0,64 -0,7	SORAIA BRITO	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	4ª Braga 03033
1 0,70 0,0	Soraia Brito	02 Inic.	C BENFICA F FOZ	29/04/2017	1ª Luso 30030
1 0,83 -0,6	Soraia Brito	02 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,6 -3,8	Soraia Brito	02 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	1ª Febres 30034
1 0,90 +0,3	Soraia Brito	02 Inic.	C BENFICA F FOZ	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 0,7 -2,7	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	1ª Febres 30034
1 0,7 -1,1	Soraia Brito	02 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	1ª Febres 30034
1 1,03 +0,3	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	2ª Luso 30029
1 1,03 +0,7	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	29/04/2017	1ª Luso 30030
1 1,06 -0,6	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,10 0,0	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	2ª Luso 30030
1 0,9 -2,7	ALICE FINISTERRA	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
1 0,9 -1,1	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	2ª Febres 30034
1 1,19 +1,6	DANIELA SANTOS	03 Inic.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 1,21	ANA FERREIRA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 1,21 0,0	MARTA SERRA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	3ª Luso 30030
1 1,21 -0,6	Marta Serra	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,22 0,0	Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	4ª Luso 30030
1 1,0 -1,1	Alice Finisterra	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	3ª Febres 30034
1 1,27 0,0	PATRICIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	5ª Luso 30030
1 1,1 -2,7	Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	3ª Febres 30034
1 1,39 0,0	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	6ª Luso 30030
1 1,40 +1,1	Marta Serra	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	22/04/2017	1ª Luso 30029
1 1,40 +1,6	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2ª Luso 30029
1 1,40 -0,6	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,2 -1,1	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4ª Febres 30034
1 1,47 -0,6	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,48 +1,1	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
1 1,54 +1,1	Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 1,54 +1,6	Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3ª Luso 30029
1 1,3 -3,8	Matilde Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
1 1,3 -1,1	Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	5ª Febres 30034
1 1,64	M INÊS BRITES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 1,4 -2,7	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4ª Febres 30034
1 1,4 -1,1	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	6ª Febres 30034
1 1,66 +1,1	Marta Serra	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
1 1,5 -2,7	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	5ª Febres 30034
1 1,5 -1,1	Matilde Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	7ª Febres 30034
1 1,76 +1,1	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
1 1,81 +0,7	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	2ª Luso 30030
1 1,86	ANA REIS	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 1,86 +1,1	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	2ª Luso 30029
1 1,7 -1,1	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	8ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 5,32

1 2,00	BÁRBARA VINHAS	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
1 1,8	- 3,8 Verónica Breia	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	3ª Febres 30034
1 2,06	+ 0,7 MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/04/2017	3ª Luso 30030
1 1,9	- 3,8 Mariana Pereira	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	4ª Febres 30034
1 2,20	ÂNGELA CRUZ	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 2,21	+ 1,1 Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
1 2,31	- 0,6 Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,34	+ 1,1 VIVIANA SANTOS	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	3ª Luso 30029
1 2,37	CAMILA MARTINS	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 2,38	+ 1,1 Matilde Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 2,4	- 3,8 LUÍSA LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	5ª Febres 30034
1 2,68	ANA TABORDA	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 3,07	CATARINA PINA	02 Inic.	EB 2 3 INÉS CASTRO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 3,27	+ 0,7 BEATRIZ CARVALHO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	4ª Luso 30030
1 3,34	- 0,6 Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 3,49	ANA VIEIRA	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
1 3,3	- 3,8 MARGARIDA SANTOS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6ª Febres 30034
1 3,55	+ 0,7 Margarida Santos	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	5ª Luso 30030
1 3,67	+ 1,1 DIANA MARTINS	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
1 3,74	- 0,6 MATILDE SILVA	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	8ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,27	+ 2,4 Mariana Bispo	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
1 1,29	+ 2,4 Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 1,46	+ 2,4 Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
1 1,46	+ 2,6 Beatriz Silva	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
1 1,59	+ 2,4 Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
1 1,77	+ 2,6 Mariana Pereira	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
1 1,81	+ 2,4 Catarina Gonçalves	03 Inic.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
1 1,86	+ 2,4 Laura Rodrigues	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 2,37	+ 2,4 Catarina Santos	02 Inic.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
1 5,32	+ 2,6 Liliana Almeida	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3ª Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 3,60

7,90	+ 1,0	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1ª Febres 30037
8,15	+ 1,4	Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
8,15	+ 1,5	Lurdes Oliveira	04 Inf.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
8,16	- 0,1	Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	1ª Coimbra 30041
8,40		MATILDE FREIXINHO	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
8,58	+ 1,4	ALICE FINISTERRA	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
8,61	- 0,1	Alice Finisterra	04 Inf.	GIRA SOL	18/06/2017	2ª Coimbra 30041
8,65		CAROLINA REIS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
8,68	+ 0,7	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,82	+ 0,2	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,86	- 0,1	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	3ª Coimbra 30041
8,88		MARTINA DUQUE	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
8,93		BRUNA CORREIA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,00	+ 1,4	Verónica Breia	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
9,03	+ 1,4	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
9,06	- 0,1	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	4ª Coimbra 30041
9,12	+ 0,2	Matilde Freixinho	05 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,13		BEATRIZ NOGUEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
9,20	+ 1,4	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
9,20	+ 1,5	MARINA JEGUNDO CO	04 Inf.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
9,22		ANA RITA CARVALHO	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,22	+ 0,7	Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,24	+ 0,2	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
9,26	+ 0,7	MARIANA COSTA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,27		DIANA REIS	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,29	+ 0,7	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,35		MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,38		LARA OLIVEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
9,44	+ 0,2	INÊS FERREIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
9,44	+ 1,0	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	1ª Coimbra 30041
9,45		Joana Rodrigues	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
9,45	+ 0,7	Inês Ferreira	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,50	- 0,1	Inês Ferreira	04 Inf.	C DESP PENACOVA	18/06/2017	5ª Coimbra 30041
9,55	+ 0,2	JOANA BARROS	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
9,59		M STELA FERNANDES	06 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,60	+ 0,2	Daniela Mota	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
9,68		MATILDE SANTOS	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
9,74	+ 1,0	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2ª Coimbra 30041
9,85	+ 1,0	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	18/06/2017	3ª Coimbra 30041
9,89		ANA VIEIRA	04 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
9,93	+ 1,0	BRUNA PENETRA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	4ª Coimbra 30041
9,96	+ 0,2	INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,00	+ 1,0	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	5ª Coimbra 30041
1 0,01	+ 1,0	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6ª Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 3,60

1 0,02	CAROLINA FRANCISCO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
9,8	- 1,4 Jessica Mateus	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	1ª Febres 30034
1 0,07	M LEONOR SALGADO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
1 0,08	JOANA CUNHA	08 Benj.A	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 0,09	+ 0,2 MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,11	+ 0,2 BEATRIZ GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
1 0,16	- 0,1 MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	6ª Coimbra 30041
1 0,0	- 1,4 Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
1 0,26	+ 1,5 RAQUEL MONTEIRO	04 Inf.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	3ª Coimbra 30038
1 0,27	+ 0,2 CAROLINA VELOSO	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,28	+ 0,2 Beatriz Godinho	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,31	+ 1,4 BEATRIZ SANTOS	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 0,38	+ 1,4 Maria Miguel Neves	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
1 0,39	+ 1,0 BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	7ª Coimbra 30041
1 0,41	+ 0,2 MARIA MELO E FARO	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 0,41	MARIANA AVEIRO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
1 0,46	ANA LOPES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 0,85	DIANA FERREIRA	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
1 0,94	+ 1,0 INÉS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	8ª Coimbra 30041
1 1,00	FILIPA GOMES	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 1,07	+ 0,7 MARIANA SIMOES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX
1 0,9	- 1,4 ALICE SIMÕES	08 Benj.A	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	3ª Febres 30034
1 1,0	- 1,4 Inês Diogo	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	4ª Febres 30034
1 1,28	MARIA MARTINS	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
1 1,31	+ 0,2 MARIA INÉS OLIVEIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
1 1,34	PATRICIA OLIVEIRA	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
1 1,36	LARA SANTOS	06 Benj.B	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
1 2,38	RYANA MACEDO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
1 3,6	- 1,4 CAROLINA PRATAS	06 Benj.B	C VETERANOS COIMBRA	14/05/2017	5ª Febres 30034

Marcas com vento antiregulamentar

8,27	+ 3,7 Alice Finisterra	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
8,70	+ 3,7 Rafaela Marques	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3ª Febres 30037	X





