



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

## COMUNICADO OFICIAL Nº 15/2017

Local: Pista Atletismo Febres

Hora: 15H30

Data: 27 de Maio 2017

## IV Meeting Jovem de Cantanhede

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
15H30	Peso	M/F	Infantis	Meeting
	Peso	M/F	Infantis	Prova Extra – 3 Lançamentos
	Comprimento	M	Infantis	Meeting
	Comprimento	M	Infantis	Prova Extra - 3 Saltos
	60 M Barreiras 0,76	F	Infantis	Meeting a)
15H35	60 M Barreiras 0,76	F	Infantis	Prova Extra a)
15H50	60 M Barreiras 0,76	M	Infantis	Meeting b)
15H55	60 M Barreiras 0,76	M	Infantis	Prova Extra b)
16H10	60 Metros	F	Infantis	Meeting
16H15	60 Metros	F	Infantis	Prova Extra
16H25	60 Metros	M	Infantis	Meeting
16H30	60 Metros	M	Infantis	Prova Extra
16H45	Altura	M/F	Infantis	Meeting
	Altura	M/F	Infantis	Prova Extra
	Comprimento	F	Infantis	Meeting
	Comprimento	F	Infantis	Prova Extra - 3 Saltos
	Dardo	M/F	Infantis	Meeting
	Dardo	M/F	Infantis	Prova Extra - 3 Lançamentos
16H55	150 Metros	F	Infantis	Meeting
17H00	150 Metros	F	Infantis	Prova Extra
17H15	150 Metros	M	Infantis	Meeting
17H20	150 Metros	M	Infantis	Prova Extra
17H40	1.000 Metros	F	Infantis	Meeting + Prova Extra
17H45	1000 Metros	M	Infantis	Meeting + Prova Extra

	Distância	Nº barreiras	Altura	1ª Barreira	Entre Barreiras	Última Barreira
a)	60 Metros	6 Barreiras	0,76 Metros	12 Metros	7 Metros	13 Metros
b)	60 Metros	6 Barreiras	0,76 Metros	12 Metros	7,5 Metros	10,5 Metros

## Regulamento IV Meeting de Cantanhede

- 1 - Este Meeting destina-se ao Escalão de Infantis de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados nas Associações Distritais convidadas, incluindo as Provas Extra;
  - a. As Selecções Distritais convidadas podem participar nas Provas Extra com um (1) atleta.
  - b. A ADAC pode participar nas Provas Extra com três (3) atletas.
- 2 - Só podem participar atletas do Escalão de Infantis;
- 3 - Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada;
- 4 - Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
- 5 - No entanto os atletas que participem numa prova de corrida com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 4;
- 6 - No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- 7 - Haverá classificações Individuais e Colectiva;
- 8- A classificação Colectiva será encontrada pela soma dos pontos obtidos em todas as provas considerando que aos 1ºs serão atribuídos 6 pontos, aos 2ºs – 5 pontos e assim sucessivamente cabendo ao 6ºs – 1 ponto.
- 9 -Inscrições: a remeter para a ADAC ([coimbra@fpatletismo.org](mailto:coimbra@fpatletismo.org)) impreterivelmente até às 17.00 horas do dia 24 de Maio 2017.
- 10 - Prémios: a) Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova/escalão/sexo.  
b) Troféus aos 3 primeiros classificados.

ADAC, 03 de Maio de 2017

A Direcção da ADAC