

## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

## Calendário Desportivo

ÉPOCA 2016/2017

Outubro 2016				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
09	<i>Meia Maratona Coimbra</i> <i>FK Trail 2016 (Taça Distrital de Trail 2016)</i>	<i>Coimbra</i> <i>Figueira da Foz</i>		
16	<i>Coimbra Trail 2016 (Circuito Distrital Trail 2016)</i>	<i>Coimbra</i>		
23	<i>4ª Corrida Pedro e Inês</i>	<i>Coimbra</i>		
26/10Nov			<i>Campeonato do Mundo de Master's</i>	<i>Perth-Austrália</i>
30	<i>I Corrida Conselho Penacova/I Milha Jovem</i> <i>II Trail do Culcurinho (Taça Distrital de Trail 2016)</i>	<i>Penacova</i> <i>Oliveira Hospital</i>		

Novembro 2016				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
06	<i>Trail de S. Martinho (Circuito Distrital de Trail 2016)</i>	<i>EGA-Condeixa</i>	<i>Corta Mato da Amora</i>	<i>Amora</i>
12	<i>1º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"</i>	<i>CLUVE/Coimbra</i>		
13	<i>2ª Corrida Stº António dos Olivais</i>	<i>CLUVE/Coimbra</i>	<i>Corta Mato Barcelos</i>	<i>Barcelos</i>
20			<i>Corta Mato Torres Vedras</i>	<i>Torres Vedras</i>
27	<i>III Trail das Lavadeiras (Circuito Distrital de Trail 2016)</i> <i>XVIII Grande Prémio Atletismo Sobral Ceira</i>	<i>Granja Ulmeiro</i> <i>Ceira/Coimbra</i>		

Dezembro 2016				
Data	Distrital		Nacional/Internacional	
03	2º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"	CLUVE/Coimbra		
04	Corta Mato Abertura – Mira 2016	ASCV-Mira		
08	4 Estações - Inverno	Venda da Luisa		
10	3ª S. Silvestre Figueira da Foz	Figueira da Foz		
11	VIII Trail do Sarilho (Circuito Distrital de Trail 2016) Camp. Distrital Marcha Estrada (todas as Categorias) a)	ASSSCCantanhede Leiria	Campeonato Europa Corta Mato	Chia-Itália
17	39º S. Silvestre Cidade de Coimbra e Mini S. Silvestre	Coimbra		
18	8ª S. Silvestre de Tábua	Tábua		

a) Os Escalões são os estarão em vigor a 01 de Janeiro de 2017

Janeiro 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
07			Meeting "Mário Moniz Pereira"	CAR-Jamor
07/08	Campeonato Distrital Juniores Pista Coberta	Pombal		
08	IV Trail Meda de Mouros (Curto)	Tábua	Taça FPA P. Combinadas/Pentatlo Técnico	CAR-Jamor
12	Torneio Distrital Escolar Pista Coberta	Pombal		
14	3º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"	CLUVE/Coimbra	Campeonato Nacional de Estrada Taça Portugal Velocidade e Barreiras	Oeiras Braga
14/15	Campeonato Distrital Juvenis Pista Coberta	Pombal		
15			Campeonato Nacional Marcha em Estrada 25Km e 35Km Taça de Portugal de Saltos PC	Porto Mós Alpiarça
21/22	Corta Mato Preparação	Cantanhede ASSSCC	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta-Apuramento	Braga e Leiria
27	Corta Mato Distrital Escolar	Praça da Canção Coimbra		
28/29	Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta	Pombal	Campeonato Nacional Juniores PC Campeonato Nacional Master's PC	Braga Pombal

Fevereiro 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
04			Meeting de Pombal	Pombal
04/05			Campeonato Nacional Juvenis PC	Pombal
05	Campeonato Distrital de Corta Mato Longo	Tábua	Cross Internacional das Açoteias	Albufeira
05			Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato	Albufeira
11 12	Torneio 39º Aniversário da ADAC Poiars Trail 2017 (Curto)	ECC Poiars	Campeonato Portugal PC	Pombal
15			Campeonato Nacional Master's de Pentatlo em Pista Coberta	Pombal
18	4º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"	CLUVE/Coimbra	Campeonato Nacional Clubes FINAL PC	Pombal
19			Campeonato Nacional Clubes FINAL PC Campeonato Nacional Maratona Master's	
22	Mega-Sprinter Distrital	ECC		
25 e 26			Camp. Portugal e Nacional Esperanças PC	Pombal
25			Campeonato Nacional Lançamentos Longos	Leiria
26	Campeonato Distrital Corta Mato Longo Veteranos Campeonato Distrital Corta Mato Infantis Trail Conimbriga Terras Sicó (Longo)	Penacova Condeixa.a-Nova	Camp. Nacional Lançamentos Master's Camp. Nacional Lançamentos Longos Juvenis	Leiria Leiria