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**50 Metros**

Top

1 2,28

8,10	+ 0,1	JESSICA MATEUS	07 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,11	+ 0,8	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,14	+ 0,1	NEIDE GUEDES	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,22	+ 0,9	TELMA MENDES	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,24	+ 0,8	RITA ABRANTES	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,27	+ 2,0	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
8,34	+ 0,1	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,38	- 0,6	Leonor Saraiva	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,43	+ 1,7	Rita Abrantes	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
8,48	+ 2,0	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
8,48	+ 0,9	BRUNA PENETRA	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,49	+ 2,0	ALICE CAMPOS	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
8,58	+ 2,0	Jessica Mateus	07 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
8,67	+ 1,7	Bruna Penetra	06 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
8,74	+ 0,8	CATARINA SEABRA	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,82	+ 0,9	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,89	+ 2,0	Mariana Alvarinhas	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
8,92	+ 0,8	JULIANA CRUZ	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,98	+ 0,1	INÊS ALMEIDA	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,10	+ 0,1	ALICE SIMÕES	08 Benj.A CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,15	+ 1,7	Catarina Seabra	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
9,30	+ 1,7	Inês Almeida	06 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
9,31	- 0,2	Margarida Oliveira	08 Benj.A ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
9,39	+ 0,8	MARIA COUTO	07 Benj.B A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,44	+ 0,9	INÊS DIOGO	07 Benj.B CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,45	- 0,6	BEATRIZ CUNHA	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
9,70	+ 1,7	BENÍCIA SÊCO	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
9,72	+ 2,0	DIANA TAVARES	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
1 0,00	+ 2,0	INÊS SANTOS	08 Benj.A C DESP PENACOVA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
1 0,26	- 0,6	CAROLINA PRATAS	06 Benj.B C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,46	- 0,6	RITA CAMPOS	08 Benj.A C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,72	- 0,6	VITORIA PEREIRA	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,94	+ 1,7	Rita Campos	08 Benj.A C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
1 2,28	- 0,2	Carolina Pratas	06 Benj.B STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2ª Coimbra 30038

Marcas com vento antiregulamentar

8,04	+ 5,5	Margarida Oliveira	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
8,60	+ 5,5	Maria Gaspar	06 Benj.B A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
8,91	+ 5,5	Juliana Cruz	07 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
9,30	+ 5,5	Alice Simões	08 Benj.A CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
9,37	+ 5,5	Beatriz Cunha	06 Benj.B C DESP PENACOVA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
1 0,79	+ 5,5	Leonor Bernardo	11 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	3ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**200 Metros**

Top

3 4,91

2 6,15	- 0,9	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2 6,0	+ 1,5	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30035
2 6,0	+ 1,5	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30036
2 6,34	- 3,4	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
2 6,39		Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1ª Pombal 24006
2 6,46		Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 6,6	+ 1,5	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2ª Febres 30035
2 7,22		Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	1ª Pombal 30012
2 7,27		ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	2ª Pombal 24006
2 7,47		Rute Lopes	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2ª Pombal 30012
2 7,53	- 3,4	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
2 7,54	- 0,9	SARA SEABRA	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
2 7,6	+ 1,5	MARTA MORGADO	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	3ª Febres 30035
2 7,6	+ 1,5	Marta Morgado	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	2ª Febres 30036
2 8,25		Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 8,29		Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24006
2 8,47	- 0,9	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	3ª Coimbra 30040
2 8,91	0,0	REGINA AMADO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2 9,62		FRANCISCA REIS	01 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1ª Pombal 24006
2 9,64		INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 9,82		Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1ª Pombal 30012
2 9,84	- 0,9	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	4ª Coimbra 30040
2 9,94		Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30008
3 0,05		Marta Morgado	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3ª Pombal 30012
3 0,24	- 0,9	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	5ª Coimbra 30040
3 0,41		BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30008
3 0,43		CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	1ª Pombal 24006
3 0,53		Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	2ª Pombal 30008
3 0,56		Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	2ª Pombal 30008
3 0,63		MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	3ª Pombal 30008
3 1,04		CLÁUDIA FREIRE	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	2ª Pombal 24006
3 2,15		MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	3ª Pombal 30008
3 2,30		MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
3 3,27		Mariana Reis	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	3ª Pombal 24006
3 3,3	+ 1,5	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	4ª Febres 30035
3 3,54	0,0	Beatriz Faia	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
3 3,65	0,0	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	3ª Coimbra 30040
3 4,91	0,0	BEATRIZ CARVALHO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	4ª Coimbra 30040

Marcas com vento antiregulamentar

2 6,00	+ 2,2	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	25/06/2017	6ª Abrantes 03039
---------------	-------	----------------	---------	----------	------------	-------------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**150 Metros**

Top

2 9,40

1 9,35	+ 1,2	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029	
1 9,56	+ 0,4	Lurdes Oliveira	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1ª Febres 30037	
2 1,06	+ 0,2	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041	
2 1,17	+ 1,7	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029	
2 1,45	+ 1,8	ALICE FINISTERRA	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
2 1,66	+ 1,7	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	2ª Luso 30029	
2 2,42	+ 0,2	BIANCA AUGUSTO	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
2 2,51	+ 1,7	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3ª Luso 30029	
2 2,75	+ 0,2	Daniela Mota	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	1ª Coimbra 30041	
2 2,82	+ 1,7	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4ª Luso 30029	
2 3,03	+ 1,8	MATILDE FREIXINHO	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	4ª Febres 30037	X
2 3,63	+ 0,2	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041	
2 4,01	+ 0,2	NEIDE GUEDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	
2 4,11	+ 0,2	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
2 4,80	+ 0,2	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	17/06/2017	5ª Coimbra 30041	
2 4,88	+ 1,3	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029	
2 5,02	+ 0,2	TELMA MENDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041	
2 5,66	+ 1,7	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	5ª Luso 30029	
2 6,06	+ 0,2	RAQUEL MONTEIRO	04 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	X
2 7,05	+ 0,2	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	5ª Coimbra 30041	
2 7,91	+ 0,2	DIANA TAVARES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041	
2 9,40	+ 0,2	BEATRIZ CUNHA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041	

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,35	+ 2,5	Joana Barros	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	1ª Luso 30029	
2 2,73	+ 2,5	Iara Santos	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	2ª Luso 30029	
2 3,41	+ 2,8	Jessica Mateus	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	1ª Luso 30029	
2 3,88	+ 2,8	Leonor Saraiva	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	2ª Luso 30029	
2 4,54	+ 2,5	Bruna Penetra	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	3ª Luso 30029	
2 5,09	+ 2,8	Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GIRA SOL	22/04/2017	3ª Luso 30029	
2 5,31	+ 2,5	Rita Abrantes	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	4ª Luso 30029	
2 7,05	+ 2,5	Beatriz Marques	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	5ª Luso 30029	
2 7,75	+ 2,8	Inês Diogo	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	4ª Luso 30029	





Femininos

250 Metros Planos

Top

4 8,80

3 7,6	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	1ª Febres 30034
3 8,4	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	2ª Febres 30034
3 8,4	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2ª Febres 30034
3 9,4	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	4ª Febres 30034
4 0,3	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	5ª Febres 30034
4 8,8	RITA BARREIROS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	6ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**300 Metros Planos**

Top 5 7,25

4 1,77	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4ª Braga 03033
4 2,36	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	1ª Luso 30030
4 4,68	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
4 5,20	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	30/04/2017	2ª Luso 30030
4 6,22	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	24/06/2017	4ª Abrantes 03039
4 6,30	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
4 6,76	REGINA AMADO	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	3ª Luso 30030
4 7,55	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	1ª Pombal 30008
4 8,38	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	14/01/2017	2ª Pombal 30008
4 9,41	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	1ª Pombal 30008
4 9,48	CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	4ª Luso 30030
4 9,95	Carina Monteiro	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	14/01/2017	1ª Pombal 30008
5 0,51	Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
5 1,25	BEATRIZ FERREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	2ª Pombal 30008
5 2,23	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	3ª Pombal 30008
5 4,53	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	2ª Pombal 30008
5 7,25	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	30/04/2017	5ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 2 2,61

5 9,77	LUÍSA PEREIRA	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2017	4ª Abrantes 20023
6 0,15	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/06/2017	1ª Vagos 03034
6 0,30	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	3ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 0,4	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30035
6 0,4	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30036
6 1,53	ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/06/2017	4ª Vagos 03034
6 1,6	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30035
6 2,97	Rute Lopes	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2017	6ª Abrantes 20023
6 3,51	MÁRCIA MARTINS	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
6 4,0	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	20/05/2017	3ª Febres 30035
6 5,8	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	20/05/2017	4ª Febres 30035
6 7,2	MARIANA VELOSO	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	5ª Febres 30035
1 0 0,60	Elisabete Silva	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1ª Pombal 24006
1 0 0,90	Luísa Pereira	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1ª Pombal 30012
1 0 5,01	Rute Lopes	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	2ª Pombal 30012
1 0 5,59	Mariana Veloso	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1ª Pombal 30012
1 0 6,21	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	07/01/2017	2ª Pombal 24006
1 0 7,31	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	1ª Pombal 30012
1 0 9,23	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	1ª Pombal 24006
1 1 7,42	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	28/01/2017	2ª Pombal 30012
1 1 8,73	Mariana Reis	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/01/2017	2ª Pombal 24006
1 2 2,61	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1ª Pombal 24006





