



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados OLÍMPICO JOVEM DISTRICTAL Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730030



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1º Leonardo Silva	00 Juv.	GS	1 6,47



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Sofia Castanhas	00 Juv.	GS	1 6,48
2ª Mariana Reis	01 Juv.	CPTSC	1 9,41



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º David Neves	02 Inic.	CPTSC	9,76
2º João Francisco	03 Inic.	UCE	1 0,20
3º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	1 0,41
4º Daniel Manata	02 Inic.	GS	1 0,49
5º Guilherme Simões	03 Inic.	CCX	1 0,96
6º João Veríssimo	02 Inic.	SUOV	1 1,53
7º João Silva	03 Inic.	GS	1 2,32
8º João Salgado	03 Inic.	UCE	1 2,69

Final 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	1 0,44
2º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	1 3,05



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Soraia Brito	02 Inic.	CBFF	1 0,70
2ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	1 1,10
3ª Marta Serra	02 Inic.	ARC-EAC	1 1,21
4ª Daniela Santos	03 Inic.	CDP-C	1 1,22
5ª Patrícia Costa	02 Inic.	UCE	1 1,27
6ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	1 1,39

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	1 1,03
2ª Mariana Pereira	03 Inic.	CPTSC	1 1,81
3ª Maria Stamm	03 Inic.	AAC	1 2,06
4ª Beatriz Carvalho	03 Inic.	CLUVE	1 3,27
5ª Margarida Santos	02 Inic.	ASCV	1 3,55



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	SUOV	1 1,37
2º Rodrigo Rito	00 Juv.	GS	1 1,44
3º Francisco Fernandes	00 Juv.	CDP-C	1 1,91
4º Xavier Cardetas	00 Juv.	ARC-EAC	1 1,95
5º Rafael Sacramento	01 Juv.	UCE	1 2,91
6º Tiago Verissimo	01 Juv.	ASCV	1 3,62



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
---------	--	--------	-------------



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Érica Grangeia	00 Juv.	GS	1 3,00
2ª Sara Seabra	01 Juv.	UCE	1 3,06
3ª Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CCX	1 3,76
4ª Regina Amado	01 Juv.	CPTSC	1 4,08
5ª Carina Monteiro	00 Juv.	CLUVE	1 4,45
6ª Mariana Reis	01 Juv.	CPTSC	1 5,37
7ª Juliana Jesus	00 Juv.	UCE	1 6,63



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Rogério Amaral	01 Juv.	CPTSC	6 4 5,08
2º Pedro Garcia	01 Juv.	GS	7 0 5,38
3º Ricardo Machado	01 Juv.	CBFF	7 1 6,56
4º Roberto Graça	00 Juv.	ASCV	7 2 4,65



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1			
1º André Antunes	02 Inic.	UCE	5 0 0,19
2º Francisco Graça	03 Inic.	ASCV	5 0 6,38
3º Rúben Fortunato	02 Inic.	CPTSC	5 0 7,68
4º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	6 1 8,74



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Silva	02 Jun.	CPTSC	5 5 5,78
2ª Catarina Gonçalves	03 Inic.	CDP-C	6 5 6,14



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º David Neves	02 Inic.	CPTSC	5,75 - 0,1
2º João Francisco	03 Inic.	UCE	5,03 - 0,2
3º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	4,57 - 2,0
4º João Silva	03 Inic.	GS	4,52 + 0,2
5º João Verissimo	02 Inic.	SUOV	4,05 + 0,5
6º Francisco Graça	03 Inic.	ASCV	3,94 - 1,0
7º Guilherme Simões	03 Inic.	CCX	3,45 - 0,1
8º João Salgado	03 Inic.	UCE	3,29 - 1,2

Final 2			
1º Marco Ferreira	00 Juv.	SUOV	5,96 - 0,7
2º Tomás Coimbra	00 Juv.	UCE	5,94 + 0,2
3º Francisco Fernandes	00 Juv.	CDP-C	5,74 - 0,8
4º Rafael Sacramento	01 Juv.	UCE	5,62 - 1,8