Março 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
02 e 03	Estágios ADAC	Febres/Coimbra		
03 a 05			Campeonato Europa PC	Belgrado
04			Triatlo Técnico Nacional Iniciados+Juvenis PC Campeonato Nacional Marcha Estrada 20KM	Alpiarça S. João Madeira
04/05			Torneio Ibérico Provas Combinadas PC	Pombal
05			Camp. Nacional Corta Mato Longo, Jun. Juv. Camp. Nacional Universitário PC	Mira Pombal
11			Campeonato Nacional Corta Mato Curto, Escolar, Universitário e Master's	Torres Vedras
11/12			Taça Europa Lançamentos Inverno	Las Palmas
19	Campeonato Distrital Corta Mato Jovem e Curto Campeonatos Portugal Cross Longo ANDD	Condeixa Condeixa		
19 a 25			Campeonato do Mundo Master's PC	Deagu (KOR)
25	Km Verde + 11ª Caminhada Verde (Adiado)	CLUVE/Coimbra		

26	Campeonato Distrital de Estrada+ Tripla Léguas do Alva	Oliveira Hospital	Campeonato do Mundo Corta Mato	Kampala (UGA)
31/01Abr			Mega – Fase Nacional	Elvas

Abril 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
01	Piodião Trail Running (Longo)	Arganil	Grande Prémio Marcha - Rio Maior	Rio Maior
02	INICIO ZONA VERDE Trilho do Infante (Curto) Corta Mato 14º Jogos Coimbra	Penela Eiras		
04	Distrital de Pista Escolar	ECC		
10 e 12	Estágios ADAC	Febres/Coimbra		
08			Troféu Ibérico de 10.000 Metros	Huelva (ESP)
09			Camp. Nacional Master's - Corta Mato Longo Campeonato Nacional Universitário Estrada	Leiria
16	Páscoa		Camp. Nacional 10.000M – Master's	Huelva
21	FIM ZONA VERDE			
22	Campeonato Distrital de 10.000 M + Torneio do Luso	LUSO	Campeonato Mundo Estafetas	Nassau (BAH)
23	“Coimbra Entre Margens”	CLUVE/Coimbra	Campeonato Mundo Maratona IPC Taça de Portugal de Marcha-Pista Ar Livre	Londres (GBR) Luso
29/30	Olímpico Jovem Distrital Campeonato Distrital Provas Combinadas Juv/Jun/Sen	Luso Rio Maior	Campeonatos Nacionais Atletismo ANDDI	Luso

Maio 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
			Meeting Lisboa Pista Ar Livre	Lisboa
05 e 06	Camp. Regional Inic. e Juv Desp. Escolar	Marinha Grande		
06 e 07	Km Jovem + Torneio de Abertura Pista Ar Livre (dia 7)	ECC	Campeonato Nacional Provas Combinadas Master's	Luso
13	Corrida 4 Estações - Primavera	Condeixa	Meeting Victor Tavares Pista Ar livre	Faro
13 e 14	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres		
14			Campeonato Nacional Mastre's – Montanha Campeonato Nacional Universitário - Pista	A definir Faro
19 a 21			Camp. Nacional Juvenis Desporto Escolar	Maia
20			Campeonato Nacional Estafetas 4x100 e 4x400 – Festival Estafetas	Maia
20 e 21	Campeonato Distrital Absolutos + Sub 23	Febres	Torneio Nacional Provas Combinadas Juv/Jun/Sen	Luso
21			Taça Europa Marcha Atlética – Estrada	Podebrady (CZE)

			Meeting Torres Vedras	Torres Vedras
27	Meeting Cantanhede	Febres		
27 e 28			Camp. Nacional de Clubes A. L. - Apuramento Taça Clubes Campeões Europeus	Varios Mersin (TUR)