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**600 Metros**

Top 3 1 1,76

1 5 0,86	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
1 5 2,70	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
1 5 6,84	JOANA BARROS	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
2 0 0,05	MARINA JEGUNDO CO	04 Inf.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
2 0 1,1	NEIDE GUEDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	1ª Febres 30034
2 0 2,98	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
2 0 3,90	BEATRIZ GODINHO	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
2 0 4,1	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	2ª Febres 30034
2 0 5,60	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	7ª Coimbra 30016
2 0 6,06	ALICE CAMPOS	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
2 0 7,13	INÊS FERREIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	8ª Coimbra 30016
2 0 7,77	RITA NAZÁRIO	06 Benj.B	C BENFICA F FOZ	17/06/2017	1ª Coimbra 30041
2 0 8,95	BRUNA PENETRA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2ª Coimbra 30041
2 0 8,99	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
2 1 0,29	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	9ª Coimbra 30016
2 1 0,34	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041
2 1 0,86	Jessica Mateus	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
2 1 1,21	Bruna Penetra	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
2 1 1,5	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	13/05/2017	3ª Febres 30034
2 1 1,7	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	13/05/2017	4ª Febres 30034
2 1 2,01	Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GIRA SOL	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
2 1 5,33	Rita Abrantes	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
2 1 5,55	Beatriz Marques	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041
2 2 0,67	JULIANA CRUZ	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	6ª Coimbra 30016
2 2 3,4	INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	13/05/2017	5ª Febres 30034
2 2 7,01	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	8ª Coimbra 30016
2 2 7,56	BEATRIZ SANTOS	05 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	10ª Coimbra 30016
2 2 8,23	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	9ª Coimbra 30016
2 2 9,15	MARIA GASPAS	06 Benj.B	A R CASAENSE - EAC	11/02/2017	10ª Coimbra 30016
2 3 0,37	CATARINA SEABRA	08 Benj.A	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
2 3 4,69	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	11ª Coimbra 30016
2 3 6,77	ALICE SIMÕES	08 Benj.A	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
2 3 7,19	BEATRIZ CUNHA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	11ª Coimbra 30016
2 3 7,52	INÊS ALMEIDA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12ª Coimbra 30016
2 3 8,71	DIANA TAVARES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	13ª Coimbra 30016
2 4 0,01	MARIA INÊS OLIVEIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	12ª Coimbra 30016
2 4 3,24	BENÍCIA SÊCO	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	11/02/2017	14ª Coimbra 30016
3 0 3,22	INÊS SANTOS	08 Benj.A	C DESP PENACOVA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
3 1 1,76	LEONOR BERNARDO	11 Benj.A	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	6ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 3,90

2 2 2,75	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24006
2 2 7,0	Francisca Cantante	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30035
2 2 7,00	Francisca Cantante	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30036
2 2 8,1	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	21/05/2017	2ª Febres 30035
2 2 9,35	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2 2 9,7	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	3ª Febres 30035
2 3 0,0	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	1ª Febres 30034
2 3 0,4	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	4ª Febres 30035
2 3 1,39	Francisca Cantante	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
2 3 2,56	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
2 3 2,65	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	9ª Braga 03033
2 3 4,7	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	1ª Febres 30034
2 3 5,5	CLÁUDIA ESTARREJA	01 Juv.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034
2 3 5,9	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	3ª Febres 30034
2 3 6,13	MATILDE SOUSA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/01/2017	1ª Pombal 30012
2 3 6,70	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	1ª Luso 30030
2 3 6,81	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 3 6,85	Cláudia Estarreja	01 Juv.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30012
2 3 7,92	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	30/04/2017	2ª Luso 30030
2 3 8,2	Cláudia Estarreja	01 Juv.	GIRA SOL	21/05/2017	5ª Febres 30035
2 3 8,31	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	15/01/2017	1ª Pombal 30008
2 3 8,90	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	2ª Pombal 30012
2 4 0,2	Beatriz Silva	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
2 4 1,39	Cláudia Estarreja	01 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	3ª Luso 30030
2 4 1,65	MARIANA VELOSO	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	30/04/2017	4ª Luso 30030
2 4 1,74	CAROLINA COSTA	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2ª Pombal 30012
2 4 2,66	Beatriz Sousa	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	1ª Pombal 24006
2 4 3,33	Matilde Sousa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	2ª Pombal 30008
2 4 4,1	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
2 4 4,95	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	15/01/2017	3ª Pombal 30008
2 4 5,6	MARGARIDA SANTOS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	2ª Febres 30034
2 4 6,05	Beatriz Silva	02 Inic.	CEIRA	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
2 4 8,44	DENISE CABRAL	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	2ª Pombal 24006
2 4 9,80	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2 4 9,97	Carolina Costa	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	2ª Pombal 24006
2 5 1,4	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
2 5 2,7	Matilde Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	3ª Febres 30034
2 5 5,8	SÍLVIA RODRIGUES	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	4ª Febres 30034
2 5 6,5	Matilde Pereira	02 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	4ª Coimbra 30016
2 5 8,2	DIANA SOARES	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	4ª Febres 30034
3 0 0,1	MARIANA BISPO	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016
3 0 1,02	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30008
3 0 1,67	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
3 0 3,50	RITA BARREIROS	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	18/06/2017	2ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

800 Metros						Top	3 5 3,90
3 0 4,2	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	5ª	Febres 30034	
3 1 1,57	Beatriz Faia	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª	Pombal 24006	
3 5 3,9	RITA BARREIROS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	14/05/2017	6ª	Febres 30034	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 5 2,24

3 1 2,29	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	8ª Braga 03033	
3 1 7,63	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 1 8,05	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	3ª Febres 30037	
3 1 8,60	Joana Rodrigues	05 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 0,81	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 1,24	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 3,44	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 4,81	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 5,16	CLÁUDIA ESTARREJA	01 Juv.	GIRA SOL	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 5,69	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	30/04/2017	1ª Luso 30030	
3 2 6,32	MARIANA COSTA	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbra	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
3 2 7,29	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 2 9,54	Beatriz Silva	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	30/04/2017	2ª Luso 30030	
3 3 0,36	M STELA FERNANDES	06 Benj.B	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
3 3 2,62	Mariana Costa	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 3 3,59	BEATRIZ LOPES	05 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbra	27/05/2017	2ª Febres 30037	X
3 3 4,75	Beatriz Lopes	05 Inf.	S U OPERÁRIA VAIS	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX	
3 3 5,29	MARGARIDA SANTOS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 3 8,33	BIANCA AUGUSTO	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
3 3 9,00	Margarida Santos	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	30/04/2017	3ª Luso 30030	
3 3 9,31	BEATRIZ GODINHO	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbra	27/05/2017	4ª Febres 30037	X
3 4 2,17	NEIDE GUEDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	1ª Coimbra 30041	
3 4 2,74	BEATRIZ PEREIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
3 4 2,83	Beatriz Godinho	04 Inf.	A R CASAENSE - EAC	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 4 5,16	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 4 6,48	CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 4 8,81	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 4 9,25	RITA BARREIROS	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	30/04/2017	4ª Luso 30030	
3 5 0,88	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 5 1,05	EVA OLIVEIRA	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX	
3 5 3,95	ADRIANA PINHO	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 5 5,28	CAROLINA FRANCISCO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
3 5 7,73	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3 5 8,83	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2ª Coimbra 30041	
4 0 2,14	Daniela Mota	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
4 0 5,63	Daniela Mota	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 0 6,80	MATILDE LEITE	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	7ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 0 6,83	MAFALDA ROCHA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027	
4 0 7,13	MATILDE FREIXINHO	05 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
4 0 8,35	MAFALDA CADIMA	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	7ª Coimbra 30027	
4 1 3,91	Matilde Freixinho	05 Inf.	C OLIVEIRA HOSPITAL	07/05/2017	8ª PISTA ATLETISMO ESTÁLX	
4 2 1,50	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	8ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 2 3,92	INÊS MARTINS	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	9ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 2 5,70	BEATRIZ NOGUEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	8ª Coimbra 30027	





Femininos

1.000 Metros						Top	4 5 2,24
4 3 3,09	MARIA MIGUEL NEVES	05 Inf.	C P T SOBRAL GEIRA	07/05/2017	10ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 4 2,39	LIGIA SILVA	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	11ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 4 6,27	MARIA INÊS OLIVEIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	12ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4 4 7,52	MARIANA AVEIRO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª	Coimbra 30027	
4 4 8,09	MATILDE SOUSA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	9ª	Coimbra 30027	
4 5 0,66	JÉRCIA CONCEIÇÃO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10ª	Coimbra 30027	
4 5 2,24	DIANA FERREIRA	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3ª	Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**1.500 Metros**

Top 7 0 4,01

4 5 4,42	FRANCISCA CANTANTE	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
4 5 5,64	Francisca Cantante	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1ª Pombal 24006
4 5 8,45	Francisca Cantante	99 Jun.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
5 0 4,15	ANDREIA SILVA	88 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1ª Pombal 30012
5 1 9,26	CLÁUDIA ESTARREJA	01 Juv.	GIRA SOL	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
5 2 0,72	MARTA LOBO	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	28/01/2017	2ª Pombal 30012
5 2 1,4	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30035
5 2 1,4	Raquel Cantante	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30036
5 2 3,2	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30035
5 2 5,26	MATILDE SOUSA	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	28/01/2017	3ª Pombal 30012
5 2 6,91	Cláudia Estarreja	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
5 2 6,97	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	1ª Pombal 30008
5 2 7,92	Cláudia Estarreja	01 Juv.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
5 2 9,42	Matilde Sousa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	1ª Pombal 30008
5 3 3,80	DENISE CABRAL	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	4ª Pombal 30012
5 3 5,20	CAROLINA COSTA	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	5ª Pombal 30012
5 3 5,24	Denise Cabral	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	1ª Pombal 24006
5 3 6,7	Beatriz Silva	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	1ª Febres 30034
5 4 0,90	Matilde Sousa	00 Juv.	ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM D	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
5 4 2,68	Carolina Costa	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/01/2017	2ª Pombal 24006
5 4 4,07	Cláudia Estarreja	01 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
5 4 7,6	Carolina Costa	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	3ª Febres 30035
5 4 7,6	Carolina Costa	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30036
5 4 8,11	SÍLVIA RODRIGUES	00 Juv.	C DESP PENACOVA	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
5 4 8,65	Sílvia Rodrigues	00 Juv.	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
5 4 8,89	Sílvia Rodrigues	00 Juv.	C DESP PENACOVA	14/01/2017	2ª Pombal 30008
5 4 9,3	MARGARIDA SANTOS	02 Inic.	A S C VALEIRINHA	13/05/2017	2ª Febres 30034
5 5 3,77	VERA SIMÕES	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
5 5 5,3	Sílvia Rodrigues	00 Juv.	C DESP PENACOVA	20/05/2017	4ª Febres 30035
5 5 6,62	INÊS RODRIGUES	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
6 0 2,73	Sílvia Rodrigues	00 Juv.	C DESP PENACOVA	07/01/2017	2ª Pombal 24006
6 0 6,85	DIANA SOARES	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6 0 9,98	MARTA SANTANA	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
6 2 2,22	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
6 2 9,69	RITA BARREIROS	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
6 3 0,79	MARIANA REIS	00 Juv.	ALMALAGUÊS	11/06/2017	1ª Coimbra 30038
6 3 7,59	BEATRIZ COSTA	00 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6 4 0,74	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	EB 2 3 Mª ALICE GOUVEIA	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
6 4 5,74	ADRIANA REIS	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6 4 6,40	REGINA AMADO	01 Juv.	CEIRA	11/06/2017	2ª Coimbra 30038
6 4 7,10	ANA SILVA	03 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
7 0 4,01	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 7 4 1,07