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Freitas	02 Inic.	SUOV	9,31
2ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	8,67
3ª Maria Stamm	03 Inic.	AAC	6,34





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730030



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Carolina Fernandes	01 Juv.	SUOV	12,46
2ª Regina Amado	01 Juv.	CPTSC	6,88



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rúben Silva	02 Inic.	CLUVE	10,74
2º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	10,13
3º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	8,62
4º Gonçalo Antunes	02 Inic.	AMCRS	6,31



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Juv.	GS	15,73
2º Carlos Costa	00 Juv.	SUOV	13,42
3º João Figueiredo	01 Juv.	CPTSC	7,90



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Daniel Santiago	96 Sub23	GS	14,61
2º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,49
3º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	10,97



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Campos	95 Sub23	GS	11,10
2ª Maria Fernandes	83 Sen.	ADREP	10,94



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	4,64 + 0,4
2ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	4,62 + 0,8
3ª Beatriz Cruz	03 Inic.	CBFF	4,42 + 0,4
4ª Patrícia Costa	02 Inic.	UCE	4,24 + 0,3
5ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	4,18 - 0,4
6ª Mariana Pereira	03 Inic.	CPTSC	3,99 - 1,1
7ª Marta Serra	02 Inic.	ARC-EAC	3,89 - 0,2
8ª Daniela Santos	03 Inic.	CDP-C	3,60 - 0,9
9ª Beatriz Carvalho	03 Inic.	CLUVE	3,19 - 0,1

Final 2

1ª Sara Seabra	01 Juv.	UCE	5,02 - 1,2
2ª Érica Grangeia	00 Juv.	GS	4,98 - 0,3
3ª Olívia Monteiro	01 Juv.	CLUVE	3,32 - 1,1
4ª Juliana Jesus	00 Juv.	UCE	3,08 - 0,5



5.000 Metros Marcha

(Masc)



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Verissimo	01 Juv.	ASCV	3 1 1 1,41
--------------------	---------	------	------------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Simões	01 Juv.	ASCV	3 3 1 4,82
-------------------	---------	------	------------





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: 30 de abril de 2017

1730030



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Matilde Sousa	00 Juv.	SUOV	1 2 0 1,10
2ª Andreia Eliseu	01 Juv.	UCE	1 2 3 3,26
3ª Sílvia Rodrigues	00 Juv.	CDP-C	1 3 4 9,98



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Garcia	01 Juv.	GS	9 5 6,58
2º Rafael Pereira	01 Juv.	SUOV	9 5 8,60
3º Miguel Wasterlain	01 Juv.	ARC-EAC	1 0 1 4,96
4º Roberto Graça	00 Juv.	ASCV	1 0 4 1,12

Serie 2

1º Carlos Costa	90 Sen.	CPTSC	9 3 2,19
2º Luis Rodrigues	82 Sen.	CPTSC	9 5 4,42
3º João Pontes	90 Sen.	CLUVE	1 0 4 1,00
4º João Vieira	99 Jun.	CPTSC	1 0 5 8,61



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,4

1ª Beatriz Santos	02 Inic.	GS	1 4,05
2ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	1 4,68
3ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	1 5,39



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1º David Neves	02 Inic.	CPTSC	1 4,54
2º Tomás Martins	03 Inic.	GS	1 9,31



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Elisabete Silva	98 Jun.	UCE	1 0 6,04
--------------------	---------	-----	----------



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	3 2 5,69
2ª Beatriz Silva	02 Inic.	CPTSC	3 2 9,54
3ª Margarida Santos	02 Inic.	ASCV	3 3 9,00
4ª Rita Barreiros	03 Inic.	AAC	3 4 9,25



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco Graça	03 Inic.	ASCV	3 0 1,74
2º Rúben Fortunato	02 Inic.	CPTSC	3 0 3,33
3º André Antunes	02 Inic.	UCE	3 0 4,75
4º Guilherme Simões	03 Inic.	CCX	3 3 3,81
5º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	3 4 1,65