Junho 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
03			Meeting Cidade de Abrantes	Abrantes
03 e 04	XI Meia Maratona Figueira da Foz (dia 4)	F. Foz	Olimpico Jovem Nacional	Braga
06 e 07			Taça Desporto Escolar CNID (7º Ano)	Vagos
10	19ª Pentatlo de Lançamentos "João Manta"	CLUVE	Taça da Euro da Europa de 10.000 metros	Minsk (BLR)
10 e 11	IX Grande Prémio Atletismo Concelho Mira (dia 11) Torneio Pista 14º Jogos Coimbra (dia 11)	Mira ECC	Campeonatos de Portugal Pista Ar livre	Vagos
15	IV Milha Urbana de Ceira	Ceira	Meeting Internacional Santo António	Lisboa
17			2º Meeting Internacional SLB Festival Nacional Meio-Fundo + Km Jovem	Lisboa Evora
17 e 18	Campeonato Distrital Juvenis Campeonato Distrital Infantis Corrida Solidária Bomb. Voluntários Cantanhede (dia18)	Luso Cantanhede		
24 e 25			Campeonato Europa Equipas Campeonato Nacional Juvenis Pista A. L.	Vaasa (FIN) Abrantes
24 a 30			Taça Jean Humbert Desporto Escolar (1999;2000;2001)	Nanci (FRA)
28 a 01			Camp. Nacional Iniciados Desporto Escolar	Lagoa

Julho 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
			Tetratlo Nacional Iniciados+Juvenis	Torres Vedras
01 e 02	Campeonato Distrital Juniores Campeonato Distrital Master's Corrida 4 Estações – Verão (dia 1)	Vagos Vagos Soure	Campeonato Nacional Esperanças Camp Europa Equipas Provas Comb.	Luso Monzon (ESP)
07			Meeting Internacional da Guarda	Guarda
07 a 13			FISEC (2000;2001;2002)	FRA e BEL
			Campeonato Europa Montanha Meeting da Maia	Kamnik (SLO) Maia
08 e 09	Torneio Pista (Dia 8)	ECC	Camp. Nacional Juniores Pista A.L. Campeonato Nacional Master's	Marinha Grande Torres Vedras
12 a 16			Camp. Mundo Juvenis	Nairobi (KEN)

13 a 16			Campeonato Europa Sub 23	Bydgoszcz (Pol)
14 a 23			Campeonato Mundo Atletismo IPC	Londres (GBR)
15 a 16	Torneio Pista (Dia 15)	ECC		
20 a 23			Campeonato Europa Juniores	Grosseto (ITA)
22	5º Torneio Internacional de Atletismo Master's de Coimbra IV Trilho de S. Tomè17 (Longo)	CLUVE/ECC Ferreira-a-Nova		
22 e 23			Camp. Nacional de Clubes I e II Divisão Camp. Nacional de Clubes III Divisão	Lisboa A definir
22 a 30			Festival Olímpico da Juventude Europeia	Russia
27 a 06			Campeonato Europeu Master's	Arhus (DEN)
29 e 30			Torneio Internacional Lançamentos	Leiria
30			Camp. Mundo Corrida de Montanha	Lecco (ITA)

Agosto 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
04 a 13			Campeonato Mundo Atletismo	Londres (GBR)
13	Benfeita Trail (Curto)	Arganil		
20 a 25			Universiadas	Taipei (TPE)

Setembro 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
9	3ª Eco Meia Maratona de Coimbra	Coimbra		
16			Taça Clubes Campeões Europeus Juniores	Leiria

Outubro 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
1				
8	FKTrail 2017 (Curto)	Fig. Foz		
15			Campeonato Portugal Maratona	Lisboa
29	Trail do Culcurinho (Longo)	Oliveira do Hospital		

Novembro 2017				
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional	
5	II Trail Running Mira (Curto)	Mira		

12	V Trail de S. Martinho (Longo)	Ega-Condeixa	
26	IV Trail das Lavadeiras (Curto)	Granja Ulmeiro	

Dezembro 2017			
Data	Distrital/Beiras		Nacional/Internacional
9	4º São Silvestre da Figueira da Foz	Fig. Foz	
10	Trail do Sarilho (Longo)	Cantanhede	
23	9ª São Silvestre de Tábua	Tábua	
30	40ª São Silvestre de Coimbra – Mini São Silvestre	Coimbra	

**NOTA:** Sujeito a alterações.

Coimbra, 27de Junho de 2017