1 0 5 1,25	ANDREIA SILVA	88 Sen.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30012
1 1 0 6,61	Andreia Silva	88 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 1 2 7,7	MARTA LOBO	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	21/05/2017	1ª Febres 30035
1 1 3 2,00	Marta Lobo	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	1ª Pombal 30012
1 1 4 5,8	SARA SILVA	83 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	21/05/2017	2ª Febres 30035
1 1 4 7,09	MATILDE SOUSA	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	12ª Braga 03033
1 1 4 9,2	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	3ª Febres 30035
1 1 4 9,2	Raquel Cantante	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30036
1 2 0 0,9	Matilde Sousa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	21/05/2017	4ª Febres 30035
1 2 0 1,10	Matilde Sousa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª Luso 30030
1 2 0 5,72	Matilde Sousa	00 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
1 2 0 9,34	Raquel Cantante	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 2 2 5,53	Raquel Cantante	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2ª Pombal 30012
1 2 3 3,26	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	30/04/2017	2ª Luso 30030
1 3 4 9,98	SÍLVIA RODRIGUES	00 Juv.	C DESP PENACOVA	30/04/2017	3ª Luso 30030
1 7 4 1,07	BEATRIZ SIMÕES	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	2ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

5.000 Metros

Top 20 5 8,40

19 5 9,3	MARTA LOBO	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	1ª Febres 30035
20 5 2,85	RAQUEL CANTANTE	96 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
20 5 8,4	SARA SILVA	83 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	20/05/2017	2ª Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

10.000 Metros

Top 47 1 0,41

43 5 3,47	MARTA LOBO	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	22/04/2017	1ª Luso 30028
43 5 3,47	Marta Lobo	94 Sen.	ASS ACAD COIMBRA	21/05/2017	1ª Febres 30035
47 1 0,41	PATRÍCIA DIOGO	87 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	2ª Luso 30028
47 1 0,41	Patrícia Diogo	87 Sen.	C P T SOBRAL CEIRA	21/05/2017	2ª Febres 30035





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**50 M Barreiras-0,60**

Top

1 2,11

1 0,12	+ 0,2	NEIDE GUEDES	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,58	+ 0,2	TELMA MENDES	06 Benj.B A S C VALEIRINHA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,69	+ 0,1	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 0,77	+ 0,1	MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,03	+ 0,2	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,14	+ 0,2	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,18	+ 0,2	BRUNA PENETRA	06 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,29	+ 0,1	JULIANA CRUZ	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,89	+ 0,1	RITA ABRANTES	07 Benj.B C DESP PENACOVA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,11	+ 0,1	CATARINA SEABRA	08 Benj.A UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,14

9,38	ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24006
1 1,14	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30009





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**60 M Barr.-76**

Top

1 4,91

1 0,74		LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 1,98	+ 1,4	RAFAELA MARQUES	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	3ª Febres 30037
1 2,09	0,0	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,31	0,0	Rafaela Marques	05 Inf.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 2,97		DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 3,39		ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	1ª Pombal 24007
1 3,75		MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	2ª Pombal 24007
1 4,47		ALICE FINISTERRA	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	2ª Pombal 24007
1 4,87		CAROLINA CARRACA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007
1 4,88		CAROLINA VELOSO	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	3ª Pombal 24007

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,28	+ 2,1	Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	1ª Coimbra 30041
1 1,90	+ 2,1	Diana Laranjeira	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	2ª Coimbra 30041
1 3,78	+ 2,1	Neide Guedes	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041
1 4,91	+ 2,1	Matilde Dos Santos	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	4ª Coimbra 30041





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,25

1 0,93	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 1,23	BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 1,94	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 2,42	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1 3,20	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 3,80	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3ª Pombal 30013
1 3,82	LEONOR MARQUES	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	2ª Pombal 30013
1 4,25	MARTA FERREIRA	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	3ª Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 3,76

9,34	0,0	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
1 1,02		Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30009
1 2,04		BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30008
1 3,76		NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	15/01/2017	2ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

1 8,67

1 3,73	+ 1,6	BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	6ª Braga 03033
1 3,9	- 0,5	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	1ª Febres 30034
1 3,9	- 0,5	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	1ª Febres 30034
1 5,34	0,0	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 5,39		Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	30/04/2017	3ª Luso 30030
1 8,67		ANA GALVÃO	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,05	+ 2,4	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	30/04/2017	1ª Luso 30030
1 4,68	+ 2,4	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	30/04/2017	2ª Luso 30030





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,41

1 5,81	+ 1,7	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	3ª Braga 03033
1 6,02	- 1,3	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	25/06/2017	4ª Abrantes 03039
1 6,48	- 0,8	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	1ª Luso 30030
1 8,01	+ 1,0	MATILDE PEREIRA	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
1 9,41	- 0,8	MARIANA REIS	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	2ª Luso 30030

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,82	+ 2,1	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	25/06/2017	3ª Abrantes 03039
---------------	-------	-----------------	---------	----------	------------	-------------------





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 5,54

5 0,87	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
5 5,29	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	2ª Coimbra 30040
5 5,54	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	3ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 3,80

4 3,8

BEATRIZ SARAIVA

02 Inic.

UNIÃO CLUBE EIRENSE

14/05/2017

1ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 0 6,04

6 3,44	ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	1ª Guimarães / Fátima / V Nova
7 2,00	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
1 0 6,04	Elisabete Silva	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	30/04/2017	1ª Luso 30030





Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 7 1 6,90

5 5 3,79	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	4ª Braga 03033
6 0 0,24	Beatriz Silva	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	22/04/2017	1ª Luso 30029
6 0 4,8	Beatriz Silva	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/05/2017	1ª Febres 30034
6 5 6,14	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	2ª Luso 30030
7 0 3,10	Catarina Gonçalves	03 Inic.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	2ª Luso 30029
7 1 6,9	Catarina Gonçalves	03 Inic.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	2ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 2 8,03

8 0 7,15	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029
8 1 8,75	Andreia Eliseu	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	8ª Braga 03033
8 2 8,03	Andreia Eliseu	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2017	13ª Abrantes 03039





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 16 16,40

16 16,4	DENISE CABRAL	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30035
16 16,4	Denise Cabral	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30036





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Salto em Altura**

Top

0,95

1,50	NADIANE LOPES	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1ª Pombal 30012	
1,48	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30009	
1,48	Nadiane Lopes	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova	
1,48	BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	5ª Braga 03033	
1,41	ANA PINTO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª Luso 30030	
1,40	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30009	
1,40	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017	
1,40	Nadiane Lopes	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30035	
1,40	Nadiane Lopes	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30036	
1,40	ANA RITA PEDREIRAS	93 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova	
1,39	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	1ª Luso 30029	
1,39	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040	
1,38	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	30/04/2017	1ª Luso 30030	
1,38	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	30/04/2017	2ª Luso 30030	
1,38	Ana Pinto	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	13ª Braga 03033	
1,37	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30008	
1,36	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041	
1,35	Sofia Castanhas	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	1ª Pombal 24006	
1,35	ANA C PINTO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,35	Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	13/05/2017	2ª Febres 30034	
1,35	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	13/05/2017	1ª Febres 30034	
1,33	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	2ª Coimbra 30041	
1,33	Diana Laranjeira	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041	
1,32	Ana Pinto	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	15/01/2017	2ª Pombal 30008	
1,30	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	3ª Febres 30034	
1,30	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	4ª Febres 30034	
1,30	Diana Laranjeira	05 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	3ª Febres 30037	
1,25	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30016	
1,25	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1ª Coimbra 30016	
1,25	VANDA DUQUE	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,25	ANA FERREIRA	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
1,25	Diana Laranjeira	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
1,25	VITÓRA CARDOSO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,25	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	13/05/2017	5ª Febres 30034	
1,25	LUIA LAVRENYUK	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	1ª Febres 30037	X
1,20	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016	
1,20	JOANA SANTOS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,20	LILIANA CRUZ	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
1,20	Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	13/05/2017	6ª Febres 30034	
1,18	DANIELA MOTA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	4ª Coimbra 30041	
1,15	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	2ª Coimbra 30016	
1,15	Daniela Mota	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
1,15	Ana Fonseca	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
1,15	IRIS ALVES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Salto em Altura						Top	0,95
1,15	ANA RODRIGUES	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	4ª Coimbra 30027		
1,15	Mariana Pereira	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	4ª Coimbra 30027		
1,15	Verónica Breia	04 Inf.	GIRA SOL	13/05/2017	7ª Febres 30034		
1,15	JOANA BARROS	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3ª Febres 30037	X	
1,10	Joana Barros	04 Inf.	GIRA SOL	11/02/2017	3ª Coimbra 30016		
1,10	MARIANA SANTOS	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027		
1,10	ANA LEMOS	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6ª Coimbra 30027		
1,10	M EDUARDA DUARTE	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	2ª Coimbra 30027		
1,06	BRUNA PENETRA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	5ª Coimbra 30041		
1,05	CAROLINA REIS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7ª Coimbra 30027		
1,05	M EDUARDA PEIXOTO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027		
1,00	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	6ª Coimbra 30041		
1,00	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	7ª Coimbra 30041		
0,95	MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	8ª Coimbra 30041		