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	26,03
2º Rúben Silva	02 Inic.	CLUVE	23,27
3º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	22,70
4º Gonçalo Antunes	02 Inic.	AMCRS	15,37



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Freitas	02 Inic.	SUOV	23,80
2ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	16,13

Final 2

1ª Marta Oliveira	01 Juv.	GS	25,56
-------------------	---------	----	-------



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,1

1º David Sénica	97 Sub23	CAS	2 2,87
2º António Cunha	98 Jun.	CPTSC	2 3,61
3º Ricardo Tranco	96 Sub23	GS	2 4,29
4º Evandro Duarte	89 Sen.	CPV CPTSC	2 5,28



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Juv.	GS	53,45
------------------	---------	----	-------



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Marco Ferreira	00 Juv.	SUOV	1,81
2º Leonardo Silva	00 Juv.	GS	1,62

Final 2

1º Tomás Martins	03 Inic.	GS	1,56
2º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	1,50
3º João Veríssimo	02 Inic.	SUOV	1,38



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Pinto	01 Juv.	SUOV	1,41
2ª Sofia Castanhas	00 Juv.	GS	1,38

Final 2

1ª Beatriz Santos	02 Inic.	GS	1,38
-------------------	----------	----	------

Arremesso Bola 163Gr

(Fem)

Final 1

1ª Neide Guedes	06 Benj.B	ASCV	24,13
-----------------	-----------	------	-------













Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: 30 de abril de 2017

1730030

				Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas		
							F	M	T	F	M	T
	300 Metros Planos		(Fem)									
Serie 1												
1ª Érica Grangeia	00 Juv.	GS	4 2,36									
2ª Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CCX	4 5,20									
3ª Regina Amado	01 Juv.	CPTSC	4 6,76									
4ª Carina Monteiro	00 Juv.	CLUVE	4 9,48									
5ª Olívia Monteiro	01 Juv.	CLUVE	5 7,25									
	300 Metros Planos		(Masc)									
Serie 1												
1º Gonçalo Gonçalves	01 Juv.	SUOV	3 6,98									
2º Rodrigo Rito	00 Juv.	GS	3 7,46									
3º Diogo Lopes	00 Juv.	CPTSC	3 8,46									
4º Xavier Cardetas	00 Juv.	ARC-EAC	4 1,06									
	800 Metros		(Masc)									
Serie 1												
1º André Ferreira	01 Juv.	CPTSC	2 0 4,55									
2º Rogério Amaral	01 Juv.	CPTSC	2 1 3,04									
3º Bruno Marques	01 Juv.	CBFF	2 1 9,20									
	800 Metros		(Fem)									
Serie 1												
1ª Beatriz Sousa	01 Juv.	CPTSC	2 3 6,70									
2ª Virgínia Gonçalves	01 Juv.	CCX	2 3 7,92									
3ª Cláudia Estarreja	01 Juv.	GS	2 4 1,39									
4ª Mariana Veloso	00 Juv.	UCE	2 4 1,65									
	Disco 1.5 Kg		(Masc)									
Final 1												
1º Leandro Ramos	00 Juv.	GS	42,51									
	Disco 1 Kg		(Fem)									
Final 1												
1ª Carolina Fernandes	01 Juv.	SUOV	26,00									
	Disco 1 Kg		(Fem)									
Prova Extra 1												
1ª Maria Fernandes	83 Sen.	ADREP	26,78									
	Disco 2 Kg		(Masc)									
Prova Extra 1												
1º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	34,37									
				Totais de participações individuais + estafetas			72		42			
								86		49		
								158		91		
				Participação por Escalão			Participações			Nr. Atletas		
							F	M	T	F	M	T
				Benjamins B			1		1	1		1
				Iniciados			34	40	74	18	17	35
				Juvénis			32	34	66	19	21	40
				Junióres			2	2	4	2	2	4
				Sub23			1	3	4	1	3	4
				Seniores			2	4	6	1	4	5
				Veteranos 35				3	3		2	2
				Totais de participações individuais + estafetas			72		42			
								86		49		
								158		91		