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Salto Com Vara				Top	2,00
2,57	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,50	FRANCISCA REIS	01 Juv.	GIRA SOL	24/06/2017	5ª Abrantes 03039
2,45	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	18/06/2017	1ª Coimbra 30040
2,40	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	20/05/2017	1ª Febres 30035
2,30	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	28/05/2017	7ª Guimarães / Fátima / V Nova
2,20	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	14/05/2017	1ª Febres 30034
2,00	Francisca Reis	01 Juv.	GIRA SOL	15/01/2017	1ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,12

5,27	+ 1,5	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017	
5,22	+ 1,2	BRUNA VARELA	97 Sub23	GIRA SOL	20/05/2017	1ª Abrantes 20022	X
5,17	- 1,3	Bruna Varela	97 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	5ª Guimarães / Fátima / V Nova	
5,11	+ 0,4	Bruna Varela	97 Sub23	GIRA SOL	30/04/2017	2ª Setúbal 29019	
5,07	+ 0,3	SARA SEABRA	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	10ª Braga 03033	
5,06	- 1,4	BEATRIZ CRUZ	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	18/06/2017	1ª Coimbra 30040	
5,06	+ 1,8	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2017	9ª Abrantes 03039	
5,05	0,0	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova	
5,05	0,0	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	2ª Coimbra 30040	
5,02	- 1,2	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	1ª Luso 30030	
5,01		Sara Seabra	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
4,98	- 0,3	Érica Grangeia	00 Juv.	GIRA SOL	29/04/2017	2ª Luso 30030	
4,93	+ 0,5	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	1ª Coimbra 30041	
4,91		Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24006	
4,91		RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	1ª Pombal 30012	
4,91		Lurdes Oliveira	04 Inf.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
4,90	- 1,7	Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029	
4,88	- 1,0	Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	1ª Febres 30034	
4,85	+ 0,4	Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	1ª Luso 30029	
4,76	- 0,5	KÁTIA SEMEDO	89 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,73		Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30008	
4,73	+ 1,9	Lurdes Oliveira	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1ª Febres 30037	
4,72		CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013	
4,65	0,0	BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	3ª Coimbra 30040	
4,64	+ 0,4	INÊS RODRIGUES	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	29/04/2017	1ª Luso 30030	
4,63	- 0,4	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	18/06/2017	4ª Coimbra 30040	
4,63	+ 0,3	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	5ª Coimbra 30040	
4,62	+ 0,8	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	29/04/2017	2ª Luso 30030	
4,57	- 2,8	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	14/05/2017	2ª Febres 30034	
4,53	0,0	ANDREIA ELISEU	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,53	+ 1,0	Catarina Marques	03 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	11ª Braga 03033	
4,52		LUÍSA PORTUGAL	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
4,50		Beatriz Santos	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	2ª Pombal 30013	
4,44	- 0,7	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	14/05/2017	3ª Febres 30034	
4,42	+ 0,4	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	29/04/2017	3ª Luso 30030	
4,42	0,0	Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,41		Lurdes Oliveira	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24007	
4,40		Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	15/01/2017	2ª Pombal 30008	
4,39	+ 1,7	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	2ª Luso 30029	
4,37		SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	08/01/2017	2ª Pombal 24006	
4,35	- 0,1	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,34	- 0,1	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
4,28		JOANA JESUS	01 Juv.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
4,27	0,0	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Salto em Comprimento						Top	2,12
4,25	+ 0,8	Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	3ª	Luso 30029
4,24	+ 0,3	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	4ª	Luso 30030
4,24	- 1,4	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	4ª	Febres 30034
4,23		M INÊS BRITES	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª	Coimbra 30027
4,22	- 1,9	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	14/05/2017	5ª	Febres 30034
4,22	0,0	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	2ª	Coimbra 30041
4,19	+ 1,2	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	5ª	Luso 30029
4,19	- 0,8	Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,18	- 0,4	Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	5ª	Luso 30030
4,15		Beatriz Cruz	03 Inic.	C BENFICA F FOZ	15/01/2017	3ª	Pombal 30008
4,14	- 2,0	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	2ª	Luso 30029
4,13		CLÁUDIA GONÇALVES	01 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	3ª	Coimbra 30027
4,13	+ 0,2	VERÓNICA BREIA	04 Inf.	GIRA SOL	07/05/2017	2ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,13	+ 0,6	Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	5ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,12		ANA C PINTO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4ª	Coimbra 30027
4,12	0,0	CATARINA GONÇALVE	03 Inic.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	6ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,08		BÁRBARA VINHAS	03 Inic.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	4ª	Coimbra 30027
4,08	- 1,7	Verónica Breia	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	3ª	Luso 30029
4,07	- 2,7	ALICE FINISTERRA	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	6ª	Febres 30034
4,04		Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3ª	Pombal 30013
3,99	- 1,1	MARIANA PEREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	6ª	Luso 30030
3,98	- 2,1	DANIELA SANTOS	03 Inic.	C DESP PENACOVA	14/05/2017	7ª	Febres 30034
3,95		Beatriz Saraiva	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	4ª	Pombal 30013
3,92		M INÊS FONSECA	02 Inic.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5ª	Coimbra 30027
3,89	- 0,2	MARTA SERRA	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	29/04/2017	7ª	Luso 30030
3,87	+ 1,7	Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	6ª	Luso 30029
3,84	- 0,5	JOANA RODRIGUES	05 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	3ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,84	0,0	Alice Finisterra	04 Inf.	GIRA SOL	18/06/2017	3ª	Coimbra 30041
3,81		CAMILA MARTINS	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª	Coimbra 30027
3,78		BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	5ª	Pombal 30013
3,75	+ 1,9	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	18/06/2017	6ª	Coimbra 30040
3,72		ANA RITA CARVALHO	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª	Coimbra 30027
3,71	+ 0,4	LUÍSA LAVRENYUK	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,71	+ 0,9	DIANA COSTA	99 Jun.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	1ª	Coimbra 30038
3,70		Alice Finisterra	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	2ª	Pombal 24007
3,69		Inês Rodrigues	03 Inic.	CLUBE DE CONDEIXA	15/01/2017	4ª	Pombal 30008
3,69		DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	7ª	Coimbra 30027
3,68	+ 1,8	Marta Serra	02 Inic.	A R CASAENSE - EAC	22/04/2017	8ª	Luso 30029
3,68	- 1,1	Diana Laranjeira	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	4ª	Luso 30029
3,68	0,0	NEIDE GUEDES	06 Benj.B	A S C VALEIRINHA	18/06/2017	4ª	Coimbra 30041
3,65		MARIANA REIS	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª	Coimbra 30027
3,65	- 0,3	Verónica Breia	04 Inf.	GIRA SOL	14/05/2017	8ª	Febres 30034
3,65	- 0,4	LAURA CARDADEIRO	07 Benj.B	GIRA SOL	18/06/2017	5ª	Coimbra 30041
3,64	0,0	BEATRIZ MARQUES	01 Juv.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	2ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Salto em Comprimento						Top	2,12
3,63		Diana Laranjeira	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007	
3,62	- 1,3	JOANA BARROS	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	5ª Luso 30029	
3,61		Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	4ª Pombal 24007	
3,60	- 0,9	Daniela Santos	03 Inic.	C DESP PENACOVA	29/04/2017	8ª Luso 30030	
3,58		JOANA CARÇÃO	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
3,58		Ana Fonseca	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª Coimbra 30027	
3,58		DANIELA PARENTE	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
3,58	+ 0,9	VIVIANA SANTOS	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	7ª Luso 30029	
3,57		M LUISA FRANCA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4ª Coimbra 30027	
3,56	- 0,2	Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	6ª Coimbra 30041	
3,55		CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	15/01/2017	5ª Pombal 30008	
3,54	+ 0,4	Joana Barros	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	3ª Febres 30037	X
3,52		Patrícia Costa	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	6ª Pombal 30008	
3,52		MARGARIDA OLIVEIRA	08 Benj.A	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	1ª Coimbra 30027	
3,52		MAFALDA CADIMA	04 Inf.	Agrupamento Escolas de Oliveira do	04/04/2017	5ª Coimbra 30027	
3,52	- 0,1	INÊS FERREIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	5ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,50	+ 1,2	Carina Monteiro	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	2ª Coimbra 30017	
3,50		ANA REIS	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8ª Coimbra 30027	
3,46		M LEONOR SALGADO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027	
3,46		VITÓRA CARDOSO	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	9ª Coimbra 30027	
3,46	- 1,4	Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	6ª Luso 30029	
3,46	0,0	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	7ª Coimbra 30041	
3,45		Joana Rodrigues	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	6ª Coimbra 30027	
3,43	+ 0,2	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	6ª Coimbra 30017	
3,42		ALEXANDRA PARENTE	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	10ª Coimbra 30027	
3,41		MARIA M NEVES	05 Inf.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	7ª Coimbra 30027	
3,40		BRUNA MARTINS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	11ª Coimbra 30027	
3,40	+ 1,1	Joana Rodrigues	05 Inf.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	7ª Luso 30029	
3,38	0,0	INÊS MARTINS	04 Inf.	CLUBE DE CONDEIXA	07/05/2017	6ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,37	+ 1,1	OLÍVIA MONTEIRO	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
3,37	- 2,1	Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/05/2017	9ª Febres 30034	
3,37	- 0,8	Mariana Pereira	03 Inic.	CEIRA	11/06/2017	1ª Coimbra 30038	
3,34	+ 0,9	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	4ª Coimbra 30017	
3,34	+ 1,8	LUISA LAVRENYUK	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbr	27/05/2017	2ª Febres 30037	X
3,34	- 1,1	BRUNA PENETRA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	8ª Coimbra 30041	
3,33	0,0	LEONOR SARAIVA	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	9ª Coimbra 30041	
3,32	- 2,8	JESSICA MATEUS	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	8ª Luso 30029	
3,32	- 1,1	Olívia Monteiro	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	3ª Luso 30030	
3,28		Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	6ª Pombal 30013	
3,24	+ 0,2	BEATRIZ FAIA	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	11/02/2017	5ª Coimbra 30017	
3,24	0,0	Olívia Monteiro	01 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	18/06/2017	7ª Coimbra 30040	
3,24	0,0	RITA ABRANTES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	10ª Coimbra 30041	
3,23	0,0	BEATRIZ MARQUES	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	18/06/2017	11ª Coimbra 30041	
3,22	- 2,6	Matilde Dos Santos	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	9ª Luso 30029	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Salto em Comprimento**

					Top	2,12
3,21	BEATRIZ PEREIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	8ª	Coimbra 30027
3,21	0,0 Beatriz Faia	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	18/06/2017	8ª	Coimbra 30040
3,20	+ 0,9 Margarida Oliveira	08 Benj.A	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1ª	Coimbra 30038
3,19	- 0,1 BEATRIZ CARVALHO	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	29/04/2017	9ª	Luso 30030
3,19	+ 0,4 NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	7ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,18	- 0,2 MARIA MELO E FARO	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	7ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,17	LEONOR MARQUES	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª	Pombal 30013
3,16	+ 1,7 Rita Abrantes	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	10ª	Luso 30029
3,15	Matilde Dos Santos	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	5ª	Pombal 24007
3,13	+ 0,4 Beatriz Faia	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	4ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,12	MARTA FERREIRA	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	8ª	Pombal 30013
3,08	- 0,5 JULIANA JESUS	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/04/2017	4ª	Luso 30030
3,07	- 0,3 MARIA INÊS OLIVEIRA	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	8ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,05	ANA LOPES	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	3ª	Coimbra 30027
3,05	- 2,1 Bruna Penetra	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	11ª	Luso 30029
3,05	+ 0,6 INÊS AGANTE	05 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	10ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,05	0,0 CAROLINA VELOSO	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	07/05/2017	9ª	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
3,00	M INÊS PAIVA	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	9ª	Coimbra 30027
2,99	- 1,4 IARA SANTOS	04 Inf.	GIRA SOL	22/04/2017	12ª	Luso 30029
2,93	ANA CARDOSO	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	7ª	Coimbra 30027
2,91	- 1,1 Leonor Saraiva	07 Benj.B	UNIÃO CLUBE EIRENSE	22/04/2017	13ª	Luso 30029
2,89	- 0,9 Beatriz Marques	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	22/04/2017	14ª	Luso 30029
2,88	Carolina Veloso	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	7ª	Pombal 24007
2,88	CAROLINA CARRACA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	6ª	Pombal 24007
2,82	- 1,7 Maria Inês Oliveira	04 Inf.	C DESP PENACOVA	22/04/2017	15ª	Luso 30029
2,73	JOANA CUNHA	08 Benj.A	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	4ª	Coimbra 30027
2,72	- 1,3 MARIANA ALVARINHAS	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	16ª	Luso 30029
2,58	MARIANA MENDES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	10ª	Coimbra 30027
2,48	+ 1,5 LILIANA ALMEIDA	02 Inic.	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2ª	Coimbra 30038
2,36	- 1,7 INÊS DIOGO	07 Benj.B	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	17ª	Luso 30029
2,31	M INÊS SILVA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	5ª	Coimbra 30027
2,23	0,0 Inês Ferreira	04 Inf.	C DESP PENACOVA	18/06/2017	12ª	Coimbra 30041
2,22	FILIPA GOMES	06 Benj.B	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	6ª	Coimbra 30027
2,17	+ 1,5 CAROLINA PRATAS	06 Benj.B	STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS	11/06/2017	2ª	Coimbra 30038
2,12	- 0,6 Mariana Alvarinhas	06 Benj.B	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	13ª	Coimbra 30041

Marcas com vento antiregulamentar

5,27	+ 3,0 Sara Seabra	01 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	24/06/2017	9ª	Abrantes 03039
4,77	+ 2,9 Lurdes Oliveira	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	1ª	Febres 30037
4,70	+ 2,5 Lurdes Oliveira	04 Inf.	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1ª	Coimbra 30038
4,22	+ 2,3 Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	4ª	Luso 30029
3,83	+ 2,4 Viviana Santos	03 Inic.	GIRA SOL	22/04/2017	7ª	Luso 30029
3,58	+ 2,2 Carina Monteiro	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	2ª	Coimbra 30017
3,54	+ 2,7 Luisa Lavrenyuk	04 Inf.	Associação Distrital Atletismo Coimbra	27/05/2017	2ª	Febres 30037
3,38	+ 3,1 Margarida Oliveira	08 Benj.A	ALMALAGUÉS	11/06/2017	1ª	Coimbra 30038

X





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Salto em Comprimento

Top 2,12

2,98 + 2,1 Raquel Monteiro

04 Inf. STº ANTÓNIO DOS OLIVAIS

11/06/2017

2ª Coimbra 30038





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Triplo Salto**

Top

8,13

11,07	HELENA GOMES	92 Sen.	GIRA SOL	28/01/2017	1ª Pombal 30012
10,35	- 3,2 Helena Gomes	92 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
10,00	+ 1,5 BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
9,92	- 3,6 NADIANE LOPES	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
9,78	+ 1,7 CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
9,63	Nadiane Lopes	99 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	2ª Pombal 30012
9,24	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	14/01/2017	1ª Pombal 30008
8,98	+ 1,8 BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
8,13	ANA PINTO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	2ª Pombal 30008





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 9,88

35,47	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
19,88	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	1ª Febres 30034





Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 9,37

46,21	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	27/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
46,14	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30035
44,99	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12/11/2016	1ª Coimbra 30001
44,73	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	1ª Coimbra 30010
44,68	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10/06/2017	3ª Vagos 03034
44,54	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/06/2017	2ª Abrantes 20023
27,83	CRISTIANA CAMPOS	95 Sub23	GIRA SOL	27/05/2017	8ª Guimarães / Fátima / V Nova
19,37	MAFALDA GONÇALVES	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	1ª Coimbra 30039





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,08

9,03	LARA OLIVEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
8,59	MARTINA DUQUE	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
8,48	BEATRIZ SANTOS	05 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
8,39	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,30	ANA C SIMÕES	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
8,25	JOANA CARÇÃO	04 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
8,03	Ana Fonseca	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5ª Febres 30037
7,79	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	1ª Pombal 24007
7,69	LURDES OLIVEIRA	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	2ª Pombal 24007
7,22	M RITA CALDEIRA	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
6,59	MARIANA SIMOES	04 Inf.	C DESP PENACOVA	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,47	JÉRCIA CONCEIÇÃO	04 Inf.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6,08	DIANA LARANJEIRA	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007
6,07	MARIA MELO E FARO	04 Inf.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,00	ALICE FINISTERRA	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	4ª Pombal 24007
5,97	MARIA MARTINS	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	8ª Coimbra 30027
5,96	MARIANA SANTOS	05 Inf.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9ª Coimbra 30027
5,71	CAROLINA CARRACA	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	5ª Pombal 24007
5,60	MARIANA MORGADO	05 Inf.	Agrupamento Escolas Lima Faria	04/04/2017	10ª Coimbra 30027
5,24	MARIANA RAMA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	11ª Coimbra 30027
5,19	Ana Fonseca	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
5,16	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	6ª Pombal 24007
5,16	ANA J SALGADO	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	12ª Coimbra 30027
5,05	LARA COSTA	06 Benj.B	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	13ª Coimbra 30027
4,95	Matilde Dos Santos	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
4,48	CAROLINA VELOSO	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	7ª Pombal 24007
3,41	ALEXANDRA SANTOS	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	14ª Coimbra 30027
3,08	PATRICIA OLIVEIRA	06 Benj.B	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	15ª Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,36

13,40	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	25/06/2017	2ª Abrantes 03039
13,27	Carolina Fernandes	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
12,49	Carolina Fernandes	01 Juv.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
12,46	Carolina Fernandes	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	1ª Luso 30030
12,32	Carolina Fernandes	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	1ª Pombal 30008
12,26	Carolina Fernandes	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	3ª Braga 03033
9,57	ANA MATOS	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
9,44	DANIELA ROQUE	02 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
9,31	MARIANA FREITAS	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	29/04/2017	1ª Luso 30030
9,04	Mariana Freitas	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	13ª Braga 03033
8,97	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
8,94	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	14/05/2017	1ª Febres 30034
8,83	Mariana Freitas	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI	04/04/2017	2ª Coimbra 30027
8,76	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029
8,74	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	2ª Pombal 30008
8,67	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	29/04/2017	2ª Luso 30030
8,36	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	07/05/2017	1ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,32	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/05/2017	2ª Febres 30034
8,16	SOFIA CASTANHAS	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
8,13	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	3ª Coimbra 30040
7,98	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	11/02/2017	1ª Coimbra 30016
7,42	CATARINA MARQUES	03 Inic.	GIRA SOL	14/01/2017	3ª Pombal 30008
7,37	REGINA AMADO	01 Juv.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
7,28	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	07/05/2017	2ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
7,26	ÉRICA GRANGEIA	00 Juv.	GIRA SOL	11/02/2017	1ª Coimbra 30017
7,24	ANGÉLICA CONCEIÇÃO	01 Juv.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
7,21	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
7,03	ROSSANA GASPAR	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	3ª Coimbra 30027
6,96	ÉRICA MARQUES	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7ª Coimbra 30027
6,96	MARCELLA SANTOS	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	07/05/2017	3ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI
6,88	SANDRA FÉLIX	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	4ª Coimbra 30027
6,88	Regina Amado	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	29/04/2017	2ª Luso 30030
6,86	MARIA STAMM	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	17/06/2017	4ª Coimbra 30040
6,72	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	14/01/2017	4ª Pombal 30008
6,63	ANA PINTO	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	14/01/2017	5ª Pombal 30008
6,57	BEATRIZ SANTOS	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	2ª Pombal 30013
6,56	VIRGÍNIA GONÇALVES	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	22/04/2017	2ª Luso 30029
6,50	BRUNA MARTINS	03 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÁ	04/04/2017	5ª Coimbra 30027
6,44	Catarina Marques	03 Inic.	GIRA SOL	11/02/2017	2ª Coimbra 30016
6,34	Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/04/2017	3ª Luso 30030
6,30	Marcella Santos	02 Inic.	COMISSÃO M PERCELADA	11/02/2017	3ª Coimbra 30016
6,18	Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CLUBE DE CONDEIXA	11/02/2017	2ª Coimbra 30017
6,00	BÁRBARA JESUS	02 Inic.	AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE	04/04/2017	6ª Coimbra 30027
5,95	BEATRIZ SILVA	03 Inic.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	7ª Coimbra 30027





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,36
5,93	INÊS CARVALHO	02 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	8ª Coimbra 30027	
5,85	CATARINA OLIVEIRA	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	8ª Coimbra 30027	
5,82	MARGARIDA RODRIGU	02 Inic.	EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL	04/04/2017	9ª Coimbra 30027	
5,67	Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	3ª Pombal 30013	
5,57	TALITA SANTOS	00 Juv.	EB 2 3 INÊS CASTRO	04/04/2017	9ª Coimbra 30027	
5,51	Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	07/05/2017	4ª PISTA ATLETISMO ESTÁDI	
5,28	BEATRIZ SILVA	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	4ª Pombal 30013	
5,24	BEATRIZ FERREIRA	03 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	14/01/2017	6ª Pombal 30008	
5,03	BEATRIZ SARAIVA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	5ª Pombal 30013	
4,99	Beatriz Ferreira	03 Inic.	E B 2 3 CEIRA	04/04/2017	10ª Coimbra 30027	
4,96	CARINA MONTEIRO	00 Juv.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	3ª Coimbra 30017	
4,85	PATRÍCIA COSTA	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	6ª Pombal 30013	
4,75	BEATRIZ SOUSA	01 Juv.	C P T SOBRAL CEIRA	11/02/2017	4ª Coimbra 30017	
4,51	MARTA FERREIRA	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013	
4,51	LEONOR MARQUES	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013	
4,47	DIANA MARTINS	03 Inic.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	4ª Coimbra 30016	
3,78	Maria Stamm	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	11/02/2017	5ª Coimbra 30016	
3,36	JULIANA JESUS	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14/01/2017	7ª Pombal 30008	





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

7,27

11,59	CRISTIANA CAMPOS	95 Sub23	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
11,10	Cristiana Campos	95 Sub23	GIRA SOL	29/04/2017	1ª Luso 30030
10,92	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	28/01/2017	2ª Pombal 30012
10,57	Carolina Fernandes	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	07/01/2017	1ª Pombal 24006
9,65	JULIANA REI	99 Jun.	GIRA SOL	07/01/2017	2ª Pombal 24006
9,15	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/12/2016	1ª Coimbra 30003
8,97	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	3ª Pombal 30012
8,93	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª Febres 30035
8,74	Sandra Santos	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	6ª Guimarães / Fátima / V Nova
8,61	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15/01/2017	1ª Pombal 30009
8,59	MAFALDA GONÇALVES	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	28/01/2017	4ª Pombal 30012
8,37	BRUNA VARELA	97 Sub23	GIRA SOL	28/01/2017	5ª Pombal 30012
8,13	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	07/01/2017	3ª Pombal 24006
8,13	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	2ª Coimbra 30039
7,27	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	11/02/2017	1ª Coimbra 30016





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

6,48

17,48	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	1ª Coimbra 30041
12,72	INÊS ALMEIDA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	2ª Coimbra 30041
11,75	IVONE LOBO	36 V80	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	1ª Coimbra 30039
11,37	Ivone Lobo	36 V75	C VETERANOS COIMBRA	03/12/2016	1ª Coimbra 30003
10,62	ANA FONSECA	04 Inf.	Ass Dist Atl Coimbra	27/05/2017	5ª Febres 30037
10,56	Ivone Lobo	36 V80	C VETERANOS COIMBRA	18/02/2017	1ª Coimbra 30018
9,08	DIANA TAVARES	07 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	3ª Coimbra 30041
6,48	BEATRIZ CUNHA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	4ª Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Dardo 500 Gr

Top

1 2,47

28,59	MARIANA FREITAS	02 Inic.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	4ª Braga 03033
27,02	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	17/06/2017	1ª Coimbra 30040
26,12	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1ª Febres 30034
23,80	Mariana Freitas	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª Luso 30030
17,87	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2ª Febres 30034
16,13	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	30/04/2017	2ª Luso 30030
15,97	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	17/06/2017	2ª Coimbra 30040
15,80	Natália Pinto	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	22/04/2017	1ª Luso 30029
12,47	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3ª Febres 30034





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

1 0,72

38,79	FLÁVIA COSTA	94 Sen.	GIRA SOL	11/06/2017	6ª Vagos 03034
38,57	Flávia Costa	94 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	2ª Guimarães / Fátima / V Nova
26,77	RUTE LOPES	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	9ª Guimarães / Fátima / V Nova
16,78	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/12/2016	1ª Coimbra 30003
16,12	MAFALDA GONÇALVES	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	2ª Febres 30035
16,12	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	1ª Febres 30036
14,17	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	3ª Coimbra 30039
10,72	ELISABETE SILVA	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	4ª Febres 30035
10,72	Elisabete Silva	98 Jun.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30036





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 0,19

27,26	MARIANA FREITAS	02 Inic.	S U OPERÁRIA VAIS	13/05/2017	1ª Febres 30034
22,18	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	2ª Febres 30034
15,28	ANA FONSECA	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	3ª Febres 30034
11,47	MATILDE DOS SANTOS	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	13/05/2017	4ª Febres 30034
10,19	INÊS ALMEIDA	06 Benj.B	C DESP PENACOVA	17/06/2017	1ª Coimbra 30041





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

				Disco 1 Kg	Top	1 8,32
31,52	JULIANA REI	99 Jun.	GIRA SOL	13/05/2017	1ª	Febres 30034
30,67	Juliana Rei	99 Jun.	GIRA SOL	27/05/2017	5ª	Guimarães / Fátima / V Nova
26,00	CAROLINA FERNANDE	01 Juv.	S U OPERÁRIA VAIS	30/04/2017	1ª	Luso 30030
24,10	Carolina Fernandes	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	9ª	Braga 03033
23,11	SANDRA SANTOS	84 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	03/12/2016	2ª	Coimbra 30003
22,14	MAFALDA GONÇALVES	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	3ª	Febres 30035
22,14	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	20/05/2017	1ª	Febres 30036
21,16	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	10/06/2017	1ª	Coimbra 30039
20,80	Mafalda Gonçalves	98 Jun.	C VETERANOS COIMBRA	22/04/2017	1ª	Luso 30029
18,32	NATÁLIA PINTO	03 Inic.	A M C R SILVEIRINHO	18/06/2017	1ª	Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

S Comp sem tabua

Top

1,47

3,31	VANESSA AZENHA	89 ADAP	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	2ª Luso 30031
1,47	SARA SEBASTIÃO	91 ADAP	APPACDM - TOCHA	29/04/2017	7ª Luso 30031





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 3 4 2,00

1365	LURDES OLIVEIRA 7,69 10,74 4,41	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	1ª Pombal 24007
820	ANA FONSECA 7,79 13,39 3,61	04 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	2ª Pombal 24007
761	DIANA LARANJEIRA 6,08 12,97 3,63	05 Inf.	C VETERANOS COIMBRA	08/01/2017	3ª Pombal 24007
623	ALICE FINISTERRA 6,00 14,47 3,70	04 Inf.	GIRA SOL	08/01/2017	4ª Pombal 24007
525	MATILDE DOS SANTOS 5,16 13,75 3,15	05 Inf.	A M C R SILVEIRINHO	08/01/2017	5ª Pombal 24007
420	CAROLINA CARRACA 5,71 14,87 2,88	05 Inf.	C P T SOBRAL CEIRA	08/01/2017	6ª Pombal 24007
342	CAROLINA VELOSO 4,48 14,88 2,88	04 Inf.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	08/01/2017	7ª Pombal 24007





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 4 3 4,00

1381	CATARINA MARQUES 4,72 10,93 7,21	03 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	1ª Pombal 30013
1235	BEATRIZ SANTOS 4,50 11,23 6,57	02 Inic.	GIRA SOL	29/01/2017	2ª Pombal 30013
898	BEATRIZ SARAIVA 3,95 11,94 5,03	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	3ª Pombal 30013
812	BEATRIZ SILVA 3,78 12,42 5,28	02 Inic.	C P T SOBRAL CEIRA	29/01/2017	4ª Pombal 30013
685	PATRÍCIA COSTA 4,04 13,80 4,85	02 Inic.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	29/01/2017	5ª Pombal 30013
639	MARIA STAMM 3,28 13,20 5,67	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	6ª Pombal 30013
482	LEONOR MARQUES 3,17 13,82 4,51	03 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	7ª Pombal 30013
434	MARTA FERREIRA 3,12 14,25 4,51	02 Inic.	ASS ACAD COIMBRA	29/01/2017	8ª Pombal 30013





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 17 6 2,00

1762

SOFIA CASTANHAS

00 Juv.

GIRA SOL

11/02/2017

1ª Coimbra 30017

1,40 9,34 8,16





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 15 5 2,00

1552

RUTE LOPES

92 Sen. UNIÃO CLUBE EIRENSE

15/01/2017

1ª Pomba/30009

11,14 1,48 8,61





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**4X60 Metros**

Top

4 5,44

3 8,44	AE MONTEMOR VELHO 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Beatriz Nogueira (2004) / Ana Fonseca (2004) / Ana Rita Carvalho (2005) / Martina Duque (2004)</i>
3 8,57	AE LOUSA 05 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Iris Rola (2005) / Joana Rodrigues (2005) / M Luisa Franca (2005) / Joana Santos (2005)</i>
4 0,08	EB RAINHA ST ISABEL 04 Inf. EB 2 3 RAINHA SANTA ISABEL 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>Maria Martins (2005) / Ana Lemos (2004) / Joana Carção (2004) / Bianca Augusto (2004)</i>
4 0,40	AE FIGUEIRA NORTE 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEI 04/04/2017 4ª Coimbra 30027 <i>Mariana Mendes (2004) / Lara Oliveira (2004) / Vanda Duque (2004) / Bruna Correia (2004)</i>
4 1,80	AE MONTEMOR VELHO 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Ana Lopes (2006) / M Leonor Salgado (2006) / Ana J Salgado (2006) / Iris Alves (2006)</i>
4 2,18	AE LOUSA 04 Inf. AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 5ª Coimbra 30027 <i>Mafalda Rocha (2005) / Beatriz Santos (2005) / M Inês Paiva (2005) / Carolina Francisco (2004)</i>
4 3,27	AE MONTEMOR VELHO 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Mariana Aveiro (2006) / M Eduarda Peixoto (2006) / Lara Costa (2006) / Matilde Nelson (2006)</i>
4 5,44	AE LOUSA 06 Benj.B AGRUPAMENTO ESCOLAS LOUSÃ 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>M Eduarda Duarte (2006) / M Inês Silva (2006) / Ryana Macedo (2006) / Diana Reis (2006)</i>





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**4X80 Metros**

Top

4 9,51

4 3,61	ASS DIST ATL COIMBR 02 Inic. Ass Dist Atl Coimbra 03/06/2017 4ª Braga 03033 <i>Soraia Brito 2002 / Catarina Marques 2003 / Beatriz Santos 2002 / Beatriz Cruz 2003</i>
4 4,55	EB CEIRA A 02 Inic. E B 2 3 CEIRA 04/04/2017 1ª Coimbra 30027 <i>Ana Reis (2002) / Camila Martins (2003) / Mariana Pereira (2003) / Lurdes Oliveira (2004)</i>
4 4,6	UC EIRENSE 02 Inic. UNIÃO CLUBE EIRENSE 14/05/2017 1ª Febres 30034 <i>Daniela Mota (2004) / Beatriz Saraiva (2002) / Patricia Costa (2002) / Lurdes Oliveira (2004)</i>
4 5,20	AE MONTE MOR VELHO 02 Inic. AGRUPAMENTO ESCOLAS MONTE 04/04/2017 2ª Coimbra 30027 <i>Luísa Portugal (2002) / Diana Laranjeira (2005) / M Inês Brites (2003) / Ana Ferreira (2003)</i>
4 9,50	EB CEIRA B 02 Inic. E B 2 3 CEIRA 04/04/2017 3ª Coimbra 30027 <i>Beatriz Ferreira (2003) / Ana Vieira (2002) / Diana Fernandes (2003) / Marta Santana (2004)</i>
4 9,51	INST. PEDRO HISPANO 02 Inic. INSTITUTO PEDRO HISPANO 04/04/2017 4ª Coimbra 30027 <i>Vitória Cardoso (2003) / Ana Rodrigues (2003) / Beatriz Silva (2003) / Alexandra Parente (2002)</i>





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 9,30

5 1,06	ASS DIST ATL COIMBR	00 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	04/06/2017	5ª Braga 03033
	<i>Virgínia Gonçalves 2001 / Sara Seabra 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Érica Grangeia 2000</i>				
5 1,1	UC EIRENSE	92 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	1ª Febres 30035
	<i>Nadiane Lopes (1999) / Elisabete Silva (1998) / Marta Morgado (1995) / Rute Lopes (1992)</i>				
5 2,54	GIRA SOL	92 Sen.	GIRA SOL	27/05/2017	4ª Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Márcia Martins 1992 / Sofia Castanhas 2000 / Bruna Varela 1997 / Inês Arada 1998</i>				
5 8,19	INST. PEDRO HISPANO	00 Juv.	INSTITUTO PEDRO HISPANO	04/04/2017	1ª Coimbra 30027
	<i>Liliana Cruz (2001) / Érica Marques (2000) / Daniela Parente (2000) / Cláudia Gonçalves (2001)</i>				
5 9,3	UC EIRENSE JUV	00 Juv.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	20/05/2017	2ª Febres 30035
	<i>Juliana Jesus (2000) / Beatriz Faia (2000) / Mariana Veloso (2000) / Andreia Eliseu (2001)</i>				





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

4X200 Metros

Top 2 2 9,65

2 2 9,65

AA COIMBRA

02 Inic. ASS ACAD COIMBRA

14/01/2017 1ª Pombal 30008

Leonor Marques (2003) / Matilde Leite (2003) / Marta Ferreira (2002) / Maria Stamm (2003)





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

4X400 Metros

Top

4 2 9,90

4 1 2,98	UC EIRENSE	95 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/05/2017	3ª	Guimarães / Fátima / V Nova Marta Morgado 1995 / Rita Costa 1997 / Francisca Cantante 1999 // Luísa Pereira 1997
4 2 5,85	GIRA SOL	88 Sen.	GIRA SOL	28/05/2017	7ª	Guimarães / Fátima / V Nova Inês Arada 1998 / Cláudia Estarreja 2001 / Andreia Silva 1988 / Márcia Martins 1992
4 2 9,9	UC EIRENSE	97 Sub23	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21/05/2017	1ª	Febres 30035 Mariana Veloso (2000) / Denise Cabral (1998) / Francisca Cantante (1999) / Luísa Pereira (1997)





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 20 17,05

18 5 6,94	ANA TOCHA	94 Sen.	UNIÃO CLUBE EIRENSE	28/01/2017	1ª Pombal 30012
20 0 9,07	BEATRIZ SIMÕES	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	28/01/2017	3ª Pombal 30012
20 1 7,05	Beatriz Simões	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	14/01/2017	1ª Pombal 30008





Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 6 1 4,27

3 3 1 4,82	BEATRIZ SIMÕES	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	29/04/2017	1ª Luso 30030
3 3 5 3,83	Beatriz Simões	01 Juv.	Ass Dist Atl Coimbra	03/06/2017	11ª Braga 03033
3 6 1 4,27	Beatriz Simões	01 Juv.	A S C VALEIRINHA	17/06/2017	1ª Coimbra 30040





Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos 85)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 1 4 0 7,40

1 1 4 0 7,4

BEATRIZ SIMÕES

01 Juv. A S C VALEIRINHA

20/05/2017

2ª Febres 30035

